

Westerstede

„Meine Region“

REGIONALE NACHRICHTEN AUS WESTERSTED E

Ausgabe November/Dezember 2025 · unabhängig/überparteilich · 14. Jahrgang Nr. 11

ÖFFENTLICHE
OLDENBURG

Frank Koopmann

Geschäftsstelle Westerstede
Poststraße 9b
26655 Westerstede
Tel.: 0 44 88 - 14 11
Fax: 0 44 88 - 64 77
Mail: koopmann@oevo.de

Henco
Wir wünschen
schöne
Feiertage!

JETZT NUR 3.799,-*
~~UVP: 4.199,-~~



Kalkhoff IMAGE 5.B MOVE+
Bosch Performance Line 75 Nm
Motor | 625 Wh Akku | Kiox
Display | 5-Gang Nabenschaltung
Rücktritt

* Nur solange der Vorrat reicht.

www.hencobikes.de

WESTERSTED E Gegen das Vergessen Gemeinsames Gedenken

wk - Am 9. November hat in Westerstede wieder der Gedenkgang zum Jahrestag der Reichspogromnacht stattgefunden. Mit diesem wird jährlich an die Gräueltaten der NS-Zeit, welche in der Reichspogromnacht eine neue Dimension erreicht hatten, und an jüdisches Leben in Westerstede während dieser Zeit erinnert. Neben der Erinnerung liegt dabei immer auch die Mahnung für die Gegenwart und die Reflektion für die Zukunft im Fokus der Veranstaltung. So führte Linn Allhoff in der Eröffnungsrede am Rathaus der Stadt Westerstede aus: „Heute erinnern wir an die Nacht des 9. November, an das Leid, das ihr folgte – und zugleich an un-

sere Verantwortung in der Gegenwart. Gedenken heißt nicht nur zurückblicken. Gedenken heißt handeln – damit Hass nie wieder zur Normalität wird und jüdisches Leben in Deutschland eine sichere Zukunft hat.“ Die rege Teilnahme hat dabei erneut gezeigt, wie wichtig dieses Anliegen auch in der aktuellen Zeit ist.

In diesem Jahr wurde der Gedenkgang mit zwei weiteren Ereignissen im Rahmen der Erinnerungskultur verknüpft. So wurde während der Veranstaltung an der heutigen Stadtbibliothek ein Erinnerungszeichen enthüllt. Dieses soll an die jüdische Familie Polak, die



Bild: Lasse Pistor

Die BRÖTJE Hybridheizung – Kombiniere deine Wärmepumpe mit einer klassischen Komponente wie Gas- oder Öl-Brennwerttechnik.

- **Zukunftssicher:** Mehr Flexibilität bei schwankenden Energiepreisen und gesetzlichen Vorgaben.
- **Intelligent:** Automatische Auswahl der kostengünstigsten und nachhaltigsten Betriebsweise.
- **Effizient:** Konstante Wärme, unabhängig von Dämmung und Wetter.

Geh auf Nummer sicher
Die BRÖTJE Hybridheizung
mit Wärmepumpe

BRÖTJE
HEIZUNG



Fortsetzung von Seite 1

in diesem Haus lebte, erinnern und ihre Geschichte in der Öffentlichkeit sichtbar machen. Die Familie Polak war vor der NS-Zeit stark in die Westersteder Bevölkerung eingebunden. Sie gehörten zu Nachbarn, Freunden, Mitschülern, Kollegen - Teil des täglichen Lebens in Westerstede. Dann mussten sie flüchten, wurden vertrieben, deportiert, ermordet. Das Haus, in dem sich heute die Stadtbibliothek befindet, musste bei einer Zwangsversteigerung deutlich unter Wert verkauft werden. Neben der bereits dort platzierten Gedenktafel soll nun das Erinnerungszeichen in Form von einem Stelen-Ensemble das Schicksal der Mitglieder der Familie Polak präsent halten. In den nächsten Jahren sollen weitere Erinnerungszeichen aufgestellt werden, um an weitere jüdische Mitbürgerinnen und Mitbürger Westerstedes, die Opfer des Nationalsozialismus wurden, zu erinnern.

„Wir wollen erinnern, bewah-

ren, aufklären, denn das Gedenken an die Opfer des Nationalsozialismus ist nicht nur eine Frage des historischen Interesses – es ist eine Frage von Respekt, Menschlichkeit und Verantwortung.“, erklärte Lasse Pistoor während seiner Rede vor der Stadtbücherei. Die Initiative „Gegen das Vergessen“, die den Gedenktag organisiert hat, bedankte sich besonders bei den verschiedenen Einzelpersonen, Organisationen und Gremien, die dieses wichtige Element der Erinnerung durch ihre tatkräftige Arbeit und finanzielle Unterstützung möglich gemacht haben. Nelli Berkle erklärte in ihrer Rede am Gymnasium Westerstede: „Die Menschen, die damals ausgegrenzt, verfolgt und ermordet wurden, haben unvorstellbares Leid erfahren. Ihre Schicksale zeigen uns, wohin Hass und Gleichgültigkeit führen können.“ Dank gilt auch allen Teilnehmenden und Unterstützenden, insbesondere der Polizei beim Gedenktag. www.gegen-das-vergessen-wst.de

WESTERSTEDE Landkreis Ammerland Fachtag Familienservicebüros



Gute Resonanz beim Fachtag des Familienservicebüros.

Bild: Anja Küllig

wk - „Jeder Anfang ist besonders“ – unter diesem Motto hat das Familienservicebüro des Landkreises Ammerland zu einem Fachtag für Kindertagespflegepersonen eingeladen. Fünfundfünfzig Fachkräfte aus der Ammerländer Kindertagespflege nahmen teil und nutzten die ganztägige Fortbildung, um ihr Wissen zur Eingewöhnung zu vertiefen. Durch den Tag führte Referentin Anja Juilfs, die verschiedene Eingewöhnungsmodelle vorstellte und praxisnah erläuterte.

sensibelsten Momenten in der frühen Betreuung: Kinder müssen Vertrauen zu einer neuen Bezugsperson aufbauen, sich an Gruppe und Umgebung gewöhnen – und auch für Eltern ist der erste Abschied oft nicht leicht. Kindertagespflegepersonen begleiten diesen Prozess fachlich, einfühlsam und individuell, damit Kinder wie Eltern Sicherheit gewinnen. Ist dieser Start gelungen und Vertrauen gefestigt, kann die Betreuung bis zum dritten Geburtstag stabil und verlässlich gelingen.

„Dass wir rund die Hälfte aller Ammerländer Kindertagespflegepersonen erreichen konnten, freut uns sehr“, betont Ulrike Hagendorff, Fachberatung beim Landkreis Ammerland. Die Eingewöhnung gehört zu den

Weitere Informationen zur Kindertagespflege erhalten Interessierte beim Familienservicebüro des Landkreises Ammerland bei Ulrike Hagendorff unter der Telefonnummer (04488) 56 38 31.

OFFICINA
DRUCK- & MEDIENSERVICE



Posthalterweg 1b | 26129 Oldenburg | 0441 - 361 44 220 | www.officina.de

Impressum

Herausgeber

„Meine Region“ - Verlag für regionales Marketing,
Inhaber: Michaela Behrens | Am Hochmoor 10a | 26160 Bad Zwischenahn
Mobil (0176) 23 45 94 33 | Fax (0441) 361 44 22-8
westerstede@meineregion-verlag.de

Layout / Bildbearbeitung

Michaela Behrens | Tel. (0441) 361 44 22-3

Redaktion

Wolfgang Kluttig | Tel. (04488) 710 93 95 | Fax (04488) 528 67 40

wolfgang.kluttig@meineregion-verlag.de

Stefan Stark | Tel. (04488) 795 59 | Mobil (0174) 432 53 38 | stefan.stark@meineregion-verlag.de

Anzeigendisposition

Klaus Reckow | Mobil (0151) 22 93 23 46 | klaus.reckow@meineregion-verlag.de

Stefan Stark | Tel. (04488) 795 59 | Mobil (0174) 432 53 38 | stefan.stark@meineregion-verlag.de

Druck

Officina Druck- & Medienservice | Oldenburg | www.officina.de

Nachdruck nur mit Genehmigung der Redaktion.

Für unverlangte Manuskripte und Fotos wird keine Haftung übernommen.

Alle Rechte vorbehalten. Mit Namen gekennzeichnete Artikel geben die persönliche Meinung der VerfasserInnen wieder.

Meine Region übernimmt keinerlei Gewähr für die Aktualität, Vollständigkeit und Richtigkeit der bereitgestellten Informationen. Haftungsansprüche gegenüber Meine Region sind grundsätzlich ausgeschlossen sofern seitens des Verlages kein nachweislich vorsätzliches oder grob fahrlässiges Verschulden vorliegt.

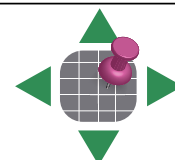
Redaktionsschluss für die nächste Ausgabe:

11. Dezember 2025

Verlag für regionales Marketing

„MEINE REGION“

Ihr regionaler Partner für Werbung, Marketing und Kommunikation



Chroniken, Vereinszeitschriften, Jubiläumsschriften, Magazine. Wir betreuen Ihre Publikation rundum vom Text, Foto, Layout über den Druck bis hin zur Auslieferung. Auch können wir Ihre Publikationen durch gezielte Anzeigenaquisen unterstützen.

Sprechen Sie uns einfach an:

Mobil: (0176) 23 45 94 33 oder
info@meineregion-verlag.de



Meine Region Verlag | Am Hochmoor 10a | 26160 Bad Zwischenahn



Objekt-Nr. 685

Halsbek

Top-modernisiertes Einfamilienhaus mit Einliegerwohnung in Halsbek

Bj. 1958, An-/Umbau 2003, Wohn- und Nutzfläche inkl. Garage ca. 232 m², Gesamtgrundstück ca. 1.036 m²; **Raumaufteilung:** Wohnung 1 (Einliegerwohnung): EG: Schlafzimmer, Wohnküche, Bad, Flur, Abstellraum, HWR, Garage; OG: Schlafzimmer, Flur, Offener Wohn-/Schlafbereich; Wohnung 2: EG: Wohnzimmer, Küche, Gäste-WC, Diele, HWR, umbaute Terrasse; OG: Schlafzimmer mit Ankleide und Dachterrasse, Kinderzimmer, Gästezimmer, Bad mit Dusche und Wanne, Flur; **Energieausweis:** Bedarfsausweis, Gas, 105,44 kWh p.a./m², Energieeffizienzklasse D

Kaufpreis: 438.000,00 Euro*

* es fällt keine Maklerprovision für Käufer an



Objekt-Nr. 686

Ocholt

Gemütliches Einfamilienhaus in Ocholt sucht neue Bewohner

Bj. 1972, Wohn-/Nutzfläche ca. 155,5 m² inkl. Garage und Keller, Grundstück: ca. 998 m²,

Raumaufteilung EG: Wohn-/Esszimmer, Küche, Bad mit Dusche, Flur, HWR, WC, Terrasse, Abstellraum, Garage,

Raumaufteilung OG: 2 Kinderzimmer, WC, Flur, Schlafzimmer, Dachboden

Energieausweis: Bedarfsausweis, Erdgas, 226,4 p.a./m², Energieeffizienzklasse G

Kaufpreis: 249.000,00 Euro*

*zzgl. Käuferprovision in Höhe von 3,57% inkl. MwSt. vom Kaufpreis



Wir suchen ständig neue Objekte:

• Einfamilienhäuser • Doppelhaushälften • Eigentumswohnungen • Gewerbeobjekte • landwirtschaftliche Flächen • Resthöfe • Grundstücke

Ihre Ansprechpartner: Ralf Loers • Tel. 04488 510-180 - Björn Harbers • Tel. 04488 510-182
immo@vbwesterstede.de, www.volksbank-westerstede.de



**Volksbank
Westerstede eG**

Die Westersteder Bank.



