

Westerstede

„Meine Region“

REGIONALE NACHRICHTEN AUS WESTERSTED E

Ausgabe Juli/August 2026 · unabhängig/überparteilich · 15. Jahrgang Nr. 7



ÖFFENTLICHE
OLDENBURG

Frank Koopmann

Geschäftsstelle Westerstede
Poststraße 9b
26655 Westerstede
Tel.: 0 44 88 - 14 11
Fax: 0 44 88 - 64 77
Mail: koopmann@oevo.de

OFFICINA
DRUCK- & MEDIENSERVICE

OFFSET- & XXL-DIGITALDRUCK

Broschüren | Flyer | Kataloge | Mailing | Poster
Banner | Folienschriften | Fahnen | Keilrahmen
Schilder | Werbeartikel | Ladenbeschriftung
uvm.

Posthalterweg 1b Tel. 0441 3614422-0
26129 Oldenburg Fax 0441 3614422-8
www.officina.de info@officina.de



WESTERSTED E Landkreis Ammerland

Rekord beim Behörden-Blutspendetermin

wk - So viele Blutspenderinnen und Blutspender wie nie zuvor: Beim Behörden-Blutspendetermin im Kreishaus des Landkreises Ammerland haben insgesamt 101 Menschen Blut gespendet. Damit wurde der bisherige Rekord aus dem Jahr 2006 (97 Spenden) übertroffen. Unter den Spenderinnen und Spendern waren sieben Erstspenderinnen und Erstspender, 94 kamen bereits zum wiederholten Mal zur Blutspende.

Landrätin Karin Harms freut sich über die große Beteiligung: „101 Blutspenderinnen und Blutspender sind ein großartiges Ergebnis und ein starkes Zeichen der Solidarität. Jede einzelne



Dagmar Flohr bei der Blutspende.

Bild: Anja Küllig

13.9.

Zukunft. Zusammen!

Peter Meiwald

BÜRGERMEISTER FÜR WESTERSTED E



Politische Werbung | Sponsor: BÜNDNIS 90/DIE GRÜNEN Ortsverband Westerstede | Kommunalwahl 2026 | Transparenzhinweis: gruene-wst.de/ttppa

Fortsetzung von Seite 1

Blutspende kann Leben retten. Ich danke allen, die sich die Zeit genommen haben, um anderen Menschen zu helfen – besonders auch denjenigen, die sich zum ersten Mal für eine Blutspende entschieden haben.“ Ihr Dank gilt auch dem Team des Deutschen Roten Kreuzes sowie den zahlreichen Helferinnen und Helfern, die den Blutspendetermin vorbereitet und begleitet haben. Ihr Engagement habe maßgeblich dazu beigetragen, dass die Aktion reibungslos verlaufen sei und mit 101 Blutspenderinnen und Blutspendern erstmals ein dreistelliges Rekordergebnis erzielt werden konnte.

Der Behörden-Blutspendetermin hat im Landkreis Ammerland inzwischen eine lange

Tradition. Seit 2006 kommen regelmäßig Beschäftigte des Landkreises, anderer Behörden sowie Bürgerinnen und Bürger ins Kreishaus, um Blut zu spenden. Nach den pandemiebedingten Einschränkungen der vergangenen Jahre erfreut sich die Aktion wieder wachsender Beliebtheit. Mit dem diesjährigen Sommertermin wurde nun erstmals die Marke von 100 Spenderinnen und Spendern überschritten.

Blut spenden kann grundsätzlich jede gesunde Person ab 18 Jahren mit einem Mindestgewicht von 50 Kilogramm. Weitere Informationen und Termine gibt es kostenfrei unter 0800 1194911 oder im Internet unter www.blutspende-leben.de.



TAGES PFLEGE
MITTEN IM LEBEN

Grüne Straße 10
Tel.: 04488/838070
tagespflege@altenzentrum-wst.de
www.altenzentrum-wst.de

EVANGELISCHES
ALTENZENTRUM WESTERSTED
gemeinnützige GmbH

WESTERSTEDE Landkreis Ammerland Wald- und Flächenbrandgefahr

wk - Für die kommenden Tage werden im Ammerland Temperaturen von mehr als 30 Grad erwartet. Damit steigt auch die Gefahr von Wald- und Flächenbränden deutlich. Der Landkreis Ammerland bittet alle Bürgerinnen und Bürger, beim Aufenthalt im Freien besonders vorsichtig zu sein.

„Die Böden sind derzeit trocken, was das Risiko für Brände erheblich erhöht“, erklärt Hendrik Lehnert, Amtsleiter im Amt für Umwelt und Klimaschutz. „Schon kleine Funken, heiße Fahrzeugteile wie Katalysatoren oder achtlos weggeworfene Zigaretten können verheerende Brände auslösen. Wir bitten alle Ammerländerinnen und Ammerländer dringend, verantwortungsvoll zu handeln und jedes riskante Verhalten zu unterlassen.“

Besondere Vorsicht gilt auch beim Umgang mit offenem Feuer. In Niedersachsen ist es nach dem Niedersächsischen Gesetz über den Wald und die Landschaftsordnung (NWaldLG)

vom 1. März bis zum 31. Oktober verboten, in Wald, Moor und Heide sowie in gefährlicher Nähe dazu Feuer anzuzünden oder zu rauchen.

Auch beim Grillen ist besondere Vorsicht geboten. „Ein Löschmittel, etwa ein Eimer Wasser, sollte immer griffbereit sein“, sagt Heiko Pold, Pressesprecher der Kreisfeuerwehr Ammerland. „Bereits ein geringer Windstoß kann ausreichen, um einen Brand auszulösen. Solche Brände breiten sich dann oft rasend schnell aus.“

Die Feuerwehren im Landkreis Ammerland sind auf Vegetationsbrände vorbereitet. Neben Tanklöschfahrzeugen stehen den Einsatzkräften zunehmend Löschrucksäcke zur Verfügung. Diese können mit rund 20 Litern Wasser befüllt werden und sind besonders dort hilfreich, wo keine zuverlässige Wasserquelle in unmittelbarer Nähe vorhanden ist. Wer Rauch oder Feuer bemerkt, sollte umgehend die Feuerwehr über den Notruf 112 alarmieren.

Impressum

Herausgeber

„Meine Region“ - Verlag für regionales Marketing,
Inhaber: Michaela Behrens | Am Hochmoor 10a | 26160 Bad Zwischenahn
Mobil (0176) 23 45 94 33 | Fax (0441) 361 44 22-8
westerstede@meineregion-verlag.de

Layout / Bildbearbeitung

Michaela Behrens | Tel. (0441) 361 44 22-3

Redaktion

Wolfgang Kluttig | Tel. (04488) 710 93 95 | Fax (04488) 528 67 40

wolfgang.kluttig@meineregion-verlag.de

Stefan Stark | Tel. (04488) 795 59 | Mobil (0174) 432 53 38 | stefan.stark@meineregion-verlag.de

Anzeigendisposition

Klaus Reckow | Mobil (0151) 22 93 23 46 | klaus.reckow@meineregion-verlag.de

Stefan Stark | Tel. (04488) 795 59 | Mobil (0174) 432 53 38 | stefan.stark@meineregion-verlag.de

Druck

Officina Druck- & Medienservice | Oldenburg | www.officina.de

Nachdruck nur mit Genehmigung der Redaktion.

Für unverlangte Manuskripte und Fotos wird keine Haftung übernommen.

Alle Rechte vorbehalten. Mit Namen gekennzeichnete Artikel geben die persönliche Meinung der VerfasserInnen wieder.

Meine Region übernimmt keinerlei Gewähr für die Aktualität, Vollständigkeit und Richtigkeit der bereitgestellten Informationen. Haftungsansprüche gegenüber Meine Region sind grundsätzlich ausgeschlossen sofern seitens des Verlages kein nachweislich vorsätzliches oder grob fahrlässiges Verschulden vorliegt.

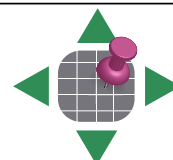
Redaktionsschluss für die nächste Ausgabe:

19. August 2026

Verlag für regionales Marketing

„MEINE REGION“

Ihr regionaler Partner für Werbung, Marketing und Kommunikation



Chroniken, Vereinszeitschriften, Jubiläumsschriften, Magazine. Wir betreuen Ihre Publikation rundum vom Text, Foto, Layout über den Druck bis hin zur Auslieferung. Auch können wir Ihre Publikationen durch gezielte Anzeigenaquisen unterstützen.

Sprechen Sie uns einfach an:

Mobil: (0176) 23 45 94 33 oder
info@meineregion-verlag.de



Meine Region Verlag | Am Hochmoor 10a | 26160 Bad Zwischenahn



Objekt-Nr. 712

Westerstede

Betriebsgebäude mit Betriebsleiterwohnhaus in Westerstede – Wohnen und Arbeiten ideal kombiniert

Bj. 1991, ca. 154 m² Wohnfläche ca. 163 m², Betriebsgebäude mit Halle ca. 150 m², Remise, Grundstück: ca. 2.850 m², Kombination aus Wohnen und Arbeiten auf einem Grundstück, massive Bauweise, Außensauna, Doppelgarage, Halle mit elektrischem Tor, Außenflächen zur Materiallagerung, große Remise, Wohnhaus mit 6 Zimmern, Betriebsgebäude mit mehreren Büroräumen und Aufenthaltsraum

Energieausweis: Der Energieausweis ist beantragt.

Kaufpreis: 680.000,00 Euro*

* zzgl. Käuferprovision in Höhe von 3,57% inkl. MwSt. vom Kaufpreis



Objekt-Nr. 710

Holtland

Pferde, Kühe, Alpakas? - Gepflegte Hofanlage mit Stallungen und Potenzial in Holtland

Bj. 1983, ca. 160 m² Wohnfläche, zzgl. ca. 750 m² Nutzflächen in Stallungen und Nebengebäuden, Gesamtgrundstück ca. 2,95 ha, Zukauf von ca. 5,24 ha direkt anliegendem Grünland gegen Aufpreis möglich. Aufteilung Wohnhaus: **EG:** Wohnzimmer, Wohnküche, Bad mit WC, Diele, Schlafzimmer, Hauswirtschaftsraum, Doppelgarage, Hobbyraum/Werkstatt, **OG:** 2 Schlafzimmer, Flur, Küche, WC, Abstellraum, Dachboden, **UG:** Kellerraum, Heizungsraum

Energieausweis: Verbrauchsausweis, Öl u. Stückholz, 190,1 kWh p.a./m², Energieeffizienzklasse F

Kaufpreis: 695.000,00 Euro*

* zzgl. Käuferprovision in Höhe von 7,14% inkl. MwSt. vom Kaufpreis



Wir suchen ständig neue Objekte:

• Einfamilienhäuser • Doppelhaushälften • Eigentumswohnungen • Gewerbeobjekte • landwirtschaftliche Flächen • Resthöfe • Grundstücke

Ihre Ansprechpartner: Ralf Loers • Tel. 04488 510-180 - Björn Harbers • Tel. 04488 510-182
immo@vbwesterstede.de, www.volksbank-westerstede.de



**IHR ANSPRECHPARTNER IN ALLEN
FRAGEN RUND UM HAUSHALTSGERÄTE
VON MIELE, LIEBHERR UND CO.**

Kuhlenstr. 15 | 26655 Westerstede
04488 84770
service@ahrenholtz.net
Montag bis Freitag 8 - 18 Uhr



Sonnenschutz im lokalen Shop www.juun25.de

Umbratec-System GmbH & Co. KG
Graf-Anton-Günther-Str. 5 • 26340 Zetel
www.umbratec.de • Tel.: 04403 9998000



++ Haus zu groß? ++ Wohnung zu klein? ++ Immobilie geerbt? ++

Ein Tipp für Sie!

Nutzen Sie unsere Kontakte, unser Know How und unsere Kompetenz für Ihre Immobilienangelegenheiten. Denn: Immobilien sind seit 1913 unsere Motivation. Profitieren auch Sie davon!

Mehr als ein Altersruhesitz!



Sehr gepflegter Bungalow. Ebenerdig 3 Zimmer, Küche, Esszimmer mit Ausgang zur großen teilüberdachten Terrasse, Duschbad, G-WC, HWR. Cirka 105 m² Wohnfläche zzgl. 2 einfach ausgestattete Räume mit WC und Abstellraum im Dachgeschoss. Ferner massive Garage, gr. Carport und ein Gartenhaus. Das alles auf 867 m² Grundstück in gepflegter Lage von Westerstede. B263 kwh, H Gas, Bj. 1968. Prov. 2,975 %.

KP 269.000 €

Das Ammerland ist weiterhin gefragt!

Das Ammerland ist weiterhin gefragt! Wir suchen darum für unsere Interessenten Immobilien in der Kreisstadt Westerstede und dem näheren Umland. Nutzen auch Sie unsere Dienstleistung für Ihren Verkauf!



Westerstede T 04488 52959-0
Wiefelstede T 04402 960386
info@athing-eilers.de
www.athing-eilers.de



WESTERSTEDER CDU

Weiterhin kostenlos parken

Im Rahmen der Erarbeitung ihres Wahlprogramms hat sich die CDU-Westerstede intensiv mit Anliegen der Bürgerinnen und Bürger und der Entwicklung der Innenstadt befasst. Dabei spielte auch die Parkplatzsituation im Stadtkern eine wichtige Rolle. Die vorhandenen Parkplätze in der Westersteder Innenstadt sind stark frequentiert. Einen wesentlichen Anteil daran hat das Klinikzentrum, dessen Besucherinnen und Besucher sowie Beschäftigte die Stellflächen ebenfalls nutzen. Diskussionen über die Einführung einer Kostenpflicht für den städtischen Parkraum erteilt die CDU-Westerstede eine klare Absage. Nach Auffassung der CDU würde eine Parkraumbewirtschaftung das eigentliche Problem nicht lösen. Vielmehr ist zu erwarten, dass viele Autofahrer auf die umliegenden Wohn- und Nebenstraßen ausweichen würden, die bereits heute durch hohen Parkdruck

und Verkehrsaufkommen belastet sind.

Zugleich wären Parkgebühren ein Nachteil für den örtlichen Einzelhandel, die Gastronomie und die Dienstleistungsbetriebe. Kostenfreie Parkmöglichkeiten sind ein wichtiger Standortvorteil und tragen dazu bei, dass Westerstede als Einkaufs- und Aufenthaltsort attraktiv bleibt. Einen Wegfall bestehender Stellplätze zugunsten anderer Nutzungen lehnt die CDU Westerstede ab. Angesichts der hohen Auslastung der vorhandenen Parkflächen wäre eine Verringerung des Parkplatzangebots aus Sicht der CDU der falsche Weg. Stattdessen sollen die bestehenden Stellplätze erhalten und auch künftig kostenfrei nutzbar bleiben. Politische Vorstöße zur Einführung von Parkgebühren oder zur Reduzierung des Parkplatzangebots wird die CDU-Westerstede daher nicht mittragen.

WESTERSTEDER Stadt Westerstede

Irene Metzner verabschiedet

In der Ratssitzung am 30. Juni 2026 wurde Schiedsfrau Irene Metzner offiziell verabschiedet. Bürgermeister Michael Rösner sprach ihr im Namen der Stadtverwaltung und des Rates seinen herzlichen Dank für ihr langjähriges ehrenamtliches Engagement aus.

Zehn Jahre lang war Irene Metzner als Schiedsfrau für die Stadt Westerstede tätig. Unter dem Leitgedanken „Schlichten statt richten“ unterstützte sie Bürgerinnen und Bürger dabei, Streitigkeiten außergerichtlich beizulegen. Ziel des Schiedsamtes ist es, Konflikte im persönlichen Gespräch zu lösen und – wenn möglich – eine einvernehmliche Einigung zu erzielen. Dadurch können

langwierige und kostspielige Gerichtsverfahren häufig vermieden werden.

In den vergangenen zehn Jahren gelang es Irene Metzner immer wieder, zwischen den Beteiligten zu vermitteln und Konflikte zu entschärfen. Mit ihrer ruhigen, souveränen und ausgleichenden Art hat sie zahlreiche Menschen dabei unterstützt, tragfähige Lösungen zu finden.

Seit dem 1. Juli 2026 hat Dirk Stubben das Ehrenamt des Schiedsmanns übernommen, sein Vertreter ist Johannes Steiner. Alle wichtigen Informationen zum Schiedsamt finden sich auf der Internetseite der Stadt Westerstede unter www.westerstede.de.

Ammerland-Klinik

Gemeinsam. Menschlich. Nah.

385
Betten

10

Kliniken und zahl-
reiche medizinische
Kompetenzzentren

Seit 2008

kooperieren wir mit dem
Bundeswehrkrankenhaus
Westerstede.

Bis 2030

entsteht unser Neubau mit
11.200 m² Grundfläche hier auf
dem Klinikgelände.

1.600

Mitarbeitende*

80.000

Patienten* / Jahr

129

Auszubildende in
12 Ausbildungs-
berufen

MOIN

Kollegialität heißt bei uns
gemeinsam arbeiten
und gemeinsam feiern

*

bei uns zählt der
Mensch, nicht
das Geschlecht

700

kostenfreie Parkplätze in
unseren zwei Parkhäusern

Von Fachkräften können wir nie genug kriegen!

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt in Voll- oder auch Teilzeit:

Versorgungsassistent * für
unseren Zentral-OP

Pflegefachkräfte * für unsere Station
A20/21, Gefäß- und Thoraxchirurgie

Pflegefachkräfte * für unsere Station
A10, Allg.- und Viszeralchirurgie

Reinigungskräfte * für die
Reinigung aller Klinikbereiche

Pflegefachkräfte * für unsere
Station D24, Kardiologie

Pflegefachkräfte * für unsere
Stroke-Unit (Schlaganfallstation)

**Teilzeitausbildung zum Pflege-
fachmann *** (Start: 1. Februar 2027)

Pflegefachkräfte * für unsere
Geriatric und Frühreha Phase B

Pflegefachkräfte * für unsere
Station C22, Neurologie

Pflegefachkräfte * für unser
SpringerTeam

Pflegefachkräfte * für unsere
Station C32, Allg. Innere Medizin

**Freiwilliges Soziales Jahr oder
Bundesfreiwilligendienst**

* Bei uns zählt der Mensch, nicht das Geschlecht.



ammerland
klinik

Ammerland-Klinik GmbH
Lange Str. 38 | 26655 Westerstede
www.ammerland-klinik.de/karriere

Alle Infos zu den
Stellenangeboten
finden Sie auf
unserer Webseite.

