

**KOSTENLOS**  
- ZUM MITNEHMEN -

# Meine Region Sport-Journal

**Wesermarsch**



C-Mädchen präsentieren neue Trikots Seite 14

## 24h-Tankautomat

Ihr kompetenter Partner  
**AVIA**  
rund ums Fahrzeug

SB-Waschanlage in Transporterhöhe

**Schäfftlein - Kfz.-Service**

Meerkircher Straße 45-47 • 26939 Ovelgönne-Barghorn  
Telefon 0 44 83 / 2 77 • E-Mail: AVIA-B211@t-online.de

## LADENBESCHRIFTUNGEN

**OFFICINA**  
DRUCK- & MEDIENSERVICE

### Für einen eindrucksvollen Auftritt

- ▶▶ dezent oder großflächig als Folienplott oder Druck
- ▶▶ individuell gestaltet für maximale Wirksamkeit
- ▶▶ wir montieren auch gerne für Sie

**Wir beraten Sie gerne!**



Großformatdruck • Offsetdruck • Digitaldruck • Werbetechnik • Mediengestaltung

Posthalterweg 1b | 26129 Oldenburg | 0441 3614422-0

[www.officina.de](http://www.officina.de)

# Partner des Kreissportbundes Wesermarsch

Neuwagen Jahreswagen Gebrauchtwagen

**Autohaus Breipohl**



Seit Jahren ein Begriff in der südlichen Wesermarsch

Oberrege 20 • 26931 Elsfleth • Tel.: 04404 / 22 71



**ALLOHEIM**  
SENIOREN-RESIDENZEN

WIR DIENEN IHRER LEBENSQUALITÄT

STATIONÄRE PFLEGE • KURZZEITPFLEGE  
VERHINDERUNGSPFLEGE • PFLEGE BEI DEMENZ

Alloheim Seniorenzentrum „Brake“  
Breite Str. 84-86 • 26919 Brake • Tel. 04401 932-0 • brake@alloheim.de

[www.alloheim.de](http://www.alloheim.de)

**Wir,**  
*Handel und Gewerbe  
in der Wesermarsch,  
unterstützen  
den Breitensport  
in der Wesermarsch.  
Sie auch?*

**Schellstede**  
Baustoff - Fachhandel

Hammelwarder Straße 69  
26919 Brake  
Tel. 0 44 01/78 71 und 75 59  
Fax 0 44 01/74 19  
[www.schellstede-baustoffe.de](http://www.schellstede-baustoffe.de)  
e-Mail: [info@schellstede-baustoffe.de](mailto:info@schellstede-baustoffe.de)

**Unterstützen Sie  
den Breitensport!**

**Hier könnte Ihre  
Anzeige stehen!**

**M Louis Müller GmbH**  
Stahl - Sanitär - Eisenwaren - Baustoffe - Tore & Türen - Werkzeuge

<b>Stahl- &amp; Sanitärager Hörmann-Ausstellung</b> Oldenburger Str. 67 26954 Nordenham Tel. 04731 - 9373- 0 Fax 04731 - 9373-33	<b>SanitärAusstellung</b> Oldenburger Str. 42 26954 Nordenham Tel. 04731 - 9373-24 Fax 04731 - 9373-33
--	--

[www.louis-mueller.de](http://www.louis-mueller.de) [service@louis-mueller.de](mailto:service@louis-mueller.de)



# FREUDE TEILEN

und gemeinsam (sportliche) Erfolge feiern.  
Alles was Du brauchst, ist ein erster Schritt. Jeder weitere Schritt lässt Dich wachsen mit Leidenschaft und Zusammenhalt durch Dein Team. Lass uns diesen Weg gemeinsam gehen.

Bist Du bereit für **Team-Aljo?**



Folge uns auf [www.aljo.de](http://www.aljo.de)

**INHALTSVERZEICHNIS**

**Aus den Vereinen**

SV Reitland .....	3
TUS Jaderberg .....	4
SV Nordenham.....	5
Kreissportbund Wesermarsch .....	6 - 7
Underwater Dragons.....	7
Sportjugend Wesermarsch .....	8
Seefeldler TV.....	9
Schützenbund Wesermarsch .....	12 - 13
Bardenflether Turnerbund .....	14
DLRG Stedinger Land .....	16 - 17
Sturmvogel Berne.....	18
Stedinger Turnerbund.....	19

**SV REITLAND**  
**Bezirksoberliga**  
**Luftgewehr-Auflage**



Von links: SV Brettorf: Ulrich von Otte, Ria Nordbrock, Alfons Mutke, Edith Cording, Michael Bade - SV Reitland: Reiner Meinen, Christel Renfordt, Herwig Wessels, Hildburg Freels, Joachim Renfordt  
Bild: SV Brettorf

Bezirksoberliga Luftgewehr-Auflage Reitland beendet die Saison nach einer 2:3-Niederlage gegen Brettorf auf Tabellenplatz vier.

Große Spannung herrschte am 11. Januar 2026 auf dem Schießstand in Brettorf. Im letzten Wettkampf benötigte Reitland einen Sieg, um noch auf den dritten Tabellenplatz vorzurücken, während es für den bisherigen Tabellenletzten Brettorf um den Klassenerhalt ging.

Im ersten Durchgang setzte sich Christel Renfordt mit 296:294 Ringen gegen den Brettorfer Ulrich von Otte durch. Hildburg Freels musste nach einem Gleichstand von 296:296 Ringen gegen Michael Bade ins Stechen. Erst im fünften Stechschuss behielten die Reitlanderin die Nerven und entschied das Duell mit einer 10,3 für sich. Im zweiten Durchgang gaben die Brettorfer Schützen

Alfons Mutke (300 Ringe), Edith Cording (297 Ringe) und Ria Nordbrock (293 Ringe) trotz des Rückstandes nicht auf. Sie kämpften sich eindrucksvoll nach vorne und gewannen alle drei Duelle gegen Reiner Meinen, Joachim Renfordt und Herwig Wessels.

Mit einem Gesamtergebnis von 3:2, 1480:1471 Ringen und zwei Mannschaftspunkten untermauerte Brettorf damit eindrucksvoll seinen Anspruch auf den Klassenerhalt.

*Joachim Renfordt*

Schützenverein Reitland und Umgebung e.V.  
1. Vors. Reiner Hülstede  
Reitlander Str. 11  
26937 Stadland  
Tel. (04734) 1319  
info@sv-reitland.de  
www.sv-reitland.de

Verlag für regionales Marketing  
**„MEINE REGION“**  
Ihr regionaler Partner für Werbung, Marketing und Kommunikation

Chroniken, Vereinszeitschriften, Jubiläumsschriften, Magazine. Wir betreuen Ihre Publikation rundum vom Text, Foto, Layout über den Druck bis hin zur Auslieferung. Auch können wir Ihre Publikationen durch gezielte Anzeigenaquisen unterstützen.

**Sprechen Sie uns einfach an:**  
Mobil: (0176) 23 45 94 33 oder  
info@meineregion-verlag.de

Meine Region Verlag | Am Hochmoor 10a | 26160 Bad Zwischenahn

**Redaktionsschluss für die nächste Ausgabe ist der**  
**31. März 2026**

**Impressum**

Herausgeber  
„Meine Region“ - Verlag für regionales Marketing,  
Inhaber: Michaela Behrens | Am Hochmoor 10a | 26160 Bad Zwischenahn  
Mobil (0176) 23 45 94 33 | Fax (0441) 361 44 22-8  
sport-journal-wesermarsch@meineregion-verlag.de | www.meineregion-verlag.de

Layout / Bildbearbeitung  
Michaela Behrens | Tel. (0441) 361 44 22-3

Anzeigendisposition  
Klaus Reckow | Mobil (0151) 22 93 23 46 | klaus.reckow@meineregion-verlag.de

Druck  
Officina Druck - & Medienservice | Posthalterweg 1b | 26129 Oldenburg

Nachdruck nur mit Genehmigung der Redaktion. Für unverlangte Manuskripte und Fotos wird keine Haftung übernommen.

Alle Rechte vorbehalten. Mit Namen gekennzeichnete Artikel geben die persönliche Meinung der VerfasserInnen wieder.

Meine Region übernimmt keinerlei Gewähr für die Aktualität, Vollständigkeit und Richtigkeit der bereitgestellten Informationen. Haftungsansprüche gegenüber Meine Region sind grundsätzlich ausgeschlossen sofern seitens des Verlages kein nachweislich vorsätzliches oder grob fahrlässiges Verschulden vorliegt.

