

Sport-Journal

Wesermarsch



24h-Tankautomat

Ihr kompetenter Partner
AVIA
rund ums Fahrzeug

SB-Waschanlage in Transporterhöhe

Schäfftlein - Kfz.-Service

Meerkircher Straße 45-47 • 26939 Ovelgönne-Barghorn
Telefon 0 44 83 / 2 77 • E-Mail: AVIA-B211@t-online.de

Stand-Up-Paddeling.

Seite 5

LADENBESCHRIFTUNGEN

OFFICINA
DRUCK- & MEDIENSERVICE

Für einen eindrucksvollen Auftritt

- » dezent oder großflächig als Folienplott oder Druck
- » individuell gestaltet für maximale Wirksamkeit
- » wir montieren auch gerne für Sie

Wir beraten Sie gerne!



Großformatdruck • Offsetdruck • Digitaldruck • Werbetechnik • Mediengestaltung

Posthalterweg 1b | 26129 Oldenburg | 0441 3614422-0

www.officina.de

Partner des Kreissportbundes Wesermarsch

Neuwagen Jahreswagen Gebrauchtwagen

Autohaus Breipohl



Seit Jahren ein Begriff in der südlichen Wesermarsch

Oberberge 20 • 26931 Elsfleth • Tel.: 04404 / 22 71



ALLOHEIM
SENIOREN-RESIDENZEN

WIR DIENEN IHRER LEBENSQUALITÄT

STATIONÄRE PFLEGE • KURZZEITPFLEGE
VERHINDERUNGSPFLEGE • PFLEGE BEI DEMENZ

Alloheim Seniorenzentrum „Brake“
Breite Str. 84-86 • 26919 Brake • Tel. 04401 932-0 • brake@alloheim.de

www.alloheim.de

Wir,
Handel und Gewerbe
in der Wesermarsch,
unterstützen
den Breitensport
in der Wesermarsch.
Sie auch?

Schellstede
Baustoff - Fachhandel

Hammelwarder Straße 69
26919 Brake
Tel. 0 44 01/78 71 und 75 59
Fax 0 44 01/74 19
www.schellstede-baustoffe.de
e-Mail: info@schellstede-baustoffe.de

**Unterstützen Sie
den Breitensport!**

**Hier könnte Ihre
Anzeige stehen!**

M Louis Müller GmbH
Stahl • Sanitär • Eisenwaren • Baustoffe • Tore & Türen • Werkzeuge

Stahl- & Sanitär Hörmann-Ausstellung Oldenburger Str. 67 26954 Nordenham Tel. 04731 - 9373- 0 Fax 04731 - 9373-33	Sanitärausstellung Oldenburger Str. 42 26954 Nordenham Tel. 04731 - 9373-24 Fax 04731 - 9373-33
--	--

www.louis-mueller.de service@louis-mueller.de

FREUDE TEILEN



und gemeinsam (sportliche) Erfolge feiern.
Alles was Du brauchst, ist ein erster Schritt. Jeder weitere Schritt lässt Dich wachsen mit Leidenschaft und Zusammenhalt durch Dein Team. Lass uns diesen Weg gemeinsam gehen.

Bist Du bereit für **Team-Aljo**?

aljo

Folge uns auf    www.aljo.de

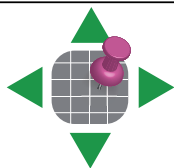
INHALTSVERZEICHNIS

Aus den Vereinen

Kreissportbund Wesermarsch	3 - 4
Sportjugend Wesermarsch	5 - 6
Blexer Turnerbund	7
DLRG Stedinger Land	9
Schützenbund Wesermarsch	10 - 11
SV Reitland	13
SSV Ovelgönne	13
Unterwater Dragons	15
Elsflether Turnerbund	17 - 19

Verlag für regionales Marketing

„MEINE REGION“

Ihr regionaler Partner für Werbung,
Marketing und Kommunikation

Chroniken, Vereinszeitschriften, Jubiläumsschriften, Magazine. Wir betreuen Ihre Publikation rundum vom Text, Foto, Layout über den Druck bis hin zur Auslieferung. Auch können wir Ihre Publikationen durch gezielte Anzeigenaquisen unterstützen.

Sprechen Sie uns einfach an:

Mobil: (0176) 23 45 94 33 oder
info@meineregion-verlag.de



Meine Region Verlag | Am Hochmoor 10a | 26160 Bad Zwischenahn

Sie finden unsere Ausgabe auch als PDF online unter:

www.meineregion-verlag.de

Redaktionsschluss für die nächste Ausgabe ist der
6. Oktober 2026

Impressum

Herausgeber

„Meine Region“ - Verlag für regionales Marketing,
Inhaber: Michaela Behrens | Am Hochmoor 10a | 26160 Bad Zwischenahn
Mobil (0176) 23 45 94 33 | Fax (0441) 361 44 22-8
sport-journal-wesermarsch@meineregion-verlag.de | www.meineregion-verlag.de

Layout / Bildbearbeitung

Michaela Behrens | Tel. (0441) 361 44 22-3

Anzeigendisposition

Klaus Reckow | Mobil (0151) 22 93 23 46 | klaus.reckow@meineregion-verlag.de

Druck

Officina Druck - & Medienservice | Posthalterweg 1b | 26129 Oldenburg

Nachdruck nur mit Genehmigung der Redaktion. Für unverlangte Manuskripte
und Fotos wird keine Haftung übernommen.

Alle Rechte vorbehalten. Mit Namen gekennzeichnete Artikel
geben die persönliche Meinung der VerfasserInnen wieder.

Meine Region übernimmt keinerlei Gewähr für die Aktualität, Vollständigkeit
und Richtigkeit der bereitgestellten Informationen. Haftungsansprüche gegenüber
Meine Region sind grundsätzlich ausgeschlossen sofern seitens des Verlages
kein nachweislich vorsätzliches oder grob fahrlässiges Verschulden vorliegt.

KREISSPORTBUND WESERMARSCH 9. Girls-Cup 2026 begeistert



Bild: Manuela Parche

Im Rahmen der Feierlichkeiten zum 100-jährigen Bestehen des Schützenvereins Strange-Buchhorst nahm der Jugendleiter des Sportschützenvereins (SSV) Ovelgönne am 12. Juni mehrere Ehrungen erfolgreicher Nachwuchsschützinnen vor. Ausgezeichnet wurden drei junge Sportlerinnen, die in den vergangenen Monaten mit der Luftpistolen-Juniorinnenmannschaft des SSV Ovelgönne beachtliche Erfolge erzielt haben. Da die Ehrung als Überraschung geplant war, konnte lediglich eine der Geehrten persönlich teilnehmen.

Im Mittelpunkt stand Lea-Carolin Hader. Sie begann ihre Schützenlaufbahn in Strange, startet inzwischen für den SV Kirchdorf und wurde als Mitglied der Juniorinnenmannschaft des SSV Ovelgönne Deutsche Vizemeisterin mit der Luftpistole über 10 Meter. Für diese außergewöhnliche Leistung erhielt sie Ehrungen des Schützenbundes Wesermarsch. Die Auszeichnungen wurden stellvertretend vom Kreisjugendleiter Andreas Bönning sowie vom Vorsitzenden des Schützenbundes Wesermarsch, Henning Belitz, überreicht. Darüber hinaus wurde Lea-Carolin Hader von der Vorsitzenden des Bezirksschützenkreises Grafschaft Diepholz, Britta Löhmann, für ihre sportlichen Erfolge ausgezeichnet. Auch der Nordwestdeutsche Schützenbund (NWDSB) würdigte ihre Leistungen: Jugendleiter Kevin Vallo ehrte sie als „Beste Jugend“. Inzwischen gehört Lea-Carolin Hader der Junioren-Nationalmannschaft an. Bei den Europameisterschaften im bulgarischen Burgas gewann sie

gemeinsam mit ihrem Team die Bronzemedaille.

Ebenfalls geehrt wurde Lea Günther. Sie erhielt eine Auszeichnung des Schützenbundes Wesermarsch für ihre Teilnahme an den Landesmeisterschaften. Gemeinsam mit ihrer Mannschaft erreichte sie den zweiten Platz und verpasste die Qualifikation für die Deutschen Meisterschaften nur knapp.

