

Die BRÖTJE Hybridheizung – Kombiniere deine Wärmepumpe mit einer klassischen Komponente wie Gas- oder Öl-Brennwerttechnik.

- Zukunftssicher: Mehr Flexibilität bei schwankenden Energiepreisen und gesetzlichen Vorgaben.
- Intelligent: Automatische Auswahl der kostengünstigsten und nachhaltigsten Betriebsweise.
- Effizient: Konstante Wärme, unabhängig von Dämmung und Wetter.







Partner des Kreissportbundes Wesermarsch







WIR DIENEN IHRER LEBENSQUALITÄT

STATIONÄRE PFLEGE • KURZZEITPFLEGE VERHINDERUNGSPFLEGE • PFLEGE BEI DEMENZ



Sie auch?



Schellstede

Hammelwarder Straße 69 26919 Brake Tel. 0 44 01/78 71 und 75 59 Fax 0 44 01/74 19

www.schellstede-baustoffe.de e-Mail: info@schellstede-baustoffe.de

Unterstützen Sie den Breitensport!

Hier könnte Ihre **Anzeige stehen!**

M Louis Müller GmbH

Stahl- & Sanitärlager **Hörmann-Ausstellung** Oldenburger Str. 67 26954 Nordenham Tel. 04731 - 9373- 0

Oldenburger Str. 42

26954 Nordenham Tel. 04731 - 9373-24

Sanitärausstellung

ww.louis-mueller.de service@louis-mueller.de

Alloheim Seniorenzentrum "Brake" Str. 84-86 · 26919 Brake · Tel. 04401 932-0 · brak www.alloheim.de

Folge uns auf O 🕧 www.aljo.de

FREUDE TEILEN und gemeinsam (sportliche) Erfolge Alles was Du brauchst, ist ein erster Schritt. Jeder weitere Schritt lässt Dich wachsen mit Leidenschaft und Zusammenhalt durch Dein Team. Lass uns diesen Weg gemeinsam gehen. Bist Du bereit für Team-Aljo?





INHALTSVERZEICHNIS

Aus	den	Vere	inen

Kreissportbund Wesermarsch	3-4
Sportjugend Wesermarsch	5
Weser Luftsportverein e.V	6
Underwater Dragons	6
SSV Ovelgönne	7
Elsflether Turnerbund	10
Bardenflether Turnerbund e.V.	10
TSG Burhave e.V	11
Sportverein Nordenham e.V	12-13
Seefelder TV e.V.	13
TSG Burhave e.V	13
Sportverein Brake e.V.	14

Verlag für regionales Marketing

"MEINE REGION"

Marketing und Kommunikation



bis hin zur Auslieferung. Auch können wir Ihre Publikationen durch ge

Sprechen Sie uns einfach an: Mobil: (0176) 23 45 94 33 oder info@meineregion-verlag.de

zielte Anzeigenaquise unterstützen.

Meine Region Verlag | Am Hochmoor 10a | 26160 Bad Zwischenahn

Redaktionsschluss für die nächste Ausgabe ist der 27. November 2025

Impressum

Herausgeber

"Meine Region" - Verlag für regionales Marketing, Inhaber: Michaela Behrens | Am Hochmoor 10a | 26160 Bad Zwischenahn Mobil (0176) 23 45 94 33 | Fax (0441) 361 44 22-8 sport-journal-wesermarsch@meineregion-verlag.de | www.meineregion-verlag.de

> Layout / Bildbearbeitung Michaela Behrens | Tel. (0441) 361 44 22-3

Anzeigendisposition Klaus Reckow | Mobil (0151) 22 93 23 46 | klaus.reckow@meineregion-verlag.de

Druck

Officina Druck - & Medienservice | Posthalterweg 1b | 26129 Oldenburg

Nachdruck nur mit Genehmigung der Redaktion. Für unverlangte Manuskripte und Fotos wird keine Haftung übernommen.

> Alle Rechte vorbehalten. Mit Namen gekennzeichnete Artikel geben die persönliche Meinung der VerfasserInnen wieder.

Meine Region übernimmt keinerlei Gewähr für die Aktualität, Vollständigkeit und Richtigkeit der bereitgestellten Informationen. Haftungsansprüche gegenüber Meine Region sind grundsätzlich ausgeschlossen sofern seitens des Verlages kein nachweislich vorsätzliches oder grob fahrlässiges Verschulden vorliegt.

KREISSPORTBUND WESERMARSCH

"Koordination - Ein gelungener Experimentier-Nachmittag"



Bild: Kerstin Ludwig

Das Deutsche Sportabzeichen entwickelt sich weiter. Nach dem erfolgreichen Start der neuen Kraftübungen im letzten Jahr folgt nun der nächste Schritt: In Kooperation mit der Technischen Universität München wird der Leistungskatalog für das Deutsche Sportabzeichen ab 2026 in der Disziplingruppe "Koordination" erweitert. So soll das Sportabzeichen insbesondere für junge Erwachsene attraktiver gestaltet werden. Im Seminar "Koordination" am Freitag, den 26.09.2025, in den Räumlichkeiten des TuS Schwei wurden 19 Prüfer aus fünf Vereinen über die neuen Übungen informiert. Wir freuen uns, dass wir als Referendarin Martina Brüning gewinnen konnten, die gemeinsam mit Kerstin Ludwig durch die Veran-

Nach dem theoretischen Einstieg im Schulungsraum des TuS Schwei ging es direkt in die Praxis. Unterstützung kam dabei durch eine großzügige Spende der Sparkasse, mit der sämtliche neuen Übungsutensilien beschafft wurden: Basketbälle, Koordinationsleiter, Counter, Klickzähler, Volleybälle und Kreppband zum Markieren des Bewegungsraums

staltung führte.

