

Meine Region

Sport-Journal

Wesermarsch



24h-Tankautomat

Ihr kompetenter Partner
AVIA
rund ums Fahrzeug

SB-Waschanlage in Transporterhöhe

Schäfftlein - Kfz.-Service

Meerkircher Straße 45-47 • 26939 Ovelgönne-Barghorn
Telefon 0 44 83 / 2 77 • E-Mail: AVIA-B211@t-online.de

Kreissportbund Wesermarsch

Seite 4

Mehr Energie –
weniger Emission

Die BRÖTJE Hybridheizung



Die Zukunft heizt nachhaltig – fangen Sie jetzt schon damit an! Denn es war noch nie so einfach, auf umweltfreundliche Wärme umzusteigen. Ihre BRÖTJE Hybridheizung vereint einen leistungsstarken Wärmeerzeuger mit ressourcenschonenden Komponenten, wie der Wärmepumpe oder Solar – für Ihren individuellen Energiemix und zuverlässigen Warmwasserkomfort auch bei Minusgraden.

broetje.de

BRÖTJE
HEIZUNG

Partner des Kreissportbundes Wesermarsch

Neuwagen  Jahreswagen  Gebrauchtwagen

Autohaus Breipohl



Seit Jahren ein Begriff in der südlichen Wesermarsch
Oberge 20 • 26931 Elsfleth • Tel.: 04404 / 22 71



ALLOHEIM
SENIOREN-RESIDENZ

WIR DIENEN IHRER LEBENSQUALITÄT

STATIONÄRE PFLEGE • KURZZEITPFLEGE
VERHINDERUNGSPFLEGE • PFLEGE BEI DEMENZ

Alloheim Seniorenzentrum „Brake“
Breite Str. 84-86 • 26919 Brake • Tel. 04401 932-0 • brake@alloheim.de

www.alloheim.de

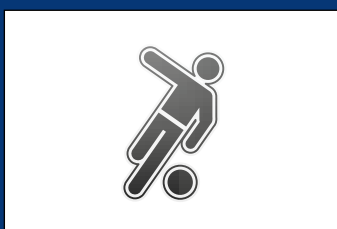
Wir,
*Handel und Gewerbe
in der Wesermarsch,*
unterstützen
*den Breitensport
in der Wesermarsch.*
Sie auch?

**Unterstützen Sie
den Breitensport!**

**Hier könnte Ihre
Anzeige stehen!**

Schellstede
Baustoff - Fachhandel

Hammelwarder Straße 69
26919 Brake
Tel. 0 44 01/78 71 und 75 59
Fax 0 44 01/74 19
www.schellstede-baustoffe.de
e-Mail: info@schellstede-baustoffe.de



FREUDE TEILEN



und gemeinsam (sportliche) Erfolge feiern.
Alles was Du brauchst, ist ein erster Schritt. Jeder weitere Schritt lässt Dich wachsen mit Leidenschaft und Zusammenhalt durch Dein Team. Lass uns diesen Weg gemeinsam gehen.

Bist Du bereit für **Team-Aljo**?

Folge uns auf    www.aljo.de

aljo

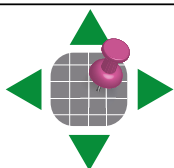
INHALTSVERZEICHNIS

Aus den Vereinen

	3-4
	5
	6-7
	8
	8
	9
	9
Sportverein Nordenham e.V.	10
Underwater Dragons	10
Elsflether Turnerbund e.V.	11

Verlag für regionales Marketing

„MEINE REGION“

Ihr regionaler Partner für Werbung,
Marketing und Kommunikation

Chroniken, Vereinszeitschriften, Jubiläumsschriften, Magazine. Wir betreuen Ihre Publikation rundum vom Text, Foto, Layout über den Druck bis hin zur Auslieferung. Auch können wir Ihre Publikationen durch gezielte Anzeigenaquisen unterstützen.

Sprechen Sie uns einfach an:

Mobil: (0176) 23 45 94 33 oder
info@meineregion-verlag.de

Meine Region Verlag | Am Hochmoor 10a | 26160 Bad Zwischenahn

Redaktionsschluss für die nächste Ausgabe ist der
8. Oktober 2025

Impressum

Herausgeber

„Meine Region“ - Verlag für regionales Marketing,
Inhaber: Michaela Behrens | Am Hochmoor 10a | 26160 Bad Zwischenahn
Mobil (0176) 23 45 94 33 | Fax (0441) 361 44 22-8
sport-journal-wesermarsch@meineregion-verlag.de | www.meineregion-verlag.de

Layout / Bildbearbeitung

Michaela Behrens | Tel. (0441) 361 44 22-3

Anzeigendisposition

Klaus Reckow | Mobil (0151) 22 93 23 46 | klaus.reckow@meineregion-verlag.de

Druck

Officina Druck - & Medienservice | Posthalterweg 1b | 26129 Oldenburg

Nachdruck nur mit Genehmigung der Redaktion. Für unverlangte Manuskripte
und Fotos wird keine Haftung übernommen.

Alle Rechte vorbehalten. Mit Namen gekennzeichnete Artikel
geben die persönliche Meinung der VerfasserInnen wieder.