Auch Fentje Pakula, die aus dem SSV Ovelgönne hervorgegangen ist, sollte in Strange ausgezeichnet werden. Aus zeitlichen Gründen konnte sie jedoch nicht teilnehmen. Die Ehrung wurde deshalb bereits zuvor während des Jugendtrainings in Ovelgönne nachgeholt.

Mittlerweile starten Lea-Carolin Hader, Fentje Pakula und Madeleine Tschepe gemeinsam für den SV Kirchdorf. Das Trio konnte bereits die Silbermedaille bei den Landesmeisterschaften gewinnen.

Der SSV Ovelgönne gratuliert seinen erfolgreichen Nachwuchsschützinnen herzlich zu ihren hervorragenden Leistungen und wünscht ihnen für die kommenden Wettkämpfe weiterhin viel Erfolg und viele weitere sportliche Höhepunkte.

Manuela Parche

Kreissportbund Wesermarsch
Vorsitzender: Thorsten Bönning
Breite Straße 31
26919 Brake
Tel. (04401) 85 81 91
Email: kreissportbund.wesermarsch@ewetel.net
www.ksb-wesermarsch.de



Schellstede
Baustoff - Fachhandel



Hammelwarder Straße 69
26919 Brake
Tel. 0 44 01/78 71 und 75 59
Fax 0 44 01/74 19
www.schellstede-baustoffe.de
e-Mail: info@schellstede-baustoffe.de

KREISSPORTBUND WESERMARSCH FrauenSportTag in Rodenkirchen



Bild: Martina Brüning

Der KSB Wesermarsch veranstaltet am 12. September 2026 den nächsten FrauenSportTag in Rodenkirchen. Unter dem Motto „Kennenlernen, Ausprobieren, Mitmachen“ gibt es wieder viel Neues zu entdecken.

teidigung, Indiaca und Gesundheitssport. Weitere Infos unter www.ksb-wesermarsch.de.

Martina Brüning

Angesprochen sind alle Frauen ab 16 Jahren mit und ohne Vereinszugehörigkeit. Auf dem Programm stehen unter anderem: Zumba, Step Aerobic, TriloChi, Yoga, Hula-Hopp, Walking/Laufen, AirTrack Fitness, Selbstver-

Kreissportbund Wesermarsch
Vorsitzender: Thorsten Böning
Breite Straße 31
26919 Brake
Tel. (04401) 85 81 91
Email: kreissportbund.wesermarsch@ewetel.net
www.ksb-wesermarsch.de

Freizeitbad STÖRTEBEKER Nordenham
Atenser Allee 48, Telefon 04731/5050

Badespaß PUR

- Riesenrutsche (67m) mit Zeitmessanlage
- Erlebnisbecken m. Strömungsdüsen
- Babybecken, Solarien
- Aussenbecken mit Breitrutsche
- Schwallbrausen und Liegebucht
- Liegewiese mit Großschach
- Tischtennis und Volleyballspiel

Öffnungszeiten:

Dienstag bis Freitag
06.00 bis 07.30 und 15.00 bis 20.30 Uhr
Kessenschluss: Eine Stunde vor Ende der Öffnungszeit.

Samstag und Sonntag
09.00 bis 19.00 Uhr

Während der nieders. Schulferien zusätzlich
Dienstag bis Freitag 10.00 bis 15.00 Uhr

OFFICINA
DRUCK- & MEDIENSERVICE



Posthalterweg 1b | 26129 Oldenburg | 0441 - 361 44 220 | www.officina.de

WIR SUCHEN TEAMPLAYER

- Metallbauer (m/w/d)
- Ausbildung zum Metallbauer (m/w/d)
- Monteur (m/w/d)
- Projektleitung (m/w/d)

**JETZT
BEWERBEN!**

METALL GLAS
Seeth & Lippa

info@metall-glas.de
04401 93080



SPORTJUGEND WESERMARSCH

SUP – Stand-Up-Paddling

Geocaching...



Bild: Corinna Schrader

Mit der Trendsportart Stand-Up Paddling, auch kurz „SUP“ genannt, hat die Sportjugend Wesermarsch am 06. Juni 2026 einen besonderen Lehrgang angeboten. Stehend auf einem „Brett“, dem sogenannten Board, sich paddelnd auf dem Wasser zu bewegen, war für die zehn Teilnehmer anfangs gar nicht so einfach. Vor dem Paddeln stand jedoch erst einmal eine Einführung mit Hinweisen zur richtigen Ausrüstung auf dem Programm. Diese übernahmen die beiden Referenten Johannes Spiegelberg und Thomas Böneker vom SV Nordenham, der auch die gesamte Ausrüstung für die Teilnehmenden stellte. Nach der richtigen Größeneinstellung des Paddels und der Befestigung der Leash wurden an Land der richtige Aufstieg auf das Board sowie das Verhalten nach einem Sturz ins Wasser gezeigt. Dann ging es für jeden los: Mit Schwimmweste ans Wasser und rauf aufs Board.

Bereits nach kurzer Zeit standen alle Teilnehmer sicher auf dem Board. So wurde die Insel im Senepark mehrere Male umrundet. Jeder konnte in seinem eigenen Tempo paddeln und viele Runden drehen.

Als besondere Übung führte Referent Johannes Spiegelberg mit einer Teilnehmerin am Ende des Lehrgangs eine Wasserrettung durch. Dabei wurde gezeigt, wie eine Wasserrettung durchgeführt wird – sowohl bei ansprechbaren als auch bei bewussten Personen. Fazit: Ein toller Lehrgang bei schönstem Wetter und bestem Übungsgelände. Wer Interesse an dieser Trendsportart hat, kann über die Geschäftsstelle des SV Nordenham Tel.: (04731) 67 87 mehr erfahren und auch Schnupperkurse mit Kleingruppen organisieren.

Corinna Schrader
und Siggie Gaida



Bild: Corinna Schrader

... eine Trendsportart, die kürzlich von der Sportjugend Wesermarsch an einem Samstag in Nordenham angeboten wurde. Als Lehrgangsreferentin stand Corinna Schrader vom Kneipp-Verein Nordenham zur Verfügung und führte die Teilnehmer im Norden der Stadt in die Welt des Geocachings ein. Das „klassische Geocaching“ wird auch Dosenfischen genannt. Es ist eine digitale Schnitzeljagd, bei der das eigene internetfähige Smartphone zur Navigation genutzt wird. Gestartet wurde mit einer kurzen Einweisung in das Geocaching. Dabei erhielt jeder Teilnehmende ein Sudoku, das als Aufgabe eines Rätsel-Caches gelöst werden musste, um die erforderlichen Koordinaten zu erhalten. Anschließend wurden die kostenfreien Apps auf die Smartphones heruntergeladen und gestartet. Nach einer kurzen Einführung in die verschiedenen Cache-Typen, die unterschiedlichen „Dosen“ sowie die Hilfsmittel zum Bergen der Caches ging es richtig los. Bei bestem Sommerwetter wurden

Tradis, ein Rätselcache und die verschiedenen Stationen eines Multis angelaufen und erfolgreich absolviert. Auch einige LAB-Punkte konnten gelöst werden. Dabei handelt es sich um eine rein digitale Form des Geocachings, bei der keine Dose gesucht werden muss. Die Teilnehmenden konnten alle Aufgaben lösen und sämtliche Caches finden. Ein besonderes Highlight war das Finale des Multis, das sehr kreativ gestaltet ist. Nach einigen Versuchen gelang es den Teilnehmenden außerdem, die besonders gut versteckte Dose mithilfe eines Magnethebers aus ihrem Versteck zu bergen.

Corinna Schrader

Sportjugend Wesermarsch
Siegfried Gaida
Tel. (04731) 54 57
siggi.gaida@web.de
1. Vorsitzender Philipp Nagel
Mittelweg 29
26954 Nordenham
pnagel28@gmail.com
www.sportjugend-wesermarsch.de

nah
&
gut

VON EDEKA

Czwalinna

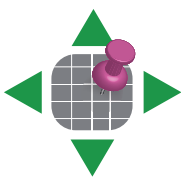
Jede Woche neue Angebote aus unserem reichhaltigen Sortiment!

