

Westerstede „Meine Region“

REGIONALE NACHRICHTEN AUS WESTERSTEDE

Ausgabe April /Mai 2026 · unabhängig/überparteilich · 15. Jahrgang Nr. 4



ÖFFENTLICHE
OLDENBURG

Frank Koopmann

Geschäftsstelle Westerstede
Poststraße 9b
26655 Westerstede
Tel.: 0 44 88 - 14 11
Fax: 0 44 88 - 64 77
Mail: koopmann@oevo.de

OFFICINA
DRUCK- & MEDIENSERVICE

OFFSET- & XXL-DIGITALDRUCK

Broschüren | Flyer | Kataloge | Mailing | Poster
Banner | Folienschriften | Fahnen | Keilrahmen
Schilder | Werbeartikel | Ladenbeschriftung
uvm.

Posthalterweg 1b Tel. 0441 3614422-0
26129 Oldenburg Fax 0441 3614422-8
www.officina.de info@officina.de



WESTERSTEDE Landkreis Ammerland 25 Jahre Sorgen- und Krisentelefon

wk - Das Sorgen- und Krisentelefon des Landkreises Ammerland feiert in diesem Jahr sein 25-jähriges Bestehen. Das telefonische Hilfsangebot besteht seit dem 5. März 2001 und ist täglich unter der Telefonnummer 0800 2622226 anonym, kostenfrei und vertraulich erreichbar. Es richtet sich an Bürgerinnen und Bürger im Landkreis Ammerland, die Unterstützung bei Sorgen, Ängsten und persönlichen Krisen suchen. Das Jubiläum wird im Rahmen einer Feierstunde gewürdigt.

„Das Ziel war, Betroffenen von Gewalt schnell und unkompliziert erste Hilfe anzubieten – niedrigschwellig und ohne Hür-



Feiern das 25-jährige Bestehen des Sorgen- und Krisentelefon Ammerland: Alena Schulz (Kreisjugendpflegerin), Torsten Niebisch (Sozialdezernent), Landrätin Karin Harms, Kerstin Spradau-Kahnt, Hans Hasselder und Ansgar Melter (Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern).
Bild: Anja Küllig

den“, erläutert Alena Schulz, Präventionsfachkraft beim Landkreis Ammerland die Anfänge des Hilfetelefon. „Im Laufe der Zeit zeigte sich, dass auch andere Themen eine Rolle spielen. Deshalb wurde das Angebot weiter-

entwickelt – die Grundprinzipien sind geblieben.“ Neben erlebter Gewalt wurden zunehmend Themen wie Alkoholerkrankung, geschlechtliche Identität, Depression, Angst und Einsamkeit Bestandteil der Gespräche. 2003



Zeit für draußen.
Zeit für Gartenmöbel

Erleben Sie Gartenmöbel, die Design und Gemütlichkeit verbinden. Die neuen Trends 2026 finden Sie jetzt in unserer Gartenmöbelwelt im Haupthaus.

Unser Bestseller



inter living **Eilers III**
MEINE EINRICHTUNGSWELT

Fortsetzung von Seite 1

erfolgte die Umbenennung vom „Telefon gegen Gewalt“ in „Sorgen- und Krisentelefon Ammerland“. Derzeit engagieren sich 24 Mitarbeitende im Sorgen- und Krisentelefon, einige von ihnen seit Beginn des Projektes. „Ich gratuliere dem Team zum 25jährigen Bestehen und freue mich sehr über das langjährige Engagement der Mitarbeitenden für das Sorgen- und Krisentelefon. Insbesondere die Bereitschaft, sich kontinuierlich mit aktuellen Themen auseinanderzusetzen und sich fortzubilden, verdient Anerkennung und Wertschätzung. Dafür möchte ich meinen Dank aussprechen“, erklärt Landrätin Karin Harms.

Zu den Grundprinzipien des Angebotes zählt bis heute, ein

kurzfristig erreichbares Gesprächsangebot vorzuhalten. Die ehrenamtlich tätigen Mitarbeitenden werden regelmäßig durch die Beratungsstelle des Landkreises in klientenzentrierter Gesprächsführung ausgebildet und im aktiven Zuhören geschult. Die Telefonate werden im Zweischicht-Betrieb aus dem häuslichen Umfeld geführt. Regelmäßige Supervisionen, eine jährliche Klausurtagung sowie Fortbildungen dienen der fachlichen Begleitung und Qualitätssicherung.

Weitere Informationen sowie Hinweise zu Mitwirkungsmöglichkeiten sind unter www.ammerland.de/krisentelefon abrufbar oder telefonisch über die Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern erhältlich.

WESTERSTEDER NABU-Gruppe Nistkastenaktion



Menno Saathoff von der NABU-Gruppe Westerstede beim Anbringen einer Vogel-Nisthilfe an einem Gebäude der Kläranlage.

Bild: Jens Rickels

TAGESPFLEGE
MITTEN IM LEBEN

Grüne Straße 10
Tel.: 04488/838070
tagespflege@altenzentrum-wst.de
www.altenzentrum-wst.de

EVANGELISCHES
ALTENZENTRUM WESTERSTEDER
gemeinnützige GmbH

wk - Im vergangenen Winterhalbjahr hat die NABU-Gruppe Westerstede auf dem Gelände der Westersteder Kläranlage insgesamt 11 Nistkästen angebracht. Darunter sind sowohl solche für verschiedene Vogelarten als auch für Fledermäuse.

Dies geschah auf Anregung und mit Unterstützung von Betriebsstättenleiter Henrik-Max Engleke und seinen Mitarbeitern von der Firma WTE Betriebsgesellschaft (WTEB), die seit Anfang

letzten Jahres die Kläranlage im Auftrag der Stadt betreibt. Für die WTEB spielen als Umweltdienstleister Naturschutz und Nachhaltigkeit generell eine wichtige Rolle bei ihrer Arbeit.

Die Kästen können nicht nur als Brutstätten dienen, sondern ebenso als Winterquartiere – übrigens auch für kleine Säugetiere und Insekten. Natürliche Höhlen, die für solche Zwecke geeignet sind, werden immer seltener.“

Impressum

Herausgeber

„Meine Region“ - Verlag für regionales Marketing,
Inhaber: Michaela Behrens | Am Hochmoor 10a | 26160 Bad Zwischenahn
Mobil (0176) 23 45 94 33 | Fax (0441) 361 44 22-8
westerstede@meineregion-verlag.de

Layout / Bildbearbeitung
Michaela Behrens | Tel. (0441) 361 44 22-3

Redaktion
Wolfgang Kluttig | Tel. (04488) 710 93 95 | Fax (04488) 528 67 40
wolfgang.kluttig@meineregion-verlag.de
Stefan Stark | Tel. (04488) 795 59 | Mobil (0174) 432 53 38 | stefan.stark@meineregion-verlag.de

Anzeigendisposition
Klaus Reckow | Mobil (0151) 22 93 23 46 | klaus.reckow@meineregion-verlag.de
Stefan Stark | Tel. (04488) 795 59 | Mobil (0174) 432 53 38 | stefan.stark@meineregion-verlag.de

Druck
Officina Druck- & Medienservice | Oldenburg | www.officina.de

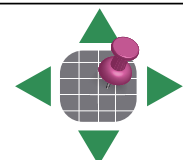
Nachdruck nur mit Genehmigung der Redaktion.
Für unverlangte Manuskripte und Fotos wird keine Haftung übernommen.

Alle Rechte vorbehalten. Mit Namen gekennzeichnete Artikel geben die persönliche Meinung der VerfasserInnen wieder.

Meine Region übernimmt keinerlei Gewähr für die Aktualität, Vollständigkeit und Richtigkeit der bereitgestellten Informationen. Haftungsansprüche gegenüber Meine Region sind grundsätzlich ausgeschlossen sofern seitens des Verlages kein nachweislich vorsätzliches oder grob fahrlässiges Verschulden vorliegt.

Redaktionsschluss für die nächste Ausgabe:
20. Mai 2026

Verlag für regionales Marketing
„MEINE REGION“
Ihr regionaler Partner für Werbung,
Marketing und Kommunikation



Chroniken, Vereinszeitschriften, Jubiläumsschriften, Magazine. Wir betreuen Ihre Publikation rundum vom Text, Foto, Layout über den Druck bis hin zur Auslieferung. Auch können wir Ihre Publikationen durch gezielte Anzeigenaquisen unterstützen.

Sprechen Sie uns einfach an:
Mobil: (0176) 23 45 94 33 oder
info@meineregion-verlag.de



Meine Region Verlag | Am Hochmoor 10a | 26160 Bad Zwischenahn



Objekt-Nr. 688

Ocholt

Gemütliches Einfamilienhaus in ruhiger und zentrumsnaher Wohnlage von Ocholt

Bj. 1957, Anbauten 1961 und 1977, Wohn- und Nutzfläche ca. 186 m² inkl. Garage und Keller, Grundstück: ca. 1.086 m²,

Raumaufteilung EG: Wohnzimmer, Schlafzimmer, Küche, Büro, Bad mit Dusche und Wanne, Flur, HWR, Wintergarten, Nebengebäude mit Garage, Abstellräumen und Werkstatt,

Raumaufteilung OG: Wohnzimmer, Kinderzimmer, Schlafzimmer, Esszimmer mit Küchenanschlüssen, WC, Flur, Bodenraum

Energieausweis: Bedarfsausweis, Heizöl, 261,8 p.a./m², Energieeffizienzklasse H



Kaufpreis: 259.000,00 Euro*

* es fällt keine Maklerprovision für Käufer an

Objekt-Nr. 701M

Ocholt

Großzügige helle Wohnung mit Balkon in Ocholt zu vermieten

Bj: 1973, Umbau/Renovierung 2019, Wohn-/ Nutzfläche: ca. 99 m²

Aufteilung: Wohnzimmer mit Balkon, Schlafzimmer, 2 Kinderzimmer, Küche, Bad, Flur, separates WC, Abstellraum

Wohnung liegt im 1. OG, verkehrsgünstige Lage durch Personenbahnhof in direkter Nachbarschaft

Energieausweis: Bedarfsausweis, Fernwärme KWK Biogas, Endenergiebedarf Wärme: 241,5 kWh/m² p.a., Endenergiebedarf Strom: 49,3 kWh/m² p.a.



Miete: Kalt 720,00 Euro p.m. *

* zzgl. 230,00 € Nebenkosten p.m. + Strom, Mietkaution: 1.440,00 Euro

Wir suchen ständig neue Objekte:

• Einfamilienhäuser • Doppelhaushälften • Eigentumswohnungen • Gewerbeobjekte • landwirtschaftliche Flächen • Resthöfe • Grundstücke

Ihre Ansprechpartner: Ralf Loers · Tel. 04488 510-180 - Björn Harbers · Tel. 04488 510-182
immo@vbwesterstede.de, www.volksbank-westerstede.de



**SCHLOSS
KÖHLMOOR**

Restaurant · Garten-Café · Kronensaal

Unsere Veranstaltungstipps:

Frühstücksbuffet
Muttertag, 10. Mai 2026
(Auf Anmeldung)

Spargelesen
Auch für kleinere Gruppen
(Auf Anmeldung)

Kaffee & Kuchen
Mittwoch bis Sonntag, 14-18 Uhr
(Montag & Dienstag Ruhetag)

Das Schloss als Tagungsort
Modernste Präsentationsgeräte
und kostfreie Parkplätze vorort.

Ihr Veranstaltungsort für Hochzeiten und sonstige Feiern
(Auch kleinere Gruppen – Auf Anmeldung)

Köhlmoorweg 8 a · 26655 Westerstede
Telefon: 0 44 88 / 9 83 68 26 · www.schloss-koehlmoor.de

MUT MACHEN.
MÖGLICH MACHEN.

vhs | **kvhs**
KREISVOLKSHOCHSCHULE AMMERLAND

*Bildung ist die mächtigste Waffe,
um die Welt zu verändern.*

Nelson Mandela

Scan mich!



WESTERSTEDE Landkreis Ammerland Einführung neuer Kennzeichen

wk - Nach einem Beschluss des Bundesrates vom 6. März 2026 könnten künftig auch einzelne Städte und Gemeinden eigene Kfz-Kennzeichen erhalten. Voraussetzung ist, dass sie mehr als 20000 Einwohnerinnen und Einwohner haben. Vor diesem Hintergrund erreichen den Landkreis Ammerland derzeit vermehrt Anfragen von Bürgerinnen und Bürgern, ob und wann neue Kennzeichen für Kommunen im Kreis eingeführt werden könnten.

„Eine Reservierung oder Zuteilung möglicher neuer Kennzeichenkombinationen ist derzeit noch nicht möglich“, erläutert Merle Hobbiebrunken, Sachgebietsleiterin der Zulassungsstel-

le des Landkreises Ammerland. Ob Kennzeichen wie ZWI für Bad Zwischenahn, EDE für Edewecht oder RAS für Rastede tatsächlich eingeführt werden, hängt noch von weiteren politischen Entscheidungen auf Bundes- und kommunaler Ebene sowie von den rechtlichen Rahmenbedingungen ab. „Erforderlich sind unter anderem eine Änderung der Fahrzeug-Zulassungsverordnung sowie ein entsprechender Beschluss des jeweiligen Gemeinderates“, so Hobbiebrunken. Erst nach Abschluss dieser Entscheidungsprozesse kann eine Einführung verbindlich erfolgen. Über den weiteren Verlauf und mögliche Termine wird die Öffentlichkeit rechtzeitig informiert.

WESTERSTEDE Stadt Westerstede Neuer Bezirksvorsteher

wk - Herms Tetzlaff ist neuer Bezirksvorsteher für Hollwege. In einer Dorfversammlung am 24. Februar 2026 wurde er in dieses Ehrenamt gewählt. Der Verwaltungsausschuss der Stadt Westerstede bestätigte die Wahl in seiner Sitzung am 10. März 2026. Die offizielle Verpflichtung erfolgte am 25. März 2026 durch Bürgermeister Michael Rösner.

Die Bezirksvorsteher, oft auch als „kleine Bürgermeister“ der Bauerschaften bezeichnet, sind

wichtige Ansprechpartner vor Ort. Sie halten den Kontakt zwischen den Bürgerinnen und Bürgern der Bauerschaften und der Stadtverwaltung auf dem kurzen Dienstweg aufrecht. „Dieser enge Austausch ist sowohl für die Stadtverwaltung als auch für die Bürgerinnen und Bürger in den Bauerschaften von großer Bedeutung“, betonte Bürgermeister Michael Rösner. Herms Tetzlaff folgt auf Uwe Haferkamp, der sein Ehrenamt nach knapp zehn Jahren abgegeben hat.

Westerstede „Meine Region“

Auslage der Zeitungen Regionale Nachrichten

Ein Mehrwert für ihre Kunden, Patienten oder Gäste ist die Auslage unserer kostenlosen #Regionalzeitung WST Meine Region.

Wenn Sie einmal monatlich auch Exemplare für Ihre Kunden / Patienten / Gäste auslegen möchten, informieren Sie uns bitte unter westerstede@meineregion-verlag.de.