WESTERSTEDER NABU Deutschland Wildbienen entdecken und ein Zuhause geben



Fertiges Fach mit den präparierten Ziegeln

Bild: Jens Rickels

wk - Kurz vor Beginn der Sommerferien haben NABU Westerstede, BUND Ammerland und LIZA zusammen eine Veranstaltung im Rahmen der Bingo-Woche der Natur beim Jaspershof organisiert. Dort steht eine Insektennisthilfe, die sich früher im nun aufgelassenen „Garten der Jahreszeiten“ in Fikensolterfeld befand. Sie soll schrittweise „aufgemöbelt“ werden.

Die 25 Teilnehmerinnen und Teilnehmer, angesprochen waren Familien und alle Interessierten, haben bei hervorragendem Wetter zum einen Lochziegel, die für sich Insekten kaum Unterkunftsmöglichkeit bieten, mit zugeschnittenen Bambusröhrchen versehen.

Eine Lehmischung diente dabei als „Klebstoff“. Schon wenige Tage danach waren viele davon von Insekten bezogen.

In einem weiteren Fach der Nisthilfe wurden zum anderen mit Löchern versehene Holzstücke sicher angebracht. Auch sie können als Insektenunterkünfte dienen. Die Mitwirkenden hatten auch Gelegenheit, kleine Insektennisthilfen mit Bambusröhrchen mit nach Hause zu nehmen.

Während der Aktion, die von hervorragendem Wetter profitierte, war besonders bei bereits mit Lehm gefüllten Fächern der Nisthilfe intensiver Flugverkehr, etwa von so genannten Schornsteinwespen.

WESTERSTEDER Landkreis Ammerland Nachhaltigkeitswoche Küste & Moor

wk - Nachhaltigkeit sichtbar machen, Menschen vernetzen und gute Beispiele aus der Region präsentieren: Dazu lädt das Klimanetzwerk Küste & Moor erstmals zur Nachhaltigkeitswoche „Küste & Moor“ vom 3. bis 9. Oktober 2026 ein. Gesucht werden Kommunen, Unternehmen, Bildungseinrichtungen, Vereine, Initiativen sowie engagierte Bürgerinnen und Bürger aus den Landkreisen Ammerland, Aurich, Friesland, Leer und Wittmund sowie der Stadt Emden, die sich mit eigenen Aktionen beteiligen möchten.

Wer sich beteiligen möchte, kann seine Veranstaltung oder Aktion noch bis zum 31. Juli 2026 anmelden. Ansprechpartner sind die jeweiligen Klimaschutz- oder Klimaanpassungsmanagerinnen und -manager der Kommunen und Landkreise.

Außerdem steht das Organisationsteam unter nachhaltigkeit@kueste-moor.de für Rückfragen und Anmeldungen zur Verfügung.

Die Aktionswoche bietet eine gemeinsame Plattform, um Projekte, Ideen und Lösungen rund um Klimaschutz und Nachhaltigkeit vorzustellen. Ziel ist es, bestehendes Engagement ins öffentliche Bewusstsein zu rücken, den Austausch zu fördern und weitere Menschen für nachhaltiges Handeln zu begeistern.

„In unserer Region gibt es bereits zahlreiche erfolgreiche Projekte und engagierte Akteurinnen und Akteure, die einen wichtigen Beitrag zu einer nachhaltigen Entwicklung leisten. Die Nachhaltigkeitswoche schafft die Möglichkeit, diese Aktivitäten zu bündeln, sichtbar zu machen und neue Impulse für die Zukunft zu setzen“, erklärt Margarita Schreiner,

Klimaschutzmanagerin beim Landkreis Ammerland.

Das Programm soll ein breites Spektrum an Themen abdecken – von Energie und Mobilität über Kreislaufwirtschaft und nachhaltige Ernährung bis hin zu Bildung für nachhaltige Entwicklung und gesellschaftlichem Zusammenhalt. Geplant sind unter anderem Vorträge, Workshops, Exkursionen, Aktionstage und Tage der offenen Tür.

Dabei steht nicht die Entwicklung neuer Angebote im Vordergrund. Vielmehr sollen bereits geplante nachhaltige Aktivitäten in den Aktionszeitraum eingebunden und Teil eines gemeinsamen regionalen Programms werden.

Ob Upcycling-Workshop, Tauschparty, Energieberatung, Müllsammelaktion oder eine Führung durch Wald und Moor – Nachhaltigkeit findet auf vielen verschiedenen Ebenen statt. Auch Privatpersonen können sich beteiligen, indem sie beispielsweise ihre Erfahrungen mit einer Wärmepumpe oder einer Photovoltaikanlage weitergeben und so wertvolle Anregungen geben.

Mehr Informationen zur Nachhaltigkeitswoche sowie zur Anmeldung gibt es unter www.ammerland.de/nachhaltigkeitswoche-2026. Alle Teilnehmenden profitieren von einer gemeinsamen regionalen Kommunikationskampagne mit verschiedenen Medienformaten und erhalten die Möglichkeit, ihr Engagement einem breiten Publikum zu präsentieren.

Das Klimanetzwerk Küste & Moor freut sich auf zahlreiche Beiträge und ein vielfältiges Programm, das die Facetten nachhaltigen Engagements in der Region sichtbar macht.

Westerstede „Meine Region“

Auslage der Zeitungen Regionale Nachrichten

Ein Mehrwert für ihre Kunden, Patienten oder Gäste ist die Auslage unserer kostenlosen #Regionalzeitung WST Meine Region.

Wenn Sie einmal monatlich auch Exemplare für Ihre Kunden / Patienten / Gäste auslegen möchten, informieren Sie uns bitte unter westerstede@meineregion-verlag.de.

Bitte geben sie die gewünschte Anzahl der #Zeitungen an, die sie auslegen möchten. Vielen Dank!

westerstede@meineregion-verlag.de

AMMERLAND Kommunalwahl**Verantwortung für die Zukunft des Ammerlands**

Mit Hendrik Lehnern (39) bewirbt sich ein Kandidat um das Amt des Landrats, der den Landkreis seit vielen Jahren aus unterschiedlichen Perspektiven kennt. Der Diplom-Verwaltungsbetriebswirt (FH) mit einem Masterabschluss im Kommunalen Verwaltungsmangement leitet heute das Amt für Umwelt und Klimaschutz, ist Geschäftsführer der Naturschutzstiftung Ammerland und seit vielen Jahren kommunalpolitisch engagiert.

Für Lehnerns steht fest: „Gute Politik zeigt sich nicht in großen Ankündigungen, sondern in verlässlichen Entscheidungen und deren konsequenter Umsetzung.“ Dieses Verständnis möchte er als Landrat in die tägliche Arbeit einbringen.

Sein Ziel ist es, das Ammerland auch künftig erfolgreich auf seinem eigenen Weg weiterzuentwickeln – wirtschaftlich stark, sozial zusammenhaltend und ökologisch verantwortungsvoll. Dabei setzt er auf eine enge Zusammenarbeit mit der Stadt und den Gemeinden, den Unternehmen, den Vereinen sowie den vielen ehrenamtlich Engagierten im Landkreis.

Die kommenden Jahre werden von wichtigen Zukunftsentscheidungen geprägt sein. Neben dem Neubau der Ammerland-Klinik gehören dazu Investitionen in gute Schulen, eine bedarfsgerechte Mobilität im gesamten Landkreis sowie eine moderne und leistungsfähige Verwaltung. Gleichzeitig gewinnen die Anpassung an

den Klimawandel, der Schutz unserer natürlichen Lebensgrundlagen und eine krisenfeste Verwaltung weiter an Bedeutung. Ziel ist es, den Landkreis vorausschauend aufzustellen und Entscheidungen so zu treffen, dass auch kommende Generationen von ihnen profitieren.

Für Hendrik Lehnerns beginnt gute Politik mit dem Zuhören. Denn nur im offenen Austausch entstehen verlässliche Entscheidungen, die den Landkreis langfristig voranbringen. Er versteht Verwaltung als verlässlichen Partner der Menschen, der Unternehmen, der Stadt und der Gemeinden sowie des Ehrenamtes. Sein Anspruch ist es, den gesamten Landkreis im Blick zu behalten und gemein-



sam mit den Menschen vor Ort **Hendrik Lehnerns stellt sich zur Wahl zum Landrat bei der Kommunalwahl am 13. September. Er ist Kandidat der CDU, FDP, UWG und der FWG Wir Ammerländer.**

Bild S. Seebergen - bilderwerk

tragfähige Lösungen für die Zukunft zu entwickeln.

Ingrid Meiners

**Vier Parteien.
Eine starke Stimme.**

**Am 13. September
mitentscheiden!**

**Für ein nachhaltig
wachsendes
Ammerland:**

**Unser
Ammerland
in erfahrener
Hand.**

**HENDRIK
LEHNERS**

ZUM LANDRAT WÄHLEN

**WIRTSCHAFTLICH
STARK**

- » Investitionen ermöglichen
- » Betriebe unterstützen
- » Haushalt solide führen

**SOZIAL
ZUSAMMENHALTEND**

- » Familien stärken
- » Bezahlbaren Wohnraum schaffen
- » Ehrenamt fördern

**ÖKOLOGISCH
VERANTWORTUNGSVOLL**

- » Klimaanpassung umsetzen
- » Natur schützen
- » Entwicklung steuern

V.i.S.d.P.: Hendrik Lehnerns, CDU Ammerland, Langenhof 2, 26160 Bad Zwischenahn



MEIN DORF.



MEIN VEREIN.

Bewährtes und viel Neues: Der TuS Westerloy lädt zu drei tollen Tagen ein! Zum diesjährigen Heidefest öffnet sich für alle Gäste am 04.09.2026 der Festplatz mit neuem Gastronomie-Angebot. Dieser bleibt an allen Festtagen frei zugänglich! Im Zelt geht es ab 18.30 Uhr mit der Kids-Disco so richtig rund. Bis 22 Uhr gehört die Tanzfläche dem Heidefest- „Nachwuchs“.

Anschließend sind die Großen dran. Für 5,- Euro Zelteintritt kann man dabei sein: Die Landjugend Westerloy feierte 2025 ihr zehnjähriges Bestehen. Und weil es so schön war heißt es in 2026: Jubiläum 2.0 ! Dj Concrete vom effekthaus-Team wird wieder ordentlich einheizen.

Für den Heidefest-Samstag hat sich das Orga-Team etwas völlig Neues einfallen lassen: Die

BEACHVIBES WESTERLOY stehen erstmalig an. Passend zum Motto soll zur Musik VON MALLE BIS IBIZA gefeiert und getanzt werden. Für Stimmung sorgt Dj Concrete vom effekthaus-Team. Als Gast ist Dr. Charly dabei. Dieser hat mit seiner Mofa-Fahrt von Ostfriesland bis an den Ballermann auf Mallorca für Aufsehen gesorgt und landete direkt erfolgreich bei einem Talent-

wettbewerb im Bierkönig. Passend zum Motto gibt es keine Bierbänke mehr: Soweit verfügbar kann man sich an einem Stehtisch die typischen Getränkesäulen bestellen und gemeinsam mit Freunden, Nachbarn und Bekannten feiern. Megapark-Feeling ist somit vorprogrammiert! Aber nicht nur zur Ballermann-Musik soll gefeiert werden: Es geht weiter bis Ibiza mit tollem Club-Feeling. Das



Darum kümmert sich meine Vertrauensleute!

Mit der leistungsstarken Kfz-Versicherungen der LVM.

LVM-Versicherungsagentur
Warntjen KG

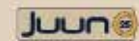
In der Loge 3 - Westerloy
26655 Westerstede
Telefon 04488 4488
agentur.lvm.de/warntjen



SICHT-, SONNEN- UND INSEKTEN-SCHUTZ AUS DEINER REGION



LAMELLENPLISSEE JUUN25
WIE EIN PLISSEE, NUR BESSER!



KUNDENSTIMME:
„Absolute Herzempfehlung! Hier ist ganz viel Know How am Start und man wird auch bei schwierigen Montagen mit Rat & Tat unterstützt, so dass wir nach 5 Jahren endlich unseren Garten sehen. Vorher waren konventionelle Plissees verbaut, die uns die Sicht genommen haben. Qualitativ nicht mit Standard Alujalousien zu vergleichen. Wirklich jeden Cent wert! - Sina Lupin -“



TELEFON 04403 - 999 8000
WWW.UMBATEC.DE | WWW.JUUN25.DE

MIT EUCH AUF DEM HEIDEFEST



JUBILÄUM 2.0
ZU SCHÖN FÜR NUR EIN JAHR
04.09.2026 ab 22 Uhr



RAUM AUSSTATTER
MEISTERIN

inka
Gembler

WIR GEBEN STOFF!

- Gardinen
- Plissees
- Jalousien
- Insektenschutz u.v.m.

Gardinen-Waschservice

Am Damm 56
26655 Westerstede

**0 44 88 -
86 12 09**



GEVEKE
Landtechnisches Lohnunternehmen

Telefon 04489/5090 • www.lu-geveke.de

Landt. Lohnunternehmen Gerhard Geveke, Inh. Arno Geveke
Eibenstraße 19 a • 26655 Westerstede

...kriegen wir hin!

HEIDEFEST WESTERLOY

04. bis 06.
September 2026

Mit freundlicher Unterstützung von



Heidefest-Team freut sich auf feinsten Electro- und House-Sound von und mit DJ Nicky Jones. Der Dj und Produzent zeichnet sich durch seine Kreativität und Individualität an den Sets aus. Seit Beginn seiner Karriere liegt der Schwerpunkt seiner Musik in den House und Elektroklängen, denen er einen ganz besonderen Sound verleiht und die Menge zum aus-

ruhen bringt. Für den neuen Heidefest- Samstag kann man bereits unter heidefest.info vergünstigte Tickets im Vorverkauf erwerben.

Am Sonntag, den 06. September 2026 wird es wieder zum Familientag ein buntes Programm geben. Um 13:30 Uhr geht es für alle Generationen mit einer deftigen Erbsensuppe los.

Ein großer Hüpfburgen-Park auf dem Sportplatz lädt zum Toben ein. Vereine wie die Freiwillige Feuerwehr Westerloy sind auch zu Besuch und stellen sich mit tollen Vorführungen vor.

Die Showakrobatikgruppe Confianza und die Confianza YoungStars sind auch wieder live zu erleben.

Bei einem Kaffee- und Kuchen-

buffet kann man die Auslosung der Tombola verfolgen (Hauptpreis: ein Reisegutschein von Schauinsland-Reisen im Wert von 1.500,00 Euro.)

Landjugend-Fete, Party von Malle bis Ibiza, Familientag... Alles auch auf heidefest.info zu entdecken. Also: Am ersten Wochenende im September auf nach Westerloy!

Bastian Warntjen

Samstag, 05. September 2026 21 Uhr

BEACH VIBES WESTERLOY

VON Malle BIS Ibiza

feat. DJ Concrete

MIT DEM MOFA NACH MALLORCA
LEKKER LEKKER FUSSBALL

DR. CHARLY

NICKY JONES

FINEST HOUSE & ELECTRO SOUNDS

Sonntag, 06. September 2026

WILLKOMMEN
ZUM Volksbank
Westerstede eG

Familien-Tag

AB 13:30 Uhr

EIN BUNTES PROGRAMM FÜR DIE GANZE FAMILIE!

- GRATIS Erbsensuppe ab 13.30 Uhr (solange der Vorrat reicht)
- Hüpfburgen-Park • Showakrobatik von Confianza & Confianza YoungStars LIVE erleben
- Vereine stellen sich mit Aktionen vor:
z.B. die Feuerwehr Westerloy mit spannenden Aktionen
- Kaffee und Kuchen-Bufferet im Festzelt
- Mitglieder-Ehrungen
- Auslosung der Tombola- Gewinner u.v.m.

LADENBESCHRIFTUNGEN

OFFICINA
DRUCK- & MEDIENSERVICE

Für einen eindrucksvollen Auftritt

- ▶▶ dezent oder großflächig als Folienplott oder Druck
- ▶▶ wir montieren auch gerne für Sie

Wir beraten Sie gerne!



Großformatdruck • Offsetdruck • Digitaldruck • Werbetechnik • Mediengestaltung

Posthalterweg 1b | 26129 Oldenburg | 0441 3614422-0

www.officina.de

STADTFEST 2026

„Summer in the city“

PS - Am 7. August verwandelt sich die Innenstadt von 16 bis 24 Uhr in eine lebendige Festivalmeile voller Musik, Begegnungen und sommerlicher Lebensfreude. Besucherinnen und Besucher erwartet ein abwechslungsreiches Programm für alle Generationen, von mitreißender Livemusik über spannende Aktionen bis hin zu vielen Gelegenheiten, gemeinsam zu feiern und den Sommer zu genießen.

Organisiert wird die Veranstaltung gemeinsam vom Wirtschaftsforum, dem Ortsbürgerverein und der Volksbank.

Der Startschuss fällt am Freitag um 16:00 Uhr auf der Bühne der Volksbank-Area. Neben dem Bürgermeister und den Organisatoren werden auch die aktuellen Kinderbürgermeister Ole und Laura erwartet.

Ein besonderer Schwerpunkt liegt in diesem Jahr auf der Vereinsmeile, die ab 16 Uhr auf der Volksbank-Area beginnt und sich entlang der Peterstraße erstreckt. Hier präsentieren sich hiesige Vereine mit unter-



Bild: TopSightMedia

schiedlichen Aktionen.

Ob das THW Westerstede, die VSG Ammerland, der JFV, die DLRG mit Infostand und Spielaktionen, der Fallschirmspringerclub, der OBV, der Verein Kötterwiese, der TUS Westerloy oder der Rotary Club - überall gibt es etwas zu entdecken, auszuprobieren und mitzuerleben.

Die Vereinsmeile zeigt, wie vielfältig und engagiert das Leben in Westerstede ist, und lädt dazu ein, miteinander ins

Gespräch zu kommen und Gemeinschaft aktiv zu erleben.

Das Stadtfest lebt von seiner besonderen Atmosphäre – und die entsteht vor allem durch ein buntes Musikprogramm an mehreren Standorten:

- Volksbank-Bühne (Peterstraße):

Ab 16:00 Uhr sorgt DJ MANOLO für den musikalischen Auftakt und begleitet die Eröffnung. Im Anschluss bringt die Band „Malle für alle“ mit Partyhits und bester Stimmung echtes Urlaubsfeeling nach Westerstede.

