

# Westerstede „Meine Region“

REGIONALE NACHRICHTEN AUS WESTERSTEDE

Ausgabe Mai/Juni 2026 · unabhängig/überparteilich · 15. Jahrgang Nr. 5



**ÖFFENTLICHE**  
OLDENBURG

**Frank Koopmann**

Geschäftsstelle Westerstede  
Poststraße 9b  
26655 Westerstede  
Tel.: 0 44 88 - 14 11  
Fax: 0 44 88 - 64 77  
Mail: koopmann@oevo.de

**OFFICINA**  
DRUCK- & MEDIENSERVICE

**OFFSET- & XXL-DIGITALDRUCK**

Broschüren | Flyer | Kataloge | Mailing | Poster  
Banner | Folienschriften | Fahnen | Keilrahmen  
Schilder | Werbeartikel | Ladenbeschriftung  
uvm.

Posthalterweg 1b Tel. 0441 3614422-0  
26129 Oldenburg Fax 0441 3614422-8  
www.officina.de info@officina.de



## WESTERSTEDE Hospizdienst Ammerland Kinderhospizdienst

Der Ambulante Kinderhospizdienst im Ammerland trägt nun einen eigenen Namen. Verwurzelt ist er im Ambulanten Hospizdienst Ammerland in der Langen Straße in Westerstede, der sich seit rund 29 Jahren mit großem Engagement für schwerstkranke und sterbende Menschen sowie deren Angehörige einsetzt. Auch die Begleitung von lebensverkürzend erkrankten Kindern und ihren Familien ist seit vielen Jahren ein bedeutender Bestandteil dieser Arbeit. Um dieses besondere Angebot stärker in die Öffentlichkeit zu tragen und für betroffene Familien besser sichtbar zu machen, wurde nun ein eigener Name für den Kin-



Frank Lukoschus, Maïke Hupens, Dorthe Hubos, Marie Bergmann, Kea Bünнемeyer, Kinder vom Kinderrat Westerstede, Sigrid Exner.  
Bild: Frank Kretzmer

derhospizdienst gesucht. Derzeit begleitet der Dienst neun erkrankte Kinder und ihre Familien. Unterstützt werden sie von qualifizierten ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern, die mit viel Einfühlungs-

vermögen und fachlicher Vorbereitung an der Seite der Familien stehen. Vor einigen Wochen rief der Hospizdienst gemeinsam mit dem stationären Ammerland-Hospiz über soziale Medien dazu auf, Namensvorschläge

**13.9.**

**Zukunft. Zusammen!**

**Peter Meiwald**

**BÜRGERMEISTER FÜR WESTERSTEDE**



Fortsetzung von Seite 1

einzureichen. Die Resonanz war groß: Mehr als 100 kreative und berührende Ideen gingen ein.

„Wir sind überwältigt von den vielen tollen Namensvorschlägen“, berichtet Frank Lukoschus, 1. Vorsitzender des Ambulanten Hospizdienstes und Geschäftsführer des stationären Ammerland-Hospizes. Zur Auswahl des neuen Namens kam eine Jury zusammen, die sich bewusst vielfältig zusammensetzte: Neben Frank Lukoschus gehörten Maike Hupens (leitende Koordinatorin Ambulanter Hospizdienst), Dorthé Hubos (Koordinatorin Ambulanter Hospizdienst), Kea Bünnemeyer (Hospizleiterin Ammerland-Hospiz), Marie Bergmann (Koordinatorin Ammerland-Hospiz), sowie Frank Kretzmer (Ehrenamt Ammerland-Hospiz) zur Jury. Eine ganz besondere Rolle nahmen zudem sieben Kinder des Kinderrates aus Westerstede ein, die von Sigrid Exner begleitet wurden und ihre Perspektiven einbrachten.

In einer geheimen Abstimmung entschied sich die Jury einstimmig für einen Namen, der künftig den ambulanten Kinderhospizdienst tragen wird: Rhodol

inchen. Der Name schafft eine besondere Verbindung zur Region Ammerland und wurde auch vom Kinderrat mit großer Begeisterung aufgenommen. Die Kinder beschrieben „Rhodol inchen“ als etwas Kleines, Süßes und Kuscheliges, das Kraft schenkt und Mut macht. „Schöner kann man kaum ausdrücken, was wir den betroffenen Familien mit auf den Weg geben möchten“, erklärt Hospizleiterin Kea Bünnemeyer.

Hinter dem Namen verbirgt sich die Idee eines kleinen Schmetterlings mit großer Stärke, viel Zuversicht und einem mutigen Herzen – Eigenschaften, die Hoffnung und Geborgenheit vermitteln sollen. Die Idee zu den Maskottchen entstand gemeinsam mit der Stadt Westerstede in Anlehnung an das bekannte Rhodo-Maskottchen Rhodolf. Künftig wird Rhodolf der Freund und Begleiter von Rhodol inchen sein – und gemeinsam haben beide ihr Zuhause im Ammerland. Rhodol inchen wird dann zukünftig die wichtige Arbeit des Kinderhospizdienstes im Ammerland noch sichtbarer und greifbarer machen – als verlässliche Unterstützung für Familien in schweren Zeiten.

## WESTERSTEDE Landkreis Ammerland Extremwetter - Auswirkungen des Klimawandels

Am Dienstag, den 9. Juni 2026, lädt der Landkreis Ammerland um 19 Uhr zu einem Klima-Schnack mit dem bekannten Wetterexperten Karsten Schwanke in den Park der Gärten nach Bad Zwischenahn ein. Im Mittelpunkt der kostenfreien Veranstaltung steht das Thema „Extremwetter – Auswirkungen des Klimawandels auf das Ammerland“. Eine Anmeldung ist erforderlich und online unter [ammerland.de/klima-schnack](http://ammerland.de/klima-schnack) möglich.

„In seinem Vortrag wird Karsten Schwanke anschaulich und wissenschaftlich fundiert darstellen, wie sich der Klimawandel bereits heute auf unsere Region auswirkt und welche Entwicklungen künftig zu erwarten sind. Dabei geht er auch auf zentrale Fragen ein: Was können wir tun? Und wie lässt sich Klimaschutz konkret im Alltag umsetzen?“, erläutert die Klimaschutzmanagerin Margarita Schreiner. Die Veranstaltung bietet Gelegenheit, ins Gespräch zu kommen, Fragen zu stellen und

mögliche Lösungsansätze zu diskutieren. Ziel ist es, Wissen zu vermitteln, Orientierung zu geben und zum eigenen Handeln zu motivieren.

„Der Landkreis Ammerland engagiert sich seit Jahren mit vielfältigen Maßnahmen für den Klimaschutz. Dazu zählen unter anderem die Förderung erneuerbarer Energien, Informationsangebote rund um energieeffizientes Bauen und Sanieren, der Schutz wertvoller Moorlandschaften sowie die Unterstützung kommunaler Klimaschutzprojekte. Ziel ist es, CO<sub>2</sub>-Emissionen nachhaltig zu senken und gemeinsam mit Bürgerinnen und Bürgern, Unternehmen und Institutionen eine klimafreundliche Zukunft zu gestalten“, ergänzt Hendrik Lehnert, der Leiter des Amtes für Umwelt- und Klimaschutz. Für Rückfragen steht Klimaschutzmanagerin Margarita Schreiner zur Verfügung: per Mail an [m.schreiner@ammerland.de](mailto:m.schreiner@ammerland.de) oder telefonisch unter (04488) 562600.

### Impressum

Herausgeber

„Meine Region“ - Verlag für regionales Marketing,  
Inhaber: Michaela Behrens | Am Hochmoor 10a | 26160 Bad Zwischenahn  
Mobil (0176) 23 45 94 33 | Fax (0441) 361 44 22-8  
[westerstede@meineregion-verlag.de](mailto:westerstede@meineregion-verlag.de)

Layout / Bildbearbeitung

Michaela Behrens | Tel. (0441) 361 44 22-3

Redaktion

Wolfgang Kluttig | Tel. (04488) 710 93 95 | Fax (04488) 528 67 40

[wolfgang.kluttig@meineregion-verlag.de](mailto:wolfgang.kluttig@meineregion-verlag.de)

Stefan Stark | Tel. (04488) 795 59 | Mobil (0174) 432 53 38 | [stefan.stark@meineregion-verlag.de](mailto:stefan.stark@meineregion-verlag.de)

Anzeigendisposition

Klaus Reckow | Mobil (0151) 22 93 23 46 | [klaus.reckow@meineregion-verlag.de](mailto:klaus.reckow@meineregion-verlag.de)

Stefan Stark | Tel. (04488) 795 59 | Mobil (0174) 432 53 38 | [stefan.stark@meineregion-verlag.de](mailto:stefan.stark@meineregion-verlag.de)

Druck

Officina Druck- & Medienservice | Oldenburg | [www.officina.de](http://www.officina.de)

Nachdruck nur mit Genehmigung der Redaktion.

Für unverlangte Manuskripte und Fotos wird keine Haftung übernommen.

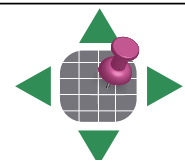
Alle Rechte vorbehalten. Mit Namen gekennzeichnete Artikel geben die persönliche Meinung der VerfasserInnen wieder.

Meine Region übernimmt keinerlei Gewähr für die Aktualität, Vollständigkeit und Richtigkeit der bereitgestellten Informationen. Haftungsansprüche gegenüber Meine Region sind grundsätzlich ausgeschlossen sofern seitens des Verlages kein nachweislich vorsätzliches oder grob fahrlässiges Verschulden vorliegt.

Redaktionsschluss für die nächste Ausgabe:

**17. Juni 2026**

Verlag für regionales Marketing  
**„MEINE REGION“**  
Ihr regionaler Partner für Werbung,  
Marketing und Kommunikation



Chroniken, Vereinszeitschriften, Jubiläumsschriften, Magazine. Wir betreuen Ihre Publikation rundum vom Text, Foto, Layout über den Druck bis hin zur Auslieferung. Auch können wir Ihre Publikationen durch gezielte Anzeigenaquisen unterstützen.

**Sprechen Sie uns einfach an:**  
Mobil: (0176) 23 45 94 33 oder  
[info@meineregion-verlag.de](mailto:info@meineregion-verlag.de)



Meine Region Verlag | Am Hochmoor 10a | 26160 Bad Zwischenahn



Objekt-Nr. 692

Westerstede

## Zentral wohnen und arbeiten unter einem Dach – Wohn- und Geschäftshaus in Westerstede

Bj. 1954, Garage 1966, Wohn- und Nutzfläche ca. 143 m<sup>2</sup>, zzgl. ca. 75 m<sup>2</sup> Keller und Garage, Grundstück ca. 708 m<sup>2</sup>

**Raumaufteilung:** **EG:** 2 große Büroräume, Küche, Duschbad, WC, Flur, umbaute Terrasse, Garage – **OG:** Wohnzimmer, Schlafzimmer, Küche, Duschbad, Flur, großer Keller mit 4 Räumen;

**Energieausweis:** Bedarfsausweis, Erdgas, 206,5 kWh p.a./m<sup>2</sup>, Energieeffizienzklasse G



**Kaufpreis: 375.000,00 Euro\***

\* zzgl. Käuferprovision: 5,95% (inkl. MwSt.) vom Kaufpreis

Objekt-Nr. 691

Westerstede

## Charmante Doppelhaushälfte in ruhiger Wohnlage von Westerstede

Bj. 1997, Wohn- und Nutzfläche inkl. Garage ca. 173 m<sup>2</sup>, Grundstück ca. 419 m<sup>2</sup>;

**Raumaufteilung:** **EG:** Wohn-/Esszimmer, Küche, HWR, Flur, Wintergarten, Gäste-WC, Abstellraum - **OG:** Bad, Schlafzimmer, 2 Kinderzimmer, Flur, Dachboden mit Heizungsraum; große Garage mit Sektionaltor, kurzfristig verfügbar;

**Energieausweis:** Bedarfsausweis, Gas, 161,1 kWh p.a./m<sup>2</sup>, Energieeffizienzklasse F



**Kaufpreis: 349.000,00 Euro\***

\* es fällt keine Maklerprovision für Käufer an

Wir suchen ständig neue Objekte:

• Einfamilienhäuser • Doppelhaushälften • Eigentumswohnungen • Gewerbeobjekte • landwirtschaftliche Flächen • Resthöfe • Grundstücke

Ihre Ansprechpartner: Ralf Loers · Tel. 04488 510-180 - Björn Harbers · Tel. 04488 510-182  
immo@vbwesterstede.de, www.volksbank-westerstede.de



**Ahrenholtz**  
GmbH  
MEISTERBETRIEB

**IHR ANSPRECHPARTNER IN ALLEN FRAGEN RUND UM HAUSHALTSGERÄTE VON MIELE, LIEBHERR UND CO.**



Kühlenstr. 15 | 26655 Westerstede  
04488 84770  
service@ahrenholtz.net  
Montag bis Freitag 8 - 18 Uhr



## Glanz oder gar nicht!

**Nicht verzagen: Wir reparieren auch Ihren Wagen!**



**Wir beraten Sie gern**

**PKW+LKW**  
**W. Esau**  
LACKIEREREI  
GmbH

**Am Detershof 3**  
**26655 Westerstede**  
fon 0 44 88 - 25 50  
fax 0 44 88 - 7 27 69

Nach einem Lack- oder Blechschaden stehen wir an Ihrer Seite.



**HONDA**  
ENGINEERING FOR Life

**AKTIONSPREIS**  
**479,- €**  
**UVP 579,- €**

HRG 416C1 PK

**IZY Rasenmäher**  
HRG 416C1 PK

Alle Artikel auf einen Blick – in unserem neuen Highlight Prospekt




**CARL HINRICHS**  
Südgeorgsfehrer Str. 5-7  
26689 Augustfehn - 04489 / 13 26

## WESTERSTEDE Jesiden Neujahrsfest



Bild: Jürgen Drieling

wk - Im April wurde zum ersten Mal in Westerstede das Neujahrsfest der Jesiden in einem großen Rahmen gefeiert. Die Veranstaltung fand im Forum der Stadt statt. Mehr als 50 Familien aus der Stadt und Gäste von dem ganzen Ammerland und der Stadt Oldenburg feierten hier. Es spielte eine Musikgruppe der Jesiden, es wurden traditionelle Tänze aufgeführt und es fand das traditionelle Eierbrechen statt. Weit über 100 Jesiden, darunter viele Kinder,

erlebten gemeinsam ihr traditionelles Osterfest bis in den Abend hinein.

Dazu Jürgen Drieling: „Wir können in Westerstede stolz darauf sein, dass diese große Gruppe der Jesiden sich so gut in Westerstede integriert hat und schon ein fester Bestandteil unserer Gesellschaft hier in der Stadt geworden ist. Einige haben sich sogar selbständig gemacht und sind auch geschäftlich erfolgreich.“

## HALSBEK Heimatverein Halsbek Handwerker- und Bauernmarkt

wk - Am 7. Juni 2026 von 10 Uhr bis 17 Uhr veranstaltet der Heimatverein Halsbek einen Markttag auf dem sowohl Hobbyhandwerker als auch Selbstvermarkter von landwirtschaftlichen Produkten Gelegenheit haben, sich darzustellen und ihre Produkte anzubieten. Der Heimatverein selbst ergänzt die Palette mit eigener Gruppenarbeit wie Weben, Spinnen, Filzen und Backen im alten Steinbackofen, sowie einer reichhaltigen Kaffeetafel mit selbstgebackenen Kuchen.