Meine Region übernimmt keinerlei Gewähr für die Aktualität, Vollständigkeit
und Richtigkeit der bereitgestellten Informationen. Haftungsansprüche gegenüber
Meine Region sind grundsätzlich ausgeschlossen sofern seitens des Verlages
kein nachweislich vorsätzliches oder grob fahrlässiges Verschulden vorliegt.

KREISSPORTBUND WESERMARSCH Einladung für Frauen im Sport aus Vereinen der Wesermarsch

Am Freitag, den 12. September 2025, besuchen wir den Braker Ruder- und Segelverein. Wir starten um 14.00 Uhr mit Kaffee und Kuchen im Bootshaus, Hafenstraße 12, und bekommen einen Vereinsblick von Friederike Carstens. Dann haben wir die tolle Möglichkeit, im Binnenhafen das Kutterpullen auszuprobieren! Bei genügend Teilnehmerinnen wird es auch die Gelegenheit geben, in ein Kajak zu steigen oder das Stand-up-Paddling zu testen.

Anschließendes Duschen und Umkleiden ist möglich.

Gegen 16.20 Uhr gehen wir zusammen in den Schulungsraum des KSB. Dort erwartet uns Melanie Rüter, Friseurmeisterin und Visagistin.

Sie wird uns etwas zum Thema Daily Stylings anbieten: Bisschen Haare, bisschen Make-up, Dinge, die einem mit leichten Handgriffen den Wow-Effekt zaubern. Wer möchte, kann geschminkt werden oder selber ausprobieren – mit einem Lächeln den Tag ausklingen lassen. Einige Dinge sind käuflich zu erwerben. Wir treffen uns am Freitag, den 12. September 2025, um 13.50 Uhr in Brake, Parkplatz Hafenstraße 12. Bitte sportliche Kleidung und feste Schuhe/Turnschuhe anziehen und 6,- Euro (Eigenanteil) mitbringen.

Anmeldungen und Fragen gerne per Mail: kreissportbund.wesermarsch@ewetel.net

Martina Brüning

OFFICINA
DRUCK- & MEDIENSERVICE



Posthalterweg 1b | 26129 Oldenburg | 0441 - 361 44 220 | www.officina.de

Nachruf

Tschüss Knusti

In stiller Trauer nehmen wir Abschied von
unserem geschätzten Kollegen und Freund.

Thomas Knust

Völlig unerwartet und für uns alle unfassbar
wurdest du plötzlich aus dem Leben gerissen.
Du warst über viele Jahre hinweg ein
fester Bestandteil in unserer Firma.

Unsere Zusammenarbeit war etwas ganz
Besonderes - familiär, kompetent und respektvoll.
Deine freundliche und lebensfrohe Art
werden wir in liebevoller Erinnerung behalten.

Unser tiefstes Mitgefühl, in diesen Tagen der Trauer
und des Versuchs zu verstehen, gilt deiner Familie.
Wir werden mit großer Dankbarkeit an dich denken.
In unseren Herzen wirst du stets
einen festen Platz behalten.

Ruhe in Frieden



„MEINE REGION“
Verlag für regionales Marketing

KREISSPORTBUND WESERMARSCH

Erfolgreiches Mädchen-Fußball-Sommerturnier „Girls-Cup 2025“ in der Großsporthalle Brake

Am 6. Juni 2025 fand das beliebte Mädchen-Fußball-Sommerturnier „Wesermarsch Girls-Cup 2025“ für alle Grundschulen im Landkreis Wesermarsch statt. Aufgrund der schlechten Witterungsbedingungen wurde das Turnier in der Großsporthalle Brake ausgetragen, was den sportlichen Ehrgeiz und die gute Stimmung jedoch keineswegs trübte. Das Projekt wurde vom Kreissportbund Wesermarsch (KSB) organisiert und unter der Leitung von Thorsten Böning sowie der Organisationsleitung von Manuela Parche durchgeführt. Für die Pokale sorgte die Raiffeisenbank Brake, die das Turnier großzügig sponsorte.

Prominente Gäste aus Politik und Sport begleiteten das Event: Der CDU-Abgeordnete Björn Thümler, Frau Large von der Raiba Brake Süd, Uwe Thöle (stellvertretender Bürgermeister von Nordenham), Ursula Schinski (stellvertretende Bürgermeisterin von Brake), Dieter Kohlmann (stellvertretender



Bürgermeister von Ovelgönne), Bürgermeisterin Brigitte Fuchs aus Elsfleth sowie Tobias Mentz und Melanie Rother, beide Vorsitzende des SV Brake, zeigten ihre Unterstützung für die jungen Fußballtalente. Drei Schiedsrichter, gestellt vom Niedersächsischen Fußballverband (NFV), sorgten für einen fairen Ablauf des Turniers. Für die ersten 3 Plätze wurden vom NFV Bälle gesponsert. Die Spiele wurden mit viel Spaß und sport-