Die Testübungen ließen keine Langeweile aufkommen:

- Ball umgreifen
- Ball hochhalten & Kick-Fangen
- Koordinations-T-Lauf
- Durchlaufen einer Koordinationsleiter

Alle Leistungsdaten der neuen Übungen wurden danach anonymisiert der Uni München/ DOSB übergeben, damit im nächsten Jahr die Zielwerte ermittelt werden können. Es war also eine seltene Gelegenheit, aktiv an den künftigen Mindestanforderungen mitzuwirken. Dank der großzügigen Spende der Sparkasse "LzO Regionale Stiftung" erhielt jeder teilnehmende Verein das notwendige Material für die neuen Übungen mit nach Hause. Als Krönung durften sich alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer über eine kleine Aufmerksamkeit des KSB Wesermarsch freuen. Es war ein gelungener Abend mit Praxisnähe, gemeinsamem Lernen und dem hoffnungsvollen Blick auf die zukünftigen Zielwerte. Ein besonderer Dank geht an Martina und das TuS Schwei-Team, das nicht nur seinen Schulungsraum, sondern auch die Sporthalle unentgeltlich zur Verfügung gestellt hat. So lässt sich Koordination nicht nur lernen, sondern auch richtig gut trainieren – mit Spaß, Teamgeist und Vorfreude auf 2026.

Kerstin Ludwig

Sie finden unsere Ausgabe auch als PDF online unter:

www.meineregion-verlag.de





Sarah

Tierheilpraktikerin

für Hunde, Pferde und Katzen

Physiotherapeutin

für Hunde und Katzen

Akupunktur, Lasertherapie, Blutegeltherapie, Massagen, Bewegungstherapie u.v.m.

Mobil: (0152) 552 44 671

E-Mail: info@tierheilpraxis-kopmann.de

www.tierheilpraxis-kopmann.de

Sarah Kopmann An der Weide 35 a 27798 Hude

Freizeitbad 💪 STÖRTEBEKER Nordenham Atenser Allee 48, Telefon 04731/5050 Badespaß PUR Riesenrutsche (67m) mit Zeitmessanlage Erlebnisbecken m. Strömungsdüsen Babybecken, Solarien Aussenbecken mit Breitrutsche Schwallbrausen und Liegebucht Liegewiese mit Großschach Tischtennis und Volleyballspiel Öffnungszeiten: Dienstag bis Freitag 06,00 bis 07,30 und 15,00 bis 20,30 Uhr Kassenschluss, Eine Stunde vor Ende der Offi

KREISSPORTBUND WESERMARSCH

"Alle in einem Boot und schön" am 12.09.2025



Bild: Martina Brüning

Auf Einladung des Kreissportbundes Wesermarsch trafen sich 16 Frauen im Vereinsheim des Braker Segel- und Rudervereins im Braker Binnenhafen. Bei entspanntem Kaffeetrinken stellte Friederike Carstens die Geschichte, die Ausstattung und die verschiedenen Gruppen des Vereins vor. Der Verein ist gut aufgestellt und bietet mit Bootshalle, Bootshaus sowie Anlagen im Binnenhafen und entlang der Weser viele Möglichkeiten, Wassersport auszuüben. Wie in vielen Vereinen gibt es auch hier über Schwierigkeiten, Jugendliche zu gewinnen und auch im Winter, wenn es um Theorie und Knotentechnik geht, weiter für den Verein zu begeistern. Besonders von Interesse für uns KSB-Frauen war das Kutterpullen. Alle durften unter Begleitung einer Kommandogeberin und zwei erfahrenen Frauen mit ins Boot. Die ersten Meter waren chaotisch, aber der Spaß ist unübertroffen. Während der Fahrt setzt Regen ein, aber es handelt sich schließlich um Wassersport. Das Bootkommt gut voran, bis der Regen stärker wird und es anfängt zu gewittern, da-

raufhin wurde schnell gewendet und angelegt. Patschnass, aber bestens gelaunt geht der erste Teil zu Ende.

Danach erwartete und in der KSB-Geschäftsstelle Melanie Rüter, Friseurmeisterin und Visagistin. Sie erzählte ihren beruflichen Werdegang, wir stellten uns einzeln vor und äußern unsere Wünsche im Bereich Gesicht/ Make-Up sowie Frisur. Melanie ging auf jede Teilnehmerin individuell ein, gab kleine Tipps und hob bei jeder das Positive hervor. Zudem konnten verschiedene Produkte getestet werden. Anschließend erhielt jeder Frau ein Haarstyling. Fazit: Sport, Spaß, Gespräche, Austausch – gerne wieder.

Martina Brüning

Kreissportbund Wesermarsch Vorsitzender: Thorsten Böning Breite Straße 31 26919 Brake Tel. (04401) 85 81 91 Email: kreissportbund.wesermarsch@ewetel.net www.ksb-wesermarsch.de







SPORTJUGEND WESERMARSCH

Ankündigungen

Jugendleiter – Ausbildung 2026

Vom 21.03. – 27.03.2026 im Torfhaus/Harz Anmeldung bis 30.11.2025!!!



Die Jugendleiter-Ausbildung bedeutet Sport und noch viel mehr! Sie bietet Jugendlichen und Erwachsenen die Möglichkeit, sich für übergreifende Jugendarbeit in ihrem Verein zu qualifizieren.

Im Mittelpunkt steht die Leitung von Kinder- und Jugendgruppen sowie die Planung von Angeboten, die sich an den Interessen von Kindern und Jugendlichen orientieren und über den "normalen" Übungs- und Trainingsbetrieb hinausgehen wie zum Beispiel Projekte, besondere Aktivitäten mit der Trainingsgruppe und Ferienfreizeiten. Beteiligungsmöglichkeiten und die Interessenvertretung von Kindern und Jugendlichen im Verein bzw. Verband werden thematisiert und zusätzlich gibt es natürlich auch eine Auswahl an ganz praktischem "Handwerkszeug" in Form von Spielen und anderen Sportpraxisbeispielen.