Bitte geben sie die gewünschte Anzahl der #Zeitungen an, die sie auslegen möchten. Vielen Dank!

westerstede@meineregion-verlag.de

Ammerland-Klinik

Gemeinsam. Menschlich. Nah.

385
Betten

10

Kliniken und zahlreiche medizinische Kompetenzzentren

Seit 2008

kooperieren wir mit dem Bundeswehrkrankenhaus Westerstede.

Bis 2030

entsteht unser Neubau mit 11.200 m² Grundfläche hier auf dem Klinikgelände.

1.600

Mitarbeitende*

80.000

Patienten* / Jahr

129

Auszubildende in 12 Ausbildungsberufen

MOIN

Kollegialität heißt bei uns gemeinsam arbeiten und gemeinsam feiern

*

bei uns zählt der Mensch, nicht das Geschlecht

700

kostenfreie Parkplätze in unseren zwei Parkhäusern

Von Fachkräften können wir nie genug kriegen!

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt in Voll- oder auch Teilzeit:

Fachinformatiker für Systemintegration oder IT-Systemelektroniker *

MTRA bzw. Medizintechnologe * Radiologie

OP-Reinigungskraft * für unseren Zentral-OP

Pflegefachkräfte * für unsere Station C42, Urologie

Pflegefachkräfte * für unsere Station C22, Neurologie

Pflegefachkräfte * für unsere Station A20/21, Gefäß- und Thoraxchirurgie

Pflegefachkräfte * für unsere Station D24, Kardiologie

Pflegefachkräfte * für unsere Geriatrie und Frühreha Phase B

Assistenzarzt * zur Weiterbildung in der Anästhesiologie

Pflegeassistenten * für unsere Station D34, Innere Medizin

Assistenzarzt * zur Weiterbildung in der Inneren Medizin

Oberarzt * der Gynäkologie und Geburtshilfe

* Bei uns zählt der Mensch, nicht das Geschlecht.



ammerland
klinik

Ammerland-Klinik GmbH
Lange Str. 38 | 26655 Westerstede
www.ammerland-klinik.de/karriere

Alle Infos zu den Stellenangeboten finden Sie auf unserer Webseite.

Steuern? Wir machen das.

VLH.

Horst Carstens
Beratungsstellenleiter
Lange Straße 16
26655 Westerstede
horst.carstens@vlh.de



☎ 04488 525186

www.vlh.de

Wir beraten Mitglieder im Rahmen von § 4 Nr. 11 StBerG.

Glanz oder gar nicht!

Glänzende Aussichten für Ihren Wagen -
dank unserer Lackaufbereitung.



Wir beraten Sie gern.



Am Detershof 3
26655 Westerstede
fon 0 44 88 - 25 50
fax 0 44 88 - 7 27 69

Lackaufbereitung: polieren, smart repair uvm.

++ Haus zu groß? ++ Wohnung zu klein? ++ Immobilie geerbt? ++

Ein Tipp für Sie!

Nutzen Sie unsere Kontakte, unser Know How und unsere Kompetenz für Ihre Immobilienangelegenheiten. Denn: Immobilien sind seit 1913 unsere Motivation. Profitieren auch Sie davon!

Lichtdurchflutetes Architektenhaus in schöner Wohnlage von Westerstede!



Energieeffizienzklasse A+, eingewachsene Wohnlage, ein idyllischer Garten und Wohnen auf einer Ebene – warum neu bauen, wenn es auch so unkompliziert und schön sein kann!? Hier erhalten Sie Wohnqualität von Anfang an auf rd. 190 m² Wohnfläche mit hochwertiger Ausstattung, wie z.B. Parkett, Kaminofen, PV-Anlage, Wallbox, Do-Carport mit kl. Werkstatt uvm., V 19,66 kwh, A+, Wärmepumpe, Bj. 2004, Käuferprov. 3,57 %, **KP 649.000 €**

Das Ammerland ist weiterhin gefragt!

Das Ammerland ist weiterhin gefragt! Wir suchen darum für unsere Interessenten Immobilien in der Kreisstadt Westerstede und dem näheren Umland. Nutzen auch Sie unsere Dienstleistung für Ihren Verkauf!



Westerstede Wiefelstede
T 04488 52959-0 T 04402 960386
info@athing-eilers.de
www.athing-eilers.de



WESTERSTEDE Landkreis Ammerland Ammerland setzt Wahlbereiche für 2026 fest

wk - Der Landkreis Ammerland teilt den Wahlkreis für die Kommunalwahl am 13. September 2026 erneut in fünf Wahlbereiche ein. An diesem Tag werden neben der Landrätin oder dem Landrat auch die 50 Mitglieder des Kreistages gewählt.

Die Einteilung setzt die aktuellen rechtlichen Vorgaben für möglichst gleichmäßigen Verteilung der Wahlberechtigten um. Die Gemeinden Apen und Wiefelstede bilden dabei einen gemeinsamen Wahlbereich, die übrigen vier Gemeinden jeweils eigene Wahlbereiche. Die Regelung knüpft an die bereits zur Kommunalwahl 2021 getroffene Entscheidung des Kreistages an.

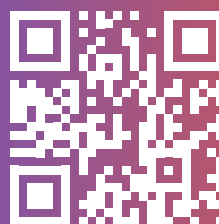
„Nach den gesetzlichen Vorgaben muss der Wahlkreis in mindestens vier und höchstens acht Wahlbereiche gegliedert werden. Entscheidend ist, dass die Zahl der Einwohnerinnen und Einwohner beziehungsweise der Wahlberechtigten möglichst gleichmäßig auf die einzelnen Bereiche verteilt ist“, erläutert Pascal Wittenberg, Sachgebietsleiter Kommunalaufsicht/Wahlen/Recht.

Eine Einteilung in sechs Wahlbereiche – entsprechend den sechs kreisangehörigen Gemeinden – ist rechtlich nicht möglich, da die Unterschiede in den Bevölkerungszahlen zu groß wären. Maßgeblich ist

ein Urteil des Niedersächsischen Staatsgerichtshofs aus dem Jahr 2024: Die zulässige Abweichung zwischen den Wahlbereichen beträgt seither höchstens 15 Prozent der Wahlberechtigten (zuvor 25 Prozent). Mit dieser strengeren Vorgabe wird der verfassungsrechtliche Grundsatz der Wahlgleichheit gestärkt. Er gewährleistet, dass jede Stimme den gleichen Zählwert und die gleiche Erfolgchance hat.

„Die Einteilung von Wahlkreisen und Wahlbereichen ist kein einmaliger Schritt, sondern wird regelmäßig überprüft und angepasst“, erklärt Kreiswahlleiterin Dagmar Flohr. „Das zeigt sich auch mit Blick auf die Landtagswahl 2027: Der Niedersächsische Landtag hat Anfang März eine umfassende Reform der Wahlkreise beschlossen, nachdem der Staatsgerichtshof die bisherige Einteilung wegen zu großer Bevölkerungsunterschiede als verfassungswidrig eingestuft hatte.“

Für den Landkreis Ammerland hat diese Reform konkrete Auswirkungen: „Der neue Wahlkreis ‚Rastede/Varel‘ umfasst künftig die Gemeinden Rastede und Wiefelstede. Der Wahlkreis ‚Ammerland‘ besteht damit weiterhin aus den Gemeinden Apen, Bad Zwischenahn, Ede- wecht sowie der Stadt Westerstede“, so Flohr.



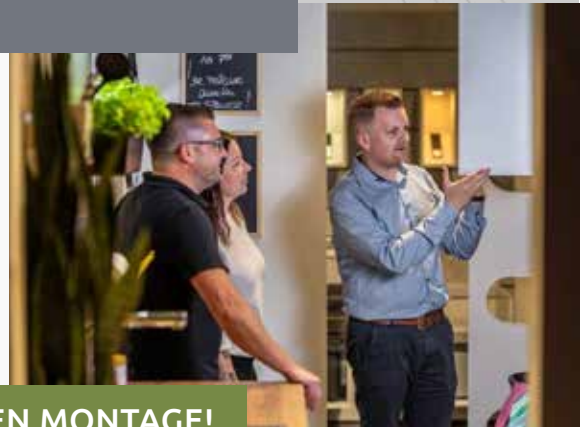
**WIEDER
MOBIL**

ALLES AUS EINER HAND

VOM BERATUNGSGESPRÄCH BIS ZUR PERFEKTEN MONTAGE!

Von der persönlichen Beratung über die individuelle Planung bis hin zur fachgerechten Montage begleiten wir Sie Schritt für Schritt. Profitieren Sie von erstklassigem Service, hochwertiger Qualität und unserer regionalen Expertise. Maßgeschneiderte Küchen – perfekt abgestimmt auf Ihre Wünsche.

Wir machen Ihre Traumküche Wirklichkeit.



Beratung mit 
Küchenkompetenz aus der Region 



WEITERE INFOS FINDEN
SIE AUF UNSERER WEBSEITE



Eilers 
MEINE EINRICHTUNGSWELT

Öffnungszeiten:

Mo.-Fr. 9.30 – 18.30 Uhr
Sa. 9.30 – 18.00 Uhr

Möbel Eilers GmbH | Aperberger Str. 1, 26689 Apen | Telefon (04489) 9589-0 | www.moebel-eilers.de



Neue Straße 68c | 26689 Apen

“Wir beraten Sie gerne auf dem Weg zu Ihrem Traumurlaub”

Urlaub – Beratung aus Leidenschaft

MOBILES REISEBÜRO ChristinasReisewelt vor Ort - Neueröffnung

Beratung, Urlaub und Reisen sind ihre Leidenschaft: „Wir sind vor, während und nach der Reise für die Kunden da“, erläutert Christina Brouer mit einem Lächeln im Gesicht. Die ausgebildete Reiseverkehrskauffrau (heutige Berufsbezeichnung: Tourismuskauffrau) hat ihre Ausbildung in Norden in einem Reisebüro absolviert, dann noch zehn Jahre dort gearbeitet, bevor sie vier Jahre im Außendienst für einen Flusskreuzfahrtenveranstalter tätig war: „In dieser Zeit konnte ich viele verschiedene Routen und Schiffe kennenlernen“. Der Liebe wegen sei sie dann wieder in Aurich ins Reisebüro gegangen. Nach der Geburt des Sohnes 2020 und der anschließenden Elternzeit habe sie im Homeoffice für ein Reisebüro gearbeitet – genauso auch nach der Geburt der Tochter 2022. „Warum machst du dich nicht selbstständig?“ habe ihr Mann sie gefragt.

ChristinasReisewelt seit November 2023

Schnell war die Entscheidung gefallen, Christina Brouer machte sich am 1. November 2023 im ostfriesischen Rechtsupweg selbstständig. „Viele Kunden kannten mich und Stammkunden sind zurückgekommen“, blickt sie glücklich zurück. Mit ihrem mobilen Reisebüro machte sie Hausbesuche und das ist auch heute noch so. „Die Kunden schicken mir ihre Urlaubswünsche per Mail oder WhatsApp und ich suche entsprechende Angebote.“

Auch das geschieht häufig am Abend, wenn die Kunden Zeit dafür haben. Danach vereinbaren wir einen Termin – auch mal abends oder am Wochenende – und besprechen alles in Ruhe“. Wichtig ist der 36-Jährigen die Achtung der Privatsphäre.

„ChristinasReisewelt“ in Augustfehn II – keine Beratungsgebühren


Seit Mitte Dezember wohnt Familie Brouer nun in ihrem Neubau in Augustfehn II, Neue Straße 68c. Hier hat Christina Brouer in der Remise ihr Reisebüro „ChristinasReisewelt“ eingerichtet. Zu ihren Kunden gehören viele Stammkunden aus Ostfriesland, aber inzwischen hat sie auch im Ammerland zufriedene Kunden. „Seit dem 1. Februar unterstützt mich meine Mitarbeiterin Katharina Frebel, ebenfalls Reiseverkehrskauffrau.“, ist Christina Brouer froh und ergänzt: „Wir sind ein tolles Team“.

Reiseangebote

Ob Pauschal-, Städte- oder Gruppenreisen, Flusskreuz- oder allgemeine Kreuzfahrten, individuelle Reisen, die Vermittlung von Ferienhäusern: ChristinasReisewelt bietet die ganze Bandbreite – je nach Kundenwunsch. Zum Service gehört von der Beratung, Buchung bis hin zum Check-In der gesamte Umfang. „Auch um das Visum oder die Reiserücktrittsversicherung kümmern wir uns“. Termine können sowohl vormittags als auch nachmittags nach Vereinbarung im Büro in Augustfehn II vereinbart werden oder eben als Hausbesuch. „Wir nehmen uns gerne Zeit für die Kunden, um in aller Ruhe den Wunschurlaub zu finden“.

Telefonisch ist ChristinasReisewelt unter 0152 03562236 (auch per WhatsApp) oder per Mail unter info@christinasreisewelt.de zu erreichen.

ChristinasReisewelt
Neue Straße 68c
26689 Apen

Mobil: 0152 03 56 22 36
info@christinasreisewelt.de
 [christinasreisewelt](#)
 [christinasreisewelt](#)



WESTERLOY Ortsbürgerverein

Muttertag: Warkelmarkt am Mühlenhof Westerloy

Es ist wieder soweit:

Unser traditioneller und schöner Warkelmarkt (Handwerkermarkt) findet, wie immer, am Muttertag statt.

Es wird wieder einiges geboten rund um unseren Mühlenhof:

Hobbykünstler, Handwerker und mittlerweile schon Freunde gewordene Aussteller präsentieren ihre Arbeiten: Recycelte Unikate, Raisindeko, Fahrradrissen für Jede/n, Steinbilder, Garten- und Hauschmuck, Floristik, Schmuck aus verschiedenen Materialien, Lederwaren, Einschulungsgeschenke, duftende, schöne, farbige Seifen, Deko aus verschiedenen Holz- und Metallsachen, Häkelkörbe, Rickelpfähle, Sprüche auf Schildern, Marmeladen, Honig und mehr, Rost-Deko, Keramik und Beton-Deko, Gewürze aus 1001 Nacht, Tücher, Tischdecken (glaube ich), Loops, Mützen, alles Unikate sowie Gestricktes, Gesticktes und Genähtes dürfen nicht fehlen. Auch Gäste aus Bad Zwischenahn: Speed-



woman freuen sich auf liebe Gäste.

Auch für das leibliche Wohl ist gesorgt:

Neu in diesem Jahr: Eine mobile Kaffeerösterei aus Neuenburg und Unikate aus Kleidung, sogenanntes Upcycling.

