

**KOSTENLOS**  
- ZUM MITNEHMEN -

# Meine Region Sport-Journal

**Wesermarsch**



Jubiläumslehrgang in Kappeln.  
Seite 4

**24h-Tankautomat**

Ihr kompetenter Partner  
rund ums Fahrzeug

**AVIA**

SB-Waschanlage in Transporterhöhe

**Schäfftlein - Kfz.-Service**  
Meerkircher Straße 45-47 • 26939 Ovelgönne-Barghorn  
Telefon 0 44 83 / 2 77 • E-Mail: AVIA-B211@t-online.de

**EGO**  
POWER BEYOND BELIEF

**LEISTUNGSSTARK.  
UMWELTFREUNDLICH.  
NACHHALTIG.**

**GRATIS 5,0 AH AKKU**  
BEI EINEM EINKAUF VON ÜBER 899 €

WERT 279 €

Wechseln Sie zu EGO, verzichten Sie auf Benzingeräte, unterstützen Sie die CHALLENGE 20 26

Bei uns erhältlich:

**Meyer**  
PKW-Anbauer-Verleih Verkauf-Reparatur

Hilko Meyer Gebrüder Meyer GmbH

Kraftfahrzeuge • Nutzfahrzeuge • Motorgeräte-Service

**HONDA - Gartengeräte**

Molkereistr. 1  
26935 Stadland-Rodenkirchen

04732/1044

www.hilkomeyer.de  
info@hilkomeyer.de

# Partner des Kreissportbundes Wesermarsch

Neuwagen Jahreswagen Gebrauchtwagen

**Autohaus Breipohl**



Seit Jahren ein Begriff in der südlichen Wesermarsch

Oberrege 20 • 26931 Elsfleth • Tel.: 04404 / 22 71



**ALLOHEIM**  
SENIOREN-RESIDENZEN

WIR DIENEN IHRER LEBENSQUALITÄT

STATIONÄRE PFLEGE • KURZZEITPFLEGE  
VERHINDERUNGSPFLEGE • PFLEGE BEI DEMENZ

Alloheim Seniorenzentrum „Brake“  
Breite Str. 84-86 • 26919 Brake • Tel. 04401 932-0 • brake@alloheim.de

[www.alloheim.de](http://www.alloheim.de)

**Wir,**  
*Handel und Gewerbe  
in der Wesermarsch,  
unterstützen  
den Breitensport  
in der Wesermarsch.  
Sie auch?*

**Schellstede**  
Baustoff - Fachhandel

Hammelwarder Straße 69  
26919 Brake  
Tel. 0 44 01/78 71 und 75 59  
Fax 0 44 01/74 19  
[www.schellstede-baustoffe.de](http://www.schellstede-baustoffe.de)  
e-Mail: [info@schellstede-baustoffe.de](mailto:info@schellstede-baustoffe.de)

**Unterstützen Sie  
den Breitensport!**

**Hier könnte Ihre  
Anzeige stehen!**

**M Louis Müller GmbH**  
Stahl - Sanitär - Eisenwaren - Baustoffe - Tore & Türen - Werkzeuge

<b>Stahl- &amp; Sanitär- Hörmann-Ausstellung</b> Oldenburger Str. 67 26954 Nordenham Tel. 04731 - 9373- 0 Fax 04731 - 9373-33	<b>Sanitärausstellung</b> Oldenburger Str. 42 26954 Nordenham Tel. 04731 - 9373-24 Fax 04731 - 9373-33
---	--

[www.louis-mueller.de](http://www.louis-mueller.de) [service@louis-mueller.de](mailto:service@louis-mueller.de)

# FREUDE TEILEN



und gemeinsam (sportliche) Erfolge feiern.  
Alles was Du brauchst, ist ein erster Schritt. Jeder weitere Schritt lässt Dich wachsen mit Leidenschaft und Zusammenhalt durch Dein Team. Lass uns diesen Weg gemeinsam gehen.

Bist Du bereit für **Team-Aljo**?

Folge uns auf [www.aljo.de](http://www.aljo.de)

**aljo**

**INHALTSVERZEICHNIS**

**Aus den Vereinen**

SV Nordenham..... 3 - 5  
 Ovelgönner Turnverein ..... 7  
 TuS Elsfleth..... 7  
 Premium Aerotec.....10  
 Betriebssportverband .....10  
 Stedinger Turnverein..... 11  
 Elsflether Turnerbund ..... 12 - 13  
 Boßelverein Augusthausen ..... 13  
 Bardenflether Turnerbund .....15

**SPORTVEREIN NORDENHAM E.V.**  
**Para-Karatekas beim**  
**Hanbo Lehrgang**



**Bild: Frank Miener**

Zwei Mitglieder des SV Nordenham hatten kürzlich die Gelegenheit, an einem Hanbo-Lehrgang des TuSpo Surheide in Bremerhaven teilzunehmen. Unter der Leitung von Stefan Wagner – 1. DAN Chi Do Kwan Hanbo und 2. Dan im Wado-Ryu Karate – erhielten die Teilnehmer einen spannenden Einblick in die japanische Stockkampfkunst.

en, der Sport jedoch auch für absolute Einsteiger gut geeignet ist.

Im praktischen Teil stellte sich schnell heraus, dass das präzise Handling des Hanbos viel Übung erfordert. Nachdem die Grundbewegungen geübt waren, starteten die Teilnehmer in Partnerübungen mit einer Hanbo-Kampfkunstsequenz: Angriff und Abwehr mit dem Hanbo, gefolgt von direkten Kontertechniken.

Für die Para-Sport Wado-Ryu Karate-Abteilung des SVN waren Marc Diekmann und Ingo Lukes vor Ort. Da sowohl für sie als auch für die meisten anderen Teilnehmer der Umgang mit dem Hanbo völliges Neuland war, gestaltete Wagner den Lehrgang besonders strukturiert und verständlich. Zunächst erklärte er die Herkunft, Bedeutung und die grundsätzliche Handhabung des Hanbo, bevor es zum praktischen Teil mit den Grundlagen sowie einer ersten Kampfkunstsequenz überging.

Am Ende des Lehrgangs bedankten sich die Teilnehmer herzlich bei Stefan Wagner für die lehrreiche und kurzweilige Veranstaltung.