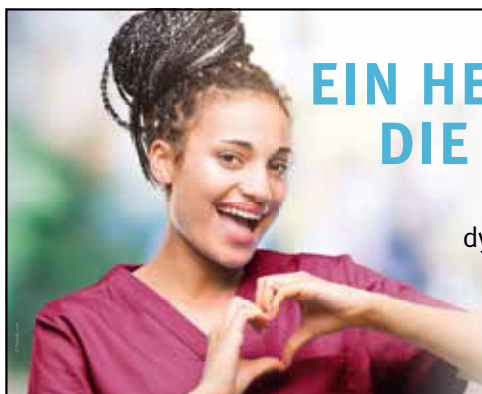
lichem Ehrgeiz ausgetragen. Am Ende konnten sich die Grundschule Boitwarden den ersten Platz sichern, gefolgt von der Grundschule Nordenham-Süd auf dem zweiten Rang und der Grundschule Friedrichsfehn auf dem dritten Platz. Die weiteren Platzierungen reichten von der GS Elsfleth, GS Kirchhammelwarden, GS Harrien, GS Ovelgönne und GS Ganspe bis zur GS Golzwarden. Das Turnier war ein voller Erfolg und zeigte

einmal mehr, wie viel Freude und Fairness im Mädchenfußball stecken. Die Organisatoren und Gäste waren sich einig: „Girls-Cup“ ist eine großartige Initiative, die den Mädchen eine tolle Plattform bietet, um ihre sportlichen Fähigkeiten zu zeigen und Teamgeist zu erleben. Neben den Pokalen für die Siegerschulen gingen alle teilnehmenden Mädchen stolz mit einer Medaille nach Hause.

Wir freuen uns schon auf das nächste Jahr und wünschen allen Teilnehmerinnen weiterhin viel Erfolg und Spaß am Fußball!

Manuela Parche

Kreissportbund Wesermarsch
Vorsitzender: Thorsten Böning
Breite Straße 31
26919 Brake
Tel. (04401) 85 81 91
Email: kreissportbund.wesermarsch@ewetel.net
www.ksb-wesermarsch.de



EIN HERZ FÜR DIE PFLEGE

Offen und
dynamisch sucht...
...herzlich und
professionell!

Genau das Richtige für Dich?
Dann bewirb Dich jetzt unter:

Seniorenzentrum „Am Dorfplatz“
Dorfstraße 10 | 26188 Friedrichsfehn | Tel.: 04486/92312-0
bewerbung@residenz-gruppe.de
www.residenz-gruppe.de

Werde Teil unseres tollen Teams als:

- **PFLEGEFACHKRAFT** (m/w/d)
- **PFLEGEKRAFT** (m/w/d)
- **AUSZUBILDENDE** (m/w/d)
in der Pflege



Residenz-Gruppe
Seniorenzentrum „Am Dorfplatz“



SPORTJUGEND WESERMARSCH Alle in einem Boot und schön!

Kürzlich veranstaltete die Sportjugend Wesermarsch einen Stand-Up-Paddling (SUP)-Lehrgang für Einsteiger im Seepark Nordenham. Bei bestem Wetter ging es für acht Teilnehmende aus vier Vereinen aufs Wasser. Als Referent und SUP-Instruktor stand Johannes Spiegelberg (SV Nordenham) zur Verfügung. Mit viel Praxis, Spaß und Bewegung begleitete er die Gruppe durch die Veranstaltung. Zum ersten Mal übernahm Norma Oberegger als Vorstandsmitglied der Sportjugend Wesermarsch die Lehrgangsleitung.

Diese Trendsportveranstaltung war Teil des Lehrgangsprogramms „25 der Sportjugend Wesermarsch. Sie fand großen Anklang bei allen Teilnehmenden, sodass für das kommende Jahr weitere SUP-Angebote bereits in Planung sind.

Fortbildung Spiele & Spielvariationen

13. September 2025
(10:00 – ca. 15:00 Uhr in Brake)
LG-Nr.: 05/2025

Für verschiedenste Gruppenkonstellationen müssen Spiele unterschiedliche Anforderungen erfüllen. Viele Spielideen und individuelle Anpassungsmöglichkeiten ermöglichen es, einzelne Spiele an alle Gruppen anzupassen. Ob Spiele zum Aufwärmen, für Zwischendurch, um die Teamfähigkeit zu stärken oder im Sitzkreis – ihr lernt diverse Spiele kennen und wie ihr sie für euch anpassen könnt.

Zielgruppe(n): Übungs-/Jugendleiter, Trainer, Betreuer, Mitarbeiter in der sportlichen Vereinsarbeit; aber auch Interessierte ohne Sportvereinsbindung.
Teilnahme: Ab 14 Jahren ist eine Teilnahme an diesem Lehrgang möglich.

Anerkennung: ÜL / JL = 4 LE
TN-Gebühr: 15,- Euro / JuLeiCa-Inhaber: 10,- Euro
Lehrteam: Siegfried Gaida, Johanna Warnken und Norma Oberegger

Anmeldeschluss: 30. August 2025

Nach Anmeldung wird eine Bestätigung mit aktuellen Infos zum Lehrgang versandt!



Bild: Norma Oberegger

Herbstfreizeit Lingen

Es sind noch reichlich Teilnehmerplätze vorhanden.

Mit der Sportjugend Wesermarsch in die Jugendherberge Lingen. Unter der Leitung von Siegfried Gaida und weiteren 4-6 qualifizierten Jugendleiterinnen und Jugendleitern stehen nicht nur außergewöhnliche Äktschn-Spiele für drinnen und draußen, sondern auch Abenteuer auf dem Programm. Die am Dieksee gelegene Unterkunft wird auch der Ausgangspunkt für Spiel, Spaß und Abenteuer sein.