- Marktplatz:

DJ Stefan Schröder legt von 16 bis 21 Uhr auf. Danach übernimmt DJ Nicky Jones, der bereits im Vorjahr viele Fans begeisterte, und sorgt von 21 bis 24 Uhr für ausgelassene Stimmung und volle Tanzflächen.

- Peterstraße / Poststraße:

DJ René de Rot liefert von 16 bis 24 Uhr den passenden Soundtrack für einen langen Sommerabend.

Kulinarisch hat das Stadtfest viel zu bieten: Zahlreiche Stände laden ein, unterschiedliche Köstlichkeiten zu probieren.

Ein besonderes Highlight ist der Stadtstrand, der direkt auf dem Marktplatz entsteht und mit entspannter Atmosphäre echtes Urlaubsgefühl mitten in der Innenstadt vermittelt.

Ein emotionaler Höhepunkt des Abends ist das Feuerwerk, das gegen 23 Uhr den Himmel über Westerstede in ein beeindruckendes Lichtermeer verwandeln und den Festtag stimmungsvoll krönen wird.



PRÄSENTIERT

WESTERSTEDER

STADT FEST

WIRTSCHAFTSFORUM
WESTERSTEDER UNTERNEHMER

FREITAG

08.08.

ab 16:00 Uhr



NICKY JONES
MARKTPLATZ



Vorband
HONEYBIRD



PLAYHIGH
VOLKSBANK



TIMO TAPKEN
PUMPENHORN



Zukunft in unserer Natur

Am 13.9.
Grün
wählen!

Stadtrat Platz 1



**GUDI
KUNDT-BERGMANN**
Bildungsreferentin

Stadtrat Platz 2



Kreistag Platz 4
**NIKLAS
FABIAN**
IT-Berater

Stadtrat Platz 3



Kreistag Platz 3
NANKE PULS
*Gesundheits- und
Krankenpflegerin*

Stadtrat Platz 4



Kreistag Platz 10
LUCAS GALL
*Ingenieur/Abteilungs-
leiter Technik*

Stadtrat Platz 5



Kreistag Platz 5
**ESTHER VAN
SANTEN-NGUYEN**
Wirtschaftsinformatikerin

Stadtrat Platz 6



**DR. MAURICE
GURCKE**
Arzt

Stadtrat Platz 7



Kreistag Platz 7
**CAROLIN
KRIEGER**
Molekularbiologin

Stadtrat Platz 8



Kreistag Platz 6
**EDETEILEN
GRAMBART**
Werbeberater

Stadtrat Platz 9



**ANNEGRET
VAN SANTEN**
Pflegefachkraft

Stadtrat Platz 10



**LARS
STANISLAWSKI**
Maschinenbau-Ingenieur

Stadtrat Platz 11



Kreistag Platz 9
**EDITH
CORDING**
Musiklehrerin

Stadtrat Platz 12



Kreistag Platz 1
STEFAN TÖPFEL
*Fachkraft für Intensiv-
und Anästhesiepflege*

Stadtrat Platz 13



Kreistag Platz 2
ESTHER WELTER
Buchhändlerin

Stadtrat Platz 14



Kreistag Platz 8
JENS LOHMEYER
Gärtnormeister

Kontakt & soziale Medien:

Website: <https://www.gruene-wst.de/home>

Mail: vorstand@gruene-wst.de

<https://gruene-wst.de/links>





Wohngefühl

by Möbel Eilers

**WOHNEN IST MEHR ALS EINRICHTUNG –
ES IST EIN GEFÜHL.**



- Persönliche Wohnberatung bei Ihnen zu Hause
- Individuelle Lösungen statt Standard
- Wohnkonzepte für jeden Stil & jedes Budget
- Ideen, die durch Möbel Eilers direkt umsetzbar werden – mit Möbeln und Wohnaccessoires
- Direkte Begleitung von der Idee bis zur Umsetzung

INTERESSE GEWECKT?



*weitere Informationen
oder Erstgespräch vereinbaren*



Eilers 
MEINE EINRICHTUNGSWELT

Aperberger Str. 1
26689 Apen

Öffnungszeiten:

Mo. - Fr. 9.30 - 18.30 Uhr
Sa. 9.30 - 18.00 Uhr



WESTERSTEDER Die Grünen Austausch mit der Lebenshilfe



Peter Meiwald und Christian Andrae.

Bild: Niklas Fabian

wk - Die geplanten Kürzungen im städtischen Haushalt sorgen weiterhin für Diskussionen. Nachdem die Lebenshilfe auf der von der Kämmerei vorgelegten Liste möglicher Einsparungen – in der Summe absurd geringe 1400 Euro Ersparnis für die Stadt pro Jahr – aufgeführt wurde, suchten der Sprecher des Grünen Ortsverbandes Jens Lohmeyer und Bürgermeisterkandidat Peter Meiwald das Gespräch mit dem Vorsitzenden der Lebenshilfe Dr. Christian Andrae. Im Mittelpunkt standen die Situation der Inklusion in Westerstede und Wege, die gesellschaftliche Teilhabe von Menschen mit Behinderungen weiter zu verbessern.

Im Gespräch wurde deutlich, dass die von der Lebenshilfe mitgetragenen Einrichtungen SELAM Lebenshilfe und GPS im Ammerland eine wichtige und anerkannte Arbeit leisten. Gleichzeitig sehen die Beteiligten weiterhin Handlungsbedarf, insbesondere bei der Schaffung von bezahlbarem Wohnraum und bei der Integration von Menschen mit Behinderungen in den Arbeitsmarkt. „Inklusion ist keine freiwillige Zusatzaufgabe, sondern ein Maßstab für die Qualität unseres Zusammenlebens. Wer Teilhabe stärkt, stärkt die gesamte Gesellschaft“, so Jens

Lohmeyer.

Für Peter Meiwald ist dabei auch die Stadt Westerstede gefordert. Er sprach sich dafür aus, den Einfluss der Kommune innerhalb der Ammerländer Wohnungsbaugesellschaft stärker zu nutzen, um mehr inklusive und bezahlbare Wohnangebote zu schaffen. Ebenso unterstützte er den Vorschlag von Dr. Christian Andrae, zusätzliche Beschäftigungsmöglichkeiten für Menschen mit Behinderungen in städtischen Einrichtungen zu prüfen – etwa auf der Hössen oder beim Bauhof. „Die öffentliche Hand sollte hier mit gutem Beispiel vorangehen und Chancen für mehr Teilhabe aktiv fördern“, betonte Meiwald.

Kritisch äußerten sich die Gesprächsteilnehmer zu den Überlegungen der Verwaltung, aus Kostengründen aus Vereinen wie der Lebenshilfe auszutreten. Die möglichen Einsparungen stünden in keinem Verhältnis zum gesellschaftlichen Schaden, der dadurch entstehe. „Ein solcher Schritt würde die Distanz zwischen Stadt und engagierter Zivilgesellschaft vergrößern. Gerade Vereine und Verbände tragen wesentlich zum sozialen Zusammenhalt in unserer Stadt bei. Dafür gibt es keine Rechtfertigung“, erklärte Peter Meiwald zum Abschluss des Gesprächs.

Steuern? Wir machen das.

VLH.

Horst Carstens
Beratungsstellenleiter
Lange Straße 16
26655 Westerstede
horst.carstens@vlh.de
☎ 04488 525186



www.vlh.de

Wir beraten Mitglieder im Rahmen von § 4 Nr. 11 StBerG.



FENSTER & TÜREN AUS
 > HOLZ
 > KUNSTSTOFF
 > HOLZ-ALUMINIUM

> www.kuck-fenster.de

Am Detershof 13
26655 Westerstede
+49 44 88 - 84 70 0
info@kuck-fenster.de

OLB

Immobilienvermittlung

mit Strategie

durch uns und unseren Kooperationspartner

Michael Wandzik OLB-Immobilienexperte Stadt Oldenburg 0441 221-2813	Hans-Dieter van der Kamp Kooperationspartner der OLB Ammerland 04403 603-13
Alina-Sophie Breer OLB-Immobilienexpertin Friesland/WHV 04421 405-286	Ingo Sperlich OLB-Immobilienexperte Stadt Oldenburg 0441 221-2814

WESTERSTEDE Wir Ammerländer Besuch bei der Volksbank Westerstede

wk - Zusammen mit Bürgermeisterkandidat Rico Busch hat sich die Freie Wählergemeinschaft (FWG) „Wir Ammerländer“ über die derzeitigen Investitionspläne und Bauvorhaben der Volksbank Westerstede informiert. Vorstandsvorsitzender Stefan Terveer berichtete über den aktuellen Stand der Bebauung rund um die Deula. Sobald sämtliche Auflagen erfüllt und Genehmigungen erteilt sind, soll mit den Erschließungsarbeiten begonnen werden. Dies könne voraussichtlich 2027/2028 erfolgen, auch dann wolle man erst die Baugrundstücke zum Kauf anbieten.

Die Volksbank selbst strebt eine Erweiterung ihrer Räumlichkeiten im Bereich der Peterstraße an. Schon jetzt ist man mit 80

Mitarbeitern an seine Grenzen gestoßen, dass Teile der Verwaltung schon in externen Räumen untergebracht werden müssen. Ziel der baulichen Erweiterung ist die komplette Auslagerung der Verwaltung.

Auch die Unterstützung der Vereine und des Wirtschaftsstandorts Westerstede ist der Volksbank sehr wichtig. Man ist schon immer bestrebt gewesen den Standort Westerstede in vielfältiger Weise zu unterstützen. Dies solle auch in Zukunft von der Volksbank weiter verfolgt werden. „Westerstede sollte für die Zukunft auch mal groß denken“, so Stefan Terveer. Ein gemeinsamer Wunsch – den auch die FWG Wir Ammerländer und Rico Busch verwirklichen wollen.

WESTERSTEDE Stadt Westerstede Daniel Ahlers nun Ortsbrandmeister

wk - Bürgermeister Michael Rösner konnte Daniel Ahlers offiziell zum Ortsbrandmeister der Schwerpunktfeuerwehr Westerstede ernennen. Nachdem er den hierfür erforderlichen Lehrgang erfolgreich absolviert hat, konnten nun die formalen Voraussetzungen für die endgültige Ernennung erfüllt werden.

Bereits im Dezember hatte der Rat der Stadt Westerstede beschlossen, Daniel Ahlers zum Ortsbrandmeister zu ernennen. Da der notwendige Lehrgang zu diesem Zeitpunkt noch ausstand, wurde ihm die Funktion zunächst kommissarisch übertragen. Mit dem erfolgreichen Abschluss des Lehrgangs ist die Ernennung nun offiziell erfolgt. Daniel Ahlers übernimmt das Amt von Jochen Luther, der die Schwerpunktfeuerwehr Westerstede als Ortsbrandmeister mit großem Engagement geführt hat. Bürgermeister und Verwaltung danken Daniel

Ahlers herzlich für seine Bereitschaft, diese verantwortungsvolle Führungsaufgabe zu übernehmen. Das Amt des Ortsbrandmeisters ist mit einem hohen Maß an Verantwortung verbunden und erfordert neben fachlicher Kompetenz insbesondere ein großes persönliches Engagement sowie einen erheblichen zeitlichen Einsatz. Die Übernahme einer solchen Funktion im Ehrenamt verdient daher besondere Anerkennung.

„Mit Daniel Ahlers übernimmt ein engagierter und erfahrener Feuerwehrkamerad Verantwortung für die Schwerpunktfeuerwehr Westerstede. Für diese Bereitschaft danken wir ihm ausdrücklich und wünschen ihm für seine neue Aufgabe viel Erfolg. Wir freuen uns auf eine weiterhin vertrauensvolle und konstruktive Zusammenarbeit zum Wohle der Bürgerinnen und Bürger unserer Stadt“, so Michael Rösner.

OFFICINA
DRUCK- & MEDIENSERVICE



Posthalterweg 1b | 26129 Oldenburg | 0441 - 361 44 220 | www.officina.de

Car Service Bohlje. Die Werkstatt für PKW & Wohnmobil.

- ➞ Inspektion nach Herstellervorgaben
- ➞ Reifenservice
- ➞ Glasreparatur
- ➞ Unfallinstandsetzung
- ➞ Öl-Service
- ➞ Klima-Service
- ➞ Bremsentechnik

**TERMIN AUCH
PER WHATSAPP**
04488 528390



BOSCH CAR SERVICE BOHLJE · ALTE STRASSE 35 · 26655 WESTERSTED · 04488 528390

TAHIDE DEMIRBILEK BÜRGERMEISTERIN FÜR ALLE



TAHIDE DEMIRBILEK
ALS PARTEILOSE BÜRGERMEISTERIN

Liebe Westersteder Bürgerinnen und Bürger,
am Sonntag, den 13.09.2026
wird ein/e neue/r Bürgermeiste-
rin/Bürgermeister gewählt.

Ich, Tahide Demirbilek, möchte
parteilose Bürgermeisterin für
Westerstede und seine Dörfer
werden.

Als Kommunalpolitikerin bin ich
seit 2016 bis heute 2026 im Wes-
tersteder Stadtrat als Ratsfrau
vertreten.

Ich war Vorsitzende im Schulaus-
schuss/Bildung, im Ausschuss für
Senioren-, Jugend-, Familien-,
Ehrenamt-, Soziales- und als
Ratsmitglied tätig.

Meine kommunalpolitische Er-
fahrung möchte ich für Wester-
stede einsetzen, um positive Ent-
wicklung und Entscheidungen zu

treffen, zu begleiten, zu fördern
und zu unterstützen. Mir ist eine
gute Gemeinschaft wichtig.

Denn Westerstede ist mehr als
eine Stadt, es ist unser Zuhause.

Im Rahmen der kommunalen
Angelegenheiten liegen mir ein-
vertrauensvolles Miteinander,
Bürgernähe und Transparenz
besonders am Herzen. Um diese
verantwortungsvolle Aufgabe als
Bürgermeisterin zu übernehmen,
bitte ich Sie um Ihre Stimme.

Sie können mich mit Ihrer
Stimme unterstützen und am
13.09.2026 wählen.

Ich danke Ihnen herzlich für Ihr
Vertrauen.

Tahide Demirbilek
Als parteilose Bürgermeisterin



Meine Herzenthemen

im Rahmen der kommunalen Möglichkeiten

Gesundheit

- Grundlagen für das Gesundheitssystem als Gesundheitsstadt

Barrierefreiheit und Inklusion

- Barrierefreiheit
- Inklusion und gleiche Bildungschancen an den Schulen
- Behindertenangelegenheiten

Vereinbarkeit Familie und Beruf

- Familienfreundlichkeit und Seniorenfreundlichkeit
- Betreuungsplätze / Betreuungsangebote
mit bedarfsgerechten Betreuungsmöglichkeiten
- Soziales

Berücksichtigung der Anliegen aller Bürgerinnen und Bürger

- alles Positive fördern, was der Stadt Westerstede und seinen Dörfern
zu Gute kommen kann, um in einer Wohlfühlstadt zu leben

Sport, Vereine und Ehrenamt

- Erhaltung, Sanierung und Erweiterung der Sportstätten
- Stärkung der Vereine und des Ehrenamts
- Angebote für Jugendliche /Kinder/ Senioren und Familien

Baumöglichkeiten und Wohnungen

- Baugrundstücke
- Bau- und Wohnmöglichkeiten

Wirtschaft

- Vernetzung von Unternehmen, Verwaltung, Politik und Gesellschaft
- Sicherung und Schaffung der Arbeitsplätze vor Ort
- Erweiterung der Gewerbe



TAHIDE DEMIRBILEK
ALS PARTEILOSE BÜRGERMEISTERIN

Persönliches und Privates

TAHIDE DEMIRBILEK

Geb. 1978
Verheiratet und 3 Kinder
Zahntechnikerin
Kommunalpolitikerin

Kontaktdaten:

Carl-Baasenstraße 16
26655 Westerstede
demirbilek@rat.westerstede.de
Tel.: 0173 -7981665

- Bei Fragen können Sie mich jederzeit ansprechen.
Ich kümmere mich gerne sachlich um Ihre Belange.

Sie können mich mit Ihrer Wahlkarte schon ca. 4 Wochen vorher im
Rathaus wählen oder Briefwahl beantragen (ab dem 13.08.2026).

Oder Sie können mich am **13.09.2026** in Ihrem Wahllokal wählen.

Bei Fragen zum Wahlablauf oder zur Briefwahl können Sie mich gerne
anrufen.

Sie haben 1 Stimme für die
Bürgermeister/in Wahl

Bürgermeister/in Wahl
Einzelwahlvorschlag Demirbilek
Demirbilek, Tahide Geburtsjahr 1978 Zahntechnikerin Westerstede

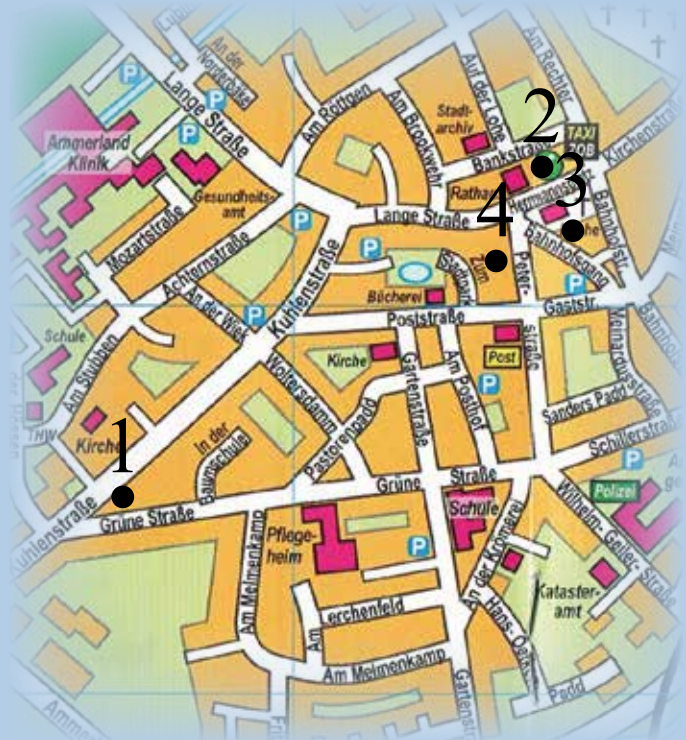
Sie haben 3 Stimmen für die
Gemeindewahl/Stadtratswahl

Stadtrat / Gemeindewahl
Einzelwahlvorschlag Demirbilek
Demirbilek, Tahide Geburtsjahr 1978 Zahntechnikerin Westerstede

KULINARISCHE RUNDREISE

PS – Unsere Region hat nicht nur landschaftlich so manches zu bieten, sondern auch auf der kulinarischen Seite einiges aufzutischen. Um die Ferienzeit und den Sommer in vollen Zügen zu genießen, haben wir für Sie ein paar Anlaufstellen herausgesucht, die auch mit dem Rad bequem zu erreichen sind und sich lohnen angesteuert zu werden. Alle Cafés und Restaurants verfügen nicht nur über einen „Platz an der Sonne“, sondern jeder Gastronom hat auch ganz spezielle und sehr unterschiedliche kulinarische Verführungen zu bieten.