**OFFICINA**  
DRUCK- & MEDIENSERVICE

Posthalterweg 1b | 26129 Oldenburg | 0441 - 361 44 220 | www.officina.de

**Tierheilpraktikerin**  
für Hunde, Pferde und Katzen  
**Physiotherapeutin**  
für Hunde und Katzen

Mobil: (0152) 552 44 671  
E-Mail: info@tierheilpraxis-kopmann.de  
**www.tierheilpraxis-kopmann.de**

Sarah Kopmann | An der Weide 35 a | 27798 Hude



Ihre Tankstelle  
in Nordenham

**bft-Tankstelle**

Friedrich-August-Hütte GmbH

26954 Nordenham · Blexersander Str. 2

Tel. (04731) 3634455 · Fax 3634436

Großtankstelle • Autogas • Erdgas

Textil-Waschanlage • SB-Autowaschpark

**Freizeitbad STÖRTEBEKER Nordenham**

Atenser Allee 48, Telefon 04731/5050

**Badespaß PUR**

- Riesenrutsche (67m) mit Zeitmessanlage
- Erlebnisbecken m. Strömungsdüsen
- Babybecken, Solarien
- Aussenbecken mit Breitrutsche
- Schwallbrausen und Liegebucht
- Liegewiese mit Großschach
- Tischtennis und Volleyballspiel

**Öffnungszeiten:**

Dienstag bis Freitag  
06.00 bis 07.30 und 15.00 bis 20.30 Uhr  
Kassenschluss: Eine Stunde vor Ende der Öffnungszeiten.

Samstag und Sonntag  
09.00 bis 19.00 Uhr

Während der nieders. Schulferien zusätzlich  
Dienstag bis Freitag 10.00 bis 15.00 Uhr

## TUS JADERBERG Sportabzeichen Verleihung 2025



Bild: Verein

Am 30. November 2025, dem 1. Advent, fand im Rahmen einer vorweihnachtlichen Feier die Verleihung der Sportabzeichen statt. An der Veranstaltung nahmen die Sportreferentin des Kreissportbundes, Kerstin Ludwig, sowie Bürgermeister Henning Kaars teil. Der TuS Jaderberg blickt auf eine langjährige Tradition zurück: Seit 60 Jahren wird im Verein das Deutsche Sportabzeichen abgenommen. In diesem Zeitraum wurden insgesamt 9.079 Sportabzeichen verliehen. Auch in diesem Jahr konnte das engagierte Team erfreuliche Zahlen vermelden, insgesamt wurden 285 Sportabzeichen abgenommen. In der Grundschule erbrachten beim Sportfest 126 junge Sportlerinnen und Sportler die erforderlichen Leistungen, davon entfielen 48 Abzeichen auf Bronze, 40 auf Silber und 38 auf Gold. An der OBS Jade wurden im Rahmen des Sporttages 96 Sportabzeichen abgenommen, darunter 33 in Bronze, 40 in Silber und 23 in Gold. Die Verleihungen an der Grundschule sowie an der OBS Jade erfolgen jeweils im Rahmen eigenständige Veranstaltungen.

auf dem heimischen Sportplatz abzulegen. In diesem Jahr absolvierte er bereits seine 49. Wiederholung. Erfreulich war zudem die Auszeichnung von sechs Familien-Sportabzeichen. In diesen Fällen erhielten die Teilnehmenden neben den Einzelurkunden auch eine Familienurkunde sowie eine kleine kalorienreiche Überraschung. Darüber hinaus wurden zwölf Sportlerinnen und Sportler gewürdigt, die mehr als die geforderten Übungen absolvierten. Diese sogenannten Power-Abzeichen werden an besonders engagierte Teilnehmende vergeben, die regelmäßig oder mehrfach an den Abnahmetermine erschienen und zusätzliche Disziplinen erfolgreich absolvierten. Die Leistungen werden dabei in Punkte umgerechnet und addiert. Powerman 2025 wurde Rainer Müller mit 15 Übungen und 36 Punkten.

Ein besonderer Dank galt den fleißigen Kuchenbäckerinnen, die erneut für ein reichhaltiges und leckeres Kuchenbuffet sorgten. Insgesamt blickten die Beteiligten auf eine rundum gelungene Veranstaltung zurück.

Frank Piontek

Beim TuS Jaderberg selbst wurden 63 Sportabzeichen abgenommen. Davon entfielen zwei auf Bronze, 15 auf Silber und 46 auf Gold. Besonders hervorgehoben wurde die Leistung von Heiko Bolting, einem ehemaligen Bürger Jaderbergs, der aus Verbundenheit jedes Jahr aus Hannover anreist, um sein Sportabzeichen

TuS Jaderberg seit 1911  
1. Vors. Tanja Schumacher  
Tiergartenstraße 65  
26349 Jaderberg  
Tel. (04454) 18 17  
www.tusjaderberg.de

Sie finden unsere Ausgabe auch als PDF online unter:  
**www.meineregion-verlag.de**

SV NORDENHAM

# Neue Graduierungen bei den Karate-Kindern



Bild: Verein

Noch vor Weihnachten fanden in der Karate-Abteilung des Sportvereins Nordenham Gürtelprüfungen für Kinder statt. Prüfer Claus Bleckert (4. DAN) lobte den Einsatz der jungen Karateka und zeigte sich mit den gezeigten Leistungen sehr zufrieden. Auch Co-Prüfer Karl-Heinz Teichmann (1. DAN) war mit den Darbietungen zufrieden. Die beiden engagierten Trainer Kai Büsing und Wilhelm Spomer erhielten von den Prüfern zudem wertvolle Hinweise, an welchen Punkten weiter gearbeitet werden sollte und wo noch Verbesserungspotenzial besteht. Mit steigendem Kyu-Grad und dunkler werdender Gürtelfarbe wachsen die Anforderungen an die Karateka – dies vermitteln die Trainer den Kindern auch regelmäßig im Training.

Im Prüfungsteil Kihon (Grundschule) mussten die erlernten Techniken mehrfach und sauber ausgeführt werden. In der Kata, einem festgelegten Ablauf zur Simulation eines Kampfes gegen mehrere Gegner, zeigten die Kinder ihr technisches Können und

teilweise auch Elemente, die über die Grundlagen hinausgingen. Als dritte Disziplin war das Kumite Bestandteil der Prüfung, bei dem die Kinder die Anwendung der erlernten Techniken mit einem Partner demonstrieren mussten.

Insgesamt wurden 20 Kinder und Jugendliche geprüft. Nachfolgend die neuen Graduierungen:

- 4. Kyu (Violet): Charlotte Schütze, Matthea Lache
- 5. Kyu (blau): Aurelie Bertin, Lea Garian, Mia Melius, Malina Melius, Liah Zimmermann, Insa Hilker
- 6. Kyu (grün): Charlotte Kasper, Emilija Schmidt, Elias Büsing
- 7. Kyu (orange): Mark Schmidt
- 8. Kyu (gelb): Saray Garces, Mika Schannen, Eman Ikram, Selina Twupack
- 9. Kyu (weißgelb): Leona Gidda, Zehra Emde, Xiaomu Jian, Chiara Klement

Karl-Heinz Teichmann

# Spende



Ingo Lukes Edeka, Zirkus Fantaasi: Tobias Bühring, Milana Giertz, Lina Bühring, Mira Eilers, Jale Sloma, Mitte: Keno Janßen stellvertretender Marktleiter mit Tammo Seltmann SVN-Geschäftsführer, Akrobatik: Kaja Bruns, Anskje Böschen, Johanna Friedrichs, Emma Thaden, Ria Gerking und Susanne Rickers Edeka

Bild: Privat

Das E-Center Lehrke hat für zwei Abteilungen des SV-Nordenham, Akrobatik und Zirkus Fantaasi, jeweils 750 Euro gespendet. Anlass für die Spenden waren die mitreißenden Vorführungen der beiden Gruppen während der Eröffnungsfeierlichkeiten zur Erweiterung des E-Centers im vergangenen Herbst, das zugleich das 20-jährige Bestehen des E-Centers in Nordenham sowie

die zehn Jahre Inhaberschaft von Herrn Lehrke feierte.

Ingo Lukes

Sportverein Nordenham e.V.  
Rudgardstraße 7  
26954 Nordenham  
Tel. (04731) 67 87  
verwaltung@sv-nordenham.com  
www.sv-nordenham.de

**premio** REIFEN + AUTOSERVICE

**MEISTERHAFTER AUTOSERVICE**

- 📄 Inspektion
- 📏 Achsvermessung
- 🌬️ Klimaservice
- 🛞 Glasservice
- 🌀 Bremsen
- 🛢️ Ölservice
- 🔧 Abgasanlage
- und vieles mehr!

