Westerloy im Lichterglanz Seite 16+17
Hausbesichtigung Seite 20
Gesund & Fit Seite 24
Marktgeschichten Seite 28

Westerstede „Meine Region“

REGIONALE NACHRICHTEN AUS WESTERSTEDE

Ausgabe November/Dezember 2026 · unabhängig/überparteilich · 15. Jahrgang Nr. 11





WESTERSTEDE Landkreis Ammerland

Neuer Kreistag

wk - Der neu gewählte Kreistag des Landkreises Ammerland ist am Mittwoch, 4. November 2026, zu seiner konstituierenden Sitzung im Kreishaus in Westerstede zusammengekommen. Im Mittelpunkt der ersten Sitzung der neuen Wahlperiode standen die Wahl des Kreistagsvorsitzenden und seiner Stellvertreterin, die Wahl der ehrenamtlichen Stellvertretungen des Landrates sowie zahlreiche weitere Gremienbesetzungen.

Landrat Hendrik Lehners betonte, dass er seine neue Aufgabe mit Demut, Respekt und Freude angehe: „Ich bin dankbar für das entgegengebrachte Vertrauen und sehe darin zugleich



Landrat Hendrik Lehners mit der stellvertretenden Landrätin und Landräten sowie dem Kreistagsvorsitzenden und seiner Stellvertreterin, Knut Bekaan (SPD), Thorsten Bohmann (CDU), Monika Sager-Gertje (SPD), Landrat Hendrik Lehners, Klaus Warnken (CDU), Claudia Beeken (CDU), Björn Meyer (SPD) und Hartmut Kutsche (Bündnis 90/Die Grünen). Bild: Anja Küllig

Sonnenschutz · Markisen
Gardinen · Beschattungen
In- & Outdoor Auflagen
Kissen · Matrazenbezüge
Ausstattung für Camping,
Yachten & Strandkörbe
Änderung von Bekleidung

Dekorations Näherei Demir

Änderungs- & Dekorationsnäherei
für individuelle Schneiderarbeiten

Am Detershof 1
26655 Westerstede

Tel.: 04488 / 46 86

info@naehereidemir.de
www.naehereidemir.de

Fortsetzung von Seite 1

eine große Verpflichtung. Vor den anstehenden Aufgaben habe ich Respekt, gleichzeitig freue ich mich sehr auf die Aufgabe. Ich wünsche mir, dass wir auch künftig vernünftig und respektvoll miteinander umgehen und nicht danach fragen, was uns trennt, sondern was wir gemeinsam erreichen können.“

Nach der Eröffnung der Sitzung durch Frank Oeltjen (SPD), das am längsten dem Kreistag angehörende Mitglied, und der förmlichen Verpflichtung der Abgeordneten wählten diese Klaus Warnken (CDU) zum neuen Vorsitzenden des Kreistages. Zur Stellvertreterin wurde Monika Sager-Gertje (SPD) bestimmt.

Auch die ehrenamtlichen Stellvertretungen des Landrates wurden neu gewählt. Diese Aufgaben übernehmen künftig Claudia Beeken (CDU), Thorsten Bohmann (CDU), Björn Meyer (SPD), Knut Bekaan (SPD) und Hartmut Kutsche (Bündnis 90/Die Grünen). Darüber hinaus wurden die Ausschüsse neu gebildet und zahlreiche weitere Wahlen und Besetzungen in Gremien, Beiräten und Einrichtungen des Landkreises vorgenommen.

Mit diesen Entscheidungen hat der Kreistag wesentliche personelle und organisatorische Weichen für die politische Arbeit im Landkreis Ammerland in der neuen Wahlperiode gestellt. Eine vollständige Übersicht über die Gremienbesetzungen wird auf der Internetseite des Landkreises Ammerland abrufbar sein.

WIEDER MOBIL

WESTERSTEDE Stadtarchiv

Letzte Filmvorführung



Bild: Stefan Stark

PS - Für dieses Jahr heißt es in der „Waschküche“ des Jaspershofes am Dienstag, den 1. Dezember 2026, zum letzten Mal „Film ab!“

Passend zur Jahreszeit werden drei Filme gezeigt, von denen der erste Film den Titel „Ostfriesland: Sturm, Eis und Grünkohl“ trägt. Die Länge beträgt 31 Minuten an den sich der Kurzfilm „Die vier Jahreszeiten: Der Winter“ mit etwa 15 Minuten anschließt. Den Abschluss macht „Die Weihnachtsgeschichte auf Plattdeutsch“. Gelesen wurde sie von Friedrich-Wilhelm Henning. Der Start zum historischen Filmdreierlei ist wie immer um 10.30 Uhr und auch dieses Mal ohne Anmeldung und Eintrittskarte zu Besuchen. Das Stadtarchiv freut sich auf ihren Besuch und wünscht allen eine schöne Vorweihnachtszeit.

Impressum

Herausgeber
„Meine Region“ - Verlag für regionales Marketing,
Inhaber: Michaela Behrens | Am Hochmoor 10a | 26160 Bad Zwischenahn
Mobil (0176) 23 45 94 33 | Fax (0441) 361 44 22-8
westerstede@meineregion-verlag.de

Layout / Bildbearbeitung
Michaela Behrens | Tel. (0441) 361 44 22-3

Redaktion
Wolfgang Kluttig | Tel. (0175) 963 51 44 | wolfgang.kluttig@meineregion-verlag.de
Stefan Stark | Tel. (04488) 795 59 | Mobil (0174) 432 53 38 | stefan.stark@meineregion-verlag.de

Anzeigendisposition
Klaus Reckow | Mobil (0151) 22 93 23 46 | klaus.reckow@meineregion-verlag.de
Stefan Stark | Tel. (04488) 795 59 | Mobil (0174) 432 53 38 | stefan.stark@meineregion-verlag.de

Druck
Officina Druck- & Medienservice | Oldenburg | www.officina.de

Nachdruck nur mit Genehmigung der Redaktion.
Für unverlangte Manuskripte und Fotos wird keine Haftung übernommen.

Alle Rechte vorbehalten. Mit Namen gekennzeichnete Artikel geben die persönliche Meinung der VerfasserInnen wieder.

Meine Region übernimmt keinerlei Gewähr für die Aktualität, Vollständigkeit und Richtigkeit der bereitgestellten Informationen. Haftungsansprüche gegenüber Meine Region sind grundsätzlich ausgeschlossen sofern seitens des Verlages kein nachweislich vorsätzliches oder grob fahrlässiges Verschulden vorliegt.

Redaktionsschluss für die nächste Ausgabe:

9. Dezember 2026

Verlag für regionales Marketing

„MEINE REGION“

Ihr regionaler Partner für Werbung, Marketing und Kommunikation

Chroniken, Vereinszeitschriften, Jubiläumsschriften, Magazine. Wir betreuen Ihre Publikation rundum vom Text, Foto, Layout über den Druck bis hin zur Auslieferung. Auch können wir Ihre Publikationen durch gezielte Anzeigenaquise unterstützen.

Sprechen Sie uns einfach an:
Mobil: (0176) 23 45 94 33 oder
info@meineregion-verlag.de



Meine Region Verlag | Am Hochmoor 10a | 26160 Bad Zwischenahn

Immobilienangebote der Volksbank Westerstede eG:

Objekt-Nr. 722 Westerstede Zentrum

Modernes Reihenendhaus mit Carport in zentraler Lage von Westerstede

Bj. 2012, Wohn- und Nutzfläche ca. 110 m, Grundstück ca. 207 m²;

Raumaufteilung: EG: Wohnzimmer, Küche, Gäste-WC, Flur, HWR, Terrasse, Carport mit Abstellraum, **OG:** Bad, Schlafzimmer, Kinderzimmer/Büro, Flur;

Energieausweis: Verbrauchsausweis, Erdgas, 58,7 kWh p.a./m², Energieeffizienzklasse B



Kaufpreis: 289.000,00 Euro*

* zzgl. Käuferprovision: 3,57% (inkl. MwSt.) vom Kaufpreis

Objekt-Nr. 702 Apen-Godensholterweg

Mach was draus – Dein Zuhause in ruhiger Wohnlage

Bj. 1965, Wohn-/Nutzfläche ca. 132,1 m² inkl. Garage und Teilkeller, Grundstück: ca. 889 m²,

Raumaufteilung EG: Wohn-/Esszimmer, Küche, Bad mit Dusche u. WC, Flur, Abstellraum, Garage; Waschküche und Heizungsraum im Nebengebäude

Raumaufteilung OG: 2 Schlafzimmer, WC, Flur, Abstellraum

Energieausweis: Bedarfsausweis, Erdgas, 271,60 p.a./m², Energieeffizienzklasse H



Kaufpreis: 229.000,00 Euro*

* zzgl. Käuferprovision in Höhe von 3,57% inkl. MwSt. vom Kaufpreis

Wir suchen ständig neue Objekte:

• Einfamilienhäuser • Doppelhaushälften • Eigentumswohnungen • Gewerbeobjekte • landwirtschaftliche Flächen • Resthöfe • Grundstücke

Ihre Ansprechpartner: Ralf Loers · Tel. 04488 510-180 - Björn Harbers · Tel. 04488 510-182
immo@vbwesterstede.de, www.volksbank-westerstede.de

Volksbank Westerstede

Ahrenholtz GmbH
MEISTERBETRIEB
IHR ANSPRECHPARTNER IN ALLEN FRAGEN RUND UM HAUSHALTSGERÄTE VON MIELE, LIEBHERR UND CO.
Kuhlenstr. 15 | 26655 Westerstede
04488 84770
service@ahrenholtz.net
Montag bis Freitag 8 - 18 Uhr

TAGES PFLEGE
MITTEN IM LEBEN
Grüne Straße 10
Tel.: 04488/838070
tagespflege@altenzentrum-wst.de
www.altenzentrum-wst.de
EVANGELISCHES ALTENZENTRUM WESTERSTEDE
gemeinnützige GmbH

Kompetenz in Immobilien seit 1913
Haus zu groß
Wohnung zu klein
Immobilie geerbt
Unser Tipp für Sie!
Nutzen Sie unsere Kontakte, unser Know How und unsere Kompetenz für Ihre Immobilienangelegenheiten.
Denn Immobilien sind seit 1913 unsere Motivation.
Profitieren auch Sie davon!
Gern erstellen wir für Sie eine Wertermittlung!
ATHING & EILERS
Immobilien seit 1913
Westerstede T 04488 52959-0
Wiefelstede T 04402 960386
info@athing-eilers.de
www.athing-eilers.de
ivd

WESTERSTEDE Die Grünen

Westerstede hat sechs Bürgermeister



Esther van Santen-Nguyen, Gudi Kundt-Bergmann, Niklas Fabian, Lucas Gall und Nanke Puls. Bild: Jens Lohmeyer

wk - Nach der konstituierenden Sitzung am 10. November hat unsere Stadt nun sechs Bürgermeister, einen hauptamtlichen- und fünf stellvertretende Bürgermeister. Gegen die lautstarken Stimmen der Grünen, SPD und Teilen der UWG beschloss die neue Mehrheitsgruppe CDU, FWG und Tahide Demirbilek die bisher drei stellvertretenden Bürgermeisterstellen auf fünf zu erhöhen. Das gibt es nirgendwo im ganzen Ammerland. Selbst die Studentenstadt Oldenburg, die viel größer ist als Westerstede, kommt mit drei stellvertretenden Bürgermeistern aus.

„Was ist eine solche Position noch wert, wenn es fast eine halbe Fußballmannschaft an stellvertretenden Bürgermeistern gibt“, so Gudi Kundt-Bergmann. „Welchen sachlichen Mehrwert für die Stadt haben zwei zusätzliche Bürgermeister? Völlig unverständlich ist, dass gerade in Zeiten des knappen Stadthaushaltes, rund 18000 Euro Mehrkosten entstehen. Geld, dass an anderer Stelle für Westersteder Bürger und Bürgerinnen sinnvoller eingesetzt werden könnte. Eine politische Mehrheit verpflichtet zur Verantwortung – nicht zur Selbstbedienung.”

Für die Grünen startet die Ratsperiode mit einem engagierten Team aus fünf Personen, drei Frauen und zwei Männern. Fraktionssprecherin und 1. Beigeordnete im Verwaltungsausschuss ist Gudi Kundt-Bergmann, ihre Stellvertreterin ist Nanke Puls. Zum stellvertretenden Ratsvorsitzenden wurde Niklas Fabian gewählt. Für die Grünen leitet Esther van Santen-Nguyen zukünftig den Sportausschuss. Komplettiert wird die Fraktion von Lucas Gall.

WESTERSTEDE Stadt Westerstede

Revision im Hössenbad

wk - Das Hössenbad bleibt vom 3. bis zum 26. Dezember 2026 geschlossen. Wie in jedem Jahr schließt das Hössenbad für einige Wochen seine Tore, um notwendige Wartungs-, Reinigungs- und Reparaturarbeiten vornehmen zu können, die während der Öffnungszeiten nicht möglich wären.

Sie finden unsere Ausgabe auch als PDF online unter
www.meineregion-verlag.de

JOHANN LÜSCHEN

Middelstr. 5, Uplengen-Grossoldendorf
Tel: 04956 - 92680
electroplus.johann.lueschen
Electroplus Johann Lüschen

Für mich.
Vor Ort.
Vom Fach.