Wer kann teilnehmen?

Sportvereinsmitglieder ab 16 Jahren (Ausnahmen möglich), die sich damit beschäftigen wollen: - was "in" ist bei Kindern und Jugendlichen, - wie der Alltag von Kindern und Jugendlichen heute aussieht, welche Wünsche. Pläne. Ängste und Sorgen sie haben, - wie Freizeiten organisiert werden, wie Spielfeste, Abenteuer- oder Tanzhighlights, kurz: interessante Angebote außerhalb des Trainings gestaltet werden können, - wie man Gruppen leitet, - wie man seine Interessen im Verein einbringt und vertritt. - was "rechtens" ist, -Für die Ausstellung der Jugendleiterinnenbzw. Jugendleiter-Card (Juleica), muss zusätzlich die Teilnahme an einem Erste-Hilfe-Kurs nachgewiesen werden.

Weitere Programminhalte

Was ist eine Gruppe?; Die recht-Verantwortung: Spiele für Groß und Klein; Vom Sportverein bis hin zum DOSB. Aufgaben und Rolle des Jugendleiters; Recht, Haftung, Versicherung, Aufsichtspflicht; Jugendschutzgesetz & Sexualstrafrecht; Schutzkonzept; Kinderrechte; wie kann sich der Sport bei der Prävention von Rassismus und anderweitige Ausgrenzungen bis hin zur Radikalisierung einbringen? Sportpraxis (min. 10 Lehreinheiten); Planung einer Jugendmaßnahme; Eine Frage des Geldes ... gibt es noch Zuschüsse???; Äktsch'n, Spaß, Lachen und vieles mehr.

Was kostet die Ausbildung?

105,00 Euro für Mitglieder in einem Sportverein

Die Juleica - was ist das?

Die Juleica soll Engagierte, die in der Jugendarbeit aktiv sind, stärken und ihnen für ihre vielfältigen Aufgaben eine amtliche Legitimation gegenüber z. B. Sorgeberechtigten, Vereinen. Beratungsstellen und Behörden geben. Die Card ist bundesweit gültig und ist gleichzeitig ein Nachweis der absolvierten Ausbildung. Zusätzlich soll die Juleica die gesellschaftliche Anerkennung für das ehrenamtliche Engagement zum Ausdruck bringen und ist deshalb mit einer Reihe von Rechten und Vergünstigungen wie die Inanspruchnahme von Arbeitsbefreiung für Zwecke der Jugendpflege und des Jugendsports, Freistellung vom Unterricht, Fahrpreisermä-Bigungen, Zuschüssen etc. verbunden.

Die Card ist drei Jahre gültig und wird nach dem Besuch von Fortbildungsveranstaltungen (gesamt 15 LE) neu ausgestellt.

Die Sportjugend Niedersachsen belohnt Juleica-Inhaberinnen und –Inhaber als Anerkennung für ihre ehrenamtliche Tätigkeit mit besonderen Vergünstigun-

- Reduzierung der Teilnahmegebühr bei Fortbildungsmaßnahmen der Sportjugend Niedersachsen (Kopie der Juleica bei der Anmeldung beifügen!)
- 2,50 Euro pro Tag Zuschuss

bei der Teilnahme an bzw. Leitung von Ferienfreizeiten.

Gemeinden, Städte, Landkreise ... unterschiedliche Leistungen

Jugendleiterinnen und Jugendleiter, die eine JuLeiCa-Ausbildung bei der Sportjugend gemacht haben, bekommen diese als Ausbildungsblock auf die neue ÜL C-Ausbildung des Landessportbund Niedersachsen anerkannt. Diese weiterführende Ausbildung kann z.B. ganz in der Nähe im Ausbildungsbereich der Sportregion Ammerland, Oldenburg, Wesermarsch und in Westerstede absolviert werden.

Wann, wie, wo, was ... in den Osterferien

Anreise am Samstag, den 21.03.2026 um ca. 12:00 Uhr ab Nordenham, Rückreise am Freitag, den 27.03.2026 um ca. 15:00 Uhr nach Nordenham.

Angedachte An- und Abreise mit einem Reisebus. Lehrgangort ist das Schullandheim Torfhaus im Oberharz. Hier werden wir uns Kennenlernen, kleine Spiele spielen, Erfahrungen austauschen und vieles mehr erleben. Der sportpraktische Teil wird in der kl. Sporthalle des Schullandheims und evtl. draußen durchgeführt. Hier geht es ums Aufwärmen, um kleine pfiffige Spiele, Spielregeln, Abenteuer ... Auch laden der Wald und die bergige Landschaft zu "anderen" Spielen und vielen weiteren Ideen ein.

Anmeldungen sind ab sofort möglich!!!

Siegfried Gaida, (Tel.: 04731 – 5457) von der Sportjugend Wesermarsch nehmen sie entgegen. Homepage: www.sportjugend-wesermarsch.de

Kletterlehrgang / Grundkurs Samstag, 14. Februar 2026 (14:00 – ca. 18:00 Uhr) und Sonntag, 15. Februar 2026 (10:00 – ca. 14:00 Uhr) in Wardenburg

Klettern ist aufregend, herausfordernd und macht Spaß, wie kaum ein anderer sportlicher Bereich. Es fördert das Selbstbewusstsein und die Kooperationsfähigkeit, verbindet Nervenkitzel mit Vertrauen. In diesem Grundlehrgang wird wissenswertes über grundlegende Techniken, Sicherheitsaspekte, Materialkunde & Knoten, Anlegen des Gurtes und üben des Anseilens, Tritte, Griffe, Körperschwerpunkt, Klettern vermittelt. Ziel dieses Lehrgangs ist der Erwerb des DAV Toperope-Kletterscheins. Mit diesem Nachweis kann u. a. die Mobile Kletterwand der Sportjugend Wesermarsch bedient werden.