Die Para-Sport Wado-Ryu Karate-Abteilung des SV Nordenham freut sich über neue Mitglieder. Ein Einstieg ist jederzeit möglich – auch Menschen mit Einschränkungen sind herzlich willkommen. Einfach vorbeikommen und mitmachen. Wir freuen uns auf Euch! Informationen hierzu teilen gerne der SV-Nordenham: (04731) 67 87 oder Ingo Lukes: (04731) 95 10 38.

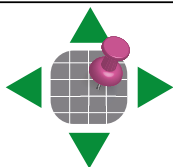
*Ingo Lukes*

Sportverein Nordenham e.V.  
 Rudgardstraße 7  
 26954 Nordenham  
 Tel. (04731) 67 87  
 verwaltung@sv-nordenham.com  
 www.sv-nordenham.de

Die Hanbo-Kampfkunst zur Selbstverteidigung stammt aus Japan. Der Hanbo – übersetzt „halber Stock“ – reicht vom Boden bis zum Bauchnabel des Sportlers. Neben der Technik spielt auch die Etikette eine zentrale Rolle wie z.B. das An- und Abgrüßen oder der respektvolle Umgang mit allen Mitübenden. Wagner betonte, dass Karate-Grundkenntnisse von Vorteil sei-

Sie finden unsere Ausgabe auch als PDF online unter:  
**www.meineregion-verlag.de**

Verlag für regionales Marketing  
**„MEINE REGION“**  
 Ihr regionaler Partner für Werbung,  
 Marketing und Kommunikation



Chroniken, Vereinszeitschriften, Jubiläumsschriften, Magazine. Wir betreuen Ihre Publikation rundum vom Text, Foto, Layout über den Druck bis hin zur Auslieferung. Auch können wir Ihre Publikationen durch gezielte Anzeigenaquisen unterstützen.

**Sprechen Sie uns einfach an:**  
 Mobil: (0176) 23 45 94 33 oder  
 info@meineregion-verlag.de



Meine Region Verlag | Am Hochmoor 10a | 26160 Bad Zwischenahn

**Redaktionsschluss für die nächste Ausgabe ist der**  
**2. Juni 2026**

**Impressum**

Herausgeber

„Meine Region“ - Verlag für regionales Marketing,  
 Inhaber: Michaela Behrens | Am Hochmoor 10a | 26160 Bad Zwischenahn  
 Mobil (0176) 23 45 94 33 | Fax (0441) 361 44 22-8  
 sport-journal-wesermarsch@meineregion-verlag.de | www.meineregion-verlag.de

Layout / Bildbearbeitung  
 Michaela Behrens | Tel. (0441) 361 44 22-3

Anzeigendisposition  
 Klaus Reckow | Mobil (0151) 22 93 23 46 | klaus.reckow@meineregion-verlag.de

Druck  
 Officina Druck - & Medienservice | Posthalterweg 1b | 26129 Oldenburg

Nachdruck nur mit Genehmigung der Redaktion. Für unverlangte Manuskripte und Fotos wird keine Haftung übernommen.

Alle Rechte vorbehalten. Mit Namen gekennzeichnete Artikel geben die persönliche Meinung der VerfasserInnen wieder.

Meine Region übernimmt keinerlei Gewähr für die Aktualität, Vollständigkeit und Richtigkeit der bereitgestellten Informationen. Haftungsansprüche gegenüber Meine Region sind grundsätzlich ausgeschlossen sofern seitens des Verlages kein nachweislich vorsätzliches oder grob fahrlässiges Verschulden vorliegt.



# Schellstede

## Baustoff - Fachhandel



Hammelwarder Straße 69  
26919 Brake  
Tel. 0 44 01/78 71 und 75 59  
Fax 0 44 01/74 19  
www.schellstede-baustoffe.de  
e-Mail: info@schellstede-baustoffe.de

## Freizeitbad STÖRTEBEKER Nordenham

Atenser Allee 48, Telefon 04731/5050

### Badespaß PUR

- Riesenrutsche (67m) mit Zeitmessanlage
- Erlebnisbecken m. Strömungsdüsen
- Babybecken, Solarien
- Aussenbecken mit Breitrutsche
- Schwallbrausen und Liegebucht
- Liegewiese mit Großschach
- Tischtennis und Volleyballspiel

**Öffnungszeiten:**

Dienstag bis Freitag  
06.00 bis 07.30 und 15.00 bis 20.30 Uhr  
Kassenschluss: Eine Stunde vor Ende der Öffnungszeiten.

Samstag und Sonntag  
09.00 bis 19.00 Uhr

Während der nieders. Schulferien zusätzlich  
Dienstag bis Freitag 10.00 bis 15.00 Uhr

## SPORTVEREIN NORDENHAM E.V. Wado-Ryu Karate Jubiläumslehrgang in Kappeln



Das Trainerteam v.l.n.r.: Klaus Dobberitz 5.Dan, Sensei Shuzo Imai 9.DAN, Sophie Schumacher 2. DAN, und Migo Krüger 6. DAN.

Bild: Ingo Lukes

Anlässlich des 50-jährigen Bestehens der Wado-Ryu Karate-Abteilung im Tokaido Verein Kappeln nahm auch der Trainer der Para-Karate-Abteilung des SV Nordenham stellvertretend am Jubiläumslehrgang teil.

Der Kappeler Abteilungsleiter Christopher Maier (4. DAN) hatte für das Wochenende hochkarätige Gäste gewinnen können: Großmeister Shuzo Imai (9. DAN), Migo Krüger (6. DAN), Klaus Dobberitz (5. DAN) und Sophie Schumacher (2. DAN). Für Teilnehmer aller Graduierungen – vom Neuling bis zum erfahrenen DAN-Träger – bot das Programm ein sehr interessantes und abwechslungsreiches Training. Die Trainingseinheiten umfassten den gesamten Bereich von den Grundtechniken über Meisterkatas bis hin zu Selbstverteidigungsformen. Das Konzept überzeugte durch die klar strukturierte Vermittlung zahlreicher Themen innerhalb von zwei intensiven Trainingstagen. Eine vollbesetzte Sporthalle mit motivierten Teilnehmerinnen und Teilnehmern spricht für den Erfolg des Lehrgangs.

Sensei Shuzo Imai und Klaus Dobberitz boten den Anwesenden am Samstag noch eine Demonstration von unterschiedlichen

Abwehrmöglichkeiten bei Messer- bzw. Stock- oder Schwertangriffen. Für diese beeindruckende Vorführungen bekamen die Akteure verdienten Applaus.