Viel Spaß bei Ihrer persönlichen kulinarischen Rundreise!





RESTAURANT
STEAK - HOUSE
SLAVIJA

Seit über
29 Jahren

**Hier kocht der Chef
noch selbst!**
Mehr als nur ein Restaurant...



Kuhlenstraße 36 · 26655 Westerstedde · Tel. 04488 - 77011

1.



Im Slavija, bekannt durch seine hervorragende mediterrane Küche, kann man nicht nur Steak- & Fleischgerichte sondern auch Fischspezialitäten vom Grill genießen. Wer im Sommer nicht drinnen speisen möchte, kann hier auch im Biergarten platz nehmen und sitzt damit stets auf der Sonnenseite...



ISTANBUL GRILL
Schnellrestaurant
PIZZERIA

Alle Gerichte aus eigener Herstellung und auch zum Mitnehmen!

Döner, Pizza, Pasta, Salate, Grill-Spezialitäten...uvm.

Lieferservice von 17.00 bis 21.00 Uhr

Kirchenstraße 4 · 26655 Westerstedde · Tel.: 04488 / 78138

Öffnungszeiten: Di. bis Sa.: 11.30 - 22.00 Uhr, So. & Fei.: 12.00 - 22.00 Uhr

2.



Der Istanbul Grill bietet seinen Gästen eine umfassende Speisekarte an, die von Kleinigkeiten für zwischendurch bis zum gemischten Grillteller reicht. Auch hier am Fuße des Westersteder Wahrzeichens lässt es sich draußen wunderbar genießen.

KULINARISCHE RUNDREISE

3.



Das Restaurant Vossini und die schöne Markterrasse laden hier zum gemütlichen Verweilen ein. Auch im Inneren hat das Schokoladenhotel einiges zu bieten. Neben einem Shop, in dem sich alles um Schokoleckereien dreht, kann man auch hausgemachten Pralinen, Törtchen und Desserts in der Schokolounge genießen.

Schoko Lounge
Sonntag bis Donnerstag
12:00 bis 23:00 Uhr
Freitag und Samstag
12:00 bis 24:00 Uhr
Bahnhofstraße 17
26655 Westerstede
04488 / 5190
info@schokoladenhotel.de

4.



Auch die kleine und gemütliche "Deep's Theka Bar" verfügt über einen schattigen Biergarten. In dem für den kleinen und großen Hunger von feinen Vorspeisen bis zu internationalen Hauptgerichten aufgetischt wird. Wer trotzdem zu Hause essen möchte? - alle Speisen auch zum Mitnehmen!



Mit Herz im Herzen von Westerstede.

Wir freuen uns auf Ihren & Euren Besuch!

Peterstraße 5 • 26655 Westerstede • Tel.: 04488 / 86 0 92 62

5.



Das imposante und herrschaftliche Gebäude ist die ideale Kulisse für Feierlichkeiten aller Art. Kleine und große Gruppen können sich hier auf Anmeldung richtig wohlfühlen und verwöhnen lassen. An den Wochenenden lässt sich das Flair auch ohne Anmeldung bei Kaffee und Kuchen auf der großen Terrasse genießen.

Das Hochzeit - & Eventhaus für alle Feierlichkeiten!
Ab mittwochs Kaffee & Kuchen
Schon probiert? Unsere beliebte Vesperplatte als Begleiter zu Wein und Bier!
Öffnungszeiten: Mi. - So. 14.00 bis 18.00 Uhr
Köhlmoorweg 8 a
26655 Westerstede
Telefon: 0 44 88 / 9 83 68 26
SCHLOSS KÖHLMOOR

6.



Der traditionelle Fikensolter Bückelkroog kurz vor den Toren von Westerstede bietet regionale und saisonale Gerichte an, die wahlweise im urigen Ambiente im Inneren des von 1869 stammenden Hauses genossen werden können oder im großen Bergarten, der für rund 70 Gäste einen schattigen Platz an der frischen Luft bereit hält.

Fikensolter Bückelkroog — Seit 1869 —
Inh.: Devin Kapahnke
Unsere Öffnungszeiten:
mittwochs bis sonntags von 17.30 bis 23 Uhr geöffnet
(montags und dienstags Ruhetag).
Westersteder Str. 25 | 26655 Westerstede
Tel.: 04488 71871 | www.fikensolter-bueckelkroog.de

WESTERSTEDER SPD**Besuch der Dorfschule Mansie**

PS - Die SPD Westerstede war zu Besuch bei der Dorfschule Mansie. Von Schulleiter Friedrich Fittje wurden wir herzlich empfangen und hatten die Möglichkeit, uns über das wertvolle und breite Angebot der Tagesbildungsstätte zu informieren.

Das vielfältige Angebot ist ein gutes Beispiel dafür, wie Inklusion und Teilhabe als wichtige Bestandteile unserer Gesellschaft dafür sorgen, dass auch an Menschen gedacht und für sie gehandelt wird, die mit Hürden und Beeinträchtigungen leben.

Lukas Kollmann, der sich für die Themen Inklusion, Teilhabe und Barrierefreiheit im ÖPNV einsetzt, hatte den Termin vor Ort angeregt und koordiniert. Ein besonderes Augenmerk wurde auf die Ausgestaltung des Außengeländes für die Kinder gelegt. Der SPD Westerstede liegt die Gestaltung und Entwicklung der Spielplätze in unseren Dörfern und

dem Stadtgebiet am Herzen. Es wurden einige Anregungen mitgenommen. Für die Zukunft soll mehr an Barrierefreiheit für alle Menschen gedacht werden. „Barrierefreiheit ist einer der Bausteine, der unserer alternenden Gesellschaft viele Vorteile bringt“, sagt SPD-Ortsvereinsvorsitzender Malte Wachendorf. „Wir sollten bei Barrierefreiheit auch an Zugänge für Kinderwagen und Rollatoren oder anderen Gehhilfen denken. Aber auch für Menschen im Rollstuhl gibt es in unserer Kommune noch vieles zu verbessern“.

Dieses Thema bleibt für die SPD Westerstede auch weiterhin ein wichtiges Anliegen. Barrieren gibt es nicht nur in der Mobilität. Auch in der Sprache und der Annäherung unterschiedlichen Kulturen gibt es weitere Aufgaben, die vor Ort im Sinne einer inklusiven und demokratischen Gesellschaft gelöst werden müssen. „Es geht um das Gemeinsame. Es geht um das Wir!“

WESTERSTEDER SPD**Wohnungsbau fördern**

PS - Wie können wir dem Wohnraumangel in unserer Region entgegenwirken und bezahlbaren und lebenswerten Wohnraum für alle Generationen in unserer Region sichern? Über diese und weitere Fragen zum Thema Wohnungsbau, haben sich im Schützenhaus Westerstede der Landratskandidat der SPD, Björn Meyer, und Vertreter des SPD Ortsvereins Westerstede mit Bürgern aus der Stadt und dem Umland ausgetauscht. Angesprochen wurde bei dieser Gelegenheit, dass auf dem Wohnungsmarkt kaum adäquate und vor allem bezahlbare Wohnungen für Alleinstehende, insbesondere junge und ältere Menschen, sowie Mietwohnungen für Familien, die sich kein Einfamilienhaus leisten können oder wollen, vorhanden sind.

Betont wurde, dass Investitionen in Wohnungsbau nicht nur unter sozialen Gesichtspunkten wichtig sind. Auch für die regionale Wirtschaft ist ein gutes Angebot an bezahlbaren Woh-

nungen von großer Bedeutung, da fehlender Wohnraum den Betrieben die Anwerbung von neuem Personal erschwert.

Vorgeschlagene Lösungsansätze waren die Bereitstellung von mehr Bauplätzen für Mehrfamilienhäuser – z.B. in dem Baugebiet „Neue Straße“ - als dies in der Vergangenheit üblich war. Wegen der aktuell sehr hohen Kosten im Wohnungsbau wurde der Wunsch nach öffentlichen Förderungen geäußert, damit sich auch Investoren und Bauträger dafür finden.

Björn Meyer wies in diesem Zusammenhang auf Fördermöglichkeiten durch das Land Niedersachsen hin. Interessant für Investoren sind insbesondere Fördermöglichkeiten durch die landeseigene Nbank. Ein möglicher Partner beim Wohnungsbau könne auch die vor 2 Jahren gegründete „Wohnraum Niedersachsen GmbH“ sein, die je nach Projekt sowohl selbst als Bauherrin als auch als Projektpartnerin auftreten kann.

WESTERSTEDER Stadt**Vollsperrung Teilabschnitt Am Esch**

PS - Die Stadt Westerstede errichtet in der Straße Am Esch auf Höhe des FAMILIA-Marktes eine neue bedarfsgesteuerte Lichtsignalanlage für den Fuß- und Radverkehr. Mit der Maßnahme wird die Verkehrssicherheit verbessert und die Querungsstelle künftig barrierefrei gestaltet.

Die Bauarbeiten beginnen voraussichtlich am 20. Juli 2026 und sollen bis zum 15. August 2026 abgeschlossen sein.

Für die Durchführung der Arbeiten muss lediglich der betroffene Teilabschnitt der Straße Am Esch im Bereich

der Baustelle vollständig für den Fahrzeugverkehr gesperrt werden. Eine Sperrung der gesamten Straße Am Esch erfolgt nicht.

Die Umleitung wird über die Kirchenstraße, Am Rechter und Am Röttgen ausgeschildert.

Die Erreichbarkeit der anliegenden Einrichtungen bleibt während der Bauzeit gewährleistet: ALDI und die Tankstelle sind aus Richtung Süden über die Kirchenstraße erreichbar. Der FAMILIA-Markt sowie der Friedhof können aus Richtung Norden über die Straße Am Esch bis zur ersten

Zufahrt zum FAMILIA-Gelände angefahren werden. Die neue Lichtsignalanlage wird als bedarfsgesteuerte Anlage ausgeführt. Im Normalbetrieb bleibt sie ausgeschaltet und wird erst aktiviert, wenn Fußgängerinnen und Fußgänger oder Radfahrende die Querung anfordern. So wird einerseits eine sichere Quermöglichkeit geschaffen und andererseits der Verkehrsfluss auf der Straße möglichst wenig beeinträchtigt.

Im Zuge der Baumaßnahme wird die Querungsstelle vollständig barrierefrei ausgebaut. Hierzu gehören unter ande-

rem taktile Bodenindikatoren sowie akustische und tastbare Signalgeber, die blinden und sehbehinderten Menschen eine sichere Nutzung ermöglichen.

Mit dem Neubau verbessert die Stadt Westerstede die Verkehrssicherheit und stärkt die Verbindung zwischen dem Friedhof, dem FAMILIA-Zentrum und den angrenzenden Radverkehrsrouten.

Die Stadt Westerstede bittet alle Verkehrsteilnehmenden sowie die Anliegerinnen und Anlieger um Verständnis für die während der Bauzeit entstehenden Einschränkungen.

WESTERSTEDE CDU Starkes Kreistagsteam



Der Westersteder Spitzenkandidat für den Kreistag, Lars Schmidt-Berg und der Landratskandidat Hendrik Lehnert. Bild: Tina Albrecht

wk - Mit großer Geschlossenheit und Zuversicht hat die CDU Ammerland ihre Kandidatinnen und Kandidaten für die Kreistagswahl am 13. September 2026 nominiert. Zahlreiche Mitglieder kamen zur Aufstellungsversammlung im Rosenkrug in Lindern zusammen, um die personellen Weichen für die kommende Kommunalwahl zu stellen. Als Gäste konnte die CDU unter anderem den Landratskandidaten Hendrik Lehnert, den Vorsitzenden der CDU-Landtagsfraktion Sebastian Lechner, den Bundestagsabgeordneten Stephan Albani sowie den Landtagsabgeordneten und Vizepräsidenten des Niedersächsischen Landtages Jens Nacke begrüßen.

Für Westerstede und seine Dörfer wurden folgende Kandidatinnen und Kandidaten für den Kreistag gewählt: Lars Schmidt-Berg (Platz 1), Heino Hots (Platz 2), Claudia Becken (Platz 3), Markus Schneider (Platz 4), Hansi Kuhlmann (Platz 5), Annika Henkensiefken (Platz 6), Holger Cording (Platz 7), Jürgen Diers (Platz 8), Jens Rowold (Platz 9), Steffen Hellwig (Platz 10), Frank Haschen (Platz 11), Arno Oeltjen (Platz 12) und Markus Berg (Platz 13).

„Das Ammerland und Wes-

terstede mit seinen Dörfern sind eine lebenswerte Heimat mit Zukunft. Diesen erfolgreichen Weg wollen wir erhalten und weiter ausbauen“, betonte die Westersteder CDU-Vorsitzende Annika Henkensiefken. Ziele der Partei sind die Stärkung der regionalen Wirtschaft und die Sicherung guter Arbeitsplätze, der Ausbau einer verlässlichen Gesundheitsversorgung, der erfolgreiche Ausbau der Ammerland-Klinik, die Stärkung der Zusammenarbeit mit dem Bundeswehrkrankenhaus, die Verbesserung der Verkehrs- und Digitalinfrastruktur sowie die Förderung von Familien, Bildung, Sport und Ehrenamt. Mit diesen Schwerpunkten will die CDU bei der Kommunalwahl stärkste politische Kraft in Westerstede und im Ammerland werden.

Mit ihrem starken Kandidatenteam geht die CDU geschlossen in die Kommunalwahl. Gleichzeitig unterstützt sie die Kandidatur von Hendrik Lehnert für das Amt des Landrates. Der 38-jährige Amtsleiter beim Landkreis Ammerland gilt als erfahrener Verwaltungsfachmann und wird von einem Bündnis aus CDU, UWG, FDP und FWG – Wir Ammerländer getragen. Lehnert will das Ammerland zukunftssicher gestalten und seine hohe Lebensqualität weiter stärken.

WESTERSTEDE Kreisvolkshochschule Wissen teilen, Menschen inspirieren

wk - Mit dem Zertifikatskurs „Erfahrungswissen weitergeben“ richtet sich das Projekt „KASHMIR“ („kvhs aktiviert 60plus: Habt Mut im Ruhestand!“) der Kreisvolkshochschule Ammerland (kvhs) an Menschen ab 60 Jahren, die ihre Kenntnisse und Erfahrungen aktiv einbringen möchten.

Ob berufliche Expertise, handwerkliche Fähigkeiten oder persönliche Erfahrungen. Der kostenfreie Kurs unterstützt dabei, eigene Bildungsangebote zu gestalten und sich gezielt auf eine mögliche Tätigkeit als Kursleitung vorzubereiten.

Die Qualifizierung vermittelt unter anderem Grundlagen der Kursplanung und Methodik, gibt Einblicke in moderne Lehr- und Lernformen und beschäftigt sich mit der sogenannten Geragogik, der Bildung im Alter. Gleichzeitig bietet sie Raum für Austausch, Vernetzung und die gemeinsame Entwicklung neuer Ideen.

Die Schulungsreihe umfasst 16 Präsenztermine und startet am Donnerstag, den 3. September 2026. Die Termine finden jeweils donnerstags von 13.30 bis 16 Uhr in der kvhs, Am Esch 10 in Westerstede, statt. Wer sich zunächst unverbindlich informieren möchte, ist herzlich zur Informationsveranstaltung am Dienstag, den 25. August 2026, um 13.30 Uhr eingeladen. Diese findet in der kvhs, Am Esch 10 in Westerstede (Raum B104) statt und kann zusätzlich online besucht werden.

Mit dem Projekt „KASHMIR“ („kvhs aktiviert 60plus: Habt Mut im Ruhestand!“) möchte die kvhs Ammerland Menschen im Ruhestand ermutigen, ihre Potenziale zu entdecken, neue Kontakte zu knüpfen und ihre Lebenserfahrung für andere nutzbar zu machen. Der Zertifikatskurs bietet hierfür die passenden Impulse und Werkzeuge. Weitere Informationen und Anmeldung unter www.kvhs-ammerland.de/kashmir.

OFFICINA
DRUCK- & MEDIENSERVICE

Posthalterweg 1b | 26129 Oldenburg | 0441 - 361 44 220 | www.officina.de



#PKW #LKW #Landwirtschaft
QUALITÄT UND ZUVERLÄSSIGKEIT
IST UNSER ERFOLG!



Ihr starker Partner für Bereifung aller Art im Ammerland!