**Wolfgang Frerichs GmbH**  
Oldenburger Heerstraße 30 • 26919 Brake  
Tel.: 04401/6488

## KREISSPORTBUND WESERMARSCH

### Qualifix – Seminare

#### Vereinsrecht & Sportversicherung „Haftungsfragen aus der Vereinspraxis“ ... Risiken minimieren und absichern

10. März 2026 (18:00 – ca. 21:00 Uhr in Brake) „Habe ich bei meiner ehrenamtlichen Arbeit im Vorstand richtig gehandelt und alle Risiken minimiert!?“ Eine Frage, die sicherlich schon manch einer Vorsitzenden/einem Vorsitzenden oder anderen FunktionsträgerInnen im Sportverein bei Entscheidungen aufgetaucht sind. In diesem Seminar werden gerade solche Fragen behandelt. Dabei geht es darum, die Risiken zu erkennen, sie zu minimieren und wenn etwas nicht passt, wie was abgesichert werden kann.

Zielgruppe: Vorstände, Übungs- und Jugendleiter, Trainer, Betreuer, Helfer und Interessierte SportlerInnen

Zielgruppe: Vorstände, Übungs- und Jugendleiter, Trainer, Betreuer, Helfer und Interessierte Sportler\*innen

Referent: Annegret Buchholz (Regionalleiterin Sport; Versicherungsbüro Sporthilfe Nds., ARAG Allgemeine Versicherungs-AG)

Anerkennung: 4 Lehreinheiten  
Anerkennung Vereinsmanager C

Anmeldeschluss: 20. Februar 2026

#### Sportversicherung 2026: Versicherungserschutz; Grundlagen

21. April 2026 (18:00 – ca. 22:00 Uhr in Brake)

Dieses Qualifix-Seminar richtet sich an Vereinsvorstände, Mitarbeiter, Übungs- und JugendleiterInnen und Interessierte in Sportvereinen, die zu ihren konkreten Haftungsfragen deren Möglichkeit der Versicherung erfahren möchten. Konkrete Fälle aus dem Verein bitte bei Anmeldung mitteilen!

Inhalte: Grundlagen der Haftung des Vereins; Was bedeutet Haf-

tung (aus Vertrag / unerlaubter Handlung); Organhaftung (der Verein haftet für seine Organe); Deliktische Haftung /die Haftung aus vorsätzlicher und fahrlässiger Handlung); Minderjährige; Versicherungsschutz durch den Sportversicherungsvertrag; Versicherungsschutz durch Zusatzversicherung.

Zielgruppe: Vorstände, Übungs- und Jugendleiter, Trainer, Betreuer, Helfer und Interessierte Sportler\*innen

Referentin: Annegret Buchholz (Regionalleiterin Sport; Versicherungsbüro Sporthilfe Nds., ARAG Allgemeine Versicherungs-AG)

Anerkennung: 5 Lehreinheiten: Vereinsmanager-C; ÜL-C; Jugendleiter-Card

Anmeldeschluss: 02. April 2026

#### Beschäftigungsverhältnisse und Scheinselbstständigkeit im Sportverein

02. Juni 2026 (18:00 - ca. 21:00 Uhr in Brake)

Die immer höher werdenden Anforderungen an Vereine erfordern zunehmend die Bezahlung von Aufwandsentschädigungen oder den Einsatz von neben- bzw. hauptberuflichen Mitarbeiter\*innen oder Honorarkräften. Daraus ergeben sich jedoch wegen der komplizierten gesetzlichen Bestimmungen (z. B. Übungsleiter- und Ehrenamtsfreibetrag, Arbeitgeberpflichten, Mini- und Midi-Jobs, (Schein)-Selbstständigkeit von Trainer\*innen) - auch für einen ehrenamtlich geführten Sportverein – viele zu beachtende Punkte. Fehler hierbei können zu erheblichen Sozialversicherungs- und/oder Steuernachzahlungen führen.

Ziel des Seminars Dieses Kompaktseminar vermittelt Ihnen die wichtigsten steuer- und sozialversicherungsrechtlichen

Grundlagen für die Einführung und Abwicklung bezahlter Mitarbeit im Verein.

Inhalte: Formen der Mitarbeit und der Vergütung im Sportverein; Ehrenamtliche Mitarbeit und Aufwandsersatz; bezahlte Sportler\*innen; Übungsleiterfreibetrag und Ehrenamtsfreibetrag; Abhängige Beschäftigung und selbstständige Tätigkeit; Geringfügige Beschäftigungen und Beschäftigungen im Übergangsbereich; Arbeitsrecht und gesetzliche Unfallversicherung;

Zielgruppe  
Vereinsmanager\*innen, Vereinsvorstände, Vereinsgeschäftsführer\*innen, Übungs- und Jugendleiter\*innen, interessierte Mitarbeiter im Sportverein

Referent: Dipl.-Wirtsch.-Ing. Dietmar Fischer (Widum)

Anerkennung:  
4 LE Vereinsmanager und ÜL C Breitensport

Anmeldeschluss: 20. Mai 2026

#### Grundlagen des Vereinsrechts: Haftung – Satzung - Mitgliederversammlung

16. Juni 2026 (18:00 – ca. 21:00 Uhr in Brake)

„Wann hafte ich als Vereinsvorstand mit meinem Privatvermögen?“ – Diese Frage stellen sich Vereinsvorstände regelmäßig. Vorstandsmitglieder gem. § 26 BGB haften dem Verein gegenüber grundsätzlich für ein Verschulden bei der Geschäftsführung. Durch ein leicht einzurichtendes Risikomanagement können diese Gefahren jedoch minimiert werden.

Um den eigenen Verein sicher durch die Klippen des Vereinsalltags zu steuern, benötigt ein Vorstand das nötige vereinsrechtliche Rüstzeug. Daher sollte jeder Verein eine zeitgemäße Vereinsatzung haben. Die Satzung ist die rechtliche Grundordnung Ihres Vereins und kann durch eine fehlerhafte Gestaltung zu rechtlichen Problemen im Vereinsalltag oder sogar zum Verlust der Gemeinnützigkeit führen.

Fehler bei der Durchführung von Mitgliederversammlungen können zu wichtigen Beschlüssen führen. Ein Großteil aller vereinsrechtlichen Klagen hat Beschlüsse von Mitgliederversammlungen zum Gegenstand. Mit einem ordentlichen vereinsrechtlichen Wissen kann man das jedoch weitgehend verhindern.

Ziel des Seminars: In diesem Seminar vermitteln wir Ihnen die Grundlagen des Satzungsrechts, das Handwerkszeug für die Durchführung einer Mitgliederversammlung und weisen auf die Haftungsgefahren und Sorgfaltspflichten eines Vorstands hin.

Inhalte: Grundlagen des Vereinsrechts; Vereinsorgane: Geschäftsführender / erweiterter Vorstand, Mitgliederversammlung, etc.; Rechtsnatur von Abteilungen; Fehlerfreie Durchführung einer Mitgliederversammlung (Einberufung, Leitung, Rechte des Versammlungsleiters, Beschlussfassung, Anträge); Rechte und Pflichten des Vorstandes (Vertretungsmacht, Geschäftsführungspflichten, Haftung); Risikomanagement; Ausgewählte Tipps zur Satzungsgestaltung; Kurzvorstellung der VIBSS-Mustersatzung

Zielgruppe: Vorstände, Übungs- und Jugendleiter, Trainer, Betreuer, Helfer und Interessierte Sportler\*innen

Referent: Dipl.-Wirtsch.-Ing. Dietmar Fischer (Widum)

Anerkennung: 4 Lehreinheiten  
Anerkennung Vereinsmanager C

Anmeldeschluss: 01. Juni 2026

Lehrgangsleitung jeweils: Siegfried Gaida (KSB Wesermarsch)

Seminargebühren: Für alle angebotenen Qualifix-Seminare 15,00 Euro für Mitglieder. Für interessierte Teilnehmer\*innen ohne Sportvereinsbindung: 45,00 Euro.