Leider konnte der Gründer der Abteilung, Werner Wilhelmson (6. DAN), aus gesundheitlichen Gründen nur an der Begrüßung teilnehmen. Dennoch stand der Jubiläumslehrgang nicht nur für exzellentes Training, sondern auch für das sehr freundschaftliche Miteinander der verschiedenen Vereine und die Freundschaften über die Landesgrenzen von Schleswig-Holstein hinaus.

Zum Abschluss bedankten sich die Teilnehmer bei den Trainern sowie dem Abteilungsleiter Christopher Maier und seinem Team, die den Lehrgang einschließlich einer kostenfreien Cafeteria hervorragend organisierten hatten. Informationen hierzu erteilen gerne der SV-Nordenham: (04731) 67 87 oder Ingo Lukes: (04731) 95 10 38.

Ingo Lukes

Sportverein Nordenham e.V.  
Rudgardstraße 7  
26954 Nordenham  
Tel. (04731) 67 87  
verwaltung@sv-nordenham.com  
www.sv-nordenham.de

## SPORTVEREIN NORDENHAM E.V.

## Masters glänzen bei Norddeutschen Meisterschaften in Hannover

Zwei Meistertitel, weitere Podestplätze und starke Staffelergebnisse unterstreichen Teamgeist und Leistungsstärke der Nordenhamer Schwimmer

Bei den Norddeutschen Mastersmeisterschaften im Schwimmen, die vom 14. bis 15. März 2026 im Stadionbad Hannover stattfanden, war auch der SV Nordenham mit vier Aktiven vertreten. In dem modernen Schwimmbad mit acht 50-Meter-Bahnen und elektronischer Zeitmessung trafen sich Mastersschwimmer aus ganz Norddeutschland, um ihre Meister in den verschiedenen Disziplinen und Altersklassen zu ermitteln.

Für den SV Nordenham gingen Henry Felske, Gisa Tantzen, Iris Heimann und Ronald Horrmann an den Start. Sie absolvierten



Bild: Verein

mehrere Einzelstarts über unterschiedliche Disziplinen und konnten dabei sehr gute Ergebnisse erzielen.

Gleich zwei Norddeutsche Meis-

tertitel gingen an Ronald Horrmann, über die 50 und 100 Meter Brust erkämpfte er sich jeweils die Goldmedaille. Eine weitere Medaille konnte sich sein Vereinskollege Henry Felske über

100 Meter Brust erschwimmen, er erkämpfte sich den dritten Platz. Als Team konnten die vier Aktiven ebenfalls Erfolge verzeichnen. So schafften sie es gemeinsam über die 4x50-Meter-Lagen-Staffel auf den zweiten Platz und über die 4x50m Freistil Staffel auf den dritten Platz.

Neben den sportlichen Ergebnissen stand vor allem die Freude am Sport und der Teamgeist des eingespielten Quartetts im Mittelpunkt. Die Nordenhamer trafen zudem ehemalige Vereinskollegen, mit denen sie sich in Hannover austauschen konnten. Die Teilnahme an den Norddeutschen Mastersmeisterschaften zeigt erneut das Engagement, den Ehrgeiz und den Erfolg der Schwimmabteilung des SV Nordenham.

Sportverein Nordenham

## Erfolgreiche SVN-Sportler bei der Sportlerehrung 2025

Ehrenplakette der Stadt Nordenham für Ali Karaboyun.

Bei der Sportlerehrung der Stadt Nordenham 2025 standen zahlreiche erfolgreiche Sportlerinnen und Sportler im Mittelpunkt – und der SV Nordenham war dabei stark vertreten. In der Stadthalle Friedeburg ehrte die Stadt Nordenham die sportlichen Erfolge und das besondere Engagement aus dem Sportjahr 2025.

Die Schwimmabteilung des Vereins präsentierte sich erneut besonders erfolgreich. Hervorzuheben ist Ronald Horrmann, der in der Altersklasse 60 bei den Niedersächsischen Landes-Mastersmeisterschaften gleich mehrere erste Plätze errang. Auch bei norddeutschen und deutschen Meisterschaften schwamm er regelmäßig in die Medaillenränge und erzielte zahlreiche weitere Top-Platzierungen.

Ebenfalls ausgezeichnet wurde Gisa Tantzen, die sich in der AK 60 den Landesmeistertitel über 200 Meter Freistil sicherte und zusätzlich Podestplätze bei den



Bild: Verein

Norddeutschen Mastersmeisterschaften erreichte.

Iris Heimann stellte ihre Vielseitigkeit eindrucksvoll unter Beweis: Neben zwei Landesmeistertiteln im Schwimmen über 50 Meter Freistil und 50 Meter Schmetterling gewann sie außerdem den ersten. Platz über fünf Kilometer Straße bei den Niedersächsischen Landesmeisterschaften im Laufen.

In der Altersklasse 65 zeigte Henry Felske ebenfalls starke Leis-

tungen. Er wurde Landesmeister über 50 Meter Brust und erreichte bei den Deutschen Kurzbahnmeisterschaften der Masters weitere beachtliche Platzierungen.

Eine besondere Ehrung erhielt Ali Karaboyun, dem im Rahmen der Veranstaltung die Ehrenplakette der Stadt Nordenham verliehen wurde. Damit würdigte die Stadt sein langjähriges und herausragendes Engagement für den Sport.

Begleitet wurden unsere Sportlerinnen und Sportler durch die Vorstandsmitglieder Stefan Plewka und Maik Nungesser sowie unseren Geschäftsführer Tammo Seltmann.