Zielgruppe(n):

Übungs-/ Jugendleiter, Trainer, Betreuer sowie interessierte Mitarbeiter in der sportlichen Vereinsarbeit

Ort:

UP - DAV Kletterzentrum Oldenburg; Diedrich-Dannemann-Straße 87, 26203 Wardenburg

Infos: www.up-kletterzentrum. de (eine gemeinsame An- und Abreise ab Nordenham ist möglich)

Anerkennung:

ÜL-C Breitensport / JuLeiCa = 10 LE

TN-Gebühr:

35,00 Euro (140,00 Euro)*

* = LG-Gebühren für Teilnehmer
ohne Sportvereinsbindung

Lehrgangsteam:

Thomas Tamke (DAV-Referent, Sektion Oldenburg), Ralf Buhrmann (TV Esenshamm) sowie Siegfried Gaida und Meike Günther (Sportjugend Wesermarsch) Anmeldung:an Siegfried Gaida (siggi.gaida@web.de)

Teilnehmerplätze sind begrenzt! Anmeldung sind ab sofort möglich; jedoch bis spätestens 10. Januar 2026.

Siegfried Gaida

Sportjugend Wesermarsch Siegfried Gaida Tel. (04731) 54 57 siggi.gaida@web.de 1. Vorsitzender Philipp Nagel Mittelweg 29 26954 Nordenham pnagel28@gmail.com www.sportjugend-wesermarsch.de





"WESER" LUFTSPORTVEREIN E.V. Luftsport und SAIL 2025

Bild: Cristian Müller

Reges Treiben herrschte nicht nur auf dem Wasser, sondern auch auf dem Flugplatz in Blexen zur Einlaufparade der Großsegler am 13. August 2025. Zahlreiche Piloten aus nah und fern nutzen die Gelegenheit, mit dem Flugzeug zur Sail anzureisen. Der Premium Aerotec "Weser" Luftsportverein e.V. (WLV) betreibt seinen Flugplatz direkt am Weserdeich, sodass die Gäste nur einen kurzen Weg hatten, um auf die Wesermündung zu blicken. Einige nut-

zen die Gelegenheit und blieben gleich ein paar Tage, um die Sail direkt in Bremerhaven zu erleben.

Cristian Müller

Premium AEROTEC "Weser" Luftsportverein Blexen e.V. Postfach 210063 26984 Nordenham Tel. (04731) 376 12 info@wlv-blexen.de www.wlv-blexen.de

Wir sind PAYBACK Partner! Einfach kostenlos in der S-Vorteilswelt registrieren, Konten verknüpfen und sofort los punkten. PAYBACK OS Unsere Nähe bringt Sie weiter.

UNDERWATER DRAGONS

September bei den Underwater Dragons



Bild: Emke Meyer-Wichmann

Einen ereignisreichen Monat erlebten die Drachenbootsportler der "Underwater Dragons". Zu Monatsbeginn starteten sie beim 29. Mülheimer Drachenbootfestival. Wunderschönes Wetter, eine hervorragende Organisation und ein perfekt vorbereitetes Gelände erwarteten die Paddler. Am Samstag stand zunächst die Kurzstrecke von 250 Meter an. Die Berner belegten nach Vorläufen und einem Finallauf einen soliden 5. Platz. Anschließend ging es über 2000 Meter als Rundkurs auf der Ruhr mit sechs Wenden weiter. Am Sonntag feierte das Team unter der Führung von Trainer und Steuermann Kai Steigemann einen hervorragend 2. Platz dank eines ausgezeichnet gesteuerten Rennens und perfekter Wenden.

Eine Woche später ging es für die Berner weiter auf der Weser in Minden. Knapp 11 Kilometer beim "Xtreme Eleven" mit und gegen die Strömung, mit Wenden in Hafenbecken hinein und wieder hinaus- viel Abwechslung und eine lange Strecke, für die Ausdauer, Kraft und Teamgeist erforderlich sind. Das Steckenpferd der Underwater Dragons ist genau das, durchdachte Trainingsplänen von Trainer Andreas Schmidt bereiten das Team das ganze Jahr über darauf vor. So konnte das Team mit nur 20 Sekunden Abstand auf die Erstplatzierten "Limmerix" aus Hanno-

ver die Ziellinie überfahren und zufrieden und stolz nach Hause fahren. Aber nicht nur für sich selbst möchten die Paddler Sport machen, sondern auch für andere da sein. Bereits Ende letzten Jahres unterstützte die Sportgemeinschaft den kleinen Jules aus Berne, der mithilfe von Spenden nun bald einen Assistenzhund an seiner Seite haben wird. Zusätzlich zu ihrer Spende haben die Drachenboot-Freunde Jules zu einer Fahrt mit ihrem Boot eingeladen. Diese Einladung wurde angenommen und die schöne Tour bei Sonnenschein mit seinen Freunden war für Jules sicher ein tolles Erlebnis, das ihm noch lange in Erinnerung bleiben wird! Die Fotos zeigen das Team in unterschiedlicher Besetzung in Mülheim und Minden sowie Jules, seine Freunde, seine Mama und natürlich die Underwater Dragons im Einsatz.

Bei Interesse kann man alle Aktivitäten auch auf der Homepage der Drachenbootfahrer verfolgen: www.underwaterdragons. de. Oder gerne mal bei einem Training reinschnuppern: Donnerstags, 17.30 Uhr in Wehrderhöhle 37 auf der Ollen.