Die „Donnerstagsgruppe“ baut die Zelte und die Hütten auf und bringen alle Bänke und Tische an Ort und Stelle. Eine wirkliche tolle Sache. Danke dafür. Unsere Kleinen dürfen sich auf den Hüpfburgen von Stephan austoben, mal sehen, welche dieses Mal aufgebaut werden. Natürlich wird auch für das leibliche Wohl gesorgt: Bratwurst und Pommes sowie Bier und Sprudel dürfen nicht fehlen. Mal sehen, ob es hier etwas

Neues gibt!?! Fiedi mit seiner Crew machen das netterweise wieder. Unsere Backgruppe bietet leckere Spezialitäten aus dem Spieker an: Schwarzbrot, Mühlenbrot, Rosinenstuten mit und ohne, Berliner und Waffeln und sogar Erdbeerbowle. Und wie jedes Jahr: Im Weingar-

ten präsentiert unser bekannte Weinlieferant Michel mit seiner Familie aus Bingen am Rhein seine neuesten Weine. Unser Mühlenhof ist geöffnet und die Mädels der Kuchengruppe bieten Kaffee/Tee und selbstgebackene Kuchen und Torten von den lieben Westerloyern an.

Lasst Euch einfach überraschen. Alle Mitwirkenden stehen hier in deren Freizeit ehrenamtlich den Gästen zur Verfügung, das ist in der heutigen Zeit nicht mehr selbstverständlich. Wir freuen uns auf Euch: Das Team vom Mühlenhof

Hannelore Gertje



Komfort Ferienwohnungen vom Alltag

INFOS UND AKTUELLE PREISE :
04488 - 520 49 50 oder
www.landhaus-westerloy.de

T. u. A. Schnitger
 Am Damm 80 26655 Westerstede-Westerloy

Mühlenhof Westerloy

Anlässlich des Handwerkermarktes am 10. Mai 2026 haben wir für Sie geöffnet.

Selbstgemachte Kuchen und Torten am Büfett



Naturheilpraxis

Tanja Schnitger

Heilpraktikerin für ganzheitliche Naturheilkunde

Am Damm 80
26655 Westerloy

Termine nach Vereinbarung
0 44 88 - 5 204 952

www.naturheilpraxis-schnitger.de
 tanja.schnitger@naturheilpraxis-schnitger.de
 info@naturheilpraxis-schnitger.de

Wir wünschen viel Spaß auf dem Warkelmarkt

LVM-Versicherungsagentur
Wartjen KG
 In der Loge 3 - Westerloy
 26655 Westerstede
 Telefon 04488 4488
info@wartjen.lvm.de





...kriegen wir hin!

GEVEKE

Landtechnisches Lohnunternehmen

Telefon 04489/5090 · www.lu-geveke.de
 Landt. Lohnunternehmen Gerhard Geveke, Inh. Arno Geveke
 Eibenstraße 19 a · 26655 Westerstede

WESTERSTEDE Pflege-Servicebüro

Rita Eilers ist neue Ansprechpartnerin

wk - Im Pflege-Servicebüro (PSB) in Westerstede stand Hilfesuchenden bisher Ina Hensiek als kompetente Ansprechpartnerin bei pflegebezogenen Anliegen zur Seite. Nun, nach fast 15 Jahren, verabschiedet sie sich in den Ruhestand und gibt den Staffelstab weiter an Rita Eilers. „Ich gehe mit einem weinenden und einem lachenden Auge. Denn einerseits werde ich die Arbeit vermissen. Andererseits weiß ich aber, dass das Pflege-Servicebüro in guten Händen ist“, sagt Hensiek. Ihre Nachfolgerin freut sich auf die Herausforderung: „Ich bin dankbar, diese Aufgabe übernehmen zu dürfen und bin gespannt auf das, was kommt“, so Eilers.

Ins Leben gerufen wurde das PSB auf Wunsch des Landkreises Ammerland nach einer unabhängigen Beratungsstelle. Als Förderer stärkt dieser seitdem gemeinsam mit dem Sozi-



Danielle Saathoff (Leitung Sozialamt Landkreis Ammerland), Torsten Niebisch (Sozialdezernent Landkreis Ammerland), Ina Hensiek und Rita Eilers (Pflege-Servicebüro Ammerland), Juliana Goodwin und Sara Opitz (Abteilung Sozialpolitik, SoVD-Landesverband Niedersachsen) bei der Übergabe des Staffelstabs. Bild: Yvonne Schön

alverband Deutschland (SoVD) in Niedersachsen als Träger dem Projekt den Rücken. „Bei einem so wichtigen Beratungsangebot ist es uns eine Herzensangelegenheit, zu unterstützen.

Wir bedanken uns bei Frau Hensiek für die tolle Arbeit, die sie in den vergangenen 15 Jahren geleistet hat, und freuen uns auf eine gute Zusammenarbeit mit Frau Eilers“, erklärt Dirk

Swinke, Vorstandsvorsitzender des SoVD in Niedersachsen. Tages- und Kurzzeitpflege, Verhinderungspflege, Entlastungsleistungen, Hausnotruf, Essen auf Rädern, Pflegedienste und vieles mehr – das PSB berät im Landkreis Ammerland kostenfrei in persönlichen Gesprächen, beim Hausbesuch und per Telefon. Ist das PSB für ein Anliegen einmal nicht zuständig, werden Betroffene dank eines guten Netzwerks direkt weitergeleitet. Kontakt aufgenommen werden kann unter (04488) 764 39 98 oder info@pflegeservicebuero-ammerland.de. Das PSB ist montags von 8.30 bis 12.30 Uhr sowie von 14 bis 16 Uhr und mittwochs von 14 bis 18 Uhr zu erreichen. Termine sind außerdem nach Vereinbarung möglich. Weitere Informationen sind unter www.pflegeservicebuero-ammerland.de zu finden. Bei Bedarf können auch Flyer zugesandt werden.



EIN HERZ FÜR DIE PFLEGE

Offen und dynamisch sucht...
... herzlich und professionell!

Genau das Richtige für Dich?
Dann bewirb Dich jetzt unter:

Seniorenzentrum „Am Dorfplatz“
Dorfstraße 10 | 26188 Friedrichsfehn | Tel.: 04486/92312-0
bewerbung@residenz-gruppe.de
www.residenz-gruppe.de

Werde Teil unseres tollen Teams als:

- **PFLEGEFACHKRAFT** (m/w/d)
- **PFLEGEKRAFT** (m/w/d)
- **AUSZUBILDENDE** (m/w/d)
in der Pflege



Residenz-Gruppe
Seniorenzentrum „Am Dorfplatz“



WESTERSTEDER FÖRDERVEREIN PALLIATIVSTÜTZPUNKT Neuer Vorstand

wk - Der Förderverein Palliativstützpunkt Ammerland & Uplengen mit Sitz in Westerstede hat im Rahmen seiner jüngsten Jahreshauptversammlung einen neuen Vorstand gewählt. Zum Vorsitzenden wurde der 46-jährige Westersteder Markus Berg gewählt. Er tritt damit die Nachfolge von Hartwig Aden an, der den Verein seit Oktober des Jahres 2024 kommissarisch geführt hatte. Zu stellvertretenden Vorsitzenden wurden Gerhard Oltmanns aus Uplengen sowie Dr. Matthias Krefz aus Westerstede gewählt. Dem Vorstand gehören zudem Marlene Frers-Sextroh (Westerstede) als Schatzmeisterin und Bianca Thümler (Rastede) als Schriftführerin an. Komplettiert wird das Gremium durch die Beisitzer Dr. Andreas Rühle (Uplengen) und Ines Wagenseil (Wiefelstede).

„Der Verein hat die Aufrechterhaltung und Weiterentwicklung der palliativmedizinischen Versorgung des Palliativstützpunktes Ammerland & Uplengen zum Ziel“, so der neue Vorsitzende Markus Berg. „Die Palliativmedizin diene dem Ziel, die Lebensqualität und die Selbstbestimmung schwerstkranker Menschen zu fördern und zu verbessern, um ihnen ein menschenwürdiges Leben bis zum Tod in ihrer vertrauten häuslichen Umgebung oder in einer stationären Pflegeeinrichtung zu ermöglichen“ ergänzt der stellvertretende Vorsitzende Dr. Matthias Krefz. Die von den Krankenkassen bereitgestellten finanziellen Mittel reichten für den Umfang der zu erbringenden Leistungen jedoch nicht aus. Insbesondere für spezielle Projekte wie die Trauergruppe

„Sturmlicht“ sei zusätzliche gezielte finanzielle Unterstützung erforderlich. „Sturmlicht bietet insbesondere Kindern eine altersgerechte psychosoziale Begleitung bereits während des Abschiednehmens eines Angehörigen an“, teilte der stellvertretende Vorsitzende Gerhard Oltmanns mit. Diese wichtige Unterstützung könne nicht über die Krankenkassen abgerechnet werden. Gleiches gelte für die Finanzierung des ambulanten Ethikkomitees, das Hilfestellungen zur Entscheidungsfindung bei ethischen Fragestellungen am Lebensende anbietet.

Der Förderverein weist auf ein weiteres Projekt hin. In palliativen Krisensituationen erhielten Angehörige bei einer 24-Stunden-Betreuung oftmals keine eigenen Ruhezeiten. Aus diesem Grund sei die Projektgruppe „Nachtengel“ entstanden. „Die Angehörigen würden durch die „Nachtengel“ nächtliche professionelle Unterstützung erhalten und so spürbar entlastet. „Um all diese Leistungen finanzieren zu können, sind wir auf Spenden und Mitgliedsbeiträge angewiesen“, betont Berg, „jede Unterstützung hilft, schwerkranke Erwachsene und Kinder sowie ihre Angehörigen sinnvoll zu begleiten.“

Der Verein werde daher in den kommenden Monaten seine Öffentlichkeitsarbeit verstärken, um die bestehenden Angebote bekannter zu machen und zusätzliche Spenden einzuwerben. Der Mitgliedsbeitrag betrage 25 Euro pro Jahr. Die IBAN für Spenden lautet: DE 63 2856 2297 0103 4898 00 (BIC: GENODEF11UPL).

Sie finden unsere Ausgabe auch als PDF online unter
www.meineregion-verlag.de

WESTERSTEDER WIR AMMERLÄNDER Osteraktion auf dem Wochenmarkt



Frank Kretzmer

wk - Zusammen mit dem Bürgermeisterkandidaten Rico Busch und dem Landratskandidaten Hendrik Lehnert war die Freie Wählergemeinschaft „Wir Ammerländer“ (FWG) mit einem Stand auf dem Wochenmarkt in Westerstede am Gründonnerstag vertreten. Die FWG und beide Kandidaten, die von der FWG „Wir Ammerländer“ unterstützt werden, konnten mit den Besuchern

über deren Fragen und Anliegen diskutieren.

Die Kommunalwahlen im September rücken näher und im Mai wird auch die FWG „Wir Ammerländer“ ihre Kandidatinnen und Kandidaten nominieren. Zur Zeit sind sie mit zwei Ratsmitgliedern im Westersteder Stadtrat und mit einem Mitglied im Ammerländer Kreistag vertreten.

Verlag für regionales Marketing

„MEINE REGION“

Ihr regionaler Partner für Werbung, Marketing und Kommunikation.



AnzeigenberaterIn auf Provisionsbasis (m/w/d)

Ihre Aufgaben:

- Telefonische und persönliche Akquise von Aufträgen inkl. Kundenbetreuung für unsere Printprodukte
- Verkauf und Beratung sowie Aufbau und Pflege eines Kundenstammes
- Eigenverantwortliches Arbeiten und Handeln

Anforderungen:

- Sie haben einschlägige Erfahrungen im (Anzeigen-) Verkauf und sind kontakt- und kommunikationsfreudig
- Sie arbeiten selbstständig und können Kunden durch Ihr professionelles Auftreten überzeugen
- Sie sind zuverlässig, zielstrebig und ausdauernd

Ihre Bewerbung senden Sie bitte an:
info@meineregion-verlag.de



Meine Region Verlag | Am Hochmoor 10a | 26160 Bad Zwischenahn



WIEDER MOBIL



WIEDERMOBIL.DE

WIEDER MOBIL



BERATUNG, DIE BEWEGT

INDIVIDUELL, PERSÖNLICH, LÖSUNGSORIENTIERT.

Wir nehmen uns Zeit für **deine Geschichte, deine Wünsche und deine Herausforderungen**.
Gemeinsam finden wir den passenden Umbau – technisch machbar, alltagstauglich
und auf dich zugeschnitten.



Persönliche Ansprechperson

Verlässlich vom Erstkontakt
bis zur Übergabe.



Vor-Ort- oder Online-Beratung

Flexibel bei uns, bei dir oder
digital – so, wie es für dich am
besten passt.



Erfahrung aus der Praxis

Alltagstaugliche und
realistische Lösungen, die
wirklich helfen.



Unverbindlich & transparent

Ehrliche Einschätzungen, ein
klares Konzept und ein faires
Angebot – ohne Druck.



Justus-von-Liebig-Straße 7
26160 Bad Zwischenahn

FREIE TERMINE – KURZE LIEFERZEITEN GARANTIERT



+49 4403 602 650-0



WESTERSTEDE Landkreis Ammerland Bodenstation im Kayhausermoor



Bild: Anja Küllig

wk - Mitarbeitende des Umweltbildungszentrums Ammerland haben gemeinsam mit Freiwilligen die Bodenstation Moor im Kayhausermoor für die neue Saison vorbereitet. Dabei wurden die abgestoebene Moorwand und die Infosteile vom Moos- und Algenbewuchs der Wintermonate befreit sowie das Umfeld von Gräsern und aufgewachsenen Sträuchern freigeschnitten.

„Mit Schulklassen und Oberstufenkursen gehen wir regelmäßig zur Bodenstation oder auch zum Engelsmoor, um das Ökosystem Moor mit seiner spezialisierten Pflanzen- und Tierwelt anschaulich zu vermitteln“, sagt Ulrich Kapteina, Leiter des Umweltbildungszentrums Ammerland. „Gleichzeitig wird hier deutlich, welche wichtige Rolle Moore als CO₂-Speicher im

Zusammenhang mit dem Klimawandel spielen.“

Auch bei Besucherinnen und Besuchern ist der Standort beliebt: Viele nutzen die im vergangenen Jahr angelegte Fahrradstraße, die in unmittelbarer Nähe vorbeiführt. An der Moorwand lassen sich die einzelnen Bodenschichten gut erkennen, während die Infosteile deren Alter und die jeweiligen zeitgeschichtlichen Zusammenhänge erläutert.

Weitere Informationen erhalten Interessierte bei der Touristik-Information Bad Zwischenahn (www.bad-zwischenahn-touristik.de). Lehrkräfte, die das Angebot der Bodenstation nutzen möchten, können sich direkt an das Umweltbildungszentrum Ammerland wenden (www.ammerland.de/Umweltbildungszentrum).