Sportverein Nordenham

Sportverein Nordenham e.V.  
Rudgardstraße 7  
26954 Nordenham  
Tel. (04731) 67 87  
verwaltung@sv-nordenham.com  
www.sv-nordenham.de

**OFFICINA**  
DRUCK- & MEDIENSERVICE

Posthalterweg 1b | 26129 Oldenburg | 0441 - 361 44 220 | www.officina.de



# WIEDER MOBIL

## FAHRZEUGUMBBAUTEN

FÜR DEINE MOBILE FREIHEIT AUS BAD ZWISCHENAHN



**Handgesteuerte  
Fahrzeugbedienungen**



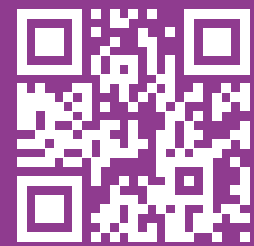
**Rollstuhlzugang & integrierte  
Hebetechnik**



**Hub-Schwenksysteme &  
adaptive Sitze**



**Individuelle Elektronik-  
Anpassungen**



WIEDERMOBIL.DE



Justus-von-Liebig-Straße 7  
26160 Bad Zwischenahn

**FREIE TERMINE - KURZE LIEFERZEITEN GARANTIERT**



+49 4403 602 650-0



## OVELGÖNNER TURNVEREIN E.V. Jahreshauptversammlung am 04.03.2026



**Vorstand mit geehrten und Sportabzeichen-Absolventen (2025)**  
Bild: Martin Carstens

Der Ovelgönnerturnverein von 1886 e.V. (OTV) hielt seine diesjährige Jahreshauptversammlung im Vereinsheim ab. Nach Begrüßung durch den Vorsitzenden Mario Binsch und Feststellung der Beschlussfähigkeit folgte ein kurzes Resümee des zurückliegenden Sportjahres. Die Riegenführerinnen und Riegenführer berichteten im Anschluss über ein durchweg positives Jahr. Die jeweiligen Sparten erfreuten sich einer regen Beteiligung. Einige Austritte wurden durch Neuzugänge nicht ganz kompensiert, so dass der Verein zum Jahreswechsel 439 Mitglieder zählte. Finanziell ist der OTV jedoch solide aufgestellt.

Zum ersten Kassenprüfer stieg Martin Carstens auf und wird im nächsten Jahr von Neele Lüdemann unterstützt. Einstimmig wiedergewählt wurde die Geschäftsführerin Katja Binsch, alle weiteren Ämter bleiben unverändert. Der Vorstand wurde einstimmig entlastet. Ein besonderer Höhepunkt der Versammlung waren die Ehrungen langjähriger Mitglieder.

Für 25 Jahre Mitgliedschaft wurden geehrt: Anne Blattner, Nicole Blohm, Petra Habeck, Martin Krahl, Aenne Kreuzmann-Rode, Helga Lüdemann, Neele Lüdemann, Helga Prophet, Marlon Prophet, Silke von Deetzen, Hannes Wilksen und Melanie Wilksen erhielten je ein Duschtuch mit OTV-Logo.

Für 40 Jahre Mitgliedschaft erhielten Ursel Folter, Bernd Herzog, Freya Rostek, und Sebastian Schenk je einen Gutschein. Für 50 Jahre Mitgliedschaft konn-

te sich Rudi Dietrich über einen Gutschein freuen.

Für 60 Jahre Mitgliedschaft wurde Ude Havekost und Marianne Brüning geehrt und mit einem Gutschein bedacht. Der Einladung zur Übergabe der Sportabzeichen sind einige Sportlerinnen und Sportler gefolgt. Insgesamt wurden im Sportjahr 2025 von 13 Erwachsenen und neun Kindern ein Sportabzeichen errungen. An Familie Albrecht und Familie Lüdemann wurde ein Familien-Sportabzeichen übergeben. Besondere Sportabzeichen in Bicolor mit Ziffer wurden verliehen an: Femke Albrecht und Ralf Wehmeyer mit Ziffer „5“, Neele Lüdemann mit Ziffer „10“, Kerstin Albrecht und Manfred Lampe mit Ziffer „15“ und Jens Albrecht mit Ziffer „20“.

Die Urkunden und Sportabzeichen der verhinderten Absolventen können beim Obmann für Sportabzeichen, Jens Albrecht, nach Absprache abgeholt werden.

Abschließend wurden Jasmin Kalweit und Melanie Anetsberger mit einem Blumenstrauß geehrt, da sie im vergangenen Jahr jeweils ihre Übungsleiterlizenz erworben hatten.

*Jens Albrecht*

Ovelgönnerturnverein von 1886 e.V.  
Vorsitzender: Mario Binsch  
Neuer Hamm 30  
26939 Ovelgönne  
Tel. (04401) 810 42  
ovelgoenner-turnverein@outlook.de  
www.ovelgoenner-turnverein.de

## TUS ELSFLETH Jahreshauptversammlung



**Hintere Reihe : Bürgermeisterin Brigitte Fuchs, Hergen Speckels, Gerd Meyer, Torben Schröder, Ulf Dammann und Lasse Büsing. Vordere Reihe: Marie Lübben, Michael Möser, Henning Reimers, Florian Röhl, Stefan Baumgart und Stefan Behrens.**  
Bild: Hergen Speckels

Anlässlich der jährlichen Jahreshauptversammlung im Vereinsheim des TuS Elsfleth wurden Neuwahlen durchgeführt.

Bei der gut besuchten Veranstaltung wurde Gerd Meyer zum neuen 1. Vorsitzenden gewählt. Er übernimmt das Amt von Oliver Janßen an, der nicht erneut kandidierte. Hergen Speckels wurde zum 2. Vorsitzenden gewählt, Henning Reimers übernimmt das Amt des Schriftwarts. Neuer Kassenwart ist Torben Schröder, der die Nachfolge der ausscheidenden Marie Lübben antritt. Als Jugendwart wurden erneut Stefan Behrens und Ulf Dammann gewählt, als Schiedsrichter-Obleute wurden Michael Möser und Raschid Samara bestätigt. Den Spielausschuss der Männer führt künftig Phillip Soath, während Marie Lübben den Bereich der Mädchen betreut. Lasse Büsing bleibt Pressewart, Stefan Baumgart ist verantwortlicher IT-Beauftragter und wurde Florian Röhl zum Sponsorenbeauftragten gewählt. Somit konnten alle 13 Vorstandsposten erneut vollständig besetzt werden. Zum Abschluss der Versammlung wurde Romano Adam für seine langjährige Tätigkeit als Trainer und Betreuer geehrt. Derzeit betreut er die A-Jugend des TuS. Der Verein dankte ihm ausdrücklich für seinen anhaltenden Einsatz.