Deko für Haus und Garten, Kaffee rösten, Taue drehen, Schmuck, Fahrradtaschen, Lederwaren, Avokadoöle, Holz- und Textilprodukte, Holzgartenmöbel, Näh-, Stick- und Strickwaren.

Regionale Selbstvermarkter mit Rosen, Fleisch und Honig verkaufen vor Ort oder informieren interessierte Gäste über Herkunft, Produktion und Bezugswege ihrer landwirtschaftlichen Erzeugnisse. Der Markt wird von 10 Uhr bis 17 Uhr geöffnet sein und der Heimatverein freut sich zusammen mit den Ausstellern auf viele Gäste.

Die Vielfalt der ausstellenden Hobbyhandwerker rund ums Heimathaus erstreckt sich von

# Ammerland-Klinik

Gemeinsam. Menschlich. Nah.

385  
Betten

10

Kliniken und zahlreiche medizinische Kompetenzzentren

Seit 2008

kooperieren wir mit dem Bundeswehrkrankenhaus Westerstede.

Bis 2030

entsteht unser Neubau mit 11.200 m<sup>2</sup> Grundfläche hier auf dem Klinikgelände.

1.600

Mitarbeitende\*

80.000

Patienten\* / Jahr

129

Auszubildende in 12 Ausbildungsberufen

MOIN

Kollegialität heißt bei uns gemeinsam arbeiten und gemeinsam feiern

\*

bei uns zählt der Mensch, nicht das Geschlecht

700

kostenfreie Parkplätze in unseren zwei Parkhäusern

**Von Fachkräften können wir nie genug kriegen!**

**Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt in Voll- oder auch Teilzeit:**

**Ergotherapeut \***

**Pflegefachkraft, MFA, OTA \*** als Stellv. Teamleitung der Endoskopie

**Pflegefachkraft \* als Praxisanleiter \*** in Freistellung

**Personalreferent \*** für unsere Personalabteilung

**Fachkrankenschwäger \*** für Hygiene und Infektionsprävention

**Pflegefachkräfte \*** für unsere Station A20/21, Gefäß- und Thoraxchirurgie

**Pflegefachkräfte \*** für unsere Station D24, Kardiologie

**Pflegefachkräfte \*** für unsere Geriatrie und Frühreha Phase B

**Pflegefachkräfte \*** für unsere Station C22, Neurologie

**Pflegeassistenten \*** für unsere Station D34, Innere Medizin

**Pflegefachkräfte \*** für unsere Station C42, Urologie

**Auszubildender \* zum Koch**

\* Bei uns zählt der Mensch, nicht das Geschlecht.



ammerland  
klinik

Ammerland-Klinik GmbH  
Lange Str. 38 | 26655 Westerstede  
[www.ammerland-klinik.de/karriere](http://www.ammerland-klinik.de/karriere)

Alle Infos zu den Stellenangeboten finden Sie auf unserer Webseite.



**Dekorations  
Näherei  
Demir**

**Ihre Näherei für sämtliche Bezüge!**

Gardinen - Auflagen - Markisen - Überdachungen  
Matratzenbezüge - Kissen etc.  
Ausstattung für Camping, Yachten und Strandkörbe  
Änderung aller Kleidungsstücke

**Am Detershof 1 · 26655 Westerstede  
Tel. 04488 4686 · info@naehereidemir.de**

**www.naehereidemir.de**



**Kuck**  
FENSTER- UND TÜRENWERK  
Moderne Technik · Hochwertige Qualität · Individueller Service



**FENSTER & TÜREN AUS**

- › HOLZ
- › KUNSTSTOFF
- › HOLZ-ALUMINIUM

Am Detershof 13  
26655 Westerstede  
+49 44 88 - 84 70 0  
info@kuck-fenster.de

› [www.kuck-fenster.de](http://www.kuck-fenster.de)



**SOMMER  
FEST**

**21. JUNI 2026**  
13:30 - 17:00 UHR

GRÜNE STRASSE 10 | 26655 WESTERSTED

- IN- & OUTDOOR
- BÜHNENPROGRAMM
- KAFFEE & KUCHEN
- TIERBESUCH AM GARTENHAUS
- WASSERRUTSCHBURG
- GLÜCKSRAD
- KINDERSCHMINKEN
- BRATWURST VOM GRILL

MIT FREUNDLICHER UNTERSTÜTZUNG VON




## WESTERSTED Stadt Kunstprojekt auf dem Jaspershof



Von links: Jürgen Drieling, Rico Busch, Elvira Wersche und Bernhard Brakenhoff.  
Bild: Stadt Westerstede, Insa Wetenkamp

PS - Die in Westerstede geborene Malerin und Künstlerin Elvira Wersche richtet vom 1. Juni bis zum 12. Juli 2026 ein offenes Atelier auf dem Jaspershof ein. In den vergangenen Jahrzehnten hat Elvira Wersche ihr Projekt „Sammlung Weltensand“ in zahlreichen Museen weltweit realisiert – unter anderem im Pergamonmuseum in Berlin, im Museum of Arts and Design in New York sowie in den Vereinigten Arabischen Emiraten. Auch im niederländischen Parlament in Den Haag sind vier großformatige Arbeiten der Künstlerin zu sehen – eine besondere Auszeichnung, die nur wenigen Künstlerinnen und Künstlern zuteil wird.

Nun entsteht auch in Westerstede ein besonderes Bodenmuster aus vielen farbigen Sanden aus aller Welt. Während der sechswöchigen Atelierphase wird die Westersteder Bevölkerung regelmäßig die Möglichkeit haben, der Künstlerin bei ihrer Arbeit über die Schulter zu schauen und mit ihr ins Gespräch zu kommen. In dieser Zeit werden Arbeiten entstehen, die anschlie-

ßend öffentlich zugänglich sein werden.

Träger des Gesamtprojektes ist der Kunstpfad Ammerland, der bereits große Kunstprojekte wie den Herrensitz auf dem Wittenheimer Burgplatz umgesetzt hat.

Der 1. Vorsitzende des Kunstpfads Ammerland, Bernhard Brakenhoff, sagt: „Wir sind sehr glücklich darüber, dieses für Niedersachsen herausragende Kunstprojekt umsetzen zu dürfen.“ Auch Elvira Wersche freut sich auf das Projekt an ihrem Geburtsort: „Nach meinen Arbeiten weltweit freue ich mich sehr, hier an meinem Geburtsort einen Teil meiner künstlerischen Arbeit der Westersteder Bevölkerung in den sechs Wochen zeigen zu dürfen. Der Stadt Westerstede bin ich sehr dankbar, dass ich mein Atelier auf diesem wunderschönen Hof einrichten kann.“

Der genaue Ablauf des Projektes sowie die Besuchsmöglichkeiten werden fortlaufend auf der Homepage der Stadt Westerstede veröffentlicht.

**OFFICINA**  
DRUCK- & MEDIENSERVICE

Posthalterweg 1b | 26129 Oldenburg | 0441 - 361 44 220 | [www.officina.de](http://www.officina.de)

# LETZTE CHANCE PREISSTURZ %

BEI ÜBER 100 ARTIKELN  
FÄLLT DER PREIS  
JETZT ENDGÜLTIG!

**BIS ZU - 60 %!**

**WAS WEG, IST WEG!**



**Eilers**   
MEINE EINRICHTUNGSWELT

Aperberger Str. 1  
26689 Apen

Öffnungszeiten:

Mo. - Fr. 9.30 - 18.30 Uhr  
Sa. 9.30 - 18.00 Uhr

## WESTERSTEDE Landkreis Ammerland Pflegeelterncafé

wk - Austausch, Vernetzung und gegenseitige Unterstützung standen im Mittelpunkt des Pflegeelterncafés, zu dem der Landkreis Ammerland gemeinsam mit seinem Pflegekinderdienst eingeladen hatte.

Pflegefamilien aus dem gesamten Kreisgebiet kamen in ungezwungener Atmosphäre zusammen, um sich auszutauschen, Erfahrungen zu teilen und neue Kontakte zu knüpfen. Während die Pflegeeltern miteinander ins Gespräch kamen, wurde mit den Kindern gespielt und gebastelt. So entstand ein lebendiges Miteinander, von dem sowohl die Kinder als auch die Erwachsenen profitierten.

„Im Pflegeelterncafé entstehen Netzwerke, die im Alltag tragen, und Kinder erleben Gemeinschaft mit anderen in ähnlichen Lebenssituationen“, erläutert Leentje Egger vom Pflegekinderdienst des Land-

kreises, und ergänzt: „Pflegefamilien leisten einen unverzichtbaren Beitrag für Kinder, die ein sicheres und verlässliches Zuhause auf Zeit oder dauerhaft benötigen. Dieses Engagement möchten wir mit unseren Angeboten fördern und wertschätzen.“ Das Pflegeelterncafé des Landkreises findet zweimal jährlich statt und ergänzt das Pflegeelternfrühstück, ein weiterer Begegnungsort für alle Pflegefamilien im Ammerland.

Interessierte mit Wohnort im Ammerland, die sich vorstellen können, einem Kind Geborgenheit, Stabilität und Zuwendung zu schenken, sind herzlich eingeladen sich beim Pflegekinderdienst des Landkreises Ammerland telefonisch unter (04488) 56 30 71, per Mail unter [l.eggert@ammerland.de](mailto:l.eggert@ammerland.de) oder über das Online-Formular auf der Infoseite [www.ammerland.de/zeit-die-praegt](http://www.ammerland.de/zeit-die-praegt) zu melden.

## WESTERSTEDE Stadtarchiv Letzte Filmvorführung



Bild: Stefan Stark

PS - Geschichtsinteressierte kennen ihn, den Termin, an dem das Stadtarchiv an jedem ersten Dienstag im Monat Filme von Filmemachern aus der Region zeigt. Am 2. Juni 2026 steht die letzte Filmvorführung vor der Sommerpause an. Dieses Mal werden gleich vier Tonbildschauen von Dr. Hermann Gerdes aus Bad Zwischenahn gezeigt. Die Filme tragen die Titel „Der Rhein“, „Das Bad

Zwischenahner Meer“, „Sommerzeit“ und „Heimat“. Die Vorführungen finden wie immer in der alten „Waschküche“ des Jaspershofes statt. Start ist um 10.30 Uhr und endet nach etwa 60 Minuten.

„Film ab!“ heißt es dann wieder im September, wenn das Stadtarchiv zu ihren kostfreien Ausflügen in die Geschichte unserer Region einlädt.



### EIN HERZ FÜR DIE PFLEGE

Offen und  
dynamisch sucht...  
... herzlich und  
professionell!

Genau das Richtige für Dich?  
Dann bewirb Dich jetzt unter:

Seniorenzentrum „Am Dorfplatz“  
Dorfstraße 10 | 26188 Friedrichsfehn | Tel.: 04486/92312-0  
[bewerbung@residenz-gruppe.de](mailto:bewerbung@residenz-gruppe.de)  
[www.residenz-gruppe.de](http://www.residenz-gruppe.de)

Werde Teil unseres tollen Teams als:

- **PFLEGEFACHKRAFT** (m/w/d)
- **PFLEGEKRAFT** (m/w/d)
- **AUSZUBILDENDE** (m/w/d)  
in der Pflege



**Residenz-Gruppe**  
Seniorenzentrum „Am Dorfplatz“



## WESTERSTEDE Landkreis Ammerland Ammerlandallee

wk - Bis Freitag, den 26. Juni 2026 dauern an der Bushaltestelle „Kreishaus“ an der Ammerlandallee (L 815) in Westerstede umfangreiche Bauarbeiten. Während der Bauarbeiten ist die direkte Zufahrt zum Kreishaus und zum Finanzamt über die Ammerlandallee nicht möglich. Besucherinnen und Besucher sowie Mitarbeitende werden gebeten, die Zufahrten über die Straßen „Am Hamjebusch“ und „Goethestraße“ zu nutzen.

Auch im Busverkehr kommt es zu Einschränkungen: Die Haltestelle „Kreishaus“ in Fahrt-

richtung Prikker-Kreuzung kann während der Bauarbeiten nicht bedient werden. Fahrgäste der S35 werden gebeten, auf die Haltestellen „Telekom“ oder „Amtsgericht“ auszuweichen. Für die Linien 360 und 366 wird in der Straße „Am Hamjebusch“ eine Ersatzhaltestelle für Fahrten in Richtung Apen und Ocholt eingerichtet. In Fahrtrichtung Autobahn wird die Haltestelle „Kreishaus“ weiterhin angefahren. Der Gehweg entlang der Baustelle ist von den Arbeiten nicht betroffen. Das Kreishaus ist während der gesamten Bauzeit regulär geöffnet.

## WESTERSTEDE Landkreis Ammerland Tage des offenen Gartens

wk - Die „Tage des offenen Gartens“ gehen im Ammerland auch 2026 in eine neue Runde: An vier Sonntagen – am 31. Mai, 28. Juni, 26. Juli und 23. August – öffnen insgesamt 19 private Gärten für interessierte Besucherinnen und Besucher ihre Pforten. Zum Auftakt am 31. Mai beteiligen sich elf Gärten.

Die teilnehmenden Gärten zeigen eine große Bandbreite unterschiedlicher Gestaltungen – von naturnahen Anlagen bis hin zu individuell angelegten Gartenräumen. Besucherinnen und Besucher erhalten Einblicke in die Vielfalt privater Gartenkultur im Ammerland und können Anregungen für die eigene Gartengestaltung mitnehmen. „Die Tage des offenen Gartens haben sich im

Ammerland als feste Größe etabliert und stoßen jedes Jahr auf großes Interesse“, sagt Frank Bullerdiek, Chef der Ammerland-Touristik. „Viele Gäste kommen gezielt, um neue Eindrücke zu gewinnen und mit den Garteneigentümerinnen und -eigentümern ins Gespräch zu kommen – genau dieser persönliche Austausch macht den besonderen Reiz aus.“

Die Garteneigentümerinnen und -eigentümer stehen jeweils von 11 bis 18 Uhr für Fragen und Gespräche zur Verfügung. Der Eintritt beträgt 2,50 Euro pro Garten für Erwachsene, Kinder haben freien Zutritt. Aufgrund der kurzen Wege und der guten Ausschilderung lassen sich die Gärten gut mit dem Fahrrad erreichen.  
www.ammerland.de



**Tierheilpraktikerin**  
für Hunde, Pferde und Katzen  
**Physiotherapeutin**  
für Hunde und Katzen

**Sarah Kopmann**  
Mobil: (0152) 552 44 671  
E-Mail: info@tierheilpraxis-kopmann.de  
[www.tierheilpraxis-kopmann.de](http://www.tierheilpraxis-kopmann.de)

Sarah Kopmann An der Weide 35 a 27798 Hude

# Steuern? Wir machen das.

**VLH.**

Horst Carstens  
Beratungsstellenleiter  
Lange Straße 16  
26655 Westerstede  
horst.carstens@vlh.de



**04488 525186**

[www.vlh.de](http://www.vlh.de) Wir beraten Mitglieder im Rahmen von § 4 Nr. 11 StBerG.