Neujahrskuchen-Roller
aus Buchen-Holz

8,95€



Auch in anderen Varianten verfügbar!





cloer

Hörncheneisen - Art-Nr.: 285
15cm Ø - schwere Backplatte - Antihaftbeschichtung - optische und akustische Fertigmeldung - chrom

89,95€

Neujahrskuchen-Dose
Metalldose, 20l Volumen

17,95€



Auch andere Modelle/Farben verfügbar!

bredemeijer

Teekanne Duet, Design „Facet" - doppelwandig - 1,1l Fassungsvermögen - in verschiedenen Farben erhältlich

Spring

Raclette - 8 FUN
mit Alu-Grillplatte - Antihaftbeschichtung - inkl. 8 Pfannen & 8 Schaber - leicht zu Reinigen

~~UVP 199,99€~~
169,95€



~~UVP: 134,95€~~ **99,95€**





HUTT

Fensterwischroboter - Art-Nr.: Hutt 10
Reinigt nass, poliert trocken - reinigt bis zum Rahmen - einfache Bedienung - keine App notwendig

299,95€

Entdecke viele weitere tolle Angebote auf www.lueschen.net!

Wir wünschen frohe Weihnachten und einen guten Rutsch ins Jahr 2027!


Adventszauber
bei Möbel Eilers
28.
NOV.
• Individuelle Brettergravur
• Gläsergravur am 27. + 28.11.
• Fotoaktion mit Fotomomente
05.
DEZ.
• Besuch vom Weihnachtsmann
• Individuelle Kugelbeschriftung
• Live Kochvorführung mit Carina
12.
DEZ.
• Besticken von Heimtextilien
• Live Kochvorführung mit Carina
Weitere Infos gibt es unter
www.moebel-eilers.de
Wir haben am
24.12. und
31.12.2026
geschlossen
inter living
Eilers
MEINE EINRICHTUNGSWELT
Öffnungszeiten:
Mo. - Fr. 9.30 - 18.30 Uhr
Sa. 9.30 - 18.00 Uhr
Möbel Eilers GmbH | Aperberger Str. 1, 26689 Apen | Telefon (04489) 9589-0 | www.moebel-eilers.de

BAD ZWISCHENAHN Landkreis Ammerland

Pflanzaktion stärkt Klima und Artenvielfalt



Gemeinsam für den Wald von morgen, Baumpflanzaktion in der Ahlriede in Bad Zwischenahn mit tatkräftiger Unterstützung von Schülerinnen und Schülern, Lehrkräften, dem Landrat Hendrik Lehners sowie Vertreterinnen und Vertretern der EWE, der Bezirksförsterei, dem Amt für Umwelt und Klimaschutz und dem Umweltbildungszentrum Ammerland. Bild: Anja Küllig

wk - Mit einer weiteren Baumpflanzaktion setzt der Landkreis Ammerland mit der EWE, der Bezirksförsterei und dem Umweltbildungszentrum Ammerland sein Engagement für den Umwelt- und Klimaschutz fort. Am 12. November pflanzten Schülerinnen und Schüler des neunten Jahrgangs der Oberschule Bad Zwischenahn gemeinsam den Initiatoren und Lehrkräften auf einer knapp einen Hektar großen Fläche in der Ahlriede heimische und klimaangepasste Baumarten.

Der so entstehende Wald soll langfristig CO_2 binden, die Artenvielfalt fördern und die Widerstandsfähigkeit des Ökosystems gegenüber den Folgen des Klimawandels stärken.

„Die Partnerschaft mit der EWE zeigt einmal mehr, wie gemeinsamer Klimaschutz vor Ort gelingen kann“, betont Landrat Hendrik Lehners. „Besonders dankbar sind wir für die finanzielle Unterstützung, die einen wichtigen Beitrag zur Umsetzung solcher Projekte leistet.“ Mit den bereitgestellten Mitteln konnte ein Schutzzaun errichtet werden, der die jungen Bäume in den ersten Jahren vor Wildverbiss bewahren soll.

Ulrich Kapteina, Leiter des Umweltbildungszentrums, hebt die Bedeutung der Bildungsarbeit hervor: „Es ist entscheidend, dass junge Menschen die Zusammenhänge zwischen Wald, Klima und Nachhaltigkeit verstehen. Die Begeisterung und das Engagement der Schülerinnen und Schüler bei der Pflanzaktion zeigen, dass wir auf dem richtigen Weg sind.“

Mit der Pflanzaktion verbindet der Landkreis konkrete Maßnahmen zum Klimaschutz mit der Förderung des Umweltbewusstseins junger Menschen. Zugleich unterstreicht das Projekt die Bedeutung einer partnerschaftlichen Zusammenarbeit für eine nachhaltige Entwicklung im Ammerland. Weitere Informationen zu den Klimaschutzprojekten des Landkreises Ammerland sind unter www.ammerland.de/klimaschutz abrufbar.

Informationen zu den Angeboten des Umweltbildungszentrums sind unter www.ammerland.de/umweltbildungszentrum veröffentlicht.

FLIESENAUSSTELLUNG
WESTERSTEDE
Wand - & Bodenfliesen • Outdoorplatten • Mosaik • Fliesenprofil
BURGSTRASSE 47 • 26655 WESTERSTEDE
TEL.: 04488 860 66 69
MOBIL: 0162 1996 064
info@fliesen-boelkow.de • www.fliesen-boelkow.de

Glanz oder gar nicht!
Schaden am Wagen?
Wir regeln das für Sie!


PKW+LKW
W. Esau
LACKIERERE GmbH
Am Detershof 3
26655 Westerstede
fon 0 44 88 - 25 50
fax 0 44 88 - 7 27 69
Lackaufbereitung, polieren, smart-repair u.v.m.

WIEDER MOBIL

Steuern? Wir machen das.
VLH.
Horst Carstens
Beratungsstellenleiter
Lange Straße 16
26655 Westerstede
horst.carstens@vlh.de
☎ 04488 525186

Vereinigte Lohnsteuerhilfe e.V.
LOHNSTEUERHILFEVEREIN
www.vlh.de
Wir beraten Mitglieder im Rahmen von § 4 Nr. 11 StBerG.



BEHRENDS GRABMALE
INH.: Jan-Dirk Dahlsing

Einfassungen Beschriftungen aller Art Restaurierungen
Richtarbeiten Reinigungsarbeiten Bronzeartikel

Kirchenstraße 14 • 26655 Westerstede • 04488 / 24 16 • Fax: 04488 / 79 83 4
Info@behrends-grabmale.de www.behrends-grabmale.de

Sanitätshaus Ziemba
Orthopädie- & Reha-Technik
Ihr Gesundheitspartner

Wir wünschen unseren
Kundinnen und Kunden
eine schöne Weihnachtszeit,
frohe Weihnachten und ein
gutes neues Jahr 2026.
Vor allem viel Gesundheit!

Lange Straße 18
26655 Westerstede
Tel.: 0 44 88 / 86 12 32
Öffnungszeiten
Montag-Freitag: 08.30-12.30 Uhr
und 14.00-18-00 Uhr

www.sanitaetshaus-ziemba.de

WESTERSTEDE Die Grünen

Westerstede zeigt Haltung



Bild: Jens Lohmeyer

wk - Grüne wollen Fonds für Demokratie und Zusammenhalt. Zwei Ratsmandate bleiben im neuen Stadtrat unbesetzt. Die Grünen schlagen vor, dadurch eingesparte Gelder für demokratische Projekte und gesellschaftlichen Zusammenhalt einzusetzen. Demokratie lebt von Beteiligung, Vielfalt und gegenseitigem Respekt. Mit ihrem Antrag „Westerstede zeigt Haltung“ setzt sich die Fraktion Bündnis 90/Die Grünen im Stadtrat Westerstede für einen „Fonds für Demokratie, Vielfalt und gesellschaftlichen Zusammenhalt“ ein.

Da nach der Kommunalwahl zwei Ratsmandate unbesetzt bleiben, werden der Stadt finanzielle Einsparungen entstehen, etwa bei Aufwandsentschädigungen und Sitzungsgeldern. Die Grünen wollen diese Mittel gezielt an die Bürger zurückgeben. Für die Wahlperiode 2026 bis 2031 soll der Fonds mit bis zu 50.000 Euro ausgestattet werden. Die tatsächliche Höhe richtet sich nach den nachweisbaren Einsparungen. Gefördert werden sollen Projekte, die demokratische Beteiligung stärken, Vielfalt und Respekt fördern, Diskriminierung entgegenwirken sowie Kinder, Jugendliche und ehrenamtliches Engagement unterstützen. Der Fonds soll ausdrücklich keine bestimmte Partei oder politische Richtung bevorzugen.

„Wir setzen dabei auf die breite Unterstützung aller im Rat vertretenen demokratischen Parteien und Wählergemeinschaften, um gemeinsam ein Zeichen für die Demokratie zu setzen!“, erklärt die Fraktionssprecherin der Grünen Gudi Kundt-Bergmann. Die Stadtverwaltung soll eine Vergaberichtlinie erarbeiten, die festlegt, nach welchen Kriterien die Mittel vergeben werden. Über die Förderung entscheidet anschließend der zuständige Fachausschuss, beziehungsweise der Stadtrat. Die Botschaft der Grünen ist klar: Wenn durch die unbesetzten Ratsmandate Geld eingespart wird, soll dieses Geld demokratiefördernd der Gemeinschaft zugutekommen. „Demokratie endet nicht mit dem Wahltag- sie beginnt dort, wo Menschen in ihrer ganzen Unterschiedlichkeit füreinander Verantwortung übernehmen“, so Gudi Kundt-Bergmann.

WESTERSTEDE WIR AMMERLÄNDER

Neue Fraktion im Stadtrat



Andreas Wichmann, Frank Lukoschus sowie Mario Schmidt.
Bild: Ralf Bulmahn

wk - Im neuen Westersteder Stadtrat wird die Freie Wählergemeinschaft WIR AMMERLÄNDER zukünftig mit ihren drei Mitgliedern Frank Lukoschus, Mario Schmidt und Andreas Wichmann vertreten sein. Bereits in den letzten fünf Jahren standen für die FWG immer die Wünsche und Probleme der Bürger im Vordergrund; dies wird auch zukünftig höchste Priorität haben. Den Fraktionsvorsitz übernimmt Frank Lukoschus , Mario Schmidt wird sein Stellvertreter.

Zusammen mit der CDU wurde die Mehrheitsgruppe CDU/FWG WIR AMMERLÄNDER gebildet. Dazu gehören auch Heinrich Gerstenkorn (FDP), der sich der Fraktion der CDU angeschlossen hat, sowie die parteilose Tahide Demirbilek. Im Rahmen der konstituierenden Ratssitzung wurde Frank Lukoschus zum stellvertretenden Bürgermeister gewählt. Außerdem wird er den Vorsitz im Wirtschaftsausschuss übernehmen.

Im Kreistag wird Frank Lukoschus die FWG WIR AMMERLÄNDER vertreten und mit den zwei Mitgliedern der FDP eine gemeinsame Fraktion bilden. Durch diese gemeinsame Fraktion ergeben sich für beide Seiten mehr Möglichkeiten der politischen Gestaltung. Auch hier wird Frank Lukoschus den Vorsitz im Wirtschaftsausschuss übernehmen.

WESTERSTEDE Landkreis Ammerland

Mädchensache 2027

wk - Ein neuer Sticker führt zu Beratung und Unterstützung. Ob Probleme in der Schule, Stress zu Hause oder Fragen zu Liebe und Partnerschaft: Die Übersicht hilft, schnell die richtige Unterstützung zu finden. Die Fragen sind zwölf Rubriken zugeordnet, zu jeder wird mindestens eine passende Anlaufstelle genannt. Ergänzend informiert die Seite über Freizeitaktivitäten, Kinderrechte und digitale Hilfsangebote. Der farbenfrohe Sticker soll auf das Angebot aufmerksam machen.

Entwickelt hat das Angebot der Arbeitskreis Mädchenarbeit, ein Zusammenschluss von Fachkräften aus Jugendpflege, verbandlicher Mädchenarbeit, Beratungsstellen und weiteren Einrichtungen.

Mehr als ein Jahr lang hat sich der Arbeitskreis mit Fragen und Unsicherheiten von Mädchen beschäftigt und daraus die Übersicht erarbeitet.

„Von Anfang an war es uns wichtig, einen Überblick über die zahlreichen Angebote und Beratungsstellen zu erstellen“, erklärt Kreisjugendpflegerin Alena Schulz, die den Arbeitskreis koordiniert. „Gleichzeitig möchten wir den Mädchen versichern, dass sie nicht alleine sind, und sie darin bestärken, sich bei Bedarf Hilfe zu holen.“

Auch die eigenen Interessen und Möglichkeiten kommen auf der Seite zum Zuge: Die Rubriken zu Freizeit, Zukunftsperspektiven und „Nur für Mädchen“ sollen Mädchen und junge Frauen ermutigen, ihren eigenen Weg zu gehen und ihre Stärken zu entdecken.

Verteilt wird der Sticker zunächst an weiterführenden Schulen, in Beratungsstellen und Jugendzentren. Weitere Einrichtungen und Institutionen können ihn über die Internetseite bestellen und für ihre eigene Öffentlichkeitsarbeit nutzen. Als Kontakt für Rückfragen und die Bestellung der Sticker steht Kreisjugendpflegerin Alena Schulz unter der Telefonnummer (04488) 56 30 40 oder per Mail an a.schulz@ammerland.de zur Verfügung. www.ammerland.de/mädchensache

Finanzamt Westerstede
@finanzaemter.niedersachsen
Ausbildung oder duales Studium?
Starte 2027 im August bei uns im Team!
mit-sicherheit-karriere.de
Noch Fragen? Melde dich bei Michael Schmidt (04488 515-224) oder ausbildung@fa-wst.niedersachsen.de
Bewerbungsschluss ist der 31. Dezember 2026
Finanzamt Westerstede, Ammerlandallee 14, 26655 Westerstede

Menschen mit Schwerbehinderung werden bei gleicher Eignung bevorzugt.

GRILLWERK

WESTERSTEDE

SCHNITZEL & BURGER BUFFET

21,90 €

PRO PERSON

GENUSS OHNE GRENZEN.