*Hergen Speckels*

TuS Elsfleth  
Presse: Hergen Speckels  
Am Sportplatz 3  
26931 Elsfleth  
presse@tus-elsfleth.de  
www.tus-elsfleth.de

stein  
&  
handwerk

Natursteinarbeiten

Grabmale

Fensterbänke

Natursteintreppen

Udo Nafzger  
Hammelwarde Str. 19  
26919 Brake  
Tel. 04401 70 54 58  
Fax 04401 70 54 59  
Mobil 0171 426 36 31

# KFZ-PARTNER IN D

## Wir machen Ihr A

Mobilitätsmeister aller Marken.  
**AUTOEXCELLENT**  
Schauer

**Fritz Kundi**  
Tiergartenstraße 84,  
26349 Jaderberg  
TEL: 0 44 54 / 9 78 69 70  
E-Mail: auto-schauer@freenet.de

Ihr professioneller Werkstattdienst rund ums Auto



Ihre Tankstelle  
in Nordenham

**bft**-Tankstelle  
Friedrich-August-Hütte GmbH  
26954 Nordenham · Blexersander Str. 2  
Tel. (04731) 3634455 · Fax 3634436

Großtankstelle • Autogas • Erdgas  
Textil-Waschanlage • SB-Autowaschpark

AUTO REPARATUR

PKW-Anhänger-Verleih Verkauf-Reparatur

Hilko Meyer Gebrüder Meyer GmbH

Kraftfahrzeuge · Nutzfahrzeuge · Motorgeräte-Service

26935 Stadland Rodenkirchen Molkereistraße 1  
Tel.: 04732 / 10 44 Fax. 85 52  
email: info@hilkomeyer.de www.hilkomeyer.de

**FREIE WERKSTATT**

MEISTERSERVICE FÜR ALLE MARKEN

# ER WESERMARSCH

## Auto frühlingsfit



Bild: freepik



**REIFEN GRAPE**

Reifen aller Fabrikate  
Reifenservice  
KFZ-Zubehör

**26919 Brake/Unterweser**  
Breite Str. 148 • ☎ 0 44 01/56 84  
Fax 0 44 01/24 95

Stropfer, XXL-Poster, **AUTSSELLER**, Tragetaschen, Magazine, Fahrzeugbeschriftung, Akate, **Großformat**, Quick-Banner, Fahnen, **Digitaldruck**, men, Outdoor 18/1, **XXL**, Messe, Schilder, Gestaltung, Medienservice, Ges, Banner, Flyer, **Design**, Offsetdruck, Logistik, Lay, Schaufensterbeschriftung, Außenwerbung, **Full-Service**

**OFFICINA**  
DRUCK- & MEDIENSERVICE

Posthalterweg 1b | 26129 Oldenburg  
[www.officina.de](http://www.officina.de)



**premio** REIFEN + AUTOSERVICE

**MEISTERHAFTER AUTOSERVICE**

- 📄 Inspektion
- 🌀 Klimaservice
- 🌀 Bremsen
- 🔧 Abgasanlage
- 📏 Achsvermessung
- 🛞 Glasservice
- 🛢 Ölservice
- und vieles mehr!

**Wolfgang Frerichs GmbH**  
Oldenburger Heerstraße 30 • 26919 Brake  
Tel.: 04401/6488

### PREMIUM AEROTEC E.V. Ehrung für 40 Jahre fliegerische Tätigkeit



Bild: T. Brambosch

Im Rahmen der Mitgliederversammlung des Premium Aerotec „Weser“ Luftsportverein e.V. wurde Fluglehrer Tim Wührmann für 40 Jahre fliegerische Tätigkeit geehrt. Der 1. Vorsitzende Karl-Ulrich Evers gratulierte im Namen des Vereins und überreichte ihm die Ehren-Urkunde mit goldener Anstecknadel des Luftsportverbandes Niedersachsen. Tim begann bereits im Alter von zehn Jahren in Blexen mit dem Modellflug. Nach Erreichen des Mindestalters konnte er mit der Ausbildung zum Segelflugpiloten beginnen und schließlich

die Lizenz zum Führen von Luftfahrzeugen erwerben. Bis heute ist er dem Luftsport eng verbunden und engagiert sich weiterhin ehrenamtlich als Fluglehrer und Prüfer.

Cristian Müller

Premium AEROTEC „Weser“  
Luftsportverein Blexen e.V.  
Postfach 210063  
26984 Nordenham  
Tel. (04731) 376 12  
info@wlv-blexen.de  
www.wlv-blexen.de

### BETRIEBSSPORTVERBAND E.V. Betriebssportverband bietet Sportarten für Jedermann an

Viele von uns verbringen den Großteil des Tages mit Kolleginnen und Kollegen bei der Arbeit. Aber wie wäre es, nach Feierabend gemeinsam aktiv zu werden – mit Spaß, Bewegung und geselligem Wettkampf? Genau das ermöglicht der Betriebssportverband Nordenham.

Ob Kegeln, Schießen oder Boule – der BSV Nordenham bietet vielfältige Möglichkeiten, den Arbeitsalltag sportlich ausklingen zu lassen und gleichzeitig Mitarbeitende aus anderen Betrieben kennenzulernen.

Jedes Jahr zwischen Januar/Februar und Mai/Juni findet die Kegelmeisterschaft zwischen Nordenhamer Betrieben und Institutionen statt. Auch wer selten eine Kegelkugel in der Hand hält, ist herzlich willkommen.

Der Verband bietet zudem die Sparte Schießen mit Luftgewehr/Luftpistole mit Auflage an. Termine und Trainingszeiten sind flexibel, sodass auch Schichtarbeiter teilnehmen können.

Neu im Angebot ist die Boule bzw. Pétanque - Abteilung. Wer sich an dieser französischen

Sportart versuchen will, kann dies jeden Montag und Mittwoch auf den zwei Bahnen am Störtebeckerbad in Atens ausprobieren. Zudem wird jeden Freitag in Abteuhäusen gegenüber vom „Butjanger Tor“ im Ahnering gespielt. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, die Kugeln werden gestellt.

Der BSV Nordenham freut sich stets über Ideen zur Aufnahme neuer Sportarten. Die Teilnahme ist unkompliziert und die entstehenden Kosten, inklusive Versicherung, werden bewusst niedrig gehalten. Spaß und Teamgeist stehen dabei immer im Vordergrund.

Interessierte können sich direkt an den 1. Vorsitzenden Rainer Grunst wenden: Connemannstr.66, 26954 Nordenham, Tel.:(04731) 88 636 (Anrufbeantworter) oder besser noch per E-Mail: BSVNordenham@aol.com.