# OFFICINA

DRUCK- & MEDIENSERVICE



Posthalterweg 1b | 26129 Oldenburg | 0441 - 361 44 220 | [www.officina.de](http://www.officina.de)



**OLB**

**Immobilienvermittlung**  
mit Strategie

durch uns und unseren Kooperationspartner

<p><b>Michael Wandzik</b> OLB-Immobilienexperte Stadt Oldenburg 0441 221-2813</p>	<p><b>Hans-Dieter van der Kamp</b> Kooperationspartner der OLB Ammerland 04403 603-13</p>
<p><b>Alina-Sophie Breer</b> OLB-Immobilienexpertin Friesland/WHV 04421 405-286</p>	<p><b>Ingo Sperlich</b> OLB-Immobilienexperte Stadt Oldenburg 0441 221-2814</p>



**Komfort  
Ferien  
wohnungen  
vom Alltag**

**INFOS UND AKTUELLE PREISE :**  
04488 - 520 49 50 oder  
[www.landhaus-westerloy.de](http://www.landhaus-westerloy.de)

T. u. A. Schnitger  
Am Damm 80 26655 Westerstede-Westerloy



**Naturheilpraxis**

Heilpraktikerin  
für  
ganzheitliche  
Naturheilkunde

Am Damm 80  
26655 Westerloy

Termine nach Vereinbarung  
0 44 88 - 5 204 952

**Tanja Schnitger**

[www.naturheilpraxisschnitger.de](http://www.naturheilpraxisschnitger.de)  
tanja.schnitger@naturheilpraxisschnitger.de  
info@naturheilpraxisschnitger.de



...kriegen wir hin!

**GEVEKE**  
Landtechnisches Lohnunternehmen

**Telefon 04489/5090 · [www.lu-geveke.de](http://www.lu-geveke.de)**  
Landt. Lohnunternehmen Gerhard Geveke, Inh. Arno Geveke  
Eibenstraße 19 a · 26655 Westerstede

Redaktionsschluss für die nächste Ausgabe:  
**17. Juni 2026**

Die vielleicht beste  
**Singlebörse.**



**TIERHEIM OLDENBURG**  
Am Klusenkanal

[www.tierheim-ol.de](http://www.tierheim-ol.de)

## AMMERLAND Die Grünen Susanne Miks als Landrats- kandidatin nominiert

wk - Auf der Aufstellungsver-  
sammlung im Hotel Zum  
Zollhaus wurde die Kreistags-  
abgeordnete und ehemalige  
stellvertretende Landrätin Sus-  
anne Miks offiziell als Kan-  
didatin für die Direktwahl  
zur Landrätin im Landkreis  
Ammerland am 13. September  
2026 gewählt. Die 62-Jährige  
ist seit 2001 Mitglied von Bünd-  
nis 90/Die Grünen und gehört  
seit 2006 dem Kreistag des  
Landkreises Ammerland an. In  
dieser Zeit hat sie sich als ver-  
lässliche, sachkundige und bür-  
gernahe Kommunalpolitikerin  
profilier. Als ehemalige stell-  
vertretende Landrätin kennt sie  
die Verwaltungsstrukturen so-  
wie die aktuellen und künftigen  
Herausforderungen des Land-  
kreises im Detail.



**Susanne Miks wurde als Land-  
ratskandidatin für den Landkreis  
Ammerland nominiert.**

**Bild: Gerhard Sander**

Im Kreistag arbeitet Susanne  
Miks aktiv im Betriebsaus-  
schuss Eigenbetrieb Immo-  
bilienbetreuung, im Jugend-  
hilfeausschuss sowie im  
Schulausschuss mit. Besonders  
in den Bereichen Bildung, Ju-  
gend und soziale Infrastruktur  
setzt sie sich seit vielen Jahren  
für nachhaltige und tragfähige  
Lösungen ein. Auch ihr ehe-  
renamtliches Engagement ist  
vielfältig: Sie ist Vorsitzende  
des Fördervereins Casa, Grün-  
dungsmitglied der Initiative  
„Weniger ist machbar“ und war  
maßgeblich an der Einführung  
der Ehrenamtskarte im Land-  
kreis beteiligt. Darüber hinaus  
unterstützt sie das Frauenhaus  
im Ammerland und engagiert  
sich für Schutz- und Unterstüt-  
zungsangebote für Frauen in  
schwierigen Lebenslagen.

„Ich danke für das Vertrauen  
und die Unterstützung. Der  
Landkreis Ammerland ist meine  
Heimat. Ich möchte gemeinsam  
mit den Menschen vor Ort die  
Zukunft unseres Landkreises  
verantwortungsvoll, nachhaltig  
und sozial gerecht gestalten“,  
erklärte Susanne Miks nach ih-  
rer Wahl. Anna Nawrath, Mit-

glied des Kreisvorstandes der  
Grünen Ammerland, betont:  
„Frauen stellen die Hälfte un-  
serer Gesellschaft dar – und das  
sollte sich auch in den Kommu-  
nalparlamenten widerspiegeln.  
Aus diesem Grund freuen wir  
Grünen Ammerland uns ganz  
besonders, dass wir neben den  
beiden männlichen Kandidaten  
nun dem Landkreis Ammer-  
land eine weibliche Kandidatin  
zur Wahl stellen können. Mit  
Susanne Miks schicken wir  
eine erfahrene, kompetente und  
engagierte Persönlichkeit ins  
Rennen.“

Auch aus dem Ortsverband  
Wiefelstede erhielt Susanne  
Miks breite Unterstützung.  
Ratsfrau Anne Sieckmann er-  
klärt: „Mit ihrer langjährigen  
kommunalpolitischen Erfah-  
rung, ihrem Feingefühl, aber  
auch ihrer klaren Haltung für  
soziale Gerechtigkeit, Nachhaltig-  
keit und Bürgernähe bringt  
Susanne Miks beste Vorausset-  
zungen für das Amt der Land-  
rätin mit.“ Die Direktwahl der  
Landrätin oder des Landrats im  
Landkreis Ammerland findet  
am 13. September 2026 statt.

## AMMERLAND Moor Initiative Ammerland Veranstaltungsreihe wird fortgesetzt

Im Ammerland spielen Moore schon lange eine große Rolle. Am auffälligsten ist ihre Rolle als Existenzgrundlage vieler landwirtschaftlicher Betriebe. Im naturnahen Zustand sind sie ein Trumpf im Klimaschutz, speichern Wasser – wichtig in Zeiten des Klimawandels – und sind wertvolle Lebensräume seltener Arten. Sie stehen aber auch unter Druck durch Bauprojekte. All diese Facetten prägen die hiesigen Moore und konkurrieren miteinander.

Um dies sichtbar zu machen und auf die Tagesordnung zu heben, haben BUND und Klimamarkt Ammerland 2024 eine Veranstaltungsreihe mit dem Titel „Nasse Moore (auch) im Ammerland?“ ins Leben gerufen. Sie wurde 2025 durch die neu gegründete Moor Initiative Ammerland MoorIA mit 20 Veranstaltungen fortgesetzt. Dabei ist es MoorIA wichtig, beratend und partnerschaftlich zu unterstützen, konkrete Vorhaben anzuschließen und Projekte kritisch zu begleiten, die das Potenzial für natürlichen Klimaschutz verbauen.

Die Fortführung der Veranstaltungsreihe im dritten Jahr möchte wiederum Möglichkeiten der Moornutzung in Verbindung mit Klimaschutz aufzeigen, neue Aspekte des Moorschutzes im Ammerland zur Sprache bringen und im Herbst zu viel praktischem Moorschutz einladen. Mit zahlreichen Veranstaltungen werden 2026 abermals sehr unterschiedliche Zugänge zum Thema Moor angeboten, wie Exkursionen, Filmabende, Diskussionen, Eintauchen in die Geschichte der Moore und in Moorgeschichten. Infos zu den Veranstaltungen finden sich unter <https://bund-ammerland.de/mooria/veranstaltungen/>.

Das Ammerland ist einer der moorreichsten Landkreise Niedersachsens. Rund 41 Prozent der Landkreisfläche sind Moorböden, entsprechend knapp 30.000 Hektar. Über 80 Prozent dieser Moorböden werden landwirtschaftlich genutzt. In dieser Agrarlandschaft sind die meisten Moore durch Entwässerung bedroht, ihre natürlichen Funktionen weitestgehend verloren. Nur noch drei Prozent können als naturnah bezeichnet werden.

Moore speichern große Mengen Kohlendioxid – bei viel kleinerer Fläche weltweit etwa doppelt so viel wie alle Wälder der Erde zusammen. Werden Moorböden entwässert, kehrt sich der Prozess um und das Kohlendioxid wird wieder frei gesetzt. Die Folge sind vielfältige Probleme: Bodenverschlechterung und Höhenverlust, Freisetzung von Treibhausgasen, Abnahme der Wasserspeicherfunktion, Nährstoffaustrag, sowie der Verlust von Artenvielfalt und Landschaftsbild. Vor dem Hintergrund der Klimakrise muß neu über die Moornutzung nachgedacht werden, gerade auch im moorreichen Ammerland.

Moore speichern große Mengen Kohlendioxid – bei viel kleinerer Fläche weltweit etwa doppelt so viel wie alle Wälder der Erde zusammen. Werden Moorböden entwässert, kehrt sich der Prozess um und das Kohlendioxid wird wieder frei gesetzt. Die Folge sind vielfältige Probleme: Bodenverschlechterung und Höhenverlust, Freisetzung von Treibhausgasen, Abnahme der Wasserspeicherfunktion, Nährstoffaustrag, sowie der Verlust von Artenvielfalt und Landschaftsbild. Vor dem Hintergrund der Klimakrise muß neu über die Moornutzung nachgedacht werden, gerade auch im moorreichen Ammerland.

## Westerstede Auslage der Zeitungen „Meine Region“ Regionale Nachrichten

Ein Mehrwert für ihre Kunden, Patienten oder Gäste ist die Auslage unserer kostenlosen #Regionalzeitung WST Meine Region.

Wenn Sie einmal monatlich auch Exemplare für Ihre Kunden / Patienten / Gäste auslegen möchten, informieren Sie uns bitte unter [westerstede@meineregion-verlag.de](mailto:westerstede@meineregion-verlag.de).

Bitte geben sie die gewünschte Anzahl der #Zeitungen an, die sie auslegen möchten. Vielen Dank!

[westerstede@meineregion-verlag.de](mailto:westerstede@meineregion-verlag.de)



Sicher & unbeschwert  
mit dem Camper in  
die Saison starten!



Öffnungszeiten: Mo. - Do 7:30 - 12:30 Uhr u. 13:30 - 17:30 Uhr · Fr. 7:30 - 12:30 Uhr  
Kfz Meisterbetrieb Ralf Renken · Lange Straße 44 · 26655 Westerstede  
Telefon 04488 / 86 000 80 · [werkstatt@renken-kfz.de](mailto:werkstatt@renken-kfz.de)

++ Haus zu groß? ++ Wohnung zu klein? ++ Immobilie geerbt? ++

Ein Tipp für Sie! Nutzen Sie unsere Kontakte, unser Know How und unsere Kompetenz für Ihre Immobilienangelegenheiten. Denn: Immobilien sind seit 1913 unsere Motivation. Profitieren auch Sie davon!

Genießen Sie den Sommer auf der eigenen Terrasse!



Junge Doppelhaushälfte in schöner Wohnlage am Ende einer kleinen Sackgasse, 4 Zimmer, Küche, Bad mit Wanne & Dusche, Gäste-WC, HWR mit Nebeneingang, Abstellraum, Balkon, ca. 103 m<sup>2</sup> Wohnfläche zzgl. Carport mit Geräteraum, rd. 330 m<sup>2</sup> Grundstück in der Kreisstadt Westerstede, Käuferprov. 2,98 %, V 96 kwh, Gas, C, Bj. 2005,

KP 325.000 €

Das Ammerland ist weiterhin gefragt!

Das Ammerland ist weiterhin gefragt! Wir suchen darum für unsere Interessenten Immobilien in der Kreisstadt Westerstede und dem näheren Umland. Nutzen auch Sie unsere Dienstleistung für Ihren Verkauf!

Sonnenschutz im lokalen Shop  
[www.juun25.de](http://www.juun25.de)



Graf-Anton-Günther-Str. 5 · 26340 Zetel  
[www.umbratec.de](http://www.umbratec.de)



Westerstede Wiefelstede  
T 04488 52959-0 T 04402 960386  
[info@athing-eilers.de](mailto:info@athing-eilers.de)  
[www.athing-eilers.de](http://www.athing-eilers.de)





# WIEDER MOBIL



WIEDERMOBIL.DE



## WIEDER MOBIL

### BERATUNG, DIE BEWEGT

### INDIVIDUELL, PERSÖNLICH, LÖSUNGSORIENTIERT.

Wir nehmen uns Zeit für **deine Geschichte, deine Wünsche und deine Herausforderungen**. Gemeinsam finden wir den passenden Umbau – technisch machbar, alltagstauglich und auf dich zugeschnitten.



#### Persönliche Ansprechperson

Verlässlich vom Erstkontakt bis zur Übergabe.



#### Vor-Ort- oder Online-Beratung

Flexibel bei uns, bei dir oder digital – so, wie es für dich am besten passt.



#### Erfahrung aus der Praxis

Alltagstaugliche und realistische Lösungen, die wirklich helfen.



#### Unverbindlich & transparent

Ehrliche Einschätzungen, ein klares Konzept und ein faires Angebot – ohne Druck.



Justus-von-Liebig-Straße 7  
26160 Bad Zwischenahn

**FREIE TERMINE – KURZE LIEFERZEITEN GARANTIRT**



+49 4403 602 650-0



## WESTERSTEDER CDU Bürgerstammtisch mit Rico Busch



Ganz links Bürgermeisterkandidat Rico Busch.

Bild: Lars Schmidt-Berg

Der 44-jährige Rico Busch stellte seine Vorstellungen für die Zukunft Westerstedes und seiner Dörfer vor. Busch ist derzeit Dezernent für Soziales und Finanzen, Stadtkämmerer, Verhinderungsvertreter des Bürgermeisters und der Allgemeinen Vertretung der Stadt Westerstede. Seine Kandidatur wird von CDU, SPD, UWG, FDP sowie der Freien Wählergemeinschaft-Wir Ammerländer unterstützt.

Inhaltlich ging Busch auf die Bedeutung von Gewerbesiedlungen, notwendiger Wohnbebauung, die Bestandspflege örtlicher Unternehmen und das Klinikzentrum ein. Ebenso hob er die wichtige Rolle des Ehrenamtes hervor. Besonders betonte

er die Bedeutung des breit aufgestellten Vereinslebens sowie der Freiwilligen Feuerwehren in Westerstede und den Dörfern. Diese seien unverzichtbar für den gesellschaftlichen Zusammenhalt und die Sicherheit vor Ort und bedürfen weiterhin unsere Unterstützung.

Die stellvertretende Landrätin Claudia Beeken bezeichnete Busch als ausgewiesenen Verwaltungsexperten mit besonderer Kompetenz in den Bereichen kommunaler Finanzen, Wirtschaft und Sport. Zudem verfüge er mit seiner Verwaltungsausbildung, einem Masterabschluss in Public Administration und einem Bachelor in Wirtschaftsrecht über eine hervorragende fachliche Qualifikation. Lars Schmidt-Berg verwies abschließend auf die breite Unterstützung des Kandidaten durch nahezu aller Parteien und Wählergemeinschaften im Rat der Stadt Westerstede. „Dass all diese Gruppierungen trotz ihrer politischen Unterschiede sich für eine Unterstützung der Bürgermeisterkandidatur Rico Buschs ausgesprochen haben, spricht klar für Busch als Mensch und Kandidat“, so Schmidt-Berg.

Sie finden unsere Ausgabe auch als PDF online unter [www.meineregion-verlag.de](http://www.meineregion-verlag.de)

Sommerzeit = Ausflugszeit!