MEISTERBETRIEB

**IHR ANSPRECHPARTNER IN ALLEN
FRAGEN RUND UM HAUSHALTSGERÄTE
VON MIELE, LIEBHERR UND CO.**



📍 Kuhlenstr. 15 | 26655 Westerstede
 ☎️ 04488 84770
 ✉️ service@ahrenholtz.net
 🕒 Montag bis Freitag 8 - 18 Uhr





FENSTER & TÜREN AUS

- > HOLZ
- > KUNSTSTOFF
- > HOLZ-ALUMINIUM



Am Detershof 13
 26655 Westerstede
 +49 44 88 - 84 70 0
info@kuck-fenster.de

www.kuck-fenster.de



Alex Timmermann
 BAUUNTERNEHMEN GmbH

• NEUBAU • UMBAU • FLIESEN • SANIERUNG • ZIMMEREIARBEITEN

0171 / 430 88 49

Hauptstr. 645 · 26689 Augustfehn · info@timmermann-bau.de





Immobilienvermittlung

mit Strategie

durch uns und unseren Kooperationspartner

Michael Wandzik
 OLB-Immobilienexperte
 Stadt Oldenburg
 0441 221-2813

Hans-Dieter van der Kamp
 Kooperationspartner der OLB
 Ammerland
 04403 603-13

Alina-Sophie Breer
 OLB-Immobilienexpertin
 Friesland/WHV
 04421 405-286

Ingo Sperlich
 OLB-Immobilienexperte
 Stadt Oldenburg
 0441 221-2814



**Dekorations
Näherei
Demir**

Ihre Näherei für sämtliche Bezüge!

Gardinen - Auflagen - Markisen - Überdachungen
Matratzenbezüge - Kissen etc.
Ausstattung für Camping, Yachten und Strandkörbe
Änderung aller Kleidungsstücke

Am Detershof 1 · 26655 Westerstede
Tel. 04488 4686 · info@naehereidemir.de
www.naehereidemir.de

WESTERSTEDE Landkreis Ammerland Netzwerk für Gleichstellung



Starkes Netzwerk für Gleichstellung. Gemeinsam für mehr Chancengleichheit im Ammerland, Julia Thieme (Landkreis Ammerland), Anke Wilken (Gemeinde Rastede), Sina Thyen (Gemeinde Apen), Kerstin Borm (Gemeinde Edewecht) und Lea Bausch (Stadt Westerstede).

Bild: Anja Küllig



**Zeigen auch
Sie Profil!**
**Denken Sie rechtzeitig
an einen Reifenwechsel.**

Öffnungszeiten: Mo. - Do 7:30 - 12:30 Uhr u. 13:30 - 17:30 Uhr · Fr. 7:30 - 12:30 Uhr
Kfz Meisterbetrieb Ralf Renken · Lange Straße 44 · 26655 Westerstede
Telefon 04488 / 86 000 80 · werkstatt@renken-kfz.de

wk - Anlässlich des Internationalen Frauentages haben sich die Gleichstellungsbeauftragten der kreisangehörigen Stadt Westerstede und der Gemeinden mit der Gleichstellungsbeauftragten des Landkreises Ammerland zu einem konstruktiven Arbeits- und Fachaustausch getroffen. Im Mittelpunkt standen die strategische Planung für das begonnene Jahr sowie aktuelle Themen der Gleichstellungsarbeit. Dabei wurden gemeinsame Schwerpunkte herausgearbeitet und nächste Schritte abgestimmt.

Die Gleichstellungsbeauftragten sind zentrale Akteurinnen für die Umsetzung des Gleichstellungsauftrages im gesamten Kreisgebiet. Ihre Aufgaben sind im Kern vergleichbar, setzen jedoch je nach Verwaltungsebene unterschiedliche Akzente.

„Die enge Zusammenarbeit zwischen Gemeinde- und Landkreisebene ist für alle ein Gewinn. Wir sind ein starkes Netzwerk. Durch regelmäßige Treffen nutzen wir Synergien, vermeiden Doppelstrukturen und unterstützen uns bei komplexen Themen fachlich wie organisatorisch“, erklärte Julia Thieme, die Gleichstellungsbeauftragte des Landkreises Ammerland und Gastgeberin des Treffens. „Gerade rund um den Internationalen Frauentag bekräftigen wir unser gemeinsames Ziel, die Gleichstellung von Frauen und Männern im Landkreis Ammerland konsequent weiter voranzubringen.“ Der nächste Austausch ist bereits in Planung.

Auf Gemeindeebene stehen die Gleichstellungsbeauftragten in engerem Kontakt mit den Bürgerinnen und Bürgern. Der Fokus ihrer Arbeit liegt auf dem Hinwirken auf Chancengleichheit innerhalb der jeweiligen Stadt- oder Gemeindeverwaltung. Dazu greifen sie konkrete Anliegen auf und sensibilisieren die Verwaltung und die örtliche Gemeinschaft für Gleichstellungsthemen.

Die kommunale Gleichstellungsbeauftragte des Landkreises übernimmt darüber hinaus die strategische Steuerung für das Kreisgebiet. Dazu zählen die Koordination kreisweiter Netzwerke, die Bearbeitung überörtlicher Fragestellungen sowie die Vernetzung mit landesweiten Stellen. Gleichzeitig begleitet sie – wie ihre Kolleginnen auf Gemeindeebene – Stellenbesetzungsverfahren in der Verwaltung und leistet Öffentlichkeitsarbeit zu Gleichstellungsthemen.

SAISONSTART IN DIE PFLANZENSaison
- Verkaufsgewächshäuser wieder geöffnet! -

- Große Auswahl - regional und frisch - aus eigener Gärtnerei
- Sommerblumen, Gemüsepflanzen, Kräuter, Stauden
- Bepflanzungen, Geschenkverpackungen u. v. m.



Unsere Öffnungszeiten:
Verkaufsgewächshaus:
Di. - Fr.: 8.30 - 12.30 und 14 - 18 Uhr,
Sa.: 9 - 12.30

SB-Hofladen:
Mo. - Fr.: 8 - 19 Uhr,
Sa. - So.: 9 - 18 Uhr

Ihr Gärtner
BLUMEN WOLF
26655 Westerstede · Moosbroksweg
☎ 04488/2769 · www.blumenhof-wolf.de

WESTERSTEDE Landkreis Ammerland unbezahlbar & freiwillig

wk - Auch im Ammerland startet mit dem Niedersachsenpreis für Bürgerengagement „unbezahlbar & freiwillig“ die neue Wettbewerbsrunde. Ehrenamtliche, Vereine und Initiativen können sich ab sofort mit ihren Projekten bewerben. Der Wettbewerb wird von den Sparkassen in Niedersachsen, den VGH Versicherungen und der Niedersächsischen Landesregierung ausgelobt. Rund drei Millionen Menschen engagieren sich in Niedersachsen freiwillig – auch im Ammerland ist das Ehrenamt eine tragende Säule des gesellschaftlichen Lebens. Ob in sozialen oder kulturellen Projekten, in der Nachbarschaftshilfe, im kirchlichen Bereich, im Umweltschutz oder im Sport: Der Einsatz vieler Bürgerinnen und Bürger prägt das Miteinander vor Ort. „Das Ehrenamt hält unsere Gesellschaft im Innersten zusammen. Auch im Ammerland erleben wir tagtäglich, mit wie viel Engagement, Kreativität und Herzblut sich Menschen für andere einsetzen. Dieses Engagement verdient nicht nur Anerkennung, sondern auch Sichtbarkeit. Ich kann daher nur ermutigen, sich mit den eigenen

Projekten um den Niedersachsenpreis zu bewerben“, sagt Landrätin Karin Harms. Bewerben können sich Ehrenamtliche, Vereine, karitative Einrichtungen, Initiativen und Selbsthilfegruppen aus Niedersachsen. Die Bewerbung erfolgt vorzugsweise online unter www.unbezahlbarundfreiwillig.de. Alternativ ist eine schriftliche Einsendung an die Niedersächsische Staatskanzlei, „unbezahlbar & freiwillig“, Planckstraße 2, 30169 Hannover möglich. Einsendeschluss ist der 15. Juli 2026. Die Bewerbung sollte das jeweilige Projekt oder die Initiative nachvollziehbar darstellen und Angaben zu Zielen und Zielgruppe, zum Startzeitpunkt, zur Zahl der Beteiligten sowie zu möglichen Kooperationspartnern und zur Finanzierung enthalten. Insgesamt vergibt die Jury zehn Preise im Gesamtwert von 40.000 Euro. Darüber hinaus wird gemeinsam mit dem NDR ein zusätzlicher Ehrenamtspreis in Höhe von 4.000 Euro ausgelobt. Fünf ausgewählte Initiativen stellen sich hierfür Anfang November der Abstimmung des NDR-Publikums in Hörfunk und Fernsehen.

WESTERSTEDE Stadtarchiv Alte Filme aus dem Archiv



Bild: Stefan Stark

PS - Noch zwei Filmvorführungen vor der Sommerpause stehen an. Der nächsten Filme werden am Dienstag, den 5. Mai 2026 gezeigt. Auf dem Programm stehen gleich drei Kurzfilme: Als erster Film mit einer Länge von 22 Minuten zeigt den Flugtag in Felde 2007. Darauf folgt ein Film mit dem Titel „Kerzenmanufaktur Westerstede“. Den Abschluss macht

die Geschichte von Hermann Rickels Besuch aus Amerika im Jahre 1950. Die Filmvorführungen in der Waschküche des Jaspershofs sind wie immer kostenfrei und eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Eine kleine Spende an das Heimatkundliche Archiv der Stadt Westerstede ist aber selbstverständlich möglich. Filmstart ist wie immer um 10.30 Uhr.

Sie finden unsere Ausgabe auch als PDF online unter www.meineregion-verlag.de

Car Service Bohlje. Die Werkstatt für PKW & Wohnmobil.

- Inspektion nach Herstellervorgaben
- Reifenservice
- Glasreparatur
- Unfallinstandsetzung
- Öl-Service
- Klima-Service
- Bremsentechnik

**TERMIN AUCH
PER WHATSAPP**
04488 528390



BOSCH CAR SERVICE BOHLJE · ALTE STRASSE 35 · 26655 WESTERSTEDE · 04488 528390

Pianissimo Klaviere

Pianissimo ist innerhalb Westerstedes umgezogen. Ab dem 4. April in den neuen Räumen im Gewerbegebiet Detershof II mit mehr Raum für Klang, Qualität und persönliche Beratung im Klavierfachgeschäft.



Das Klavierfachgeschäft Pianissimo von Ralf und Edith Cording hat einen neuen Standort: Ab sofort finden Kundinnen und Kunden das Fachgeschäft im Gewerbegebiet Detershof II in Westerstede. Mit dem Umzug innerhalb Westerstedes eröffnen sich für das Unternehmen neue Möglichkeiten – vor allem für die Präsentation seiner hochwertigen Klaviere und Flügel.

Die neuen Räume sind heller, großzügiger und bieten mehr Verkaufsfläche. Davon profitieren nicht nur die Instrumente optisch: Vor allem klanglich können sie sich dort besser entfalten. Kundinnen und Kunden haben so die Möglichkeit, sich in ruhiger Atmosphäre ein deutlich genaueres Bild von den jeweiligen Eigenschaften eines Instruments zu machen.

Pianissimo hat sich über die Region hinaus einen Namen gemacht. Kundschaft aus dem gesamten Weser-Ems-Gebiet kommt nach Westerstede, um dort hochwertige Musikinstrumente zu finden. Das Besondere: Die angebotenen Klaviere und Flügel werden von Grund auf überholt und befinden sich in einem technisch und klanglich erstklassigen Zustand. Damit verbindet Pianissimo handwerkliche Sorgfalt mit musikalischem Anspruch.



Für Ralf und Edith Cording ist der Umzug deshalb mehr als nur ein Wechsel der Adresse. Sie verstehen ihre Arbeit auch als Beitrag zur regionalen Musikkultur. „Wir freuen uns sehr, mit unserem Geschäft einen Beitrag zur Kulturlandschaft und zum Ökosystem der Musik zu leisten“, sagen die beiden. Gerade in Zeiten, in denen kulturelle Bildung und musikalische Praxis vielerorts unter Druck geraten, sei es ihnen wichtig, Menschen den Zugang zu guten und preisgünstigen Instrumenten zu ermöglichen.

Mit dem neuen Standort möchten Ralf und Edith Cording noch mehr Raum schaffen für das, worauf es ihnen seit jeher ankommt: persönliche Beratung, sorgfältig aufgearbeitete Instrumente und die Freude an gutem Klang. Der neue Laden soll ein Ort sein, an dem nicht nur gekauft, sondern vor allem gehört, verglichen und erlebt werden kann.

Mit der Neueröffnung setzt Pianissimo zugleich ein positives Zeichen für Westerstede als Standort: ein spezialisiertes Fachgeschäft mit Ausstrahlung weit über die Stadt hinaus, das Kundschaft in die Region zieht und die musikalische Infrastruktur im Nordwesten stärkt.

Pianissimo Klaviere • Detershof 31 • 26655 Westerstede
Telefon: 04488 7643933 • Mobil: 0171 3888409
E-Mail: info@pianissimo-klaviere.de • www.pianissimo-klaviere.de

WESTERSTEDER FRÜHJAHRSMARKT

vom 1. bis 4. Mai 2026



Bilder: Scheiwe

PS - Der Frühjahrsmarkt startet am Freitag bereits um 14 Uhr mit der Öffnung der Jahrmarktgeschäfte. Die offizielle Eröffnung des Frühjahrsmarktes folgt dann um 16 Uhr.

Zu den besonderen Höhepunkten des diesjährigen Frühjahrsmarktes zählt die Kinderachterbahn „Familycoaster“, die als Highlight für zusätzlichen Fahrspaß sorgt. Außerdem sind der Break Dance, der Autoscooter „Top Drive“, der Musik Express und der Beat Jumper mit dabei. Auch für die jüngeren Besucherinnen und Besucher gibt es wieder ein attraktives Angebot mit Kinderkarussell, Mini Jet, Zauberwelt und Pferdekarsell.

Nach der offiziellen Eröffnung am Freitag lädt das Festzelt am Abend zur Party ein und sorgt für einen stimmungsvollen Auftakt in das Marktwochenende.

Am Samstag geht das Programm mit Marktbetrieb und Festzelt weiter. Um 14:00 Uhr findet parallel auf dem Alten Markt ein Oldtimertreffen statt. Hier können viele historische Fahrzeuge bestaunt werden.

Ein besonderer Programmpunkt am Abend ist die Veranstaltung „Mama geht tanzen“. Dabei handelt es sich um ein Angebot speziell für Frauen,

die einfach einmal einen Abend nur für sich genießen möchten. In entspannter Atmosphäre können sie tanzen, Musik hören, abschalten und gemeinsam mit anderen Frauen eine unbeschwernte Zeit verbringen. Weitere Informationen und Tickets gibt es unter: „<https://www.westersteder-markt.de/mama-geht-tanzen-beim-fruehjahrsmarkt/>“. Im Anschluss an „Mama geht tanzen“, also ab 22:00 Uhr ist das Festzelt für alle geöffnet – die Party geht dann für alle Besucherinnen und Besucher weiter.

Der Sonntag steht ebenfalls ganz im Zeichen des Markttrubels. Geplant sind unter anderem ein Flohmarkt, Frühshoppen, ein verkaufsoffener Sonntag, das Herbstcafé im Zelt sowie weitere Programmpunkte auf dem Marktgelände. Am Nachmittag sorgen zudem die Stelzenläufer von „Stelzen Art“ für besondere Hingucker. Am Montag lädt der Frühjahrsmarkt zum Familientag mit vergünstigten Preisen bei allen Marktgeschäften ein. Außerdem findet im Festzelt ein Seniorencafé mit Musik statt.