Rainer Grunst

Betriebssportverband  
Nordenham e.V.  
Connemannstraße 66  
26954 Nordenham  
Tel. (04731) 88 636

## Bödeker's Partyservice

Sie planen einen Grillabend?  
Wir haben das passende Fleisch!

Bratwurst .....	Stück 0,95 €
Bratwurst ab 50 Stück .....	Stück 0,85 €
Bärlauchbratwurst .....	Stück 1,10 €
Krakauer .....	Stück 1,60 €
Käsebratwurst .....	Stück 1,10 €
Käsekrakauer .....	Stück 1,70 €
Nackensteaks .....	kg 8,50 €
Hähnchensteaks .....	kg 10,50 €
Minutensteaks .....	kg 8,80 €
Bauchscheibe .....	kg 7,50 €
Grillfackeln xxl .....	Stück 2,00 €
Bauernsalat .....	kg 8,90 €
Kartoffelsalat.....	kg 6,90 €
Nudelsalat.....	kg 6,90 €

Bitte um telefonische Vorbestellung  
(1 Tag vorher genügt) Tel.: 04480/919955

Der  
Caterer  
für Ihre  
Party!

Telefon:  
04480/  
919955

Inhaber: Gerd Bödeker - Winterbahn 61 - 26939 Ovelgönne/Oldenbrök  
Sie finden uns auch unter [www.boedekers-partyservice.de](http://www.boedekers-partyservice.de)

Sie finden unsere Ausgabe auch als PDF online unter:  
[www.meineregion-verlag.de](http://www.meineregion-verlag.de)

## WIR SUCHEN TEAMPLAYER

- Metallbauer (m/w/d)
- Ausbildung zum Metallbauer (m/w/d)
- Monteur (m/w/d)
- Projektleitung (m/w/d)

JETZT  
BEWERBEN!

METALL GLAS info@metall-glas.de  
Sasoth & Lippa 04401 93080

## STEDINGER TURNVEREIN BERNE E.V.

## Gemeinsam in die Zukunft: Verein setzt auf ein starkes Team und ehrenamtliches Engagement

Der Stedinger Turnverein Berne (STV) hat im Rahmen seiner diesjährigen Mitgliederversammlung im vereinseigenen Bewegungsraum auf ein ereignisreiches und erfolgreiches Jahr zurückgeblickt und den Grundstein für kommenden Herausforderungen gelegt. Mit 1.057 Mitgliedern bleibt der STV der größte Verein in Berne und kann sich weiterhin auf eine große Zahl ehrenamtlicher Übungsleiterinnen und Übungsleiter stützen.

Im Mittelpunkt der Versammlung standen sowohl die Würdigung des Ehrenamts als auch zukunftsweisende Entscheidungen zur Vereinsstruktur. Um sorgenfrei in die Zukunft schauen zu können und weiterhin ein hochwertiges und vielfältiges Sportangebot in modernen Sportstätten zu garantieren, beschlossen die anwesenden Mitglieder einstimmig eine Erhöhung der jährlichen Grundbeiträge des Turnvereins. Hierbei betonten die wiedergewählten Vorsitzenden, Annika Ulbrich und Hannes Ibbeken, dass es sich um die erste Beitragserhöhung seit dem Jahr 2009 handelt. Trotz dieser Anpassung bleibt der Verein seinem familienfreundlichen Kurs treu und ist damit weiterhin der kostengünstigste Turnverein in der gesamten Region. Die neuen Jahresbeiträge staffeln sich wie folgt:



**Der erweiterte Vorstand:** Klaus Kuck (Turnrat), Inge Reiche (Turnrat), Axel Danne (Turnrat), Ilse Kuck (Turnrat), Azzurra Marziali (Festauschuss), Fine Pohlmann, (Presse und Öffentlichkeitsarbeit), Hauke Hayen (Männerturnwart, technischer Leiter), Yves Famulla (Jugendwartteam), Nine Rosenow (Jugendwartteam), Peter Schmeißer (Schriftführer), Eliina Wiesner (Jugendwartteam), Beate Schomaker (neue Kassenwartin), Annika Ulbrich (1.Vorsitzende), Hannes Ibbeken (2.Vorsitzender), Ulrike Spark (Frauenwartin), Matthias Janzen (sportl. Leitung Fitnessstudio), Martin Schmeißer (Oberturnwart)  
**Es fehlen:** Lennart Stehnen (sportl. Leitung Fitnessstudio), Sabrina Kreuzmeier, Jaron Wenke, Johana Groninga und Lars Zschernig (Festauschuss), Tomke Seggermann (Jugendwartteam), Jörn Bläse (Gerätewart)

- Kinder (bis 14 Jahre): 36 Euro
- Jugendliche (bis 18 Jahre): 48 Euro
- Erwachsene: 72 Euro
- Ehepaare: 96 Euro
- Passive Mitglieder: 24 Euro

Neben den Beitragserhöhungen standen die Neu- und Wahlen des Vorstandes im Fokus.

Damit einher ging die Verabschiedung der langjährigen Kassenwartin Christel Eikmeier. Nach beeindruckenden 20 Jahren im Amt, das sie mit außergewöhnlichem Engagement und Herzblut prägte, gab sie den Staffelstab weiter. Als Anerkennung für ihren unermüdlichen Einsatz wurde sie unter großem Applaus

zum Ehrenmitglied ernannt. Zu ihrer Nachfolgerin wurde Beate Schomaker gewählt, die bereits in den letzten Monaten eingearbeitet wurde. Weitere Veränderungen gibt es im Jugendwartteam, aus dem Veda Wenke nach mehreren Jahren ausscheidet. Auch im Festausschuss steht ein Umbruch bevor. Peter Schmeißer, der in den vergangenen Jahren sowohl als Schriftführer als auch im Festausschuss tätig war, wird sich in Zukunft vermehrt auf seine Aufgaben als Schriftführer konzentrieren. Neu in das Team, das die Planung und Umsetzung sämtlicher Festivitäten des Vereins übernimmt, wurde Lars Zschernig gewählt. Der Vorstand sprach zudem allen ehrenamtlichen Übungsleiterinnen und Übungsleitern seinen Dank aus. Ihr Einsatz ermöglicht es, ein attraktives und vielfältiges Sportangebot für alle Altersstufen aufrechtzuerhalten – ein Angebot, das durch die beschlossenen Maßnahmen auch in Zukunft gesichert bleibt.