**TAGES
PFLEGE**
MITTEN IM LEBEN

Grüne Straße 10
Tel.: 04488/838070
tagespflege@altenzentrum-wst.de
www.altenzentrum-wst.de

EVANGELISCHES
ALTENZENTRUM WESTERSTEDE
gemeinnützige GmbH




**Alex
Timmermann**
BAUUNTERNEHMEN
GmbH

• NEUBAU • UMBAU • FLIESEN • SANIERUNG • ZIMMEREIARBEITEN

0171 / 430 88 49

Hauptstr. 645 • 26689 Augustfehn • info@timmermann-bau.de



OLB

Immobilienvermittlung
mit Strategie
durch uns und unseren Kooperationspartner

Michael Wandzik OLB-Immobilienexperte Stadt Oldenburg 0441 221-2813	Hans-Dieter van der Kamp Kooperationspartner der OLB Ammerland 04403 603-13
Alina-Sophie Breer OLB-Immobilienexpertin Friesland/WHV 04421 405-286	Ingo Sperlich OLB-Immobilienexperte Stadt Oldenburg 0441 221-2814

WESTERSTEDE Landkreis Ammerland Seniorenstützpunkt



Kea ter Vehn und Julia Thieme.

Bild: Anja Küllig

wk - Der Seniorenstützpunkt des Landkreises Ammerland hat Verstärkung bekommen: Seit Oktober 2025 ist Kea ter Vehn dort als neue Fachkraft tätig. „Mit dem Start der neuen Mitarbeiterin sind ab November auch alle Services des Seniorenstützpunktes wieder in vollem Umfang für die Bürgerinnen und Bürger verfügbar“, erklärt Julia Thieme, die Leiterin der Koordinierungsstelle für Migration und Demografie. „Kea ter Vehn steht ab sofort in allen Fragen der Alltags- und Lebensgestaltung im Alter als kompetente Ansprechpartnerin zur Verfügung. Sie hilft älteren Menschen und ihren Angehörigen, einen Überblick über mögliche Unterstützungsangebote zu gewinnen und sich besser zu orientieren.“

Der Seniorenstützpunkt ist seit mehr als zwanzig Jahren zentrale Anlaufstelle für die Seniorenarbeit im Landkreis Ammer-

land. Er bündelt Informationen, vernetzt bestehende Angebote und koordiniert die ehrenamtliche DUO-Seniorenbegleitung sowie die Wohnberatung. Zudem arbeitet der Stützpunkt eng mit dem Pflegeservicebüro des Landkreises zusammen, das Bürgerinnen und Bürger in allen Fragen rund um das Thema Pflege berät.

Termine können entweder telefonisch oder über die Online-Terminvereinbarung auf der Webseite des Landkreises vereinbart werden. Neben persönlichen und telefonischen Beratungsgesprächen sind auch Beratungen per Video-Chat möglich. Die offene Sprechstunde des Seniorenstützpunktes findet montags und donnerstags von 9 bis 12.30 Uhr sowie dienstags von 13 bis 16 Uhr statt. Erreichbar ist der Seniorenstützpunkt darüber hinaus immer von Montag bis Freitag von 8 bis 12 Uhr.

WESTERSTEDE Ammerland-Klinik

Chefarztwechsel: Dr. Predrag Drazic übernimmt chefarztliche Leitung der Abteilung für Gynäkologie und Geburtshilfe in der Ammerland-Klinik

Zum 1. September 2025 hat Dr. Predrag Drazic die Position des Chefarztes der Frauenklinik in der Ammerland-Klinik übernommen. Er folgt auf Dr. Rainer Schutz, der die Abteilung für Gynäkologie und Geburtshilfe in den vergangenen 20 Jahren leitete.

Die Abteilung für Gynäkologie und Geburtshilfe der Ammerland-Klinik hat seit dem 1. September 2025 einen neuen Chefarzt: Dr. Predrag Drazic hat die Leitung übernommen und bildet nun gemeinsam mit Martin Thoma, Chefarzt der Senologie und des Brustzentrums, die Doppelspitze der Frauenklinik. Sein Vorgänger, Dr. Rainer Schutz, kam im Jahr 2005 an die Ammerland-Klinik, hat den Fachbereich maßgeblich weiterentwickelt und große Fußspuren hinterlassen. Nun verabschiedete er sich in den wohlverdienten Ruhestand und übergab den Staffelstab, den er seinerzeit selbst von seinem Vorgänger übernommen hatte, an Dr. Drazic.

Das Leistungsspektrum der Frauenklinik umfasst heute alle Bereiche der Gynäkologie, Senologie und Geburtshilfe. Den Patientinnen stehen dabei spezialisierte Fachambulanzen für Endometriose, Dysplasie, Urogynäkologie und die sonografische Diagnostik in der Geburtshilfe sowie ein zertifiziertes Brustzentrum zur Verfügung. Dr. Drazic hat seine fachlichen Schwerpunkte auf die Geburtshilfe und die spezialisierte Behandlung von Endometriose gelegt. Im Endometriosezentrum werden jährlich rund 1.400 Patientinnen betreut. „Die Gynäkologie und Geburtshilfe vereinen menschliche Nähe, Vielfältigkeit und besondere fachliche Herausforderungen – zudem geben sie einem das Privileg, in den schönsten



Freuen sich über den gelungenen Wechsel, v. links: Axel Weber (Hauptgeschäftsführer), Dr. Rainer Schutz (ehemaliger Chefarzt), Dr. Predrag Drazic (Nachfolger und neuer Chefarzt der Frauenklinik) und Dr. Peter Ritter (Med. Geschäftsführer)

Momenten des Lebens dabei zu sein“, schwärmt Dr. Drazic von seinem Fachgebiet.

Als langjähriger Leitender Oberarzt ist der 46-Jährige, der in Jugoslawien und Serbien aufwuchs, der Ammerland-Klinik bestens vertraut: Nach seinem Medizinstudium in Wien kam er 2009 - nach Stationen in Stollberg und Lichtenstein - als Assistenzarzt an die Klinik. 2012 erwarb er die Facharztanerkennung für „Frauenheilkunde und Geburtshilfe“ und übernahm zugleich die Funktion des Funktionsoberarztes. Bereits ein Jahr später wurde er Oberarzt, 2014 schließlich Leitender Oberarzt sowie Leiter des wissenschaftlich-klinischen Endometriosezentrums. In dieser Position erwarb er 2024 das anspruchsvolle MIC-III-Zertifikat der Arbeitsgemeinschaft Gynäkologische Endoskopie, die höchste Stufe der Qualifikation im Bereich der laparoskopischen gynäkologischen Operationen. Deutschlandweit verfügen lediglich rund 60 Gynäkologen über diese Zertifizierung.

„In den vergangenen 16 Jahren durfte ich die Entwicklung der Frauenklinik intensiv miterleben und aktiv mitgestalten. Besonders der Aufbau des zertifizierten Endometriosezentrums war für mich eine bereichernde

Erfahrung und erfüllt mich mit großem Stolz. Die Ammerland-Klinik befindet sich in einem kontinuierlichen Entwicklungsprozess – das eröffnet auch für mich persönlich immer wieder neue Möglichkeiten, mich weiterzuentwickeln. Ein Beispiel dafür ist der Einsatz des Roboter-Assistenzsystems, mit dem ich seit 2022 auch komplexe Operationen durchführe“, erläutert Dr. Drazic, der mit seiner Ehefrau und den drei Kindern in Westerstede lebt.

In den vergangenen Jahren hat die Frauenklinik bedeutende Fortschritte erzielt – sowohl auf baulicher als auch auf medizinischer Ebene. Die umfassende Modernisierung der inzwischen drei Kreißsäle sorgt für eine zeitgemäße und angenehme Geburtsumgebung. Gleichzeitig tragen unter anderem die Einführung des hebammengeleiteten Kreißsaals sowie der Einsatz des „TeleStorch“-Systems in der Neugeborenenversorgung dazu bei, die Klinik optimal an aktuelle medizinische Standards anzupassen. „Unser Team setzt sich mit großem Engagement dafür ein, medizinische Innovationen, die zu unserem Behandlungskonzept passen, eigenständig und mit viel Herzblut umzusetzen. Ich freue mich darauf, diese Entwicklungen nun als Chefarzt aktiv beglei-

ten und weiter vorantreiben zu dürfen. Dr. Schutz und ich haben über viele Jahre eng zusammengearbeitet und uns intensiv ausgetauscht – umso schöner ist es, diese erfolgreiche Arbeit fortzuführen und weiterzuentwickeln“, so Dr. Drazic. Rund 800 Kinder erblicken jährlich in der Ammerland-Klinik das Licht der Welt. Zusätzlich werden in der Frauenklinik jährlich etwa 5.500 ambulante und stationäre Patientinnen versorgt und knapp 3.500 operative Eingriffe durchgeführt. Zukünftig wird der Fokus weiterhin auf der Spezialisierung in den Bereichen Geburtshilfe, Onkologie und minimal-invasive Chirurgie liegen. Dr. Drazic möchte außerdem junge Ärztinnen und Ärzte für seinen Fachbereich begeistern und sie insbesondere in minimal-invasiver sowie robotischer Chirurgie ausbilden.

„Wir freuen uns sehr, mit Herrn Dr. Drazic einen erfahrenen und engagierten Experten an unserer Seite zu wissen, der durch sein herausragendes medizinisches Fachwissen und seine Expertise einen wesentlichen Beitrag zur Weiterentwicklung unserer Klinik leisten wird. Wir blicken mit Zuversicht auf eine erfolgreiche Zusammenarbeit in den kommenden Jahren“, erklärt Dr. Peter Ritter, Medizinischer Geschäftsführer der Ammerland-Klinik.