Der Westersteder Frühjahrsmarkt verspricht damit erneut ein abwechslungsreiches Programm für unterschiedliche Generationen und viele gute Gründe für einen Besuch in der Innenstadt.



MILCH BUTTER KÄSE und mehr...!

Marion Langosch
Wilhelm-Geiler-Str. 16,
26655 Westerstede
Tel. 0 44 88 / 85 91 10

Jetzt auch Plattenservice · Fisch · Käse · Aufschnitt

HYGGE 24

SCHÖNE DINGE & KREATIVE KONZEPTE

Sandra Lang
Peterstraße 24
26655 Westerstede

hygge24@gmx.net
04488-5291799
49- 172-2758393

OFFICINA

DRUCK- & MEDIENSERVICE



Posthalterweg 1b | 26129 Oldenburg | 0441 - 361 44 220 | www.officina.de

Tierische Deko...



...für Deinen Garten!

bucking

WESTERSTEDER

Die Süßleckerei der Wundersaison

Öffnungszeiten: Mo. -Fr.: 9-13 Uhr & 14-18 Uhr, Sa.: 9-13 Uhr
Lange Straße 6 · 26655 Westerstede · Tel. 0 44 88 / 23 09

WESTERSTEDE Landkreis Ammerland Cybermobbing: Kinder im Netz schützen

wk - Ein Online-Vortrag zum Thema Cybermobbing informiert am Dienstag, 28. April 2026, um 20 Uhr darüber, wie Eltern ihre Kinder im digitalen Raum wirksam schützen und begleiten können. Die Teilnahme ist kostenfrei, eine Anmeldung nicht erforderlich.

Beleidigungen in Klassengruppen oder Ausgrenzung in sozialen Netzwerken: Digitale Gewalt ist für viele Kinder und Jugendliche eine reale Belastung. Cybermobbing endet nicht an der Haustür – durch die ständige Verfügbarkeit von Smartphones wirken Konflikte häufig bis in den privaten Rückzugsraum hinein und können erhebliche psychische Folgen haben.

Der Präventionsrat Oldenburg lädt gemeinsam mit dem Kreispräventionsrat Ammerland und der Gleichstellungsbeauftragten des Landkreises Ammerland Julia Thieme im Rahmen der Reihe „Alles OK im WWW?“ zu dem digitalen Themenabend ein. Referentin Christina ter Glane zeigt, wie Cybermobbing erkannt werden kann und welche Handlungsmöglichkeiten Eltern haben. Im Mittelpunkt stehen praxisnahe Hinweise, wie Kin-

der gestärkt und im Alltag sicher begleitet werden können.

„Digitale Medien sind fester Bestandteil des Familienalltags. Ziel ist es, Eltern zu stärken, damit sie ihren Kindern auch in schwierigen Situationen im Netz als kompetente Ansprechpersonen zur Seite stehen können“, sagt Melanie Blinzler, Geschäftsführerin des Präventionsrates Oldenburg.

Die Online-Vortragsreihe „Alles OK im WWW?“ ist ein Kooperationsprojekt des Präventionsrates Oldenburg und des Kreispräventionsrates Ammerland. Sie unterstützt Eltern und pädagogische Fachkräfte dabei, Chancen und Risiken digitaler Medien besser einzuordnen. Ausgewählte Termine werden durch Gebärdensprache begleitet.

Diese Veranstaltung wird im Rahmen der Reihe „Digitale Gewalt“ von der Gleichstellungsbeauftragten des Landkreises Ammerland gefördert und richtet sich an Eltern, Fachkräfte und Interessierte. Der Zugangslink wird am Tag der Veranstaltung unter www.praeventionsrat-oldenburg.de bereitgestellt.

TORSHOLT Die Grünen Streuobst kann mehr



Bild: Wenke Mona Oltmanns

wk - - Im April besuchten der grüne Bundestagsabgeordnete Dr. Alaa Alhamwi und der Westersteder Bürgermeisterkandidat Peter Meiwald eine Streuobstwiese in Torsholt – ein Netzwerk aus Landwirtschaft, Naturschutz, Ausbildung und Sozialarbeit zeigt, was Streuobst sein kann, wenn es ganzheitlich und langfristig gedacht, umgesetzt und gepflegt wird.

Auf den Flächen bewirtschaftet das Unternehmen Nordappel eine Streuobstwiese mit alten, regionalen Mostsorten und Black-Welsh-Rindern als ganzheitliches System – fachgerecht geschnittene Obstbäume, artenreiches Grünland und eine Wertschöpfungskette, die bis zum prämierten Endprodukt reicht. Das ist kein Zufall, sondern das Ergebnis professioneller Planung, Pflege und Verwertung.

Beim Rundgang trafen Alhamwi und Meiwald auf ein breites Netzwerk, das Landwirtschaft dauerhaft ermöglicht: Hofbesitzer Erik Völke, Weidehalter Jan Janssen, die Obstbaumwart-

land unter Leitung von Vera Stolle-Brüers, Laura Haak und Tim Juraschek von der Kunter + Bunter – Stiftung, sowie Anke Fockenberg von der Jägerschaft Ammerland.

Ausgeschenkt wurde auch eine gemeinsame Streuobstschorle von Nordappel und der Kunter + Bunter-Stiftung, ein Produkt, dessen Erlös die inklusive Jugendarbeit der Stiftung unterstützt. Streuobstwiesen gehören zu den artenreichsten Lebensräumen, seit 2021 sind sie als Biotop gesetzlich geschützt und immaterielles Kulturerbe der Unesco. Trotzdem gehen viele Bestände verloren, weil Pflanzungen ohne langfristiges Pflege- und Nutzungskonzept nach wenigen Jahren verwahrlosen. In Torsholt wird ein anderer Weg sichtbar: Nordappel übernimmt Fachplanung, Pflanzung, Schnitt, Bewirtschaftung und verarbeitet das Obst in der eigenen Mosterei zu Cider, Direktsäften und regionalen Produkten. So entsteht eine wirtschaftliche Grundlage, die dauerhafte Pflege erst möglich macht.

Die vielleicht beste
Singlebörse.



TIERHEIM OLDENBURG
Am Klusenmarkt

www.tierheim-ol.de

Redaktionsschluss für die nächste Ausgabe:
20. Mai 2026

TAHIDE DEMIRBILEK BÜRGERMEISTERIN FÜR ALLE



 **Parteilos**



TAHIDE DEMIRBILEK
ALS PARTEILOSE BÜRGERMEISTERIN

Liebe Westersteder Bürgerinnen und Bürger,
am Sonntag, den 13.09.2026
wird ein/e neue/r Bürgermeiste-
rin/Bürgermeister gewählt.

Ich, Tahide Demirbilek, möchte
parteilose Bürgermeisterin für
Westerstede und seine Dörfer
werden.

Als Kommunalpolitikerin bin ich
seit 2016 bis heute 2026 im Wes-
tersteder Stadtrat als Ratsfrau
vertreten.

Ich war Vorsitzende im Schulaus-
schuss/Bildung, im Ausschuss für
Senioren-, Jugend-, Familien-,
Ehrenamt-, Soziales- und als
Ratsmitglied tätig.

Meine kommunalpolitische Er-
fahrung möchte ich für Wester-
stede einsetzen, um positive Ent-
wicklung und Entscheidungen zu

treffen, zu begleiten, zu fördern
und zu unterstützen. Mir ist eine
gute Gemeinschaft wichtig.

Denn Westerstede ist mehr als
eine Stadt, es ist unser Zuhause.

Im Rahmen der kommunalen
Angelegenheiten liegen mir ein-
vertrauensvolles Miteinander,
Bürgernähe und Transparenz
besonders am Herzen. Um diese
verantwortungsvolle Aufgabe als
Bürgermeisterin zu übernehmen,
bitte ich Sie um Ihre Stimme.

Sie können mich mit Ihrer
Stimme unterstützen und am
13.09.2026 wählen.

Ich danke Ihnen herzlich für Ihr
Vertrauen.

Tahide Demirbilek
Als parteilose Bürgermeisterin



Meine Herzenthemen

im Rahmen der kommunalen Möglichkeiten



TAHIDE DEMIRBILEK
ALS PARTEILOSE BÜRGERMEISTERIN

Gesundheit

- Grundlagen für das Gesundheitssystem als Gesundheitsstadt

Barrierefreiheit und Inklusion

- Barrierefreiheit
- Inklusion und gleiche Bildungschancen an den Schulen
- Behindertenangelegenheiten

Vereinbarkeit Familie und Beruf

- Familienfreundlichkeit und Seniorenfreundlichkeit
- Betreuungsplätze / Betreuungsangebote
mit bedarfsgerechten Betreuungsmöglichkeiten
- Soziales

Berücksichtigung der Anliegen aller Bürgerinnen und Bürger

- alles Positive fördern, was der Stadt Westerstede und seinen Dörfern
zu Gute kommen kann, um in einer Wohlfühlstadt zu leben

Sport, Vereine und Ehrenamt

- Erhaltung, Sanierung und Erweiterung der Sportstätten
- Stärkung der Vereine und des Ehrenamts
- Angebote für Jugendliche /Kinder/ Senioren und Familien

Baumöglichkeiten und Wohnungen

- Baugrundstücke
- Bau- und Wohnmöglichkeiten

Wirtschaft

- Vernetzung von Unternehmen, Verwaltung, Politik und Gesellschaft
- Sicherung und Schaffung der Arbeitsplätze vor Ort
- Erweiterung der Gewerbe

Persönliches und Privates

TAHIDE DEMIRBILEK
Geb. 1978
Verheiratet und 3 Kinder
Zahntechnikerin
Kommunalpolitikerin

Kontaktdaten:
Carl-Baasenstraße 16
26655 Westerstede
demirbilek@rat.westerstede.de
Tel.: 0173 -7981665

- ▶ Bei Fragen können Sie mich jederzeit ansprechen.
Ich kümmere mich gerne sachlich um Ihre Belange.

Sie können mich mit Ihrer Wahlkarte schon ca. 4 Wochen vorher im
Rathaus wählen oder Briefwahl beantragen (ab dem 13.08.2026).

Oder Sie können mich am **13.09.2026** in Ihrem Wahllokal wählen.

Bei Fragen zum Wahlablauf oder zur Briefwahl können Sie mich gerne
anrufen.

Sie haben 1 Stimme für die
Bürgermeister/in Wahl

Bürgermeister/in Wahl

Einzelwahlvorschlag
Demirbilek

Demirbilek, Tahide
Geburtsjahr 1978
Zahntechnikerin
Westerstede



Sie haben 3 Stimmen für die
Gemeindewahl/Stadtratswahl

Stadtrat / Gemeindewahl

Einzelwahlvorschlag
Demirbilek

Demirbilek, Tahide
Geburtsjahr 1978
Zahntechnikerin
Westerstede



Terrassenüberdachung Holz



Terrassenüberdachung Ammerland Leimholz Sparren 6x16 Pfosten 12x12 cm Alle Balken durchgehend. Ohne Rinne. Dach 16 mm Stegplatte oder 8,7 mm Glas.

Beispiel 500 x 350 cm

Dach + Stegplatten

~~1.860,- €~~ - 30% **1.302,00**

Dach + Glas

~~3.362,- €~~ - 30% **2.353,00**



Weitere Preise unter www.terrasse2000.de (Ammerland)

Rotweinweinfass



**Weinfass
225 L**

Eichenfass

~~179,- €~~

119,99 €

Lamellendach Sevilla



Lamellendach aus Aluminium. Lamellen Stahl. Mit Handkurbel. Höhe 250. 6x Pfosten 10x10 Farbe Anthrazit. **Am Lager - kann sofort abgeholt werden!**

~~3.798,- €~~ **600x400**

- 52 %

1.799,-



Kaltwintergarten Cuxhaven



Foto ähnlich - Keil Stegplatten

Kaltwintergarten Cuxhaven 500x350. Dacheindeckung Stegplatten. Rundum Schiebetüren aus Glas. Keilfenster Stegplatten klar oder opal-weiß. Verstärkte Regenrinne. Pfosten 11x11. Farbe Anthrazit oder Weiß.

~~9.246,- €~~

- 35 %

5.999,-

Doppelstabmattenzaun



Doppelstabmattenzaun leichte Ausführung.

Stärke 6/5/6. Farbe Anthrazit.

Maschenweite 50x200. **Zäune sind am Lager, können sofort abgeholt werden!**

250x183 (250 Breit x 183 Hoch)

~~65,99 €~~

- 30 %

46,19 €

250x 83	31,51 €	22,06 €
250x103	38,46 €	26,92 €
250x123	45,93 €	32,15 €
250x143	52,74 €	36,92 €
250x163	60,34 €	42,24 €
250x183	65,99 €	46,19 €
250x203	73,07 €	51,15 €

Gartentor



Gartentor Stahl. Anthrazit + grün. Mit separatem Eingangstor inkl. Zylinderschloss + Schlüssel. Komp. Türbeschlag, Bodenfeststeller. **(Am Lager - sofort Abholbar!)**

300x100

~~270,-~~

189,-

300x100	270,-	189,-
300x120	284,-	199,-
350x100	312,-	219,-
350x120	327,-	229,-
400x100	341,-	239,-
400x120	355,-	249,-

Terrasse2000®

Weinfass, Gartentor, Doppelstabmattenzaun finden Sie in unserem Gartencenter Der Holzhammer Brombeerweg 41 26180 Rastede.

Verkauf und Ausstellung: Am Nordkreuz 2, 26180 Rastede, Telefon 04402 /69 69 477, info@terrasse2000.de
Beratung: Montag - Freitag 9 - 18 Uhr, Samstag 9 - 13 Uhr

Anzeige: 14.04.2026
Mitglied der Handwerkskammer

PETERSFELD Rhododendronpark Hobbie

Farbenrausch im größten Rhododendronpark Deutschlands



Von Mitte April bis Mitte Juni verwandelt sich die 70 Hektar große Parkanlage der Familie Hobbie in Westerstede in ein beeindruckendes Blütenmeer von außergewöhnlicher Vielfalt und Schönheit. In dieser Zeit stehen Abertausende Rhododendren und Azaleen in voller Blüte und entfalten ein faszinierendes Farbenspiel. Besonders eindrucksvoll sind die teilweise 100 Jahre alten und bis zu 15 Meter hohen Exemplare, die den Park zu einer einzigartigen botanischen Kulisse machen.

Auf weitläufigen Wegen laden viele Bänke zum Verweilen ein und in der Orangerie kön-

nen Sie sich bei Kaffee, Kuchen und kleinen Snacks stärken. Und wer einen Teil dieser Pracht mit nach Hause nehmen möchte wird im Pflanzen- und Dekoverkauf bestimmt fündig.

Ein besonderes Highlight in der Saison sind die Gartentage am 9. & 10. Mai, bei denen über 70 Aussteller ihre Waren rund um das Thema Haus, Hof und Garten ausstellen.