Carl-Benz-Str. 11 · 26655 Westerstede
Tel.: 0 44 88 / 860 30 - 0 · Fax: 0 44 88 / 860 30 - 18
info@reifen-reil.de · www.reifen-reil.de

Ihre Kandidatinnen und Kandidaten für Stadt und Kreis

Westerstede-Ocholt



Claudia Beeken
Stadt: Listenplatz 1
Kreis: Listenplatz 3

Westerstede-Fikensolt



Markus Schneider
Stadt: Listenplatz 2
Kreis: Listenplatz 4

Westerstede-Fikensolt



Lars Schmidt-Berg
Stadt: Listenplatz 3
Kreis: Listenplatz 1

Westerstede-Petersfeld



Heino Hots
Stadt: Listenplatz 4
Kreis: Listenplatz 2

Westerstede-Halsbek



Annika Henkensiefken
Stadt: Listenplatz 5
Kreis: Listenplatz 6

Westerstede



Markus Berg
Stadt: Listenplatz 9
Kreis: Listenplatz 13

Westerstede



Kira Wilken
Stadt: Listenplatz 10

Westerstede-Garnholt



Holger Cording
Stadt: Listenplatz 11
Kreis: Listenplatz 7

Westerstede-Hüllstederdiele



Jannik Stulken
Stadt: Listenplatz 12

Westerstede-Halstrup



Neele Hemmieoltmanns
Stadt: Listenplatz 13

Westerstede-Westerloy



Arno Oeltjen
Stadt: Listenplatz 17
Kreis: Listenplatz 12

Westerstede-Ocholt



Enrico Ruß
Stadt: Listenplatz 18

Westerstede-Moorburg



Jürgen Diers
Stadt: Listenplatz 19
Kreis: Listenplatz 8

Westerstede-Ocholt



Jens Rowold
Stadt: Listenplatz 20
Kreis: Listenplatz 9

Westerstede



Prof. Dr. Robert Hermann
Stadt: Listenplatz 21

Westerstede



Jochen Preis
Stadt: Listenplatz 25

Westerstede



Stefan Meilahn
Stadt: Listenplatz 26

Westerstede



Manfred Dirksen
Stadt: Listenplatz 27

Westerstede-Mansie



Sönke Bruns
Stadt: Listenplatz 28

Westerstede



Jürgen Henken
Stadt: Listenplatz 29

Heimat & Zukunft

Westerstede & seine Dörfer



Westerstede-Halstrup



Finn Ahrens
Stadt: Listenplatz 6

Westerstede-Hollwege



Hansi Kuhlmann
Stadt: Listenplatz 7
Kreis: Listenplatz 5

Westerstede-Torsholt



Tomke Ertelt
Stadt: Listenplatz 8

Als Bürgermeisterkandidaten unterstützen wir

Rico Busch

Als Dezernent für Soziales und Finanzen trägt Rico Busch Verantwortung für zentrale Bereiche unserer Stadt. Er verfügt über umfassende Verwaltungs- und Führungserfahrung und steht für sachorientierte, verlässliche und geradlinige Entscheidungen. Solide Finanzen sind für ihn die Grundlage von Lebensqualität und einer guten Zukunft unserer Heimat. Gemeinsam mit Bürgerinnen und Bürgern, Kommunalpolitik und Verwaltung möchte er unsere Kreisstadt verlässlich weiterentwickeln. Unterstützt von einem breiten Bündnis aus Parteien und Wählergemeinschaften ist er die richtige Wahl für Westerstede und seine Dörfer.



www.ricobusch.de

Als Landratskandidaten unterstützen wir

Hendrik Lehnert

Als Leiter des Amtes für Umwelt und Klimaschutz beim Landkreis Ammerland und Geschäftsführer der Naturschutzstiftung Ammerland bringt Hendrik Lehnert langjährige Führungs- und Verwaltungserfahrung mit. Er steht für eine bürgernahe Kommunalpolitik, die zuhört, verlässlich handelt und gemeinsam mit der Stadt Westerstede sowie den Gemeinden Lösungen entwickelt. Unterstützt von einem breiten Bündnis aus Parteien und Wählergemeinschaften verbindet er Erfahrung, Tatkraft und Zukunftsorientierung. Deshalb ist Hendrik Lehnert die richtige Wahl für ein starkes, modernes und lebenswertes Ammerland.



www.hendriklehners.de

Westerstede



Natalie Hildebrand-Mooy
Stadt: Listenplatz 14

Westerstede-Ocholt



Daniela Schnieder
Stadt: Listenplatz 15

Westerstede-Hollriede



Cathrin Dickebohm
Stadt: Listenplatz 16

Westerstede-Ollenharde



Steffen Hellwig
Stadt: Listenplatz 22
Kreis: Listenplatz 10

Westerstede-Ihausen



Frank Haschen
Stadt: Listenplatz 23
Kreis: Listenplatz 11

Westerstede



Sergej Renz
Stadt: Listenplatz 24

Westerstede



Dennis Meyer-Stüve
Stadt: Listenplatz 30

Die Wahlwochen sind da!

Vom 17.08.-13.09. per Briefwahl oder im Rathaus wählen!



Alle Stimmen für die CDU



und unsere Kandidatinnen und Kandidaten!

WESTERSTEDE Kreisvolkshochschule Neues Bildungsprogramm online

wk - Das neue Programmheft der Kreisvolkshochschule Ammerland (kvhs) für das Herbst-/ Wintersemester 2026 ist ab sofort online erhältlich. Alle Angebote sind unter www.kvhs-ammerland.de zu finden. Auch in der zweiten Jahreshälfte bietet die kvhs wieder zahlreiche bewährte Kurse und Vorträge sowie viele neue Angebote aus allen Fachbereichen.

Ein besonderer Schwerpunkt liegt auf der Ganztagsbildung. Zeitgleich mit dem bundesweiten Start des Rechtsanspruchs auf Ganztagsangebote für Grundschulkinder gestaltet die kvhs Ammerland im Auftrag des Landkreises Ammerland die Ferienbetreuung an allen Grundschulen. Passend dazu erweitert sie auch ihre Bildungsangebote für pädago-

gische Mitarbeitende. Neben einer weiteren Qualifizierung „Pädagogische Mitarbeitende an Grundschulen“, die Anfang 2027 beginnt, startet bereits im Herbst der neue „Runde Tisch für Pädagogische Mitarbeitende an Grundschulen“, der fachliche Impulse und Gelegenheit zum Austausch bietet.

Auch beruflich Interessierte finden zahlreiche neue Angebote. Hierzu zählen unter anderem die Einführung in die „Transaktionsanalyse 101“, Seminare für Fach- und Führungskräfte sowie Kurse zu den Themen Social Media und Recht. Im Bereich Digitalisierung stehen unter anderem Veranstaltungen zu LibreOffice, Excel, Zoom, Adobe Photoshop sowie verschiedene Online-Seminare zu Instagram,

LinkedIn und Canva auf dem Programm.

Sprachlich Interessierte können sich auf neue Formate wie den Englischkurs „Music was my First Love“ oder einen Niederländischkurs mit Exkursion zum ComicMuseum in Groningen freuen.

Der Fachbereich „Mensch und Gesellschaft“ bietet ebenfalls zahlreiche neue Veranstaltungen, darunter „Der Versicherungskompass – Über- versichert? Nein, danke!“, die Qualifizierung „DUO Seniorenbegleitung“, das Theaterstück „Janusz Korczak – Wenn ich wieder klein bin“ sowie die neue Reihe „Westersteder Biographien“ und einen historischen Entdeckerpfad durch Westerstede.

Auch der Gesundheitsbereich hält wieder viele neue Angebote bereit. Beispielhaft seien „Osteuropa kulinarisch entdecken“, „Ernährung bei Migräne“ und „Bewegung, Tanz und Klang“ genannt. Im Rahmen der Woche der Demenz veranstaltet die kvhs gemeinsam mit dem Demenznetzwerk Ammerland & Umgebung außerdem den Informationsabend „Demenz – (k)eine Frage des Alters!“.

Das Programmheft in Papierform wird im August per Post an die Teilnehmenden der Kreisvolkshochschule gesendet. Darüber hinaus liegt es an den Standorten der kvhs sowie an vielen öffentlichen Stellen im gesamten Ammerland aus und ist auch online unter www.kvhs-ammerland.de verfügbar.

AB SOFORT ONLINE:
DAS NEUE PROGRAMMHEFT



ONLINE
LESEN

Scan me



kvhs
KREISVOLKSHOCHSCHULE AMMERLAND

vhs kvhs
Ammerland | Westerstede | Osterholz-Scharmbeck
Westerstede | Osterholz-Scharmbeck | Osterholz-Scharmbeck

Die vielleicht beste
Singlebörse.



TIERHEIM OLDENBURG
Am Kundenportal

www.tierheim-ol.de

**Dekorations
Näherei
Demir**

Ihre Näherei für sämtliche Bezüge!

Gardinen - Auflagen - Markisen - Überdachungen
Matratzenbezüge - Kissen etc.
Ausstattung für Camping, Yachten und Strandkörbe
Änderung aller Kleidungsstücke

Am Detershof 1 · 26655 Westerstede
Tel. 04488 4686 · info@naehereidemir.de

www.naehereidemir.de

WESTERSTEDER Die Grünen Jung, kreativ und voller Ideen



Peter Meiwald, Gudi Kundt-Bergmann und Lara Weerts.
Bild: Niklas Fabian

wk - Wie modernes Unternehmertum, Innovationsgeist und gesellschaftliches Engagement zusammenkommen können, davon überzeugten sich Bürgermeisterkandidat Peter Meiwald, Fraktionssprecherin Gudi Kundt-Bergmann und Vorstandssprecher Jens Lohmeyer bei einem Besuch der Agentur WerbeWeltWeerts in Westerstede. Gastgeberin war die junge Unternehmerin Lara Weerts, die sich mit ihrer Kreativagentur in kurzer Zeit einen hervorragenden Ruf in der Region erarbeitet hat.

Erst 23 Jahre alt und dennoch bereits seit vier Jahren erfolgreich am Markt: Lara Weerts betreut heute zahlreiche Unternehmen, Vereine und Institutionen aus Westerstede und dem Ammerland. Mit kreativen Konzepten, individueller Beratung und einem ausgeprägten Gespür für aktuelle Entwicklungen unterstützt sie ihre Kundinnen und Kunden bei professionellen Online- und Offline-Auftritten. Dabei setzt sie konsequent auf Weiterbildung und Innovation – von den neuesten Entwicklungen im Bereich der Künstlichen Intelligenz bis hin zur Ausbilderqualifikation, die sie mit einer Sondergenehmigung der IHK erworben hat. Inzwischen beschäftigt sie neben ihrer Mut-

ter auch eine Auszubildende in ihrem Büro in der Westersteder Poststraße.

Im Gespräch wurde deutlich, dass Lara Weerts nicht nur Unternehmen erfolgreich begleitet, sondern auch zahlreiche Ideen für die Weiterentwicklung der Stadt Westerstede mitbringt. Ob die Stärkung des örtlichen Einzelhandels, moderne Stadtkommunikation oder eine attraktivere Präsenz in den sozialen Medien – die Unternehmerin zeigte vielfältige Ansätze auf, wie digitale Kommunikation zur positiven Entwicklung der Stadt beitragen kann.

Darüber hinaus engagiert sich die Agenturinhaberin auch sozial. Verschiedene gemeinnützige Einrichtungen unterstützt sie mit vergünstigten Konditionen und bringt dort ihre Kreativität und ihr Fachwissen ein. „Solche Unternehmen sind ein großer Gewinn für Westerstede“, betonte Peter Meiwald nach dem Besuch. „Lara Weerts zeigt eindrucksvoll, wie viel Innovationskraft, Eigeninitiative und Verantwortungsbewusstsein in unserer Stadt vorhanden sind. Menschen wie sie tragen nicht nur zum wirtschaftlichen Erfolg bei, sondern gestalten auch aktiv das gesellschaftliche Leben mit.“

Unsere kulinarische Genusswelt...



...immer eine „Sünde“ wert!

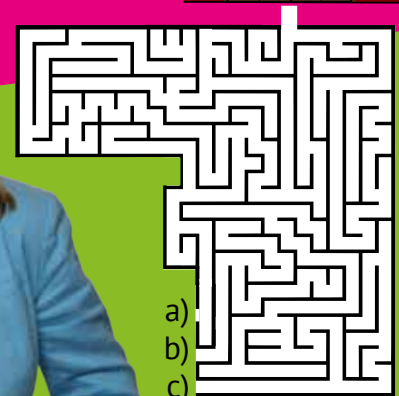
bucking
WESTERSTEDER

Die Entdeckung der Wunderkammer

Öffnungszeiten: Mo. -Fr.: 9-13 Uhr & 14-18 Uhr, Sa.: 9-13 Uhr
Lange Straße 6 · 26655 Westerstede · Tel. 0 44 88 / 23 09

Sie finden unsere Ausgabe + andere Artikel in Meta unter
www.facebook.com/Meine.Region.Verlag

MACH'S GRÜN



a)
b)
c)

Susanne möchte ins Kreishaus.
Kannst du ihr helfen?

Susanne Miks
Landratskandidatin

Politische Werbung | Sponsor: B90/Grüne KV Ammerland
Kommunalwahl 2026 | Transparenzhinweis: gruene-nds.de/tpa/



Darum UWG

Seit **40 Jahren** steht die UWG für **unabhängige Kommunalpolitik** im Ammerland. Wir gehören keiner Partei an und sind nur den **Menschen vor Ort** verpflichtet. Wir entscheiden **sachlich** statt ideologisch, mit **gesundem Menschenverstand** statt Parteivorgaben. So übernehmen wir Verantwortung für Westerstede, unsere Dörfer und das gesamte Ammerland – **zuverlässig, bürgernah** und mit Blick auf das, was unsere Region wirklich voranbringt.

Mehr erfahren

www.uwg-westerstede.de



Am 13. September UWG wählen



Unsere Kandidaten für Stadtrat und Kreistag



Listenplatz
1 | **HERMANN
NEE**

70 Jahre
Stellv. Bürgermeister
Hobbys: Reisen und Rad-
fahren
Westerstede



Listenplatz
5 | **KAY
PIEPERS**

62 Jahre
Dipl. Ing. Maschinenbau
Hobbys: Landwirtschaft,
Fußball
Ocholt



Listenplatz
2 | **ELKE
HELLWIG**

67 Jahre
Stellv. Bürgermeisterin
Pharmazeutisch-technische
Assistentin und Heilpraktiker
Hobbys: Lesen, Radfahren,
Natur genießen
Westerstede Linswege



Listenplatz
6 | **HOLGER
VUIJK**

59 Jahre
Kriminalhauptkommissar
Hobbys: Familie, Kochen,
Fotografieren, Holzbau
Westerstede



Listenplatz
3 | **KARSTEN
FISCHER**

47 Jahre
Berufsschullehrer
Hobbys: Lesen, Fußball,
Boßeln
Torsholt



Listenplatz
7 | **HANS-PETER
OELTJEN**

65 Jahre
Rentner
Hobby: Schützenverein
Ocholt



Listenplatz
4 | **MEHMET
KURT**

53 Jahre
Gastronom und Hotelier
Hobbys: Reisen, Fußball und
Radfahren
Westerstede



Listenplatz
8 | **ARWID
HEYEN**

51 Jahre
Kaufm. Angestellter
Hobbys: Familie, Freunde,
Musik, Wellness
Halstrup

Am 13. September UWG wählen



WIEDER MOBIL



WIEDERMOBIL.DE

WIEDER MOBIL



BERATUNG, DIE BEWEGT

INDIVIDUELL, PERSÖNLICH, LÖSUNGSORIENTIERT.

Wir nehmen uns Zeit für **deine Geschichte, deine Wünsche und deine Herausforderungen**.
Gemeinsam finden wir den passenden Umbau – technisch machbar, alltagstauglich
und auf dich zugeschnitten.



Persönliche Ansprechperson

Verlässlich vom Erstkontakt
bis zur Übergabe.



Vor-Ort- oder Online-Beratung

Flexibel bei uns, bei dir oder
digital – so, wie es für dich am
besten passt.



Erfahrung aus der Praxis

Alltagstaugliche und
realistische Lösungen, die
wirklich helfen.



Unverbindlich & transparent

Ehrliche Einschätzungen, ein
klares Konzept und ein faires
Angebot – ohne Druck.



Justus-von-Liebig-Straße 7
26160 Bad Zwischenahn

FREIE TERMINE – KURZE LIEFERZEITEN GARANTIERT



+49 4403 602 650-0



WESTERSTEDER Landkreis Ammerland Badegewässer von ausgezeichneter Qualität

wk - Die Badegewässer im Landkreis Ammerland weisen insgesamt eine ausgezeichnete Qualität auf. Ein erhöhtes Aufkommen von Blaualgen kann jedoch auch in diesem Sommer den Badespaß am Zwischenahner Meer einschränken. Damit mögliche gesundheitliche Risiken frühzeitig erkannt werden, kontrolliert das Gesundheitsamt des Landkreises die Wasserqualität während der gesamten Badesaison regelmäßig.

Von Mai bis September werden an insgesamt 15 Badestellen im Kreisgebiet Wasserproben entnommen und analysiert. „Für die diesjährige Badesaison sind insgesamt 123 Beprobungen vorgesehen“, erklärt Dr. Elmar Vogelsang, der Leiter des Gesundheitsamtes. „Dabei untersuchen wir unter anderem, ob sich gesundheitlich relevante Keime im Wasser befinden. Unser Ziel ist es, mögliche Risiken frühzeitig zu erkennen und die Bevölkerung bei Bedarf rechtzeitig zu informieren.“

Die Untersuchungen erfolgen nach den Vorgaben der Europäischen Badegewässerrichtlinie und in enger Abstimmung mit dem Niedersächsischen Landesgesundheitsamt. Die aktuellen Untersuchungsergebnisse und Bewertungen der Badegewässerqualität sind jederzeit im Badegewässeratlas Nieder-

sachsen unter www.apps.nlg.niedersachsen.de/batlas abrufbar.

Das Gesundheitsamt gibt mit Blick auf das Auftreten von Blaualgen im Zwischenahner Meer folgende Empfehlungen: Abhängig von Wind- und Wellenverhältnissen können sich Blaualgen zeitweise in einzelnen Ufer- und Badebereichen konzentrieren. Badegäste sollten daher die Hinweise und Warntafeln vor Ort beachten. Bereiche mit deutlich sichtbaren Schlieren, grünlichen Verfärbungen oder Ansammlungen im Wasser sollten gemieden werden.

Besondere Aufmerksamkeit ist bei Kindern geboten. Sie sollten vor allem im Uferbereich und im flachen Wasser durchgehend beaufsichtigt werden. Der Kontakt mit belastetem Wasser oder dessen Verschlucken kann unter anderem Hautreizungen, Übelkeit und Erbrechen hervorrufen.

Unabhängig davon empfiehlt das Gesundheitsamt, beim Baden stets umsichtig zu handeln, die eigenen Schwimmfähigkeiten realistisch einzuschätzen und möglichst ausgewiesene Badestellen zu nutzen. Kinder sowie Nichtschwimmerinnen und Nichtschwimmer sollten dabei jederzeit beaufsichtigt werden.

WESTERSTEDER CDU

Weiter gegen Straßenausbaubeitragsatzung

wk - Beim CDU-Kommunalwahltreffen, das kürzlich in der Kulturscheune der Familie Beeken in Ocholt stattfand, bekräftigte die Westersteder CDU die Einführung einer Straßenausbaubeitragsatzung für Westerstede und seine Dörfer weiterhin abzulehnen. „Die Sorgen der Bürgerinnen und Bürger, die an uns herangetragen wurden, nehmen wir ernst. Beim Punkt der Straßenausbaubeitragsatzung können wir sehr deutlich sagen, dass dies mit der CDU-Westerstede nicht zu machen ist“, so der Fraktionsvorsitzende Lars Schmidt-Berg.