Hauptgeschäftsführer Axel Weber ergänzt: „Dr. Schutz gebührt unser großer Dank: Er hat die Frauenklinik über viele Jahre geprägt und ein starkes Team aufgebaut. Sein Einsatz hat wesentlich dazu beigetragen, dass wir die Chefarztposition aus den eigenen Reihen besetzen konnten. Wir sind ihm dafür sehr dankbar und wünschen ihm alles Gute und viel Freude für den neuen Lebensabschnitt.“

Sabine Grüning

Miele - Spezialist**Ahrenholtz**
GmbH**-IHR MEISTERBETRIEB-**Kuhlenstraße 15 · 26655 Westerstede
Tel. 04488/8477-0**Steuern? Wir machen das.****VLH.**Horst Carstens
Beratungsstellenleiter
Lange Straße 16
26655 Westerstede
horst.carstens@vlh.de

☎ 04488 525186



www.vlh.de

Wir beraten Mitglieder im Rahmen von § 4 Nr. 11 StBerG.

**WESTERSTEDE Landkreis Ammerland
Abfallwirtschaftsbetrieb
paßt Gebühren an**

wk - Die Gebühren für die haushaltsnahe Entsorgung von Rest- und Bioabfällen bei Privathaushalten und Gewerbebetrieben sowie die Restmüllanlieferungsgebühren auf der Zentraldeponie Mansie sollen zum 1. Januar 2026 erstmals seit drei Jahren erhöht werden.

„Neben deutlich gestiegenen Kosten bei den verschiedenen Dienstleistungsverträgen des Abfallwirtschaftsbetriebes führen auch zusätzliche Aufwendungen durch die nächste Stufe der CO₂-Abgabe im Rahmen des Brennstoffemissionshandelsgesetzes zu einem höheren Gebührenbedarf“, erläuterte Michael Hauschke, Leiter des Abfallwirtschaftsbetriebes, in der jüngsten Sitzung des Betriebsausschusses. „Hinzu kommt, dass dem Abfallwirtschaftsbetrieb aufgrund der geänderten Zinspolitik der Europäischen Zentralbank künftig deutlich

geringere Zinserträge zur Verfügung stehen werden. Aus diesen Gründen können wir eine Gebührenerhöhung leider nicht vermeiden.“

Für Privathaushalte mit einer üblichen Veranlagung – also einer 60-Liter-Restmülltonne mit zweiwöchentlicher Leerung sowie einer 60-Liter-Biotonne – bedeutet dies eine Anpassung um 7,56 Euro im Jahr für die Restmüllentsorgung und 3,12 Euro im Jahr für die Biomüllentsorgung. „Der Ammerländer Normalhaushalt wird dadurch mit rund 89 Cent im Monat mehr belastet“, so Hauschke. Für Gewerbebetriebe beträgt die Gebührenerhöhung 7,05 Prozent über alle Containergrößen hinweg. Auch die Preise für Beistellsäcke müssen angepasst werden: Der Restabfallbeistellsack steigt von 5 Euro auf 6 Euro, der Gartenabfallbeistellsack von 3 Euro auf 4 Euro.

**WESTERSTEDE Landkreis Ammerland
Erster Demografiebericht**

wk - Die Koordinierungsstelle Migration und Demografie des Landkreises Ammerland hat ihren ersten Demografiebericht veröffentlicht. Der Bericht wurde bereits im April im Sozialausschuss vorgestellt und nun abschließend zur Kenntnis genommen.

Erstmals wird damit die demografische Entwicklung im Landkreis Ammerland umfassend analysiert und dargestellt. Der Bericht fasst zentrale Daten und Entwicklungen zusammen und zeigt: Der demografische Wandel ist ein vielschichtiges Phänomen, das nahezu alle Lebensbereiche betrifft.

„Der Demografiebericht betrachtet die unterschiedlichen Lebensphasen und Lebensla-

gen – von Kindheit, Jugend und Familie über Bildung und Erwerbsleben bis hin zu älteren Menschen im Ammerland sowie die Themen Migration und Teilhabe. So entsteht ein ganzheitliches Bild unseres gesellschaftlichen Zusammenlebens“, erläutert Melanie Hauber von der Koordinierungsstelle Migration und Demografie.

„Darüber hinaus werden auch die Chancen und Herausforderungen, die mit dem demografischen Wandel verbunden sind, aufgezeigt“, ergänzt Amtsleiterin Julia Thieme. Der Bericht ermögliche es, Entwicklungen frühzeitig zu erkennen, Handlungsansätze zu diskutieren und Vergleiche mit den umliegenden Gebietskörperschaften zu ziehen. www.ammerland.de

Advent, Advent...*...ein „Schnäpschen“ brennt!***bücking**
WESTERSTEDE*Die Züchtung des Wunderaroms*Öffnungszeiten: Mo. -Fr.: 9-13 Uhr & 14-18 Uhr, Sa.: 9-13 Uhr
Lange Straße 6 · 26655 Westerstede · Tel. 0 44 88 / 23 09

WESTERSTEDE Wir Ammerländer Fünf Jahre Freie Wählergemeinschaft



Landratskandidat Hendrik Lehnert mit Frank Lukoschus dem 1. Vorsitzenden der Freien Wählergemeinschaft Wir Ammerländer.

Bild: Ralf Bulmahn

wk - In diesem Jahr feiert die Wählergemeinschaft Wir Ammerländer ihr fünfjähriges Bestehen. Aus diesem Anlaß wurde von ihnen eine Bank beim Jasperhof in Höhe Küchengarten/Parkplatz aufgestellt.

Ein Geschenk an alle Westersteder und ihre Gäste. Seit

2021 ist die Freie Wählergemeinschaft Wir Ammerländer mit zwei Mitgliedern im Stadtrat Westerstede und mit einem Mitglied im Kreistag vertreten. Während einer kleinen Feier wurde außerdem beschlossen für die Landratswahl im kommenden Jahr Hendrik Lehnert (CDU) aus Rastede zu unterstützen.

WESTERSTEDE Stadt Westerstede Jugendbeirat hat neuen Vorstand

wk - Der Jugendbeirat der Stadt Westerstede hat einen neuen Vorstand gewählt. In der Sitzung am 8. November 2025 entschieden die Mitglieder über die künftige Besetzung der Leitungsfunktionen. Zum Vorsitzenden wurde Lasse Pistor gewählt. Ihm zur Seite stehen Greta Menebröcker als 1. stellvertretende Vorsitzende und Hagen Wylezich als 2. stellvertretender Vorsitzender. Das Amt des Kassenswarts übernimmt Max Steiner, während Philipp Stuchly künftig als Protokollant die Arbeit des Beirats dokumentiert. Alle Vertretenden in Ausschüssen und Gremien wurden zudem ebenfalls neu gewählt.

Der Jugendbeirat Westerstede vertritt die Interessen junger Menschen in der Stadt gegenüber Politik und Verwaltung. Neben der beratenden Funktion gegenüber dem Stadtrat und in verschiedenen Ausschüssen oder anderen Gremien organi-

siert der Jugendbeirat regelmäßig eigene Projekte, Aktionen und Veranstaltungen, die das Leben junger Menschen in Westerstede bereichern sollen.

„Uns ist wichtig, dass die Perspektive der Jugend gehört wird“, betont Lasse Pistor, der erneut den Vorsitz des Jugendbeirates übernommen hat. „Wir möchten Projekte für Jugendliche auf die Beine stellen und freuen uns mit dem EVERGREEN-Festival ein weiteres Projekt für Jugendliche ins Leben zu rufen.“

Der Jugendbeirat freut sich über Anregungen, Ideen und die Beteiligung weiterer engagierter Jugendlicher. Weitere Informationen zur Arbeit des Jugendbeirates, aktuellen Projekten sowie Mitmachmöglichkeiten finden sich auf der offiziellen Website unter: www.jbr-wst.de oder auf Instagram unter [@jugendbeiratwst](https://www.instagram.com/jugendbeiratwst). www.westerstede.de.

Car Service Bohlje. Die Werkstatt für PKW & Wohnmobil.

- Inspektion nach Herstellervorgaben
- Reifenservice
- Glasreparatur
- Unfallinstandsetzung
- Öl-Service
- Klima-Service
- Bremsentechnik

**TERMIN AUCH
PER WHATSAPP**
04488 528390



BOSCH CAR SERVICE BOHLJE · ALTE STRASSE 35 · 26655 WESTERSTED · 04488 528390

14



24/7 online shoppen:
www.deVries-Home.de

WERKSVERKAUF



1

NIKOLAUS- AKTION



**Schenke Freude &
beschenke dich selbst!**

Jetzt Gutscheine als
Weihnachtsgeschenk kaufen
und einen Bonus-Gutschein
geschenkt bekommen.

Nur am 5. & 6. Dezember!

**BIS 249 €
= 10 % Bonus**

**AB 250 €
= 15 % Bonus**

Beispiel: 500 € kaufen
= 75 € *geschenkt!*



8



elf

5_{.12.}

FREITAG
18:30 UHR



Lebendiger Adventskalender

mit dem Ortsverein Apen

Glühwein • Kinderpunsch • Sonderangebote
 weihnachtliche Stimmung im
 deVries Werksverkauf

6_{.12.}

SAMSTAG
9 BIS 18 UHR

LANGER SAMSTAG

JEDEN 1. SAMSTAG IM MONAT!

Nikolaus verteilt kleine
 Aufmerksamkeiten –
 vorbeikommen lohnt sich!



drei



21



16

Schultze-Fimmen-Straße 2 • 26689 Apen • Öffnungszeiten: Mo – Fr 9:30 – 17:30 Uhr • Sa 9 – 14 Uhr

EDEWECHT Landkreis Ammerland Wirtschaftsrunde zu Gast

wk - Auf Einladung von Landrätin Karin Harms und Olaf Abrahams, Geschäftsführer und Vorstand der Kruse + Sohn Maschinenbau und Anlagentechnik, kamen rund siebenzig Unternehmerinnen und Unternehmer aus dem Ammerland zur 39. Ammerländer Wirtschaftsrunde zusammen. Gastgeber war die Kruse + Sohn AG, die ihre neue Produktionsstätte im Gewerbepark Edewecht präsentierte.

„Kruse + Sohn hat sich mit über Jahrzehnte gewachsenem Fachwissen und einer beeindruckenden Fertigungstiefe zu einem bundesweit bekannten Anbieter von Spezialmaschinen und maßgeschneiderten Lösungen entwickelt. Dieses unternehmerische Engagement steht beispielhaft für die Stärke unseres regionalen Mittelstands – mit positiver Wirkung auf Wertschöpfung, Innovation, Entwicklungsperspektiven und wirtschaftliche Stabilität in der Region“, erklärte Landrätin Karin Harms in ihrem Grußwort.