Mittelorter Straße 13 · 26939 Ovelgönne Oldenbrok · Tel.: 04480 264

Verlag für regionales Marketing

„MEINE REGION“

Ihr regionaler Partner für Werbung, Marketing und Kommunikation.



Chroniken, Vereinszeitschriften, Jubiläumsschriften, Magazine. Wir betreuen Ihre Publikation rundum vom Text, Foto, Layout über den Druck bis hin zur Auslieferung. Auch können wir Ihre Publikationen durch gezielte Anzeigenaquisie unterstützen.

Sprechen Sie uns einfach an:

Mobil: (0176) 23 45 94 33 oder
info@meineregion-verlag.de



Meine Region Verlag | Am Hochmoor 10a | 26160 Bad Zwischenahn

SPORTJUGEND WESERMARSCH Schulhof wird zur Farben-Arena



Bild: Sigg Gaida

Das j-team der Sportjugend Wesermarsch hatte am vergangenen Sonntag ein buntes Mitmach-Programm für Kinder im Alter von 8 bis 12 Jahren organisiert. Trotz des sehr sonnigen und heißen Wetters zog das gesamte Team eine positive Bilanz. „Mal ein ganz anderes Sommerfest für Kinder organisieren!“ – das war die Idee des j-team der Sportjugend Wesermarsch. So begann für das achtköpfige j-team im Alter zwischen 14 und 17 Jahren bereits vor knapp neun Monaten die Planung. Durch ihr freiwilliges Engagement unterstützen diese jungen Ehrenamtlichen die Arbeit der Sportjugend Wesermarsch mit eigenen Projekten, Veranstaltungen oder Trendsporttagen. Heraus kam eine Veranstaltung, bei der viele bunte Farben den Ablauf bestimmen sollten – ein Holi-Farbenfest. Gemeinsam mit zehn weiteren Helferinnen und Helfern aus den Sportvereinen AT Rodenkirchen, TuS Tossens, SSV Weserdeich, Reitclub Nordenham sowie Freunden wurde am vergangenen Sonntagvormittag die Farbenparty vorbereitet. Trotz der sengenden Sonne und der großen Hitze wurden Bubble Balls, eine große Hüpfburg, eine lange Wasserrutsche sowie viele kleine Spielstationen aufgebaut. Auch für das leibliche Wohl der Kinder und ihrer Eltern war gesorgt. Es gab kostenloses Waffeln, Obst, Kaffee und Wasser – das an diesem Tag besonders gefragt war. Pünktlich um 12 Uhr fiel der Startschuss. Zunächst hieß es für die ersten Kinder erst

einmal schnuppern. Doch nach und nach kamen zur Freude aller Organisatoren immer mehr Kinder, sodass schließlich mit einem gemeinsamen Tanz in den Nachmittag gestartet werden konnte. Die Wasserrutsche war von Beginn an der größte Anziehungspunkt und sorgte zwischendurch immer wieder für eine willkommene Abkühlung. Nach gut einer Stunde wurde die erste Holi-Aktion angekündigt und plötzlich wurde es richtig bunt. Rund einhundert Tüten, gefüllt mit fünf umweltfreundlichen Maismehlpulverfarben, flogen durch die Luft und hüllten alle Teilnehmer in eine große bunte Wolke. Selbst einige Mütter ließen sich diese Farbaktion nicht entgehen. Zwei weitere Male wurden – ausgestattet mit neuen, von der Sportjugend gesponserten weißen T-Shirts – die bunten Farbbeutel von den anwesenden Kindern durch die Luft geworfen und sorgten für jede Menge Spaß. Nach vier Stunden voller Spiel, Spaß und guter Laune endete die Holi-Party. Knapp achtzig Kinder traten schließlich von Kopf bis Fuß bunt gefärbt den Heimweg an.

Sigg Gaida

Sportjugend Wesermarsch
Siegfried Gaida
Tel. (04731) 54 57
siggi.gaida@web.de
1. Vorsitzender Philipp Nagel
Mittelweg 29
26954 Nordenham
pnagel28@gmail.com
www.sportjugend-wesermarsch.de

HRN 536 VK | HRN 536 VY

DER NEUE

HONDA HRN RASENMÄHER

Professionelle
Funktionen
für jeden Gärtner



Mehr Infos unter
honda.de/garten

HONDA

SMART DRIVE®
ANTRIEB

ROTO-STOP®
(NUR VY MODELL)

70 L **NEU**
GRASFANGSACK

NEU
ZWEIWEGE-
FREILAUFSYSTEM

STRÖMUNGSOPTIMIERTES
MÄHDECK **NEU**

VERSAMOW™
SELEKTIVES MULCHEN

HRN 536 VK* 929,-

HRN 536 VY* 1.199,-

Wir beraten Sie:



Molkereistr. 1, 26935 Stadland-Rodenkirchen

04732/1044

www.hilkomeyer.de

info@hilkomeyer.de

Mo.-Fr. 08:00-17:45 Uhr

Sa. 08:45-12:00 Uhr

* Unverbindlicher Verkaufspreis des Herstellers:
HRN 536 VK: 1.099,- | HRN 536 VY: 1.119,-
Stand 01.05.2026.

ENGINEERING FOR *Life*

BLEXER TURNERBUND

Blexer Turnerbund geht neue Wege

Rückenschwimmen statt Brustschwimmen? Warum der Blexer Turnerbund neue Wege in der Schwimmbildung geht

Moderne Schwimmbildung setzt auf Sicherheit, Körpergefühl und nachhaltigen Lernerfolg

Jahrzehntelang galt das Brustschwimmen als selbstverständlicher Einstieg in die Schwimmbildung. Heute zeichnet sich jedoch ein Wandel ab. Erkenntnisse aus Sportwissenschaft, Bewegungslehre und moderner Trainingsmethodik zeigen, dass das Rückenschwimmen gerade für Anfänger viele Vorteile bietet. Deshalb setzt auch der Blexer Turnerbund von 1907 e. V. in seiner Schwimmbildung verstärkt auf diese Herangehensweise.

Das Ziel ist dabei klar definiert: Kinder sollen zunächst lernen, sich sicher und selbstständig im Wasser zu bewegen. Erst darauf baut die Vermittlung weiterer Schwimmtechniken auf.

„Unser wichtigstes Ziel ist nicht, dass ein Kind möglichst schnell ein Schwimmabzeichen erhält“, erklärt Trainer Lasse Bengt Baake. „Viel wichtiger ist, dass es Vertrauen zum Wasser entwickelt und sich in jeder Situation sicher bewegen kann. Genau dafür bietet das Rückenschwimmen hervorragende Voraussetzungen.“

Sicherheit beginnt mit Vertrauen

Für viele Kinder stellt nicht die Bewegung im Wasser die größte Herausforderung dar, sondern die Atmung. Beim Rückenschwimmen bleibt das Gesicht jederzeit über der Wasseroberfläche. Die Kinder können ruhig weiteratmen, ohne sich auf komplizierte Atemabläufe konzentrieren zu müssen. Das nimmt Ängste und ermöglicht einen entspannten Einstieg.

Gleichzeitig unterstützt die Rückenlage eine natürliche, waagerechte Körperposition. Kinder erleben den Auftrieb des Wassers unmittelbar und lernen früh,



Bild: Simone Schinkel

ihr Gleichgewicht zu halten. Dadurch entwickeln sie ein wichtiges Wassergefühl, das später bei allen Schwimmarten von großem Nutzen ist.

„Sobald die Kinder merken, dass sie jederzeit Luft bekommen und vom Wasser getragen werden, verändert sich ihre gesamte Körpersprache“, berichtet Sascha Baake. „Sie werden ruhiger, mutiger und lernen deutlich schneller.“

Bewegungen, die Kindern entgegenkommen

Auch motorisch bietet das Rückenschwimmen Vorteile. Die wechselseitigen Arm- und Beinbewegungen ähneln alltäglichen Bewegungsmustern wie dem Gehen oder Laufen. Dadurch fällt vielen Kindern die Koordination leichter als beim technisch anspruchsvollen Brustschwimmen, bei dem Arme und Beine gleichzeitig unterschiedliche Bewegungen ausführen müssen.