In Niedersachsen besitzen etwa 50 Prozent der Kommunen eine solche Satzung. Den Städten und Gemeinden ist es dadurch möglich, für den Ausbau öffentlicher Straßen, Wege, Plätze, Parkflächen und Grünanlagen Beiträge

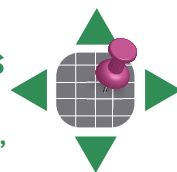
von Hausanliegern und Grundstückseigentümern zu erheben. „In der kommenden Ratsperiode wird es für uns ein wichtiger Punkt sein, eine solche ungerechtfertigte Belastung der Bürgerinnen und Bürger unter allen Umständen weiter zu verhindern“, so Lars Schmidt-Berg.

Aus Sicht der Christdemokraten sind der Straßen- und Wegeausbau sowie Sanierungen Aufgabe der Kommune, die dies wie bisher angemessen aus Steuermitteln finanzieren muss. Das Argument, dass eine Erneuerung der Straße zu einer Wertsteigerung von Immobilien führe, lässt die CDU nicht gelten. Anika Henkensiefken unterstrich, dass Straßen in der Regel von vielen Menschen genutzt werden und darum nicht einzelne wenige Bürger dafür zahlen sollten. Dies wäre zutiefst ungerecht.

Sie finden unsere Ausgabe + andere Artikel in Meta unter
www.facebook.com/Meine.Region.Verlag

Verlag für regionales Marketing
„MEINE REGION“

Ihr regionaler Partner für Werbung,
Marketing und Kommunikation.



Anzeigenberater/-in auf Provisionsbasis (m/w/d)

Ihre Aufgaben:

- Telefonische und persönliche Akquise von Aufträgen inkl. Kundenbetreuung für unsere Printprodukte
- Verkauf und Beratung sowie Aufbau und Pflege eines Kundenstammes
- Eigenverantwortliches Arbeiten und Handeln

Anforderungen:

- Sie haben einschlägige Erfahrungen im (Anzeigen-) Verkauf und sind kontakt- und kommunikationsfreudig
- Sie arbeiten selbstständig und können Kunden durch Ihr professionelles Auftreten überzeugen
- Sie sind zuverlässig, zielstrebig und ausdauernd

Ihre Bewerbung senden Sie bitte an:
info@meineregion-verlag.de



Meine Region Verlag | Am Hochmoor 10a | 26160 Bad Zwischenahn

Glanz oder gar nicht!

Gib dem Rost keine Chance!



Am Detershof 3
26655 Westerstede
fon 0 44 88 - 25 50
fax 0 44 88 - 7 27 69

Wir beraten Sie gern.

Lackaufbereitung: Polieren, Smart Repair uvm.

WESTERSTEDE CDU Starkes Team für Stadtratswahl

wk - Die CDU Westerstede hat auf ihrer Aufstellungsversammlung die Kandidatinnen und Kandidaten für die Stadtratswahl am 13. September 2026 nominiert. Angeführt wird die Liste von der Ratsvorsitzenden Claudia Beeken. Mit einem breit aufgestellten Team aus erfahrenen Kommunalpolitikerinnen und Kommunalpolitikern sowie neuen Gesichtern geht die CDU geschlossen in den Wahlkampf. Ziel ist es, erneut stärkste politische Kraft in Westerstede zu werden und die Zukunft der Stadt und ihrer Dörfer aktiv zu gestalten. „Wir bieten den Bürgerinnen und Bürgern ein starkes Team mit Erfahrung und neuen Ideen. Gemeinsam wollen wir Verantwortung für unsere Heimat übernehmen“, betont die CDU-Stadtverbandsvorsitzende Annika Henkensiefken.

Die CDU setzt in den kommenden Jahren auf die Weiterentwicklung der Infrastruktur und die Stärkung des Wirtschaftsstandortes Westerstede. Dazu gehören die Schaffung von Wohnraum sowie die Entwicklung neuer Gewerbeflächen, um Arbeitsplätze zu sichern und Unternehmen anzusiedeln. Gleichzeitig will die CDU den Neubau und die Erweiterung der Ammerland-Klinik aktiv begleiten und die Chancen für Westerstede nutzen. „Westerstede wächst. Diesen Wandel wol-



Bürgermeisterkandidat Rico Busch und Spitzenkandidatin Claudia Beeken.

Bild: Lars Schmidt-Berg

len wir mit einer starken Wirtschaft, guten Arbeitsplätzen und einer leistungsfähigen Infrastruktur gestalten“, erklärt der CDU-Fraktionsvorsitzende Lars Schmidt-Berg. „Dazu gehören Investitionen in Schulen, Kindertagesstätten, Feuerwehren und Straßen sowie eine verlässliche Finanzpolitik ohne Steuererhöhungen.“

Derzeit arbeitet die CDU Westerstede intensiv an ihrem Wahlprogramm für die Kommunalwahl. Gemeinsam mit Mitgliedern, Mandatsträgern und interessierten Bürgerinnen

und Bürgern werden die politischen Ziele und Schwerpunkte für die kommenden Jahre erarbeitet. Spitzenkandidatin Claudia Beeken erklärt: „Unsere Heimat Westerstede und ihre Dörfer verdienen eine starke Stimme im Stadtrat. Wir wollen attraktive Lebensbedingungen schaffen und unsere Stadtgemeinde weiterentwickeln.“ Für die Stadtratswahl schickt die CDU Westerstede folgende Kandidatinnen und Kandidaten ins Rennen: Claudia Beeken (1), Markus Schneider (2), Lars Schmidt-Berg (3), Heino Hots (4), Annika Henkensiefken (5),

Finn Ahrens (6), Hansi Kuhlmann (7), Tomke Ertelt (8), Markus Berg (9), Kira Wilken (10), Holger Cording (11), Jannik Stulken (12), Neele Hemmeltmanns (13), Natalie Hildebrand-Mooy (14), Daniela Schnieder (15), Cathrin Dickebohm (16), Arno Oeltjen (17), Enrico Ruß (18), Jürgen Diers (19), Jens Rowold (20), Prof. Dr. Robert Hermann (21), Steffen Hellwig (22), Frank Haschen (23), Sergej Renz (24), Jochen Preis (25), Stefan Meilahn (26), Manfred Dirksen (27), Sönke Bruns (28), Jürgen Henken (29) und Dennis Meyer-Stüve (30).



Tierheilpraktikerin

für Hunde, Pferde und Katzen

Physiotherapeutin

für Hunde und Katzen

Akupunktur, Lasertherapie, Blutegeltherapie, Massagen, Bewegungstherapie u.v.m.

Mobil: (0152) 552 44 671

E-Mail: info@tierheilpraxis-kopmann.de

www.tierheilpraxis-kopmann.de



Sarah Kopmann An der Weide 35 a 27798 Hude

Zurück in die Vergangenheit

PS – Unsere Region hat sich im Laufe der Jahre immer wieder verändert. Da mussten alte Häuser neuen Bauvorhaben weichen oder es entstanden ganze Wohnsiedlungen auf ehemaligen Wiesen. Schnell bleicht das alte Ortsbild im Gedächtnis aus. Für die Älteren unter unseren Lesern soll diese Rubrik eine kleine Auffrischung ihrer Erinnerungen sein. Für die Jüngeren soll sie die Bilder zu den Erzählungen der Ältern liefern.

Begeben Sie sich mit
WESTERSTEDER-Region auf Zeitreise, diesmal:

„Am Esch“



Eine Aufnahme aus der jüngeren Vergangenheit zeigt das Haus Nummer 13, Am Esch vor 10 Jahren. Heute (2026) prägt ein moderner Wohnblock das Straßenbild. Es ist ein gutes Beispiel dafür, wie schnell bauliche Veränderungen das einstige Erscheinungsbild in Vergessenheit geraten lassen.



Wir danken dem Stadtarchiv Westerstede für die freundliche Unterstützung.

WESTERSTEDER Touristik Touristik erneut zertifiziert



Bild: Touristik Westerstede

PS - Das weiße „i“ auf rotem Grund signalisiert den Gästen, dass die jeweilige Tourist-Information die Qualitätsprüfung durch einen unabhängigen Prüfer bestanden hat. Bei der Prüfung wird u.a. der Service in der Tourist-Information, die Infrastruktur, sowie die Ausstattung und das touristische Angebot vor Ort und auch online bewertet. Über 40 Kriterien stehen auf der

Prüfliste. Die Mitarbeiterinnen der Touristik freuen sich sehr über das positive Ergebnis: „Wir sind stolz drauf, die Qualitätskontrolle erfolgreich gemeistert und uns auch in den unangekündigten Tests so gut bewährt zu haben.“ Die Touristik Westerstede darf nun wieder drei Jahre mit der „i-Marke“ werben. Im Jahr 2029 steht dann eine erneute, umfangreiche Überprüfung an.

Heimat & Zukunft
Westerstede & seine Dörfer

www.cdu-westerstede.de

Lars Schmidt-Berg

Ihr Kandidat für
Stadtrat und Kreistag

Ratsmitglied seit 1996 - Kreistagsabgeordneter seit 2016
 Fraktionsvorsitzender - ehem. stellv. Bürgermeister

Meine Themen:

- Erhalt der schönen Parklandschaft.
- Innerstädtisches Grünflächenkonzept.
- Schnelleres Internet.
- Schluss mit Funklöchern.
- Unterstützung der Freiwilligen Feuerwehr.
- Bessere Bus- und Bahnverbindungen.
- Keine Straßenausbauskosten für Anlieger.
- Heimat, Brauchtum und Traditionen bewahren.
- Unterstützung von Ehrenamt und Vereinsarbeit.
- Grund- und weiterführende Schulen stärken.
- Bedarfsgerechter Kita-Ausbau.
- Faire Krippenbeiträge.
- Mehr Kurzzeit- und Tagespflege.
- Gewerbe- und Medizinstandort stärken und ausbauen.

Stadtrat: Listenplatz 3
Kreistag: Listenplatz 1

Alle Stimmen für
 Lars Schmidt-Berg

X

X

X

 Bis 13.09. per Briefwahl
 oder im Rathaus wählen!

V.i.S.d.P.: CDU-Ammerland / CDU-Stadtverband Westerstede, Langenhof 2, 26160 Bad Zwischenahn, POLITISCHE ANSICHT: Auftraggeber: CDU-Ammerland / CDU-Stadtverband Westerstede. Die Anzeige steht im Zusammenhang mit den Kommunalwahlen am 13.09.2026. TPA Info: www.cdu-ammerland.de/Transparenz_p.33.html

Terrassenüberdachung Holz



Terrassenüberdachung Ammerland Leimholz Sparren 6x16 Pfosten 12x12 cm Alle Balken durchgehend. Ohne Rinne. Dach 16 mm Stegplatte oder 8,7 mm Glas.

Beispiel 500 x 350 cm

Dach + Stegplatten

~~1.757,14 €~~ - 30 % **1.230,00 €**

Dach + Glas

~~3.081,43 €~~ - 30 % **2.157,00 €**

Weitere Preise unter www.terrasse2000.de (Ammerland)

Kaltwintergarten Cuxhaven



Kaltwintergarten Cuxhaven 500x350. Dacheindeckung Stegplatten. Rundum Schiebetüren aus Glas. Keilfenster Stegplatten klar oder opal-weiß. Verstärkte Regenrinne. Pfosten 11x11. Farbe Anthrazit oder Weiß.

~~9.246,- €~~ - 35 %

5.999,-

Foto ähnlich - Keil Stegplatten

Doppelstabmattenzaun



Doppelstabmattenzaun leichte Ausführung. Stärke 6/5/6. Farbe Anthrazit. Maschenweite 50x200. Zäune sind am Lager, können sofort abgeholt werden!

250x183 (250 Breit x 183 Hoch)

~~65,99 €~~

- 30 %

46,18 €

250x 83	31,51 €	22,06 €
250x103	40,36 €	28,25 €
250x123	47,74 €	33,42 €
250x143	52,73 €	36,91 €
250x163	60,19 €	42,13 €
250x183	65,97 €	46,18 €
250x203	73,04 €	51,13 €

Rotweinweinfass



Weinfass

225 L

Eichenfass

~~179,- €~~

- 30 %

119,99 €

Gartenzaun

WPC Zaun 180x180 Anthrazit + Silber und 3. Querriegel in Aluminium



~~136,25 €~~ - 20 %

109,- €

Lamellendach Sevilla

VORVERKAUF

Lamellendächer am Lager ab 31.07.2026



Lamellendach aus Aluminium - Lamellen aus Stahl. Mit Handkurbel. Höhe 250. 6x Pfosten 10x10 Farbe Anthrazit.

300x303 ~~1.798,-~~ - 44 % **999,-**

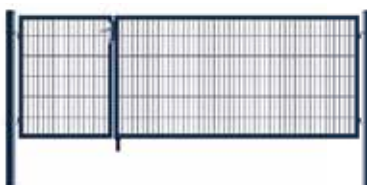
300x400 ~~1.998,-~~ - 44 % **1.099,-**

400x400 ~~2.798,-~~ - 46 % **1.499,-**

400x500 ~~3.598,-~~ - 47 % **1.899,-**

400x600 ~~3.798,-~~ - 47 % **1.998,-**

Gartentor



Gartentor Stahl. Anthrazit + grün. Mit separatem Eingangstor inkl. Zylinderschloss + Schlüssel. Komp. Türbeschlag, Bodenfeststeller. (Am Lager - sofort Abholbar!)

300x100

~~270,-~~

300x100

~~270,-~~

189,-

300x120

~~284,-~~

199,-

350x100

~~312,-~~

219,-

350x120

~~327,-~~

229,-

400x100

~~341,-~~

239,-

400x120

~~355,-~~

249,-

189,-

Gartenzaun

Bretterzaun Titus

Bretterzaun 3x Querriegel Imprägniert gerade 180x180



- 20 %

~~62,49~~

49,99

Terrassenüberdachung

Aluminium pulverbeschichtet Weiß oder Anthrazit

8,75 mm Sicherheitsglas in klar

530 x 350

~~5.665,-~~ - 40 %

40 %
Rabatt

3.399,- €

(Dach 8,7 mm VSG Glas)

ALLE GRÖSSEN LIEFERBAR



Terrassenüberdachung

Aluminium pulverbeschichtet Weiß oder Anthrazit 16 mm Stegplatten in opal weiß oder klar

500 x 350

~~3.831,67~~ - 40 %

40 %
Rabatt

2.299,- €

(Dach 16 mm Stegplatten)

ALLE GRÖSSEN LIEFERBAR

Terrasse2000 GmbH

Verkauf und Ausstellung, Am Nordkreuz 2, 26180 Rastede, Telefon 04402 /69 69 477, info@terrasse2000.de

Beratung: Montag - Freitag 9 - 18 Uhr, Samstag 9 - 13 Uhr

Anzeige: 16.06.2026

Mitglied der Handwerkskammer

OLDENBURG SPD Ersatzneubau der Cäcilienbrücke

wk - Das Bundeskabinett hat den Regierungsentwurf für den Haushalt 2027 beschlossen. Ein Baustein ist die Überführung der Investitionen in die Bundeswasserstraßen vom Kernhaushalt in das Sondervermögen für Infrastruktur. Für Erhaltungs- und Ersatzmaßnahmen an Bundeswasserstraßen sollen demnach zusätzlich rund 230 Millionen Euro pro Jahr zur Verfügung stehen. Das entspricht einem Aufwuchs von fast 20 Prozent. Damit wird auch die Finanzierungssituation wichtiger Baumaßnahmen wie der Cäcilienbrücke erheblich verbessert.

„Das Geld ist da. Die Verantwortung liegt beim Bundesverkehrsminister und der Wasser- und Schifffahrtsverwaltung, jetzt schnell Klarheit zu schaffen. Ich erwarte, dass die dringend notwendigen Mittel für den Ersatzneubau der Cäcilienbrücke nach dem Beschluss des Haushalts im Bundestag freigegeben werden. Die Anwohnerinnen und

Anwohner sowie die lokale Wirtschaft warten bereits seit Jahren und müssen erhebliche Mobilitätseinschränkungen hinnehmen. Dass eine Brücke abgerissen wird und der lang geplante Neubau an fehlender Priorisierung scheitert, ist für uns alle vollkommen unverständlich. Weitere Verzögerungen sind inakzeptabel“, so Dennis Rohde, direkt gewählter Bundestagsabgeordneter für Oldenburg und das Ammerland sowie Parlamentarischer Staatssekretär beim Bundesminister der Finanzen.

Und weiter: „Sanierung und Neubau wichtiger Infrastruktur dürfen nicht an Haushaltsmitteln scheitern – das ist das Versprechen des Infrastruktur-Sondervermögens. Bisher galt dies für Straße und Schiene. Jetzt auch für die Wasserstraße, die über viele Jahrzehnte vernachlässigt wurde. Das Bundesverkehrsministerium muss den Ersatzneubau der Cäcilienbrücke so bald wie möglich auf den Weg bringen.“

OLDENBURG Deutsche Rentenversicherung Ferienjobs sind sozialabgabenfrei

wk - Viele Schüler bessern in den kommenden Wochen mit Ferienjobs ihr Taschengeld auf. Beiträge zur Sozialversicherung müssen sie hierfür in der Regel nicht zahlen, egal, wie viel sie verdienen. Ferienjobs zählen in der Regel zu den kurzfristigen Beschäftigungen. Das sind Jobs, die im laufenden Jahr nicht mehr als 70 Arbeitstage oder drei Monate am Stück dauern. Die Begrenzung der Beschäftigung muss bereits

im Vorfeld festgelegt werden. Zudem ist zu beachten, dass mehrere kurzfristige Beschäftigungen während eines Kalenderjahres zusammengerechnet werden.

Weitere Auskünfte erteilt die Deutsche Rentenversicherung Oldenburg-Bremen unter der kostenlosen Servicetelefonnummer 0800 1000 480 28 oder im Internet unter www.drv-oldenburg-bremen.de.

Sie finden unsere Ausgabe auch als PDF online unter
www.meineregion-verlag.de

WESTERSTEDE Bahnfansverein Open-Air-Kino

wk - Der Bahnfansverein Westerstede lädt Filmfans auch in diesem Sommer wieder zu seinem beliebten Open-Air-Kino unter freiem Himmel ein. Das historische Bahnhofsgelände, Am Bahnhof 1 wurde dafür eigens umgestaltet: Wo einst Züge verkehrten, stehen heute auf dem alten Gleis bequeme Sofas. Zusammen mit weiteren Sitzgelegenheiten bietet die außergewöhnliche Kulisse Platz für rund 100 Gäste. Am Wochenende vom 31. Juli und 1. August 2026 dürfen sich die Besucher auf zwei besondere Film-Highlights freuen.