Das 1977 von Alfred Kruse und seinem Sohn Heino gegründete Unternehmen hat den Ortseingang Viehdamm in Edewecht über Jahrzehnte hinweg geprägt. Mit dem Neubau einer hochmodernen Fertigungsstätte im Jahr 2021 hat sich Kruse + Sohn strategisch neu aufgestellt. Mehrere Millionen Euro wurden investiert, um innovative Verpackungsmaschinen, Palettiertechnik und Sondermaschinenbau auf dem neuesten Stand der Technik anbieten zu können.

„Unsere Eigenentwicklungen und die enge Zusammenarbeit mit Partnern ermöglichen uns heute ganzheitliche Lösungen im Bereich End of Line. Wir sind auch Partner weltweit operierender Unternehmen – dank unserer Erfahrung, Flexibilität und Innovationskraft. Natürlich sind die Zeiten für



Wirtschaftsrunde zu Gast in der neuen Produktionshalle: Kreiswirtschaftsförderer Fred Carstens, Olaf Abrahams (Geschäftsführer und Vorstand der Kruse + Sohn Maschinenbau und Anlagentechnik), Landrätin Karin Harms, Holger Erdmann (Oltmer Food Consulting, Edewecht). Bild: Anja Küllig

Investitionsgüter herausfordernd, doch wir haben in den letzten Jahren mehrere Krisen gemeistert. Wir sind Mittelstand – wir packen an!“, so Olaf Abrahams bei der Unternehmensvorstellung. In seiner Präsentation skizzierte er die fast 50-jährige Entwicklung: vom Ausbau der Fertigung über den Einstieg in den Sondermaschinenbau, den Aufbau eines eigenen Konstruktions- und Entwicklungsteams, die Spezialisierung auf Verpackungstechnik und den Markteintritt in Europa bis hin zur Umstrukturierung zur Aktiengesellschaft und zu der Entwicklung eigener Hygienefördertechnik.

Ein weiterer Programmpunkt war der gemeinsame Vortrag von Olaf Abrahams und Holger Erdmann (Oltmer Food Consulting, Edewecht) zum Thema „Nahrungsmittelbranche im Wandel“. Deutlich wurde: Der Wandel betrifft die gesamte Wertschöpfungskette – vom Anbau über Verarbeitung, Logistik und Handel bis zum Konsum. „Ernährung hat sich vom bloßen Überlebensmittel zu einem Ausdruck persönlicher Identität entwickelt. Der Wandel ist dabei weder linear noch einheitlich – er

erläuterte Erdmann. Mit Blick in die Zukunft hob er hervor: „Technologische Innovationen werden die Lebensmittelproduktion und -verarbeitung grundlegend verändern. Kultiviertes Fleisch, maßgeschneiderte Proteine aus Mikroorganismen und vertikale Landwirtschaft zählen zu den Themen mit starkem Entwicklungspotenzial.“

Die Ammerländer Wirtschaftsrunde besteht seit 22 Jahren und hat sich als Plattform für offenen, praxisnahen Austausch unter Unternehmerinnen und Unternehmern etabliert. Weitere Informationen zu den Veranstaltungen der Wirtschaftsförderung werden auf der Website unter www.ammerland.de/wirtschaftsforderung bereitgestellt. Die Wirtschaftsförderer sind telefonisch unter (04488) 5617 30 oder per Mail an wirtschaft@ammerland.de zu erreichen.

++ Haus zu groß? ++ Wohnung zu klein? ++ Immobilie geerbt? ++

Ein Tipp für Sie!

Nutzen Sie unsere Kontakte, unser Know How und unsere Kompetenz für Ihre Immobilienangelegenheiten. Denn: Immobilien sind seit 1913 unsere Motivation. Profitieren auch Sie davon!

**Ihre neue Geschäftsadresse
im Stadtzentrum von Westerstede**



Modernes multifunktionales Geschäftshaus in repräsentativer Lage. Ob Einzelhandel, Praxis oder Büro - diese Immobilie liefert ideale Voraussetzungen für die unterschiedlichsten Anforderungen. Circa 870 m² Gewerbefläche. Teilbar in mehrere Einheiten. Großzügige Parkflächen. 877 m² Grundstück. B187 kwh, G, Gas, Bj. 1994, Provision: 5,95 %.

KP 1.150.000 €

Das Ammerland ist weiterhin gefragt!

Das Ammerland ist weiterhin gefragt! Wir suchen darum für unsere Interessenten Immobilien in der Kreisstadt Westerstede und dem näheren Umland. Nutzen auch Sie unsere Dienstleistung für Ihren Verkauf!

ATHING & EILERS
Immobilien seit 1913

Westerstede T 04488 52959-0
Wiefelstede T 04402 960386
info@athing-eilers.de
www.athing-eilers.de



SERVICE ERSTER KLASSE!

Modernste Markentechnik und professioneller Service.

Ihr Spezialist für

- TV Geräte - SAT Anlagen- Telekommunikation
- Computer - Internetanschlüsse - Zubehör
- Meisterwerkstatt - Kundendienst

04489 - 1728

euronics Löning

26689 Apen-Augustfehn | Mühlenstr. 18 | info@euronics-loening.de
Öffnungszeiten : Montag bis Freitag : 8:30 - 12:30 und 14:00 - 18:00



Besuchen Sie unsere ganzjährige Ausstellung mit über 50 Öfen und fordern Sie Ihr unverbindliches Komplettangebot an!



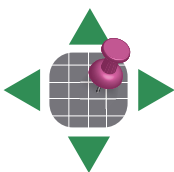
CARL HINRICHS

Carl Hinrichs OHG
Südgeorgsfehrer Straße 5-7
26689 Augustfehn
Telefon: 0 44 89 / 13 26
www.hinrichs-augustfehn.de

Verlag für regionales Marketing

„MEINE REGION“

Ihr regionaler Partner für Werbung, Marketing und Kommunikation.



AnzeigenberaterIn auf Provisionsbasis (m/w/d)

Ihre Aufgaben:

- Telefonische und persönliche Akquise von Aufträgen inkl. Kundenbetreuung für unsere Printprodukte
- Verkauf und Beratung sowie Aufbau und Pflege eines Kundenstammes
- Eigenverantwortliches Arbeiten und Handeln

Anforderungen:

- Sie haben einschlägige Erfahrungen im (Anzeigen-) Verkauf und sind Kontakt- und Kommunikationsfreudig
- Sie arbeiten selbstständig und können Kunden durch Ihr professionelles Auftreten überzeugen
- Sie sind zuverlässig, zielstrebig und ausdauernd

Ihre Bewerbung senden Sie bitte an:
info@meineregion-verlag.de



Meine Region Verlag | Am Hochmoor 10a | 26160 Bad Zwischenahn

WESTERSTEDE Landkreis Ammerland Abfuhrkalender 2026

wk - Der Abfuhrkalender für den Landkreis Ammerland mit allen Terminen zur Abfallentsorgung im Jahr 2026 ist ab sofort erhältlich. Die Übersicht über die Termine kann digital unter www.ammerland.de/abfallwirtschaft eingesehen werden. Ein übersichtlicher straßenbezogener Abfuhrkalender kann individuell online abgerufen und ausgedruckt werden. Alternativ ist der Abfuhrkalender als App „Abfall Ammerland“ im Apple App Store beziehungsweise im Google Play Store kostenlos verfügbar. Die App bietet weitere nützliche Informationen und Links zur Abfallentsorgung.

Wie im Vorjahr liegen die Abfuhrkalender in Heftform in den Gemeinden und in der Stadt an zahlreichen Stellen kostenfrei zur Mitnahme bereit. „Wir freuen uns sehr über die breite Unterstützung des Einzelhandels bei der Verteilung der Abfuhrkalender“, betont Michael Hauschke, Leiter des Abfallwirtschaftsbetriebs. Im Kreis-

haus und bei der Zentraldeponie Mansie sind Abfuhrkalender aller Gemeinden und der Stadt Westerstede erhältlich.

Anknüpfend an die im Herbst durchgeführte Aufklärungsaktion „Jeder Stecker zählt! Deutschland sammelt E-Schrott“ informiert der Abfallwirtschaftsbetrieb auch im Abfuhrkalender über die fachgerechte Entsorgung defekter und ausgedienter Elektrogeräte. Zum sogenannten E-Schrott zählen alle strom-, akku- und solarbetriebenen Geräte, angefangen vom Föhn über Fernseher, Waschmaschinen und Smartphones bis hin zu kabellosen Kopfhörern. Darüber hinaus dürfen auch E-Zigaretten, Ladekabel, Mikro-Lichterketten, blinkende Schuhe, USB-Sticks, Bank- und Krankenkassenkarten sowie Druckerpatronen mit Chip keinesfalls über den Restmüll entsorgt werden. Sie enthalten wertvolle Rohstoffe, die durch Recycling zurückgewonnen werden können.

WESTERSTEDE Hospizdienst Ehrenamtliche in der Begleitung Sterbender

wk - Im Oktober haben sechs neue Ehrenamtliche erfolgreich ihren Qualifizierungskurs „Ehrenamtliche in der Begleitung Sterbender“ abgeschlossen. Der rund hundert Stunden umfassende Kurs vermittelte fundiertes Wissen und praktische Kompetenzen für die sensible Aufgabe der Sterbebegleitung im ambulanten Bereich.

Die Teilnehmenden setzten sich intensiv mit Themen wie der Rolle des Ehrenamtes, Vorsorge und Selbstfürsorge, rechtlichen und ethischen Fragestellungen, den Phasen des Sterbens und der Trauer sowie interkulturellen Aspekten

der Sterbebegleitung auseinander. Ein begleitender Praktikumseinsatz sowie die Vernetzung mit dem Hospiz- und Palliativnetzwerk der Region rundeten das Programm ab.

„Viele haben nicht nur viel über die Begleitung Sterbender gelernt, sondern auch über sich selbst“, fasste Hauptdozentin Sigrid Höpken, sie ist Diplomberufspädagogin und Supervisorin, die Erfahrungen der Teilnehmenden zusammen. Gemeinsam mit Frank Lukoschus, dem 1. Vorsitzenden des Ambulanten Hospizdienstes, dankte sie den Absolventinnen und Absolventen für ihr Engagement und ihre Offenheit.

Wechseln lohnt sich – jetzt mit der LVM sicher unterwegs!

Was beim Kfz-Versicherungswechsel zu beachten ist Wechsel noch möglich? Wir beraten Sie!

Um im Schadensfall ideal abgesichert zu sein, können Versicherte die verpflichtende Kfz-Haftpflicht um unterschiedliche Versicherungsbausteine ergänzen. Beim Abschluss der Police lohnt es sich, auf einige Aspekte besonders zu achten.

Zunächst sind die Deckungssummen in der Kfz-Haftpflicht von großer Bedeutung. Sie sollten mindestens 100 Millionen Euro pauschal sowie 15 Millionen Euro pro geschädigter Person betragen. „Außerdem umfasst eine gute Police den Verzicht auf die Einrede bei grober Fahrlässigkeit im Kaskofall: Das bedeutet, dass die Versicherung den Versicherungsschutz auch trotz grober Fahrlässigkeit gewährt“, erklärt LVM-Vertrauensfrau Sandra Warntjen aus Westerloy.