Hinzu kommt, dass die stabile Wasserlage, Körperspannung und das Gleichgewicht auf dem Rücken ideale Grundlagen für das spätere Erlernen weiterer Schwimmarten schaffen. Viele Elemente des Kraulschwimmens bauen unmittelbar auf diesen Fähigkeiten auf.

Eine Investition in die Wassersicherheit

Für die Trainer des Blexer Turnerbundes steht nicht die Reihenfolge der Schwimmarten im Vordergrund, sondern die Entwicklung

sicherer Schwimmerinnen und Schwimmer. Wer sich sicher auf den Rücken drehen und dort ruhig treiben oder schwimmen kann, verfügt über eine wichtige Fähigkeit, um sich bei Erschöpfung oder Unsicherheit selbst zu stabilisieren. Gerade dieser Aspekt gewinnt angesichts steigender Zahlen von Nichtschwimmern zunehmend an Bedeutung.

„Schwimmen ist weit mehr als das Erlernen einer Technik“, sagt Sascha Baake. „Es geht darum, Gefahrensituationen zu erkennen, ruhig zu bleiben und sich selbst helfen zu können. Diese Kompetenzen möchten wir den Kindern möglichst früh vermitteln.“

Brustschwimmen bleibt wichtiger Bestandteil

Die neue Ausbildungsphilosophie bedeutet jedoch keineswegs, dass das Brustschwimmen an Bedeutung verliert. Vielmehr wird es zu einem späteren Zeitpunkt vermittelt, wenn die grundlegenden Fähigkeiten bereits vorhanden sind.

„Das Brustschwimmen gehört selbstverständlich zu einer vollständigen Schwimmbildung“, betont Lasse Bengt Baake. „Unsere Erfahrung zeigt jedoch, dass Kinder diese Technik wesentlich leichter erlernen, wenn sie bereits über eine stabile Wasserlage, ein gutes Körpergefühl und ausreichend Selbstvertrauen verfügen.“

Ein modernes Ausbildungskonzept für die Region

Mit seinem Ausbildungsangebot vom Babyschwimmen über Anfängerkurse bis hin zum Leistungs- und Triathlonschwimmen verfolgt der Blexer Turnerbund das Ziel, Menschen jeden Alters sicher an das Wasser heranzuführen.

Die Erfahrungen der vergangenen Jahre bestätigen den eingeschlagenen Weg: Kinder, die zunächst Sicherheit und Wassergefühl entwickeln, lernen anschließend weitere Schwimmtechniken häufig entspannter und nachhaltiger.

Für den Verein ist dies mehr als eine methodische Entscheidung. Es ist ein Beitrag dazu, die Wassersicherheit von Kindern langfristig zu verbessern und ihnen die Freude an der Bewegung im Wasser zu vermitteln. Denn wer sich sicher fühlt, schwimmt nicht nur besser – sondern bleibt dem Sport oft ein Leben lang verbunden.

Sascha Baake

Blexer Turnerbund e.V.
Am Luisenhof 14
26954 Nordenham
Tel.: (04731) 3 97 91
sport@btb-blexen.com
www.btb-blexen.com

stein
&
handwerk

Natursteinarbeiten

Grabmale

Fensterbänke

Natursteintreppen

Udo Nafzger

Hammelwarder Str. 19

26919 Brake

Tel. 04401 70 54 58

Fax 04401 70 54 59

Mobil 0171 426 36 31



WIEDER MOBIL

FAHRZEUGUMBBAUTEN

FÜR DEINE MOBILE FREIHEIT AUS BAD ZWISCHENAHN



**Handgesteuerte
Fahrzeugbedienungen**



**Rollstuhlzugang & integrierte
Hebetechnik**



**Hub-Schwenksysteme &
adaptive Sitze**



**Individuelle Elektronik-
Anpassungen**



WIEDERMOBIL.DE



Justus-von-Liebig-Straße 7
26160 Bad Zwischenahn

FREIE TERMINE - KURZE LIEFERZEITEN GARANTIERT



+49 4403 602 650-0



DLRG STEDINGER LAND E.V. Sensation beim Sundschwimmen



Bild: Rainer Weegen



Bild: Rainer Weegen

Sensation beim Sundschwimmen: 75-jähriges DLRG-Urgestein Erhard Meyer trotz Sturm und Wellen

Während der Sommerwind die Ostseewellen vor Stralsund aufpeitschte und manch jüngeren Athleten der Respekt ins Gesicht geschrieben stand, bewies ein Urgestein der DLRG Stedinger Land, was echte norddeutsche Härte bedeutet: Erhard Meyer, Gründungs- und Ehrenmitglied der Ortsgruppe, absolvierte das traditionelle Sundschwimmen 2026 nicht nur erfolgreich, sondern sorgte als ältester Teilnehmer des gesamten Starterfeldes für eine außergewöhnliche sportliche Leistung.

Trotz stürmischen Wetters, starker Strömung und spürbaren Wellengangs bewältigte der 75-jährige die Freiwasserstrecke über den Strelasund vom Start in Parow bis ins Ziel nach Stralsund in einer sensationellen Zeit von exakt einer Stunde.

Ein Vorbild an Fitness und Willenskraft

Für die DLRG Stedinger Land

ist dieser Erfolg ein historischer Moment. Erhard Meyer, der die Ortsgruppe vor Jahrzehnten mitgründete und bis heute als Ehrenmitglied eng mit dem Verein verbunden ist, zeigte im Wasser die Routine und Ruhe aus Jahrzehnten des Schwimmtrainings. „Wir sind unglaublich stolz auf Erhard. Bei diesen Bedingungen überhaupt an den Start zu gehen, erfordert enormen Mut. Aber dann auch noch nach genau einer Stunde die Ziellinie zu überqueren – das zeigt, dass Alter im Sport nur eine Zahl ist“, freuen sich die Mitglieder der DLRG Stedinger Land.

Die Eckdaten des Erfolgs im Überblick:

- Veranstaltung: Internationales Sundschwimmen 2026
- Strecke: Parow nach Stralsund (Freiwasser)
- Bedingungen: Stürmischer Wind, hoher Wellengang, kühle Wassertemperaturen
- Teilnehmer: Erhard Meyer (Ältester Teilnehmer des Feldes, 75 Jahre)
- Offizielle Zielzeit: 1:00:00 Stunde

Ein Leben für das nasse Element

Schon beim Start in Parow zeichnete sich ab, dass das diesjährige Sundschwimmen den Teilnehmenden auf der windanfälligen Strecke alles abverlangen würde.

Viele Schwimmer hatten mit den anspruchsvollen Bedingungen und den hohen Wellen zu kämpfen. Nicht so Erhard Meyer: Mit langen, kraftvollen Zügen und einer hervorragenden Orientierung im unruhigen Wasser arbeitete er sich Meter für Meter voran. Als er unter dem Jubel der Zuschauer das Ufer in Stralsund erreichte, war ihm die Anstrengung zwar anzusehen, doch das Lächeln überwog.

Mit dieser Leistung setzt Erhard Meyer nicht nur ein Zeichen für die eigene Fitness, sondern verkörpert auch zugleich die Werte der DLRG: Ausdauer, Wassersicherheit und die unerschütterliche Leidenschaft für das Element Wasser. Die gesamte DLRG-Familie im Stedinger Land gratuliert ihrem Ehrenmitglied zu dieser sportlichen Sternstunde!

der DLRG: Ausdauer, Wassersicherheit und die unerschütterliche Liebe zum Element Wasser. Die gesamte DLRG-Familie im Stedinger Land gratuliert ihrem Ehrenmitglied zu dieser sportlichen Sternstunde!

Über die DLRG Stedinger Land:

Die Deutsche Lebens-Rettungs-Gesellschaft (DLRG) Ortsgruppe Stedinger Land e.V. engagiert sich seit ihrer Gründung für die Schwimmausbildung, den Wasserrettungsdienst und die Sicherheit am und im Wasser in der Region. Erhard Meyer gehört zu den Pionieren der ersten Stunde, die das Fundament für die heutige erfolgreiche Vereinsarbeit gelegt haben.