ALL YOU CAN EAT

AB **17:30**

MONTAG – SAMSTAG

JETZT TISCH RESERVIEREN

grillwerk-westerstede.de | info@grillwerk-westerstede.de | @grillwerk_westerstede

/grillwerkwesterstede | 04488 5290234

Langebrügger Straße 2b · 26655 Westerstede

WESTERSTEDE Landkreis Ammerland

Jugendschutz

wk - Bei gemeinsamen Testkäufen des Jugendamtes und des Ordnungsamtes des Landkreises Ammerland haben 16 von 22 überprüften Verkaufsstellen gegen das Jugendschutzgesetz verstoßen. An drei verschiedenen Tagen kontrollierten Mitarbeitende beider Ämter mithilfe minderjähriger Testkäuferinnen und Testkäufer die Einhaltung der gesetzlichen Altersgrenzen beim Verkauf von Alkohol und Tabakwaren im gesamten Kreisgebiet. In rund 73 Prozent der überprüften Verkaufsstellen konnten die Jugendlichen Produkte erwerben, die aufgrund ihres Alters nicht an sie hätten abgegeben werden dürfen.

Zu den kontrollierten Verkaufsstellen gehörten unter anderem Supermärkte, Tankstellen und Kioske. Die Ergebnisse verdeutlichen, dass bei der Einhaltung der Jugendschutzbestimmungen weiterhin erheblicher Handlungsbedarf besteht. Eine besondere Verantwortung kommt dabei dem Verkaufspersonal zu, das die gesetzlichen Altersgrenzen beachten und im Zweifelsfall das Alter der Kundinnen und Kunden überprüfen muss.

„Die hohe Zahl der Verstöße ist für uns ein deutliches Signal, den Jugendschutz weiterhin verstärkt in den Blick zu nehmen. Die Testkäufe dienen auch der Sensibilisierung des Verkaufspersonals. Unser Ziel ist es, die Einhaltung der gesetzlichen Jugendschutzbestimmungen im Landkreis nachhaltig zu verbessern“, erklärt Sabine Frickhof vom Jugendamt des Landkreises Ammerland. Auch Lena Schneider vom Ordnungsamt des Landkreises betont die Bedeutung der Kontrollen: „Bei festgestellten Verstößen gegen das Jugendschutzgesetz werden im Nachgang entsprechende Bußgeldverfahren eingeleitet. Damit setzen wir ein klares Zeichen für die konsequente Einhaltung der gesetzlichen Vorgaben.“

Im Mittelpunkt der Testkäufe steht der Schutz von Kindern und Jugendlichen vor den gesundheitlichen Risiken des Alkohol- und Tabakkonsums. Der Konsum dieser Produkte kann insbesondere im Kindes- und Jugendalter die körperliche und psychische Entwicklung beeinträchtigen und das Risiko einer späteren Abhängigkeit erhöhen. Die gesetzlichen Altersgrenzen dienen deshalb dazu, junge Menschen vor diesen Gefahren zu schützen. Die Testkäufe sollen dazu beitragen, die unzulässige Abgabe von Alkohol und Tabakwaren an Minderjährige zu verhindern und das Verantwortungsbewusstsein im Einzelhandel zu stärken.

Der Landkreis Ammerland wird auch künftig Testkäufe durchführen, um die Einhaltung der gesetzlichen Jugendschutzbestimmungen regelmäßig zu überprüfen. Dabei steht insbesondere die Frage im Mittelpunkt, ob die vorgeschriebenen Alterskontrollen im Verkaufsalltag zuverlässig erfolgen. Ziel ist es, den Schutz von Kindern und Jugendlichen im Landkreis langfristig zu stärken.

Sie finden unsere Ausgabe + andere Artikel in Meta unter
www.facebook.com/Meine.Region.Verlag

WESTERSTEDE Stadt Westerstede

Kim-Joschua Sander stellvertretender Ortsbrandmeister

wk - Die Schwerpunktfeuerwehr Westerstede hat einen neuen stellvertretenden Ortsbrandmeister. In seiner Sitzung am 27. Oktober 2026 beschloss der Rat der Stadt Westerstede einstimmig, Kim-Joschua Sander für die Dauer von sechs Jahren unter Berufung in das Ehrenbeamtenverhältnis in dieses Amt zu berufen. Unmittelbar im Anschluss an die Beschlussfassung nahm Bürgermeister Michael Rösner die Vereidigung vor und überreichte Sander die Ernennungsurkunde.

Bürgermeister Rösner dankte Kim-Joschua Sander für seine Bereitschaft, zusätzliche Verantwortung innerhalb der Feuerwehr zu übernehmen. „Unsere Feuerwehren leisten einen unverzichtbaren Beitrag zur Sicherheit der Bürgerinnen und Bürger in unserer Stadt. Dieses ehrenamtliche Engagement verdient höchste Anerkennung“, betonte der Bürgermeister.





WESTERSTEDE Stadt

Zeichen setzen: „Orange the World”

PS - Die Stadt Westerstede beteiligt sich auch in diesem Jahr an der internationalen Aktion „Orange the World”. Mit der Kampagne der Vereinten Nationen wird jährlich vom 25. November bis zum 10. Dezember auf Gewalt gegen Frauen und Mädchen aufmerksam gemacht und für ein respektvolles und gleichberechtigtes Miteinander geworben. Als sichtbares Zeichen der Unterstützung wird das Rathaus Am Markt am 25. November 2026 in orangefarbenem Licht erstrahlen. Die Farbe Orange steht dabei symbolisch für eine Zukunft ohne Gewalt.
Begleitend zu den sogenannten „Orange Days” präsentiert die Stadt Westerstede vom 25. November bis zum 10. Dezember 2026 die Ausstellung „Gemeinsam gegen Sexismus”. Diese ist während der regulären Öffnungszeiten sowohl im Rathaus Am Markt als auch im Rathaus Zum Stadtpark zu sehen. Die Ausstellung informiert auf anschauliche und leicht verständliche Weise über unterschiedliche Formen von Sexismus und dessen Auswirkungen auf den Alltag. Gleichzeitig zeigt sie auf, wie jede und jeder Einzelne zu einem respektvollen und wertschätzenden Umgang miteinander beitragen kann. Die Ausstellung ist ein Angebot des Bündnisses „Gemeinsam gegen Sexismus” und wird vom Bundesministerium für Bildung, Familie, Senioren, Frauen und Jugend gefördert. Mit ihrer Beteiligung an den Orange Days möchte die Stadt Westerstede das Bewusstsein für dieses wichtige gesellschaftliche Thema stärken und dazu ermutigen, im Alltag aufmerksam zu sein, Haltung zu zeigen und sich für ein friedliches und gleichberechtigtes Zusammenleben einzusetzen. Alle interessierten Bürgerinnen und Bürger sind herzlich eingeladen, die Ausstellung in den beiden Rathäusern zu besuchen.

WESTERSTEDE Landkreis Ammerland

Abfuhrkalender 2027 ab sofort verfügbar

wk - Der Abfuhrkalender für den Landkreis Ammerland mit allen Terminen zur Abfallentsorgung im Jahr 2027 ist ab sofort erhältlich. Bürgerinnen und Bürger können unter www.awb-ammerland.de ihren individuellen, straßenbezogenen Abfuhrkalender für 2027 aufrufen. Bei Bedarf lässt sich dieser auch als PDF speichern oder ausdrucken. Darüber hinaus steht die kostenlose App „Abfall Ammerland“ im Apple App Store und bei Google Play zur Verfügung. Sie bietet neben den Abfuhrterminen weitere Informationen und Links rund um die Abfallentsorgung.

„Unser Ziel ist es, die Abfallentsorgung für die Bürgerinnen und Bürger so einfach und transparent wie möglich zu gestalten. Mit dem neuen Internetauftritt und den digitalen Abfuhrkalendern stehen wichtige Informationen rund um die Abfallentsorgung sowie Termine bereits heute schnell und unkompliziert zur Verfügung“, erklärt Michael Hauschke, Leiter des Abfallwirtschaftsbetriebs. „Mit der Einführung weiterer digitaler Angebote werden wir diesen Weg im kommenden Jahr fortsetzen und die Abfallentsorgung für die Bürgerinnen und Bürger noch komfortabler und serviceorientierter gestalten.“

Für Bürgerinnen und Bürger, die den Kalender in Papierform nutzen möchten, stehen weiterhin gedruckte Exemplare zur Verfügung. Diese liegen in den Rathäusern und ausgewählten Einzelhandelsgeschäften im Landkreis zur kostenlosen Mitnahme bereit. Mit dem Kalender informiert der Abfallwirtschaftsbetrieb (AWB) zugleich über den zum 1. Januar 2027 anstehenden Wechsel der Zuständigkeiten in der Abfallentsorgung und den damit verbundenen Neuerungen.
www.awb-ammerland

Schützenhof Scheps
Inh. H.-G. Nemeyer
Saal- u. Zeltbetriebe
Tel. 0 44 05/87 26
Alle Veranstaltungen auf Anmeldung.
05. Dezember Nikolausparty
25. Dezember Traditionelle Weihnachts-Disco
30. Januar Kohl- und Wildschwein Essen mit Tanz
06./20./27. Februar Wild- und Kohlessen mit Tanz
06. März Die Megakohlfahrt sowie jeden Sonntag Mittagstisch

WESTERSTEDE Stadt Westerstede

Neuer Stadtrat konstituiert sich

wk - Der neu gewählte Rat der Stadt Westerstede ist zu seiner konstituierenden Sitzung zusammengekommen. Mit der ersten Sitzung nach der Kommunalwahl wurden die personellen und organisatorischen Grundlagen für die Arbeit des Stadtrates in der neuen Wahlperiode geschaffen. Zu Beginn der Sitzung verpflichtete Bürgermeister Rico Busch die Ratsfrauen und Ratsherren förmlich, ihre Aufgaben nach bestem Wissen und Gewissen wahrzunehmen und die geltenden Gesetze zu beachten.



Bürgermeister Rico Busch gratuliert seinen Stellvertreterinnen und Stellvertretern sowie der Ratsvorsitzenden und ihren Stellvertretenden zur Wahl. Bürgermeister Rico Busch, Christina Mercedes Opel, Lars Schmidt-Berg, Markus Schneider, Hansi Kuhlmann, Frank Lukoschus, Tahide Demirbilek, Niklas Fabian, Claudia Beeken und Elke Hellwig. **Bild: Marion Wegner**

Anschließend richtete Bürgermeister Rico Busch einige persönliche Worte an den neu zusammengesetzten Rat. Ihm sei wichtig, gemeinsam einen guten Start in die neue Wahlperiode zu finden. Besonders freue ihn das große Interesse der Bürgerinnen und Bürger, die die konstituierende Sitzung vor Ort verfolgten. Busch gratulierte allen Ratsmitgliedern zu ihrer Wahl und dem damit verbundenen Mandat. Zugleich dankte er für das ihm selbst entgegengebrachte Vertrauen, das er als große Wertschätzung empfinde.

Busch erinnerte an ein Zitat des früheren Bundeskanzlers Helmut Schmidt: „Die Demokratie lebt vom Kompromiss. Wer keine Kompromisse machen kann, ist für die Demokratie nicht zu gebrauchen.“ Genau mit dieser Haltung wolle er an die Arbeit in diesem Rat gehen. In den kommenden Jahren werde über den besten Weg diskutiert werden. Am Ende gehe es aber nicht darum, wer Recht behalte oder wessen Ideologie die bessere sei, sondern darum, gemeinsam funktionierende Lösungen für die Menschen vor Ort zu finden.

Als einen ersten Baustein für die gemeinsame Arbeit kündigte Busch ein gesondertes Treffen zur langfristigen Entwicklung Westerstedes an. Unter dem Arbeitstitel „Vision 2035/2040“ soll gemeinsam eine Vorstellung davon entwickelt werden, wo Westerstede in zehn bis 15 Jahren stehen und welche Schwerpunkte die Stadt auf dem Weg dorthin setzen soll. Die Menschen erwarteten zu Recht, dass dabei nicht nur Bewährtes fortgeführt, sondern auch mutige Entscheidungen getroffen würden. „Packen wir es an – für Westerstede und seine Dörfer“, so Busch zum Abschluss seiner Ansprache.

Ein wesentlicher Bestandteil der konstituierenden Sitzung war zudem die Bildung der politischen Gruppen. Die CDU und die FWG haben sich zu einer gemeinsamen Gruppe zusammengeschlossen. Dieser gehören die CDU-Fraktion einschließlich Heinrich Gerstenkorn (FDP) und der parteilosen Tahide Demirbilek sowie die Freie Wählergemeinschaft Wir Ammerländer an. Mit insgesamt 17 Sitzen stellt diese Gruppe die stärkste politische Gruppierung im Westersteder Stadtrat. Eine weitere gemeinsame Gruppe bilden SPD, Grüne und UWG. Auf diese entfallen insgesamt 13 Sitze. Die AfD-Fraktion ist mit zwei Sitzen im Stadtrat vertreten.

Darüber hinaus wurden die Ausschussvorsitze sowie zahlreiche Vertretungen der Stadt in Vereinen, Verbänden, Gesellschaften und weiteren Institutionen für die neue Wahlperiode bestimmt. Die konstituierende Sitzung markiert damit den organisatorischen Start in die neue Ratsperiode und schafft die Voraussetzungen dafür, dass Rat, Ausschüsse und weitere Gremien ihre Arbeit für die kommenden Jahre aufnehmen können. Die vollständige Zusammensetzung des Rates und der Ausschüsse sowie weitere Informationen zu den politischen Gremien werden in Kürze auf der Internetseite der Stadt Westerstede veröffentlicht und sind unter www.westerstede.de/rathaus/politik/ zu finden.