Emke Meyer-Wichmann

Underwater Dragons Wehrderstraße 37 27804 Berne www.underwaterdragons.de





SSV OVELGÖNNE

Großer Bahnhof für Lea Carolin Hadeler

Ferien(s)pass des SSV Ovelgönne



Bild: Privat

Eine Abordnung der Ovelgönner Sportschützen reiste nach Kirchdorf, um der Silbermedaillengewinnerin bei den Deutschen Meisterschaften 2025 der Schützen in München zu gratulieren. Zahlreiche Kirchdorfer Schützinnen und Schützen bildeten bei Ankunft von Lea Carolin unter Führung Vereinspräsidenten Gerd Harzmeier zusammen mit Reinhard Krause (1. Vorsitzender), Volker Halle (Jugendleiter) und Lea Carolins Mannschaftskameradin Fentje Pakula ein großes Spalier zu ihren Ehren. Lea Carolin war sichtlich überrascht und gerührt vom Auflauf, denn sie glaubte zum normalen Training gekommen zu sein. Beim Sektempfang, den ihre Eltern und Schützenpräsident Harzmeier vorbereitet hatten, wurden viele Blumen und Geschenke überreicht und jeder wollte einmal die schwere Silbermedaille in den Händen halten. Lea Carolin erzielte mit 552 Ringen den 2. Platz von bundesweit 55 Starterinnen. Charlotte Laube

aus Dingolfing erzielte einen Ring mehr und gewann mit 553 Ringen die Goldmedaille. Die 17jährige Lea Carolin Hadeler trat zwar für die Ovelgönner Mannschaft als Einzelstarterin an, wohnt und trainiert aber in Kirchdorf im Kreis Diepholz. Sie schießt in der Juniorinnenklasse die Disziplin 10m Luftpistole. Wegen eines Waffendefektes konnte sich die chancenreiche Mädchenmannschaft (Vizelandesmeister) mit Lea Carolin Hadeler (Vizelandesmeisterin), Lea Günther und Fentje Pakula leider nicht für die Deutsche Meisterschaft qualifizieren, letztlich fehlten acht Ringe. An den Erfolg der Mädchen haben auch die Trainer und nicht zuletzt die Eltern großen Anteil. Denen danken die Verantwortlichen in den Vereinen ganz besonders. Dieser Erfolg sollte viele Jugendliche motivieren, einmal selbst zu den Schießständen zu kommen und das Sportschießen auszupro-

Volker Halle

In den Sommerferien bot der Sportschützenverein Ovelgönne 11 Kindern im Alter von 10 bis 13 Jahren ein abwechslungsreiches Programm. Ursprünglich waren 7 Kinder angemeldet, doch dank ausreichender Betreuung konnten alle 11 Kinder teilnehmen. Angeboten wurden Lichtschie-Ben mit Pistole und Gewehr, Schießen mit Druckluft und Blasrohrschießen. Nach einer kurzen Einweisung in den sicheren Umgang mit den Waffen ging es los. Bei unseren elektronischen Anlagen ist die Zieldarstellung unabhängig davon, ob mit Druckluft und Diabolos oder mit Licht geschossen wird, nur das Messsystem unterscheidet sich. Die Kids konnten also nach jedem Schuss direkt erkennen, ob sie getroffen hatten. Auch an die Druckluftpistole wagten sich einige Kinder. Es wurden zunächst Probeschüsse gemacht, danach wurde die Anlage auf Wettkampf umgestellt.



Ovelgönne spendierte Kartoffelsalat, Bockwurst und natürlich Getränke, danach wurde weiter geübt. Selbst als die Eltern ihre Kinder wieder abholen wollten. hatten die Kinder noch Lust zu üben und wollten noch nicht nach Hause. Die Eltern mussten sich erst an den Waffen versuchen, die Kinder waren allerdings besser. So endete der Tag für die Kinder glücklich und zufrieden, auch wenn er anstrengend war, denn Schießen ist immerhin Sport. Weitere Informationen unter volker608@gmail.com

Volker Halle

SSV Ovelgönne Jugendleiter Volker Halle Breite Straße 13 26939 Ovelgönne volker608@gmail.com



Czwalinna

Jede Woche neue Angebote aus unserem reichhaltigen Sortiment!

Mittelorter Straße 13 · 26939 Ovelgönne Oldenbrok · Tel.: 04480 264

Wir machen Ihr Auto fit für den Winter





Wir freuen uns auf Ihren Besuch am 25. Oktober 2025 von 10-15 Uhr in unserem Haus.

KGM Torres Hybrid: Kraftstoffverbrauch kombiniert: 6,1 l/100 km; CO₂-Emissionen kombiniert: 139 g/km; CO₂-Klasse: E. KGM Musso EV: Stromverbrauch kombiniert: 26,0–23,0 kWh/100 km; CO₂-Emissionen kombiniert: 0 g/km; CO₂-Klasse: A.

Besuchen Sie uns zum KGM ENTDECKER TAG:



Autopark Henseleit GmbH

KGM Vertragspartner
Am Tennisplatz 6 · 26316 Varel
Tel. 04451 960980 · E-Mail info@autopark-henseleit.de
www.autopark-henseleit.de







ELSFLETHER TURNERBUND

2. Platz beim Rollatorlauf des ETB



Bild: privat

Training "PowerGym" beginnt wieder



Bild: Gudrun Ahrens

Am 14. September 2025 nahm Irmtraud Lorenzen (ETB) am Rollatorlauf des City-Laufs der hkk teil. Jetzt wurde ihr die Urkunde für den 2. Platz innerhalb der Gruppe "Fit im Alter" des ETB

überreicht. Mit einer Rose und viel Applaus wurde ihr vorbildlicher Mut, zu starten und das Rennen erfolgreich zu beenden, gefeiert!

Gudrun Ahrens

Das Training "PowerGym" mit Laura Finger beginnt nach ihrer Elternzeit wieder ab Dienstag, 18.10.2025, 18:00 - 19:00 Uhr in der Turnhalle der Oberschule Elsfleth. Neue Interessierte sind herzlich willkommen. Bitte bequeme Sportkleidung, Wasserflasche und gute Laune mitbringen!