Rainer Weegen

DLRG Stedinger Land e.V.
1. Vors. Rainer Weegen
Breslauer Straße 15
27798 Hude
Tel. (04408) 29 02
rainer.weegen@berne.dlrg.de
www.stedinger-land.dlrg.de

Sonnenschutz im lokalen Shop
www.juun25.de

Umbratec-System GmbH & Co. KG
Graf-Anton-Günther-Str. 5 • 26340 Zetel
Tel.: 04403 9998000 • www.umbratec.de



SCHÜTZENBUND WESERMARSCH Bericht zur LVM Bogen im Freien 2026



Die Wesermarsch-Bogensportler bei der Landesverbandsmeisterschaft am 28.06.2026 in Zeven. Von links: Michael Schulze und Nicola Jacofsky vom Sportverein Kleinensiel, Karen und Kai Meyer vom Schützenverein Elsfleth. Bild: Joachim Renfordt

Am Sonntag, 28. Juni. 2026, fand in Zeven die Landverbandsmeisterschaft Bogen im Freien des Nordwestdeutschen Schützenbundes (NWDSB) statt. Ausrichter waren erneut die Vereine aus Zeven und Tarmstedt.

Aus der Wesermarsch gingen mit dem Schützenverein Elsfleth und dem Sportverein Kleinensiel zwei Vereine an den Start. Für den SV Elsfleth hatten sich Karen und Kai Meyer über die Bezirksmeisterschaften in Edewecht qualifiziert, für den SV Kleinensiel traten Michael Schulze und Nicola Jacofsky an.

Für die vier Bogensportlerinnen und Bogensportler aus der Wesermarsch verlief die Meisterschaft erfolgreich. Besonders die Elsflether konnten überzeugen und gleich zwei Goldmedaillen mit nach Hause nehmen.

Die diesjährige Landesverbandsmeisterschaft entwickelte sich

zu einer echten Hitzeschlacht. Bei Temperaturen von bis zu 34° und bei strahlendem Sonnenschein wurden den Teilnehmerinnen und Teilnehmern sowohl körperlich als auch mental Höchstleistungen abverlangt. Die Ausrichter sorgten mit Wassereimern für Abkühlungsmöglichkeiten, sodass wassergetränkte Handtücher und jeder verfügbare Schattenplatz dankbar genutzt wurden. Bereits im Vorfeld hatte der NWDSB auf die vorhergesagten Wetterbedingungen reagiert und den Wettkampfablauf angepasst. Zusätzlich zur regulären Pause zwischen den beiden Durchgängen wurden nach jeweils drei Passen Trinkpausen eingelegt. Außerdem verzichtete der Verband auf die Finalwettkämpfe der Compound- und Recurve-Klassen, um die Belastung für die Sportlerinnen und Sportler zu reduzieren.

Der Wettkampf begann – letzt-



Karen Meyer auf Platz 1 bei der Siegerehrung der Blankbogen Master weiblich mit der Zweitplatzierten Stephanie SzeymiesMüller (SFL Bremerhaven) und der Drittplatzierten Kirsten Zeuke (FSK Kirchgel-lersen). Bild: Nicola Jacofsky (SV Kleinensiel)



Kai Meyer auf Platz 1 bei der Siegerehrung der Blankbogen Herren zusammen mit Arek Radtke (SK Tespe) auf Platz 2 und dem Drittplatzierten Marco Buse (BuS Land Hadeln). Bild: Nicola Jacofsky (SV Kleinensiel)

mals unter der Leitung des obersten Kampfrichters Bernhard Grünefeld – mit zwei Durchgängen über jeweils 36 Pfeile. Im Anschluss an die Meisterschaft wurde Grünefeld von seinen Kampfrichterkollegen offiziell in den Ruhestand verabschiedet.

Sportlich lief es für den SV Elsfleth hervorragend. Bei den Blankbogen Master weiblich zeigte Karen Meyer eine souveräne Leistung und sicherte sich mit deutlichem Vorsprung den Landesmeistertitel. Auch Kai Meyer ließ in der Klasse Blankbogen Herren der Konkurrenz keine Chance und gewann ebenfalls die Goldmedaille. Damit gingen beide Landesmeistertitel in den Blankbogenklassen nach Elsfleth.

Michael Schulze traf in der Herrenklasse auf ein stark besetztes Teilnehmerfeld und belegte nach der Qualifikationsrunde den 16. Platz. In der Damenklasse erreichte Nicola Jacofsky

einen guten fünften Rang. Nach Abschluss des Wettkampfes waren alle Teilnehmer erleichtert, die außergewöhnlichen Bedingungen erfolgreich gemeistert zu haben. Angesichts der hohen Temperaturen standen an diesem Tag weniger die persönlichen Bestleistungen als vielmehr das Durchhaltevermögen im Vordergrund.

Die Kreisbogensportleitung des Schützenbundes Wesermarsch zeigte sich mit den Leistungen der Sportlerinnen und Sportler, insbesondere den beiden Landesmeistertiteln des SV Elsfleth, sehr zufrieden und blickt bereits mit Vorfreude auf die kommenden Wettkämpfe.

Nicola Jacofsky

Schützenbund Wesermarsch
Presse: Joachim Renfordt
Hoddersdiek 8
26969 Butjadingen
Tel. (04733) 921 82 28
joachim.renfordt@sbwsm.de
www.sbwsm.de

Mobilitätsmeister aller Marken.

AUTOEXCELLENT

Schauer

Fritz Kundi
Tiergartenstraße 84,
26349 Jaderberg
TEL: 0 44 54 / 9 78 69 70
E-Mail: auto-schauer@freenet.de

TUV NORD Partner

Ihr professioneller Werkstattservice rund ums Auto

SCHÜTZENBUND WESERMARSCH Sportlerehrung 2026 für das Sportjahr 2025



Bild: Joachim Renfordt

Elf Sportschützen aus der Wesermarsch qualifizierten sich für die Deutschen Meisterschaften. Sichtlich begeistert zeigte sich Präsident Henning Belitz bei der Begrüßung der besten Sportschützen des Wettkampfsjahres 2025 im Eckflether Kroog. Besonders hob er die Leistungen der jüngeren Athletinnen und Athleten auf überregionaler Ebene sowie die große Bandbreite der Disziplinen hervor – vom Bogensport über die Kugeldisziplinen bis hin zum Blasrohrschießen. Eingeladen waren mehr als 30 Sportschützinnen und Sportschützen, die sich für die Deutschen Meisterschaften qualifiziert oder bei den Landesmeisterschaften einen Platz unter den ersten Fünf ihrer jeweiligen Wettkampfklasse erreicht hatten. Die Ehrungen nahm Vizepräsident Lenert Tapken vor, der die Urkunden persönlich überreichte.

Unter den erfolgreichsten Nachwuchsschützen ragte insbesondere Lea Hadeler hervor. Mit der Luftpistole gewann sie in der Juniorinnenklasse II für den SSV Ovelgönne sowohl bei den Landesmeisterschaften als auch bei den Deutschen Meisterschaften jeweils die Silbermedaille. Ebenfalls auf sich aufmerksam machten Michel Böning vom SV Golzwarden und Fiete Schröder vom Moorriemer SV. Michel Böning sicherte sich in der Schülerklasse den Landesmeistertitel im Blasrohrschießen und belegte bei den Deutschen Meisterschaften einen hervorragenden 16. Platz. Fiete Schröder erreichte in derselben Disziplin bei den Junioren den zweiten Platz bei den Landesmeisterschaften sowie einen beachtlichen 14. Platz bei den Deutschen Meisterschaften.

Dass der Schießsport keine Altersgrenze kennt, bewies Willfried Meinen vom SV Nordseebad Burhave. Bei den Deutschen Meisterschaften belegte er den achten Platz mit dem Kleinkalibergewehr (Auflage) sowie Rang 15 mit dem Luftgewehr (Auflage). Bei den Landesmeisterschaften erreichte er Platz vier mit dem Kleinkalibergewehr (Auflage) auf 100 Meter sowie Platz zwei auf der 50-Meter-Distanz.

Auch Heiko Schroder-Hayen vom Moorriemer SV ist nach wie vor auf überregionaler Ebene erfolgreich. Bei den Landesmeisterschaften belegte er den zweiten Platz mit der Luftpistole (Auflage) sowie Rang fünf mit dem Kleinkalibergewehr auf 100 Meter.