Ein weiterer wichtiger Punkt ist die Absicherung durch Zusammenstöße mit Tieren aller Art sowie vor Schäden am Auto durch jegliche Art von Tierbissen an der Verkabelung. Hier ist es wichtig, dass nicht nur direkte Schäden am Auto versichert werden, sondern auch Folgeschäden in der Police enthalten sind.

„Wichtig ist, sich genau über die Leistungsstärke einer Kfz-Versicherung zu informieren, um umfassenden Versicherungsschutz zu erhalten“, betont Sandra Warntjen. Neben der gesetzlich vorgeschriebenen Kfz-Haftpflicht und den Optionen Teilkasko und Vollkasko gibt es einige weitere Bausteine für eine Kfz-Versicherung, die für eine zusätzliche und umfassende Absicherung sorgen.

Weitere optionale Bausteine sorgen für optimale Absicherung

Eine dieser weiteren Versicherungsleistungen ist der Schutzbrief, der im Falle einer Autopanne oder eines Unfalls greift. „Er deckt nicht nur die Bergung und Sicherstellung des Fahrzeugs ab, sondern kann auch eventuelle Überbrückungsleistungen bereitstellen, damit die versicherte Person mobil bleibt“, erklärt Sabine Ackermann von der Versicherungsagentur Warntjen.

Der 30. November gilt gemeinhin als Stichtag für die Kündigung der Kfz-Versicherung. Doch auch nach diesem Datum kann unter bestimmten Umständen noch ein Sonderkündigungsrecht bestehen, insbesondere bei einer Beitragsanpassung durch den Versicherte. Somit kann auch im Dezember noch gekündigt werden! Das Team der Versicherungsagentur Warntjen prüft gerne, ob ein Wechsel möglich ist.

Darum kümmern sich
meine Vertrauensleute!



Kfz-Versicherung?
Jetzt zur LVM wechseln!

LVM-Versicherungsagentur
Warntjen KG
 In der Loge 3 - Westerloy
 26655 Westerstedde
 Telefon 044884488




50 JAHRE WESTERLOY



Bilder: Herbert Wilken

Wenn auf dem Gelände des Mühlenhofs in Westerloy unzählige kleine Tannenbäume in warmem Licht erstrahlen und ein großer Baum vor dem Gebäude festlich geschmückt ist, dann ist es wieder soweit: Die traditionelle Knobeltaktion steht an. Seit nunmehr 50 Jahren ist sie ein fester Bestandteil der Adventszeit und bringt Familien, Freunde, Nachbarn und Vereine zu geselligen Abenden zusammen.

Für die Knobeltage wird der Mühlenhof liebevoll dekoriert und weihnachtlich hergerichtet. Das offene Feuer und die festliche Stimmung laden zum Verweilen und Genießen ein. Serviert werden die beliebten westerloyer Brotplatten - ob Mühlenhofplatte oder mit Wurst, Schinken oder Käse. Ergänzt wird das Angebot durch herzhaftes Klassiker wie Toast Hawaii, Strammer Max und Matjesbrot. Zum Ab-

schluss darf ein Eis als Dessert nicht fehlen.

Nach dem Essen wird traditionell geknobelt - eine unterhaltsame Runde, bei der Groß und Klein gemeinsam Spaß haben. Die dabei gesammelten Taler können gegen verschiedene Preise eingetauscht werden. Für viele gehört das Würfeln längst fest zur Vorweihnachtszeit. Zugleich leisten alle Teilnehmenden mit ihrem Besuch

einen Beitrag zum Erhalt des historischen Mühlenhofs und helfen so, dass diese beliebte Tradition auch künftig fortgeführt werden kann.

Die Knobeltage finden vom 28. bis 30. November sowie vom 5. bis 7. und 12. bis 13. Dezember statt. Tischreservierungen sind für 17 Uhr oder 19 Uhr unter (04488) 4488 (LVM Wartjen) möglich.

Mühlenhof Westerloy

Tel. 04488-2999

**Reservieren Sie unseren Mühlenhof
für Ihre Feier!**

Genießen Sie die gemütliche und rustikale Atmosphäre in unserem schönen Dorfgemeinschaftshaus.

Wir freuen uns über Ihre Reservierung.



...kriegen wir hin!

GEVEKE

Landtechnisches Lohnunternehmen

Telefon 04489/5090 • www.lu-geveke.de

Landt. Lohnunternehmen Gerhard Geveke, Inh. Arno Geveke
Eibenstraße 19 a · 26655 Westerstedde

IM LICHTERGLANZ 2025



Als besonderes Extra lädt am 3. Advent (14. Dezember) von 11 bis 17 Uhr der Mühlenhofer Lichterglanzmarkt ein. Rund um den Mühlenhof präsentieren Hobbykünstler, Aussteller und Handwerker ihre Arbeiten und Geschenkideen. Auch kulinarisch hat der Markt einiges zu bieten: Frisch geräucherter Fisch, selbst gebackene Plätzchen, Bombatjes, Berliner und Waffeln am Stiel warten auf die Besucher. Die Backgruppe des Mühlenhofs verkauft au-

ßerdem Spezialitäten aus dem Spieker: Mühlenbrot, Stuten mit und ohne Rosinen sowie Schwarzbrot. Champignons, Bratwurst, Glühwein und weitere Getränke runden das kulinarische Angebot ab. Wer mag, kann an dem Tag an einer der Buden eine kleine Knobelrunde einlegen.

Der Mühlenhof Westerloy freut sich auf zahlreiche Besucher, gesellige Stunden und eine stimmungsvolle Adventszeit.



Denken Sie schon jetzt an Ihre Bestellungen für die Festtage!



**MILCH
BUTTER
KÄSE**
und mehr...!

Marion Langosch
Wilhelm-Geiler-Str. 16
26655 Westerstede
Tel. 0 44 88 / 85 91 10

Jetzt auch Plattenservice · Fisch · Käse · Aufschnitt



Kuck
FENSTER- UND TÜRENWERK
Moderne Technik · Hochwertige Qualität · Individueller Service

FENSTER & TÜREN AUS

- > HOLZ
- > KUNSTSTOFF
- > HOLZ-ALUMINIUM



Am Detershof 13
26655 Westerstede
+49 44 88 - 84 70 0
info@kuck-fenster.de



Naturheilpraxis

Tanja Schnitger

Heilpraktikerin
für
ganzheitliche
Naturheilkunde

Am Damm 80
26655 Westerloy

Termine nach Vereinbarung
0 44 88 - 5 204 952

www.naturheilpraxisschnitger.de
tanja.schnitger@naturheilpraxisschnitger.de
info@naturheilpraxisschnitger.de



**Komfort
Ferien
wohnungen
vom Alltag**

INFOS UND AKTUELLE PREISE :
04488 - 520 49 50 oder
www.landhaus-westerloy.de

T. u. A. Schnitger
Am Damm 80 26655 Westerstede-Westerloy



Aus Liebe zum Holz

Sägerei Rohlfs

Tel. 0 44 88 / 7 63 37 69
Fax 0 44 88 / 7 64 95 80
www.holzhandel-rohlfs.de

Adventszauber

mit tollen Aktionen für Groß & Klein

Samstag

**06.
Dez.**

**Kleiner
Weihnachtsmarkt**

Weihnachtsmann

Kugel Beschriftung

Kochvorführung 

Fotoaktion 

Samstag

**13.
Dez.**

Bestickaktion
bei unseren
Heimtextilien



Miele
Kochvorführung

Weitere Infos unter www.moebel-eilers.de



Eilers 
MEINE EINRICHTUNGSWELT

Öffnungszeiten:

Mo. geschlossen
Di. - Fr. 9.30 - 18.30 Uhr
Sa. 9.30 - 18.00 Uhr

WESTERSTEDER Kinderrat Neuer Vorstand im Kinderrat



Der Kinderrat 2025/2026.

Bild: S. Exner

PS - Bei der Mitgliederversammlung des Kinderrats der Stadt Westerstede am 15. November 2025 wurde der Vorstand und Beisitzer neu gewählt.

Als 1. Vorsitzender wurde Jan Ibo Ertelt in der Wahl eindeutig bestätigt. Die Stellvertreterin ist Lea Ferdinand.

Sehr erfreut ist der Kinderrat über neue Gesichter, die dem Vorstand unterstützend beistehen. Auch sie werden alle die Belange der Westersteder Kinder vertreten. Der Kinderrat hat 25 Mitglieder. Die Besprechungen des Kinderrats werden ein-

mal pro Monat ausgerichtet, die Arbeitskreise treffen sich gegebenenfalls öfter. Zu den Projekten 2025 / 2026 des Kinderrates zählen das Kinderkino in Kooperation mit dem Jugendbeirat Westerstede, Spielgelegenheiten für Kinder, Müllsammelaktion, Aktion und Auseinandersetzung mit dem Thema „Hass und Mobbing“, der Hössenwald und Kinderstadtfest mit Kinderbürgermeisterwahl.

„Ich freue mich über den weiteren Vorsitz im Kinderrat“, so der Vorsitzende Jan Ibo Ertelt. „Außerdem hoffe ich, dass wir viele Projekte umsetzen können“.

WESTERSTEDER Stadtarchiv Filmvorführungen in der „Waschküche“

PS - Im Stadtarchiv Westerstede werden an jedem 1. Dienstag im Monat, mit Ausnahme der Monate Januar und Juli, Filme von Filmemachern, überwiegend aus der Region, gezeigt. Die Vorführungen sind kostenfrei und eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Die Vorführungen finden in der „Waschküche“ des Jaspershofes (Zum Stiftungspark 27) statt. Beginn ist jeweils um 10.30 Uhr und dauert etwa 1 Std.

Am Dienstag, den 2. Dezember ist wieder soweit. Gezeigt werden vier Kurzfilme:

1. Film: „Eisfest auf dem Zwischenahner Meer“ von Klaus

Besing, 1997. 10 min.

2. Film: „Ostfriesische Grenzregion Detern-Stickhausen“ von Dr. Hermann Gerdes. 13 min.

3. Film: „Barßeler Jan“, erste Fahrt von Ocholt nach Sedelsberg von Peter Kaul, 2005. 15 min.

4. Film: „Die Weihnachtsgeschichte“ in plattdeutscher Sprache gelesen von Friedrich-Wilhelm Henning von Peter Kaul. 4 min.

Das heimatkundliche Archiv der Stadt Westerstede wünscht viel Spaß!



Restaurant
ROSENKRUG

Weihnachtsfeiern & Grünkohlessen im Rosenkrug!

Jetzt anmelden und Plätze sichern!

Westersteder Str. 97 Telefon: 04409 6479103
26655 Westerstede Mobil: 0179 2341045

Glanz oder gar nicht!

Schaden am Wagen?

Wir regeln das für Sie!