Anmeldung: KSB Wesermarsch e.V.; Siegfried Gaida, Tel: (04731) 54 57, E-Mail: siggi.gaida@web.de

Siggi Gaida

Sonnenschutz im lokalen Shop  
[www.juun25.de](http://www.juun25.de)

Graf-Anton-Günther-Str. 5 • 26340 Zetel  
[www.umbratec.de](http://www.umbratec.de)



## KREISSPORTBUND WESERMARSCH Jugendleiter-Ausbildung

**Kurz entschlossen zum Jugendleiter Vom 21.03. – 27.03.2026 im Torfhaus/Harz**  
Für kurzentschlossene Sportlerinnen und Sportler, aber auch für Interessierte ohne Mitgliedschaft in einem Sportverein besteht noch die Möglichkeit, sich für die Jugendleiter-Ausbildung der Sportjugend Wesermarsch anzumelden. Sie findet vom 21.03.-27.03.26 in den Osterferien statt. Lehrgangsort ist das Schullandheim Torfhaus. Insgesamt 50 Zeitstunden umfasst diese Ausbildung, um in den Besitz der begehrten Jugendleiter-Card (JuleiCa) zu kommen. Teilnehmen können Vereinsmitglieder ab 16 Jahre, in Ausnahmefällen mit 15 Jahre. Aber auch Interessierte ohne Vereinsbindung können teilnehmen. Das Lehrgangsteam mit Siegfried Gaida, Johanna Warnken, Norma Oberegger, Anna Brötje und Marta Schumm wird die Teilnehmer\*innen in Theorie und Praxis durch die Woche führen. „Was ist „in“ und

wie sieht der Alltag bei Kindern und Jugendlichen heute aus?“ wird durchleuchtet. Aber auch was Rechtens ist, Schutz vor sexualisierte Gewalt, Rassismus, Extremismus etc. sowie Spiel, Spaß und auch ein wenig Sport stehen auf dem Programm. Die Anreise zum Schullandheim Torfhaus erfolgt gemeinsam in einem Bus. Anmeldungen sind noch umgehend möglich! Weitere Infos über Siegfried Gaida (Tel.: 04731-5457) und Meike Günther (Tel.: 04404-2603) von der Sportjugend Wesermarsch.

Siggi Gaida

Kreissportbund Wesermarsch  
Vorsitzender: Thorsten Böning  
Breite Straße 31  
26919 Brake  
Tel. (04401) 85 81 91  
Email: kreissportbund.wesermarsch@ewetel.net  
www.ksb-wesermarsch.de

## UNDERWATER DRAGONS Jahreshauptversammlung



Bild: Verein

Die Drachenboot-Sportler der „Underwater Dragons“ gehen in ihr 25. Jahr und verbinden diese Jubiläum mit großen sportlichen Zielen. Auf der Jahreshauptversammlung blickte die Sportgemeinschaft auf vergangene Veranstaltungen und Erfolge zurück und stellte zugleich die Weichen für kommende Vorhaben. Im Mittelpunkt stehen dabei die sportlichen Ambitionen, neben den wöchentlichen Trainingseinheiten auf der Ollen ist auch ein Trainingslager über ein komplettes Wochenende im April fest eingeplant. Darüber hinaus soll das 25-jährige Bestehen der Sportgemeinschaft mit einem internen Jubiläumsfest gebührend gefeiert werden.

wiedergewählt. Weitere Vorstandsmitglieder sind Bianca Drieling als Kassenwartin, Torben de Groot als Bootshaus- und Technikwart, das Presseteam mit Astrid Koßbytorz, Hannah Neuber, Jule Siedenburg und Emke Meyer-Wichmann sowie das Webmaster-Team mit Rebecca Stöhr, Martin Rindchen und Jörg Thomsen (siehe Foto).

Interessierte sind jederzeit herzlich eingeladen, einmal bei einem Training „reinzuschnuppern“. Dieses findet – sofern es die Bedingungen auf der Ollen zulassen – jeden Donnerstag um 17.30 Uhr in der Wehrderhöhle 37 in Berne statt. Weitere Informationen unter [www.unserwaterdragons.de](http://www.unserwaterdragons.de).

Emke Meyer-Wichmann

Underwater Dragons  
Wehrderstraße 37  
27804 Berne  
[www.underwaterdragons.de](http://www.underwaterdragons.de)

Im Rahmen der Versammlung wurden zudem die Drachenbootwarte Jessica Trümpener und Matthias Klose, die Sportwarte Thomas Windhorst und Michael Melches sowie das Trainerteam Kai Steigemann und Andreas Schmidt einstimmig

Warum Modernisierer mit uns rechnen sollten?

**Weil weniger einfach mehr ist**

Weniger verbrauchen, Kosten senken, Wert steigern: Es gibt viele Gründe, Ihre Immobilie zu modernisieren. Unser Modernisierungsrechner findet sie. Weil's um mehr als Geld geht.

Jetzt den ersten Schritt machen:  
[lzo.com/modernisierungsrechner](http://lzo.com/modernisierungsrechner)

**LZO**  
meine Sparkasse

Unsere Nähe bringt Sie weiter.

**DER REIFEN für SCHLAUFAHRER**

All Season **NEU**

**DER SEBRING GANZJAHRESREIFEN**

**SEBRING**  
Der Reifen für mich.

**AUTOFIT**

**KFZ-MEISTER-FACHBETRIEB SVEN PLACKÜTER**

Hartwarde Straße 1-3 · 26935 Stadland  
Telefon 0 47 32 / 3 08 · Telefax 0 47 32 / 83 51

### SPORTJUGEND WESERMARSCH 3x Trendsportangebote



Bild: Sigg Gaida



Bild: Norma Oberegger

#### Grundlagen „Parkour und Freerunning“

25. April 2026 (10:00 – ca. 15:00 Uhr in Nordenham)

„Geht nicht – gibt’s nicht!“ ist das Motto bei der Trendsportart Parkour. Sich über und unter Hindernisse hinwegzubewegen – verbunden mit sportlich akrobatischen Elementen – macht die Sportart vielseitig.

Inhalte: grundlegende Bewegungen, Balancieren, Springen, Hindernisüberwindung.

Zielgruppe(n): Übungs-/ Jugendleiter, Trainer, Betreuer, Mitarbeiter in der sportlichen Vereinsarbeit und interessierte Sportlerinnen und Sportler

Teilnahme: ab 14 Jahre ist eine Teilnahme an diesem Lehrgang möglich

Anerkennung: ÜL = 4 LE / JL = 5 LE

Leitung: Referent Siegfried Gaida, Heiko Janssen (Delmenhorst)

Anmeldeschluss: 10. April

Lehrgangsgebühr: 105.- Euro

#### Geocaching (Cachen) für Anfänger

30. Mai 2026 (10:00 – ca. 15:00 Uhr in Nordenham & Umgebung)

Geocaching ist ein Freizeitvergnügen für Jung und Alt. Jeder kann es! Das „klassische Geocaching“ wird auch Dosenfischen genannt. Es ist eine digitale Schnitzeljagd. Du suchst dir in der App einen Cache aus, gehst auf Navigieren und los geht’s. Nach kurzer Zeit fängt man an in die Büsche, hinter die Bäume oder unter die Brücken zu gehen, um die Dosen zu finden. Die eigene Sicherheit steht immer im Vordergrund. Jeder Fund ist ein Erfolgserlebnis. Nebenbei entdeckst du die Umgebung, Sehenswürdigkeiten und vieles mehr, was du ohne das Cachen nicht gesehen hättest.

Was ist also Geocaching? So eine Art Schnitzeljagd. Wie das

genau funktioniert, erfährst du in diesem Anfängerkurs.

Was brauche ich dafür? Zur Navigation wird das eigene Smartphone mit Internet genutzt! Nach einer kurzen Einweisung ins Cachen erstellen wir einen kostenfreien Geocaching-Account und gehen auf die Suche. Wir suchen ein paar Tradis, absolvieren einen Multi und auch Mysterys sind dabei. Du fragst dich jetzt was das ist!? Dann mach mit und lerne den unterschied der verschiedenen Cachtypen kennen.

Zielgruppe(n): Alle Interessierte

Teilnahme: Ab 14 Jahre ist eine Teilnahme an diesem Lehrgang möglich

Anerkennung; ÜL = 4 LE / JL = 5 LE

Leitung: Siegfried Gaida, Referentin: Corinna Schrader (Nordenham)

Anmeldeschluss: 10. April 2026

tene geht es um die Perfektion, Steuerschläge, Optimierung des Geradausschlags und einiges mehr.

Zielgruppe(n): Übungs-/ Jugendleiter, Trainer, Betreuer, Mitarbeiter in der sportlichen Vereinsarbeit; aber auch Interessierte ohne Sportvereinsbindung

Teilnahme: A b 14 Jahre ist eine Teilnahme an diesem Lehrgang möglich

Anerkennung  
ÜL / JL = 4LE

Lehrteam  
Johannes Spiegelberg; N. N.

Anmeldeschluss: 20. Mai 2026

Lehrgangsgebühren: Parkour & Freerunning, Geocaching und Stand-Up-Paddling: 20.- Euro (für Mitglieder in einem Verein des LSB Nds.), 15.- Euro für Inhaber\*innen einer gültigen JuLei-Card

Anmeldung: Sportjugend Wesermarsch / Bildung.,: Siegfried Gaida, Tel: (04731) 54 57, E-Mail: siggi.gaida@web.de

Sigg Gaida

### Lehnhort

WIR SIND IHR PARTNER!