Auch die Bogenschützinnen und Bogenschützen aus der Wesermarsch befinden sich weiterhin im Aufwind. Im Wettkampfsjahr 2025 erreichte Kai Meyer vom SV Elsfleth mit dem Blankbogen im Freien den 14. Platz bei den Deutschen Meisterschaften, sein Mannschaftskollege Jan Philipp Gebhardt belegte mit dem Recurvebogen bei den Deutschen Hallenmeisterschaften Rang 62. Nicola Jacofsky wurde Landesmeisterin mit dem Recurvebogen im Freien und gewann in der Halle den dritten Platz.

Joachim Renfordt

Schützenbund Wesermarsch
Presse: Joachim Renfordt
Hoddersdiek 8
26969 Butjadingen
Tel. (04733) 921 82 28
joachim.renfordt@sbwsm.de
www.sbwsm.de

premio REIFEN + AUTOSERVICE

MEISTERHAFTER AUTOSERVICE

- Inspektion - Klimaservice - Bremsen - Abgasanlage	- Achsvermessung - Glasservice - Ölservice - und vieles mehr!
--	--

Wolfgang Frerichs GmbH
Oldenburger Heerstraße 30 • 26919 Brake
Tel.: 04401/6488

240 Jahre
Nähe seit *1786

Wir feiern – feiern Sie mit!

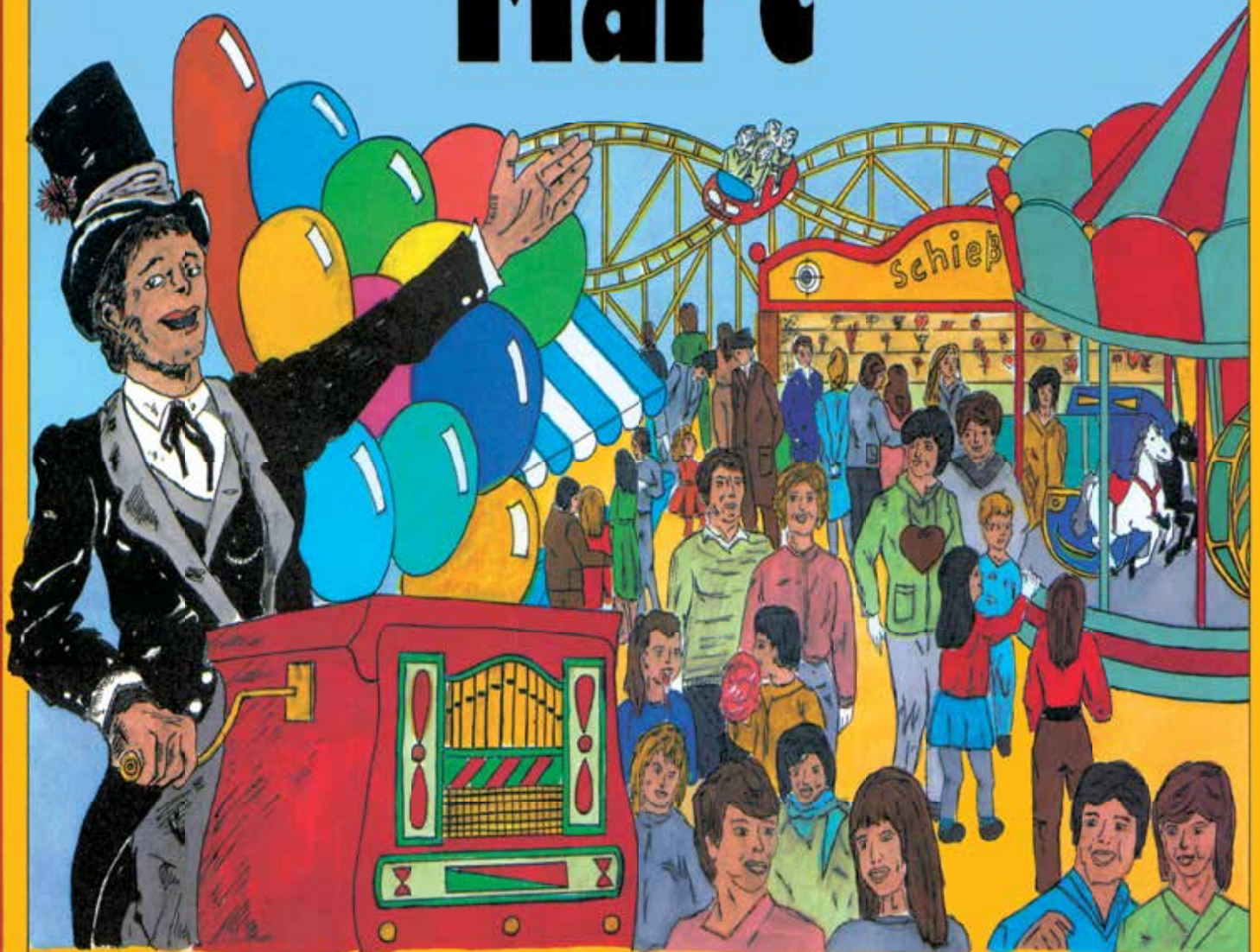
Seit 1786 sind wir Teil des Oldenburger Landes. Und das wollen wir mit Ihnen feiern: Freuen Sie sich auf viele besondere Aktionen und attraktive Gewinnspiele rund um unseren Geburtstag!

Mehr erfahren unter
lzo.com/mitfeiern

LZO
meine Sparkasse

Unsere Nähe bringt Sie weiter.

Roonkarker Mart



**Das älteste und größte Volksfest der Wesermarsch
vom 25. bis 28. September 2026**

Großer Festumzug Samstag um 14.15 Uhr

Montag 21.30 Uhr Höhenfeuerwerk

Gemeinde Stadland

www.stadland.de

SSV OVELGÖNNE Ehrung des Schützenbundes Wesermarsch



Bild: Privat

Im Rahmen der Feierlichkeiten zum 100-jährigen Bestehen des Schützenvereins Strange-Buchhorst nahm der Jugendleiter des Sportschützenvereins (SSV) Ovelgönne am 12. Juni mehrere Ehrungen erfolgreicher Nachwuchsschützinnen vor. Ausgezeichnet wurden drei junge Sportlerinnen, die in den vergangenen Monaten mit der Luftpistolen-Juniorinnenmannschaft des SSV Ovelgönne beachtliche Erfolge erzielt haben. Da die Ehrung als Überraschung geplant war, konnte lediglich eine der Geehrten persönlich teilnehmen.

Im Mittelpunkt stand Lea-Carolin Hader. Sie begann ihre Schützenlaufbahn in Strange, startet inzwischen für den SV Kirchdorf und wurde als Mitglied der Juniorinnenmannschaft des SSV Ovelgönne Deutsche Vizemeisterin mit der Luftpistole über 10 Meter. Für diese außergewöhnliche Leistung erhielt sie Ehrungen des Schützenbundes Wesermarsch. Die Auszeichnungen wurden stellvertretend vom Kreisjugendleiter Andreas Bönning sowie vom Vorsitzenden des Schützenbundes Wesermarsch, Henning Belitz, überreicht. Darüber hinaus wurde Lea-Carolin Hader von der Vorsitzenden des Bezirks-schützenkreises Grafschaft Diepholz, Britta Löhmann, für ihre sportlichen Erfolge ausgezeichnet. Auch der Nordwestdeutsche Schützenbund (NWDSB) würdigte ihre Leistungen: Jugendleiter Kevin Vallo ehrte sie als „Beste Jugend“. Inzwischen gehört Lea-Carolin Hader der Junioren-Nationalmannschaft an. Bei den

Europameisterschaften im bulgarischen Burgas gewann sie gemeinsam mit ihrem Team die Bronzemedaille.