Auch ruhige Aktionen wie Basteln, Seerundgang, Nachtwandern, Lagerfeuer mit Stockbrot, Kino, Kasinoabend und einige Überraschungen mehr werden angeboten. Des Weiteren ist ein Badetag im Spaßbad der „Linus Therme“ geplant. Als Abschlussveranstaltung wird dann in der hauseigenen Disco im Keller der Jugendherberge ordentlich gerockt. Kinder aus Familien mit geringem Einkommen können Zuschüsse aus dem Bildungs- und Teilhabepaket erhalten. Entsprechende Anträge können bei den zuständigen Behörden, dem Jobcenter oder dem Sozialamt gestellt werden. Rechtzeitig vor Fahrtantritt werden gemeinsame Treffen zum Kennenlernen mit den teilnehmenden Kindern und Eltern durchgeführt, bei denen alle Einzelheiten der Freizeitfahrt besprochen werden.

Zeitraum:
vom 18.10. – 24.10.2025

Wer: 30 Kinder im Alter von (7) 8 bis 12 Jahren

Kosten: 330,00 Euro (Geschwis-

terkind: 270,00 Euro)

Anmeldeschluss: 15.09.2025

Anmeldungen und Fragen:
Siegfried Gaida,
Tel.: (04731) 54 57

Vorankündigung
Jugendleiter-Ausbildung 2026

Zeitraum:
vom 21.03. – 27.03.2026 (Oster-

ferien) im Schullandheim Torfhaus im Oberharz

Anreise erfolgt gemeinsam.

Teilnehmer*innen ab 16 Jahre (Ausnahme ab 15 Jahre möglich; erfragen).

Kosten: 105,00 Euro

Anmeldeschluss: 30.11.2025
Weitere Infos / Anmeldung bei Siegfried Gaida, Tel.: (04731) 54 57

Siggi Gaida

Sportjugend Wesermarsch
Siegfried Gaida
Tel. (04731) 54 57
siggi.gaida@web.de
1. Vorsitzender Philipp Nagel
Mittelweg 29
26954 Nordenham
pnagel28@gmail.com
www.sportjugend-wesermarsch.de

Viele Punkte sprechen für die LzO
– und jetzt noch mehr:



Wir sind PAYBACK Partner!

Einfach kostenlos in der S-Vorteilswelt registrieren,
Konten verknüpfen und sofort lospunkten.



Unsere Nähe bringt Sie weiter.

meine Sparkasse

SV NORDENHAM

Wado-Ryu-Karate-Technik-Lehrgang in Itzehoe

Jetzt fand in Itzehoe, Schleswig-Holstein, in der Karatestilrichtung Wado-Ryu ein Techniklehrgang statt. Unterrichtet wurden die Teilnehmer von Migo Krüger und Andi Frahm – beide 6. DAN – und Klaus Dobberitz – 5. DAN –, der auch mit dem Itzehoer Kioto-Verein die Lehrgangsausrichtung übernahm.

Das bereits seit vielen Jahren gut eingespielte Trainerteam nahm die Teilnehmer von Beginn an optimal mit. Diesmal war es eine kleinere, dafür aber umso intensivere Gruppe, in der die Teilnehmer optimal trainiert werden konnten. Vom SV Nordenham nahm für die Para-Karate-Abteilung Ingo Lukes teil.

Auf dem Programm der Trainer standen diesmal schwerpunktmäßig die Basistechniken, also die Grundlagen, auf denen alle weiteren Techniken, einschließlich der Technikkombinationen sowie der Prüfungsinhalte, aufgebaut sind. Und so ging es nach einem guten Aufwärmtraining in die Feinheiten.



Bild: Ingo Lukes

Vom Itzehoer Kioto-Verein wurde wieder eine kostenfreie Cafeteria für alle angeboten, was in den Pausen zu einem guten Austausch unter den Teilnehmern der Vereine sowie zwischen den Teilnehmern und den Trainern führte.

Zum Lehrgangsende bedankten sich die Teilnehmer bei den Trainern, aber auch gleichermaßen beim Ausrichter, für den sehr interessanten und zugleich fordernden Lehrgang.

Informationen zum Para-Sport Wado-Ryu-Karate erteilen gerne der SV Nordenham: (04731) 67 87 oder Ingo Lukes: (04731) 95 10 38.

Ingo Lukes

Sportverein Nordenham e.V.
Rudgardstraße 7
26954 Nordenham
Tel. (04731) 67 87
verwaltung@sv-nordenham.com
www.sv-nordenham.de

Jetzt neu in Oldenbrok / Winterbahn 61



Bödeker's
Partyservice
...alles aus einer Hand

Inh.: Gerd Bödeker • Winterbahn 61 • 26939 Ovelgönne/Oldenbrok

Unsere kompletten Angebote finden Sie unter:

www.boedekers-partyservice.de

ELSGLEATHER TURNERBUND

Sportabzeichen-Aktion



Das Foto zeigt einige Teilnehmer/innen am Elslether Ferienspaß Sportabzeichen auf dem Elslether Sportplatz. Bild: Anton Stindt

Auch an der zweiten Sportabzeichen-Aktion im Rahmen des Elslether Ferienspaßes nahmen wieder viele Kinder teil.