WESTERSTEDE Stadt Westerstede

Bürgermeister feierlich verabschiedet

PS - Im Rahmen einer Feierstunde auf dem Jaspershof ist Bürgermeister Michael Rösner feierlich aus seinem Amt verabschiedet worden. Zahlreiche Weggefährten aus Politik, Verwaltung und öffentlichem Leben waren der Einladung gefolgt, um gemeinsam auf seine Amtszeit zurückzublicken und ihm für sein Engagement für die Stadt Westerstede zu danken.



Das Foto zeigt von links: Hilke Hinrichs, Claudia Beeken, Michael Rösner, Karin Harms und Matthias Huber.

Bild: Stadt Westerstede, Marion Wegner

Ratsvorsitzende Claudia Beeken begrüßte die Gäste und kündigte einen Abend an, an dem die vergangenen Jahre aus unterschiedlichen Perspektiven beleuchtet werden sollten.

Beeken blickte insbesondere auf die schwierigen Jahre der Corona-Pandemie zurück. Auch in herausfordernden Situationen habe Michael Rösner eine Eigenschaft nie verloren: seinen Humor. Im Namen des Rates dankte sie ihm für die Zusammenarbeit und seinen Einsatz für die Stadt.

„Ärmel hochkrempeln und machen”

Landrätin Karin Harms erinnerte an ihre erste Begegnung mit Michael Rösner im Jahr 2021 und beschrieb ihn als offenen und „intensiven” Kollegen. Schnell habe sie seine pragmatische Art schätzen gelernt: „Ärmel hochkrempeln und machen.”

Gleichzeitig habe Rösner immer große Freude an der Begegnung mit Menschen gezeigt. Als Beispiel für die gute Zusammenarbeit zwischen Stadt und Landkreis nannte Harms den Bau des „Hössennestes”. Die Zusammenarbeit sei dabei stets Hand in Hand erfolgt.

Für seinen neuen Lebensabschnitt wünschte ihm die Landrätin alles Gute.

Stadtverwaltung als „Familie”

Sehr persönlich fiel der Rückblick von Hilke Hinrichs, allgemeine Vertreterin des Bürgermeisters, aus. Sie verglich die Stadtverwaltung mit einer großen Familie aus mehr als 400 Mitarbeitenden – und Michael Rösner mit deren Familienvorstand.

„Du sorgtest Dich und kümmertest Dich um jedes Familienmitglied”, sagte Hinrichs. Die Stadt Westerstede sei heute ein attraktiver Arbeitgeber. Dazu hätten nicht nur moderne Räumlichkeiten beigetragen, sondern insbesondere auch die Rahmenbedingungen, die während Rösners Amtszeit für die Beschäftigten geschaffen worden seien.

Hinrichs erinnerte außerdem an zahlreiche Projekte und Veranstaltungen während seiner Amtszeit. Besonders wichtig sei ihm immer der direkte Kontakt zu den Westerstederinnen und Westerstedern, zum Ehrenamt und zur Feuerwehr gewesen. „Du bist ansprechbar für jeden und bist da, wenn Du gebraucht wirst.”

Die Entwicklung Westerstedes sei in den vergangenen Jahren weiter vorangebracht und die Verwaltung gut aufgestellt worden. Nun könne der bisherige „Familienvorstand” seine Verantwortung an einen Jüngeren aus der Familie weitergeben.

Ein Teamplayer mit Herzlichkeit und Humor

Die Laudatio hielt Bürgermeister Matthias Huber für den Niedersächsischen Städte- und Gemeindebund. Zugleich übermittelte er den Dank aller Ammerländer Bürgermeister für das vertrauensvolle und freundschaftliche Miteinander.

Rösner habe von Beginn an frischen Wind in die Runde der Hauptverwaltungsbeamten gebracht.

Huber blickte zugleich auf einige besondere Ereignisse der vergangenen Jahre zurück. Mit einem Augenzwinkern erinnerte er daran, dass 2023 sogar „Nico Santos im Ammerland Fuß gefasst” habe. Das Jubiläumsjahr zum 900-jährigen Bestehen Westerstedes sei von zahlreichen besonderen Veranstaltungen geprägt gewesen. Dazu gehörte auch das Gastspiel der Profimannschaft von Werder Bremen. Westerstede habe in diesem Jahr seine große Vielfalt weit über die Region hinaus gezeigt.

Westerstede sei mehr als nur das Stadtzentrum, betonte Huber. Die Stadt lebe von der Gemeinschaft aller Dörfer, Unternehmen und Menschen. Michael Rösner habe dieses Verständnis verkörpert und sei stets ein Teamplayer gewesen.

Was einen guten Bürgermeister auszeichne, seien neben der fachlichen Arbeit vor allem Herzlichkeit, gute Laune und ein freundschaftliches Miteinander. „Ich habe Dich nie sprachlos erlebt”, sagte Huber. Mit seiner Menschenkenntnis sei es Rösner gelungen, Menschen zu erreichen und zusammenzubringen.

„Ich habe keinen Augenblick bereut”

Zum Abschluss ergriff Michael Rösner selbst das Wort. Er dankte für die persönlichen und wertschätzenden Redebeiträge und machte deutlich, dass er seine Entscheidung, Bürgermeister zu werden, zu keinem Zeitpunkt bereut habe. „Ich bin nicht einmal schlecht gelaunt ins Rathaus gekommen”, sagte Rösner. Er sei stolz darauf, ein kleiner Teil der Stadt Westerstede zu sein.

Gemeinsam mit den anderen Hauptverwaltungsbeamten, dem Rat und den Mitarbeitenden der Stadtverwaltung seien in den vergangenen Jahren viele wichtige Dinge auf den Weg gebracht worden. Dafür sprach er allen Beteiligten seinen Dank aus.

Das „Wir-Gefühl” sei ihm während seiner gesamten Amtszeit besonders wichtig gewesen: das „Wir für Westerstede” und die Überzeugung, gemeinsam etwas für die Stadt bewegen zu können. Es habe ihn besonders gefreut zu erleben, dass dieses Gefühl auch angekommen sei.

Anzeige

Wechseln lohnt sich – jetzt mit der LVM sicher unterwegs!

Was beim Kfz-Versicherungswechsel zu beachten ist

Wechsel noch möglich? Wir beraten Sie!

Um im Schadensfall ideal abgesichert zu sein, können Versicherte die verpflichtende Kfz-Haftplicht um unterschiedliche Versicherungsbausteine ergänzen. Beim Abschluss der Police lohnt es sich, auf einige Aspekte besonders zu achten.

Zunächst sind die Deckungssummen in der Kfz-Haftpflicht von großer Bedeutung. Sie sollten mindestens 100 Millionen Euro pauschal sowie 15 Millionen Euro pro geschädigter Person betragen. „Außerdem umfasst eine gute Police den Verzicht auf die Einrede bei grober Fahrlässigkeit im Kaskofall: Das bedeutet, dass die Versicherung den Versicherungsschutz auch trotz grober Fahrlässigkeit gewährt“, erklärt LVM-Vertrauensfrau Sandra Warntjen aus Westerloy.

Ein weiterer wichtiger Punkt ist die Absicherung durch Zusammenstöße mit Tieren aller Art sowie vor Schäden am Auto durch jegliche Art von Tierbissen an der Verkabelung. Hier ist es wichtig, dass nicht nur direkte Schäden am Auto versichert werden, sondern auch Folgeschäden in der Police enthalten sind.

„Wichtig ist, sich genau über die Leistungsstärke einer Kfz-Versicherung zu informieren, um umfassenden Versicherungsschutz zu erhalten“, betont Sandra Warntjen. Neben der gesetzlich vorgeschriebenen Kfz-Haftpflicht und den Optionen Teilkasko und Vollkasko gibt es einige weitere Bausteine für eine Kfz-Versicherung, die für eine zusätzliche und umfassende Absicherung sorgen.

Weitere optionale Bausteine sorgen für optimale Absicherung

Eine dieser weiteren Versicherungsleistungen ist der Schutzbrief, der im Falle einer Autopanne oder eines Unfalls greift. „Er deckt nicht nur die Bergung und Sicherstellung des Fahrzeugs ab, sondern kann auch eventuelle Überbrückungsleistungen bereitstellen, damit die versicherte Person mobil bleibt“, erklärt Sabine Ackermann von der Versicherungsagentur Warntjen.

Der 30. November gilt gemeinhin als Stichtag für die Kündigung der Kfz-Versicherung. Doch auch nach diesem Datum kann unter bestimmten Umständen noch ein Sonderkündigungsrecht bestehen, insbesondere bei einer Beitragsanpassung durch den Versicherer. Somit kann auch im Dezember noch gekündigt werden! Das Team der Versicherungsagentur Warntjen prüft gerne, ob ein Wechsel möglich ist.



Kfz-Versicherung?
Jetzt zur LVM wechseln!

LVM-Versicherungsagentur
Warntjen KG
In der Loge 3 - Westerloy
26655 Westerstede
Telefon 044884488

LVM VERSICHERUNG

MÜHLENHOFER LICHTERGL



Bilder: Herbert Wilken

Unser kleiner feiner Lichterglanzmarkt findet am 3. Advent, den 13. Dezember 2026 von 11.00 Uhr bis 17.00 Uhr rund um den weihnachtlich geschmückten Mühlenhof Westerloy in gemütlicher Atmosphäre mit vielen Weihnachtsbäumen sowie einen großen Weihnachtsbaum direkt vorm Mühlenhof statt.

Etwa 23 Hobbykünstler und -künstlerinnen präsentieren ihre Arbeiten wie Holzlaternen in jeder Größe, Deko für Haus und Garten, großer Holzschmuck, Leuchtdeko, Genähtes, Gehäkeltes und Gestricktes, Schmuck, Liköre, Marmeladen, Kekse, Krüllkuchen, Schachteln, Trockengestecke, Weihnachtsdeko, neue Krimis und alles rund um den Honig. Auch für das leibliche Wohl ist bestens gesorgt: Rumtopf, Klaben, süße Leckereien und vieles mehr.

Wer also noch ein Weihnachtsgeschenk für die Lieben benötigt, hier findet jeder etwas.

Am Nachmittag öffnet der Mühlenhof, dort gibt es Tee, Kaffee und Kuchen von der Backgruppe.

Unsere Backgruppe bietet Spezialitäten aus dem Spieker und natürlich Berliner und Waffeln an.

Die fleißigen Kuchendamen zaubern Bombaitjes, rühren Glühwein und braten Champignons und Bratwurst, alles frisch vor Ort zubereitet.

Und es gibt bestimmt noch eine Überraschung für Euch

Angler Eddy räuchert wieder vor Ort Forellen und Aale.

Unsere lieben ehrenamtlichen Helfer und Helferinnen werden

Mühlenhof Westerloy
Tel. 04488-2999
Reservieren Sie unseren Mühlenhof für Ihre Feier!
Genießen Sie die gemütliche und rustikale Atmosphäre in unserem schönen Dorfgemeinschaftshaus.
Wir freuen uns über Ihre Reservierung.

...kriegen wir hin!
GEVEKE
Landtechnisches Lohnunternehmen
Telefon 04489/5090 · www.lu-geveke.de
Landt. Lohnunternehmen Gerhard Geveke, Inh. Arno Geveke
Eibenstraße 19 a · 26655 Westerstede

LANZMARKT AM 3. ADVENT





den sowieso schon urgemütlichen Mühlenhof für die Besucher herrichten und schmücken. Auch die Donnerstagsgruppe baut netterweise wieder die Zelte auf.

Wir freuen uns auf Euch mit strahlenden Augen und einem fröhlichen Lächeln ;-) und wünschen eine gesegnete Adventszeit, fröhliche Weihnachten und einen guten Rutsch ins Jahr 2027. *Frau Gertje*





Wir wünschen frohe Weihnachten
und einen guten Rutsch ins neue Jahr!

KUCK
FENSTER- UND TÜRENWERK
Moderne Technik · Hochwertige Qualität · Individueller Service



FENSTER & TÜREN AUS
› HOLZ
› KUNSTSTOFF
› HOLZ-ALUMINIUM

› www.kuck-fenster.de

Am Detershof 13
26655 Westerstede
+49 44 88 - 84 70 0
info@kuck-fenster.de

Alex Timmermann
BAUUNTERNEHMEN GmbH
• NEUBAU • UMBAU • FLIESEN • SANIERUNG • ZIMMEREIARBEITEN
0171 / 430 88 49
Hauptstr. 645 · 26689 Augustfehn · info@timmermann-bau.de

Aus Liebe zum Holz
Sägerei Rohlfs
Tel. 0 44 88 / 7 63 37 69
Fax 0 44 88 / 7 64 95 80
www.holzhandel-rohlfs.de

Terrassenüberdachung Holz



Terrassenüberdachung Ammerland Leimholz Sparren 6x16
Pfosten 12x12 cm Alle Balken durchgehend.
Ohne Rinne. Dach 16 mm Stegplatte oder 8,7 mm Glas.

Beispiel 500 x 350 cm
Dach + Stegplatten
~~1.757,14 €~~ - 30 % **1.230,00**
Dach + Glas
~~3.081,43 €~~ - 30 % **2.157,00**

- 30 %

Weitere Preise unter www.terrasse2000.de (Ammerland)

Rotweinweinfass



Weinfass
225 L
Eichenfass

~~179,- €~~
- 30 %
119,99 €

Gartenzaun

WPC Zaun 180x180 Anthrazit + Silber und 3. Querriegel in Aluminium





~~136,25 €~~ - 20 %
109,- €

Kaltwintergarten Cuxhaven



- 35 %

Kaltwintergarten Cuxhaven 500x350. Dacheindeckung Stegplatten. Rundum Schiebetüren aus Glas. Keilfenster Stegplatten klar oder opal-weiß. Verstärkte Regenrinne. Pfosten 11x11. Farbe Anthrazit oder Weiß.