- Beratung und Reparaturen
- Wartungen und Inspektionen
- Fahrzeugscheiben-Spezialist

Strückhauser Str. 3 · 26939 Ovelgönne · Tel. 04480 9487 23 (auch per WhatsApp)

#### Stand – Up – Paddling Für Einsteiger & Fortgeschrittene

06. Juni 2026 (10:00 – ca. 14:00 Uhr in Nordenham)  
\*Teilnehmer\*innen sind begrenzt

Bei der Trendsportart Stand-Up-Paddling (SUP) oder auch Stehpaddeln genannt, geht es an diesem Samstagnachmittag um den Einstieg in Theorie und Praxis. Erfahrungen auf dem Brett an Land, auf dem Wasser und der Optimierung des Stehens auf dem Brett. Für Fortgeschritt-

Sportjugend Wesermarsch  
Siegfried Gaida  
Tel. (04731) 54 57  
siggi.gaida@web.de  
1. Vorsitzender Philipp Nagel  
Mittelweg 29  
26954 Nordenham  
pnagel28@gmail.com  
www.sportjugend-wesermarsch.de



## SEEFELDER TV

Sportabzeichen-Übergabe  
beim Seefelder TV

Bild: Verein

Am Sonntag, dem 11.01.2026 lud der Seefelder TV zur Übergabe der Sportabzeichen in das Mühlencafe in Seefeld ein. Die Abnahme und Übergabe der Sportabzeichen für die Kinder wurde bereits über die Grundschule in Kooperation mit den Vereinen Seefelder TV und TuS Schwei abgenommen und vergeben. Teilgenommen hatten 81 Kinder, davon hatten 61 Kinder die Bedingungen geschafft.

Für die Erwachsenen wurden die Urkunden dann im Mühlencafe Seefeld an folgende Personen im Beisein von Kerstin Ludwig (Kreis-sportbund Wesermarsch) und Iris Eymers (Seefelder TV) vergeben: Jens Böning (1), Ole Onken (2), Sandra Onken (7), Thilo Eymers (9), Josef Groß-Weege(9), Iris Eymers (10), Tanja Neumann (15), Sonja Neumann(17), Edeltraut Neumann (26), Klaus Gertjegerdes (37), Gertrud Gertjegerdes (39) Hans-Günther Freese (42),

Hermann König (59) und Hilke Freese (40). Hervorzuheben ist noch die Familie Neumann, die zum 25. Mal die Familienurkunde bekommen haben.

Vorsitzender Udo Lienemann dankte sich bei Iris Eymers und ihrem Team für die jahrelange Abnahme der Sportabzeichen, sowie der Unterstützung von Kerstin Ludwig im Kreissportbund. Außerdem überreichte er der Fam. Neumann für das 25. Familienabzeichen ein kleines Präsent.

In diesem Jahr gibt es auch wieder neue Bedingungen in den Bereichen Koordination. Der Seefelder TV freut sich immer wieder über die vielen Teilnehmer und hofft auf weitere Teilnehmer. Bitte meldet euch bei Rückfragen gerne beim Seefelder TV oder auch beim TuS Schwei direkt.

Udo Lienemann

Neue Trikots für die  
Walking-Footballer

Bild: Verein Team Seefelder TV / Pascale Meyer (links)

Bild: Verein

Die Walking-Footballer des Seefelder TV haben einen neuen Sponsor für einen 2. Trikotsatz gefunden. Diese wurden nun durch die Versicherungsagenturen Pascale Meyer und Team, sowie dem Kaffee Korfe im Rahmen eines Freundschaftsspieles gegen den Post SV Oldenburg überreicht.

Die Entwicklung der Walking-Football-Gruppe des Seefelder TV ist enorm. So war es jetzt wichtig einen zweiten Satz Trikots zu besitzen, da es vor kommt das mit zwei Mannschaften gespielt wird. Die Versicherungsagentur mit Herrn Pascale Meyer (Gleichzeitig Inhaber des Kaffee Korfe in Blexen) sprang hier sofort ein und überreichte die neuen Trikots vor dem

Freundschaftsspiel gegen den Post SV Oldenburg. Dass die neuen Trikots gut sind, zeigte am Ende des Spieles das Ergebnis von 12:6 (3:1, 3:2, 6:3) für die Seefelder Gastgeber. Leider mussten die Gäste mit Ersatz antreten und dadurch viel das Ergebnis deutlicher aus. Im Hinspiel in Oldenburg gab es noch ein knappes 4:3 für den Seefelder TV.

Udo Lienemann

Seefelder TV von 1880 e.V.  
1. Vors. Udo Lienemann  
Marktstraße 4  
26935 Stadland  
udo.lienemann@ewetel.net  
www.seefelder-tv.de/

Redaktionsschluss für die nächste Ausgabe ist der  
**31. März 2026**

nah  
&  
gut

VON EDEKA

Czwalinna

Jede Woche neue Angebote aus unserem reichhaltigen Sortiment!

Mittelorter Straße 13 · 26939 Ovelgönne Oldenbrok · Tel.: 04480 264

# BAUPARTNER FÜR D

stein  
&  
handwerk

Natursteinarbeiten

Grabmale

Fensterbänke

Natursteintreppen

Udo Nafzger

Hammelwarder Str. 19  
26919 Brake

Tel. 04401 70 54 58

Fax 04401 70 54 59

Mobil 0171 426 36 31



**Schellstede**  
Baustoff - Fachhandel



Hammelwarder Straße 69  
26919 Brake

Tel. 0 44 01/78 71 und 75 59

Fax 0 44 01/74 19

www.schellstede-baustoffe.de  
e-Mail: info@schellstede-baustoffe.de

**WIR SUCHEN  
TEAMPLAYER**



► Metallbauer (m/w/d)

► Ausbildung zum Metallbauer (m/w/d)

► Monteur (m/w/d)

► Projektleitung (m/w/d)



METALL GLAS  
Sesoth & Lippe

info@metall-glas.de  
04401 93080

# DIE WESERMARSCH



Stefanie Rosenthal/pixelio.de

**M Louis Müller GmbH**  
Stahl - Sanitär - Eisenwaren - Baustoffe - Tore & Türen - Werkzeuge

Besuchen Sie unsere Ausstellungen!



mit Montageservice!

Garagentore,  
Haus- & Innentüren  
von Hörmann



Neu im Sortiment  
Baustoffe



[www.louis-mueller.de](http://www.louis-mueller.de)

04731 - 93730

[service@louis-mueller.de](mailto:service@louis-mueller.de)

Sonnenschutz im lokalen Shop  
**[www.juun25.de](http://www.juun25.de)**

Umbratec-System GmbH & Co. KG  
Graf-Anton-Günther-Str. 5 • 26340 Zetel  
[www.umbratec.de](http://www.umbratec.de) • Tel.: 04403 9998000



**OFFICINA**  
DRUCK- & MEDIENSERVICE

**XXL-Großformatdruck**  
... für uns mehr als bunte Flächen

▶▶ XXL-Outdoor-Banner, Plakate u. Poster

▶▶ Fahnen, Schilder, Messestände

▶▶ Displays u. Leuchtwerbung

▶▶ Fahrzeugwerbung

[www.officina.de](http://www.officina.de)



Posthalterweg 1b | 26129 Oldenburg | 0441 - 361 44 220

### SCHÜTZENBUND WESERMARSCH Landesverbandsmeisterschaft Halle in Bersenbrück



Vizemeisterin Karen Meyer

Am 17. und 18. Januar 2026 nahmen fünf Bogensportlerinnen und Bogensportler aus drei Vereinen der Wesermarsch an der Landesverbandsmeisterschaft Halle in Bersenbrück teil. Am Samstagvormittag traten für den Seefelder TV Hille Bohn in der Klasse Recurve Seniorinnen und für den SV Elsfleth Karen

Meyer in der Klasse Blankbogen Master weiblich und Kai Meyer in der Klasse Blankbogen Herren an die Schießlinie. Dabei wurden beachtliche Erfolge erzielt: Karen Meyer wurde Vize-Landesmeisterin, während sich Hille Bohn und Kai Meyer jeweils die Bronzemedaille sicherten. Am Sonntagvormittag waren Jan Gebhardt vom



Kai Meyer auf dem 3. Platz

Bilder: Kai Meyer

SV Elsfleth und Nicola Jacofsky vom Sportverein Kleinensiel im Einsatz. Jan Gebhardt belegte im großen Teilnehmerfeld der Klasse Recurve Herren den 22. Platz. Nicola Jacofsky erreichte bei den Recurve Damen Rang neun.