Wir beraten Sie gern.



Am Detershof 3
26655 Westerstede

fon 0 44 88 - 25 50
fax 0 44 88 - 7 27 69

Lackaufbereitung, polieren, smart-repair u.v.m.



Das Lamellenplissee Juun25
eine Innovation von Umbratec

es lässt sich wie ein Plissee von oben und unten verschieben. Durch Drehung der oberen Griffstange lässt sich die Durchsicht zusätzlich einstellen.



TELEFON 04403 - 999 8000
WWW.UMBRATEC.DE | WWW.JUUN25.DE

WESTERSTEDE Touristik Winterdorf wieder mit Vereinshütte

PS - Ab Donnerstag, den 27. November bis zum 29. Dezember 2025 lädt das Westersteder Winterdorf wieder zum gemütlichen Beisammensein ein.

Auf dem alten Marktplatz im Herzen der Kreisstadt entsteht erneut eine stimmungsvolle Weihnachtswelt mit traditionellen Holzbuden, einer großen Weihnachtspyramide über dem Brunnen, einem funkelnden Lichtherhimmel und liebevoll geschmückten Tannenbäumen – ein Ort zum Genießen und Verweilen in der Vorweihnachtszeit. Ob Liebesapfel, Kinderpunsch, Weihnachtsbäckerei, Zuckerwatte oder deftige Köstlichkeiten – hier ist für jeden Geschmack etwas dabei. Ein besonderes Highlight ist auch in diesem Jahr wieder die beliebte



Bild: Touristik Westerstede e.V.

Vereinshütte, die für besondere Abwechslung und Vielfalt sorgt. „Wir freuen uns über das rege Interesse und die Vielzahl an

verschiedenen Vereinen. Die Vereine bieten leckere Köstlichkeiten wie zum Beispiel Glühwein, Punsch und Waffeln an“,

berichtet die Touristik, die die Vereinshütte betreut. Neben kulinarischen Angeboten präsentieren die Vereine auch Bastelartikel und kleine Handarbeiten. Durch das täglich wechselnde Angebot entsteht eine lebendige Mischung, die Besucherinnen und Besucher immer wieder aufs Neue begeistert.

Die beteiligten Vereine und Gruppen tragen mit ihrem Engagement wesentlich zur besonderen Atmosphäre des Winterdorfs bei – bereits in den vergangenen Jahren kam das Konzept hervorragend an.

Das Winterdorf ist sonntags bis mittwochs von 12:00 bis 21:00 Uhr sowie donnerstags bis samstags von 12:00 bis 22:00 Uhr geöffnet.



**EIN HERZ FÜR
DIE PFLEGE**

Offen und
dynamisch sucht...
... herzlich und
professionell!

Genau das Richtige für Dich?
Dann bewirb Dich jetzt unter:

Seniorenzentrum „Am Dorfplatz“
Dorfstraße 10 | 26188 Friedrichsfehn | Tel.: 04486/92312-0
bewerbung@residenz-gruppe.de
www.residenz-gruppe.de

Werde Teil unseres tollen Teams als:

- **PFLEGEFACHKRAFT** (m/w/d)
- **PFLEGEKRAFT** (m/w/d)
- **AUSZUBILDENDE** (m/w/d)
in der Pflege



Residenz-Gruppe
Seniorenzentrum „Am Dorfplatz“



AMMERLAND IG BAU Sprechstunde für Azubis

wk - Wenn es beim Job-Start nicht glatt läuft: „Von unbezahlten Überstunden über die Urlaubssperre bis zum Handyverbot – Azubis wissen oft nicht, wie sie dran sind“, sagt Gabriele Knue. Sie ist Bezirksvorsitzende der Industriegewerkschaft Bauen-Agrar-Umwelt (IG BAU) und hat einen Tipp für die rund 2.400 jungen Menschen, die gerade im Landkreis Ammerland eine Ausbildung machen: „Wer Fragen oder Probleme hat, bekommt im Internet unter www.dr-azubi.de prompt und professionell Hilfe.“

Der „Azubi-Service“ des Deutschen Gewerkschaftsbundes (DGB) bietet eine „24/7-Sprechstunde“ – egal, für welche Fragen: „Passt das Geld, das die Firma im Kreis Ammerland für die Ausbildung bezahlt? Was ist mit Überstunden und Urlaub? Was sollten Azubis machen,

wenn es um Gefahren für die eigene Gesundheit geht? Wie funktioniert ein Wechsel vom Ausbildungsplatz? ...“, sagt Gabriele Knue.

Die Vorsitzende der IG BAU Nordwest-Niedersachsen kennt die Probleme rund um die Ausbildung. „Viele Jugendliche im Kreis Ammerland sind erst seit ein paar Wochen dabei. Für sie ist die Ausbildung Neuland.“ Es gehe darum, gerade ihnen den Rücken zu stärken. „Wenn Azubis dauernd Arbeiten machen müssen, die nichts mit ihrer Ausbildung zu tun haben, dann muss mit dem Betrieb gesprochen werden. Dabei spielen gerade der Betriebsrat und die Gewerkschaft eine wichtige Rolle“, sagt Gabriele Knue. Azubis könnten auch ihren Ausbildungsvertrag von der Gewerkschaft prüfen lassen, so die IG BAU Nordwest-Niedersachsen.

AMMERLAND Schutzgemeinschaft Die Farben der Moore

wk - Die Schutzgemeinschaft ländlicher Raum Nord-West sucht wieder Geschichten aus dem Moor und über das Moor, diesmal zum Thema „Die Farben der Moore“. Der erste Aufruf aus dem letzten Jahr verlief überaus erfolgreich, sodass neben zwei Lesungen im Güterschuppen in Westerstede und in der Amtsscheune in Bad Berkesa auch ein Buch mit allen eingereichten Geschichten und Gedichten entstand.

Mit dem jetzigen Aufruf will die Schutzgemeinschaft noch mehr über das Moor erfahren, über die Vielfalt der Moorlandschaft in den jeweiligen Regionen, über Eigenheiten und die Farben, mit denen sich das Moor präsentiert. Alle einge-

sandten Geschichten und Gedichte werden auf der Website www.schutzgemeinschaft-laendlicher-raum.de veröffentlicht. Die besten davon, die von einer unabhängigen Fachjury ausgewählt werden, werden im Rahmen zweier Lesungen präsentiert. Auch kann es sein, dass wieder ein Buch aus den Einsendungen entsteht.

Die Moorgeschichten und Moorgedichte sollen per Mail an die Schutzgemeinschaft ländlicher Raum Nord-West geschickt werden, c/o Dr. Heidi Wienekamp-Suhr, schutzgemeinschaft-nw@web.de, eigene Kontaktdaten nicht vergessen. Rückfragen unter der Telefonnummer (04402) 78 93 oder per Mail.

Sie finden unsere Ausgabe auch als PDF online unter
www.meineregion-verlag.de



SCHLOSS KÖHLMOOR

Eventlokal · Garten-Café · Kronensaal

Feierliche Adventstage im Schloss
Reichhaltige Frühstücksbuffets
am 1. Advent, 2. Advent & 4. Advent
(Um Reservierung wird gebeten.)

Weihnachtliches Mittagsbuffet
am 2. Weihnachtstag, 26. Dezember 2025
(Um Reservierung wird gebeten.)

Kaffee & Kuchen
Nachmittags ab 14.30 bis 18.00 Uhr

Wir wünschen allen eine schöne Vorweihnachtszeit!

**Ihr Veranstaltungsort
für Hochzeiten und alle sonstigen Feiern**
(Auch kleinere Gruppen – Auf Anmeldung)

Köhlmoorweg 8 a · 26655 Westerstede
Telefon: 0 44 88 / 9 83 68 26 · www.schloss-koehlmoor.de



wüstenrot
wohnen heißt

Ihr Wüstenrot-Team aus Westerstede

Wüstenrot Service-Center
Volker Schröder
Poststr. 4 · 26655 Westerstede
Telefon 04488 8601650
volker.schroeder@wuestenrot.de

STUTTGART ORL

Frieden suchen in konfliktreichen Zeiten

wk - Wie können Kriege verhindert werden? Was schafft Sicherheit? Wo liegen die Grenzen militärischer Gewalt, wo die Chancen ziviler Konfliktbearbeitung? Diesen drängenden Fragen widmet sich das Buch „Frieden suchen in konfliktreichen Zeiten“.

Herausgegeben wird das Buch von der Aktionsgemeinschaft Dienst für den Frieden (AGDF) und der Woltersburger Mühle. Es will zeigen „dass sich die Herausforderungen des 21. Jahrhunderts militärisch nicht nachhaltig lösen lassen“, so der AGDF-Vorsitzende und frühere badische Landesbischof Jochen Cornelius-Bundschuh. Das Ziel

sei, dem Vertrauen in militärische Sicherheit starke friedensethische Argumente und Perspektiven entgegenzusetzen.

Zu den Autorinnen und Autoren gehören unter anderem die Theologin Klara Butting, der frühere EKD-Friedensbeauftragte Renke Brahm, die Politologin Martina Fischer, Simon Bödecker von Ohne Rüstung Leben, Thorsten Gromes vom PRIF-Leibniz-Institut für Friedens- und Konfliktforschung, Charlotte Kehne von der GK-KE-Fachgruppe „Rüstungsexporte“ und Wolfram Stierle vom Bundesministerium für wirtschaftliche Zusammenarbeit und Entwicklung.

Sie nähern sich aktuellen friedenspolitischen Themen aus verschiedenen Richtungen: unter anderem der theologischen Perspektive, den Erfahrungen aus der zivilen Konfliktbearbeitung und dem internationalen Recht. Das inhaltliche Spektrum reicht von der Frage, was eigentlich Sicherheit ist über die Zusammenhänge zwischen Militär und Klimakrise bis zu Möglichkeiten der atomaren Abrüstung.

In kurzen, pointierten Kapiteln liefert das Buch frische Erkenntnisse, Argumente und Perspektiven zur aktuellen friedensethischen Debatte – was nicht nur angesichts der neuen EKD-Frie-

densdenkschrift dringend nötig ist. „Die Suche nach dem richtigen Weg zu mehr Gerechtigkeit und Frieden braucht einen konstruktiven, auch kontroversen Diskurs auf Faktenbasis. In solchen Debatten kann dieses Buch eine Hilfe sein“, ist der AGDF-Vorsitzende Jochen Cornelius-Bundschuh überzeugt.

Frieden suchen in konfliktreichen Zeiten, November 2025, Verlag Erev-Rav, 96 Seiten, ISBN 978-3-932810-77-0, kann zum Stückpreis von 15 Euro bei der Woltersburger Mühle, www.woltersburger-muehle.de und bei Ohne Rüstung Leben (ORL), www.ohne-ruestung-leben.de, bestellt werden.