Der Park ist täglich (auch an Sonn- und Feiertagen) von 9.30-18.30 Uhr geöffnet. Hunde sind willkommen, aber an der Leine zu führen.

Birgit Hobbie



Bilder: Birgit Hobbie

Veranstaltungen im Rhododendronpark Hobbie

9. & 10. Mai 2026
„Ammerländer Gartentage“
 Die Ammerländer Gartentage laden ein zu einem entspannten Bummel durch die Welt von Haus, Hof und Garten. In idyllischer Atmosphäre präsentieren Aussteller eine vielfältige Auswahl an Stauden, Gartenaccessoires, Kunsthandwerk und Dekorationen. Selbstgemachte Köstlichkeiten und regionale Spezialitäten runden das Angebot ab. Ein Muss für Gartenliebhaber und Genießer!

16. August 2026
Kunst- & Handwerkermarkt
 Für Liebhaber schöner Dinge gibt es hier so Einiges zu entdecken. Ausgewählte Künstler und Kunsthandwerker stellen ihre einzigartigen,

handgemachten Werke aus. Darunter Schmiedearbeiten, Holzarbeiten, Gartenkeramik, handgefertigten Schmuck, Geschenkideen jeglicher Art, selbstgemachte Seifen und Kosmetika, Floristik und vieles mehr.

11. & 12. September und 18. & 19. September 2026
„Flames of Water“
 Freuen Sie sich auf eine atemberaubende Komposition aus Wasser, Licht und Musik, die in perfektem Einklang eine faszinierende Inszenierung schafft. Tänzerische Wasserfontänen, farbenprächtige Lichteffekte und mitreißende Musik verschmelzen zu einem einzigartigen Erlebnis für die ganze Familie.

STILVOLLES FEIERN
MITTEN IN DER NATUR





Die traumhafte Location für Feiern jeder Art:
 Hochzeiten, Firmenfeiern, Geburtstage, Konfirmation,
 Taufe, Trauertafeln und Weihnachtsfeiern.

im Rhododendronpark Hobbie
 Alpenrosenstr. 7 · 26655 Westerstede/Petersfeld
 Telefon 04488 2294 · www.hobbie-rhodo.de

WESTERSTEDE Landkreis Ammerland Peter Hullen feiert Dienstjubiläum

wk - Landrätin Karin Harms hat Peter Hullen, den Leiter des Amtes für Finanzwesen, anlässlich seines 40-jährigen Dienstjubiläums im Rahmen einer Feierstunde beglückwünscht und seine langjährige Arbeit für den Landkreis Ammerland gewürdigt. „Seit vielen Jahren bringst Du Dein Wissen, deine Erfahrung und Dein großes Verantwortungsbewusstsein in die Arbeit unserer Verwaltung ein. Mit deiner Verlässlichkeit und fachlichen Kompetenz hast du dabei viel bewegt. Für deinen langjährigen Einsatz danke ich dir herzlich“, so die Landrätin.

Nach seiner Ausbildung zum Polizeihauptwachtmeister begann Peter Hullen 1990 seine Verwaltungslaufbahn als Stadtinspektor-Anwärter bei der Stadt Oldenburg. 1993 wechselte er zum Landkreis Ammerland und war zunächst im Jugendamt tätig. Weitere Stationen folgten im Straßenverkehrsamt und im Rechnungsprüfungsamt. Parallel zu seiner beruflichen Tätigkeit qualifizierte er sich weiter und schloss 2002 den Studiengang Verwaltungsmanagement



Im Rahmen einer Feierstunde hat Landrätin Karin Harms die Verdienste von Peter Hullen gewürdigt und dabei insbesondere seine langjährige Erfahrung, seine hohe fachliche Kompetenz sowie seinen prägenden Beitrag zur finanziellen Entwicklung des Landkreises hervorgehoben.
Bild: Anja Küllig

an der Fachhochschule Osnabrück als Diplom-Kaufmann ab. 2004 wechselte Hullen in das Amt für Finanzwesen, das er seit 2010 leitet. Besonders in Fragen der Haushaltsführung und Finanzplanung gilt er als ausgewiesener Fachmann.

In ihrer Würdigung hob die Landrätin hervor: „Du warst bereits maßgeblich am Projektteam beteiligt, das die erfolgreiche Einführung der Doppik

beim Landkreis Ammerland umgesetzt hat.“ Als Amtsleiter habe Hullen anschließend wichtige Projekte der Verwaltungsmodernisierung vorangebracht – darunter den digitalen Rechnungs- und Freigabeworkflow sowie die digitale Haushaltsplanung. Durch seine langjährigen Erfahrungen und Fachkenntnisse habe er sich zudem als geschätzter Ratgeber für die Finanzabteilungen der kreisangehörigen Gemeinden sowie

als gefragter Gesprächspartner der benachbarten Landkreise profiliert. Auch in schwierigen Zeiten, etwa bei der Haushaltskonsolidierung, bei Fragen der Kreisumlage, während der verstärkten Aufnahme von Schutzsuchenden in den Jahren 2015/2016, in der Coronapandemie und infolge des Ukraine-Krieges, habe Hullen die Interessen des Landkreises mit großem Engagement, Ruhe und Verlässlichkeit vertreten. „Auch bei den Beschäftigten der Kreisverwaltung genießt Du hohe Anerkennung – nicht zuletzt wegen Deiner sachlichen, freundlichen und respektvollen Art im Umgang mit Kolleginnen und Kollegen sowie mit den Kommunen im Landkreis“, betonte Karin Harms.

Neben seiner beruflichen Tätigkeit engagiert sich Hullen auch ehrenamtlich: Als Vorstandsmitglied der Ammerland-Hospiz-Stiftung unterstützt er die Hospizarbeit in der Region. Darüber hinaus ist er 1. Vorsitzender des Landschaftsinformationszentrums (LIZA e. V.) und setzt sich auch dort aktiv für die Region ein.

SICHT-, SONNEN- UND INSEKTENSCHUTZ AUS DEINER REGION



Juun²⁵

UMBRATEC
System

LAMELLENPLISSEE JUUN25 WIE EIN PLISSEE, NUR BESSER!

KUNDENSTIMME:

„Absolute Herzensempfehlung!! Hier ist ganz viel Know How am Start und man wird auch bei schwierigen Montagen mit Rat & Tat unterstützt, so dass wir nach 5 Jahren endlich unseren Garten sehen. Vorher waren konventionelle Plissees verbaut, die uns die Sicht genommen haben. Qualitativ nicht mit Standard Alu-Jalousien zu vergleichen. Wirklich jeden Cent wert!!“

- Sina Lupin -



TELEFON 04403 – 999 8000 | WWW.UMBRATEC.DE | WWW.JUUN25.DE

WESTERSTEDE Stadt KAMRAD live in Westerstede

PS - Der Albert-Post-Platz wird am Samstag, 06. Juni 2026, zur Open-Air-Bühne. Mit der Stars@RHODO – Sommeredition 2026 präsentiert die Stadt Westerstede gemeinsam mit Antenne Niedersachsen und der Volksbank Westerstede ein besonderes Konzerterlebnis mitten in der Innenstadt. Der Star an diesem Abend: KAMRAD.

Mit Songs wie „I Believe“ und „Be Mine“ zählt KAMRAD zu den gefragtesten Pop-Acts. Auch seine aktuelle Single „Hug Yourself“ steht für moderne Pop-Sounds, eingängige Hooks und viel Live-Energie. Passend zu den steigenden Temperaturen und der sommer-



Bild: Antenne Niedersachsen

lichen Stimmung dürfen sich Besucherinnen und Besucher auf einen besonderen Abend unter freiem Himmel freuen.

Der Albert-Post-Platz bietet für dieses Konzertereignis die ideale Kulisse: zentral gelegen, mit besonderer Atmosphäre und echtem Open-Air-Feeling. Im Anschluss an das Konzert startet die Aftershow-Party mit Stefan Flüeck alias „DJ Flüeckki“ von Antenne Niedersachsen.

Tickets für diese Veranstaltung gibt es für 49,- Euro online unter „<https://Stars.RHODO.de/>“, in der Touristik Westerstede und bei der Volksbank Westerstede.



STARS@RHODO
SOMMEREDITION 2026

LIVE

HITS:

I BELIEVE

BE MINE

HUG YOURSELF

KAMRAD

06.06.2026

ALBERT-POST-PLATZ
WESTERSTEDE

AFTERSHOW-PARTY:
DJ FLÜECKI (Antenne Niedersachsen)

TICKETS:



STARS.RHODO.DE

PRÄSENTIERT VON:







AMMERLAND Koordinationskreis gegen A20 Der Wahnsinn um die A20

wk - Während die Bundesrepublik auf einem beispiellosen Schuldenberg von fast 2.700 Milliarden Euro sitzt, leistet sich die Politik ein infrastrukturelles Denkmal, das an ökonomischer Kurzsichtigkeit kaum zu überbieten ist. In einem öffentlichen Fachgespräch des Bundestagsausschusses am 15. April 2026 zeichnete der Hauptgeschäftsführer des Deutschen Landkreistages ein düsteres Bild: Die Finanzlage der Kommunen ist nicht mehr nur prekär, sie ist katastrophal. Wenn der Staat nicht einmal mehr in der Lage sei, seine bestehende Infrastruktur vor dem Verfall zu retten, käme dies einer systematischen Vernichtung von Volksvermögen gleich. Doch statt die Reißleine zu ziehen, wird das Geld mit vollen Händen für das Prestigeobjekt A20 aus dem Fenster geworfen. Finanziert aus dem Sondervermögen, das eigentlich für Klimaneutralität und zukunftsfähige Infrastruktur deklariert wurde, entpuppt sich der Autobahnbau als ökologischer und finanzieller Offenbarungseid. Uwe Schmidt, Sprecher der A20-Gegner, findet dafür deutliche Worte: „Es ist ein Skandal, dass der Bund auf Geheiß mächtiger Lobbygruppen Milliarden in eine Autobahn versenkt, die ihre eigenen Ziele

nie erreichen wird.“ Die Bilanz dieses Projekts ist verheerend: Ökologischer Kahlschlag: Der Bau pflügt durch wertvolle Moorlandschaften, die als natürliche CO₂-Speicher für den Klimaschutz unverzichtbar wären. Wirtschaftliche Sabotage: Anstatt die regionale Wertschöpfung und den Tourismus zu fördern, werden gewachsene Wirtschaftsstrukturen zerstört und Erholungsräume unwiederbringlich zerschnitten. Finanzieller Blindflug: Während lokale Brücken bröckeln und Gemeindestraßen zu Schlaglochpisten verkommen, wird das Geld in ein klimaschädliches Betonprojekt gepumpt, das die ohnehin schon kollabierenden Kommunalhaushalte weiter in die Enge treibt. „Das ist kein Fortschritt, das ist verantwortungslose Klientelpolitik auf Kosten der kommenden Generationen“, so Schmidt weiter. Wer in Zeiten einer derart dramatischen Haushaltslage den Neubau einer Autobahn über den Erhalt der staatlichen Funktionsfähigkeit stellt, betreibt keine Infrastrukturpolitik, sondern organisiert den Ausverkauf der öffentlichen Daseinsvorsorge. Die A20 steht damit symbolisch für eine Politik, die den Bezug zur Realität und zur Basis – den Städten und Gemeinden – längst verloren hat.

HANNOVER Kassenärztliche Vereinigung Psychotherapie ist jeden Cent wert

wk - Die Kassenärztliche Vereinigung Niedersachsen (KVN) lehnt die kürzlich getroffene Entscheidung des Erweiterten Bewertungsausschusses, die Honorare für psychotherapeutische Leistungen um 4,5 Prozent abzusenken, weiter entschieden ab und solidarisiert sich mit den heute demonstrierenden niedergelassenen Psychotherapeutinnen und Psychotherapeuten – ein Protest findet auch in der Landeshauptstadt Hannover statt. „Psychotherapie ist mehr denn je auf breiter gesellschaftlicher Basis von Nöten und jeden Cent wert“, sagte der KVN-Vorstandsvorsitzende, Mark Barjenbruch. „Ministerin Warken sollte den Beschluss des Erweiterten Bewertungsausschusses kassieren und den Psychotherapeutinnen und Psychotherapeuten so die Wertschätzung entgegenbringen, die sie verdienen.“

„Die Entscheidung über die Kürzung der Honorare ist völlig unverständlich und inakzeptabel“, betonte auch der stellvertretende KVN-Vorstandsvorsitzende Thorsten Schmidt. „Der Bedarf nach Psychotherapie steigt nicht erst seit Corona an. Durch die Politik werden Wartezeiten auf Termine immer

länger. Die psychotherapeutische Leistung und deren angemessene Honorierung klaffen weit auseinander.“ Außerdem seien die Psychotherapeuten ohnehin die Fachgruppe mit den niedrigsten Honoraren, so der KVN-Vize.

KVN-Vorständin Nicole Löhr ergänzte: „Leidtragende der Kürzungen werden auch die Patientinnen und Patienten sein. Die Krankenkassen sparen am falschen Ende. Die Demonstrationen heute unterstütze ich daher voll und ganz.“ Der Vorstand der KVN forderte das Bundesministerium für Gesundheit als Rechtsaufsicht auf, den Beschluss zu beanstanden.

Die Kassenärztliche Vereinigung Niedersachsen ist die Interessenvertretung der rund 14.700 niedergelassenen Vertragsärzte und Vertragspsychotherapeuten in Niedersachsen. Sie sichert die flächendeckende medizinische Versorgung für die rund 8 Millionen Einwohner in Niedersachsen rund um die Uhr, kontrolliert die Qualität der medizinischen Leistungen und legt gemeinsam mit den Krankenkassen das Leistungsspektrum und die Honorierung der Vertragsärzte fest.

LADENBESCHRIFTUNGEN

OFFICINA
DRUCK- & MEDIENSERVICE

Für einen eindrucksvollen Auftritt

- ▶▶ dezent oder großflächig als Folienplott oder Druck
- ▶▶ individuell gestaltet für maximale Wirksamkeit
- ▶▶ wir montieren auch gerne für Sie

Wir beraten Sie gerne!



Großformatdruck • Offsetdruck • Digitaldruck • Werbetechnik • Mediengestaltung

Posthalterweg 1b | 26129 Oldenburg | 0441 3614422-0

www.officina.de

OLDENBURG Gesprächsraum Israel-Palästina

No other Land

wk - Eine Initiative von zwölf Oldenburger Gruppierungen lenkt den Blick auf die Lage in Israel-Palästina und sucht Wege aus der Gewaltspirale. Eine Filmvorführung in der VHS zur Situation im Westjordanland am 9. April hat unerwartet großes Interesse ausgelöst. Der Abend begann mit einer viertel Stunde Verspätung: Immer mehr Stühle mussten in den großen Veranstaltungsraum der VHS Oldenburg gebracht werden, um den am Ende fast 180 Besucherinnen und Besuchern einen Sitzplatz zu geben. Der Oscar-prämierte Dokumentarfilm „No other Land“ hatte seine Weltpremiere zwar schon bei der Berlinale 2024, ist aber nicht zuletzt durch die dramatische Zuspitzung des Nahostkonflikts brandaktuell. An diesem Donnerstagabend erlebte der international stark beachtete Film seine Oldenburg-Premiere in der VHS.