~~9.246,- €~~ - 35 %
5.999,-

Foto ähnlich - Keil Stegplatten

Lamellendach Sevilla

VORVERKAUF
Lamellendächer am Lager ab 31.07.2026



Lamellendach aus Aluminium - Lamellen aus Stahl.
Mit Handkurbel. Höhe 250.
6x Pfosten 10x10 Farbe Anthrazit.

300x303	~~1.798,-~~	- 44 %	999,-
300x400	~~1.998,-~~	- 44 %	1.099,-
400x400	~~2.798,-~~	- 46%	1.499,-
400x500	~~3.598,-~~	- 47%	1.899,-
400x600	~~3.798,-~~	- 47 %	1.998,-

Doppelstabmattenzaun



- 30 %

Doppelstabmattenzaun leichte Ausführung. Stärke 6/5/6. Farbe Anthrazit. Maschenweite 50x200. Zäune sind am Lager, können sofort abgeholt werden!

250x183 (250 Breit x 183 Hoch)

250x 83	~~31,51 €~~	22,06 €
250x103	~~40,36 €~~	28,25 €
250x123	~~47,74 €~~	33,42 €
250x143	~~52,73 €~~	36,91 €
250x163	~~60,19 €~~	42,13 €
250x183	~~65,97 €~~	46,18 €
250x203	~~73,04 €~~	51,13 €

~~65,99 €~~
- 30 %
46,18 €

Gartentor



Gartentor Stahl. Anthrazit + grün. Mit separatem Eingangstor inkl. Zylinderschloss + Schlüssel. Komp. Türbeschlag, Bodenfeststeller.
(Am Lager - sofort Abholbar!)

300x100
~~270,-~~
189,-

300x100	~~270,-~~	189,-
300x120	~~284,-~~	199,-
350x100	~~312,-~~	219,-
350x120	~~327,-~~	229,-
400x100	~~341,-~~	239,-
400x120	~~355,-~~	249,-

Gartenzaun

Bretterzaun Titus

Bretterzaun 3x Querriegel Imprägniert
gerade 180x180



- 20 %

~~62,49~~
49,99

Terrassenüberdachung

Aluminium pulverbeschichtet Weiß oder Anthrazit
8,75 mm Sicherheitsglas in klar

530 x 350
~~5.665,-~~ - 40%
40 % Rabatt
3.399,- €
(Dach 8,7 mm VSG Glas)

ALLE GRÖSSEN LIEFERBAR



Terrassenüberdachung

Aluminium pulverbeschichtet Weiß oder Anthrazit 16 mm Stegplatten in opal weiß oder klar

500 x 350
~~3.831,67~~ - 40%
40 % Rabatt
2.299,- €
(Dach 16 mm Stegplatten)

ALLE GRÖSSEN LIEFERBAR

Terrasse2000 GmbH

Verkauf und Ausstellung, Am Nordkreuz 2, 26180 Rastede, Telefon 04402 /69 69 477, info@terrasse2000.de
Beratung: Montag – Freitag 9 – 18 Uhr, Samstag 9 – 13 Uhr

Anzeige: 16.06.2026

Mitglied der Handwerkskammer

WESTERSTEDE Landkreis Ammerland

Idee für das „Flitze Ferkel“-Spiel entstand im Mühlenhof Westerloy

Was mit drei Würfeln und einer Schachtel Streichhölzer im Mühlenhof Westerloy begann, hat sich zu einem Familienspiel entwickelt, das inzwischen weit über die Grenzen Ammerlands und Ostfrieslands hinaus bekannt wird.

Die Geschichte beginnt in einer fröhlichen Runde in der Vorweihnachtszeit im Mühlenhof Westerloy. Nach den Knobelrunden um Schinken und Mettwürste holt einer der Gäste drei Würfel und eine Schachtel Streichhölzer hervor. Es wurde gewürfelt, Streichhölzer wurden hin- und hergeschoben und wer am Ende das letzte Streichholz hatte, musste die nächste Runde bezahlen.

Noch auf dem Nachhauseweg ließ das einfache Würfelspiel Olly Oltmanns aus Uplengen-Bühren nicht mehr los. „Das müsste man doch auch als lustiges Familienspiel gestalten können“, dachte er sich. Gesagt, getan! In seiner heimischen Garage entstanden die ersten kleinen Schweinchen aus Sperrholz und ein passender Schweinestall. Das Spiel bekam zunächst den plattdeutschen Namen „Birgen griepen“, was auf Hochdeutsch so viel wie „Ferkel fangen“ bedeutet.



Bild: Oltmanns

Auf regionalen Märkten wurden die ersten Spiele angeboten – und stießen auf großes Interesse.

Doch irgendwann kam die Frage auf, wie man das Spiel auch außerhalb Ostfrieslands bekannt machen könnte. Mit dem Namen „Birgen griepen“ kann außerhalb Ostfrieslands kaum jemand etwas anfangen. Also musste ein neuer Name her.

So wurde aus „Birgen griepen“ schließlich „Flitze Ferkel“. Unter diesem Namen ist das Familienspiel inzwischen über Amazon in Deutschland und Österreich erhältlich.

Ob „Birgen griepen“ oder „Flitze Ferkel“ – die Spielregeln sind dieselben. Mit drei Würfeln wird gewürfelt. Je nach Augenzahl wandern die kleinen Schweinchen zum Nachbarn oder werden in den Stall gebracht.

Wer das letzte Schweinchen in den Stall bringt, wird zum Schweinehirten gekrönt und darf sich die lustigen Schweineohren aufsetzen.

Der besondere Reiz des Spiels liegt in seiner Einfachheit: Die Regeln sind in gerade einmal zwei Minuten erklärt. Schon Kinder ab vier Jahren können mitspielen, aber auch Erwachsene kommen auf ihre Kosten. Für gesellige Runden gibt es eine besondere Partyspiel-Variante.

Und eines ist sicher: Spätestens wenn am Ende einer der Mitspieler mit den lustigen Schweineohren dasitzt, bleibt kaum ein Auge trocken.

Oltmanns





HAUSBESICHTIGUNGEN



Das Haus Nr. 12 an der Kuhlenstraße um 1900.



Schuhaus Oltmanns im Jahre 1960.

PS – Häuser erzählen ihre ganz eigenen Geschichten und haben Generationen oder gar Jahrhunderte überlebt. Somit spiegeln die alten Gebäude auch immer ein Stück Heimatgeschichte wieder. In dieser Rubrik werden geschichtsträchtige Häuser mit Vergangenheit vorgestellt, die nur noch zum Teil oder schon lange nur noch in unserer Erinnerung zu sehen sind.

Teil 164

„Haus Oltmanns“

Das Haus in der Kuhlenstraße, mit der Nummer 12 an der Fassade, hat eine lange Geschichte und ist ebenso alt. Obwohl das Gemäuer in seinen letzten Jahren verschiedene Geschäfte beherbergte und sich das Eigentumsverhältnis geändert hat, so ist es doch Vielen als das Haus des Schuhmachers Oltmanns bekannt.

Mit dem Namen Oltmanns beginnt auch die Geschichte zu diesem Haus. Der Firmengründer Friedrich Oltmanns kam mit seiner Frau Helene 1897 nach Westerstede und kaufte am Kuhlen ein Grundstück. Bereits am 27. Mai 1898 konnte der Schuhmacher den Betrieb aufnehmen. Es sollte auch der Grundstein für ein über 100 Jahre währendes Familienunternehmen werden.

Obwohl er nicht der einzige Schuhmachermeister in der Kuhlenstraße bleiben sollte und damals weniger Schuhe verkauft als repariert wurden, konnte er mit seinem Handwerk Fuß fassen. Das Geschäft schien zu florieren, denn nach ein paar Jahren konnte Friedrich Oltmanns das Haus auf der gegenüberliegenden Seite, ein altes Ständerfachwerkhaus eines ehemaligen Stellmachers, kaufen, das fortan als Wohnhaus diente.

Die Jahre vergingen und der älteste Sohn Fritz sollte die Werkstatt weiterführen.

Fritz verstarb jedoch 1923, sodass der jüngere Sohn Wilhelm nachrückte. Dieser hatte eigentlich ganz andere Pläne für sich gemacht. Wilhelm wollte nach Amerika auswandern und hatte dafür auch bereits alle benötigten Papiere zusammen, dennoch übernahm er 1925 den Betrieb.

Zehn Jahre später (1935) wurde Sohn Jan geboren, der später ebenfalls den Beruf des Schuhmachers in Zetel erlernte und ab 1959 wieder im elterlichen Betrieb mitarbeitete.

1955 verstarb der Firmengründer Friedrich Oltmanns und 1968 seine Frau Helene mit 92 Jahren. Das alte Haus auf der gegenüberliegenden Seite wurde 1970 abgerissen und durch einen modernen Neubau mit großen Schaufenstern ersetzt. Es sollte das neue Geschäftshaus der Familie Oltmanns werden. 1971 zog man dann von der Kuhlenstraße 12 in die 9.

Das alte Geschäftshaus wurde anschließend als Wohnhaus vermietet. Später zog hier für ein paar Jahre ein „Blumenstübchen“ ein.

1982 sollte mit Ulrike und Uwe Oltmanns die vierte Generation das Haus bewohnen. Sie führten das gegenüberliegende Schuhgeschäft bis 2009 weiter.

1994 zog mit dem „Kaleidoskop“ ein Laden für Geschenk- und Dekorationsartikel ein.

Nach dem Auszug wurde das Haus saniert und bekam einen Betonboden spendiert, der anschließend vom Kinderschutzbund „Blauer Elefant“ betreten wurde.

Dann war es für Familie Oltmanns an der Zeit, dem Haus auf Wiedersehen zu sagen. Bevor das Haus jedoch verkauft werden konnte, musste das Ständerwerk des Dachstuhls saniert werden. Nachdem der Holzwurm das Haus verlassen hatte, ging die Nummer 12 an Familie Riemath. Sie richteten dort zunächst nur für ein Jahr einen Friseursalon ein. Als Mieter folgte 2010 RF-Computer für fünf Jahre. 2016 waren die Riemath´s wieder da, die das Haus sanierten und den Dachboden ausbauten. Sie richteten unten einen Friseursalon ein und bewohnten das Haus selbst bis 2020. Bis heute (2026) ist der Salon und das über 125 Jahre alte Haus dem Stadtbild erhalten geblieben.



1980: Außer am Umfeld wenig äußerliche Veränderung am Haus.

Besonderer Dank geht an Kati Riemath sowie an Ulrike und Uwe Oltmanns für die freundliche Unterstützung zu dieser Geschichte.

WESTERSTEDE CDU / FWG

Mehrheitsgruppe übernimmt

wk - In der konstituierenden Sitzung des Westersteder Stadtrates wurden wichtige personelle und organisatorische Entscheidungen getroffen. Die CDU/FWG-Mehrheitsgruppe sieht darin eine gute Grundlage für die kommende Ratsarbeit. Mit deutlicher Mehrheit wurden Hansi Kuhlmann (CDU), Lars Schmidt-Berg (CDU), Markus Schneider (CDU), Frank Lukoschus (FWG) und Tahide Demirbilek (parteilos) zu stellvertretenden Bürgermeistern gewählt. Möglich wurde die Erhöhung von drei auf fünf Stellvertreter durch eine Änderung des niedersächsischen Kommunalrechts.

„Die Zahl der repräsentativen Termine ist in den vergangenen Jahren deutlich gestiegen. Deshalb wollen wir die Aufgaben auf mehr Schultern verteilen”, erklärt Gruppensprecher Markus Schneider. Bisher mussten regelmäßig andere ehrenamtliche Funktionsträger aus dem Rat oder hauptamtliche Verwaltungsmitarbeiter, wie die Allgemeine Vertretung und Dezernenten, einspringen. „Hauptamtliche Verwaltungsmitarbeiter zu Jubiläen oder Geburtstagen zu entsenden, ist für die Stadt die unwirtschaftlichste Lösung”, so Schneider. „Durch die Schaffung zweier weiterer stellvertretender Bürgermeister entstehen der Stadt monatliche Kosten für die Aufwandsentschädigung der beiden zusätzlichen Stellvertreter von insgesamt lediglich 300 Euro. Dies sei damit die wirtschaftlich sinnvollste Lösung.”

Claudia Beeken (CDU) wurde einstimmig als Ratsvorsitzende bestätigt. Auf Vorschlag der SPD-/Grünen-/UWG-Gruppe wurden drei statt bisher zwei stellvertretende Ratsvorsitzende bestimmt. Diese werden von der SPD, den Grünen und UWG gestellt. Dies verursacht monatliche Mehrkosten von 90 Euro. Die CDU/FWG-Gruppe übernimmt fünf der neun Fachausschussvorsitze: Holger Cording (Feuerwehr und Ordnung), Markus Schneider (Bau und Stadtentwicklung), Finn Ahrens (Soziales und Kultur), Markus Berg (Finanzen) und Frank Lukoschus (Wirtschaft). Zum Gruppensprecher wurde Markus Schneider bestimmt. Seine Stellvertreter sind Frank Lukoschus und Lars Schmidt-Berg. Lukoschus ist zudem Fraktionsvorsitzender der FWG-Wir Ammerländer und Schmidt-Berg Fraktionsvorsitzender der CDU. Der neue Bürgermeister Rico Busch wurde durch den stellvertretenden Bürgermeister Lars Schmidt-Berg vereidigt. Die CDU/FWG-Gruppe sichert ihm ihre Unterstützung zu und setzt auf eine sachliche, konstruktive Zusammenarbeit mit allen Ratsgruppen und der Verwaltung zum Wohle Westerstedes und der Dörfer.

Westerstede
„Meine Region“

Auslage der Zeitungen
Regionale Nachrichten

Ein Mehrwert für ihre Kunden, Patienten oder Gäste ist die Auslage unserer kostenlosen #Regionalzeitung WST Meine Region.

Wenn Sie einmal monatlich auch Exemplare für Ihre Kunden / Patienten / Gäste auslegen möchten, informieren Sie uns bitte unter westerstede@meineregion-verlag.de.