Mit Rucksäcken von Tom Tailor & ZWEI

**bucking**  
WESTERSTEDER

Die Sammlung der Wunderbaren

Öffnungszeiten: Mo. -Fr.: 9-13 Uhr & 14-18 Uhr, Sa.: 9-13 Uhr  
Lange Straße 6 · 26655 Westerstede · Tel. 0 44 88 / 23 09

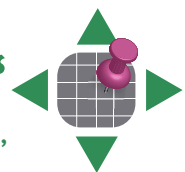


**WIEDER MOBIL**

Verlag für regionales Marketing

„MEINE REGION“

Ihr regionaler Partner für Werbung, Marketing und Kommunikation.



**AnzeigenberaterIn** auf Provisionsbasis (m/w/d)

**Ihre Aufgaben:**

- Telefonische und persönliche Akquise von Aufträgen inkl. Kundenbetreuung für unsere Printprodukte
- Verkauf und Beratung sowie Aufbau und Pflege eines Kundenstammes
- Eigenverantwortliches Arbeiten und Handeln

**Anforderungen:**

- Sie haben einschlägige Erfahrungen im (Anzeigen-) Verkauf und sind kontakt- und kommunikationsfreudig
- Sie arbeiten selbstständig und können Kunden durch Ihr professionelles Auftreten überzeugen
- Sie sind zuverlässig, zielstrebig und ausdauernd

Ihre Bewerbung senden Sie bitte an: [info@meineregion-verlag.de](mailto:info@meineregion-verlag.de)



Meine Region Verlag | Am Hochmoor 10a | 26160 Bad Zwischenahn

## Terrassenüberdachung Holz



Terrassenüberdachung Ammerland Leimholz Sparren 6x16 Pfosten 12x12 cm Alle Balken durchgehend. Ohne Rinne. Dach 16 mm Stegplatte oder 8,7 mm Glas.

Beispiel 500 x 350 cm

Dach + Stegplatten

~~1.860,- €~~

- 30 %

**1.302,00**

Dach + Glas

~~3.362,- €~~

- 30 %

**2.353,00**



Weitere Preise unter [www.terrasse2000.de](http://www.terrasse2000.de) (Ammerland)

## Rotweinweinfass



**Weinfass**

**225 L**

**Eichenfass**

~~179,- €~~

**119,99 €**

## Lamellendach Sevilla



Lamellendach aus Aluminium. Lamellen Stahl. Mit Handkurbel. Höhe 250. 6x Pfosten 10x10 Farbe Anthrazit. **Am Lager - kann sofort abgeholt werden!**

~~3.798,- €~~ **600x400**

- 52 %

**1.799,-**



## Kaltwintergarten Cuxhaven



Foto ähnlich - Keil Stegplatten

Kaltwintergarten Cuxhaven 500x350. Dacheindeckung Stegplatten. Rundum Schiebetüren aus Glas. Keilfenster Stegplatten klar oder opal-weiß. Verstärkte Regenrinne. Pfosten 11x11. Farbe Anthrazit oder Weiß.

~~9.246,- €~~

- 35 %

**5.999,-**

## Doppelstabmattenzaun



Doppelstabmattenzaun leichte Ausführung.

Stärke 6/5/6. Farbe Anthrazit.

Maschenweite 50x200. **Zäune sind am Lager, können sofort abgeholt werden!**

250x183 (250 Breit x 183 Hoch)

~~65,99 €~~

- 30 %

**46,19 €**

250x 83	<del>31,51 €</del>	22,06 €
250x103	<del>38,46 €</del>	26,92 €
250x123	<del>45,93 €</del>	32,15 €
250x143	<del>52,74 €</del>	36,92 €
250x163	<del>60,34 €</del>	42,24 €
250x183	<del>65,99 €</del>	46,19 €
250x203	<del>73,07 €</del>	51,15 €

## Gartentor



Gartentor Stahl. Anthrazit + grün. Mit separatem Eingangstor inkl. Zylinderschloss + Schlüssel. Komp. Türbeschlag, Bodenfeststeller. **(Am Lager - sofort Abholbar!)**

**300x100**

~~270,-~~

**189,-**

300x100	<del>270,-</del>	189,-
300x120	<del>284,-</del>	199,-
350x100	<del>312,-</del>	219,-
350x120	<del>327,-</del>	229,-
400x100	<del>341,-</del>	239,-
400x120	<del>355,-</del>	249,-

# Terrasse2000®

Weinfass, Gartentor, Doppelstabmattenzaun finden Sie in unserem Gartencenter Der Holzhammer Brombeerweg 41 26180 Rastede.

Verkauf und Ausstellung: Am Nordkreuz 2, 26180 Rastede, Telefon 04402 /69 69 477, [info@terrasse2000.de](mailto:info@terrasse2000.de)  
Beratung: Montag - Freitag 9 - 18 Uhr, Samstag 9 - 13 Uhr

Anzeige: 14.04.2026  
Mitglied der Handwerkskammer

## WESTERSTEDER Rico Busch Vom Rathaus-Experten zum Rathaus-Chef

wk - Er kennt die Zahlen der Stadt so gut wie kaum ein anderer, nun möchte er auch die Geschicke aus dem Bürgermeistersessel heraus lenken: Rico Busch hat offiziell seine Kandidatur für das höchste Amt im Westersteder Rathaus eingereicht. Der aktuelle Stadtkämmerer und Dezernent für Soziales und Finanzen tritt als unabhängiger Kandidat an und kann dabei auf eine bemerkenswerte politische Rückendeckung zählen.



Vom Rathaus-Experten zum Rathaus-Chef: Rico Busch will Bürgermeister für Westerstede werden. Bild: Bernd-Thomas Scheiwe

knüpft. So liegen ihm gut funktionierende Kitas und Schulen ebenso am Herzen wie ein lebendiges Ehrenamt und eine gut ausgestattete Feuerwehr. Ein besonderes Augenmerk möchte er zudem auf den Wohnraum und eine Stadtentwicklung legen, die ausdrücklich auch die Belange der Dörfer mit im Blick behält. Auch der verantwortungsbewusste Umgang mit Umwelt, Energie und Flächen werde in seiner Amtszeit eine zentrale Rolle spielen.

Rico Busch ist in Westerstede kein Unbekannter. Seit 2006 ist er für die Stadtverwaltung tätig und hat sich in dieser Zeit den Ruf eines sachlichen und verlässlichen Fachmanns erarbeitet. Doch für ihn ist die Stadt weit mehr als nur sein Arbeitsplatz. „Westerstede ist mein Zuhause. Hier spielt sich mein Alltag ab, hier lebe ich und meine Familie“, betont Busch. Es sei genau diese persönliche Verbindung, die ihn antreibe, nun den nächsten Schritt zu gehen und noch mehr Verantwortung zu übernehmen. Sein Motto für

den Wahlkampf ist dabei so direkt wie sein Auftreten: geradlinig, unabhängig und tatkräftig. Dass Busch als unabhängiger Kandidat ins Rennen geht, bedeutet keineswegs, dass er allein auf weiter Flur steht. Im Gegenteil: Mit der CDU, SPD, UWG, FDP und der FWG unterstützen ihn gleich fünf politische Schwergewichte der Stadt. Ein starkes Signal, das Busch als Bestätigung seiner bisherigen überparteilichen Arbeit wertet. Ihm sei es immer wichtig gewesen, unterschiedliche Interessen an einen Tisch zu bringen und

Lösungen zu finden, die auch langfristig tragbar sind. Über die Jahre habe er sich so das Vertrauen erarbeitet, das nun die Basis für seine Kandidatur bilde.

Inhaltlich setzt Busch auf eine Mischung aus kaufmännischer Vernunft und Lebensqualität. Als Kämmerer weiß er, dass eine Stadt nur dann handlungsfähig bleibt, wenn die Finanzen solide sind und die wirtschaftliche Entwicklung stimmt. Doch diese Zahlen sind für ihn immer mit dem konkreten Alltag ver-

Busch macht keinen Hehl daraus, dass die kommenden Jahre herausfordernd werden. Er ist überzeugt, dass nicht jede Entscheidung einfach sein wird, weshalb es umso wichtiger sei, Verantwortung zu übernehmen und auch dann klar zu entscheiden. Die Verwaltung müsse nah am Alltag der Menschen sein und ihre Entscheidungen nachvollziehbar kommunizieren. Mit der Erfahrung aus fast zwei Jahrzehnten im Rathaus und einem klaren Blick für das Machbare möchte Rico Busch nun die Zukunft Westerstedes gestalten.



# RICO BUSCH

Ihr Bürgermeisterkandidat

UNABHÄNGIG  
GERADLINIG  
TATKRÄFTIG



[www.ricobusch.de](http://www.ricobusch.de)

## Fersensporn oder Arthrose? Wir können Ihnen helfen!



Die Röntgenreizbestrahlung ist eine seit vielen Jahren eingesetzte Methode der Strahlentherapie zur Behandlung chronischer Schmerzen des Bewegungsapparates.

Sie wird bei ausgewählten entzündlichen und degenerativen Erkrankungen angewendet, zum Beispiel bei Arthrose oder Fersensporn.

Die Behandlung erfolgt ambulant, ist lokal begrenzt und schonend. Die Kosten werden von den gesetzlichen Krankenkassen übernommen.

### Häufige Anwendungsbeispiele



Schultersteife, Impingement-Syndrom, Schulterarthrose



Tennis- oder Golferellenbogen, Ansatz-tendinosen, Arthrosen, Tendinitis



Hand- & Fingerarthrosen, rheumatische Arthrosen, Tendinitis



Hüftarthrose, Schleimbeutelentzündung



Kniearthrose, Patellaspitzen-syndrom



schmerzhafter Fersensporn, Arthrosen, Achillessehnenreizung

### Strahlentherapie Nord

#### Zentrum Bremen Gröpelingen

Ärztehaus am DIAKO  
Gröpelinger Heerstraße 406-408, 28239 Bremen  
Tel.: 0421.4278.8066, Fax. 0421.4278.8076

#### Zentrum Westerstede

Ärztehaus an der Ammerlandklinik  
An der Hössen 34, 26655 Westerstede  
Tel.: 04488.84232.66, Fax. 04488.84232.76

### Hier geht es zu unserem Info-Video



QR-Code scannen oder direkt unter dieser URL aufrufen:

[www.strahlentherapie-nord.de/schmerzbestrahlung](http://www.strahlentherapie-nord.de/schmerzbestrahlung)



Haben Sie Fragen oder ein Anliegen? Sprechen Sie uns gerne persönlich, telefonisch oder online an!



#### Website

QR-Code scannen oder direkt unter dieser URL aufrufen:  
[www.strahlentherapie-nord.de](http://www.strahlentherapie-nord.de)



#### Kontaktformular, Online-Termine

QR-Code scannen, Termine online vereinbaren, oder eine E-mail an:  
[info@strahlentherapie-nord.de](mailto:info@strahlentherapie-nord.de)

**WESTERSTED E Die Grünen**

**Klarer Kurs für Westerstede und seine Dörfer**

wk - Die Bürgermeisterwahl in Westerstede rückt näher. Dabei fällt auf, dass sich auch hier ein Trend, der bereits vielerorts erkennbar ist, abzeichnet: die Entpolitisierung der Politik, so die Grünen aus Westerstede. In Zeiten, in denen politisch mehr und mehr innerhalb der eigenen Echokammern diskutiert wird und andere Meinungen schnell ideologisch abgeurteilt werden anstatt im Wettstreit der politischen Konzepte um die besten Lösungen zu ringen, treten parteilose Kandidatinnen und Kandidaten auf den Plan, die sich bewusst überparteilich, geradezu präsidial darstellen. Dies gilt auch für drei der vier Kandidierenden, die jetzt für Westerstede ihren Hut in den Ring geworfen haben. Wenn diese parteilosen Kandidatinnen und Kandidaten sich vor der Wahl nicht klar zu einer politischen Richtung bekennen, besteht die Gefahr, dass Wähler und Wählerinnen am Wahltag nicht genau wissen, welches Programm die Kandidierenden nach der Wahl umsetzen würden. Man kann es schließlich nicht allen gleichzeitig recht machen, stellen die Grünen Westerstede klar.

Lediglich der ehemalige Bundestagsabgeordnete und langjährig kommunal in Stadtrat und Kreistag aktive Moorburger Peter Meiwald, setzt diesem Trend ein explizit (partei-)politisches Angebot entgegen. Als ausgewiesener Energie- und



**Bild: Helmut Eisenbart**

Klimaschutzexperte, der viele Jahre bei Westerstede Solar und im Aufsichtsrat der EWE AG an einer zukunftsfähigen Energieversorgung mitgearbeitet hat, tritt Meiwald als Bürgermeisterkandidat für die Westersteder Grünen an. Auf der Basis seiner bald 30jährigen Mitgliedschaft bei den Grünen und als Mitbegründer der Bürgerinitiative gegen die Autobahn A20, steht er für eine konsequente Weiterentwicklung Westerstedes hin zu ökologischer und sozialer Nachhaltigkeit. Dazu zählt eine Verkehrspolitik, die auf den Ausbau von Fahrradwegen, ÖPNV, Carsharing und Elektromobilität setzt, ebenso wie der weitere Ausbau von Solar- und Windenergie und das Voranbringen innovativer Konzepte zur Schaffung bezahlbaren Wohnraumes

ohne immer weitere landwirtschaftliche oder Naturflächen zu versiegeln. Mit solch einem Programm wird man politisch auch auf Gegenwind und andersliegende Interessen stoßen, doch der Segler Peter Meiwald weiß sicherlich, wie man auch bei schwerem Wetter Kurs halten kann.

Den Kompass bietet ihm dabei seine berufliche und ehrenamtliche Arbeit zugunsten derjenigen in Stadt, Land und Welt, die nicht die besten Möglichkeiten

haben, ein Leben in Würde und gerechter Teilhabe an unserem Wohlstand zu genießen. Egal ob in der Jugendhilfe, in der Meiwald 20 Jahre lang beruflich engagiert war, oder in der Entwicklungszusammenarbeit, wo er seit dem Ausscheiden aus dem Bundestag als Leiter der Afrikaabteilung der Hilfsorganisation Misereor arbeitet, die Rechte der Armgemachten und gesellschaftlich Ausgegrenzten liegen ihm besonders am Herzen.

Als Fußballer – aktuell Torwart der Betriebsmannschaft Misereoor – weiß Peter Meiwald dabei sehr genau, dass seine politischen Ziele nur im Team einer guten Zusammenarbeit von Verwaltung, Rat und Zivilgesellschaft umsetzbar sein können. Konstruktiv und lösungsorientiert setzt er deshalb auf Dialog und Zusammenarbeit mit allen demokratischen Kräften in der Stadt. Die Westersteder Grünen gehen selbstbewusst und optimistisch in den Kommunalwahlkampf, da sie den Wählerinnen und Wählern ein klares politisches Angebot für die Zukunft unterbreiten, so der Vorstandssprecher Jens Lohmeyer.

**OFFICINA**  
DRUCK- & MEDIENSERVICE

[www.officina.de](http://www.officina.de)

**Wir drucken mit  
LEIDENSCHAFT**

Posthalterweg 1b | 26129 Oldenburg | Tel. 04 41 3614422-0

**SCHLOSS  
KÖHLMOOR**

*Restaurant · Garten-Café · Kronensaal*

**Unsere Veranstaltungstipps:**

**Kaffee & Kuchen**  
Mittwoch bis Sonntag, 14-18 Uhr  
(Montag & Dienstag Ruhetag)

---

**Das Schloss als Tagungsort**  
Modernste Präsentationsgeräte  
und kostfreie Parkplätze vorort.

Ihr Veranstaltungsort für Hochzeiten und sonstige Feiern  
(Auch kleinere Gruppen – Auf Anmeldung)

Köhlmoorweg 8 a · 26655 Westerstede  
Telefon: 0 44 88 / 9 83 68 26 · [www.schloss-koehlmoor.de](http://www.schloss-koehlmoor.de)

## WESTERSTEDE Landkreis Ammerland Wirtschaftsrunde in der Karl-Jaspers-Klinik

wk - Auf Einladung von Landrätin Karin Harms und Geschäftsführer Michael Poerschke trafen sich rund 100 Unternehmerinnen und Unternehmer aus dem Ammerland zur Ammerländer Wirtschaftsrunde im Festsaal der Karl-Jaspers-Klinik in Bad Zwischenahn. Im Mittelpunkt standen die Entwicklung der Klinik, ihre Bedeutung für die Gesundheitsversorgung im Nordwesten sowie aktuelle Perspektiven moderner psychiatrischer Medizin.