Am Freitag, den 31. Juli 2026 um 22 Uhr Extrawurst. Den Auftakt macht die pointierte Komödie „Extrawurst“. Der Film wirft einen humorvollen und zugleich entlarvenden Blick in einen ländlichen Tennisclub. Eigentlich sollen unter der Leitung von Heribert nur die Vorbereitungen für das Sommerfest getroffen werden. Als jedoch vorgeschlagen wird, für Erol – das einzige muslimische Mitglied des Vereins – einen separaten Grill anzuschaffen, eskaliert die Situation. Aus einer simplen Vereinsdiskussion entspinnt sich rasch eine hitzige Debatte über gesellschaftliche und persönliche Konflikte, die den Club fast zu zerreißen droht.

Am Samstag, den 1. August 2026 um 22 Uhr Ach, diese Lücke, diese entsetzliche Lücke.

Am Samstagabend wird die Verfilmung von Joachim Meyerhoffs gleichnamigem autobiografischen Bestseller-Roman gezeigt. Regisseur und Autor Simon Verhoeven inszeniert die Geschichte des 20-jährigen Joachim, der unerwartet an einer renommierten Münchner Schauspielschule angenommen wird und in die Villa seiner Großeltern zieht. Irrsinnig komisch und tief berührend zeigt der Film Joachims Suche nach seinem Platz in der Welt – gefangen zwischen den absurden Herausforderungen der Schauspielausbildung und den exzentrischen Ritualen seiner Großeltern.

Um die Abende unter dem Sternenhimmel rundum genießen zu können, werden die Besucher gebeten, sich warme Kleidung und Decken mitzubringen. Für den guten Filmton erhält jeder Gast leihweise einen Kopfhörer. Auch für das leibliche Wohl ist gesorgt – Getränke können vor Ort erworben werden. Falls das Wetter nicht mitspielen sollte, ist ebenfalls eine Lösung parat: Bei schlechtem Wetter oder geringer Nachfrage finden die Filmvorführungen überdacht im historischen Güterschuppen statt. Tickets gibt es ab 5 Euro über die Webseite des Bahnfansvereins www.bahnfansverein.de oder vor Ort bei der Touristik Westerstede und der Buchhandlung Lesezeichen.



Freie Mehrmarkenwerkstatt Ralf Renken

DIE LUFT IST RAUS...

Wir machen Betriebsferien vom 22. Juli - 7. Aug. 2026.

Am 10. August sind wir wieder für Sie da!

Öffnungszeiten: Mo. - Do 7:30 - 12:30 Uhr u. 13:30 - 17:30 Uhr · Fr. 7:30 - 12:30 Uhr
Kfz Meisterbetrieb Ralf Renken · Lange Straße 44 · 26655 Westerstede
Telefon 04488 / 86 000 80 · werkstatt@renken-kfz.de

HAUSBESICHTIGUNGEN



Ein stattliches Bankgebäude entstand 1914 in der Poststraße. Aufnahme 1930.

PS – Häuser erzählen ihre ganz eigenen Geschichten und haben Generationen oder gar Jahrhunderte überlebt. Somit spiegeln die alten Gebäude auch immer ein Stück Heimatgeschichte wieder. In dieser Rubrik werden geschichtsträchtige Häuser mit Vergangenheit vorgestellt, die nur noch zum Teil oder schon lange nur noch in unserer Erinnerung zu sehen sind.

Teil 162 „Die Bank in der Poststraße“

Die Geschichte des Hauses in der Poststraße mit der Hausnummer 9 ist gleichzeitig auch die der Oldenburgischen Landesbank in Westerstede. Die zunächst als private Bank zur Förderung der regionalen Wirtschaft 1869 in Oldenburg gegründet wurde, eröffnete ihr erstes Bankgebäude dann auch in Oldenburg in der Ritterstraße.

1910 beauftragte man den erst 24jährigen Georg Gerdes die Interessen der Oldenburger Bank in Westerstede zu vertreten. Der aus Westerstede stammende Gerdes hatte eine Lehre im Grundbuchamt absolviert und wechselte nach der höheren Handelsschule 1906 ins Bankwesen. Er kannte die Menschen vor Ort und gewann schnell ihr Vertrauen.

Sein Geschäftslokal befand sich zunächst noch im Hause Hobbiejanßen in der Bahnhofstraße.

Der Kundenstamm wuchs stetig und man baute 1914 schließlich in der Poststraße ein eigenständiges Bankhaus. In den 40 Jahren als Bankleiter wurde Georg Gerdes zu einer Art „Vertrauensmann“, der auch in anderen Fragen des Lebens immer wieder zu Rate gezogen wurde.

Die Jahre vergingen mit Höhen und Tiefen, wie Kriege, Weltwirtschaftskrise und der daraus resultierenden Inflation, der Einführung der D-Mark und dem anschließenden Wirtschaftswunder. Auch die Anforderungen an ein Bankhaus unterlag stetigen Veränderungen, die Aufgaben wur-



Die Anforderungen an eine Bank wuchsen und das Gebäude ebenfalls. Bild von 1974.



Monumente des Erfolgs: Neben der Bank das damalige Haus des Viehhändlers Pollak.

den komplexer wodurch auch das Gebäude über die Jahrzehnte verschiedene Um- und Anbauten erfuhr. 1950 bekam der aus dem Dienst geschiedene Leiter Georg Gerdes, der beschlossen hatte auch seinen Lebensabend in Westerstede zu verbringen, eine Wohnung in der Filiale. Gerorg Gerdes verstarb am 1. Januar 1980 in Westerstede.

1964 erhielt die Filiale nach hinten zum Garten hin einen Erweiterungsanbau, der noch einmal deutlich mehr Raum brachte. Doch der Platz in der Poststraße war begrenzt und um den modernen Anforderungen gerecht zu werden, entschloss man sich 1993 den alten Standort aufzugeben und einen Neubau am Hermannsplatz zu errichten. Im Juni 1995 konnte der Umzug in das

neue, dreistöckige Gebäude vollzogen werden.

April 1996: Auftritt der Öffentlichen Versicherung in der Poststraße 9. Für die seit 1980 in Westerstede vertretenen Versicherung war es ein kurzer Weg von der Poststraße 21 zur neuen Residenz. Jedoch der Platzgewinn ein anderer: Von zuvor ungefähr 50 auf nunmehr 150 Quadratmetern Fläche und genügend Parkplätzen für die Kunden. Gleichzeitig wurden die Räumlichkeiten der neuen „Arbeitswelt“ angepasst.

Während für die Bank am Hermannsplatz die Tage gezählt sind bis die Bank an einen anderen Standort verlegt wird, so bleibt die „9“ mit ihrer Versicherung in der Poststraße weiterhin standhaft.



1982 bereits mit großem Parkplatz neben und hinter dem Haus. Seit 1996 residiert hier die Öffentliche.

Wir danken dem Westersteder Stadtarchiv für die freundliche Unterstützung zu diesem Beitrag.

AMMERLAND IG BAU WSS-Regel

wk - Wenn der Arbeitsschutz aus der Tube kommt: „Sonnencreme satt“ – das ist für alle, die im Landkreis Ammerland unter freiem Himmel arbeiten, extrem wichtig. Darauf hat die IG BAU Nordwest-Niedersachsen jetzt hingewiesen. Die wichtigste Sommer-Regel dabei: „Eincremen, eincremen, eincremen. Wenn die Sonne kräftig scheint, heißt das: Lichtschutzfaktor 50. Und alle zwei Stunden nachcremen. Denn intensiver UV-Schutz ist das A und O gegen Hautkrebs“, rät Gabriele Knue.

Die Vorsitzende der IG BAU Nordwest-Niedersachsen warnt: „Es ist wichtig, sich im Job nicht verbrennen zu las-

sen.“ Darauf sollten Maurer, Straßenbauer und Dachdecker im Kreis Ammerland genauso achten wie die Landschaftsgärtnerin oder der Erntehelfer. Übrigens: „Oben ohne ist bei der Arbeit unter praller Sonne alles andere als sexy. Im Gegenteil: Möglichst viel vom Körper sollte mit Stoff bedeckt sein. Auch ein luftdurchlässiger Bauarbeiterhelm mit Nackenschutz gehört zum Sommer-Outfit auf dem Bau“, macht Gabriele Knue klar. Dafür habe der Arbeitgeber zu sorgen.

Genauso wie für reichlich Getränke: „Auch das Durstlöschen bei Sommerhitze ist Sache des Chefs“, sagt Gabriele

Knue. Die Bezirkschefin der IG BAU Nordwest-Niedersachsen fordert alle Arbeitgeber im Landkreis Ammerland auf, für eine „Getränke-Flatrate“ zu sorgen, wenn deren Beschäftigte tagsüber draußen sind. Bei schwerer Arbeit in großer Hitze rät die Gewerkschaft, drei bis fünf Liter pro Tag zu trinken. „Es gilt die Faustregel: alle 15 bis 20 Minuten ein volles Wasserglas. Ideal sind Wasser und kalte Tees“, sagt Gabriele Knue.

Auch regelmäßige Pausen im Schatten – zum Beispiel unter einem Sonnensegel – seien wichtig. „Außerdem sollten Arbeitszeiten stärker in die frühen Morgen- oder Abend-

stunden gelegt werden“, rät Knue. Es gelte die „WSS-Regel“: Wasser, Sonnencreme und Schatten – darauf komme es an. Außerdem empfiehlt die IG BAU einen regelmäßigen „Hautkrebs-Check“: Einmal pro Jahr sollten Menschen, die regelmäßig draußen arbeiten, zum Hautarzt gehen, so die Gewerkschaft.

Für alle, die unter freiem Himmel arbeiten, hat die Berufsgenossenschaft der Bauwirtschaft (BG BAU) praktische Tipps zum effektiven Sonnen- und Hitzeschutz: www.bgbau.de/service/angebote/arbeitschutzpraemien/praemie/individueller-sonnen-und-hitzeschutz.

GEMEINSAM
aus Liebe zu Westerstede und unseren Dörfern

SPD Soziale Politik für Dich.

AM 13.9.26 SPD WÄHLEN

Politische Werbung - Sponsor:
SPD Stadtverband Westerstede
Anton-Günther Str. 2, 26655 Westerstede
Die Werbung steht im Zusammenhang
mit der Kommunalwahl am 13.09.2026
Transparenzhinweis:
www.spd-westerstede.de/transparenz
Portraits: www.soul-photo.com

Fersensporn oder Arthrose? Wir können Ihnen helfen!



Die Röntgenreizbestrahlung ist eine seit vielen Jahren eingesetzte Methode der Strahlentherapie zur Behandlung chronischer Schmerzen des Bewegungsapparates.

Sie wird bei ausgewählten entzündlichen und degenerativen Erkrankungen angewendet, zum Beispiel bei Arthrose oder Fersensporn.

Die Behandlung erfolgt ambulant, ist lokal begrenzt und schonend. Die Kosten werden von den gesetzlichen Krankenkassen übernommen.

Häufige Anwendungsbeispiele



Schultersteife, Impingement-Syndrom, Schulterarthrose



Tennis- oder Golferellenbogen, Ansatz-tendinosen, Arthrosen, Tendinitis



Hand- & Fingerarthrosen, rheumatische Arthrosen, Tendinitis



Hüftarthrose, Schleimbeutelentzündung



Kniearthrose, Patellaspitzensyndrom



schmerzhafter Fersensporn, Arthrosen, Achillessehnenreizung

Strahlentherapie Nord

Zentrum Bremen Gröpelingen

Ärztehaus am DIAKO
Gröpelinger Heerstraße 406-408, 28239 Bremen
Tel.: 0421.4278.8066, Fax. 0421.4278.8076

Zentrum Westerstede

Ärztehaus an der Ammerlandklinik
An der Hössen 34, 26655 Westerstede
Tel.: 04488.84232.66, Fax. 04488.84232.76

Hier geht es zu unserem Info-Video



QR-Code scannen oder direkt unter dieser URL aufrufen:

www.strahlentherapie-nord.de/schmerzbestrahlung



Haben Sie Fragen oder ein Anliegen? Sprechen Sie uns gerne persönlich, telefonisch oder online an!



Website

QR-Code scannen oder direkt unter dieser URL aufrufen:
www.strahlentherapie-nord.de



Kontaktformular, Online-Termine

QR-Code scannen, Termine online vereinbaren, oder eine E-mail an:
info@strahlentherapie-nord.de

XY – UNBEKANNT

Das Suchbild des Monats

PS – Das Stadtarchiv Westerstede bittet um Ihre Hilfe:
Wer kann zu diesem hier gezeigten Bild Auskunft geben?



Hinweis zu diesem Bild:

Leider liegen dem Stadtarchiv zu dieser Aufnahme keine weiteren Angaben vor. Wer kann zu diesem Haus Auskunft geben? Wo könnte das Gebäude stehen oder gestanden haben?

Informationen bitte direkt an das Stadtarchiv:
Tel.: 520 58 98 oder an die Redaktion
„WESTERSTEDE-Meine Region“, Tel.: 79559.

Das Stadtarchiv freut sich über jeden Hinweis
und bedankt sich im Voraus für Ihre Mithilfe.

XY – Bekannt:

Eine „harte Nuss“ war scheinbar auch das letzte Suchbild. Bislang konnte nicht gelöst werden, um welche „herrschaftliche“ Auffahrt es sich handeln könnte.



Haben auch Sie noch alte Fotografien oder Unterlagen, die sie dem Stadtarchiv zur Verfügung stellen würden?

Es wird darauf hingewiesen, dass die von Ihnen eingereichten Materialien für das Westersteder Stadtarchiv unter größter Sorgfalt kopiert (digitalisiert) werden und von Ihnen anschließend wieder mitgenommen werden können.

Stadtarchiv Westerstede im Jaspershof, Zum Stiftungspark 27.
Öffnungszeiten: Dienstag und Freitag von 9.00 bis 12.00 Uhr.

OLDENBURG Europäische Föderalisten

Prof. Dr. Meron Mendel zu Gast

wk - Mit klugen Worten und großem Engagement hat der Leiter des Anne-Frank-Hauses Frankfurt, Prof. Dr. Meron Mendel, im überfüllten Forum St. Peter in Oldenburg die Debatte um den Israel-Palästina-Konflikt bereichert. Ein breites Bündnis aus der Oldenburger Stadtgesellschaft hatte ihn für diese dritte Dialogveranstaltung auf der Suche nach Friedensperspektiven für die Menschen im Nahen Osten als Referenten gewinnen können.

Überaus kenntnisreich und mit großer Empathie für die Menschen auf beiden Seiten der Konfliktlinie legte der in Israel geborene Pädagoge und Historiker dar, dass die in der aktuellen aufgeheizten Debatte vielfach beschworene deutsche Staatsraison in Angela Merkels Rede vor der Knesset am 18. März 2008 den Kräften in Israel galt, die sich aktiv für eine Zwei-Staaten-Lösung und eine friedliche Beilegung des jahrzehntelangen Konfliktes eingesetzt hatten. Keinesfalls galt sie – und sollte sie auch noch heute gelten – aber den rechtsextremen Kräften in der heutigen israelischen Regierung oder den völkerrechtswidrig handelnden gewalttätigen Siedlern im Westjordanland. Deren Handeln sei grausam gegenüber der palästinensischen Bevölkerung, aber gleichzeitig

auch schädlich für die Menschen in Israel, die in ständiger Angst um ihre Sicherheit leben müssten.

„Kein Frieden ist keine Option“ antwortete der Referent auf eine Frage aus dem engagiert mitdiskutierenden Publikum, wie denn ein Friedensplan für das Land aussehen könnte. Das Gebiet zwischen Jordan und Mittelmeer bietet nach Aussage von Professor Mendel ausreichend Lebensraum und Ernährungsgrundlagen, um 7,5 Millionen Juden und ebenso viele Palästinenser in Frieden zu beherbergen. Grundlage dafür sei zunächst die gegenseitige Anerkennung des Lebensrechts der jeweils anderen Gruppe.

Insgesamt hat der wohlthuend differenzierende Vortrag von Prof. Dr. Meron Mendel einen wertvollen Beitrag dazu geleistet, die Komplexität des Themas zu würdigen und gleichzeitig Handlungsoptionen aufzuzeigen. Gerade durch seine Mischung aus faktenreicher Argumentation und anekdotischen Einflechtungen gelang es dem Referenten, seinem Standpunkt eine hohe Glaubwürdigkeit zu verleihen. Es war ein rundum gelungener Vortrag mit sich anschließendem direkten Austausch der Zuhörenden untereinander.

OLDENBURG Deutsche Rentenversicherung

Erziehungsrente

wk - In Hinblick auf die im September stattfindende Kommunalwahl wurden auf der Mitgliederversammlung der Freien Wählergemeinschaft (FWG) „Wir Ammerländer“ im Rosenkrug die Kandidatinnen und Kandidaten nominiert. Insgesamt bewerben sich 18 Mitglieder für den Westersteder Stadtrat sowie den Ammerländer Kreistag, um die

bisherige erfolgreiche Arbeit in beiden Gremien fortzusetzen. Bisher ist die FWG „Wir Ammerländer“ mit 2 Sitzen im Stadtrat und mit einem Sitz im Kreistag vertreten. Bei der Bürgermeisterwahl für Westerstede unterstützen sie den parteilosen Kandidaten Rico Busch sowie bei der Wahl zum Landrat den Bewerber Hendrik Lehnert von der CDU.

GESUND & FIT IN WESTERSTEDE

Ratschläge für heiße Tage

PS - Hitze gilt als das größte durch den Klimawandel verursachte Gesundheitsrisiko in Deutschland. Im Nachfolgenden gibt es Ratschläge wie man sich bei Sonne und Hitze schützen kann und was bei ersten Warnsignalen für einen Hitzschlag oder Flüssigkeitsmangel zu tun ist. Hitze kann auch die Wirkung von Medikamenten beeinflussen.

Immer ausreichend trinken

Bei hochsommerlichen Temperaturen sollte man während der heißesten Tageszeit auf körperliche Aktivitäten verzichten und regelmäßig sowie ausreichend trinken. Das entspricht über den Tag verteilt etwa zwei Litern, bei körperlicher Anstrengung auch mehr. Geeignet sind zum Beispiel Mineralwasser, kühler Tee und verdünnte Säfte. Wer stark schwitzt, kann neben Mineralwasser auch zu isotonischen Getränken greifen. Generell sollten die Getränke nicht eiskalt sein. Eine ausreichende Trinkmenge ist vor allem für hitzegefährdete Menschen wichtig. Hierzu gehören Senioren, Patienten mit chronischen Vorerkrankungen oder akuten Infektionen, Säuglinge und Kleinkinder sowie bestimmte Berufsgruppen wie Dachdecker und Gärtner. Beim Essen sind leichte Speisen wie Obst, Gemüse, Suppen und Salate die beste Wahl. Fettige und schwere Speisen soll-

ten vermieden werden.