Gudrun Ahrens

Elsflether Turnerbund von 1862 1. Vorsitzender: Hermann Buse Grüne Straße 4 26931 Elsfleth Tel. (04404) 25 93 info@elsflether-tb.de www.elsflether-tb.de



BARDENFLETHER TURNERBUND E.V. Zum Eishus nach Ovelgönne



Bild: Petra Lohmann

Bödeker's
Partyservice

Grünkohl
mit Kartoffeln, Kassler,
Pinkel, Kochwurst und
Bauchspeck.

Auf Wunsch auch mit
Schnitzel.

Telefon:
0 44 80 - 919 955

Inhaber: Gerd Bödeker - Winterbahn 61 - 26939 Ovelgönne/Oldenbrok
Sie finden uns auch unter www.boedekers-partyservice.de

einen Ausflug nach Ovelgönne zum Eishus. Bei ganz tollem Wetter schmecken die selbst zusammengestellten Eisbecher mit vielen verschiedenen Toppings besonders gut.

Petra Lohmann

Bardenflether Turnerbund von 1897 e.V. 1. Vorsitzender: Florian Bierbaum Dalsper 17 26931 Elsfleth Tel. (0152) 54 92 15 56 f.bierbaum1992@gmail.com www.btb-bardenfleth.de





TSG BURHAVE E.V.

Ungewöhnlicher Name für eine seniorengeeignete Sportart

So sehr der Name der Bossel-Sparte in der TSG Burhave auch dem heimischen Friesensport ähnelt, so wenig haben beide Sportarten gemeinsam.

Nicht eine Eisen- oder Holzkugel möglichst weit auf mehr oder weniger schwierigem Geläuf zu befördern, wie das so beim Bo-Beln der Fall ist, ist beim Bosseln in der Halle angesagt. Nein, es ist eher so was wie Eisstockschießen in der Halle.

Aber ohne Zweifel ist es auch eine ordentliche sportliche Herausforderung. Seit nun schon mehr als 20 Jahren betreibt eine kleine eingeschworene Gemeinschaft diesen Sport und hat sich auch schon mehrmals zu freundschaftlichen Wettkämpfen mit anderen Vereinen verabredet. Das ein oder andere Wehweh-

Bild: Günter Thielemann

chen war nun der Anlass, ein zusätzliches Angebot in das Portfolio der Sparte aufzunehmen: New Age Curling.

in der Halle auf einem ca. 12 m langen Feld. Und wie der Name verrät, ähnelt es dem Curling auf Eis. Es ist eine Variante für Frauen Auch diesen Sport betreibt man und Männer und auf Grund der

Ausgestaltung der zu spielenden "Steine" und der erlaubten Hilfsmittel sehr aut für Menschen mit körperlichen Einschränkungen geeignet.

Gespielt wird mit roten und schwarzen Steinen und als Hilfsmittel sind sogenannte Stöcke erlaubt, eine Art Schrubberbesen.

Neugierig geworden? Montags zwischen 17.00 und 19.00 Uhr darf man in der Sporthalle Burhave gerne mal reinschnuppern. Günter Thielemann

Turn- und Sportgemeinschaft Burhave e.V.

Schulstraße 6 26969 Butjadingen 1. Vors. Henning Schnitger E-Mail: info@tsg-burhave.de http://tsg-burhave.de/



Früher an Später denken.

»Man braucht nicht viele Partner, man braucht die richtigen.«

Repräsentanz **Andreas Schindler**

Sonnenstr. 12 26969 Butjadingen Mobil 0173 4263392







SV NORDENHAM E.V.

Zirkus Fantaasi mit großem Auftritt

Zirky January

Bild: Ingo Lukes

Anlässlich der Jubiläumsfeier und der Eröffnung der Erweiterungsfläche des Edeka-Centers in Nordenham präsentierte die Kinderund Jugendzirkus-Sparte Fantaasi des SV Nordenham ein abwechslungsreiches Showprogramm. Zahlreiche Besucherinnen und Besucher verfolgten die Darbietungen der jungen Artistinnen und Artisten mit großer Begeisterung. Mit beeindruckendem Können und viel Freude zeigten die Kinder und Jugendlichen ihr

Talent in verschiedenen Disziplinen: Diabolo, Jonglage, Seiltanz, Kugellaufen, Einradfahren, Rola Bola und Pois gehörten zum Programm. Weitere Informationen zu Fantaasi sowie zum gesamten Bewegungsangebot des SV Nordenham sind auf der Homepage des Vereins zu finden:

www.sv-nordenham.de/de/ sportangebote/weitere-sportarten/zir-kus-fantaasi/

Ingo Lukes

Sie finden unsere Ausgabe auch als PDF online unter:

www.meineregion-verlag.de

Wado-Ryu Workshop in Eckernförde



Bild: Ingo Lukes

Einen großartigen Wado-Ryu-Workshop mit einem extrem vielfältigen Angebot für sämtliche Graduierungen richtete der Eckernförder Karateverein Fuji-Yama aus. Rund 70 Karatekas standen den 18 hochgradierten Trainern vom 2. bis zum 6. DAN zur Verfügung, darunter auch der Stilrichtungsreferent für Schleswig-Holstein, Klaus Dobberitz. Hauptorganisator Frahm vom Fuji-Yama und sein Organisationsteam konnten an einem Tag insgesamt 36 Workshopeinheiten vom Anfänger bis zu den Karatemeistern mit den unterschiedlichsten Inhalten anbieten. Die Vermittlung der Basiselemente war den Trainern nicht nur bei den Anfängern und Farbgraduierungen wichtig, sie frischten dieses Wissen auch gleichermaßen bei den DAN-Trägern konsequent auf, um dann darauf entsprechend aufzubauen. Die Teilnehmenden wählten frühzeitig die für sie passenden Trainingseinheiten aus, was bei diesem breiten Angebot nicht immer einfach war. Der Trainer des Para-Sport Wado-Ryu Karate des SV-Nordenham ließ sich dieses breitgefächerte Angebot ebenfalls nicht entgehen. Da der Aufbau dieser Para-Karategruppe kontinuierlich voranschreitet, können diese Teilnehmer zukünftig auch an Lehrgängen teilnehmen. Zum Lehrgangsende bedankten sich die Teilnehmer bei den vielen Trainern für die optimal gestalteten und durchgeführten Workshopeinheiten sowie deren vollen Einsatz am ganzen Samstag. Gleichzeitig gab es die klare Bitte nach einer Wiederholung, der die Trainer gerne mit JA antworteten. Somit war es für alle Beteiligten, einschließlich des netten Miteinanders über die Vereins- und Landesgrenzen hinweg, ein ganz toller Lehrgang. Informationen zum Para–Sport Wado–Ryu Karate erteilt gerne der SV-Nordenham: (04731) 67 87 oder Ingo Lukes: (04731) 95 10 38.

Ingo Lukes



Ab April wieder in Fedderwardersiel

Neu: Bratfischtage

Versch. Sorten Fisch aus der Pfanne

- Räucherfisch bester Qualität
- Fischbrötchen
- Backfisch
- Getränke

Für den besonderen Anlass: Fischplatten nach Euren Wünschen

Kontakt: 0157.80344533





SV NORDENHAM E.V.

Showtanzgruppe "Nordic Lights" bei Jubiläumsfeier



Bild: Ingo Lukes

Die Showtanzgruppe "Nordic Lights" war Teil der Jubiläumsfeier vom E-Center Nordenham. Mit temperamentvollen Darbietungen präsentierte das Team eine tolle Mischung aus Tanz, Fitness und Akrobatik mit sehr schnell wechselnden Inhalten.

Jeder der acht Tänzerinnen bot eine tolle Perfomance, damit die komplette Aufführung synchron und Ausdrucksstark wirkte. Das begeisterte Publikum belohnte diese Leistung am Ende mit lang anhaltendem Applaus.

Weitere Informationen zur Showtanzgruppe "Nordic Lights" erteilt Patricia Brockhoff unter: (04736) 102 95 79

Ingo Lukes

SEEFELDER TV E.V.

Walking-Football nur für Frauen in Seefeld

Die Walking Football-Gruppe im Seefelder TV hat sich etabliert und erfreut sich großer Beliebtheit. Obwohl es sich um eine gemischte Gruppe handelt, besteht sie überwiegend aus Männern. Daher wurde die Idee geboren, eine zweite Gruppe ausschließlich für Frauen zu gründen.

Am letzten Dienstag fand dann erstmals ein Trainingsabend statt und tatsächlich waren die ersten Frauen dabei. Wer also Lust hat, es einfach einmal auszuprobieren, ist herzlich willkommen. Trainiert wird auf dem Sportplatz in Seefeld: dienstags ab 18.30 Uhr (Frauen 40+) donnerstags ab 18.00 Uhr (gemischtes Team/ Männer 50+). Walking Football

eignet sich ideal für Herz-Kreislauf-Training und auch für Menschen mit gesundheitlichen Einschränkungen.

Das Verletzungsrisiko ist sehr gering, da Fouls wie Grätschen nicht erlaubt sind. Weitere Informationen auch gerne unter 04732 1217 (Udo Lienemann).

Udo Lienemann

Seefelder TV von 1880 e.V. 1. Vors. Udo Lienemann Marktstraße 4 26935 Stadland udo.lienemann@ewetel.net www.seefelder-tv.de/

TSG BURHAVE E.V.

Neues Vereinshaus der TSG wird fleißig benutzt



Bild: Günter Thielemann

Lange, lange hat es gedauert, von der Idee Anfang des Jahres 2022 bis zur Fertigstellung Ende 2024. Und so manche Hürde musste überwunden werden, um unser schmuckes Multifunktionsgebäude in Burhave Realität wer-

den zu lassen.

Aber Ende gut – alles gut! So kann das Fazit lauten. Jedenfalls sind die Reaktionen auf unser neues Vereinshaus durchweg positiv. Aber was wäre gewesen, wenn nicht ein erfahrener Unternehmer an der Spitze des Vorstands als unermüdlicher Treiber, Motivator und anpackender Fachmann gestanden hätte? Was wäre gewesen, wenn nicht einige fleißige Helfer in so großem Umfang, insgesamt mehr 2000 Stunden, Eigenleistungen erbracht und somit viel Zeit auf unserer Baustelle verbracht hätten?

Günter Thielemann

Akrobatik Abteilung mit starkem Auftritt



Bild: Ingo Lukes

Einen sehr beeindruckenden Auftritt legte die Akrobatik–Abteilung des SV-Nordenham während der Jubiläumsfeierlichkeiten des Edeka-Centers in Nordenham hin. Es war eine sehr agile, gewagte und zugleich fesselnde Show, die das Publikum sehr begeisterte. Es wurden unter anderem Shows mit menschlichen Pyramiden und dynamischen Wurf-Elementen in

höchster Präzision vorgeführt. Ansprechpartner sind: Sarah Stumpe, Kirsten und Lars Mertinkat.

Ingo Lukes

Sportverein Nordenham e.V. Rudgardstraße 7 26954 Nordenham Tel. (04731) 67 87 www.sv-nordenham.de Turn- und Sportgemeinschaft Burhave e.V. Schulstraße 6 26969 Butjadingen 1. Vors. Henning Schnitger E-Mail: info@tsg-burhave.de http://tsg-burhave.de/





SPORTVEREIN BRAKE E.V.