Bereits zur Begrüßung unterstrich Landrätin Karin Harms die Rolle der Klinik für die Region: „Die Karl-Jaspers-Klinik ist eine bedeutende Einrichtung für unsere Region, ein wichtiger Arbeitgeber und vor allem ein unverzichtbarer Bestandteil der Gesundheitsversorgung im Nordwesten. Mit der Karl-Jaspers-Klinik, der Ammerland-Klinik, dem Bundeswehrkrankenhaus, dem dichten Netz niedergelassener Ärztinnen und Ärzte sowie vielfältigen Pflege-, Therapie- und Rehabilitationsangeboten verfügt das Ammerland über eine besonders leistungsfähige Gesundheitsstruktur. Das ist ein klarer Standortvorteil – für die Menschen ebenso wie für die Wirtschaft.“

Geschäftsführer Michael Poerschke und Pflegedirektorin Monika Jüttner zeichneten anschließend die Entwicklung der Einrichtung nach – von den historischen Ursprüngen im 19. Jahrhundert über die Zeit des Trägerwechsels zum Psychiatrerverbund Oldenburger Land



**Die Ammerländer Wirtschaftsrunde zu Gast in der Karl-Jaspers-Klinik: Ärztlicher Direktor Prof. Dr. Dr. René Hurlemann, Pflegedirektorin Monika Jüttner, Geschäftsführer Michael Poerschke, sowie Landrätin Karin Harms. Bild: Anja Küllig**

im Jahr 2007 bis hin zur heutigen Rolle als moderne Einrichtung der Universitätsmedizin Oldenburg. „Heute ist die Klinik Teil der Universitätsmedizin Oldenburg und versorgt mit ihren Fachabteilungen und Spezialistinnen und Spezialisten ein Einzugsgebiet von rund einer Million Menschen“, erläuterte Michael Poerschke. „Die Klinik verfügt über 715 Betten und behandelt jährlich mehr als 24 000 Patientinnen und Patienten – davon rund 16 000 ambulant und 8 600 stationär und teilstationär. Letzte Zahl ist seit 2007 um 60 Prozent gestiegen“, erläuterte Michael Poerschke.

Besonders dynamisch entwickelte sich der ambulante Bereich. „Heute verzeichnen wir rund 16 000 ambulante Behandlungsfälle mit etwa 40 000 Behandlungskontakten. Im Jahr 2007 waren es lediglich rund 2 600 Fälle – das entspricht einer

Versechsfachung“, erklärte Monika Jüttner. In den vergangenen 15 Jahren sei das ambulante Angebot kontinuierlich ausgebaut worden. Dieses reiche heute von der psychiatrischen Institutsambulanz über Angebote der Suchtmedizin und Krisenhilfe bis hin zur Mutter-Kind- und Depressionsambulanz. Mit rund 1 230 Beschäftigten zählt die Karl-Jaspers-Klinik zu den größten Arbeitgebern der Region und ist die größte Arbeitgeberin in der Gemeinde Bad Zwischenahn.

Im anschließenden Fachvortrag gab der Ärztliche Direktor Prof. Dr. Dr. René Hurlemann Einblicke in aktuelle Entwicklungen und Zukunftsperspektiven der psychiatrischen Forschung. „Psychische Gesundheit ist ein internationaler Megatrend. Jedes Jahr sind rund 30 Prozent aller Erwachsenen in Deutschland von einer psychischen Er-

krankung betroffen“, betonte Hurlemann. „Die Erforschung und Entwicklung neuer Strategien für Prävention, Therapie und Nachsorge ist deshalb eine zentrale gesellschaftliche Aufgabe.“

Vorgestellt wurden unter anderem Forschungsprojekte zur personalisierten Magnetstimulation in der Depressionsbehandlung sowie digitale Assistenzsysteme für die ambulante Nachsorge. Die Karl-Jaspers-Klinik arbeitet dabei eng mit verschiedenen Partnern in nationalen und internationalen Forschungsnetzwerken zusammen. Beeindruckt zeigten sich viele Gäste auch beim anschließenden Rundgang über das rund 42 Hektar große, parkähnlich gestaltete Klinikgelände mit seinen insgesamt 44 Gebäuden. Während im vorderen Bereich denkmalgeschützte historische Gebäude und der alte Wasserturm mit Café das Bild prägen, befindet sich im hinteren Teil des Geländes das 2021 eröffnete Hannah-Arendt-Haus. Der moderne zweigeschossige Neubau mit acht Stationen und 144 Betten bildet heute den neuen Mittelpunkt der Karl-Jaspers-Klinik.

Die Ammerländer Wirtschaftsrunde ist seit 23 Jahren ein etabliertes Unternehmensnetzwerk für offenen, konstruktiven und praxisnahen Austausch. Informationen zu Veranstaltungen der Wirtschaftsförderung erhalten Interessierte telefonisch unter (04488) 56 11 25 oder per Mail an [wirtschaft@ammerland.de](mailto:wirtschaft@ammerland.de).

**Sonnenschutz im lokalen Shop**  
**[www.juun25.de](http://www.juun25.de)**

Umbratec-System GmbH & Co. KG  
Graf-Anton-Günther-Str. 5 • 26340 Zetel  
Tel.: 04403 9998000 • [www.umbratec.de](http://www.umbratec.de)



**WESTERSTEDE** Timo Carstens

# Timo Carstens kandidiert für das Amt des Bürgermeisters

wk - Timo Carstens hat seine Kandidatur für das Amt des Bürgermeisters der Stadt Westerstede kurz vor Ostern bekanntgegeben. Der parteilose Westersteder, der mit seiner Frau und den beiden Söhnen in Halsbek lebt, tritt mit dem Ziel an, die Stadt zukunftsfähig, bürgernah und gemeinsam mit den Menschen vor Ort weiterzuentwickeln. „Westerstede ist meine Heimat und meine Herzensstadt. Ich möchte Verantwortung übernehmen und aktiv dazu beitragen, dass unsere Stadt auch in Zukunft lebenswert und stark bleibt“, erklärt Carstens.



Timo Carstens kandidiert für das Amt des Bürgermeisters in Westerstede. Bild: Sonja Oltmanns

Beruflich ist Carstens seit vielen Jahren eng mit der Stadtverwaltung verbunden und kennt die internen Abläufe aus erster Hand. Als Vorsitzender des Personalrats setzt er sich gemeinsam mit seinem Gremium für die Interessen der Mitarbeitenden ein und bringt umfassende Erfahrung in Verwaltungsprozessen mit. Seine berufliche Laufbahn im IT-Bereich ermöglicht ihm zudem einen praxisnahen Blick auf die Chancen und Herausforderungen der Digitalisierung. Durch seine bisherigen beruflichen Stationen

hat er umfassende Erfahrungen in der freien Wirtschaft gesammelt und richtet seinen Blick daher auch über die Grenzen der Verwaltungsstrukturen hinaus.

Neben seiner Tätigkeit im öffentlichen Dienst engagiert sich Carstens ehrenamtlich als Betreuer der Kinderfeuerwehr und als Kampfrichter im Schwimmsport. Zudem ist er nebenberuflich in der Hochzeitsbranche tätig. Dabei stehen für ihn Werte wie Verlässlichkeit, Empathie

und klare Kommunikation im Mittelpunkt – Eigenschaften, die er auch in seiner politischen Arbeit verankern möchte.

Inhaltlich setzt Carstens auf die Stärkung der Feuerwehr und des Ehrenamts, die Schaffung bezahlbaren Wohnraums, die Förderung der Wirtschaft und die Belebung der Westersteder Innenstadt. Ebenso sind ihm eine moderne und serviceorientierte Verwaltung, eine verantwortungsvolle Digitalisierung, der Klimaschutz sowie die

Stärkung des gesellschaftlichen Zusammenhalts in der Stadt und in den Dörfern wichtig. Ein besonderer Fokus liegt für ihn auf dem Dialog mit den Bürgerinnen und Bürgern: „Mir ist wichtig, zuzuhören, auf Augenhöhe zu handeln, unterschiedliche Perspektiven ernst zu nehmen und gemeinsam tragfähige Lösungen zu entwickeln. Ich möchte keine Politik über die Köpfe der Menschen hinweg machen, sondern gemeinsam mit ihnen. Dank meiner politischen Unabhängigkeit kann ich Entscheidungen für unsere Stadt und unsere Dörfer treffen, die auch über Parteigrenzen hinausgehen. Westerstede und unsere Dörfer sollen für unsere Kinder und Enkel genauso lebenswert bleiben, wie sie es für uns heute sind.“

Timo Carstens bringt mit seiner Kandidatur Erfahrungen aus der Verwaltung und der freien Wirtschaft sowie kommunikative Stärke und eine enge Verwurzelung in Westerstede mit. In den kommenden Wochen will er seine inhaltlichen Schwerpunkte weiter konkretisieren und den direkten Austausch mit den Menschen vor Ort suchen. [www.timo-carstens.de](http://www.timo-carstens.de)

**Unabhängig · Auf Augenhöhe · Einer von euch**

Timo

CARSTENS

Euer Bürgermeisterkandidat  
für Westerstede und unsere Dörfer

Weitere Informationen unter  
[www.timo-carstens.de](http://www.timo-carstens.de)

## WESTERSTEDE Landkreis Ammerland Demenz hautnah erleben

wk - Wie fühlt sich Demenz an? Dieser Frage können Interessierte am Freitag, den 26. Juni 2026, im Kreishaus des Landkreises Ammerland nachgehen. Das Demenznetz Ammerland & Umgebung und der Seniorenstützpunkt laden zu einem interaktiven Demenzparcours ein. Die Teilnahme ist kostenfrei, eine Anmeldung bis Mittwoch, den 18. Juni 2026, erforderlich.

In jeweils zweistündigen Durchgängen erhalten die Teilnehmenden mithilfe spezieller Übungen, Simulationsbrillen und alltagsnaher Situationen einen anschaulichen Einblick in die Lebenswelt von Menschen mit Demenz. Ziel ist es, Verständnis zu fördern, Berührungspunkte abzubauen und den eigenen Umgang mit Betroffenen zu reflektieren. Das Angebot richtet sich an An- und Zugehörige, Pflegekräfte sowie alle Interessierten.

„Wer die Herausforderungen von Demenz selbst erlebt, gewinnt wertvolle Einblicke für einen empathischen und un-

terstützenden Umgang mit Betroffenen. Der Demenzparcours ist eine besondere Gelegenheit, Vorurteile abzubauen und das Miteinander zu stärken“, sagt Kea ter Vehn vom Seniorenstützpunkt im Landkreis Ammerland. Geleitet wird der Parcours von Kathrin Kroppach, einer erfahrenen Expertin in der Schulung und Begleitung von Angehörigen sowie Fachkräften. Sie vermittelt praxisnah die Besonderheiten von Demenz und steht für Fragen und Austausch zur Verfügung.

Die Veranstaltungen finden im Kreishaus, Ammerlandallee 12 in Westerstede, von 9 bis 11 Uhr, 11.15 bis 13.15 Uhr und von 13.45 bis 15.45 Uhr statt. Anmeldungen sind telefonisch unter (04488) 56 27 70 oder per Mail an [senioren@ammerland.de](mailto:senioren@ammerland.de) möglich. Um Angehörigen die Teilnahme zu erleichtern, bietet der Betreuungsdienst Steegmann während der Veranstaltung bei Bedarf eine Betreuung von Angehörigen an. Dies sollte bei der Anmeldung angegeben werden.

## LINSWEGE Wir Ammerländer Besuch der Westersteder Tafel



Besuch der Westersteder Tafel.

Bild: Frank Kretzmer

wk - Die Freie Wählergemeinschaft „Wir Ammerländer“ hat die Westersteder Tafel in Linswege besucht und sich vor Ort ein umfassendes Bild von der aktuellen Situation gemacht. Im intensiven Austausch mit der 1. Vorsitzenden Magrit Harms-Meilahn, dem 2. Vorsitzenden Benjamin Hack sowie der Schatzmeisterin Irene Metzner wurde eines deutlich: Die Westersteder Tafel leistet einen unverzichtbaren Beitrag für den sozialen Zusammenhalt – und steht gleichzeitig unter wachsendem Druck.

Positiv ist hervorzuheben, dass die Stadt Westerstede die Tafel unterstützt und Verantwortung

übernimmt. Dies reicht jedoch nicht aus, wie die Realität zeigt: Immer mehr Menschen sind auf die Unterstützung der Tafel angewiesen, gleichzeitig fehlt es an ehrenamtlichen Personal, die logistischen Anforderungen steigen kontinuierlich.

„Die Tafel darf nicht allein gelassen werden wenn Anforderungen steigen. Die FWG „Wir Ammerländer“ werden sich bei der Stadt und dem Landkreis dafür einsetzen, dass diese wichtige Arbeit auch in Zukunft gesichert und gestärkt wird. Hier wird jeden Tag Großartiges geleistet – aber die Rahmenbedingungen müssen mitwachsen.“

## Car Service Bohlje. Die Werkstatt für PKW & Wohnmobil.

- ➞ Inspektion nach Herstellervorgaben
- ➞ Reifenservice
- ➞ Glasreparatur
- ➞ Unfallinstandsetzung
- ➞ Öl-Service
- ➞ Klima-Service
- ➞ Bremsentechnik

TERMIN AUCH  
PER WHATSAPP  
04488 528390



BOSCH CAR SERVICE BOHLJE · ALTE STRASSE 35 · 26655 WESTERSTEDE · 04488 528390

# TAHIDE DEMIRBILEK BÜRGERMEISTERIN FÜR ALLE



 **Parteilos**



**TAHIDE DEMIRBILEK**  
ALS PARTEILOSE BÜRGERMEISTERIN

Liebe Westersteder Bürgerinnen und Bürger,  
am Sonntag, den 13.09.2026  
wird ein/e neue/r Bürgermeiste-  
rin/Bürgermeister gewählt.

Ich, Tahide Demirbilek, möchte  
parteilose Bürgermeisterin für  
Westerstede und seine Dörfer  
werden.

Als Kommunalpolitikerin bin ich  
seit 2016 bis heute 2026 im Wes-  
tersteder Stadtrat als Ratsfrau  
vertreten.

Ich war Vorsitzende im Schulaus-  
schuss/Bildung, im Ausschuss für  
Senioren-, Jugend-, Familien-,  
Ehrenamt-, Soziales- und als  
Ratsmitglied tätig.

Meine kommunalpolitische Er-  
fahrung möchte ich für Wester-  
stede einsetzen, um positive Ent-  
wicklung und Entscheidungen zu

treffen, zu begleiten, zu fördern  
und zu unterstützen. Mir ist eine  
gute Gemeinschaft wichtig.

Denn Westerstede ist mehr als  
eine Stadt, es ist unser Zuhause.