Wege der Verständigung ausloten – dieses Ziel verfolgen

die Organisatoren des Abends um das Ökumenische Zentrum Oldenburg, das Hilfswerk Misereor, die Friedensbewegung Pax Christi, den Jerusalemsverein, den Caritasverband Oldenburg-Ammerland und sechs weitere Gruppierungen der Oldenburger Zivilgesellschaft. Der frühere Leiter des Forums St. Peter Klaus Hagedorn erinnerte an die „unfassbar hohen Zahlen“ von Getöteten, Verwundeten und Traumatisierten. „Haben wir ein Ohr für die konkret Betroffenen vor Ort – auf allen Seiten?“ Er sprach das „zu verurteilende ungeheure Massaker der Hamas“ an ebenso wie die „unvorstellbar zerstörerische Kriegsführung der israelischen Regierung in Gaza“. Hagedorn machte deutlich, dass Kritik an der israelischen Regierung nicht mit Antisemitismus gleichzusetzen sei. Gestärkt werden sollten je Teile der palästinensischen und israelischen Zivilgesellschaft, die sich für Verständigung, Gewaltfreiheit

und einen gerechten Frieden einsetzen. Der Dokumentarfilm zeichnet das von Gewalt und Unterdrückung gekennzeichnete Leben der palästinensischen Bevölkerung im Westjordanland nach. Die eindringlichen Szenen der Zerstörung palästinensischer Dörfer und von Razzien und Willkür des israelischen Militärs spiegeln die Perspektive der betroffenen Palästinenser. Einen Ausweg zeigt der Film nicht. Mehr noch: Der jüdische Menschenrechtsanwalt Daniel Shenhar aus Jerusalem sprach in dem von Peter Meiwald, Abteilungsleiter Afrika/Nahost bei Misereor und Vorsitzender der Europäischen Föderalisten in Oldenburg, moderierten Filmgespräch von einer Verschlechterung der Lage.

Eine Zwei-Staaten-Lösung oder die Bildung einer Konföderation zweier unterschiedlicher Kulturen und Sprachen nach dem Vorbild der Schweiz oder Belgien sei derzeit nicht

realistisch, räumte Shenhar ein. Als hoffnungsvolles Zeichen wertete Leonie Craes, Nahost-Referentin bei Misereor, die Zusammenarbeit des palästinensisch-israelischen Filmteams, das von Misereor finanziell unterstützt wurde. „Menschen an der Basis“ könnten – mehr noch als Politiker – Frieden bringen, so Craes.

Eine weitere Veranstaltung hat die Oldenburger Nahost-Initiative für Donnerstag, 23. April, vorbereitet. Um 19 Uhr beginnt in der Garnisonkirche, Peterstraße 41, eine Begegnungs- und Gesprächsrunde mit zwei Vertretern der Organisation „Combatants for Peace“ aus Israel/Palästina. In dieser Gruppe haben sich ehemalige israelische Soldaten und palästinensische Aktivisten zusammengeschlossen, die militärischer Gewalt abgeschworen haben und gemeinsam an einer gewaltfreien Lösung für Israel und Palästina arbeiten.



Matthias Geppert
Ihr Malermeister

SONNEN- & INSEKTENSCHUTZ
MALERARBEITEN
BODENBELAGSARBEITEN

An der Wiek 35 · 26689 Apen
Tel. 0 44 89 - 40 64 34
Mobil 0170 - 273 66 61
www.maler-geppert.de



Antiquitäten Kontor

Kuhlenstr.13 • 26655 Westerstede
 Telefon: 04488 / 53 10 250



Ankauf - Vermittlung - Service
 www.Antik-Kontor.com

Wir kaufen an:

- Antiquitäten & Sammlerstücke aller Art
- Orientteppiche (auch alt oder beschädigt)
- Antike Möbel & komplette Einrichtungen
- Porzellan, Glas, Zinn, Gemälde, Nachlässe
- Gold,- & Silbermünzen (auch Sammlermünzen)
- Goldschmuck, Altgold, Bruchgold, Zahngold
- Silber, Silberbesteck, Edelmetalle
- Schmuck, Einzelstücke und vieles mehr

Gerne waschen und reparieren wir auch Ihren Orientteppich!

Orientteppiche

SCHMUCK-AKTION!
 Wir prüfen kostenlos Ihren Schmuck auf Echtheit.

Goldmünzen & Silbermünzen (auch Sammlermünzen)

Silber & Silberbesteck

*Geschirr

Golduhren aller Art

*Schreib.- & Nähmaschine

Wir kaufen an:
 Wir zahlen bis zu **125,- €** *
 pro Gramm **LETZTE CHANCE!**

* Hinweis: für Markenschmuck (z. B. Cartier, Tiffany & Co., Bvlgari, Chopard)

Zinn

*Puppen

bis 2500€
 Bernstein

Goldschmuck

*Trachtenmode aller Art

*Bilder

*Antike Möbel

Markenuhren aller Art

Ihre Vorteile:

- ✓ Kostenlose Beratung und Wertschätzung
- ✓ Unverbindliche Prüfung Ihrer Stücke
- ✓ Transparente und seriöse Abwicklung
- ✓ Faire Marktpreise
- ✓ Sofortige Auszahlung möglich
- ✓ Hausbesuche nach Vereinbarung



Wir kommen auch zu Ihnen!
 (im Umkreis von 70 km)

XY – UNBEKANNT Das Suchbild des Monats

PS – Das Stadtarchiv Westerstede bittet um Ihre Hilfe:
Wer kann zu diesem hier gezeigten Bild Auskunft geben?



Hinweis zu diesem Bild:

Leider sind keine weiteren Informationen zu dieser Aufnahme bekannt. Daher, ist das Stadtarchiv für jeglichen Hinweis dankbar. Wann oder wo könnte das Bild aufgenommen worden sein? Um was für eine Gruppe könnte es sich gehandelt haben? Schulklasse oder Konfirmandengruppe?

Informationen bitte direkt an das Stadtarchiv:
Tel.: 520 58 98 oder an die Redaktion
„WESTERSTEDE-Meine Region“, Tel.: 79559.

Das Stadtarchiv freut sich über jeden Hinweis
und bedankt sich im Voraus für Ihre Mithilfe.

XY – Bekannt:

Nicht mehr unbekannt ist das Haus aus der Ausgabe 12/2025. Es handelt sich um die alte Gaststätte der Familie Duis, die noch bis Ende der 1950er Jahre in Bühren (Gemeinde Uplengen) geführt wurde. Die Mühle wurde zum Ende des 2. Weltkrieges durch Beschuss stark beschädigt und anschließend abgerissen. Das Haus selbst musste 1969 dem Ausbau der Bundesstraße, die von Oldenburg nach Leer führt, weichen. Wir danken Manfred Buss für die ausführlichen Informationen zu diesem Haus.



Haben auch Sie noch alte Fotografien oder Unterlagen, die sie dem Stadtarchiv zur Verfügung stellen würden?

Es wird darauf hingewiesen, dass die von Ihnen eingereichten Materialien für das Westersteder Stadtarchiv unter größter Sorgfalt kopiert (digitalisiert) werden und von Ihnen anschließend wieder mitgenommen werden können.

Stadtarchiv Westerstede im Jaspershof, Zum Stiftungspark 27.
Öffnungszeiten: Dienstag und Freitag von 9.00 bis 12.00 Uhr.

AMMERLAND IG BAU Betriebsratswahlen

wk - Noch bis Ende Mai laufen die Betriebsratswahlen. Möglich sind die in allen Firmen im Kreis Ammerland, in denen fünf oder mehr Beschäftigte arbeiten. Dabei zählen Vollzeit- und Teilzeitkräfte genauso wie Azubis und Mini-Jobber. Darauf hat die Industriegewerkschaft Bauen-Agrar-Umwelt (IG BAU) hingewiesen.

Von der Industrie über das Handwerk bis zur Dienstleistung: Im Landkreis Ammerland gibt es rund 5.050 Unternehmen mit 63.200 Beschäftigten. In rund 43 Prozent der Firmen kann im Landkreis Ammerland ein Betriebsrat gewählt werden, so die IG BAU Nordwest-Niedersachsen. Die Gewerkschaft beruft sich dabei auf Zahlen der Arbeitsagentur.

„Gerade Handwerker im Kreis Ammerland sollten ihre Chance, einen Betriebsrat zu wählen, besser nutzen: in Bauunternehmen genauso wie bei Dachdecker- oder Malerbetrieben. Da ist nämlich noch viel Luft nach oben, wenn es um die Interessenvertretung der Beschäftigten gegenüber dem Chef geht“, sagt Gabriele Knue von der IG BAU Nordwest-Niedersachsen.

Aber auch in der Gebäudereinigung sei ein Betriebsrat wichtig: „Immer wieder gibt es gerade in der Reinigungsbranche in der Region Ärger um Dienstpläne, um Urlaub und um fehlende Zulagen für die Arbeit an Sonn- und Feiertagen. Vor allem aber auch, wenn der faire Tariflohn nicht gezahlt wird. In solchen Fällen ist der Betriebsrat ein wichtiges Sprachrohr ge-

genüber der Chef-Etage“, sagt Gabriele Knue.

Für die Bezirksvorsitzende der IG BAU Nordwest-Niedersachsen ist der Betriebsrat ein „wichtiges Instrument, um Konflikte hinterm Werkstor zu lösen“. Vor allem auch dann, wenn es um Arbeitsplätze gehe: „Wenn Jobs wackeln, setzt der Betriebsrat alles daran, Kündigungen zu vermeiden. Auch Azubis können sich auf den Betriebsrat verlassen, wenn es bei der Ausbildung hakt“, so Knue. Außerdem kümmere sich ein Betriebsrat um die Fortbildung am Arbeitsplatz.

Mit einem Betriebsrat im Unternehmen laufe es deutlich besser, so die IG BAU Nordwest-Niedersachsen. „Es ist wie mit der Superzahl beim Lotto: Mit einem Betriebsrat hat man einfach bessere Chancen, mehr für sich herauszuholen. Aber das hat nichts mit Lotterie zu tun. Die Vorteile, die man mit einem Betriebsrat hat, sind ein garantierter Gewinn für alle in der Firma“, macht Gabriele Knue deutlich.

Wer im Kreis Ammerland auf dem Bau, in der Gebäudereinigung, im Garten- und Landschaftsbau, in der Forst- oder Landwirtschaft arbeitet, kann sich bei Fragen rund um den Betriebsrat an die IG BAU Nordwest-Niedersachsen wenden. Die Gewerkschaft unterstützt Beschäftigte, die in ihrer Firma einen Betriebsrat wählen oder neu gründen wollen: Unter der Telefonnummer (0441) 251 87 oder per Mail unter oldenburg@igbau.de.

OFFICINA

DRUCK- & MEDIENSERVICE

Posthalterweg 1b | 26129 Oldenburg | 0441 - 361 44 220 | www.officina.de

GESUND & FIT IN WESTERSTEDE

Schwindel: Was tun, wenn sich alles dreht?

PS - Zwischen April und Mai, wenn die Tage wieder wärmer werden und die Natur erwacht, fühlen sich nicht alle wohl. Vor allem Jugendliche und junge Frauen leiden häufig an Frühjahrsmüdigkeit, die mit einem schwachen Kreislauf und Schwindel einhergehen kann. Doch nicht immer handelt es sich um vorübergehende Beschwerden.

Schwindel hat viele Formen und Ursachen

Schwindel ist häufig ein Symptom, keine eigenständige Erkrankung. Er täuscht Bewegung vor und kann als Drehschwindel, Schwankschwindel oder Liftgefühl empfunden werden. Bei Liftschwindel fühlt man sich, als führe man in einem Fahrstuhl auf und ab. Oft folgen Benommenheit und unsicherer Gang. Weitere Begleitsymptome können Übelkeit, Erbrechen, Fallneigung, Augenzittern, Hör- und Sehstörungen, Kopfschmerzen und andere neurologische Ausfallerscheinungen sein. Ursachen können Probleme des Innenohrs bei der Verarbeitung von Sinnesreizen im Gehirn sein – etwa nach Schlaganfällen, bei Entzündungen im Gehirn oder verschiedenen neurologischen Erkrankungen – sowie starke Blutdruckschwankungen oder auch eine Herzschwäche.

Gutartiger

Lagerungsschwindel

Beim Lagerungsschwindel

dreht sich die Welt meist für etwa zehn bis 20 Sekunden sehr heftig um die betroffene Person, während sie liegt. In der Folge kann es zu Übelkeit, Erbrechen und einem anhaltenden schwankenden Schwindelgefühl kommen. Dieser Schwindel ist zwar unangenehm, ist aber harmlos. Die Ursache ist eine mechanische Störung im Innenohr. Abhilfe schafft eine Bewegungstherapie, sogenannte Lagerungsmanöver.

Funktioneller Schwindel

Betroffene nehmen eher ein Schwanken und Wanken wahr als ein Drehgefühl und sind unsicher auf den Beinen. Außerdem kann es zu Schweißausbrüchen, Herzrasen oder Luftnot kommen. Die Gleichgewichtsorgane des Ohres sind hier meist vollkommen gesund und es ist in aller Regel keine organische Ursache feststellbar. Psychische Erkrankungen wie Depressionen oder Angststörungen können als Begleiterkrankungen vorliegen. Hilfreich können dann neben Gleichgewichts- und Gangtraining auch psychotherapeutische Behandlungen sein.

Schwindelmigräne

Diese Form des Schwindels, kann mit Kopfschmerzen einhergehen. Außerdem können migränetypische Begleitererscheinungen wie Licht- und Lärmempfindlichkeit, Ohrgeräusche oder Hörminderung,

Sehstörungen sowie Übelkeit und Erbrechen auftreten. Als Auslöser kommen Stress, Schlafmangel, hormonelle Veränderungen, Wetterfühligkeit, Allergien und Umweltreize infrage. Bei der Behandlung stehen die Therapie der Migräne und deren Vorbeugung im Vordergrund.

Morbus Menière

Sehr ähnliche Symptome wie die Schwindelmigräne (Drehschwindel, Übelkeit und Erbrechen) zeigt der Morbus Menière, eine Erkrankung des Innenohres. Betroffene leiden zudem an Ohrensausen oder Hörverlust und Übelkeit. In einigen Fällen kommt es zum Tinnitus. Verursacht werden die Beschwerden einschließlich des Schwindels vermutlich durch Flüssigkeitsansammlungen im Innenohr. Häufen sich die Anfälle, können Hörverlust und Tinnitus dauerhaft bleiben. Bei Schädigung des Gleichgewichtszentrums in die Klinik. Beim einseitigen Ausfall oder der Entzündung des Gleichgewichtsnervs, kann der Drehschwindel auch mehrere Tage anhalten. Weitere Symptome sind Übelkeit, Fallneigung und Augenzittern. Oft geht die Entzündung von allein zurück. Weitaus schwerwiegender ist eine Schädigung des Gleichgewichtszentrums im Hirnstamm oder Kleinhirn durch einen Infarkt oder Durchblutungsstörungen. In solchen Fällen müs-

sen Betroffene sofort in eine Klinik.