Ebenfalls geehrt wurde Lea Günther. Sie erhielt eine Auszeichnung des Schützenbundes Wesermarsch für ihre Teilnahme an den Landesmeisterschaften. Gemeinsam mit ihrer Mannschaft erreichte sie den zweiten Platz und verpasste die Qualifikation für die Deutschen Meisterschaften nur knapp. Auch Fentje Pakula, die aus dem SSV Ovelgönne hervorgegangen ist, sollte in Strange ausgezeichnet werden. Aus zeitlichen Gründen konnte sie jedoch nicht teilnehmen. Die Ehrung wurde deshalb bereits zuvor während des Jugendtrainings in Ovelgönne nachgeholt.

Mittlerweile starten Lea-Carolin Hader, Fentje Pakula und Madleine Tscheppe gemeinsam für den SV Kirchdorf. Das Trio konnte bereits die Silbermedaille bei den Landesmeisterschaften gewinnen. Der SSV Ovelgönne gratuliert seinen erfolgreichen Nachwuchsschützinnen herzlich zu ihren hervorragenden Leistungen und wünscht ihnen für die kommenden Wettkämpfe weiterhin viel Erfolg und viele weitere sportliche Höhepunkte.

Volker Halle

SSV Ovelgönne
Jugendleiter Volker Halle
Breite Straße 13
26939 Ovelgönne
volker608@gmail.com

SCHÜTZENVEREIN REITLAND Ehrungen im Schützenverein Reitland



Severine und Helmut Frerich.

Bild: Joachim Renfordt

Helmut Frerichs für 70-jährige Mitgliedschaft ausgezeichnet

Bei der diesjährigen Ehrungsfeier konnten die Vorsitzenden Reiner Hülstede und Theis Jansen erstmals in der Vereinsgeschichte eine Auszeichnung für 70 Jahre Mitgliedschaft verleihen. Unter großem Applaus der Anwesenden erhielt Helmut Frerichs die Goldene Ehrennadel des Deutschen Schützenbundes.

Im Jahr 1956, nur zwei Jahre nach der Gründung des Schützenvereins Reitland, trat Helmut Frerichs dem Verein bei und ist ihm gemeinsam mit seiner Familie bis heute treu geblieben. Auch innerhalb der Familie Frerichs gab es weitere Jubiläen: Ehefrau Anke Frerich wurde bereits im vergangenen Jahr für ihre 50-jährige Mitgliedschaft geehrt. In diesem Jahr gehörte Tochter Severine Frerichs mit 40 Jahren Vereinszugehörigkeit ebenfalls zu den Geehrten.

Weitere Jubilare 2026

Herzlich gewürdigt wurden zu-

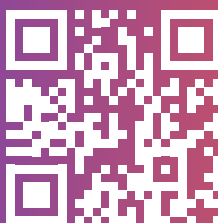
dem die weiteren langjährigen Mitglieder. Neben Helmut und Severine Frerichs erhielten die Ehrennadel des Deutschen Schützenbundes für:

- 50 Jahre: Siegfried Sommer
- 40 Jahre: Henning Sommer
- 25 Jahre: Gisela Eilers.
- Für 10 Jahre Mitgliedschaft im DSB wurde die Vereinsnadel verliehen an: Catharina Meinen, Christel Renfordt und Joachim Renfordt.

Zu Ehrenmitgliedern des Schützenvereins Reitland wurden in diesem Jahr Fritz Büsing und Egon Müller ernannt.

Joachim Renfordt

Schützenverein Reitland
und Umgebung e.V.
1. Vors. Reiner Hülstede
Reitlander Str. 11
26937 Stadland
Tel. (04734) 1319
info@sv-reitland.de
www.sv-reitland.de



XXL-Großformatdruck

direkt vom Hersteller



Im Großformatdruck werden Banner, Schilder, Fahnen, Plakate u.v.m. auf Solventdruckern vor Ort bis zu einer Breite von 2,50 m erstellt. Der Einsatz eines Latexdruckers ermöglicht es z. B. Plakate innerhalb kürzester Zeit zu drucken und zu verarbeiten. Nachfolgend zeigen wir einige Beispiele welche Möglichkeiten dieses Druckmedium bietet.

Roll-Up-Displays

Das „Basic“ Roll-Up-Display im silbereloxierten Aluminium Design bietet eine solide Konstruktion mit zwei flexiblen Füßen. Das Top Profil ist mit einer Klemmleiste sowie 3M-Klebeband ausgestattet. Für den bequemen Transport ist im Lieferumfang eine kräftige Luxus-Nylon-Tragetasche enthalten.

Erhältlich in den Größen: 60 x 200 cm | 80 x 200 cm | 85 x 200 cm | 100 x 200 cm

◀ ▶ Grafik austauschbar

Pop-Up-Displays

Mobiler Messestand mit großer Präsentationsfläche. Flexible und leichte Aluminiumrahmenausführung öffnet sich durch leichtes Aufziehen von selbst. Die Grafikbahnen werden mit Magnetschienen fest und sicher montiert.

Der Transportkoffer kann zusätzlich als Tresen dienen.

Größen: [3x3 - gebogen] 343 x 228 cm
[3x4 - gebogen] 402 x 228 cm

Zubehör für Tresen: ovale Abdeckplatte
Grafikbahn (160,5 x 76 cm)

◀ ▶ Grafik austauschbar, Beleuchtung optional



Fahnen

Ob als Hissfahne mit seitlichen Karabinerhaken oder Hohlraum für Masten mit Fahnenausleger, wir bieten verschiedene Formen und Befestigungsmöglichkeiten.

Selbstverständlich warten wir auch Ihre Fahnenmasten.



Kundenstopper

Moderne silbereloxiertes Aluminium Snap-Frame Profil ermöglicht einen leichten Wechsel der Vorderseite. Lieferumfang inklusive zwei Digitaldruck-Postern.

Größen: DIN A2 | DIN A1 | 70 x 100 cm | DIN A0



Beachflags

Beachflags sind ein echter Hingucker und erzielen eine hohe Aufmerksamkeit. Die Varianten und Größen sind variabel, auch die Konfektionsart wird ihren Wünschen angepasst. Hier erstellen wir ihnen die beste Lösung mit Schwung!

OFFICINA
DRUCK- & MEDIENSERVICE

Posthalterweg 1b | 26129 Oldenburg
Fon 0441. 361 44 22-0 | Fax 0441. 361 44 22-8
info@officina.de | www.officina.de

Weitere Infos unter: 0441 . 361 44 22-0



www.facebook.com/officinadruck



www.twitter.com/officinadruck



www.officina.de

UNDERWATER DRAGONS „Underwater Dragons“ sagen Danke!



Bild: Emke Meyer-Wichmann

Seit inzwischen 25 Jahren trainieren die Drachenbootpaddler der „Underwater Dragons“ in Berne auf der Ollen und reisen zu den unterschiedlichsten Wettkämpfen und Veranstaltungen in ganz Deutschland und darüber hinaus.

Damit sie ihren Sport auch überall präsentieren können, gab es zum Jubiläum ein ganz besonderes Geschenk: Die Familie Jonuscheit

finanzierte den Paddlerinnen und Paddlern wunderschöne Hoodies mit dem Vereins- beziehungsweise Jubiläumslogo. Beim letzten Training konnten die Sportlerinnen und Sportler die neuen Hoodies erstmals in den Händen halten und sie gemeinsam für ein Foto präsentieren.

Die Freude darüber war natürlich groß. Gleichzeitig unterstreicht

das Geschenk die anhaltende Verbundenheit der Familie Jonuscheit mit den Underwater Dragons. Vor 25 Jahren war es Gerhard Jonuscheit, damals Inhaber der Firma Aluminiumbau Jonuscheit in Berne, der den Drachenbootsport förderte und dafür sorgte, dass einer Betriebs-sportmannschaft des Unternehmens ein Boot für das Training zur Verfügung stand.

Die Underwater Dragons sind für diese Unterstützung bis heute sehr dankbar und werden die Hoodies mit Stolz tragen!

Emke Meyer-Wichmann

Underwater Dragons
Wehrderstraße 37
27804 Berne
www.underwaterdragons.de



Bild: Emke Meyer-Wichmann



physiofitness
Das Gesundheitskonzept

Ihr Ansprechpartner Nummer 1 in Sachen:

- Physiotherapie
- Ergotherapie
- Logopädie
- Fachheilpraktiker Physiotherapie
- Fitnesstraining
- EMS- Personal Training
- Rehasport
- Yoga

Breite Straße 118, Brake
Atenser Allee 50, Nordenham
Oberrege 17, Elsfleth
Berliner Platz 5, Rodenkirchen / Stadland

TEL 04401/6382
TEL 04731/3903021
TEL 04404/9598746



BEWEGT IM BILDUNGSCHAUS NORDENHAM

Wie wäre es zum Beispiel mit ...