Trotz des wechselhaften Wetters an dem Tag konnten die benötigten Übungen auf dem Elslether Sportplatz zügig durchgezogen

werden. Dabei zeigten die Kinder schon beachtliche Leistungen.

Anschließend ging es mit der Gruppe ins Elslether Schwimmbad, wo der benötigte Schwimmnachweis abgelegt wurde.

Anton Stindt

Neue Polo-Shirts



Bild: privat

Die Firma „Bierbaum Heizung, Sanitär, Elektro“ spendete neue Polo-Shirts für die Nordic-Walking-Gruppe des Elslether Turnerbundes. Gut ausgestattet startet die Gruppe in den Sommer. Treffpunkt ist Donnerstag, 17:30 Uhr, auf dem Parkplatz

„Schöne Aussicht“ in Oberhammelwarden. Für neue Interessierte ist immer ein Platz frei! Herr Bierbaum wünscht der Gruppe immer gutes Wetter und flotte Stöcke!

Gudrun Ahrens

Elslether Ferienspaß-Aktion



Bild: Anton Stindt

Gute Leistungen zeigten die teilnehmenden Kinder und Jugendlichen bei der diesjährigen Elslether Ferienspaß-Aktion „ETB-Sportabzeichen“.

Nachdem die Disziplinen Springen, Werfen und Laufen auf dem Sportplatz absolviert waren, ging es in das Elslether Wurplandbad, wo die Schwimmfähigkeiten nachgewiesen wurden. Dabei zeigte sich die Gruppe als sehr schwimmsicher. Alle teilnehmenden Kinder und Jugendlichen er-

füllten die Bedingungen für das Sportabzeichen in Gold, Silber oder Bronze. Dazu herzlichen Glückwunsch!

Anton Stindt

Elslether Turnerbund von 1862
1. Vorsitzender: Hermann Buse
Grüne Straße 4
26931 Elsleth
Tel. (04404) 25 93
info@elslether-tb.de
www.elslether-tb.de

EGO
POWER BEYOND BELIEF™

**AKKU-POWER JENSEITS
DER VORSTELLUNGSKRAFT**

ZERO
EMISSION

**GRATIS 4,0 AH AKKU
BEI EINEM EINKAUF VON ÜBER 899 €***

WERT 224 €

Wechseln Sie zu EGO, verzichten Sie auf Benzingeräte, unterstützen Sie die **CHALLENGE 2025**

Wir beraten Sie:

Meyer
Hilke Meyer Estrador Meyer GmbH
Kraftfahrzeuge • Nutzfahrzeuge • Motorgeräte-Service
HONDA • Gartengeräte

Molkereistr. 1, 26935 Stadland-Rodenkirchen

04732/1044

www.hilkomeyer.de

info@hilkomeyer.de

Mo.-Fr. 08:00-17:45 Uhr

Sa. 08:45-12:00 Uhr

ENGINEERING FOR *Life*

* Unverbindlicher Verkaufspreis des Herstellers:
HRN 536 VK: 1.099,- | HRN 536 VY: 1.119,-
Stand 01.10.2023.

BAUPARTNER FÜR D



Deutsche
Vermögensberatung

Früher an Später denken.

»Man braucht nicht viele
Partner, man braucht die
richtigen.«

Repräsentanz
Andreas Schindler

Sonnenstr. 12
26969 Butjadingen
Mobil 0173 4263392



DIE WESERMARSCH



M Louis Müller GmbH
Stahl - Sanitär - Eisenwaren - Baustoffe - Tore & Türen - Werkzeuge

Besuchen Sie unsere Ausstellungen!



mit Montageservice!

Garagentore,
Haus- & Innentüren
von Hörmann



Neu im Sortiment
Baustoffe



www.louis-mueller.de

04731 - 93730

service@louis-mueller.de

WIR SUCHEN TEAMPLAYER

- Metallbauer (m/w/d)
- Ausbildung zum Metallbauer (m/w/d)
- Monteur (m/w/d)
- Projektleitung (m/w/d)

METALL GLAS
Sosoth & Lippa

info@metall-glas.de
04401 93080

**JETZT
BEWERBEN!**



Jetzt ein sauberes und gepflegtes Dach für Sie!

Rufen Sie uns jetzt an für ein kostenloses Angebot!

Seit 1988
Erfahrung

W
DACH

WEYLAND

RELIUS Fachbetrieb für

- Reinigung
- Beschichtung
- Wartung

Schutz und Schönheit für Ihr Dach

26676 Barbel - Tel 0 44 99 / 71 76 - Fax 71 28

www.dachbeschichtung.com

Wi prot
ok Platt!

BARDENFLETHER TURNERBUND

Was machen wir in den Ferien?



Bild: Petra Lohmann

Pause, aber Eis essen ist ein Muss vor den Ferien bei Steptanz Moorriem vom Bardenflether Turnerbund.