Auch wenn es für die Bogensportlerinnen und -sportler fast

zum guten Ton gehört, nach einem Wettkampf selbstkritisch zu sein, zeigte sich die Kreisbogensportleitung mit der Bilanz des Meisterschaftswochenendes sehr zufrieden. Mit einer Silbermedaille und zwei fiel das Fazit durchweg positiv aus.

*Nicola Jacofsky*



## die Steinreinigung®

- » Dach- und Pflastersteinreinigung
- » Moos, Algen, Flechten – Entfernung
- » Ihre Fläche – wie neu!
- » Kostenlose Probefläche!
- » Reinigung, Desinfektion, Verfugen, Versiegelung



# www.die-steinreinigung.de

Mobil: 0176 245 90 537 · Zum Poggenpohlsmoor 13 · 27801 Dötlingen

## SCHÜTZENBUND WESERMARSCH

# Bezirksmeisterschaft Bogenschießen in Petersfehn



Siegerehrung Recurve Schülerinnen A

Am zweiten Adventswochenende fand die Bezirksmeisterschaft des Oldenburger Schützenvereins in der Sporthalle in Petersfehn statt. Der ausrichtende Verein SV Petersfehn präsentierte sich dabei erneut als hervorragender Gastgeber. Das Wettkampffeld war optimal vorbereitet, die Hallentemperatur angenehm und für das leibliche Wohl der teilnehmenden Schützinnen und Schützen war mit Getränken, Kuchen, Salaten, Würstchen und belegten Brötchen bestens gesorgt. Dass der Bogensport generationsübergreifend ausgeübt werden kann, bewies eindrucksvoll Christa Elvers von den Oldenburger Schützen. Die im Jahr 1935 geborene Athletin ging sie mit 90 Jahren bei den Seniorinnen an den Start. Die reibungslose und routinierte Leitung des Turniers lag wie gewohnt in den Händen der Bezirks-Bogenreferentin Michelle kleine Bornhorst. Ihr Stellvertreter Peter Spionek war nach erfolgreich bestandener Kampfrichter B-Ausbildung erstmals als Kampfrichter bei einer Bezirksmeisterschaft im Einsatz. Als kleine Aufmerksamkeit erhielten alle Teilnehmenden am Nikolauswochenende nach der erfolgreichen Bogenkontrolle einen Schoko-Nikolaus.

Für den Schützenbund Wesermarsch gingen am Samstag die Schülerklassen, Sonderklassen, Master und Senioren mit dem Recurvebogen an den Start und bestritten nach dem Einschießen die üblichen zwei Durchgänge zu je 30 Pfeilen.

Emma Janßen vom Seefelder TV sicherte sich bei den Schülerinnen A mit deutlichem Vorsprung die Goldmedaille, ihr Vereinskollege Jason Wiechert belegte bei den Schülern A mit einer konstanten Leistung über beide Durchgänge den sechsten Platz. In der weiblichen Jugend gewann Ashley Köster vom SV Elsfleth bei ihrer ersten Bezirksmeisterschaft die Bronzemedaille, während Frieda Moch vom Seefelder TV in dieser Klasse den sechsten Platz belegte.

Bei den Seniorinnen erreichte Hildegard Bohn vom Seefelder TV die Bronzemedaille, Wolfgang Haase vom SV Abbehausen belegte bei den Seniorinnen den achten Platz. In der Masterklasse der Herren kam Dirk Heidemann vom Seefelder TV auf Rang 16, dicht gefolgt von seinem Vereinskollegen Malte Sagkob auf Platz 17. In der Sonderklasse der erwachsenen Anfänger sicherte sich Benedikt Moch vom Seefelder TV den ersten Platz, bei Ringgleichheit mit dem Zweitplatzierten entschied die höhere Anzahl an Zehner zu seinen Gunsten.

Am Sonntag standen die Blankbogenklassen sowie die Recurve-Klassen der Damen und Herren auf dem Programm. Am Vormittag belegte Karen Meyer vom SV Elsfleth bei den Blankbogen Master weiblich den zweiten Platz und gewann damit die erste Medaille des Tages für die Wesermarsch. Am Nachmittag wurde Kai Meyer vom SV Elsfleth Bezirksmeister bei den Blankbo-



Siegerehrung Seniorinnen

Bilder: Dirk Heidemann

gen Herren. Nick Weidner vom SV Kleinensiel erreichte in derselben Klasse bei seiner ersten Bezirksmeisterschaft den fünften Platz. Ebenfalls am Nachmittag traten Jan Gebhardt vom SV Elsfleth und Nicola Jacofsky vom SV Kleinensiel an die Schießlinie. Jan Gebhardt belegte in der stark besetzten Recurve-Herrenklasse mit einem sehr guten Ergebnis den siebten Platz, während Nicola Jacofsky in der Recurve-Damenklasse die zweite Silbermedaille des Tages gewann.

Das Fazit für den Schützenbund Wesermarsch fällt insgesamt sehr positiv aus: Drei Bezirksmeistertitel, zwei Vizemeistertitel und zwei Bronzemedailles stellen eine erfreuliche Bilanz dieses sportlich erfolgreichen Adventswochenendes im Zwischenahner Land dar. Da der Meldeschluss

für die Landesverbandsmeisterschaft im Januar in Bersenbrück noch zwei Wochen entfernt liegt, bleibt abzuwarten, welche Schützinnen und Schützen die Wesermarsch dort vertreten werden. Wir drücken allen Teilnehmenden der Bezirksmeisterschaft die Daumen, dass die erzielten Ergebnisse für die Qualifikation zur Landesverbandsmeisterschaft Halle 2026 ausreichen.

Nicola Jacofsky

Schützenbund Wesermarsch  
 Presse: Joachim Renfordt  
 Hoddersdiek 8  
 26969 Butjadingen  
 Tel. (04733) 921 82 28  
 joachim.renfordt@sbwsm.de  
 www.sbwsm.de

Mobilitätsmeister aller Marken.

**AUTOEXCELLENT**  
Schauer

**Fritz Kundi**  
 Tiergartenstraße 84,  
 26349 Jaderberg  
 TEL: 0 44 54 / 9 78 69 70  
 E-Mail: auto-schauer@freenet.de

Ihr professioneller Werkstattservice rund ums Auto

### BARDENFLETHER TURNERBUND

## Kohlfahrt der Trainer und fleißigen Helfer



Bild: Petra Lohmann

Zur Kohlfahrt hatte der Bardenflether Turnerbund alle Trainerinnen und Trainer, Betreuerinnen und Betreuer sowie helfende Hände eingeladen. Ein Marsch von der Turnhalle in Eckfleth bei blauem Himmel, Schnee und leichten Minustemperaturen war ein schöner Start. Danach schmeckte der

Grünkohl im Vereinsgasthaus Eckflether Kroog, unter neuer Leitung von Danny Varenkamp, besonders gut. In gemütlicher Runde wurde noch „dit und dat“ beschnackt. Über die großartige Beteiligung freute sich der erste Vorsitzende Florian Bierbaum.

Petra Lohmann

## Brustkrebs betrifft uns alle! Neue Trikots mit Message



Bild: Petra Lohmann

Die C-Mädchen der Jugendspielgemeinschaft Wesermarsch-Süd präsentieren ihre neuen Trikots. Wir unterstützen damit die Aufklärung bei Brustkrebs und haben mit PinkRibbon-Deutschland (@pinkribbon.deutschland) eine starke Organisation gefunden, die uns die Chance gegeben hat, unsere Trikots mit der Schleife zu schmücken. Viele kennen die pinke Schleife, aber wofür steht die eigentlich? Die Organisation PinkRibbon-Deutschland ist einer der ersten Adressen in Deutschland die zur Aufklärung von Brustkrebs unterstützt.

Besonders bedanken möchten wir uns bei Dr. med. Martin Kohne (Facharzt für Innere Medizin) und Claus Hauerken von der Firma Claus Dienste vom Eventhaus Großenmeer (@eventhaus\_grosenmeer) die uns mit einer tollen Spende unterstützt haben. Auch bedanken möchten wir uns bei der Firma Neemann Ideen in Farbe GmbH (@neemannideeninfarbe) für ihr Sponsoring.