Schwindel als Neben- oder Wechselwirkung

Auch Medikamente, die im zentralen Nervensystem wirken oder den Blutdruck senken, können zu Schwindel führen. Die unerwünschten Nebenwirkungen der blutdrucksenkenden Arzneimittel können zum Beginn der Therapie auftreten und verschwinden etwa ab der dritten Einnahmewoche. Ebenso ist es möglich, dass sich mehrere gleichzeitig eingenommene Medikamente gegenseitig beeinflussen

Ärztin oder Arzt stellt Ursache fest

Darüber hinaus gibt es viele weitere Ursachen wie Unter- oder Überzuckerung, sowie Sehprobleme durch eine fehlende oder falsche Brille. Bandscheibenvorfälle im Bereich der Halswirbelsäule können ebenfalls Schwindel verursachen. Im Alter steigt das Risiko für Schwindel, wie z.B. unter anderem durch die Abnahme der Seh- und Hörfähigkeit und schlechterer Durchblutung weiter an. Grundsätzlich sollte nach einem Schwindelanfall eine hausärztliche Praxis aufgesucht werden, um die Ursache zu klären und schwere Erkrankungen auszuschließen.

(Text: PS unter Verwendung einer Pressemitteilung der Apothekerkammer Niedersachsen.)



„So wünsch' ich mir Pflege ...“

ROSE 

Häusliche Pflege
& Betreutes Wohnen

Westerstede • Lange Str. 19 • Tel 0 44 88 / 7 84 18 • www.rose-pflege.de

Zurück in die Vergangenheit

PS – Unsere Region hat sich im Laufe der Jahre immer wieder verändert. Da mussten alte Häuser neuen Bauvorhaben weichen oder es entstanden ganze Wohnsiedlungen auf ehemaligen Wiesen. Schnell bleicht das alte Ortsbild im Gedächtnis aus. Für die Älteren unter unseren Lesern soll diese Rubrik eine kleine Auffrischung ihrer Erinnerungen sein. Für die Jüngeren soll sie die Bilder zu den Erzählungen der Ältern liefern.

Begeben Sie sich mit WESTERSTEDE-Meine Region auf Zeitreise, diesmal:

„An der Hössen“



Auf dieser Aufnahme aus dem Jahr 1988 ist „An der Hössen“ noch die alte Fischmehlfabrik Dirksen zu sehen. Im Gebäude im Vordergrund befand sich das Büro, daneben die Lagerhalle mit Laderampe.

Im Bürogebäude war nach der Schließung der Fischmehlfabrik für einige Zeit das Jugendzentrum untergebracht. Nach dem Abriss und dem Bau des Verbrauchermarktes „Edeka“ befindet sich heute (2026) die Warenanlieferung und ein Parkplatz.



Wir danken dem Stadtarchiv Westerstede für die freundliche Unterstützung.

OLDENBURG Deutsche Rentenversicherung Umzug im Alter

wk - Wenn Rentner umziehen, sollten sie dem Renten Service der Deutschen Post AG ihre neue Adresse mitteilen. Ansonsten kann es passieren, dass die Rentenzahlung gestoppt wird. Um die Rente auszahlen zu können, benötigt der Renten Service immer die aktuelle Adresse. Wird nach einem Umzug die neue Adresse nicht mitgeteilt und kann diese nach einem Rücklauf der Rentenanpassungsmittelteilung auch nicht ermittelt werden, stoppt der Renten Service die Auszahlungen, um Überzahlungen zu vermeiden. Meldet sich der Betroffene mit seiner neuen Adresse beim Renten Service, wird die Rentenzahlung wiederaufgenommen. Ihre neue Anschrift können Rentner auf der Webseite des Post Renten Services mitteilen: www.deutschepost.de/rentenservice. Weitere Auskünfte erteilt die Deutsche Rentenversicherung Oldenburg-Bremen unter der kostenlosen Servicetelefonnummer (0800) 100 04 80 28 oder im Internet unter www.driv-oldenburg-bremen.de

OLDENBURG Deutsche Rentenversicherung Freiwilligendienste zählen auch

wk - Wer sich beruflich erst orientieren oder einfach Gutes tun möchte, nutzt dafür vielleicht einen Freiwilligendienst, den Bundesfreiwilligendienst (BFD), das Freiwillige Soziale Jahr (FSJ) oder das Freiwillige Ökologische Jahr (FÖJ). Solch ein Engagement für die Gesellschaft belohnt der Staat: Während dieser Zeit können ohne eigene Beiträge Anwartschaften für die spätere Rente aufgebaut werden. Für die Dauer des Dienstes besteht in allen Zweigen der Sozialversicherung eine Pflichtversicherung, also in der Renten-, Arbeitslosen-, Kranken- und Pflegeversicherung. Die Versicherungspflicht tritt kraft Gesetzes ein, ein Antrag muss dafür nicht gestellt werden. Die Beiträge zahlt der Arbeitgeber in voller Höhe allein. Grundlage der Beitragszahlung ist das während des freiwilligen Dienstes gezahlte Taschengeld, zusätzlich werden auch Sachbezüge wie Unterkunft und Verpflegung oder Arbeitskleidung für die Berechnung der Beiträge berücksichtigt. Weitere Auskünfte erteilt die Deutsche Rentenversicherung Oldenburg-Bremen unter der kostenlosen Servicetelefonnummer (0800) 100 04 80 28 oder im Internet unter www.driv-oldenburg-bremen.de



#PKW #LKW #Landwirtschaft
QUALITÄT UND ZUVERLÄSSIGKEIT
IST UNSER ERFOLG!



Ihr starker Partner für Bereifung aller Art im Ammenland!

Carl-Benz-Str. 11 · 26655 Westerstede
 Tel.: 0 44 88 / 860 30 - 0 · Fax: 0 44 88 / 860 30 - 18
 info@reifen-reil.de · www.reifen-reil.de

MARKTGESCHICHTEN

REZEPTIDEEN DIREKT VOM WOCHENMARKT

PS - Wer nicht gerade Vegetarier ist, hat vielleicht in einem chinesischen Restaurant schon einmal ein leckeres Gericht mit knusprigem Hähnchenfleisch und süßsauer Sauce probiert? Wer diesen Genuss auch zu Hause genießen möchte und das auch noch mit der Garantie keine Glutamate oder künstliche Geschmacksverstärker verwendet zu haben, den könnte der nachfolgende Rezeptvorschlag ja vielleicht auf den Geschmack bringen?

Hähnchen süßsauer

Zutaten:

- 250g Reis
- 2 Hähnchenbrüste
- 1 Ei
- 4 EL Speisestärke
- 1 Ananas aus der Dose
- 7 EL Apfel- o. Weißweinessig
- 4 EL Zucker
- 2 EL Ketchup



- 2 EL Sojasauce
- 2 Paprikaschoten
- 1 Zwiebel
- 1 TL Salz
- neutrales Sonnenblumen- oder Rapsöl
- Pfeffer

Zubereitung:

Sauce: Wir fangen mit der Süßsauersauce für unser Gericht an, da diese dann warmgehalten auf das Fleisch warten kann.

Zunächst die Ananas aus der Dose befreien, abtropfen lassen und den Saft aufbewahren. Für die Sauce wird der Essig mit Zucker, Salz, Sojasauce, Öl und Ketchup in eine Schüssel gegeben und verrührt. Die Ananas, wenn nicht bereits gewürfelt, in Stücke schneiden. Zwiebel schälen, halbieren und in nicht zu dünne Streifen schneiden. Paprikaschoten säubern, entkernen und in mundgerechte Stücke schneiden. In eine Pfanne etwas Öl geben, erhitzen und zunächst die Zwiebelstücke andünsten. Dann die kleingeschnittene Paprika und die Ananas geben und mitanbraten. Im Anschluss die verrührte Sauce zugeben und für etwa 3 Minuten auf mittlerer Hitze köcheln lassen. In der Zwischenzeit werden 2 EL Speisestärke mit etwa 80 Milliliter Ananassaft anrühren und unter Rühren in die Pfanne geben. Etwas einreduzieren bis die Sauce anzieht.

Reis: Je nach Verwendung der Reissorte und der jeweiligen Kochzeit das Kochwasser mit etwas Salz zwischenzeitlich aufsetzen und den Reis darin kochen.

Fleisch: Die Hühnerbrüste werden gewaschen und in mundgerechte Stücke geschnitten. Nun wird ein Ei in eine kleine Schüssel gegeben mit Pfeffer und Salz gewürzt und verquirlt. In eine weitere Schüssel werden 2 EL Speisestärke gegeben

und etwas mit dem Löffel verteilt. Eine Pfanne aufheizen. Die Hähnchenbruststücke in die Schüssel mit der Stärke geben und mehrmals wenden, bis sie vollständig bedeckt sind. Danach werden sie zum Ei gegeben und ebenfalls gedreht bis sie vollständig mit dem Ei überzogen sind. Das mit Ei überzogene Fleisch in einer Pfanne rundherum gebraten bis es gar ist. Danach wird es auf einen Teller gegeben und beiseitegestellt.

Weiteres: Inzwischen sollte der Reis fertig sein. Dieser wird abgegossen und kurz beiseitegestellt, denn jetzt wird das Fleisch zum Gemüse in die Pfanne gegeben um rasch wieder heiß zu werden. Dann wird der Reis auf die Teller verteilt, Hähnchen und Gemüse darauf angerichtet und mit etwas Sauce übergossen.

Guten Appetit!

Tipp:

Die Sauce kann nach Belieben mit Knoblauch verfeinert werden. Für mehr Volumen kann passierte Tomatensauce hinzu gegeben werden. Wer es pikanter mag gibt statt mehr Pfeffer etwas von einer frischen Chilischote oder getrocknete Chiliflocken hinzu. Auch scharfe Paprikapaste oder Tabasco wäre geeignet. Eine andere Variante, die das Fleisch besonders knusprig werden lässt, wäre das Hähnchenfleisch nach dem „Eibad“ in Panko-Paniermehl zu wenden und mit etwas mehr Öl in der Pfanne ausbacken. Wichtig ist es, das „Knusperfleisch“ anschließend auf Küchenpapier abtropfen lassen und dann nicht in die Sauce zu geben sondern beim Anrichten oben auf zu legen.

Zum Garnieren etwas Sesam und/oder Lauchzwiebelringe verwenden.

 **SCHUER**
Obst- & Gemüsehof
Frisch & Kompetent



Regionaler Spargel...

AB SOFORT:



...& leckere Erdbeeren

„Wir suchen Dich!“

Unser Wochenmarkt-Team braucht Verstärkung.
Melde Dich unter: 0173-6230707.

Seit über 20 Jahren
auf dem Wochenmarkt

Ihr Team vom Gemüsehof Schuer

26316 Varel / Altjührden • Telefon 0173-6230707

DAS WICHTIGSTE ZUM SCHLUSS...

Die etwas andere Nachricht Energiekrisenmanagement



Aufgrund der andauernden Energiekrise wurde auf dem letzten Autofrühling ein neues Nahverkehrsmittel der Öffentlichkeit präsentiert: Der „Pedalstreamliner E2000“.

Zusteigen können jedoch nur Fahrgäste, die ordentlich in die Pedale treten können. Der Nahverkehrsverband kretisierte diesen Punkt jedoch bereits...

(Bild & Text PS, Aufnahme April 2026)

Warum sagt man...

PS – Wir benutzen Redewendungen, die teilweise über Generationen vererbt wurden und wissen häufig gar nicht mehr den Ursprung unserer Worte. Hier die heutige Frage:

Warum sagt man eigentlich... „kurz angebunden sein“ ?

Ist jemand „kurz angebunden“, dann ist die Person abweisend, zurückhaltend und gibt im Gespräch nur kurz und knapp das Allernötigste von sich.

Diese Redewendung ist bereits seit dem Ende des Mittelalters bekannt und wird auch heute noch verwendet. Früher wurden die Hunde der Bauern auf den Höfen angebunden oder angekettet. Diese kurz angebundenen Hunde reagierten lautstark und aggressiv auf Eindringlinge und waren zudem meist auch bissig und gefährlich. Im verbalen Sinne verhalten sich kurz angebundene Menschen eben auch bissig oder unfreundlich.

Gerüchteküche

PS – Nicht alles, was wir glauben zu wissen, entspricht der Wahrheit. Häufig ist es ein Wissen, das auf volkstümlichen Weisheiten, Vorurteilen und Gerüchten basiert. Trotzdem halten sich diese Irrtümer der Allgemeinbildung hartnäckig und werden weitervererbt.

Heute das Gerücht:

Die Arktis ist eine Insel.

Sollte die Eisschicht der Arktis einmal schmelzen, dann

würde sich rund um den Nordpol nur noch ein riesiger Ozean befinden. Der Grund: Unter der Arktis befindet sich kein Land.

Die Arktis ist auf sieben Länder aufgeteilt: USA, Kanada, Russland, Norwegen, Schweden, Finnland und Dänemark.

Im Gegensatz dazu ist die Antarktis ein echter Kontinent und ein internationales Territorium.

CARTOON

Alte Gewohnheiten



Geändert hat sich nichts!
Früher lag er stundenlang unter seinem Auto....

(Zeichnung & Text: Peter Kaste)

PHOTOFORUM

PORTRAIT · AKT · PASS · WERBUNG

Fototermine nach telefonischer Absprache jeder Zeit möglich.

PHOTOFORUM über 30 Jahre!

STEFAN STARK
Anton-Günther-Str. 45
26655 Westerstede
Tel. 0 44 88 / 7 95 59
Mobil 01 74 / 432 53 38

„Ihr Fotograf für Portrait und Werbung!“



WIR SUCHEN DICH

(m/w/d) in Voll- oder Teilzeit als

Hansa

PFLEGEFACHKRAFT

**Bonuszahlung
6.000 €***

BENEFITS

Familienfreundliche Schichtplanung

Attraktive Aufstiegsmöglichkeiten

Flache Hierarchien

Wir freuen uns auf dich!

* nach 1-jähriger Betriebszugehörigkeit

HANSA Pflegezentrum Westerstede

An der Hössen 6 · 26655 Westerstede

T 04488 76308-0 · pz.westerstede@hansa-gruppe.info

karriere.hansa-gruppe.info



Rauert Reisemobile und Wohnwagen

Luxus den man sich leisten kann.



Tiny-Houses



Jetzt mieten

Auch im Mai & Juni sind noch Termine frei

schon ab 55€ pro Tag

Jetzt Termin vereinbaren:
Telefon: 04488- 861800 (Auswahltaete 5)
E-Mail: vermietung@rauert-reisemobile.de



Mobilheime



schon ab 9.900€

Preise auf Anfrage

Immer auf dem Laufenden bleiben:



Dethleffs

LMC

Sunlight

POSSL GROUP

CHAUSSON

Vosskamp 5, 26655 Westerstede, Tel.: 04488/861800, E-Mail: info@rauert-reisemobile.de