Im Rahmen der kommunalen  
Angelegenheiten liegen mir ein-  
vertrauensvolles Miteinander,  
Bürgernähe und Transparenz  
besonders am Herzen. Um diese  
verantwortungsvolle Aufgabe als  
Bürgermeisterin zu übernehmen,  
bitte ich Sie um Ihre Stimme.

Sie können mich mit Ihrer  
Stimme unterstützen und am  
13.09.2026 wählen.

Ich danke Ihnen herzlich für Ihr  
Vertrauen.

*Tahide Demirbilek*  
Als parteilose Bürgermeisterin



## Meine Herzenthemen

im Rahmen der kommunalen Möglichkeiten



**TAHIDE DEMIRBILEK**  
ALS PARTEILOSE BÜRGERMEISTERIN

### Gesundheit

- Grundlagen für das Gesundheitssystem als Gesundheitsstadt

### Barrierefreiheit und Inklusion

- Barrierefreiheit
- Inklusion und gleiche Bildungschancen an den Schulen
- Behindertenangelegenheiten

### Vereinbarkeit Familie und Beruf

- Familienfreundlichkeit und Seniorenfreundlichkeit
- Betreuungsplätze / Betreuungsangebote  
mit bedarfsgerechten Betreuungsmöglichkeiten
- Soziales

### Berücksichtigung der Anliegen aller Bürgerinnen und Bürger

- alles Positive fördern, was der Stadt Westerstede und seinen Dörfern  
zu Gute kommen kann, um in einer Wohlfühlstadt zu leben

### Sport, Vereine und Ehrenamt

- Erhaltung, Sanierung und Erweiterung der Sportstätten
- Stärkung der Vereine und des Ehrenamts
- Angebote für Jugendliche /Kinder/ Senioren und Familien

### Baumöglichkeiten und Wohnungen

- Baugrundstücke
- Bau- und Wohnmöglichkeiten

### Wirtschaft

- Vernetzung von Unternehmen, Verwaltung, Politik und Gesellschaft
- Sicherung und Schaffung der Arbeitsplätze vor Ort
- Erweiterung der Gewerbe

### Persönliches und Privates

**TAHIDE DEMIRBILEK**  
Geb. 1978  
Verheiratet und 3 Kinder  
Zahntechnikerin  
Kommunalpolitikerin

Kontaktdaten:  
Carl-Baasenstraße 16  
26655 Westerstede  
demirbilek@rat.westerstede.de  
Tel.: 0173 -7981665

- ▶ Bei Fragen können Sie mich jederzeit ansprechen.  
Ich kümmere mich gerne sachlich um Ihre Belange.

Sie können mich mit Ihrer Wahlkarte schon ca. 4 Wochen vorher im  
Rathaus wählen oder Briefwahl beantragen (ab dem 13.08.2026).

Oder Sie können mich am **13.09.2026** in Ihrem Wahllokal wählen.

Bei Fragen zum Wahlablauf oder zur Briefwahl können Sie mich gerne  
anrufen.

Sie haben 1 Stimme für die  
Bürgermeister/in Wahl

#### Bürgermeister/in Wahl

Einzelwahlvorschlag  
Demirbilek

**Demirbilek, Tahide**  
Geburtsjahr 1978  
Zahntechnikerin  
Westerstede



Sie haben 3 Stimmen für die  
Gemeindewahl/Stadtratswahl

#### Stadtrat / Gemeindewahl

Einzelwahlvorschlag  
Demirbilek

**Demirbilek, Tahide**  
Geburtsjahr 1978  
Zahntechnikerin  
Westerstede



## 2. Open Air Comedy Night

12. Juni 2026

Freilichtbühne im Kurpark | 20 Uhr

*Mit dabei:*

Moderator

**Thieß Neubert**

Wahl-Deutscher

**Don Clarke**

Vollblutkomiker

**Hans-Hermann Thielke**

Kabarettist

**C. Heiland**

Auch als  
Kombi-Ticket  
buchbar!

## 2. Open Air Silent Party am Meer

13. Juni 2026

Freilichtbühne im Kurpark | ab 20 Uhr



Hier **Tickets** für diese und viele weitere Events sichern!

[www.bad-zwischenahn-touristik.de/tickets](http://www.bad-zwischenahn-touristik.de/tickets)



## WESTERSTEDER CDU Zivil-Militärische Zusammenarbeit



Oberstabsarzt d.R. Arp Blum, Landratskandidat Hendrik Lehnert, Oberstleutnant Thomas Bünting. Bild: Lars Schmidt-Berg

wk - Die CDU Westerstede hat im Hotel Altes Stadthaus eine gut besuchte Vortragsveranstaltung zum Thema Zivil-Militärische Zusammenarbeit auf kommunaler Ebene und Gedanken zur Kriegsmedizin durchgeführt. Zahlreiche interessierte Bürgerinnen und Bürger nutzten die Gelegenheit, sich über aktuelle sicherheitspolitische Herausforderungen und deren Auswirkungen auf die kommunale Ebene zu informieren.

Begrüßt wurden die Gäste von der CDU-Stadtverbandsvorsitzenden Annika Henkensiefken sowie dem CDU-Fraktionsvorsitzenden Lars Schmidt-Berg. Beide betonten die Bedeutung eines offenen Austauschs über Fragen der Sicherheitsvorsorge, des Bevölkerungsschutzes und der Rolle der Bundeswehr in der Gesellschaft.

Den ersten Vortrag hielt Oberstleutnant Thomas Bünting, Leiter des Kreisverbindungskommandos Ammerland. Er ging auf die Herausforderungen durch internationale Krisenlagen und deren mögliche Auswirkungen auf Städte und Gemeinden ein. Dabei machte Bünting deutlich, dass sich Kommunen künftig verstärkt auf neue Risiken und Bedrohungslagen einstellen müssten. Themen wie Katastrophenschutz, Versorgungssicherheit und die enge Abstimmung zwischen zivilen Behörden und der Bundeswehr, würden zunehmend an Bedeutung ge-

winnen, um die Sicherheit der Bürgerinnen und Bürger auch in Krisensituationen gewährleisten zu können.

Im zweiten Vortragsteil schilderte Oberstabsarzt d.R. Arp Blum eindrucksvoll die Realität medizinischer Versorgung während Kriegshandlungen. Er erläuterte den Ablauf medizinischer Eingriffe unter schwierigsten Bedingungen sowie die enormen Risiken und Herausforderungen für medizinisches Personal und Verwundete. Die persönlichen und eindringlichen Schilderungen gingen vielen Zuhörerinnen und Zuhörern sichtbar nahe.

Als besonderer Gast nahm zudem der Landratskandidat Hendrik Lehnert teil. In seinem Grußwort sprach er über die Bedeutung von Katastrophenschutz, Gefahrenabwehr und Zivil-Militärischer Zusammenarbeit auf kommunaler Ebene. Lehnert sprach sich für eine künftig noch engere Verzahnung der beteiligten Akteure aus und verwies auf vergangene Krisenlagen im Ammerland, die gemeinsam mit der Bundeswehr erfolgreich bewältigt worden seien. Gleichzeitig betonte er die große Bedeutung und Wertschätzung der Arbeit der Soldatinnen und Soldaten. Gerade als Standort eines Bundeswehrkrankenhauses müsse man sich bewusst sein, dass das Ammerland auch ein bedeutender Bundeswehrstandort sei.

## WESTERSTEDER Wir Ammerländer Inklusionsgerechter Spielplatz beantragt

wk - Ein bedeutender Schritt in Richtung mehr Inklusion könnte bald in Westerstede Realität werden: Für den neu entstehenden Spielplatz an der Oberschule wurde ein Antrag auf barrierefreie und inklusive Gestaltung eingebracht. Initiiert wurde der Antrag von Mario Schmidt, der bei der FWG „Wir Ammerländer“ aktiv ist. Ziel des Antrags ist es, von Beginn an einen Spielplatz zu schaffen, der allen Kindern gleichermaßen zugänglich ist – unabhängig von körperlichen oder geistigen Einschränkungen.

„In Westerstede gibt es bislang keinen inklusiven Spielplatz“, betont Schmidt. Genau hier setzt die Initiative an: Der Spielplatz soll nicht nur modern und attraktiv gestaltet werden, sondern vor allem so, dass Kinder mit und ohne Beeinträchtigungen miteinander spielen können. Ziel sind bar-

rierefreie Zugänge, spezielle Spielgeräte für unterschiedliche Bedürfnisse sowie ausreichend Bewegungsflächen für Rollstuhlfahrerinnen und Rollstuhlfahrer. Auch Rückzugsorte für Kinder mit erhöhtem Ruhebedarf könnten Teil des Konzepts sein.

„Der Antrag sieht ausdrücklich vor, die Inklusion von Anfang an in die Planung einzubeziehen – und nicht erst nachträglich Anpassungen vorzunehmen. Das könnte Westerstede zu einem Vorreiter in der Region machen. Der Bedarf ist da. Viele Familien mit beeinträchtigten Kindern wünschen sich seit Jahren mehr barrierefreie Freizeitangebote vor Ort. Mit dem geplanten Spielplatz an der Oberschule könnte nun ein wichtiger Anfang gemacht werden – für mehr Teilhabe, mehr Miteinander und ein inklusiveres Westerstede.“

## WESTERSTEDER Kreismusikschule Sommerkonzert in Rastede

wk - Die Kreismusikschule Ammerland lädt am Samstag, den 13. Juni 2026, um 17 Uhr zum Sommerkonzert in die Aula der KGS Rastede ein. Der Eintritt ist frei.

Das Konzert bietet einen Einblick in die musikalische Arbeit der Kreismusikschule in Rastede. Schülerinnen und Schüler, Solistinnen und Solisten sowie Ensembles gestalten ein abwechslungsreiches Programm

mit klassischer Musik ebenso wie mit Film- und Popmusik. Auch die Bläserklassen der KGS Rastede, die in Kooperation mit der Kreismusikschule begleitet werden, wirken mit.

„Das Sommerkonzert zeigt, wie vielfältig musikalische Bildung vor Ort gestaltet wird – im Unterricht, in Ensembles und in der erfolgreichen Zusammenarbeit mit der KGS Rastede“, sagt Schulleiter Martin Reinhold.

Sonnenschutz im lokalen Shop  
**www.juun25.de**

  
 Graf-Anton-Günther-Str. 5 • 26340 Zetel  
[www.umbratec.de](http://www.umbratec.de)

# FRIESEN KLANG FESTIVAL

MIT ALEXANDER  
VORONTOV UND  
MUSIZIERENDEN  
AUS ALLER WELT

04.06.  
-07.06.



Varel musikalisch erleben

Kunst zwischen Stadt, Wald und Meer

Von Klassik bis Elektro



## DAS VARELER KAMMERMUSIKFESTIVAL

mit Alexander Vorontsov und international  
bekannten Musikerinnen und Musikern

### Donnerstag, 4. Juni 2026, 19:30 Uhr      What I've Done

**Ort: Weberei Varel, Oldenburger Straße 21, 26316 Varel**

Im industriellen Ambiente der alten Weberei stellen klassische Minimal Music und Arrangements von Rock bis Elektro das Spannungsfeld zwischen Menschen und Maschinen dar, welches unsere Gesellschaft bereits seit Jahrhunderten beschäftigt. Das Friesenklang Festival setzt dabei auf vielfältige Besetzungen mit teils elektro-nischer Verstärkung. Gespielt werden Werke u. a. von Steve Reich, Franz Schubert, Radiohead, Linkin Park und Kraftwerk.

### Freitag, 5. Juni 2026, 16:30 Uhr      Into the Woods

**Ort: Upstalsboom Landhotel Friesland, Mühlenteichstraße 78, 26316 Varel**

Eine sinnliche Entdeckungsreise zwischen Streichquartetten und Naturerlebnis. Das Viatores Quartet lässt bei diesem Konzert die Grenzen zwischen komponiertem Klang und Umgebung verschwimmen. In der Konzertpause wird das Publikum mit auf einen geführten Waldspaziergang um den Mühlenteich genommen. Mit Werken von Franz Schubert, Ludwig van Beethoven und Leoš Janáček.

### Sonntag, 7. Juni 2026, 14:00 Uhr      Living Monuments

**Ort: Yard-Art Schrottkunst, Dangaster Str. 96b, 26316 Varel**

Inmitten des Skulpturengartens von Diedel Klöver entfaltet sich ein Resonanzraum, in dem visuelle Kunst und Musik ineinandergreifen. Die Dialoge zwischen Natur und Industrie sowie Bewegung, Klang und Form können beim Wandelkonzert für Percussion und Klavier erkundet werden.

### Sonntag, 7. Juni 2026, 19:00 Uhr      Voices of Water

**Ort: Weltnaturerbeportal, Edo-Wiemken-Straße 61, 26316 Varel**

Das Konzert lädt dazu ein, die Wasserwelt sowohl als klanglichen als auch als gedanklichen Raum zu erfahren. Inspiriert vom einzigartigen Ökosystem des Jadebusens entfaltet sich ein vielschichtiges Bild von Wasser als Lebensraum, Bewegungsraum und verbindendem Element. Ergänzt wird das Konzert durch wissenschaftliche Impulse, die Einblicke in die Zusammenhänge dieses besonderen Lebensraums geben.

### Kartenvorverkauf

**Nordwest-Ticket / 0421-36 36 36 / [www.nordwest-ticket.de](http://www.nordwest-ticket.de) / und in allen NWZ-Geschäftsstellen**

**In Varel: Stadtmarketing Varel GmbH, Neumühlenstr. 22 / Nordwest-Zeitung, Schlossstr. 7**

## WESTERLOY Die Grünen Ehrenamtsabend



Bild: Niklas Fabian

wk - Zum ersten Mal luden die Grünen Westerstede zum Ehrenamtsabend ein – und die Resonanz übertraf alle Erwartungen: Über 50 Ehrenamtliche aus der ganzen Stadt folgten der Einladung in den Mühlenhof Westerloy und sorgten für einen Abend, der so manchem noch lange in Erinnerung bleiben dürfte. „Zeit ist das Wertvollste, was wir einander schenken können“, eröffnete Gudi Kundt-Bergmann, Fraktionssprecherin der Grünen, den Abend – und traf damit den Ton, der den ganzen Abend prägte.

Was folgte, war eine Begegnung, die so manchen überraschte: Viele der Anwesenden sahen sich an diesem Abend zum ersten Mal. Vereine und Initiativen aus den Dörfern – seit Jahren engagiert, oft ohne große Aufmerksamkeit – trafen aufeinander und stellten fest: Da ist noch so viel mehr. Sportangebote, konkrete Hilfe für Senioren, neue Ideen aus den unterschiedlichsten Lebensbereichen. Dass ausgerechnet ein erster Abend dieser Art den Anstoß gab, all das sichtbar zu machen, war für viele der eigentliche Moment des Abends: das Gefühl, endlich gesehen zu werden – und andere zu sehen.

Der Abend blieb dabei nicht bei wohlfeilen Dankesworten stehen. Ganz im Sinne des Mottos „Man muss sagen, was man braucht“ wurde auch Tacheles gesprochen: Wo Strukturen nicht funktionieren, wo sich die Engagierten mehr Sichtbarkeit und handfeste Unterstützung von Politik und Verwaltung wünschen – das kam offen und direkt auf den Tisch.

Bürgermeisterkandidat Peter Meiwald, der sich dem Publikum vorstellte und die Vielfalt des Abends hautnah erlebte, zeigte sich tief beeindruckt: „So viele engagierte Ehrenamtliche aus so vielen unterschiedlichen Lebensbereichen unserer schönen Stadt – das hat mich wirklich begeistert. Diese Vielfalt macht Westerstede lebenswert. Ich nehme heute viele konkrete Ideen mit, die ich in Zukunft unterstützen will, damit Westerstede noch lebenswerter wird.“

Für die Grünen war der Abend ein klares Signal: Das Ehrenamt ist das Rückgrat der Stadtgemeinschaft – und verdient mehr als gelegentlichen Applaus. Es verdient Gehör, Sichtbarkeit und politische Begleitung. Dass dieser erste Abend so viele zusammengebracht hat, macht Lust auf mehr.