Endlich wieder viele Mädels um sich haben, das freut die Trainerin Daniela von Essen. Sie leitet Steptanz Moorriem schon viele Jahre. Leise war es um die Gruppe geworden, sie war auf 4 Personen geschrumpft. Aber die Gruppe war sich einig: „Wir geben nicht auf!“ Ein Status-Aufruf half blitzschnell und jetzt steppen wieder 20 Frauen. Erst mit Leihschuhen und nun wurden eigene Schuhe bestellt. Die Tänzerinnen treffen sich wieder

nach den Ferien zum Training dienstags von 19–20 Uhr in der Eckflether Turnhalle in Moorriem.

Zum Eishaus nach Ovelgönne sind sie gemeinsam mit dem Fahrrad gefahren, um sich dort von Nicole mit großartigen Eisbechern mit leckerem Eis wie zum Beispiel salzigem Karamell und anderen schönen leckeren Sorten verwöhnen zu lassen. Sie hatte extra am Dienstag für die Gruppe geöffnet, was auch andere Vorbeikommende sehr freute, da es sehr heiß war. Wohl der heißeste Tag, den wir bis jetzt in diesem Jahr hatten.

Petra Lohmann

Sie finden unsere Ausgabe auch als PDF online unter:
www.meineregion-verlag.de

Ute Schelling organisiert immer etwas lustiges mit ihrer Gruppe



Bild: Petra Lohmann

So entstehen Aktionen wie Gummistiefel- oder Tannenbaumweitwurf.

Diesen Sommer sind sie mit dem Fahrrad nach Delfshausen gefahren und haben bei Jacqueline (Foto vorne links) einen super

schönen, lustigen Abend im Garten verbracht.

Am 18.8. geht es wieder los, dann wird wieder in der Eckflether Turnhalle Sport gemacht.

Petra Lohmann

Beckenbodentraining

Am Mittwoch, den 1.10.2025, um 14:30 Uhr startet wieder ein Kurs in Prävention mit Christa Mewes.

Der letzte Beckenbodenkurs war überfüllt. Immer mehr Frauen erkennen, wie wichtig dieses Training ist, aber das „Wie“ lehrt Christa Mewes hervorragend.

Anmeldung unter (0171) 957 48 01 oder (04485) 46 27 59.

Petra Lohmann

Bardenflether Turnerbund von 1897 e.V.
1. Vorsitzender: Florian Bierbaum
Dalsper 17
26931 Elsfleth
Tel. (0152) 54 92 15 56
f.bierbaum1992@gmail.com
www.btb-bardenfleth.de

DER REIFEN für **SCHLAUFAHRER**

All Season **NEU**

DER SEBRING GANZJAHRESREIFEN

SEBRING
Der Reifen für mich.

KFZ-MEISTER-FACHBETRIEB
SVEN PLACKÜTER
Hartwarde Straße 1-3 • 26935 Stadland
Telefon 0 47 32 / 3 08 • Telefax 0 47 32 / 83 51

AUTOFIT

Banner Leuchtwerbung Mail

ick idenstopper XXL-Poster **Aufsteller** Traget

Plakate **Großformat** Quick-Ban

W-Planen Outdoor 18/1 **XXL** Messe Windschutz

X-Banner Flyer **Design**

ien Schaufensterbeschriftung

OFFICINA DRUCK- & MEDIENSERVICE

Posthalterweg 1b | 26129 Oldenburg
www.officina.de

SEEFELDER TV

Walking-Football-Turnier in Eggermühlen

Die Walking-Football-Mannschaft des Seefelder TV hatte eine Einladung des SV Fortuna Eggermühlen zu einem Großturnier mit 20 Mannschaften auf 4 Rasenplätzen vorliegen. Das Turnier ist inzwischen sehr bekannt und hat ein ziemlich gutes Niveau, nehmen dabei nicht auch Mannschaften namhafter Clubs teil. Zugesagt hatten u. a. Borussia Dortmund, FC Schalke 04, Hamburger SV, Arminia Bielefeld, Bayer Leverkusen etc.

Voller Vorfreude traten wir die Reise an. Vor Ort mussten wir dann leider auf zwei Mitspieler verzichten. Ein Spieler musste wegen eines Trauerfalls wieder abreisen, und ein anderer verletzte sich gleich im ersten Spiel und fiel für den Rest aus. Auf uns warteten nun 8 Spiele bei teilweise über 32 Grad und das mit nur einem Wechselspieler.

Gespielt wurde in 5 Gruppen à 4 Mannschaften, wobei die ersten beiden in zwei neuen 5-er Gruppen um den Sparkassen-Cup spielten. Die anderen Teams spielten in ebenfalls zwei neuen 5-er-Gruppen um den VGH-Cup um die Plätze 11-20.

Vorrunde Gruppe A mit dem Seefelder TV: Für den Borussia Dortmund (die kurzfristig abgesagt hatten) trat ein sogenanntes „All-Star“-Team an, gegen die wir mit 1:0 gewinnen konnten. Im zweiten Spiel gegen den SV Quitt Ankum gab es ein leistungsgerechtes Unentschieden. Das hieß im letzten Spiel gegen den Post SV Oldenburg reichte beiden ein Unentschieden. Beim Stand von 1:1 riskierte dann auch keiner mehr das Weiterkommen, somit hatten wir uns tatsächlich für die Hauptrunde der besten 10 Teams qualifiziert.