Bitte geben sie die gewünschte Anzahl der #Zeitungen an, die sie auslegen möchten. Vielen Dank!

westerstede@meineregion-verlag.de

WESTERSTEDE Landkreis Ammerland

Abfallgebühren bleiben stabil

wk - Gute Nachrichten für Privathaushalte und Gewerbebetriebe im Landkreis Ammerland. Die Abfallgebühren bleiben im Jahr 2027 unverändert. Das gilt sowohl für die Entsorgung von Rest- und Bioabfällen als auch für die Anlieferungsgebühren auf der Zentraldeponie Mansie und den Recyclinghöfen. Trotz steigender Kosten, die sich unter anderem aus vertraglich vereinbarten Preisanpassungen ergeben, kann das Gebührenniveau des Jahres 2026 weiterhin gehalten werden.

„Die Kostensteigerungen können wir durch vorhandene Gebührenüberschüsse aus Vorjahren und die gestiegenen Zinserträge ausgleichen. Damit gelingt es uns, die Abfallgebühren auch im kommenden Jahr stabil zu halten“, erläutert Michael Hauschke, Leiter des Abfallwirtschaftsbetriebes, im Rahmen der Sitzung des Betriebsausschusses.

Unabhängig von der stabilen Gebührenentwicklung betont Hauschke die Bedeutung der Abfallvermeidung und einer konsequenten Mülltrennung: „Der beste Abfall ist der, der gar nicht erst entsteht. Wo sich Abfälle nicht vermeiden lassen, ist eine sorgfältige Trennung entscheidend, damit möglichst viele Wertstoffe wiederverwertet werden können.“
www.awb-ammerland.de

PHYSIOFITNESS
MENNERICH



Personaltraining und Physiotherapie
in 24/7 Fitnessstudio.
Ihr Partner für präzise Rehabilitation
und nachhaltige Leistungssteigerung
in exklusiver Atmosphäre.

Präventionskurs &
Leistungsdiagnostik
Trainiere mit unseren erfahrenen Trainern.
Krankenkassen fördern!
Leistungsdiagnostik
mit individueller Auswertung!

Physiofitness Mennerich
Edewechter Landstraße 55 • 26131 Oldenburg
Telefon: 0160 4456616
kontakt@physiofitness-mennerich.de
www.physiofitness-mennerich.de

WIEDER MOBIL

WIEDERMOBIL.DE



BERATUNG, DIE BEWEGT

INDIVIDUELL, PERSÖNLICH, LÖSUNGSORIENTIERT.

Wir nehmen uns Zeit für **deine Geschichte, deine Wünsche und deine Herausforderungen**. Gemeinsam finden wir den passenden Umbau – technisch machbar, alltagstauglich und auf dich zugeschnitten.

Persönliche Ansprechperson
Verlässlich vom Erstkontakt bis zur Übergabe.

Vor-Ort- oder Online-Beratung
Flexibel bei uns, bei dir oder digital – so, wie es für dich am besten passt.

Erfahrung aus der Praxis
Alltagstaugliche und realistische Lösungen, die wirklich helfen.

Unverbindlich & transparent
Ehrliche Einschätzungen, ein klares Konzept und ein faires Angebot – ohne Druck.

AUS BAD ZWISCHENAHN
QUALITÄT
AUS NORDDEUTSCHLAND



Justus-von-Liebig-Straße 7
26160 Bad Zwischenahn

FREIE TERMINE – KURZE LIEFERZEITEN GARANTIERT

+49 4403 602 650-0

WESTERSTEDE Stadt Westerstede

Feuerwerk erleben bei Ahlers Pyrotechnik in Seggern bei Westerstede

Auch in diesem Jahr lädt Ahlers Pyrotechnik wieder zum Feuerwerksverkauf und zum traditionellen Musikfeuerwerk nach Seggern ein. Neu in diesem Jahr: Vorführung und Verkauf finden getrennt voneinander statt!

Am Montag, den 28. Dezember, erwartet Sie ein besonderer Vorführtag mit ausgewählten Feuerwerksartikeln. Für das leibliche Wohl ist natürlich gesorgt: Freuen Sie sich auf Bratwurst, Pommes, Glühwein, Punsch sowie Kaffee und Kaltgetränke.

Ab 19 Uhr präsentieren wir Ihnen weitere Feuerwerksartikel für die kommenden Tage.

Das Highlight des Abends beginnt pünktlich um 20 Uhr: Unser Pyromusical 5.0 – ein grandioses, musiksynchrones Feuerwerk der Extraklasse! Wer sich bereits vorab mit Feuerwerk eindecken möchte, kann dies bequem in unserem Onlineshop unter www.ahlers-pyrotechnik.de tun. Die Abholung sowie weitere Einkaufsmöglichkeiten vor Ort sind ab Dienstag, den 29. Dezember, in unserer grünen Halle möglich.

Bitte beachten Sie, dass die Parkmöglichkeiten am Montag begrenzt sind. Wir empfehlen daher, im Bereich Hössen oder in der Jaspershof-Siedlung zu parken. Von dort ist ein Spaziergang von etwa 20 Minuten einzuplanen. Auch der Parkplatz im Bereich der Schule in Westerloy ist möglich (ca. 20 Minuten Fußweg).

Wichtiger Hinweis: Aufgrund stetig steigender Kosten erheben wir erstmals einen Eintritt von 4 € pro Person ab 14 Jahren an der Tageskasse. Bei Onlinebuchung beträgt der Eintritt 3 €. Wir bitten hierfür um Verständnis – der Beitrag hilft uns, diese besondere Veranstaltung auch in Zukunft ermöglichen zu können.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch und einen unvergesslichen Abend mit Ihnen!

H. Ahlers



Wir wünschen allen eine schöne Adventszeit!

REIFEN REIL

#PKW #LKW #Landwirtschaft
QUALITÄT UND ZUVERLÄSSIGKEIT
IST UNSER ERFOLG!



Carl-Benz-Str. 11 · 26655 Westerstede
Tel.: 0 44 88 / 860 30 - 0 · Fax: 0 44 88 / 860 30 - 18
info@reifen-reil.de · www.reifen-reil.de

Sie finden unsere Ausgabe auch als PDF online unter
www.meineregion-verlag.de

Landgasthof
Hengstforder Mühle

An den Weihnachtstagen bieten wir zum Abholen
1 ganze Gans
mit leckerer Füllung, Bratapfel, Apfel-Rotkohl, Rosenkohl, Kartoffelklößen und Salzkartoffeln
komplett für 4 Personen 146,00 €

Rindsrouladen
mit Apfel-Rotkohl und Petersilienkartoffeln
komplett für 2 Personen 53,00 €

Wildgoulasch „Baden-Baden"
mit Preiselbeerbirne, Apfel-Rotkohl
und hausgemachten Spätzle
komplett für 2 Personen 53,00 €

Kokos-Gemüse-Curry (vegan)
Paprika, Zucchini, Broccoli und Karotten in Kokosmilch
abgeschmeckt mit Currypaste, dazu gibt es
Reis und bunter Salatteller mit Senf-Vinaigrette
für 1 Person 20,50 €

Dunkles Mousse au chocolat
mit frischen Früchten garniert
im Portions-Weckglas 9,50 €

Kinder-Hähnchen-Nuggets *mit Pommes Frites und Trio von süß-saurer Sauce, Ketchup und Mayo – 9,50 €*

Kinder-Putenschnitzel „Wiener Art"
mit Pommes Frites und kleinem Salatteller – 13,50 €

Abholzeiten:
am Heiligtag: 11.30 h, 12.00 h, 12.30 h, 13.00 h
1. + 2. Weihnachtstag: 11.00 h, 11.30 h, 12.00 h, 12.30 h
13.00 h, 17.00 h, 17.30 h

Auf Ihre Bestellung freut sich das Hengstforder Mühlenteam

26689 Apen - Hauptstr. 302 - Tel. 04489 – 92 72 0
gerne per Email an: info@hengstforder-muehle.de

GESUND & FIT IN WESTERSTEDE

Zahngesundheit im frühesten Kindesalter

PS - Eine erfolgreiche Kariesprophylaxe setzt noch vor dem ersten Zahn an.

Sind die Zähne da, sollten Eltern mit der aktiven Zahnpflege ihres Kindes beginnen, denn frühe Versäumnisse können später ernsthafte Folgen haben. Wird die Mundhygiene vernachlässigt, kann es zu Karies, Zahnschmerzen oder Parodontitis kommen. Keinesfalls sollten Eltern darauf hoffen, dass etwaige Beschwerden beim Zahnwechsel von selbst verschwinden. Unbehandelte Probleme im Milchgebiss können das Risiko für Erkrankungen der bleibenden Zähne erhöhen.

Vitamin D und Fluorid für Säuglinge

Kinder sollten im Rahmen der Vorsorge, bereits ab der Geburt bis zum Durchbruch des ersten Zahns Fluorid erhalten. Empfohlen werden dazu Kombinationspräparate in Tablettenform, in denen neben Fluorid mit 0,25 mg auch Vitamin D, das für den Knochenaufbau benötigt wird, mit 400 bis 500 Internationalen Einheiten (IE). Wichtig ist, die Tablette, die am besten während einer Mahlzeit gegeben werden sollte, vor dem Verabreichen vollständig in Wasser aufzulösen. Ein Auflösen in Milchfläschchen oder Brei ist ungeeignet, da man nicht genau erkennen kann, ob die Tablette vollständig aufgelöst ist. Außerdem ist nicht sichergestellt, dass die komplette Wirkstoffmenge aufgenommen wurde, falls der Säugling nicht die ganze Menge an Nahrung zu sich nimmt.

Wenn zur Zubereitung von Säuglingsnahrung Trink- oder Mineralwasser mit einem Fluoridgehalt von 0,3 mg pro Liter oder mehr verwendet wird, sollten Eltern anstelle eines Kombipräparats ein Vitamin-D-Präparat ohne Fluorid verabreichen, da eine Überdosierung zu Zahnproblemen wie Verfärbungen führen kann. Ist die Fluoridaufnahme über längere Zeit deutlich zu hoch, kann zudem die Bildung der äußeren Schutzschicht der Zähne, des Zahnschmelzes beeinträchtigt werden.

Gewöhnung an die richtige Putztechnik

Bei Säuglingen kann die Zahnreinigung zum Beispiel auf dem Schoß oder auf dem Wickeltisch stattfinden. Je nach motorischer Entwicklung gelingt dies meist ab etwa acht Jahren zuverlässig. Bis dahin sollten Eltern ihre Kinder unterstützen und immer noch einmal nachputzen. Als kleine Orientierung hat sich beim Putzen die sogenannte KAI-Regel bewährt: Dabei werden erst die Kauflächen, dann die Außenflächen und zuletzt die Innenflächen der Zähne gereinigt. Die Bewegungen erfolgen mit kurzen Hin- und Herbewegungen auf den Kauflächen sowie mit kreisenden Bewegungen entlang der Außen- und Innenflächen vom Zahnfleisch zum Zahn. Wichtig ist vor allem eine gründliche Reinigung, nicht so sehr die genaue Dauer des Putzens.

Immer auf die Fluoridmenge achten

Für die weitere Kariesprophylaxe mit Fluorid bis zum Alter von 12 Monaten gibt es nun zwei Möglichkeiten: Entweder verabreichen Eltern weiterhin täglich eine Tablette mit Vitamin D und Fluorid in den genannten Dosierungen und verzichten beim Zähneputzen komplett auf Zahnpasta oder verwenden nur eine Zahnpasta ohne Fluorid. Oder aber es wird nur noch eine Vitamin-D-Tablette oder zum Beispiel ein Vitamin-D-Präparat in Tropfenform, in beiden Fällen ohne Fluorid, verwendet und zusätzlich bis zu zweimal täglich mit einer reiskorngroßen Menge Zahnpasta mit 1000 ppm Fluorid geputzt.

Die Wahl der richtigen Zahnbürste

Eltern sollten altersgerecht geformte Zahnbürsten mit weichen, abgerundeten Borsten nutzen, um Verletzungen des Zahnfleischs zu vermeiden. Für ältere Kinder gibt es Lernzahnbürsten mit dickeren Griffen, die einfacher zu halten sind. Ein kleiner Bürstenkopf erleichtert das Reinigen der hinteren Zähne. Elektrische Zahnbürsten können vor allem hilfreich sein, wenn die Feinmotorik noch nicht vollständig entwickelt ist. Für die Zahnpflege bei Babys stehen spezielle Fingerzahnbürsten zur Verfügung.

Ein festes Putzritual, etwa mit Liedern, Reimen oder Geschichten, kann zusätzlich helfen, das Zähneputzen zu einer festen Alltagsroutine zu machen.

Zahngesunde Ernährung

Damit sich Kinderzähne gut entwickeln, sollten Eltern süße Getränke und Dauernuckeln an der Flasche, insbesondere auch nachts, vermeiden. Empfehlenswert sind regelmäßige Mahlzeiten, zwischen denen Kinder möglichst nur Wasser und ungesüßte Getränke trinken.

Warnzeichen für Zahnprobleme

Typische Hinweise auf beginnende Zahnprobleme können Schmerzen beim Kauen, Verfärbungen der Zähne und Mundgeruch sein. In diesen Fällen sollten Eltern zeitnah einen Termin in der Zahnarztpraxis machen. Ursachen sind häufig problematische Ernährungs- und Mundhygienegewohnheiten.

(Text: PS unter Verwendung einer Pressemitteilung der Apothekerkammer Nierdesachsen.)