## OLDENBURG Deutsche Rentenversicherung Rehabilitation für Kinder

wk - Krankheiten im Kindes- und Jugendalter können, wenn sie chronisch werden, erhebliche Folgen für das weitere Leben haben. Deshalb sollten sie rechtzeitig und angemessen behandelt werden. Wichtig für das Wohl des Kindes ist dabei die Unterstützung durch die Eltern und Ärzte sowie die Inanspruchnahme von Behandlungsangeboten, wie einer Kinderrehabilitation über die Deutsche Rentenversicherung. Kinderrehabilitationen werden zumeist stationär durchgeführt und dauern in der Regel vier Wochen. Für die Behandlung wird ein individu-

eller Reha-Plan erstellt. Auch der Schulunterricht kommt dabei nicht zu kurz. Die Deutsche Rentenversicherung übernimmt neben den Kosten für die Behandlung auch die für Verpflegung und Unterkunft des Kindes. Reise- und Nebenkosten werden ebenfalls erstattet, gegebenenfalls auch für eine erforderliche Begleitperson. Weitere Auskünfte erteilt die Deutsche Rentenversicherung Oldenburg-Bremen unter der kostenlosen Servicetelefonnummer (0800) 1000 480 28 oder im Internet unter [www.driv-oldenburg-bremen.de](http://www.driv-oldenburg-bremen.de).

## OLDENBURG Deutsche Rentenversicherung Erwerbsminderungsrente nach 20 Beitragsjahren

wk - Viele Personen leben schon von Geburt oder Kindheit an mit schweren gesundheitlichen Einschränkungen. Sie sind dann unter Umständen schon seit einem Zeitpunkt vor dem Eintritt in das Berufsleben voll erwerbsgemindert und damit nicht in der Lage, an mindestens drei Stunden täglich auf dem allgemeinen Arbeitsmarkt erwerbstätig zu sein. Viele üben trotzdem eine sozialversicherungspflichtige Beschäftigung aus, etwa in Werkstätten für behinderte Menschen. Dies

zahlt sich aus, sobald für 20 Jahre Beiträge zur gesetzlichen Rentenversicherung gezahlt worden sind. Egal, ob es sich dabei um Pflicht- oder freiwillige Beiträge handelt: Es besteht dann ein Anspruch auf eine Rente wegen voller Erwerbsminderung. Weitere Auskünfte erteilt die Deutsche Rentenversicherung Oldenburg-Bremen unter der kostenlosen Servicetelefonnummer (0800) 1000 480 28 oder im Internet unter [www.driv-oldenburg-bremen.de](http://www.driv-oldenburg-bremen.de).

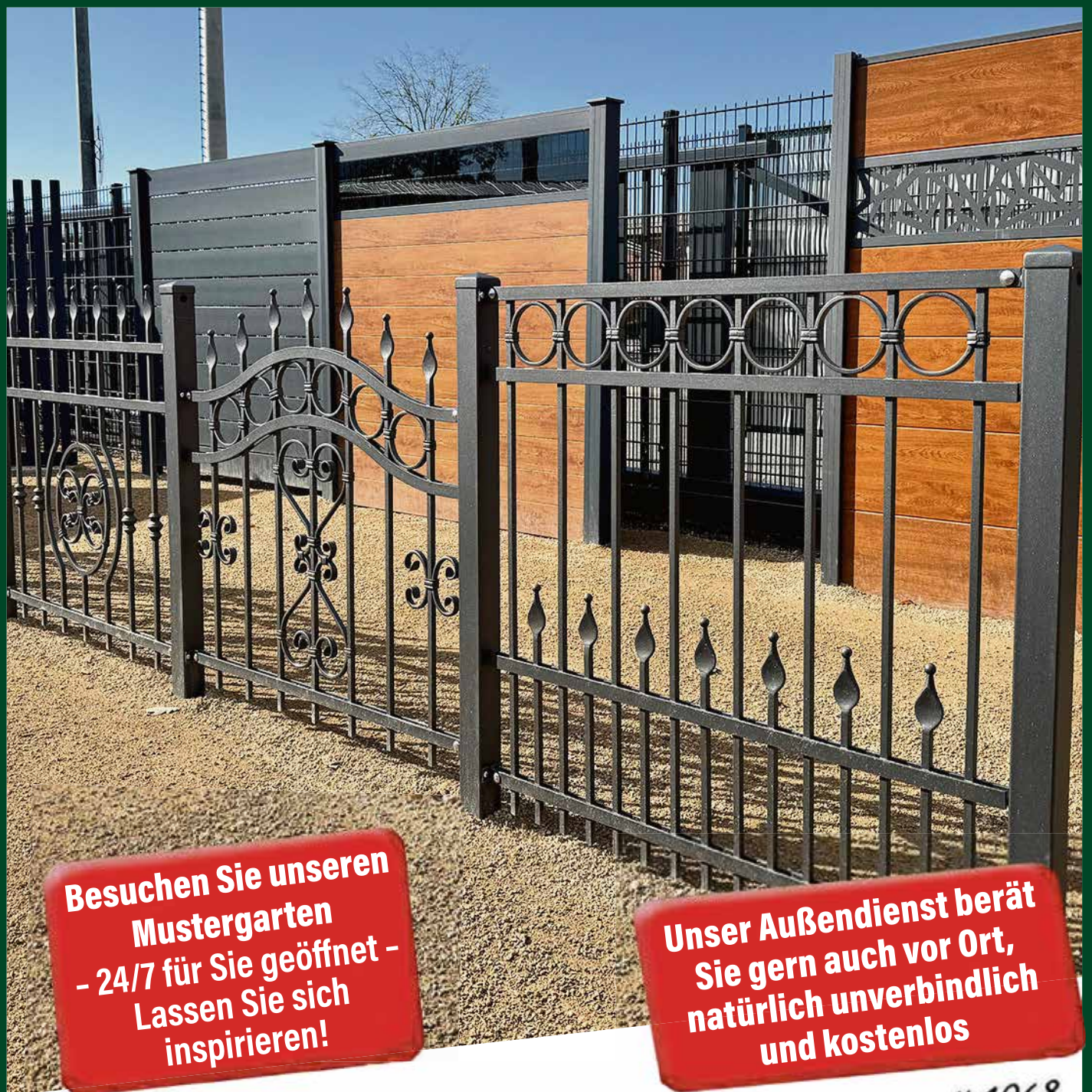


**#PKW #LKW #Landwirtschaft**  
**QUALITÄT UND ZUVERLÄSSIGKEIT**  
**IST UNSER ERFOLG!**



*Ihr starker Partner für Bereifung aller Art im Ammenland!*

Carl-Benz-Str. 11 · 26655 Westerstede  
 Tel.: 0 44 88 / 860 30 - 0 · Fax: 0 44 88 / 860 30 - 18  
 info@reifen-reil.de · www.reifen-reil.de



**Besuchen Sie unseren  
Mustergarten  
- 24/7 für Sie geöffnet -  
Lassen Sie sich  
inspirieren!**

**Unser Außendienst berät  
Sie gern auch vor Ort,  
natürlich unverbindlich  
und kostenlos**



*Erfahrung seit 1968*  
**Poppenheger  
Zaunbau GmbH**

**Securing what matters**

**Rudolf-Diesel-Straße 37 • 27243 Groß Ippener**

**+49 (0)421 55 40 66 • [www.poppenheger-zaunbau.de](http://www.poppenheger-zaunbau.de)**

## XY – UNBEKANNT Das Suchbild des Monats

PS – Das Stadtarchiv Westerstede bittet um Ihre Hilfe:  
Wer kann zu diesem hier gezeigten Bild Auskunft geben?



### Hinweis zu diesem Bild:

Auch dieses Mal handelt es sich bei unserem Suchbild um eine Gruppenaufnahme. Wer erkennt das Bild oder Personen auf dieser alten Hochzeitsaufnahme? Leider wurde die Fotografie dem Stadtarchiv ohne weitere Hintergrundinformationen übergeben. Wer kann weiterhelfen?

Informationen bitte direkt an das Stadtarchiv:  
Tel.: 520 58 98 oder an die Redaktion  
„WESTERSTEDDE-Meine Region“, Tel.: 79559.

Das Stadtarchiv freut sich über jeden Hinweis  
und bedankt sich im Voraus für Ihre Mithilfe.

### XY – Bekannt:

In der letzten Ausgabe fragten wir ebenfalls nach einer Gruppenaufnahme von Schülern oder Konfirmanden? Bis jetzt sind leider noch keine weiterführenden Informationen eingegangen.



### Haben auch Sie noch alte Fotografien oder Unterlagen, die sie dem Stadtarchiv zur Verfügung stellen würden?

Es wird darauf hingewiesen, dass die von Ihnen eingereichten Materialien für das Westersteder Stadtarchiv unter größter Sorgfalt kopiert (digitalisiert) werden und von Ihnen anschließend wieder mitgenommen werden können.

Stadtarchiv Westerstede im Jaspershof, Zum Stiftungspark 27.  
Öffnungszeiten: Dienstag und Freitag von 9.00 bis 12.00 Uhr.

## HAMBURG .ausgestrahlt Drei Jahre ohne AKW

wk - Vor drei Jahren gingen die letzten drei AKW in Deutschland vom Netz. Hierzu erklärt Armin Simon von der Anti-Atom-Organisation .ausgestrahlt: „Mit dem planmäßigen Abschalten der AKW ist Deutschland ein Trendsetter in Europa. Atomkraft ist in der ganzen EU auf dem Rückzug. Die Atomstromerzeugung ist seit ihrem Höchststand 2004 um 30 Prozent gesunken. Seit der Reaktorkatastrophe von Fukushima sind neben 15 deutschen AKW bereits 23 weitere Reaktoren in Belgien, Frankreich, Großbritannien, Schweden, Spanien und der Schweiz vom Netz gegangen. Spanien hat erst vor wenigen Wochen bekräftigt, seine verbliebenen Reaktoren wie geplant in den kommenden Jahren abzuschalten. Allem Gerede über eine angebliche Renaissance der Atomkraft zum Trotz sind EU-weit

gerade einmal zwei (!) AKW in Bau. Eines davon (Mochovce 4 in der Slowakei) ist nach mehr als 40 Jahren noch immer nicht fertig, das andere (Paks 5) steht mit dem Regierungswechsel in Ungarn auf der Kippe. Von den vielbeschworenen SMR ist weit und breit nichts zu sehen; es gibt nicht einmal ein fertiges Konzept dafür, geschweige denn belastbare Risikoanalysen. Nur ein zügiger Ausbau der erneuerbaren Energien macht uns unabhängig von fossil-atomaren Brennstoffimporten, senkt die Stromkosten nachhaltig und trägt entscheidend dazu bei, den Klimawandel zu bremsen. Die Bundesregierung muss in den Verhandlungen über den kommenden EU-Haushalt verhindern, dass deutsches Steuergeld in klimaschädliche, gefährliche und sündhaft teure Atomprojekte fließt.“

FÜR MENSCHEN AB 60+

GEBEN SIE IHRE ERFAHRUNGEN WEITER!

Sie sind 60+ und möchten Menschen inspirieren?  
Sie wollen vor Gruppen sprechen, Wissen vermitteln  
oder eigene Angebote entwickeln?

**Machen Sie den nächsten  
Schritt - und starten als  
Lehrkraft bei uns!**

Mehr Informationen per QR-Code  
oder unter  
[www.kvhs-ammerland.de/kashmir](http://www.kvhs-ammerland.de/kashmir)

### Kontakt:

**Franka Blankenburg**  
04488 73886-65

Ein Angebot des Projekts **KASHMIR** (kvhs aktiviert 60plus:  
Habt Mut im Ruhestand!), ein Projekt der kvhs Ammerland gGmbH



# GESUND & FIT IN WESTERSTEDE

## Magnesium: Nutzen, Risiken und häufige Irrtümer

PS - Mit der gezielten Einnahme von Magnesium hoffen viele Menschen einem Mangel entgegenwirken oder die eigene Leistungsfähigkeit und Belastbarkeit erhöhen zu können. Richtig ist, dass bestimmte Krankheiten tatsächlich eine Unterversorgung mit dem Mineralstoff auslösen können und dass in diesen Fällen eine zusätzliche Magnesiumzufuhr empfehlenswert sein kann. Jedoch kann ein Überschuss an Magnesium zu unerwünschten Folgen führen. Wer sich gesund ernährt, braucht oftmals aber keine Nahrungsergänzung.

### Magnesiummangel ist die Ausnahme

Der Mineralstoff Magnesium ist für den Menschen lebensnotwendig und zum Beispiel Bestandteil des Skeletts samt Zähnen. Darüber hinaus benötigt der Körper Magnesium für das Funktionieren von Nerven und Muskeln, den Fett- und Kohlenhydratstoffwechsel sowie die Energiebereitstellung. Laut Bundesinstitut für Risikobewertung sollten in der Regel täglich nicht mehr als 250 mg als Nahrungsergänzungsmittel zugeführt werden. Die Verbraucherzentrale weist zudem darauf hin, dass in Deutschland keine allgemeine Unterversorgung mit Magnesium besteht, vor allem nicht bei Personen, die sich pflanzenbasiert und ballaststoffreich ernähren. So sind zum Beispiel Vollkornpro-

dukte, Hülsenfrüchte, Körner und Nüsse besonders reich an Magnesium.

### Krankheiten können Unterversorgung begünstigen

Ein Magnesiummangel kann allerdings bei einigen Krankheiten oder bei der Einnahme bestimmter Medikamente auftreten. Hierzu gehören Erkrankungen des Verdauungsapparates wie chronisch entzündliche Darmerkrankungen oder bei einem Mangel an Gallensäure, die phasenweise die Verwertung von Nährstoffen verschlechtern können. Die Einnahme von Entwässerungstabletten, zur Behandlung von Bluthochdruck, andere Herzerkrankungen wie Herzrhythmusstörungen oder der Missbrauch von Abführmitteln können ebenfalls eine erhöhte Ausscheidung von Magnesium bewirken. Auch starkes Schwitzen kann zu einem Mangel führen. Am häufigsten tritt Magnesiummangel bei chronischem Alkoholmissbrauch auf. Grundsätzlich sollte bei einem bestehenden Mangel vollständig auf Alkohol verzichtet werden.

### Bluttests selten aussagekräftig

Ein Magnesiummangel kann nicht eindeutig durch Bluttests nachgewiesen werden. Nur ein kleiner Teil des im Körper aktiven Magnesiums ist im Blutserum gelöst, sodass lediglich bei sehr niedrigen Werten von einem Mangel auszugehen ist.

### Entscheidend ist die Magnesiummenge

Magnesium steht in den handelsüblichen Nahrungsergänzungsmitteln sowohl als anorganische Verbindung in Form von Magnesiumoxid, -chlorid und -carbonat als auch als organische Verbindung wie Magnesiumcitrat, -lactat, -gluconat und -bisglycinat zur Verfügung. Es ist nicht entscheidend, für welche Variante sich die Verbraucherinnen und Verbraucher entscheiden, die unterschiedlichen Aufnahmewege spielen für die Wirksamkeit nur eine untergeordnete Rolle. Die gesundheitliche Wirkung ist ausschließlich auf den vom Körper aufgenommenen Magnesiumanteil zurückzuführen und lässt sich bei ausreichend hoher Dosierung mit jeder Variante erzielen. Entscheidend ist daher nur die auf der Verpackung angegebene Magnesiummenge, nicht die Gesamtmenge des eingesetzten Magnesiumsalzes.