Endstand Gruppe A:

1. Post SV mit 5 Punkten und 5:4 Toren
2. Seefelder TV mit 5 Punkten und 3:2 Toren.
3. SV Quitt Ankum mit 2 Punkten und 4:5 Toren (Sieger: Penalty gegen All-Star)
4. All-Star-Team mit 2 Punkten und 4:5 Punkten

SPARKASSEN-CUP (obere Hälfte)

Das Team Seefeld: (stehend) Stefan Baum, Michael Haaken, Dirk Templin, Uwe Scholz, (kniend) Stefan Blohm, Udo Lienemann, Christian Such, Karsten Funke
Bild: Udo Lienemann

Hauptrunde Gruppe B:

1. Seefelder TV - SG Freren 0:1
Hier wäre ein Unentschieden mehr als gerecht gewesen, aber leider fehlten die Tore auf unserer Seite.

2. Seefelder TV - Arminia Bielefeld: 1:0

Dieses Spiel war „heiß umkämpft“ und am Ende waren wir der glückliche Sieger durch einen Strafstoß in letzter Sekunde

1. Seefelder TV – Bayer Leverkusen: 2:0

Auch dieses Spiel war sehr eng und spannend und wurde geprägt durch viele beidseitigen „unglückliche“ Entscheidungen seitens der Schiedsrichter, wodurch auch eine ziemliche Hektik entstand. Auch hier kämpfte das Seefelder Team aufopferungsvoll und konnte am Ende die Punkte einfahren.

3. Seefelder TV – Fortuna Eggermühlen (grün) 1:3

Die Kraft war raus, zwar wollten man das Spiel gewinnen, aber am Ende musste man die Überlegenheit anerkennen.

Platzierungsspiel um Platz 5:

4. Seefelder TV – TV Angermund 1:4

Wir haben das Spiel gegen den TV Angermund am Ende verdient verloren, aber bei uns war – sicher auch durch die mangelnden Wechselspieler – die Kraft am Ende. Aber wir sind superglücklich über diesen tollen 6. Platz. Wenn man vor allem bedenkt, dass wir im Vorwege schon auf einige Stammkräfte verzichten mussten und vor Ort noch zwei

weitere Spieler nicht einsetzen konnten, dann war das eine ganz tolle Leistung, auf die wir sehr stolz sein können.

Endstand (Hauptrunde um den Sparkassen-Cup):

1. Fortuna Eggermühlen (weiß)
2. Arminia Bielefeld
3. FC Schalke 04
4. Fortuna Eggermühlen (grün)
5. TV Angermund
6. Seefelder TV
7. Hamburger SV
8. Bayer Leverkusen
9. Post SV Oldenburg 0

10. SG Freren

VGH-CUP (untere Hälfte)

11. TSV Handorf
12. TuS Obenstrohe
13. TSV Westerehausen
14. SV Quitt Ankum
15. Rasensport Osnabrück
16. Blau-Weiß Hollage
17. All-Star-Team
18. Hagener SV
19. TuS Fleestedt
20. TuS Varel

Insgesamt war dies ein ganz tolles Turnier. Eggermühlen hat sich als Veranstalter von der schönsten Seite gezeigt. Tolle Plätze und ein ganz tolles „Drumherum“. Wir haben uns „sauwohl“ gefühlt. Auch Thema Verpflegung: 1A, ebenso wie das kostenlose Wasser für alle Mannschaften (dabei durften bei dem Wetter einige Kisten durchgegangen sein).

Uwe Lienemann

Seefelder TV von 1880 e.V.

1. Vors. Udo Lienemann
Marktstraße 4
26935 Stadland
udo.lienemann@ewetel.net
www.seefelder-tv.de/

MEISTERHAFTER AUTOSERVICE

🔧 Inspektion	📏 Achsvermessung
❄️ Klimaservice	🚗 Glasservice
🌀 Bremsen	🛢️ Ölservice
🔧 Abgasanlage	und vieles mehr!

Wolfgang Frerichs GmbH
Oldenburger Heerstraße 30 • 26919 Brake
Tel.: 04401/6488

HSG UNTERWESER Mini-WM 2025 D-Jugend Handball



Bild: Olaf Bükler



Bild: Kerstin Seeland

Internationaler Flair war in der Nordenhamer Sporthalle Mitte am Sonntag, 4. Mai, zu verspüren. Die HSG Unterweser, hier federführend der Trainer der männlichen Jugend D, Hauke Mehrstens, und sein Co-Trainer Sven Beyer, richtete eine Runde der Mini-Weltmeisterschaft des Handballverbandes Niedersachsen-Bremen aus. Die Stimmung in der Halle war hervorragend. Alle Mannschaften hatten ihre Fans mitgebracht. Vor jedem Spiel wurde die Hymne der Länder angespielt. Es wird die Weltmeisterschaft aus dem Januar 2025 nachgespielt. Die Gruppen sind jeweils vier Mannschaften stark. Im ersten Spiel hatte sich die HSG Unterweser, die für Argentinien spielt, mit dem TSV Bremervörde (Ägypten) auseinanderzusetzen. Dieses Spiel gewann die HSG eindeutig mit 24:2 Toren. Das zweite Spiel gewann die HSG Schwanewede/Neuenkirchen (Kroatien) gegen den OHV Aurich (Bahrain) mit 14:9. Danach verlor die HSG Unterweser (Argentinien) gegen die HSG Schwanewede/Neuenkirchen (Kroatien) mit 14:11 recht unglücklich. Das machte die Mannschaft der HSG in ihrem letzten Spiel gegen den OHV Aurich (Bahrain) mit 20:3-Erfolg wett. Im Tor der HSG überragte Felix Beyer. OHV Aurich schlug den TSV Bremervörde mit 10:1 und auch gegen die HSG Schwanewede/Neuenkirchen verlor Bremervörde (6:18).