Aber wie kam es eigentlich zu den neuen Trikots? Da die alten Trikots langsam zu klein wurden, äußerten die Mädchen den Wunsch nach neuen Trikots. Im Sommer sprachen wir mit den ersten Sponsoren. Die Mädels wollten unbedingt etwas PINKES auf den Trikots haben. Da aber viele Mädchen-Mannschaften in Pinken Trikots spielen sollten es bei uns anders sein. Wenn Pink, dann auch mit klarem Zeichen

und so kam das Thema Brustkrebs mit der Pinken Schleife ins Spiel. Im Dezember war es dann so weit und wir konnten dann die Trikots bei Fan12 bedrucken lassen. Die Trainer haben neue Hoodies im neuen Stil bekommen.

Im Training wurde auch über das Thema „Brustkrebs“ aufgeklärt. Es wurde in einer Trainingseinheit darüber gesprochen, wie man mit Ängsten, Sorgen und Vorsorge umgehen kann und sollte, da in den heutigen Medien leider nicht immer die richtigen Informationen zur Aufklärung zu lesen sind. Einige Mädels wussten schon etwas darüber, zu Freuden des Trainerteams.

Denn auch im Frauen-Fußball spielt Brustkrebs eine Rolle, so hatte die Frauen-Bundesligamannschaft des FC Bayern München im letzten Jahr ein Fall in ihrer Mannschaft.

Wir setzen daher auf ein klares Zeichen zur Aufklärung von Brustkrebs im NFV-Kreis

Petra Lohmann

## Präventionskurs



Bild: Petra Lohmann

Christa Mewes führte erneut einen Präventionskurs zum Thema Beckenbodentraining für den Bardenflether Turnerbund durch. Wie bei allen anderen Kursen war auch dieses Mal die Nachfra-

ge sehr groß. Mit viel Spaß, Energie und Konzentration hatte die Gruppe viel Spaß zusammen und trainierte so auch die Lachmuskulatur.

Petra Lohmann

Sie finden unsere Ausgabe auch als PDF online unter:  
**[www.meineregion-verlag.de](http://www.meineregion-verlag.de)**

Bardenflether Turnerbund  
von 1897 e.V.  
1. Vorsitzender: Florian Bierbaum  
Dalsper 17  
26931 Elsfleth  
Tel. (0152) 54 92 15 56  
f.bierbaum1992@gmail.com  
[www.btb-bardenfleth.de](http://www.btb-bardenfleth.de)



# WIEDER MOBIL

## FAHRZEUGUMBAUTEN

FÜR DEINE MOBILE FREIHEIT AUS BAD ZWISCHENAHN



**Handgesteuerte  
Fahrzeugbedienungen**



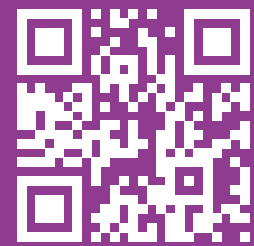
**Rollstuhlzugang & integrierte  
Hebetechnik**



**Hub-Schwenksysteme &  
adaptive Sitze**



**Individuelle Elektronik-  
Anpassungen**



WIEDERMOBIL.DE



Justus-von-Liebig-Straße 7  
26160 Bad Zwischenahn

**FREIE TERMINE - KURZE LIEFERZEITEN GARANTIERT**



+49 4403 602 650-0



### DLRG STEDINGER LAND

## DLRG Stedinger Land auf größter Bootmesse

Eine Abordnung der DLRG Stedinger Land besuchte die weltweit größten Messe für Wassersport und Boote in Düsseldorf, die „boot Düsseldorf“. Ziel des Messebesuches war es, sich umfassend über verschiedene Bootstypen zu informieren, neue Entwicklungen kennenzulernen und ausgewählte Modelle aus nächster Nähe zu begutachten.

Der Besuch in Düsseldorf war insbesondere notwendig, da das kleine Schlauchboot der Ortsgruppe „Swimmy“, das bereits 29 Dienstjahre im Einsatz ist, dringend ersetzt werden muss. „Die zahlreichen Reparaturen, die wir in den letzten Jahren in mühevoller Eigenarbeit durchgeführt haben, werden nicht mehr lange halten“, erklärt Kevin Grö-



**Bild: DLRG Stedinger Land**

ger, Fahrzeug- und Gebäude-  
wart der DLRG Stedinger Land.  
„Das Boot fährt zwar noch und

ist aktuell auch einsatzbereit, aber die Verbindungen zwischen Schlauch und Rumpf und auch die Dichtigkeit des Rumpfes bekommen immer mehr Schwachstellen, die ständig repariert werden müssen“ so Gröger, der sich nahezu jede Woche um die Motoren und Fahrzeuge kümmert, damit diese auch in der kalten Jahreszeit ständig einsatzbereit sind.

Ein Umstand, der in der ungedämmten und damit nicht frostfreien Fahrzeughalle der DLRG Stedinger Land nicht selbstverständlich ist.

Zusammen mit dem 2. Vorsitzenden der Ortsgruppe, Dennis Fischer, sowie dem Leiter Ein-

satz, Tobias Dobroschke, hielten die drei DLRG-Motorrettungsbootsführer gezielt Ausschau nach einem neuen kleinen Schlauchboot. „Was die großen Boote betrifft, sind wir aktuell ganz gut aufgestellt“, erläutert Dennis Fischer. „Aber gerade für die kleinen Gewässer, Siele und Kanäle in unserer Gemeinde brauchen wir auch immer ein kleines, leichtes und robustes Boot“ weiß Tobias Dobroschke, der nicht nur Bootsführer, sondern auch Strömungsretter und somit für den Einsatz in unterschiedlichsten Gewässern ausgebildet ist. „Mit einem kleinen, leichten Boot kann man auf solchen Gewässern deutlich besser operieren. Allerdings muss der Rumpf und auch der Schlauch sehr stabil sein“. Auf der Messe konnten die Stedinger Wasserretter schon einige interessante Angebote einholen und die infrage kommenden Boote direkt vor Ort begutachten.

Nun hoffen die Lebensretter, die sich ausschließlich durch Spenden und Mitgliedsbeiträge finanzieren, auf Zuschüsse und Spenden, um die Anschaffung des neuen Bootes zeitnah realisieren zu können.

*Joop Weegen*

**AUTO REPARATUR**

**PKW-Anhänger-Verleih Meyer Verkauf-Reparatur**

**Hilko Meyer Gebrüder Meyer GmbH**

**Kraftfahrzeuge • Nutzfahrzeuge • Motorgeräte-Service**

**26935 Stadland Rodenkirchen Molkereistraße 1**  
**Tel.: 04732 / 10 44 Fax. 85 52**  
**email: info@hilkomeyer.de www.hilkomeyer.de**

**MEISTERSERVICE FÜR ALLE MARKEN**

Micha's  
Räucherfisch

Ab April wieder in Fedderwardersiel

### Neu: Bratfischtage

Versch. Sorten Fisch aus der Pfanne

- Räucherfisch bester Qualität
- Fischbrötchen
- Backfisch
- Getränke

*Für den besonderen Anlass:  
Fischplatten nach Euren Wünschen*

**Kontakt: 0157.80344533**



## DLRG STEDINGER LAND

# Neujahres-Anbaden in der eiskalten Weser

Am 01. Januar trafen sich die Mitglieder der DLRG Stedinger Land an ihrer Wachstation an der Juliusplate, um das neue Jahr mit einem gemeinsamen Bad in der eiskalten Weser zu begrüßen. Bei nur 3 Grad Wassertemperatur wagten 11 Rettungsschwimmer den Sprung ins kalte Nass.

Einige der mutigen Wasserretter treffen sich zudem jede Woche zum gemeinsamen Eisbaden an der Juliusplate. Für die meisten ist so etwas aber nur eine Ausnahme, zu der man sich einmal im Jahr zusammenfindet.

Beim Eisbaden sollte man laut Auskunft der erfahrenen Teilnehmer nur bis zum Hals eintauchen, da über den Kopf die meiste Wärme verloren geht. Zudem ist es ratsam, nicht länger als 2 bis 5 Minuten im Wasser zu bleiben.



Bild: DLRG Stedinger Land

Hält man sich an diese Sicherheitsregeln, stellt das Eisbaden für einen gesunden Menschen kein Risiko dar. Im Gegenteil: Es stärkt die Abwehrkräfte und

kann laut neuesten Studien sogar dafür sorgen, dass sich mehr weiße Blutkörperchen bilden, die Krankheitserreger im Körper bekämpfen.

Im Anschluss an das kalte Bad gab es für alle Mitglieder noch heißen Glühwein und alkoholfreien Punsch sowie eine frische Bratwurst vom Grill.

Das eigentliche Anbaden, welches die Wachsaison offiziell eröffnet, findet dann bei deutlich höheren Temperaturen am 30. Mai um 14 Uhr, ebenfalls an der Juliusplate statt.