### Wie sollte Magnesium eingenommen werden?

Der Körper nimmt stets nur einen Teil des zugeführten Magnesiums auf. Aus welcher Quelle das Magnesium stammt, also zum Beispiel aus Lebens-, Nahrungsergänzung- oder Arzneimitteln, ist dabei egal. Wer einen Magnesiummangel gezielt ausgleichen möchte, benötigt daher mindestens einige Wochen. Sinnvoll ist zudem, die Gesamtmenge auf mehrere

kleine Portionen pro Tag aufzuteilen. Dies ist effektiver als eine einmalige hohe tägliche Dosis.

### Auch ein Zuviel kann unerwünschte Folgen haben

Nebenwirkungen können dann auftreten, wenn die Magnesiumzufuhr den Bedarf übersteigt. Da der Magnesiumgehalt in Lebensmitteln niedriger ist als in Nahrungsergänzungsmitteln, ist das Risiko einer Überdosierung durch Nahrungsaufnahme geringer. Wer keinen Magnesiummangel oder erhöhten Bedarf hat und dennoch Ergänzungsmitel einnimmt, kann Nebenwirkungen wie Durchfall entwickeln. Dasselbe gilt, wenn Personen mit tatsächlichem Bedarf eine zu hohe Menge auf einmal einnehmen. Ein Überschuss an Magnesium kann außerdem die Aufnahme anderer Mineralstoffe wie Eisen, Zink oder Calcium beeinträchtigen. Eine Überdosierung kann in diesen Fällen zu Muskelschwäche, Blutdruckabfall oder Herzrhythmusstörungen führen und potenziell lebensbedrohlich sein. Bei bestimmten Therapien ist die Kontrolle der Blutelektrolyte sehr wichtig. Der unregelmäßige Konsum von Magnesium kann die Beurteilung der Testwerte erheblich beeinträchtigen.

(Text: PS unter Verwendung einer Pressemitteilung der Apothekerkammer Niedersachsen.)



„So wünsch' ich mir Pflege ...“

**ROSE** 

Häusliche Pflege  
& Betreutes Wohnen

Westerstede • Lange Str. 19 • Tel 0 44 88 / 7 84 18 • [www.rose-pflege.de](http://www.rose-pflege.de)

## Zurück in die Vergangenheit

*PS* – Unsere Region hat sich im Laufe der Jahre immer wieder verändert. Da mussten alte Häuser neuen Bauvorhaben weichen oder es entstanden ganze Wohnsiedlungen auf ehemaligen Wiesen. Schnell bleicht das alte Ortsbild im Gedächtnis aus. Für die Älteren unter unseren Lesern soll diese Rubrik eine kleine Auffrischung ihrer Erinnerungen sein. Für die Jüngeren soll sie die Bilder zu den Erzählungen der Ältern liefern.

Begeben Sie sich mit WESTERSTEDER-Region auf Zeitreise, diesmal:

### „Am Esch“



Die obere Aufnahme liegt zeitgeschichtlich noch nicht so weit zurück und zeigt dennoch eine deutliche Veränderung in diesem Abschnitt „Am Esch“.

1992 befand sich „Am Esch“ 18 eine Shell-Tankstelle, die vom Autohaus Wolkenhauer betrieben wurde. Die dazu gehörige Werkstatt und Büro befanden sich auf der gegenüberliegenden Seite. Neben der Tankstelle die damalige DAS-Versicherungsververtretung Pargmann.

Aus heutiger Sicht waren es damals traumhafte Kraftstoffpreise: Super-Benzin 153,9 und Diesel 105,9... in D-Mark!



Wir danken dem Stadtarchiv Westerstede für die freundliche Unterstützung.

## BERLIN Kinderschutzbund Tag der gewaltfreien Erziehung

wk - Anlässlich des Tages der gewaltfreien Erziehung warnt der Kinderschutzbund vor Fehlentwicklungen bei der geplanten Reform des SGB VIII. Die notwendige inklusive Weiterentwicklung der Kinder- und Jugendhilfe dürfe nicht als Feigenblatt genutzt werden, dass Hilfen zur Erziehung geschwächt, Jugendämter weiter belastet und fachliche Standards abgesenkt werden. Genau davor warnt der Kinderschutzbund auch in seiner Stellungnahme zum Gesetzentwurf.

„Eine inklusive Kinder- und Jugendhilfe ist richtig und überfällig. Aber die angekündigten Reformen werden hier klammheimlich genutzt, um Einsparungen durch die Hintertür in der gesamten Kinder- und Jugendhilfe zu ermöglichen. Kinder, die Gewalt oder Vernachlässigung erleben, brauchen Unterstützung – und keine Zuständigkeitsdebatten oder Kürzungen“, sagt Daniel Grein, Bundesgeschäftsführer des Kinderschutzbundes.

Der Kinderschutzbund kritisiert insbesondere, dass Hilfen zur Erziehung durch allgemeine Angebote in Kitas oder Schulen ersetzt oder zurückgedrängt werden könnten. „Wenn ein Kind zu Hause massive Gewalt oder Vernachlässigung erfährt,

können Kita und Schule wichtige Orte des Hinsehens sein – sie können gezielte Hilfen und Interventionen aber nicht ersetzen. Der Gesetzentwurf birgt die Gefahr, dass vernachlässigte oder von Gewalt betroffene Kinder keine oder erst viel zu spät Hilfe bekommen“, sagt Grein weiter.

Seit Jahren steigen die Anforderungen im Kinderschutz. „Mehr Sensibilität in der Gesellschaft und damit mehr Meldungen zu möglichen Kindeswohlgefährdungen führen natürlich zu Kostensteigerungen in der Kinder- und Jugendhilfe. Man kann eine Kindeswohlgefährdung aber nicht wegsparen. Wir brauchen im Gegenteil starke Jugendämter, verlässliche Strukturen und ausreichend qualifiziertes Personal, um dem zu begegnen“ so Grein.

Besonders kritisch sieht der Kinderschutzbund, dass der Gesetzentwurf Sparlogiken und Fachlichkeit enger miteinander verknüpft. Wenn in Leistungsvereinbarungen künftig Wirtschaftlichkeit und Sparsamkeit stärker betont und Anforderungen an die Qualifikation des Personals neu gefasst werden, wächst in der Praxis der Druck auf Träger, mit weniger oder geringer qualifiziertem Personal arbeiten zu müssen.

**OFFICINA**  
DRUCK- & MEDIENSERVICE
www.officina.de

**Wir drucken mit  
LEIDENSCHAFT**

Posthalterweg 1b | 26129 Oldenburg | Tel. 04 41 3614422-0

# MARKTGESCHICHTEN

## REZEPTIDEEN DIREKT VOM WOCHENMARKT

PS - Eine leckere Rindersuppe mit Einlage ist schmackhaft und ein herzhaftes Gericht für die ganze Familie, zudem ist die Zubereitung kein Hexenwerk. Leider wird dennoch häufig auf Pülverchen oder fertige Brühen zurückgegriffen. Hier ein Rezeptvorschlag ohne „Hilfsmittelchen“ und mit ein paar Tipps aus der Profiküche. Natürliches Kochen mit Geschmack!

### Rindersuppe mit Einlage

#### Zutaten:

- 500 g Rindfleisch (Suppenfleisch)
- 500 g Rinderknochen
- 1 Bund Suppengemüse Petersilie, Möhren, Petersilienwurzel, Lauch, Sellerie
- 2 Zwiebeln
- 10 Pfefferkörner
- 5 Wacholderbeeren
- 3 Lorbeerblätter

- 1 EL Liebstöckel
- 2 l Wasser
- Salz
- Schnittlauch zum Garnieren

#### Zubereitung:

Rindfleisch und Knochen mit warmen Wasser abspülen um Knochensplitter zu entfernen.

**TIPP:** Für eine klarere Sup-



pe die Knochen für 1 Min. in kochendem Wasser blanchieren und anschließend abwaschen.

Fleisch und Knochen mit den Gewürzen (außer dem Salz) in einen Topf geben und mit ca. 2 Liter kaltem Wasser auffüllen. Es sollte alles gut bedeckt sein. Aufkochen lassen. Dann auf kleiner Flamme leicht köcheln lassen.

**TIPP:** Um eine klarere Suppe zu erhalten, den aufsteigenden Schaum immer wieder abschöpfen.

Zwiebeln ungeschält halbieren und in einer Pfanne die Schnittflächen dunkelbraun rösten. Knoblauch halbieren (nicht schälen). Suppengemüse waschen und grob schneiden.

**TIPP:** Erst eine halbe Stunde vor Ablauf der Kochzeit Suppengemüse, Zwiebel und hinzugeben Knoblauch und Suppengemüse hinzugeben. (Wenn das Gemüse zu lange kocht, wird die Suppe zu süß)

Suppe nach insgesamt ca. 2 Stunden Kochzeit mit einem Sieb in einen zweiten Topf abseihen. Knoblauch, Zwiebel, Gewürze aus der Suppe entfernen.

**TIPP:** Für eine besonders klare Suppe zusätzlich durch ein

Tuch abseihen.

Suppeneinlage (zum Beispiel Fadennudeln) in der Suppe kochen.

Gemüse und Fleisch klein schneiden, wieder zurück in die Suppe legen.

Suppe salzen und evtl. nachwürzen.

Mit Schnittlauch garnieren & heiß servieren!

*Guten Appetit!*

#### Häufige Fragen:

##### Welches Fleisch verwenden?

Der Klassiker für gekochtes Rindfleisch ist der Tafelspitz, dieser ist aber auch ziemlich teuer. Günstigere Teile sind beispielsweise Rippenfleisch, Beinscheibe, Ochsenschwanz, Hals oder Schulter.

##### Müssen Knochen blanchiert werden?

Blanchieren ist nicht unbedingt notwendig, jedoch werden dabei evtl. kleine Knochensplitter entfernt. Auch werden dadurch Trübstoffe entfernt was zu einer klareren Suppe verhilft. Die Trübstoffe zu entfernen hat geschmacklich wenig Einfluss, die Suppe ist jedoch klarer und dadurch eine schönere Farbe.

##### Muss der Schaum abgeschöpft werden?

Während des Kochens entsteht vor allem zu Beginn ein weißgrauer Schaum, der an die Oberfläche steigt. Die Trübstoffe zu entfernen hat geschmacklich wenig Einfluss, die Suppe ist jedoch klarer und hat bekommt eine schönere Farbe.

##### Was als Einlage verwenden?

Neben dem klein geschnittenen Suppenfleisch kann jegliches Gemüse nach eigenen Vorlieben zugegeben und für 20 Min. mitgekocht werden. Klein geschnittenes (geschält) Suppengemüse, Erbsen und Suppennudeln

**SCHUER**  
Obst- & Gemüsehof  
**Frisch & Kompetent**

Spargel



Bei uns bekommen Sie alles für den perfekten Spargelgenuss.

Frisch & aromatisch aus der Region.

Erdbeeren



Der feine Unterschied, den man schmeckt!

**„Wir suchen Dich!“**  
Unser Wochenmarkt-Team braucht Verstärkung.  
Melde Dich unter: 0173-6230707.

26316 Varel / Altjührden • Telefon 0173-6230707

# DAS WICHTIGSTE ZUM SCHLUSS...

## Die etwas andere Nachricht

### Tierisch Abgefahren



Vor einem Imbiss wurde dieser Fahrer von der Polizei kontrolliert. Die Beamten vermuteten, dass er nicht über einen gültigen Führerschein verfügte.

(Bild & Text PS, Aufnahme April 2026)

## Warum sagt man...

PS – Wir benutzen Redewendungen, die teilweise über Generationen vererbt wurden und wissen häufig gar nicht mehr den Ursprung unserer Worte. Hier die heutige Frage:

Warum sagt man eigentlich... „Jemanden anschwärzen“ ?

Wenn jemand eine Person gegenüber anderen verleumdet, verrät oder schlecht macht, der schwärzt ihn an.

In unserem Kulturkreis steht die Farbe Schwarz für ganz gegensätzliche Dinge.

Zum einen steht die Farbe für

Feierlichkeit und Würde. Zum anderen steht Schwarz auch für Tod und Trauer.

Im allgemeinen Sprachgebrauch werden auch verbotene Tätigkeiten mit der Farbe in Verbindung gebracht, so spricht man von Schwarzarbeit, Schwarzbrennen oder Schwarzfahren. Anschwärzen führt genau auf diese negativen, verbotenen Aktivitäten zurück.

Und mit „Schwarzmalerei“ könnte man sich auch bildlich jemanden vorstellen, der mit einem Pinsel eine andere Person anschwärzt.

## Gerüchteküche

PS – Nicht alles, was wir glauben zu wissen, entspricht der Wahrheit. Häufig ist es ein Wissen, das auf volkstümlichen Weisheiten, Vorurteilen und Gerüchten basiert. Trotzdem halten sich diese Irrtümer der Allgemeinbildung hartnäckig und werden weitervererbt.

Heute das Gerücht: **Schlaf vor Mitternacht ist der gesündeste.**

Für die Gesundheit haben die ersten zwei bis drei Stunden

nach dem Einschlafen den größten Effekt, weil der Schlaf dann am tiefsten und daher am erholsamsten ist. Ob der Schlaf vor nach Mitternacht stattfindet, spielt dabei keine Rolle. Wissenschaftliche Untersuchungen ergaben keinen Hinweis darauf, dass Frühaufsteher gegenüber Nachtschwärmern gesünder leben. Jedoch sollten es mindesten fünf Stunden Schlaf sein. Mehr ist vielleicht angenehm, aber aus medizinischer Sicht nicht notwendig.

# CARTOON

## „Erlebnis Inflation“



Bildlich veranschaulichte man Alois M. im Restaurant, was er noch für sein Geld zu erwarten hatte...

(Zeichnung: Peter Kaste – Text: Stefan Stark)

## PHOTOFORUM

PORTRAIT · AKT · PASS · WERBUNG

Fototermine nach telefonischer Absprache jeder Zeit möglich.

PHOTOFORUM über 30 Jahre!



**STEFAN STARK**  
Anton-Günther-Str. 45  
26655 Westerstede  
Tel. 0 44 88 / 7 95 59  
Mobil 01 74 / 432 53 38

„Ihr Fotograf für Portrait und Werbung!“



## WIR SUCHEN DICH

(m/w/d) in Voll- oder Teilzeit als

**Hansa**

### PFLEGEFACHKRAFT

**Bonuszahlung  
6.000 €\***

#### BENEFITS

Familienfreundliche Schichtplanung

Attraktive Aufstiegsmöglichkeiten

Flache Hierarchien

*Wir freuen uns auf dich!*

\* nach 1-jähriger Betriebszugehörigkeit

### HANSA Pflegezentrum Westerstede

An der Hössen 6 · 26655 Westerstede

T 04488 76308-0 · pz.westerstede@hansa-gruppe.info

[karriere.hansa-gruppe.info](http://karriere.hansa-gruppe.info)



# Matthias Geppert

Matthias  
**Geppert**  
Ihr Malermeister

Ihr Malermeister

**SONNEN-**

**& INSEKTENSCHUTZ**

**MALERARBEITEN**

**BODENBELAGSARBEITEN**

An der Wiek 35 · 26689 Apen

Tel. 0 44 89 - 40 64 34

Mobil 0170 - 273 66 61

[www.maler-geppert.de](http://www.maler-geppert.de)