Geschenkideen zum Fest finden Sie bei uns - jetzt zugreifen & sparen

TOTALAUSVERKAUF

wegen Geschäftsaufgabe



Nach über 100 Jahren
sagen wir danke

Schmied
Juwelier
Thilo Schmidt
... Zeit erleben

Lange Straße 8 in Westerstede

ALLES IST
REDUZIERT



XY – UNBEKANNT

Das Suchbild des Monats

PS – Das Stadtarchiv Westerstede bittet um Ihre Hilfe:
Wer kann zu diesem hier gezeigten Bild Auskunft geben?



Hinweis zu diesem gesuchten Haus:

Die obere Aufnahme zeigt die Bahnhofstraße mit Blickrichtung vom Bahnhof aus in Richtung Bahnhofsgang. Das Bild entstand um 1950. In der Vergrößerung sieht man auf der rechten Straßenseite ein Schild, das auf eine Polizeiwache hinweist. Wer kann zu dieser Polizeistation in der Bahnhofstraße Informationen liefern oder hat noch Bilder davon?

Informationen bitte direkt an das Stadtarchiv:
Tel.: 520 58 98 oder an die Redaktion
„WESTERSTEDE-Meine Region“, Tel.: 79559.

Das Stadtarchiv freut sich über jeden Hinweis
und bedankt sich im Voraus für Ihre Mithilfe.

XY – Bekannt:

Dank Ihrer Hinweise zum Haus in der Kuhlenstraße 36, konnte ein Teil der Geschichte der „Gastwirtschaft zur Erholung“ geklärt werden. Diese werden jetzt chronologisch geordnet, in Zusammenhang gebracht und dann in einer späteren „Hausbesichtigung“ veröffentlicht.

Die Redaktion bedankt sich bei allen Lesern die dazu beigetragen haben!



Haben auch Sie noch alte Fotografien oder Unterlagen, die sie dem Stadtarchiv zur Verfügung stellen würden?

Es wird darauf hingewiesen, dass die von Ihnen eingereichten Materialien für das Westersteder Stadtarchiv unter größter Sorgfalt kopiert (digitalisiert) werden und von Ihnen anschließend wieder mitgenommen werden können.

Stadtarchiv Westerstede im Jaspershof, Zum Stiftungspark 27.
Öffnungszeiten: Dienstag und Freitag von 9.00 bis 12.00 Uhr.



DRUCK- & MEDIENSERVICE

www.officina.de



Wir drucken mit
LEIDENSCHAFT

Posthalterweg 1b | 26129 Oldenburg | Tel. 04 41 3614422-0

Westerstede „Meine Region“

Auslage der Zeitungen Regionale Nachrichten

Ein Mehrwert für ihre Kunden, Patienten oder Gäste ist die Auslage unserer kostenlosen #Regionalzeitung WST Meine Region.

Wenn Sie einmal monatlich auch Exemplare für Ihre Kunden / Patienten / Gäste auslegen möchten, informieren Sie uns bitte unter westerstede@meineregion-verlag.de.

Bitte geben sie die gewünschte Anzahl der #Zeitungen an, die sie auslegen möchten. Vielen Dank!

westerstede@meineregion-verlag.de

Wir wünschen Ihnen eine schöne Adventszeit!
Vom 22. Dez. bis zum 02. Januar 2026 geschlossen.



#PKW #LKW #Landwirtschaft
QUALITÄT UND ZUVERLÄSSIGKEIT
IST UNSER ERFOLG!



Ihr starker Partner für Bereifung aller Art im Ammerland!

Carl-Benz-Str. 11 · 26655 Westerstede
 Tel.: 0 44 88 / 860 30 - 0 · Fax: 0 44 88 / 860 30 - 18
info@reifen-reil.de · www.reifen-reil.de

Sie finden unsere Ausgabe auch als PDF online unter
www.meineregion-verlag.de

GESUND & FIT IN WESTERSTED E

Krankenkasse übernimmt Kosten für Inhalationsschulungen

PS - Richtig zu inhalieren ist gar nicht so einfach. Knapp 80 Prozent der Patienten machen unbewusst mindestens einen Fehler beim Inhalieren. Deshalb haben Kinder und Erwachsene, denen ein Inhalationsgerät verordnet wurde, einen gesetzlichen Anspruch auf eine Inhalationsschulung in ihrer Apotheke vor Ort. Die Inhalationsschulung ist eine pharmazeutische Dienstleistung,

die seit dem 10. Juni 2022 von der Krankenkasse bezahlt wird.

Wenn falsch inhaliert wird, wirkt das Medikament entweder eingeschränkt bis gar nicht oder es treten vermeidbare Nebenwirkungen auf. Die Patientinnen und Patienten merken gar nicht, dass sie falsch inhalieren. Durch eine Schulung lernen sie ihren Inhalator

richtig zu bedienen, damit der Wirkstoff des Arzneimittels in der korrekten Dosis dorthin gelangt, wo er gebraucht wird. So wird sichergestellt, dass die Therapie mit dem verordneten Medikament optimal gelingt. Ohne eine Schulung inhaliert nur einer von fünf Patienten fehlerfrei.

Es gibt eine Vielzahl von Inhalationssystemen, die nicht immer leicht zu handhaben sind. Man unterscheidet unter anderem Dosieraerosole, Dosieraerosole mit Inhalierhilfe (Spacer) und atemzuggesteuerte Pulverinhalatoren.

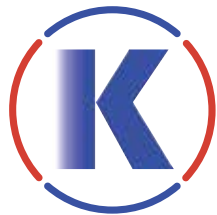
Die Inhalationsschulung ist eine von fünf neuen pharmazeutischen Dienstleistungen, die viele Patientinnen und Patienten in ihren Apotheken erhalten und von den Krankenkassen übernommen werden. Ziel ist die Verbesserung der Patientenversorgung. Die Effizienz der individuellen Arzneimitteltherapie wird optimiert.

Alle Personen ab sechs Jahren mit einer Neuverordnung eines Inhalationsgerätes oder einem Geräte- oder Devicewechsel, haben einen Anspruch auf die Schulung in der Apotheke. Sowohl gesetzlich als auch privat Versicherte können die Schulung bekommen. Eine Wiederholung ist alle 12 Monate, unter bestimmten Bedingungen möglich.

Wer ein Rezept für einen Inhalator in der Apotheke einlöst, hat auch bisher eine Beratung erhalten. Die Schulung als pharmazeutische Dienstleistung ist ausführlich und läuft standardisiert nach Checklisten ab. Ein neues Inhalationsgerät wird dem Patienten in der Handhabung und Durchführung der Inhalation ausführlich erklärt, entweder direkt mit dem neu erhaltenen Inhalator oder einem „Dummy“. Auch bei Patienten mit Inhalationserfahrung kann das pharmazeutische Personal in der Apotheke prüfen und dokumentieren, wie sie mit dem Inhalator zurechtkommen. Im Anschluss werden Anwendungsfehler besprochen. So erhalten der Patient oder die Patientin direkt ein Feedback und kann erneut üben, bis die Anwendung richtig klappt. Ob die Patienten das Erlernte auf Dauer richtig anwenden, sollte regelmäßig kontrolliert werden.



(Text: Apothekerin Michaela Kaiser unter Verwendung einer PM der Apothekerkammer Niedersachsen)



**Wir für Sie im Ammerland:
REGIONAL
KOMPETENT
VERLÄSSLICH**

**Wenn es um Ihre Gesundheit geht...
wir sind an Ihrer Seite!**

**Apotheke Westerstede, Apotheke Apen, Apotheke Rostrup,
Apotheke Wiefelstede im Ärztezentrum.**

**Albert-Post-Platz 21 • 26655 Westerstede
Telefon: 04488 9839830 info@apotheke-westerstede.de**



**„So wünsch'
ich mir
Pflege ...“**

ROSE 

**Häusliche Pflege
& Betreutes Wohnen**

Westerstede • Lange Str. 19 • Tel 0 44 88 / 7 84 18 • www.rose-pflege.de

Zurück in die Vergangenheit

PS – Unsere Region hat sich im Laufe der Jahre immer wieder verändert. Da mussten alte Häuser neuen Bauvorhaben weichen oder es entstanden ganze Wohnsiedlungen auf ehemaligen Wiesen. Schnell bleicht das alte Ortsbild im Gedächtnis aus. Für die Älteren unter unseren Lesern soll diese Rubrik eine kleine Auffrischung ihrer Erinnerungen sein. Für die Jüngeren soll sie die Bilder zu den Erzählungen der Ältern liefern.

Begeben Sie sich mit
WESTERSTEDER-Region auf Zeitreise, diesmal:

„Kirchenstraße“



Dieses Mal ist es ein Stadtbild der jüngeren Generation. Im September 2018 als diese Aufnahme entstand, wurde der einstige Verbrauchermarkt „Aldi“ abgerissen. Er wurde an dieser Stelle Anfang der 1970er Jahre erbaut und war der erste Verbrauchermarkt dieser Art in Westerstede. Als ein neues Aldi-Gebäude an der Kuhlenstraße gebaut wurde, wurde aus dem alten Markt in der Kirchenstraße eine Spielothek. Nach dem Abriss 2018 entstand hier ein Mehrparteienwohnhaus.



Wir danken dem Stadtarchiv Westerstede für die freundliche Unterstützung.

OLDENBURG Deutsche Rentenversicherung Auslandszeiten zeitnah speichern

wk - Im Zuge der Globalisierung kommt es immer häufiger vor, dass Versicherte in verschiedenen Ländern auf der Welt gearbeitet und Rentenansprüche erworben haben. Die im Ausland zurückgelegten (Beschäftigungs-)Zeiten können über das EU-Recht, Sozialversicherungsabkommen oder bei Vertriebenen und Spätaussiedlern über das sogenannte Fremdrentengesetz die deutsche Rente steigern.

Damit die Berücksichtigung der Auslandszeiten geprüft werden kann, müssen diese im Rahmen eines Antrags auf Kontenklärung geltend gemacht

werden. Dieser sollte möglichst frühzeitig gestellt werden, da der Ermittlungsaufwand über Ländergrenzen hinweg häufig zeitintensiv ist. Eine frühzeitige Speicherung der Auslandszeiten führt später zu einer kurzen Bearbeitungsdauer des Rentenanspruchs und somit zu einer nahtlos beginnenden Rentenzahlung.

Weitere Auskünfte erteilt die Deutsche Rentenversicherung Oldenburg-Bremen unter der kostenlosen Servicetelefonnummer (0800) 1000 480 28 oder im Internet unter www.driv-oldenburg-bremen.de.

OLDENBURG Deutsche Rentenversicherung Haushaltshilfe bei Reha

wk - Pro Jahr erbringt die Deutsche Rentenversicherung etwa 1 Million medizinische Reha-Leistungen. Die Teilnahme an einer Rehabilitation soll nicht daran scheitern, dass ein Kind unter zwölf Jahren im Haushalt lebt und wegen der Abwesenheit des Betroffenen nicht mehr betreut werden kann. Die Deutsche Rentenversicherung kann hier mit der Kostenübernahme für eine Haushaltshilfe helfen.