*Fine Pohlmann*

Stedinger Turnverein Berne von 1861 e.V.  
 1. Vorsitzende Annika Ulbrich  
 Weserstraße 45  
 27804 Berne  
 www.sttv-berne.de



Ab April wieder in Fedderwardersiel

**Neu: Bratfischtage**

Versch. Sorten Fisch aus der Pfanne

- Räucherfisch bester Qualität
- Fischbrötchen
- Backfisch
- Getränke

*Für den besonderen Anlass:  
 Fischplatten nach Euren Wünschen*

**Kontakt: 0157.80344533**

### ELSFLETHER TURNERBUND Großes Fest wirft seinen Schatten voraus



Bild: Gudrun Ahrens

Am Freitag, den 28. Februar 2026 besuchte das Organisations-Team „Ältere“ des Niedersächsischen Turnerbundes die Stadt Elsfleth. Hintergrund des Besuchs war die Vorbereitung für das „Festival der Älteren“, das am 28. August 2026 stattfinden wird.

– darunter Turnhallen, die Stadthalle, das Wurplandbad, der Fitness-Parcours in Battermanns Busch und der Hunte-Patt – bieten ideale Voraussetzungen, um ein abwechslungsreiches Programm zu ermöglichen.

Gemeinsam mit Gudrun Ahrens, Referentin des Elsflether Turnerbundes, besichtigte das Team die verschiedenen Sportstätten der Stadt. Ziel des Festivals ist es, insbesondere älteren Frauen und Männern ein vielseitiges Sport- und Bewegungsangebot zu bieten und damit nicht nur Freude an der Bewegung und eine Verbesserung der Lebensqualität zu fördern, sondern auch die Möglichkeit, neue Kontakte zu knüpfen und Gemeinschaft zu erleben.

Abgeschlossen wurde das erfolgreiche Arbeitstreffen mit einem Erinnerungsfoto unter der Turnfest-Eiche vom Deutschen Turnfestes 1987 in Berlin sowie anschließendem Kaffee und Kuchen im Vereinsheim des ETB am Tennisplatz.

Gudrun Ahrens

Elsflether Turnerbund von 1862  
1. Vorsitzender: Hermann Buse  
Grüne Straße 4  
26931 Elsfleth  
Tel. (04404) 25 93  
info@elsflether-tb.de  
www.elsflether-tb.de

Die vorhandenen Einrichtungen



## Heizkosten senken? Geht schlauer.

Unser Modernisierungsrechner zeigt Ihnen, welche Maßnahmen sich für Sie lohnen – und welche nicht. Einfach. Online. Unverbindlich. Weil's um mehr als Geld geht.



Jetzt berechnen:  
[lzo.com/modernisierungsrechner](https://lzo.com/modernisierungsrechner)



Unsere Nähe bringt Sie weiter.

## Sonnenschutz im lokalen Shop [www.juun25.de](http://www.juun25.de)



Graf-Anton-Günther-Str. 5 • 26340 Zetel  
[www.umbratec.de](http://www.umbratec.de)



**nah  
&  
gut**  
VON EDEKA

# Czwalinna

Jede Woche neue Angebote aus unserem reichhaltigen Sortiment!

Mittelorter Straße 13 • 26939 Ovelgönne Oldenbrok • Tel.: 04480 264

## ELSFLETHER TURNERBUND Seminarteilnahme



Bild: Gudrun Ahrens

Am 21. März 2026 fand ein Seminar des Niedersächsischen Turnerbundes (NTB) in Elsfleth statt. Vertreterinnen und Vertreter aus neun niedersächsischen Sportvereinen kamen zusammen, um sich intensiv mit der Frage zu beschäftigen, wie Vereine neue Übungsleitende gewinnen können. Die beiden NTB-Referentinnen Petra Pape und Claudia Regel führten fachkundig durch das Programm. Gemeinsam mit den Teilnehmenden erarbeiteten sie praxisnahe Strategien zur Stärkung des Ehrenamts, erörterten Rahmenbedingungen, um Auf-

gaben übernehmen zu können, sowie Versicherungsfragen. Zum Abschluss bedankten sich die Teilnehmenden herzlich bei den Referentinnen aus Melle für den gelungenen Seminartag.

Gudrun Ahrens

Elsflether Turnerbund von 1862  
1. Vorsitzender: Hermann Buse  
Grüne Straße 4  
26931 Elsfleth  
Tel. (04404) 25 93  
info@elsflether-tb.de  
www.elsflether-tb.de

## BOSSELVEREIN AUGUSTHAUSEN E.V. 70. Jahreshaupt- versammlung

Am Freitag, den 30. Januar 2026 hat die 70. Jahreshauptversammlung des Bosselvereins Augusthausen e.V. stattgefunden. Besonders freuten sich die Organisatoren über die Teilnahme von Bürgermeister und Vereinsmitglied Henning Kaars sowie Hergen Cordes, Geschäftsführer des Klootschießer Landesverbands Oldenburg.

Vorsitzende Petra Gömer berichtete über das vergangene Jahr und dankte den Mitgliedern für ihr unermüdliches Engagement bei sportlichen und festlichen Veranstaltungen. Ein Höhepunkt des Abends war die Proklamation des Königshauses:

Jugendkönigin: Lena Gömer  
Königin Frauen I: Jana Rohde  
1. Hofdame: Petra Gömer  
2. Hofdame: Sandra Sommer  
König Männer I: Fynn Paulsen

1. Ritter: Lukas Schröder-Schumacher  
König Männer II: Danny Eden Kö-

nig Männer V: Gerhard Segebade

Im Anschluss standen die Vorstandswahlen auf der Tagesordnung, einstimmig wiedergewählt wurden:

1. Vorsitzende: Petra Gömer  
2. Vorsitzender: Lukas Schröder-Schumacher  
Schriftwartin: Carina Wispeler  
Kassenwart: Dino Eden  
Sportwartin: Jana Rohde

Die Vereinsführung und Mitglieder blicken voller Vorfreude auf das Jubiläumsjahr, die große Jubiläumsfeier findet am 30. Oktober 2026 statt. Weitere Informationen werden rechtzeitig bekanntgegeben.