Qigong für Anfänger*innen

26H9522NH | ab dem 07.09.26 immer montags

Pilates

26H9672NH | ab dem 08.09.26 immer dienstags

Trilochi® - Bewegt in die Entspannung

26H9533NH | ab dem 28.10.26 immer mittwochs

... und vielem mehr!



Kommen Sie vorbei und
melden Sie sich an.

Anmeldung unter:
04401 7076 100 oder
info@kvhs-wesermarsch.de



ELSFLETHER TURNERBUND

Elsflether Ferienspaß



Bild: Anton Stindt

Auf eine gute Resonanz stieß der erste von zwei ETB-Sportabzeichen-Terminen während des diesjährigen Elsflether-Ferienstapfes. Die angemeldeten Kinder und Jugendlichen im Alter von sechs bis 15 Jahren stellten sich den Anforderungen für das Deutsche Sportabzeichen.

Auf den Sportanlagen des Elsflether Sportplatzes absolvierten sie die leichtathletischen Disziplinen Springen, Werfen und Laufen. Außerdem stand ein 800-Meter-Ausdauerlauf auf dem Programm. Dabei zeigten alle Teilnehmerinnen und Teil-

nehmer gute Leistungen. Zum Abschluss ging es ins Elsflether Wurmland-Bad, wo die erforderlichen Schwimmnachweise erbracht wurden. Dabei erwiesen sich die meisten Kinder und Jugendlichen als sichere Schwimmerinnen und Schwimmer.

Nach einem abwechslungsreichen und sportlich anspruchsvollen Nachmittag konnten insgesamt 17 Kinder und Jugendliche die Voraussetzungen für das Deutsche Sportabzeichen in Gold, Silber oder Bronze erfüllen.

Anton Stindt

Mädchen Fussballer machen das Sportabzeichen



Bild: Anton Stindt

Die jungen Fußballerinnen des TUS Elsflerth tauschten für eine Trainingseinheit den Rasenplatz gegen die Weitsprunganlage und die Laufbahn auf dem Elsflether Sportplatz.

Auf dem Trainingsplan stand das Deutsche Sportabzeichen. Beim Standweitsprung, Sprint, Weitsprung sowie dem abschließenden 800-Meter-Ausdauerlauf zeigten die Mädchen großen Ehrgeiz und erzielten gute Leistungen. Damit bewiesen sie eindrucksvoll ihre sportliche Fitness. Nachdem auch die erforderlichen Schwimmnachweise er-

bracht worden waren, erhielten die Teilnehmerinnen - je nach erreichter Punktzahl - das Sportabzeichen in Gold, Silber oder Bronze.

Anton Stindt

Elsflether Turnerbund von 1862
1. Vorsitzender: Hermann Buse
Grüne Straße 4
26931 Elsflerth
Tel. (04404) 25 93
info@elsflether-tb.de
www.elsflether-tb.de

topper XXL-Poster Aufsteller Trageaschen Magazine Fahrzeugbeschriftung
akate Großformat Quick-Banner Fahnen Digitaldruck
inen Outdoor 18/1 XXL Windschutz Messe Aufkleber Gestaltung Medienservice Gest
Banner Flyer Design Offsetdruck Logistik Lay
Schaufensterbeschriftung Außenwerbung Full-Service

OFFICINA
DRUCK- & MEDIENSERVICE

Posthalterweg 1b | 26129 Oldenburg
www.officina.de

 **Ihre Tankstelle
in Nordenham**

bft-Tankstelle
Friedrich-August-Hütte GmbH
26954 Nordenham · Blexersander Str. 2
Tel. (04731) 3634455 · Fax 3634436

Großtankstelle • Autogas • Erdgas
Textil-Waschanlage • SB-Autowaschpark

Tierheilpraktikerin
für Hunde, Pferde und Katzen
Physiotherapeutin
für Hunde und Katzen

Ganzheitliche naturheilkundliche
Tierheilverfahren

Mobil: (0152) 552 44 671
info@tierheilpraxis-kopmann.de
www.tierheilpraxis-kopmann.de

- Akupunktur
- Lasertherapie
- Blutegeltherapie
- Massagen
- Bewegungstherapie
- u.v.m.


Sarah Kopmann

Sarah Kopmann An der Weide 35 a 27798 Hude



SPD
BERNE

AM 13.09.
SPD
WÄHLEN

LARS STEENKEN
IHR BÜRGERMEISTERKANDIDAT FÜR BERNE



UNSERE KANDIDAT:INNEN
FÜR DEN GEMEINDERAT

**AUS
LIEBE
ZUM
WIR**



ELSFLETHER TURNERBUND

Besuch der niedersächsischen Innenministerin



Bild: privat



Bild: privat

Am 5. Juni 2026 besuchte die niedersächsische Innenministerin Daniela Behrens Elsfleth. Auf dem Rathausplatz wurde sie von der Landtagsabgeordneten Karin Logemann, der Bürgermeisterin Brigitte Fuchs, Vertreterinnen und Vertretern des Stadtrats, Mitarbeitenden der Stadtverwaltung, dem Vorsitzenden des Elsflether Turnerbundes, Heinz-Hermann Buse, sowie zahlreichen Teilnehmenden der Gruppe „3.000 Schritte für die Gesundheit“ herzlich begrüßt.

Dieses seniorengerechte Bewegungsangebot hatte Innenministerin Daniela Behrens als Beispiel einer gelungenen Aktivität im Bereich des Gesundheitssports erklärt.

Gemeinsam führte der Weg vom Rathausplatz entlang des Hunte-parks, der Jade Hochschule und des Maritimen Kompetenzzentrums bis zur Tennisanlage des Els-flether Turnerbundes. Diese war mit Unterstützung von Sportför-dermitteln des Landes zu einer ganzjährig nutzbaren und barri-

erfreien Sportstätte umgebaut worden.

Vor Ort nahm die Ministerin die modernisierte Anlage mit großem Interesse in Augenschein. Bei Kaffee und belegten Brötchen bot sich anschließend die Gelegenheit zu einem Austausch in angenehmer Atmosphäre. Mehr als 25 Vereinsmitglieder nutzten die Möglichkeit, mit der Ministerin ins Gespräch zu kommen und sich über den Verein sowie den Gesundheitssport auszutauschen.

Der Besuch hinterließ bei allen Beteiligten einen sehr positiven Eindruck und wird den Verantwortlichen des Elsflether Turnerbundes noch lange in guter Erinnerung bleiben.

Gudrun Ahrens

Elsflether Turnerbund von 1862
1. Vorsitzender: Hermann Buse
Grüne Straße 4
26931 Elsfleth
Tel. (04404) 25 93
info@elsflether-tb.de
www.elsflether-tb.de



Bild: privat

Sonnenschutz im lokalen Shop
www.juun25.de

Graf-Anton-Günther-Str. 5 • 26340 Zetel
www.umbratec.de



Louis Müller GmbH
Stahl - Sanitär - Eisenwaren - Baustoffe - Tore & Türen - Werkzeuge

Besuchen Sie unsere Ausstellungen!



mit Montageservice!

Garagentore,
Haus- & Innentüren
von Hörmann



Neu im Sortiment
Baustoffe



www.louis-mueller.de

04731 - 93730

service@louis-mueller.de



Unser Hafen wird wachsen! Werde Teil unseres Teams und übernimm spannende Aufgaben in unserer Niederlassung Brake.

Bauingenieur/in

(w/m/d)

Industriemechaniker/in

(w/m/d)

Straßenbauer/in

(w/m/d)

Nautiker/in oder

Mitarbeiter/in mit NK500 Patent

(w/m/d)

Niedersachsen Ports GmbH & Co. KG

Brommystraße 2 | 26919 Brake

Personalabteilung

T +49 44 01 / 925 - 113

bewerbung-brake@nports.de

www.nports.de/karriere/stellenangebote