Wiederholt gelungener großer Aktionstag vom Karate Verband Niedersachsen, dem KVN, in Brake

Am Samstag, den 13. September, wurde Brake zum Zentrum des niedersächsischen Karate-Sports: Der Karate Verband Niedersachsen (KVN) richtete seinen diesjährigen großen Verbandstag in der Groß- und Kreissporthalle Brake

Organisator Vehbi Sentürkler vom SV Brake (6.DAN Shotokan) begrüßte gemeinsam mit den Vertretern des KVN rund 400 Teilnehmerinnen und Teilnehmer der unterschiedlichen Karate-Stilrichtungen aus ganz Niedersachsen.

Insgesamt leiteten 15 erfahrene Referentinnen und Referenten die Trainingseinheiten in den unterschiedlichen Disziplinen, wie z. B.: Kata, Kumite, Bo, Selbstverteidigung sowie spezielle Einheiten für Kinder und Jugendliche. Darüber hinaus wurden für die jeweiligen Trainingseinheiten die speziellen Aufwärmbzw. Dehnübungen vermittelt.

Besonders erfreulich war auch, dass das KVN-Landeskaderteam für Kata und Kumite spezielle Trainingseinheiten durchführte. Die Nachwuchssportlerinnen und -sportler hatten so die Möglichkeit, direkt mit den Landestrainern zu arbeiten und sich weiterzuentwickeln.

Parallel dazu fand ein Kampfrichterlehrgang mit über 50 teilnehmenden Anwärtern statt – ein wichtiger Baustein zur Förderung des Nachwuchses im offiziellen Wettkampfbereich.



Gruppenbild

Bild: Jörg Auffarth

Für das leibliche Wohl sorgte eine bestens organisierte Cafeteria, die mit einem breiten Angebot von den zahlreichen Helferinnen und Helfern des SV Brake durchgängig betreut wurde.

Gegen 17:00 Uhr endete dieser rundum gelungene Tag mit viel Lob von Seiten der Teilnehmenden, der Trainer sowie der Gäste, auch an den KVN, der dieses Event mit viel Engagement unterstützte. Der KVN-Verbandstag in Brake war ein starkes Zeichen für die lebendige Karate-Gemeinschaft in Niedersachsen. Zeitgleich wurde durch die gemeinsamen Trainingseinheiten auch der Austausch unter den Stilrichtungen gefördert.

Stilrichtungen im Überblick:

Festgelegte Übungsform die sich aus den unterschiedlichsten Armund Handtechniken sowie den Bein- und Fußtechniken, auch in Kombination, unter der Berücksichtigung der Graduierung – der jeweiligen Gürtelstufe – sowie der Atmung, dem Krafteinsatz und der Fokussierung auf das Ziel zusammensetzt.

Kumite

Dies ist der sogenannte Freikampf, bei dem erst zuvor die grundlegenden Techniken sowie das Wettkampfregelwerk verinnerlicht werden müssen. Hinführend zum freien Kampf, dem Kumite, sind die abgesprochenen Partnerkampfübungen entsprechend der jeweiligen Graduierung, sowie ein spezielles Wettkampftraining.

Во

Der Stockkampf. Hier wird zwischen dem Kurz- sowie dem Langstock unterschieden, und ist artverwandt mit dem Schwertkampf.

Selbstverteidigung

Üblicherweise auch als SV bezeichnet, und umfasst die direkte

Verteidigung gegen Angriffe aller Art, die mit der sofortigen Ausschaltung des Aggressors beendet werden.

Darüber hinaus wurden bereits vorhandene Kontakte vertieft bzw. neue Kontakte geknüpft. Die Karatekas sind wie eine große Familie und freuen sich bereits auf den nächsten KVN–Verbandstag.

Informationen zum Shotokan Karate erteilen gerne der SV Brake unter: (04401) 93 88 60 und Vehbi Sentürkler unter: (04401) 63

Vehbi Sentürkler und Jörg Auffarth

Sportverein Brake e.V. Abt. Shotokan Karate Vehbi Sentürkler Karpfenweg 4 26919 Brake Tel. (04401) 63 60 http://www.karate-brake.de

LADENBESCHRIFTUNGEN

Für einen eindrucksvollen Auftritt

>> dezent oder großflächig als Folienplott oder Druck

>> wir montieren auch gerne für Sie

Wir beraten Sie gerne!



Großformatdruck - Offsetdruck - Digitaldruck - Werbetechnik - Mediengestaltung

Posthalterweg 1b | 26129 Oldenburg | 0441 3614422-0

www.officina.de

Lust auf 'was **NEUES?**

Residenz-Gruppe Seniorenresidenzen



Wir suchen in Teil- und Vollzeit (m/w/d)

Pflegefachkräfte

Pflegehilfskräfte

Hauswirtschaftskräfte

Küchenhilfe

Auszubildende zur Pflegefachkraft

Wo das Herz wohnt, sind wir zuhause.

Senioren Wohnpark Weser GmbH

Seniorenzentrum "Am Dorfplatz"

Dorfstr. 10 I 26188 Friedrichsfehn

Tel.: 04486/923120

www.residenz-gruppe.de

Jetzt bewerben









Wir wachsen! Werde Teil unseres Teams und übernehme spannende Aufgaben in unserer Niederlassung Brake.

Elektroniker/in für Betriebstechnik (w/m/d)

Gleisbauer/in (w/m/d)

Hausmeister/in (w/m/d)

Nautiker/in (w/m/d)

Straßenbauer/in (w/m/d)

Haben wir Dein Interesse geweckt? Erfahre hier mehr:

www.nports.de/karriere

Niedersachsen Ports GmbH & Co. KG

Brommystraße 2 | 26919 Brake Personalabteilung | T +49 44 01 / 925 - 113 bewerbung-brake@nports.de