WESTERSTEDE CDU

Fraktion stellt sich auf

wk - Nach der Kommunalwahl, bei der die CDU in Westerstede erneut mit großem Abstand stärkste Kraft wurde, hat sich die neue CDU-Stadtratsfraktion konstituiert. Der Fraktion gehören Finn Ahrens, Claudia Beeken, Markus Berg, Holger Cording, Jürgen Diers, Tomke Ertelt, Annika Henkensiefken, Heino Hots, Hansi Kuhlmann, Lars Schmidt-Berg, Markus Schneider, Kira Wilken und Heinrich Gerstenkorn an. Gerstenkorn ist der einzige FDP-Vertreter im neuen Stadtrat und hat sich unter Beibehaltung seiner FDP-Mitgliedschaft der CDU-Fraktion angeschlossen.

In ihrer ersten Sitzung bestätigten die Fraktionsmitglieder den bisherigen Vorsitzenden Lars Schmidt-Berg einstimmig in seinem Amt. Auch seine beiden Stellvertreter Claudia Beeken und Markus Schneider wurden einstimmig wiedergewählt. Für die kommenden fünf Jahre hat sich die CDU-Fraktion vorgenommen, den von ihr unterstützten Bürgermeister Rico Busch bei seiner Arbeit konstruktiv zu begleiten und die Entwicklung Westerstedes aktiv mitzugestalten.

Dabei stehen die Stadt und ihre Dörfer vor wichtigen Herausforderungen. Zu den zentralen Aufgaben zählen die Entwicklung neuer Gewerbeflächen, die Schaffung zusätzlichen Wohnraums für eine wachsende Bevölkerung, die Weiterentwicklung der Innenstadt sowie die Entlastung des innerstädtischen Verkehrs. Auch die Sicherung geordneter städtischer Finanzen bleibt ein wesentliches Ziel. Mit einer geschlossenen Fraktion und klaren inhaltlichen Schwerpunkten will die CDU die Zukunft Westerstedes und seiner Dörfer in den kommenden Jahren verantwortungsvoll mitgestalten.

WESTERSTEDE CDU

Drei Abgeordnete im Kreistag

wk - Die CDU Westerstede ist auch in der neuen Wahlperiode mit drei Abgeordneten im Ammerländer Kreistag vertreten. Neben den wiedergewählten Claudia Beeken und Lars Schmidt-Berg gehört künftig auch Annika Henkensiefken dem Gremium an. In der jüngsten Kreistagssitzung wurde Claudia Beeken zur stellvertretenden Landrätin gewählt. Gemeinsam mit vier weiteren Stellvertretern wird sie künftig den neuen Landrat Hendrik Lehners (CDU) vertreten. Zum stellvertretenden Landrat wurde auch der Rasteder Landtagskandidat Thorsten Bohmann gewählt. Möglich macht dies eine Neuregelung des Landes Niedersachsen, von der der Kreistag einstimmig Gebrauch machte. Hintergrund sind insbesondere die zunehmenden repräsentativen Verpflichtungen und die wachsende Bevölkerung im Ammerland.

Zum Kreistagsvorsitzenden wurde der Zwischenahner Klaus Warnken (CDU) gewählt. Beeken übernimmt zudem den Vorsitz des Ausschusses für Landwirtschaft und Umwelt. Innerhalb der CDU-Kreistagsfraktion wurde sie zur stellvertretenden Vorsitzenden gewählt und unterstützt damit Fraktionschef Jörg Brunßen aus Edewecht. Auch Henkensiefken und Schmidt-Berg werden sich aktiv in die Ausschussarbeit einbringen. Gemeinsames Ziel der drei CDU-Abgeordneten ist es, die Interessen Westerstedes und seiner Dörfer mit Nachdruck im Kreistag zu vertreten und die Entwicklung des Ammerlandes konstruktiv mitzugestalten.

Sonnenschutz im lokalen Shop
www.juun25.de
Umbratec-System GmbH & Co. KG
Graf-Anton-Günther-Str. 5 • 26340 Zetel
www.umbratec.de • Tel.: 04403 9998000
UMBRATEC System



WIR KÖNNEN AUCH ELEKTRISCH



- Service für Hybrid- und E-Fahrzeuge
- Reifenwechsel- und Einlagerung
- Klimaservice
- Täglich HU/AU mit DEKRA
- Inspektion & Wartung
- Reparaturen und Unfallinstandsetzung
- An- und Verkauf von Gebrauchtwagen

SPIEGEL
DEIN REGIONALES AUTOHAUS.

Autohaus Spiegel
Ammerlandallee 18
26655 Westerstede
04488 4051
www.autohaus-spiegel.de

DEZEMBER-AKTION

Haupt- und Abgasuntersuchung
für **nur 149,99 EUR*** statt 175,48 EUR

*Angebot gültig für Pkw bis 3,5 t. Ausgenommen sind vertiefte HU-Prüfungen bei mehr als 2 Monaten Terminüberschreitung (§ 29 StVZO i. V. m. Anlage VIIIa Nr. 2.2), Flottenkunden und Gasfahrzeuge (LPG/Erdgas). Die Hauptuntersuchung erfolgt durch DEKRA, die Abgasuntersuchung im Auftrag des Bundesinnungsverbands des Kraftfahrzeughandwerks (BIV).

HAMBURG .ausgestrahlt

Endlagersuche

wk - Zur von der Bundesgesellschaft für Endlagerung (BGE) veröffentlichten Einschränkung der Standortsuche für ein Endlager für hochradioaktiven Atommüll auf weniger als fünf Prozent des Bundesgebiets erklärt Helge Bauer von .ausgestrahlt:

„Die Atommüll-Schlinge zieht sich weiter zu. Spätestens jetzt müssen die Menschen in den betroffenen Gebieten der BGE kritisch auf die Finger schauen. Insbesondere müssen sie einfordern, die Datengrundlage zur Einstufung der Gebiete endlich offenzulegen. Bisher kann niemand unabhängig überprüfen, ob die als ‚geeignet‘ eingestuften Gebiete tatsächlich geeignet sind, hochradioaktiven Abfall für Hunderttausende von Jahren sicher zu verwahren. Die dazu erforderlichen geologischen Daten sind für die Öffentlichkeit weiter unter Verschluss. Die im Standortsauswahlgesetz versprochene Transparenz kann so nicht hergestellt werden.

Nur eine kritische Öffentlichkeit kann verhindern, dass am Ende doch wieder ein ungeeigneter Standort das Rennen macht – wie schon in Gorleben, der Asse und Schacht Konrad.“

Sie finden unsere Ausgabe auch als PDF online unter
www.meineregion-verlag.de



AMMERLAND NGG

Gewerkschaft fordert abschlagsfreie Rente

wk - In den kommenden Jahren werden im Landkreis Ammerland im Schnitt rund 1.120 Beschäftigte pro Jahr in Rente gehen. Bis zum Jahr 2035 werden dann insgesamt rund 35.000 Menschen im Ruhestand sein. Darauf hat die Gewerkschaft Nahrung-Genuss-Gaststätten (NGG) hingewiesen. Die NGG-Region Oldenburg-Ostfriesland bezieht sich dabei auf Berechnungen des Pestel-Instituts.

Für alle, die künftig in den Ruhestand gehen, will die Gewerkschaft eines erreichen: die abschlagsfreie Rente nach 45 Beitragsjahren. Die geplante Rentenreform der Bundesregierung sorgt nach Beobachtung der NGG Oldenburg-Ostfriesland für erhebliche Verunsicherung. Vor allem Beschäftigte, die kurz vor dem Erreichen der 45 Beitragsjahre in der gesetzlichen Rentenversicherung stehen oder diese bereits erfüllt haben, blickten mit Sorge auf die Pläne. „Sie befürchten deutliche Abschläge und damit spürbare Einbußen bei ihrer Rente, wenn sie jetzt aus dem Berufsleben ausscheiden wollen“, sagt der Geschäftsführer der NGG-Region Oldenburg-Ostfriesland, Ibrahim Ergin.

Wer früh ins Berufsleben startet, dürfe dafür nicht bestraft werden. „Entgegen einem weit verbreiteten Eindruck sind viele Menschen mit langen Erwerbsbiografien keine Spitzenverdiener. Sie sind auf eine verlässliche und ungekürzte gesetzliche Rente angewiesen. Das gilt für die Menschen in der Lebensmittelproduktion ebenso wie die Beschäftigten in Bäckereien, Kantinen und Restaurants im Kreis Ammerland“, so Ergin.

Die NGG warnt die Bundesregierung davor, bei der geplanten Rentenreform die Lebensleistung langjährig Versicherter aus dem Blick zu verlieren. Denn das betreffe viele: Unter den gut 642.000 Männern, die Ende des vergangenen Jahres in Niedersachsen eine gesetzliche Altersrente bezogen haben, sind nach Angaben der Gewerkschaft immerhin rund 283.200 Beschäftigte gewesen, die 45 Jahre oder länger in die Rentenkasse eingezahlt haben. Unter den knapp 790.000 Frauen waren es rund 92.700. Die NGG-Region Oldenburg-Ostfriesland beruft sich dabei auf Angaben der Deutschen Rentenversicherung (DRV).

Die Gewerkschaft appelliert an CDU/CSU und SPD, die Rentenreform sozial auszugestalten. Mit Ablehnung reagiert die Gewerkschaft NGG dabei auf eine weitere Anhebung des Renteneintrittsalters. Sie fordert die Bundesregierung auf, darauf zu verzichten: „Es wird dabei immer wieder auf eine steigende Lebenserwartung verwiesen. Doch wer körperlich belastend arbeitet, kann nicht beliebig länger arbeiten“, warnt Ergin. Für diese Beschäftigten sei die Erhöhung des Renteneintrittsalters nichts anderes als eine Rentenkürzung durch die Hintertür.

Kritisch sieht die Gewerkschaft zudem die geplante Kapitalrente. Die gesetzliche Rente müsse verlässlich bleiben und dürfe nicht von den Risiken der Finanzmärkte abhängen. Zudem spricht sich die NGG dafür aus, das Rentenniveau weiterhin an die Lohnentwicklung zu koppeln.



XY – UNBEKANNT
Das Suchbild des Monats

PS – Das Stadtarchiv Westerstede bittet um Ihre Hilfe:
Wer kann zu diesem hier gezeigten Bild Auskunft geben?



Hinweis zu diesem Bild:
Das Stadtarchiv braucht dieses Mal Informationen zu dem oben abgebildeten Haus, das sich auf der Ecke Woltersdamm und Grüne Straße befand. Es beherbergte eine Tischlerei die zu einem Beerdigungsunternehmen gehörte. Auf der Fassade ist ausgeblichen noch der Name „Kruse“ zu entziffern. Im Adressbuch von 1964 wurde unter der Adresse „Woltersdamm 11“ die Tischlerei „Emil Beeken“ aufgeführt. Wer kann weiterhelfen?

Informationen bitte direkt an das Stadtarchiv:
Tel.: 520 58 98 oder an die Redaktion
„WESTERSTEDE-Meine Region“, Tel.: 79559.

Das Stadtarchiv freut sich über jeden Hinweis
und bedankt sich im Voraus für Ihre Mithilfe.

XY – Bekannt:
Im letzten Monat fragten wir nach der Fahrradwerkstatt von Gerhard Struß, die sich am Ende der Langen Straße befunden hat. Auch dazu werden weiterhin alle Hinweise und Bilder gerne und dankbar entgegengenommen.



Haben auch Sie noch alte Fotografien oder Unterlagen, die sie dem Stadtarchiv zur Verfügung stellen würden?
Es wird darauf hingewiesen, dass die von Ihnen eingereichten Materialien für das Westersteder Stadtarchiv unter größter Sorgfalt kopiert (digitalisiert) werden und von Ihnen anschließend wieder mitgenommen werden können.

Stadtarchiv Westerstede im Jaspershof, Zum Stiftungspark 27.
Öffnungszeiten: Dienstag und Freitag von 9.00 bis 12.00 Uhr.

OLDENBURG Deutsche Rentenversicherung

Die Anschlussrehabilitation

wk - Die Anschlussrehabilitation ist eine spezielle Form der medizinischen Rehabilitation, die auf eine stationäre Krankenhausbehandlung wegen bestimmter Erkrankungen folgt, zum Beispiel wegen eines akuten Herzinfarktes oder einer Bandscheibenoperation. Sie soll spätestens innerhalb von 14 Tagen nach dem Ende der Krankenhausbehandlung beginnen und kann stationär oder auch ganztägig ambulant durchgeführt werden.

Ziel ist die Wiederherstellung der Gesundheit und eine Rückkehr der Patienten in das Berufs- und Alltagsleben. Die Anschlussrehabilitation erfolgt in ausgewählten Einrichtungen und umfasst alle therapeutischen Leistungen, die zum Erreichen des Rehabilitationszieles erforderlich sind. Bei der Antragstellung unterstützt der Sozialdienst des Krankenhauses. Die Prüfung der Voraussetzungen erfolgt durch den zuständigen Rentenversicherungsträger.

Weitere Auskünfte erteilt die Deutsche Rentenversicherung Oldenburg-Bremen im Internet unter www.drv-oldenburg-bremen.de. Dort stehen auch umfangreiche On-line-Services zur Verfügung. Rückfragen sind ebenfalls möglich unter der kostenlosen Servicetelefonnummer (0800) 1000 480 28.

Die vielleicht beste Singlebörse.
Tierheim Oldenburg
www.tierheim-ol.de



Restaurant · Garten-Café · Kronensaal

Ihre Weihnachtsfeier
im Schloss?!

Großes Mittags-Weihnachtsbuffet
am 2. Weihnachtstag, 26. Dezember 2026, ab 12 Uhr
(Um Reservierung wird gebeten.)