Joop Weegen

DLRG Stedinger Land e.V.  
1. Vors. Rainer Weegen  
Breslauer Straße 15  
27798 Hude  
Tel. (04408) 29 02  
rainer.weegen@berne.dlrg.de  
www.stedinger-land.dlrg.de



Deutsche  
Vermögensberatung

*Früher an Später denken.*

»Man braucht nicht viele  
Partner, man braucht die  
richtigen.«

Repräsentanz  
**Andreas Schindler**

Sonnenstr. 12  
26969 Butjadingen  
Mobil 0173 4263392



### STURMVOGEL BERNE Hallengeländetraining 2026

Am Wochenende vom 23. bis 25. Januar 2025 fand beim Sturm- vogel Berne das mittlerweile tradi- tionelle Hallengeländetraining statt. Dieses „Buschtraining“ ist für viele Reiterinnen und Reitern ein fester Bestandteil der Vor- bereitung auf die anstehende Vielseitigkeitssaison, bietet aber zugleich eine willkommene Ab- wechslung im Wintertraining. Be- gleitet wurden Pferde, Ponys und Reiterinnen erneut von einem er- fahrenen Trainerteam. Neben der Vereinsreiterin und Hauptorgani- satorin Mairin Buch standen Claas Jüchter, ebenfalls aus dem Verein, sowie Johanna Wetjen-Sanders, erfolgreiche Vielseitigkeitsreiterin vom Hof Sosath in Lemwerder, und Anna Hoffmann als Train- erinnen und Trainer zur Verfügung. Der Aufbau erfolgte am Donner- stagabend, der Abbau nach der letzten Trainingsstunde am Sonnt- ag, beides eine tolle Teamlei- stung vieler motivierter Vereinsmit- glieder. Trainiert wurde am Freitag von 12 bis 21 Uhr, Samstag von 8



Merle Hübscher auf Tiffy

Bild: Privat

bis 21 Uhr und am Sonntag von 8 bis 20 Uhr. Pro Stunde nahmen jeweils fünf Reiterinnen teil, ins- gesamt also stolze 170 Sportlerin- nen. Geritten wurde über vielfäl- tige Naturhindernisse aus Tannen, Holzstämmen, Reet und Blumen. Das diesjährige Dekorationsmo- to „Märchen“ sorgte zusätzlich für viele bunte Elemente: Dorn- röschen schlief in einem Bett aus Rosen, die sieben Zwerge standen auch parat, Prinzessin und Prinz

begleiteten auf Pferden das Train- ing, Rapunzels langer Zopf hing an einem Turm und Rotkäppchen, Aschenputtel, eine Hexe und Hän- sel und Gretel waren auch dabei. Ein besonderer Höhepunkt folgte am Sonntagmittag für die jün- gsten Vereinsmitglieder. Unter der Leitung der zweiten Vorsitzenden und Jugendtrainerin Alke Jüchter unternahmen sie einen „Indoor- Ausritt“ durch den liebevoll ge- stalteten Parcours. Dabei konnten

sie die Hindernisse kennenlernen und erste kleine Sprünge auspro- bieren. Natürlich wurden alle Rei- terinnen und Be- sucher durch- gehend mit warmen und kalten Getränken, Mittagessen, Bröt- chen und Kuchen versorgt. Auch in den kommenden Wochen ste- hen beim Sturm- vogel Berne zahl- reiche Termine an. Am 8. Februar findet in der Berner Reithalle das alljährliche 40+-Springen (Oldie- Cup) des Reiterverbandes Olden- burg statt, verschiedene Lehr- gänge werden angeboten und natürlich auch eine Kohltour.

Emke Meyer-Wichmann

Reit und Fahrverein  
Sturm- vogel Berne e.V.  
Am Marktham 1  
27804 Berne  
[www.sturm- vogel-berne.de](http://www.sturm- vogel-berne.de)  
[info@sturm- vogel-berne.de](mailto:info@sturm- vogel-berne.de)

## Jetzt neu in Oldenbrok / Winterbahn 61



**Bödeker's Minimarkt**  
Täglich ab 7.00 Uhr geöffnet  
• Grillfleisch/Bratwurst  
• Köstlichkeiten im Glas  
• Kartoffeln/Eier  
• Salate



**Bödeker's Party-Service**  
...alles aus einer Hand

Inh.: Gerd Bödeker • Winterbahn 61 • 26939 Ovelgönne/Oldenbrok

Unsere kompletten Angebote finden Sie unter:

[www.boedekers-party- service.de](http://www.boedekers-party- service.de)

## STEDINGER TURNVEREIN Erweitertes Sportangebot

Der Stedinger Turnverein erweitert sein Gesundheitssportangebot um den Bereich Rehabilitationssport. Künftig werden Kurse für Menschen mit Wirbelsäulenerkrankungen sowie bei Osteoporose angeboten. Für dieses Angebot erhielt der STTV Berne das Qualitätssiegel „Pluspunkt Gesundheit“. Es richtet sich an Teilnehmerinnen und Teilnehmer, denen Rehabilitationssport von einem Orthopäden oder einem anderen Arzt verordnet wurde. Das Training übernimmt Cornelia Ibbeken, die im November 2025 die Ausbildung der Lizenzstufe B erfolgreich abgeschlossen hat. Sowohl sie als auch die erste Vorsitzende des STTV Berne, Annika Ulbricht, sind sehr erfreut darüber, dass das neue Angebot ab März im Bewegungsraum stattfinden kann. Der Rehabilitationssport bei Wirbelsäulenerkrankungen, Erkrankungen der oberen und unteren



Eine der vielen Gesundheitssportgruppen des STTV Berne mit den Vorsitzenden Annika Ulbricht und Hannes Ibbeken sowie Übungsleiterin Cornelia Ibbeken.  
Bild: Verein

Extremitäten sowie bei Osteoporose erfolgt in ärztlich verordneten Gruppentrainings. Durch gezielte Übungen aus den Bereichen Gymnastik, Spiele sowie Kraft- und Gleichgewichtstraining werden Beweglichkeit, Kraft, Koordination und Stabilität von Muskeln, Gelenken und Wirbelsäule verbessert.

Ziel ist es, Schmerzen zu lindern, die Selbstständigkeit zu fördern und die langfristige Rückkehr in Alltag und Beruf zu unterstützen. Darüber hinaus versteht sich der Rehabilitationssport als eine Hilfe zur Selbsthilfe mit dem Ziel, Eigenverantwortung für die Gesundheit zu entwickeln, um eine Teilhabe

am gesellschaftlichen und beruflichen Leben zu ermöglichen. Langfristig stehen die Wiederherstellung von Kraft, Flexibilität und Gleichgewicht, eine beschleunigte Genesung, die Prävention erneuter Verletzungen sowie die sichere Rückkehr zum allgemeinen Sport im Mittelpunkt. Das Training findet montags von 16.00 bis 17.00 Uhr im Bewegungsraum des STTV-Berne, am Schulplatz 5, 27804 Berne, statt. Anmeldungen sind direkt bei Trainerin Cornelia Ibbeken (0176-96156014) cornelia.ibbeken1@ewetel.net) möglich.

Fine Pohlmann

Stedinger Turnverein Berne von 1861 e.V.  
1. Vorsitzende Annika Ulbricht  
Weserstraße 45  
27804 Berne  
www.sttv-berne.de



physiofitness  
Das Gesundheitskonzept

### Ihr Ansprechpartner Nummer 1 in Sachen:

- Physiotherapie
- Ergotherapie
- Logopädie
- Fachheilpraktiker Physiotherapie
- Fitnessstraining
- EMS- Personal Training
- Rehasport
- Yoga



Breite Straße 118, Brake

TEL 04401/6382

Atenser Allee 50, Nordenham

TEL 04731/3903021

Oberrege 17, Elsfleth

TEL 04404/9598746

Berliner Platz 5, Rodenkirchen / Stadland

**Lust auf was  
NEUES?**

Residenz-Gruppe  
Seniorenresidenzen



Wir suchen in Teil- und Vollzeit (m/w/d)

**Pflegefachkräfte**

**Pflegehilfskräfte**

**Hauswirtschaftskräfte**

**Küchenhilfe**

**Auszubildende zur  
Pflegefachkraft**

*Wo das Herz wohnt,  
sind wir zuhause.*

Senioren Wohnpark Weser GmbH  
**Seniorenzentrum "Am Dorfplatz"**  
Dorfstr. 10 | 26188 Friedrichsfehn  
Tel.: 04486/923120  
[www.residenz-gruppe.de](http://www.residenz-gruppe.de)

Jetzt bewerben