Sonnenschutz und Abkühlung

An heißen Tagen sollte weite, leichte Kleidung getragen werden, damit die Luft am Körper zirkulieren kann, sofern man nicht der Sonne ausgesetzt ist. Helle Kleidung reflektiert das Sonnenlicht besser. Auch eine Sonnencreme mit ausreichend hohem Lichtschutzfaktor ist wichtig. Zudem ist es empfehlenswert, im Freien eine Kopfbedeckung zu tragen. Um den Körper abzukühlen, eignen sich Fußbäder, lauwarme Duschen sowie Thermalwasserspray. Die Handgelenke sollten von Zeit zu Zeit ebenfalls gekühlt werden. Für Arme, Beine, Gesicht und Nacken eignen sich zur regelmäßigen Kühlung feuchte Tücher oder eine Sprühflasche mit Wasser. Hilfsmittel wie ein Fächer verschaffen weitere Linderung.

Auf Mitmenschen achten

Um die Temperatur und Luftqualität in der Wohnung erträglich zu halten, sollte frühmorgens und abends gelüftet werden. Auch über Nacht können die Fenster geöffnet werden. Tagsüber können feuchte Handtücher oder Laken aufgehängt werden, um die Innenräume zu kühlen. Nicht benötigte Elektrogeräte wie Computer oder Fernseher sollten ausgeschaltet sein, da sie bei Betrieb Wärme erzeugen.

Besonders wichtig ist, auch auf andere zu achten, vor allem, wenn diese hitzeempfindlich sind. Wer seine Unterstützung anbieten will, kann Einkäufe und Transportwege übernehmen oder einen täglichen Hausbesuch oder Anruf organisieren.

Warnsignale beachten

Trockene Haut und Lippen, wenig oder dunkler Urin, eine erhöhte Herzfrequenz, Schwindel sowie Kopfschmerz, aber auch Durst und Müdigkeit ohne ersichtlichen Grund können erste Anzeichen eines Hitzschlags oder einer Dehydrierung sein. Betroffene sollten einen kühlen Ort aufsuchen, Ruhe bewahren und Hilfe holen oder von vornherein dorthin begleitet werden. Manche Städte weisen auf Hitzeschutzplänen klimatisierte Orte aus. Die Personen sollten zudem ausreichend trinken und kühle Umschläge anwenden. Bei den folgenden Symptomen ist der Notruf zu wählen: wiederholtes, heftiges Erbrechen, starke Kopfschmerzen, plötzliche Verwirrtheit, Bewusstseins-trübung, Bewusstlosigkeit, Kreislaufschock, Krampfanfall oder eine Körpertemperatur von mehr als 39 Grad Celsius.

Hitze beeinflusst Wirkung von Arzneimitteln

Wer Medikamente einnimmt, sollte bei Hitze besonders aufmerksam sein. Zum Beispiel

wird die Haut bei hohen Temperaturen stärker durchblutet, sodass arzneimittelhaltige Pflaster mehr Wirkstoffe an die Haut abgeben können. Entwässernde Arzneimittel können Elektrolytstörungen begünstigen. Einige Arzneimittel wie Antidepressiva, aber auch Antiepileptika unterdrücken das Schwitzen und es kann zu Blutdruckkrisen kommen. Bestimmte Arzneimittel, zum Beispiel manche Antibiotika, können die Haut empfindlicher für UV-Strahlung machen. Und einige Medikamente wie Mittel gegen Parkinson können das natürliche Durstgefühl verringern.

Medikamente bei Hitze richtig lagern

Medikamente sollten immer in der Originalverpackung sowie licht- und hitzegeschützt aufbewahrt werden. Nicht kühlpflichtige Arzneimittel können bei Raumtemperatur, also zwischen 15 und 25 Grad Celsius, gelagert werden. Der beste Platz für die Hausapotheke ist das Schlafzimmer, das meist der kühlsame Raum in der Wohnung ist. Bad und Küche sind aufgrund der hohen Luftfeuchtigkeit nicht geeignet. Zudem dürfen Medikamente an heißen Tagen nicht im Auto gelagert werden. Medikamente dürfen jedoch keinesfalls eingefroren werden.

(Text: PS unter Verwendung einer Pressemitteilung der Apothekerkammer Niedersachsen.)



„So wünsch' ich mir Pflege ...“

ROSE

Häusliche Pflege
& Betreutes Wohnen

Westerstede • Lange Str. 19 • Tel 0 44 88 / 7 84 18 • www.rose-pflege.de

AMMERLAND Koordinationskreis gegen A20 Bestehende Infrastruktur verrottet

wk - Die Bonner Nordbrücke (Friedrich-Ebert-Brücke) ist seit Anfang Juni voll gesperrt. Sie ist eine von drei Brücken in Bonn. Rund 90.000 Fahrzeuge fahren dort täglich. Der ADAC schätzt, dass durch die Sperrung rund 50 Millionen extra Pkw-Kilometer für Umwege pro Jahr zusätzlich zusammenkommen können.

Die Stadt Oldenburg wartet seit fünf Jahren auf den Neubau der Cäcilienbrücke mitten in der Stadt. Bundesverkehrsminister Patrick Schnieder sieht aktuell wegen des fehlenden Geldes keine Chance für einen „zügigen Neubau“ der Brücke. Handwerkskammer, Arbeitgeberverband, Industrie- und Handelskammer Oldenburg sowie die Stadt, Vereine und Politik kritisieren einhellig die Belastung der Stadt durch den sich immer wieder verzögernden Neubau der Brücke.

Gleichzeitig schlägt die Wirtschaft Alarm wegen des maroden Schienennetzes. Die Einschränkungen im Schienengüterverkehr verursachen inzwischen auch spürbare volkswirtschaftliche Schäden. Insbesondere die Moorstraßen im Ammerland, der Wesermarsch und auch im Kehdinger Land sind teilweise in katastrophalem Zustand. Davon sind nicht nur kommunale und Kreisstraßen betroffen. Auch Landesstraßen müssen wegen

der Straßenschäden aus Sicherheitsgründen geschwindigkeitsbeschränkt werden.

Für die meisten Bürgerinnen und Bürger sind nicht Autobahnen, sondern kommunale Straßen Teil ihres täglichen Lebens. Sie nutzen sie auf dem Weg zur Arbeit, zur Schule, zum Einkaufen oder zum öffentlichen Nahverkehr. Gerade diese Straßen leiden vielerorts unter Schlaglöchern, beschädigten Fahrbahnen und einem erheblichen Sanierungsstau. Dennoch fließen Investitionen häufig in prestigeträchtige Fernstraßenprojekte wie die A20, während die Infrastruktur vor Ort weiter verkommt.

Dazu äußert sich Uwe Schmidt, Sprecher der Initiativen gegen die A20: „Intelligente Infrastrukturpolitik sollte sich an den tatsächlichen Bedürfnissen der Bevölkerung orientieren. Dazu gehört, den Erhalt bestehender Straßen und Brücken stärker zu priorisieren, anstatt den Fokus auf ein Großprojekt wie die A20 zu legen. Wer die Verkehrsinfrastruktur nachhaltig stärken will, muss zuerst die Basis sichern. Andernfalls entsteht der Eindruck, dass Prestigeprojekte wichtiger sind als die existenzielle alltägliche Mobilität der Menschen vor Ort, was die Unzufriedenheit und Politikverdrossenheit der Menschen weiter schürt.“


www.officina.de



**Wir drucken mit
LEIDENSCHAFT**

Posthalterweg 1b | 26129 Oldenburg | Tel. 04 41 3614422-0

BERLIN Kinderschutzbund Kinderarmut bekämpfen

wk - Zum Armutsbericht des Paritätischen Gesamtverbands erklärt Prof. Dr. Sabine Andresen, Präsidentin des Kinderschutzbundes: „Die Zahlen zeigen wieder einmal, dass Kinder besonders stark von Armut betroffen sind. Etwa eine Million Minderjährige leben in erheblicher materieller Entbehrung – ein gutes und kindgerechtes Aufwachsen ist für diese riesige Anzahl von Kindern nicht möglich. Vernünftige Ernährung, ausreichend Wohnraum, soziale Teilhabe, Hobbies und vieles mehr sind so nicht gewährleistet. Kinderarmut verringert Bildungschancen und macht krank. Wer Kinder in unserer Gesellschaft schützen

und stärken will, muss sich endlich mit Nachdruck gegen diese Dimension von Kinderarmut einsetzen. Für die Politik gilt: Statt Sparpolitik bei den Kleinsten müssen jetzt endlich die richtigen Prioritäten gesetzt werden! Die kindlichen Regelsätze müssen neu berechnet und bedarfsgerecht werden. Damit auch für Kinder mit staatlicher Unterstützung ein gutes Aufwachsen möglich wird. Und die bestehenden Systeme und Hilfen müssen für armutsbetroffene Familien endlich leichter zugänglich gemacht werden. Damit jedes Kind die Unterstützung bekommt, die es braucht und verdient.“



**PHYSIOFITNESS
MENNERICH**



Personaltraining und Physiotherapie in 24/7 Fitnessstudio.

Ihr Partner für präzise Rehabilitation
und nachhaltige Leistungssteigerung
in exklusiver Atmosphäre.

Präventionskurs & Leistungsdiagnostik

Trainiere mit unseren erfahrenen Trainern.

Krankenkassen fördern!

Leistungsdiagnostik
mit individueller Auswertung!

Physiofitness Mennerich
Edewechter Landstraße 55 • 26131 Oldenburg
Telefon: 0160 4456616
kontakt@physiofitness-mennerich.de
www.physiofitness-mennerich.de

MARKTGESCHICHTEN

REZEPTIDEEN DIREKT VOM WOCHENMARKT

PS - Ein feines und leichtes Sommergericht verspricht das nachfolgende Rezept. Ein erfrischendes und leicht zubereitetes Essen. Zudem ist der Abwasch bei diesem Pfannengericht ebenfalls schnell erledigt. Viel Spaß beim Nachkochen und guten Appetit!

Gurken-Pfanne mit Zander

Zutaten für 2 Personen:

- 400 g Zanderfilet
- 1 Salatgurke
- 1/2 Bio-Zitrone
- 80 ml Fischfond (o. Gemüsebrühe)
- 1 Zwiebel
- 1 EL Butter
- 1 TL Zucker
- 1 Bund Dill
- 2 EL Crème Fraîche
- ½ TL gemahlener Koriander (o. Fenchelsamen)
- Salz & Pfeffer



Zubereitung:

Mit den Fingern über das Fischfilet streifen, ggf. Gräten herausziehen. Fischfilet waschen, trocken tupfen und in Würfel schneiden. Die Zitronenhälfte heiß waschen, abtrocknen, die Schale abreiben und den Saft auspressen. Die Fischwürfel mit der Schale und 1 EL Zitro-

nensaft mischen.

Die Gurke längs halbieren, die Kerne herauskratzen und die Gurkenhälften schälen dann in etwa 1 cm breite Stücke schneiden. Die Zitronenhälfte heiß waschen, abtrocknen, die Schale abreiben und in feine Streifen schneiden. Die Butter in der Pfanne erhitzen. Den Zucker darin schmelzen. Erst die Zwiebel und dann die Gurkenstücke dazugeben und unter Rühren bei mittlerer Hitze ca. 3 Min. schmoren. Den Fischfond dazugießen und die Gurkenstücke

zugedeckt bei mittlerer Hitze in etwa 10 Min. bissfest garen.

In der Zwischenzeit den Dill waschen, trocken schütteln und die Spitzen fein hacken. Crème fraîche unter das Gemüse rühren und alles mit dem Koriander (alternativ auch gemahlene Fenchelsamen), Salz und Pfeffer abschmecken. Den Fisch leicht salzen, darauflegen und zugedeckt gar ziehen lassen. Den Dill dazugeben, alles vorsichtig mischen, abschmecken und servieren.

Tipp:

Für ein bisschen mehr Finesse die geschmorten Zwiebeln mit etwas Weißwein ablöschen und bevor die Gurkenstücke bissfest geschmort werden einen Esslöffel Pastis hinzugeben.

Zu der Gurken-Zander-Pfanne schmeckt als Beilage Baguette-Brot oder gekochte Kartoffelwürfel.

Als Weinbegleitung wäre ein trockener Riesling zu empfehlen.

Guten Appetit!

SCHUER
Obst- & Gemüsehof
Frisch & Kompetent

JETZT:

Gesund & lecker...



...unsere Blaubeeren & Weintrauben!



**Kartoffeln aus
eigenem Anbau -
mit Liebe geerntet**



„Wir suchen Dich!“

Unser Wochenmarkt-Team braucht Verstärkung.
Melde Dich unter: 0173-6230707.

26316 Varel / Altjührden • Telefon 0173-6230707

MELONENCOCKTAIL MIT MINZE

PS - Ein erfrischendes Getränk für heiße Tage mit fruchtigem Geschmack und frischer Minze mit wenigen Zutaten:

- 800g Melonenfleisch
- 20 Minzeblätter
- 4 EL Zitronensaft
- 3 Schwarzteebeutel
- Zucker (je nach Geschmack)
- weißer Rum

Zubereitung:

Drei Schwarzteebeutel mit etwa 100 ml kochendem Wasser aufgießen, ziehen und abkühlen lassen.

Grob gewürfeltes Melonenfleisch und Minzeblätter mit Mixer zerkleinern.

Den Fruchtsaft durch ein Sieb

filtern damit Kerne und Minzeblätter entfernt werden.

Nach Vorliebe etwas Zucker und Zitronensaft, Tee hinzugeben und mit ein paar Eiswürfeln nochmals Mixen.

Zum Servieren mit einer Zitronenscheibe garnieren. Für Erwachsene vorher weißen Rum ins Glas geben und dann mit dem Melonensaft aufgießen.

TIPP:

Statt Zitrone Limette verwenden. Wenn kein weißer Rum vorhanden funktioniert es auch mit Vodka. Alternativ zum Zucker Agavendicksaft hinzugeben.

Guten Appetit!

DAS WICHTIGSTE ZUM SCHLUSS...

Bild des Monats

„Hamster“ an der Tankstelle



Kurz vor Ablauf des „Tankstellenrabattes“ Ende Juni: Diese Familie aus den Niederlanden machte mit ihrem Anhänger einen Familienausflug zu einer Westersteder Tankstelle. Wohl ein bisschen auf Reserve getankt, belief sich die Tankstellenquittung rekordverdächtig auf über 670,- Euro.

(Bild & Text PS, Aufnahme 29. Juni 2026)

Warum sagt man...

PS – Wir benutzen Redewendungen, die teilweise über Generationen vererbt wurden und wissen häufig gar nicht mehr den Ursprung unserer Worte. Hier die heutige Frage:

Warum sagt man eigentlich...

„Einen Bären dienst erweisen“ ?

Wenn man jemand einen „Bären dienst“ erweist, handelt man zwar in bester Absicht, bewirkt damit aber genau das Gegenteil.

In einer Fabel von Jean de la Fontaine beschrieb der französische Schriftsteller bildhaft diesen Umstand. Darin ein Einsiedler der ein Mittags-schläfchen macht. Als sich eine lästige Fliege auf seine Nase setzt, sieht sein Freund, ein Bär, das und will den Plagegeist vertreiben. Er nimmt einen Stein und wirft ihn mit bester Absicht nach der Fliege mit dem Ergebnis, dass Fliege und bester Freund mausetot waren. Der Bär hatte seinem Kumpel einen echten „Bären dienst“ erwiesen.

Gerüchteküche

PS – Nicht alles, was wir glauben zu wissen, entspricht der Wahrheit. Häufig ist es ein Wissen, das auf volkstümlichen Weisheiten, Vorurteilen und Gerüchten basiert. Trotzdem halten sich diese Irrtümer der Allgemeinbildung hartnäckig und werden weitervererbt.

Heute das Gerücht:

Fließendes Wasser gab es erst ab Mitte des 19. Jahrhunderts.

Tatsächlich begann die flächendeckende Versorgung

der Privathaushalte in den Städten erst in der zweiten Hälfte den 19. Jahrhunderts. Jedoch gab es bereits vor über 21/2 tsd. Jahren die ersten Kanalisationen. Dieses Wissen ging jedoch später verloren. Die älteste Stadt mit einer Kanalisation ist Mohenjo-Daro (Pakistan). Sie wurde etwa 2600 v. Chr. erbaut und hatte um die 100.000 Einwohner. Die Häuser waren an die Kanalisation angeschlossen, hatten Bäder, Brunnen und sogar Toiletten.

CARTOON

Trophäenjäger



Nachdem Wilhelm M. aus der Jägerschaft ausgeschlossen wurde, fand er schnell eine andere „Betätigung“.

(Zeichnung: Peter Kaste – Text: Stefan Stark)

PHOTOFORUM

PORTRAIT · AKT · PASS · WERBUNG

**Fototermine
nach
telefonischer
Absprache
jeder Zeit
möglich.**

**PHOTOFORUM
über 30 Jahre!**



STEFAN STARK
Anton-Günther-Str. 45
26655 Westerstede
Tel. 0 44 88 / 7 95 59
Mobil 01 74 / 432 53 38

„Ihr Fotograf für Portrait und Werbung!“



WIR SUCHEN DICH

(m/w/d) in Voll- oder Teilzeit als

Hansa

PFLEGEFACHKRAFT

**Bonuszahlung
6.000 €***

BENEFITS

Familienfreundliche Schichtplanung

Attraktive Aufstiegsmöglichkeiten

Flache Hierarchien

Wir freuen uns auf dich!

* nach 1-jähriger Betriebszugehörigkeit

HANSA Pflegezentrum Westerstedde

An der Hössen 6 · 26655 Westerstedde

T 04488 76308-0 · pz.westerstedde@hansa-gruppe.info

karriere.hansa-gruppe.info



Matthias Geppert

Matthias
Geppert
Ihr Malermeister

Ihr Malermeister

SONNEN-

& INSEKTENSCHUTZ

MALERARBEITEN

BODENBELAGSARBEITEN

An der Wiek 35 · 26689 Apen

Tel. 0 44 89 - 40 64 34

Mobil 0170 - 273 66 61

www.maler-geppert.de