Ihr Veranstaltungsort für Seminare,
Hochzeiten und alle sonstigen Feiern
(Auch kleinere Gruppen – Auf Anmeldung)

Kaffee & Kuchen
Mittwoch bis Sonntag, 14-18 Uhr
(Montag & Dienstag Ruhetag)

Köhlmoorweg 8 a · 26655 Westerstede
Telefon: 0 44 88 / 9 83 68 26 · www.schloss-koehlmoor.de

MARKTGESCHICHTEN

REZEPTIDEEN DIREKT VOM WOCHENMARKT

PS - Wir sind in der Vorweihnachtszeit angekommen, das Wetter ist grau und ungemütlich, die Temperaturen gesunken und es ist viel zu früh und zu lange dunkel. Was gibt es da Schöneres als ein wohliges und gemütliches Zuhause? Wenn es dann auch noch herrlich aus dem Ofen duftet, ist die Vorfreude auf einen schmackhaften Sonntagsbraten doppelt so groß.

Viele junge oder noch unerfahrene Köche trauen sich jedoch nicht so recht an einen Schmorbraten heran, deshalb kommt hier ein Rezept, dass auch von Gelegenheitsköchen leicht und ohne Probleme gelingt. Aber auch alte Hasen, die nicht allzu viel Zeit in der Küche verbringen möchten, könnten hier wieder auf den Geschmack kommen...



Rinderschmorbraten mit „Gelingarantie“

Unsere Zutaten für ca. 6 Portionen:

- 1,5 kg Rindfleisch (Schmorfleisch, z.B. aus der Schulter)
- 750 ml Rotwein
- 400 ml Rinderfond
- 2 Bund Suppengrün
- 2 Zwiebeln
- 2 Knoblauchzehen
- 1 kleines Bund Tymian (o. kleiner TL getrochneter)
- 1EL Butterschmalz (alternativ neutrales Öl – z.B Rapsöl)
- 2 EL Tomatenmark
- 6 Wacholderbeeren
- 6-8 Pimentkörner
- 2 Lorbeerblätter
- 1 TL Pfefferkörner
- Salz & Pfeffer

Zubereitung:

Zuerst den Backofen auf 180 Grad vorheizen. Dann machen wir uns über das Suppengrün her.

Den Lauch säubern indem wir die Wurzel unten abschneiden und den Lauch längs halbieren und unter laufenden Wasser den Sand abspülen. Anschließend in grobe Streifen schneiden.

Den Rest des Suppengrün ebenfalls waschen und in nicht zu grobe Stücke schneiden und in einer Schüssel bereitstellen.

Jetzt kommt der Bräter mit Deckel zum Einsatz: Den Bräter auf der Herdplatte erhitzen, Butterschmalz (o. Rapsöl) hinzugeben und darin unser Rinderstück, das wir zuvor gesalzen haben, von allen Seiten scharf anbraten. Anschließend den Braten herausnehmen und auf dem Deckel „zwischenparken“.

Jetzt wandert unser Suppengemüse in den Bräter und wird ebenfalls scharf angebraten dazu etwas Salz geben. Dann das Tomatenmark mit anschwitzen und mit etwa einem Drittel unseres Rotweines ablöschen. Mit einem Pfannenwänder den Ansatz vom Boden schaben, bis dieser wieder „sauber“ ist. Wenn die Flüssigkeit verkocht ist und sich neue Rostansätze gebildet haben den Vorgang wiederholen. Vor dem letzten Ablöschen geben wir unsere Gewürze (Lorbeer, Wacholder, Piment etc.) hinzu.

Wenn nach dem dritten Mal mit dem Rotwein abgelöscht wurde, kommt nun auch der Rinderfond dazu. Den Bräter vom Herd nehmen und das Fleisch darin auflegen.

Deckel auf den Bräter und ab in den vorgeheizten Ofen. Den Braten für etwa 2 Stunden „vergessen“. Jedoch die Temperatur nach 30 Minuten auf 150 Grad reduzieren.

Nach der Garzeit das Fleisch aus dem Bräter holen, in Alufolie wickeln und zurück in den jetzt ausgeschalteten aber noch „warm-heißen“ Ofen geben.

Jetzt können wir uns in aller Ruhe der Sauce zuwenden. Dazu den verbleibenden Inhalt des Bräters durch ein Sieb in einen kleineren Topf gießen. Das Gemüse dabei leicht ausdrücken. Die Flüssigkeit einköcheln lassen, nochmal mit Pfeffer & Salz abschmecken und evtl. mit etwas Stärke abbinden.
Fertig!

Als Beilage empfiehlt sich ganz klassisch der Rotkohl mit Semmel- oder Kartoffelkloß. Selbstverständlich geht auch die klassische Salzkartoffel. Als Weinbegleitung passt dazu ein kräftiger Roter nach belieben.

Guten Appetit!

SCHUER
Obst- & Gemüsehof
Frisch & Kompetent

Geschmackvoll & vitaminreich
durch die Vorweihnachtszeit mit unseren
Orangen & Clementinen.





Ihr Team vom Gemüsehof Schuer
wünscht eine schöne Adventszeit

„Wir suchen Dich!“
Unser Wochenmarkt-Team braucht Verstärkung.
Melde Dich unter: 0173-6230707.

26316 Varel / Altjührden • Telefon 0173-6230707

Zurück in die Vergangenheit

PS – Unsere Region hat sich im Laufe der Jahre immer wieder verändert. Da mussten alte Häuser neuen Bauvorhaben weichen oder es entstanden ganze Wohnsiedlungen auf ehemaligen Wiesen. Schnell bleicht das alte Ortsbild im Gedächtnis aus. Für die Älteren unter unseren Lesern soll diese Rubrik eine kleine Auffrischung ihrer Erinnerungen sein. Für die Jüngeren soll sie die Bilder zu den Erzählungen der Ältern liefern.

Begeben Sie sich mit
WESTERSTEDE-Meine Region auf Zeitreise, diesmal:

„Bahnhofstraße - Ecke Wilhelm-Geiler-Straße“



Wir reisen diesen Mal ins Jahr 1982 zurück. An der Einmündung zur Wilhelm-Geiler Straße entstand in der Bahnhofstraße eine neue Ampelanlage, die für die nächsten Jahre den Verkehr regeln sollte. Rechts im Bild der alte Schuppen der Genossenschaft und im Hintergrund noch der Lagerschuppen mit Verladerampe und Silo des Landwarenhandels Hanken. Der ganze Komplex wurde 1989 abgerissen und schaffte Platz für ein Wohn- und Geschäftshaus und einen Verbrauchermarkt mit obenliegenden Restaurant.



Wir danken dem Stadtarchiv Westerstede für die freundliche Unterstützung.

HANNOVER CDU

Sebastian Lechner nun Spitzenkandidat

wk - Unter dem Motto „Zusammen voran.“ hat die CDU in Niedersachsen auf ihrem Landesausschuss die Weichen für die Landtagswahl am 26. September 2027 gestellt. Sebastian Lechner, Landesvorsitzender der CDU in Niedersachsen und Vorsitzender der CDU-Landtagsfraktion, wurde mit 100 Prozent zum Spitzenkandidaten nominiert. Gleichzeitig verabschiedeten die Delegierten den Niedersachsenplan als programmatische Grundlage für einen Regierungswechsel.

„Wir haben eine Kraft, eine Stärke, wir als CDU sind die größte Partei und wenn wir die als Familie zeigen, dann können wir es schaffen. Dann gilt es, stärkste Kraft in Niedersachsen zu werden und die nächste Landesregierung anzuführen! Und ich bin stolz auf dieses Land. Gerade deshalb finde ich mich nicht mit dem Mittelmaß ab. Ich verspreche nicht, dass alles gut wird. Ich verspreche, dass wir es besser machen. Und wir wissen wie! Optimismus hofft, dass es gut geht. Zuversicht weiß, was zu tun ist“, erklärte Sebastian Lechner auf dem Landesausschuss.

Nach fast 14 Jahren SPD-geführter Landesregierung will die CDU mit Sebastian Lechner einen politischen Neustart einleiten. Das Ziel ist klar: Bei der Landtagswahl 2027 stärkste Partei werden und mit Sebastian Lechner den nächsten Ministerpräsidenten stellen. Im Mittelpunkt stehen eine starke Wirtschaft, bessere Bildung, mehr innere Sicherheit und ein handlungsfähiger Staat.

Prominente Unterstützung erhielt Lechner durch den nordrhein-westfälischen Ministerpräsidenten Hendrik Wüst, der am Landesausschuss teilnahm. „Sebastian Lechner ist die beste Wahl für Niedersachsen. Er kennt die Herausforderungen seines Landes, hat klare Vorstellungen für dessen Zukunft und den Mut, notwendige Veränderungen entschlossen anzupacken. Er steht für eine Politik, die den Menschen vertraut, die Wirtschaft stärkt und Probleme löst, statt sie nur zu verwalten. Niedersachsen hat enormes Potenzial. Ich bin überzeugt, dass Sebastian Lechner der Richtige ist, um dieses Potenzial wieder freizusetzen und das Land nach vorne zu bringen“, so Wüst.



DAS WICHTIGSTE ZUM SCHLUSS...

Warum sagt man…

PS – Wir benutzen Redewendungen, die teilweise über Generationen vererbt wurden und wissen häufig gar nicht mehr den Ursprung unserer Worte. Hier die heutige Frage:

Warum sagt man eigentlich…
„Not am Mann“ ?

Wenn „Not am Mann“ ist, dann bedeutet das, dass es ein Bedrohung oder unmittelbare Gefahr besteht. Häufig auch gebraucht, wenn man sich in einer Situation nicht zu helfen weiß.

Die Redewendung kommt aus dem Militärjargon aus frühen Zeiten, als es noch keine weitreichende Waffen, Zielfernrohre oder gar Flugzeuge oder Drohnen gab.

Gekämpft wurde Mann gegen Mann in „Schlagdistanz“. Somit war die Gefahr direkt am Mann. Später wurde der Spruch ausgeweitet, denn wenn die gegnerische Streitmacht zu groß und keine Verstärkung in Sicht war, hieß es ebenfalls „Not am Mann“.

Gerüchteküche

PS – Nicht alles, was wir glauben zu wissen, entspricht der Wahrheit. Häufig ist es ein Wissen, das auf volkstümlichen Weisheiten, Vorurteilen und Gerüchten basiert. Trotzdem halten sich diese Irrtümer der Allgemeinbildung hartnäckig und werden weitervererbt.

Heute das Gerücht:
Schmetterlinge haben empfindliche Flügel.

Oft wird gesagt, dass Schmetterlinge nach der geringsten Berührung ihrer Flügel flugunfähig werden. Doch, das stimmt so nicht. Zum Beispiel schadet das Einfangen mit der hohlen Hand den Insekten nicht. Selbst nach kleinen Verletzungen, wie sie durch Angriffe von Vögeln entstehen können, können sie oft noch fliegen.

Jedoch wollen die Tierchen deshalb trotzdem nicht grob behandelt werden.



Die etwas andere Nachricht

Nepper, „Schlepper“, Lug und Trug

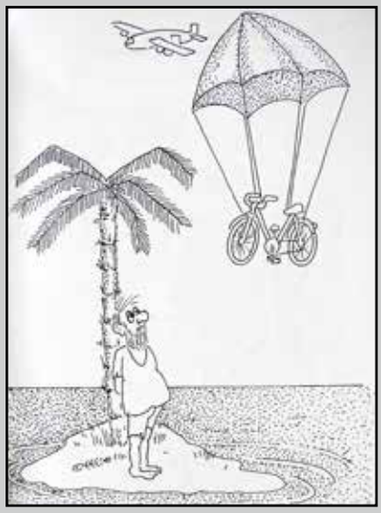


Ein findiger Verkäufer wollte diesen Traktor als Neu verkaufen. Er behauptete das der Schlepper „Rostosan 200“ ein Sondermodel im Vitage-Look sei. Als dieser jedoch nicht ansprang, schöpfte der Interessent verdacht.

(Bild & Text PS, Aufnahme 2023, Ocholt)

CARTOON

„Robinson“



Seine Dankbarkeit hielt sich in Grenzen...

(Zeichnung: Peter Kaste – Text: Stefan Stark)

MAXXI ist da, wo du wohnst!



Ausstellungsküchen jetzt stark reduziert!

Bahnhofstr. 16 · **Westerstede**
Hilgenholter Str. 49 · **Bockhorn**
Heuweg 5 · **Wilhelmshaven**

MAXXI KÜCHEN

maxxikuechen.de



WIR SUCHEN DICH

(m/w/d) in Voll- oder Teilzeit als

Hansa

PFLEGEFACHKRAFT

Bonuszahlung 6.000 €*

BENEFITS

Familienfreundliche Schichtplanung

Attraktive Aufstiegsmöglichkeiten

Flache Hierarchien

Wir freuen uns auf dich!

* nach 1-jähriger Betriebszugehörigkeit

HANSA Pflegezentrum Westerstede
An der Hössen 6 · 26655 Westerstede
T 04488 76308-0 · pz.westerstede@hansa-gruppe.info
karriere.hansa-gruppe.info



Rauert Reisemobile

Luxus den man sich leisten kann

Fahrzeugabverkauf %

Wir verkaufen unsere Mietwagen

Finanzierungen leicht gemacht
Wir wissen, dass die Anschaffung eines Wohnmobils eine große Investition ist. Deshalb bieten wir Ihnen flexible Finanzierungsmöglichkeiten an, die individuell auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt sind. Unser Ziel ist es, Ihnen den Weg zu Ihrem Wunschfahrzeug so einfach wie möglich zu gestalten.



Noch kein Geschenk?
Wie wäre es mit einem Gutschein von

Rauert Reisemobile

Egal ob über Zubehör, Werkstatt, Wäsche oder Vermietung,
bei uns ist für jeden Camper was dabei.

Wir wünschen allen schöne Feiertage!

Dethleffs LMC Sunlight CHAUSSON POSSL GROUP

Rauert-Reisemobile GmbH · rauert.reisemobile rauert.shop · rauert.reisemobile · Rauert-Reisemobile GmbH

Vosskamp 5, 26655 Westerstede Tel.: 04488/861800, info@rauert-reisemobile.de