Die Kostenübernahme ist mög-

lich, wenn keine weitere im Haushalt lebende Person die Betreuung des Kindes übernehmen kann. Die Übernahme der Kosten für die Haushaltshilfe sollte rechtzeitig vor Beginn der Reha beantragt werden.

Weitere Auskünfte erteilt die Deutsche Rentenversicherung Oldenburg-Bremen unter der kostenlosen Servicetelefonnummer (0800) 1000 480 28 oder im Internet unter www.driv-oldenburg-bremen.de.



**Pech im Straßenverkehr?
Glück bei der Wahl Ihrer Werkstatt!**

**Wir übernehmen die komplette
Schadensabwicklung nach einem Unfall für Sie.**

Öffnungszeiten: Mo. – Fr.: 8:00 – 17:00 Uhr • Sa. nach Absprache
Kfz Meisterbetrieb Ralf Renken • Lange Straße 44 • 26655 Westerstede
Telefon 04488 / 86 000 80 • werkstatt@renken-kfz.de

MARKTGESCHICHTEN

REZEPTIDEEN DIREKT VOM WOCHENMARKT



PS - Der Dezember mit seinen frischen Temperaturen verlangt nach einem heißen und deftigen Gericht, aber viel Zeit zum Kochen bleibt nicht? In der Vorweihnachtszeit, in der es doch viel zu bedenken und zu organisieren gibt, kann es schnell stressig werden. Da kommt ein leckeres und unkompliziertes Gericht, das zudem relativ fix auf den Tisch kommt, doch gerade recht?

Auflauf mit Maultaschen in Kürbis-Sahnesauce

Zutaten:

- 1 (400g) Maultaschen, eingekauft
- 200 g frischer Blattspinat, geputzt
- 200 g Sahne
- 150 ml Gemüsebrühe
- 200 g Kürbismus
- 100 g Burrata (1 kleine Kugel)
- 75 g Parmesan gerieben
- 1 große Schalotte (oder eine kleine normale Zwiebel)
- 1 Knoblauchzehe
- 2 El Butter oder Butter-



schmalz

- Salz, Pfeffer & Muskat

Die Maultaschen werden hier mal nicht selbst gemacht, sondern zugekauft. Jedoch sollte man auch hier auf gute Qualität achten. Wer ein bisschen Zeit hat, kann Maultaschen auch vorproduzieren und portionsweise einfrieren. Ebenso das Kürbismus, das zum Beispiel aus einem keinen Hokaido-Kürbis gemacht wird, lässt sich ebenso gut einfrieren und später auch für andere Gerichte verwenden.

Die Zubereitung:

Zuerst den Backofen auf 180 Grad Umluft vorheizen.

Die Schalotte und Knoblauch schälen und fein würfeln. Butter in der Pfanne schmelzen lassen, Schalotten- und Knoblauchwürfel glasig darin andünsten.

Dann den Blattspinat zugeben und kurz mit anbraten, bis er in sich zusammenfällt. Dann die Hitze abstellen und die Pfanne zur Seite nehmen.

Für die Sauce die Sahne, Gemüsebrühe und Kürbismus in einer Schüssel glatt rühren, den geriebenen Parmesan zugeben und die Soße mit Salz, Pfeffer und Muskat abschmecken.

Jetzt werden die Maultaschen in Scheiben geschnitten. die Sahnesauce in die Pfanne auf den gedünsteten Spinat

gießen, die Maultaschenstreifen in die Sauce legen. Zuletzt die Burrata von Hand in kleine Stücke zupfen und darüber verteilen. Anschließend den Maultaschen-Auflauf im heißen Ofen bei 180 Grad Umluft ca. 25 Minuten backen lassen – sobald die Soße heiß blubbert und alles wunderbar verschmolzen ist, ist er fertig. *Guten Appetit!*

TIPP

Wem die Zutatenliste zu anspruchsvoll ist, der kann diese auch nach belieben abändern: So kann anstatt Spinat auch Erbsen oder klein geschnittener Brokkoli zugeben werden.

Als Alternative zum Parmesan kann auch ein anderer kräftiger Käse, wie zum Beispiel ein gereifter Bergkäse verwendet werden.

Nicht immer und überall bekommt man eine Burrata. Als Alternative geht auch ein Büffelmozzarella, der schmeckt ebenfalls toll in diesem Auflauf. Wenn auch dieser nicht zu bekommen ist, dann muss halt auf den einfachen Mozzarella zurückgegriffen werden. Dieser gibt dann diesem Gericht zumindest eine gewisse Cremigkeit und Frische.

Und wer vom Käse nicht genug bekommen kann, der kann den Auflauf zusätzlich noch mit Streukäse überbacken.



Frisch & Kompetent

**Geschmackvoll & vitaminreich
durch die Vorweihnachtszeit mit unseren
Orangen & Clementinen.**



*Ihr Team vom Gemüsehof-Schuer
wünscht eine schöne Adventszeit*

„Wir suchen Dich!“

Unser Wochenmarkt-Team braucht Verstärkung.
Melde Dich unter: 0173-6230707.

26316 Varel / Altjührden • Telefon 0173-6230707

DAS WICHTIGSTE ZUM SCHLUSS...

Die etwas andere Nachricht

„Geschwindigkeitsbegrenzung in der Fußgängerzone?“



In der Innenstadt wurden jetzt Passanten mit mobilen Laserpistolen ins Visier genommen. Die ortsansässigen Geschäfte beklagen, dass zu viele Passanten nur durch die Fußgängerzone hetzen würden. Dadurch hätten sie keinen Blick mehr für die Auslagen der Geschäfte und die Werbung würde an den Kunden vorbeigehen. Der VdG (Verbund der Gewerbetreibenden) fordert daher eine Herabsetzung der Schrittgeschwindigkeit und die Wiedereinführung des früheren „Schaufensterbummels“.

(Bild & Text PS, Aufnahme Rhodo 2010)

Warum sagt man...

PS – Wir benutzen Redewendungen, die teilweise über Generationen vererbt wurden und wissen häufig gar nicht mehr den Ursprung unserer Worte. Hier die heutige Frage:

Warum sagt man eigentlich... „Underdog“?

Menschen, Gruppen oder auch Sportvereine werden manchmal als „Underdog(s)“ bezeichnet, wenn sie anderen scheinbar klar unterlegen sind. Das kann in gesellschaftlicher oder sportlicher Natur gemeint sein.

Der „Underdog“ kommt aus dem Englischen und bedeutet wörtlich übersetzt „Unterhund“.

Wenn Hunde miteinander kämpfen, wirft der unterlegene Hund sich auf den Rücken und zeigt dem Gegner seine ungeschützte Bauchseite. Er signalisiert damit seine Niederlage. Der Begriff kam aus dem englischen Sprachraum als Hundekämpfe noch populär waren. Der Underdog wanderte dann in die englische Umgangssprache und von dort aus in die ganze Welt.

Gerüchteküche

PS – Nicht alles, was wir glauben zu wissen, entspricht der Wahrheit. Häufig ist es ein Wissen, das auf volkstümlichen Weisheiten, Vorurteilen und Gerüchten basiert. Trotzdem halten sich diese Irrtümer der Allgemeinbildung hartnäckig und werden weitervererbt.

Heute das Gerücht:
Wenn gebrandschatzt wurde, brannte es.

Brandschatzen bedeutete keineswegs plündern und

niederbrennen. Bei einer Brandschatzung drohten die Soldaten mit dem Niederbrennen einer Stadt, wenn sie nicht ihren geforderten „Schatz“ erhielten. Somit ist genau das Gegenteil der Fall, eine Brandschatzung war dann für die Belagerer erfolgreich, wenn die Siedlungen nicht brannten weil die Stadt die erpresste Summe ausgehändigt hatte. Diese Art der „Devisenbeschaffung“ war im 30jährigen Krieg gang und gäbe.

CARTOON

„Ehefreuden“



Die besten Jahre meines Lebens habe ich dir geopfert:
1985, 1996 und 2002!

(Zeichnung & Text: Peter Kaste)

PHOTOFORUM

PORTRAIT · AKT · PASS · WERBUNG



PHOTOFORUM
über 25 Jahre!

STEFAN STARK
Anton-Günther-Str. 45
26655 Westerstede
Tel. 0 44 88 / 7 95 59
Mobil 01 74 / 432 53 38
E-Mail: photoforum@ewefel.net
www.photoforum-stark.de

Verschenken Sie Vorfreude!
Individuelle Fotogutscheine - Immer eine gute Idee!



Ob Fahrrad oder E-Bike...

...bei uns finden Sie immer das Richtige!



Wir wünschen allen Kunden eine schöne Adventszeit!

SUPERSONDERANGEBOT Dezember 2025



KTM CENTO 10 PLUS

Akku: Bosch PowerTube 750Wh
Hydraulische Scheibenbremse
Display: Bosch KIOX 300
10 Gang Kettenschaltung
Motor: Bosch Performance Line CX 85Nm

Preis: statt 4799,- € nur 3799,- €



Bulls Sonic EVO TR 1 29

Akku: Bosch PowerTube 750Wh
Hydraulische Scheibenbremse
Display: Bosch LED remote (kombinierbar)
10 Gang Kettenschaltung
Motor: Bosch Performance Line CX 85Nm

Preis: statt 4999,- € nur 3999,- €



Pegasus Arcona 26 7

7 Gang Nabenschaltung
Bremse: V-Brake
Frontleuchte: FUXON F-16 PRO
Rücklicht: FUXON R-20

Preis: statt 599,- € nur 449,- €

Nur auf Lagerware & solange der Vorrat reicht, Angebot nicht geltend für Leasingräder. Wir sind autorisierter Vertragshändler für KTM Räder & Produkte.



Bei uns bekommen Sie auch Leasingräder!

Neue Lieferung an Kinderrädern von „Puky“ eingetroffen!

Wilhelm-Geiler-Straße 2 – 26655 Westerstede – Telefon (04488) 2371 – info@zweiradmeyer.de
Öffnungszeiten: Montag - Freitag: 9 - 12:30 Uhr & 14 bis 18 Uhr • Samstag: 9 bis 13 Uhr



Rauert Reisemobile
Lexus den man sich leisten kann

Jeden Donnerstag Haupt- und Abgasuntersuchung

für Reisemobile, Kastenwagen, Wohnwagen und PKW

Gasprüfung jetzt wieder Pflicht!
§ 60 StVZO

Dichtigkeitsprüfung aller Fabrikate
außerhalb der Gewährleistung

Jetzt Termin vereinbaren:
Telefon: 04488- 861800 (Auswahltaste 4)
E-Mail: service@rauert-reisemobile.de



Jetzt Termin vereinbaren!



Vosskamp 5, 26655 Westerstede
Tel.: 04488/861800, info@rauert-reisemobile.de