Lukas Schröder-Schumacher

Bosselverein Augusthausen e.V.  
Vors. Petra Gömer  
Schmalenfletherwarp 5  
26919 Brake  
Tel: (04732) 18 33 58  
www.BV-Augusthausen@web.de



**physiofitness**  
Das Gesundheitskonzept

### Ihr Ansprechpartner Nummer 1 in Sachen:

- Physiotherapie
- Ergotherapie
- Logopädie
- Fachheilpraktiker  
Physiotherapie
- Fitnesstraining
- EMS- Personal  
Training
- Rehasport
- Yoga

Breite Straße 118, Brake  
Atenser Allee 50, Nordenham  
Oberrege 17, Elsfleth  
Berliner Platz 5, Rodenkirchen / Stadland

TEL 04401/6382  
TEL 04731/3903021  
TEL 04404/9598746





# Antiquitäten Kontor

Kuhlenstr.13 • 26655 Westerstede  
**Telefon: 04488 / 53 10 250**



**Ankauf - Vermittlung - Service**

www.Antik-Kontor.com

Wir kaufen an:

- Antiquitäten & Sammlerstücke aller Art
- Orientteppiche (auch alt oder beschädigt)
- Antike Möbel & komplette Einrichtungen
- Porzellan, Glas, Zinn, Gemälde, Nachlässe
- Gold,- & Silbermünzen (auch Sammlermünzen)
- Goldschmuck, Altgold, Bruchgold, Zahngold
- Silber, Silberbesteck, Edelmetalle
- Schmuck, Einzelstücke und vieles mehr

**Gerne waschen und reparieren wir auch Ihren Orientteppich!**



Orientteppiche

## SCHMUCK-AKTION!

Wir prüfen kostenlos Ihren Schmuck auf Echtheit.



Goldmünzen & Silbermünzen (auch Sammlermünzen)



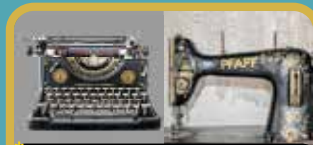
Silber & Silberbesteck



\*Geschirr



Golduhren aller Art



Schreib.- & Nähmaschine

Wir kaufen an:

Wir zahlen bis zu \*

**125,- €**

pro Gramm

**LETZTE CHANCE!**

\* Hinweis: für Markenschmuck (z. B. Cartier, Tiffany & Co., Bvlgari, Chopard)



Zinn



\*Puppen



bis 2500 €

Bernstein



Goldschmuck



\*Trachtenmode aller Art



\*Bilder



\*Antike Möbel



Markenuhren aller Art

Ihre Vorteile:

- ✓ Kostenlose Beratung und Wertschätzung
- ✓ Unverbindliche Prüfung Ihrer Stücke
- ✓ Transparente und seriöse Abwicklung
- ✓ Faire Marktpreise
- ✓ Sofortige Auszahlung möglich
- ✓ Hausbesuche nach Vereinbarung



Wir kommen auch zu Ihnen!  
 (im Umkreis von 70 km)

**BARDENFLETHER TURNERBUND E.V.**

**Erster Auftritt für Neulinge**

**Jahreshauptversammlung**



Bild: Petra Lohmann

Stepptanz Moorriem drohte zu schmelzen. Im November 2024 kam ein großer Aufruf um neue Mitglieder zu werben. Die Trainerin Daniela von Essen und die bestehende Gruppe hatten sich bereiterklärt das Tempo zurück zu schrauben und noch mal von vorne anzufangen, um Anfängern den Einstieg zu ermöglichen. Im November war es dann end-

lich soweit. Der erste Auftritt für Anke, Kerstin und Bettina. Und sie haben es mit Bravur gemeistert.

Am stand 19.2.26 steht ein gemeinsamer Ausflug nach Rastede zu „Celtic Rhythms“ an, darauf freuten sich schon alle. Sie wollten den Profies auf die Füße sehen.

Petra Lohmann

**Leuchtende Mäuse**



Bild: Petra Lohmann

Die Tanzmäuse des Bardenflether Turnerbunds unter der Leitung von Anna, Janina und Arie begeistern bei ihrer Dezemberauf-führung Groß und Klein. Vor Mama, Papa, Oma, Opa und Freunde präsentierten die Tanzmäuse ihre neuen Outfits, die im Dunklen leuchten, ein funkeln-des Highlight, das für großen Ap-plaus sorgte.

Petra Lohmann

Bardenflether Turnerbund von 1897 e.V.  
 1. Vorsitzender: Florian Bierbaum  
 Dalsper 17  
 26931 Elsfleth  
 Tel. (0152) 54 92 15 56  
 f.bierbaum1992@gmail.com  
 www.btb-bardenfleth.de



Ein Foto aus früheren Jahren zeigt das auch damals schon der Kroog genutzt wurde. Bild: Petra Lohmann

Am Donnerstag, den 16. April 2026, findet um 19:30 Uhr die Jahreshauptversammlung im Vereinsheim Eckflether Kroog statt. Hierzu lädt der Vorstand recht herzlich ein. Letztes Jahr war

der Kroog verweist und stand zum Verkauf, nun erstrahlt er zur Freude aller Mitglieder unter der Leitung von Danny Varenkamp im neuen Glanz

Petra Lohmann

**Tierheilpraktikerin**  
 für Hunde, Pferde und Katzen  
**Physiotherapeutin**  
 für Hunde und Katzen  
 Sarah Kopmann  
 Mobil: (0152) 552 44 671  
 E-Mail: info@tierheilpraxis-kopmann.de  
 www.tierheilpraxis-kopmann.de  
 Sarah Kopmann An der Weide 35 a 27798 Hude

**M Louis Müller GmbH**  
 Stahl - Sanitär - Eisenwaren - Baustoffe - Tore & Türen - Werkzeuge

Besuchen Sie unsere Ausstellungen!

 Garagentore, Haus- & Innentüren von Hörmann	

04731 - 93730 service@louis-mueller.de

**Lust auf was  
NEUES?**

Residenz-Gruppe  
Seniorenresidenzen



Wir suchen in Teil- und Vollzeit (m/w/d)

**Pflegefachkräfte**

**Pflegehilfskräfte**

**Hauswirtschaftskräfte**

**Küchenhilfe**

**Auszubildende zur  
Pflegefachkraft**

*Wo das Herz wohnt,  
sind wir zuhause.*

Senioren Wohnpark Weser GmbH  
**Seniorenzentrum "Am Dorfplatz"**  
Dorfstr. 10 | 26188 Friedrichsfehn  
Tel.: 04486/923120  
[www.residenz-gruppe.de](http://www.residenz-gruppe.de)

Jetzt bewerben