Dadurch hat sich die HSG Unterweser als Argentinien für die nächste Runde der Mini-WM qualifiziert. Diese findet am 17. und 18. Mai 2025 statt. Auch der Gruppensieger HSG Schwanewede/Neuenkirchen (Kroatien) und der Dritte OHV Aurich (Bahrain)

dürfen noch einmal antreten. Die HSG Unterweser konnte mit dem Verlauf des Turniers vollauf zufrieden sein.

HSG Schwanewede/Neuenkirchen 3 46:26 6:0

HSG Unterweser 3: 55:19, 4:2

OHV Aurich 3, 22:35, 2:4

TSV Bremervörde 3, 9:52, 0:6

HSG: Felix Beyer – Noah Wagner (20), Lennard Müller (14), Fynn Gerdes (9), Giulien Mehrstens (6), Lennard Klostermann (4), Tim Drieling (1), Jonas Wunsdorf (1), Jona Wagner, Jonas Hoffmann.

In Rodenkirchen spielten am Sonnabend, 17. Mai, vier D-Jugendmannschaften die zwei Plätze für die Endrunde der Mini-Handball-WM des Handballverbandes Niedersachsen-Bremen aus. Leider hatte es im Vorfeld zwei Absagen gegeben. Trotzdem wurden die Spiele wieder zu einem Event. Die Teams traten wieder in den Nationalfarben der teilnehmenden Mannschaften an. Die Mannschaft der HSG Unterweser verfehlte nur knapp die Endrunde Ende Mai in Sehnde. Das Team der Trainer Hauke Mehrstens und Sven Beyer landete in der Abschlusstabelle auf dem dritten Platz hinter dem HC Bremen und HSG Schwanewede/Neuenkirchen. Vierter wurde SFN Vechta. Leider konnte die HSG nicht in ihrer Bestbesetzung antreten. So wurde das erste Spiel gegen den HC Bremen mit 8:10 verloren. Das Spiel gegen SFN Vechta gewann die HSG mit 15:13. Insgesamt gesehen war es für die junge HSG-Mannschaft eine lehrreiche Teilnahme an diesem Turnier, zumal es gegen starke Gegner ging. Der Hauptaugenmerk liegt aber auf

der Qualifikation zur Landesliga in der männlichen Jugend C. Diese Spiele finden derzeit auch statt. HSG: Felix Beyer – Lennard Elias Klostermann (6), Giulien Mehrstens (6), Lennard Klostermann (5), Jona Wagner (3), Fynn Gerdes (3), Max Böger, Jonas Hoffmann, Jonas Wunsdorf. Abschlusstabelle: 1. HC Bremen 5, 62:43, 8:2; 2. HSG Schwanewede/N., 5, 58:51, 8:2 3. HSG Unterweser 5 54:40 6:44. SFN Vechta 5 47:58 4:4 mJSG Buxtehude/Beckdorf und SG Aurich-Marienhof nicht angetreten.

Handballtag in Rodenkirchen

Der 5. Handballtag der HSG Unterweser (AT Rodenkirchen, Blexer TB, SV Nordenham) fand am Sonnabend, 24. Mai, auf dem Sportplatz in Rodenkirchen statt und wurde auch in diesem Jahr zu einem Erfolg. Jugendwartin Sina Herrmann hatte mit ihrem Team ein abwechslungsreiches Programm auf die Beine gestellt. Neben der Kletterwand des Kreissportbundes waren eine Hüpfburg und verschiedene Spielstationen aufgebaut. Handball wurde natürlich auch gespielt. Auf Rasen und auf Sand wurde eine Spielfläche angeboten. Das Angebot wurde von Jugend- und Kinderteams reichlich genutzt. Alle Jugend- und Kinderteams waren zahlreich erschienen. Es war den Aktiven anzumerken, dass sie endlich mal wieder auf dem Rasen und Sand Handball spielen wollten. Die Veranstaltung war wieder eine Werbung für den Handball in der nördlichen Wesermarsch. Die Veranstaltung ging mit einem gemütlichen Beisammensein zu Ende. Das wird den Zusammenhalt in der HSG weiter stärken. Neben einer Cafeteria gab es auch eine

umfangreiche Tombola zugunsten des Handball-Jugendförderkreises. HSG-Vorsitzender bedankte sich ausdrücklich bei allen Mithelfern.

Aufstieg männliche Jugend C in Landesliga

Die männliche Jugend C der HSG Unterweser spielt in der kommenden Saison in der Handball-Landesliga. Am Dienstag, 27. Mai, gewann die Mannschaft der Trainer Hauke Mehrstens und Sven Beyer überlegen mit 49:27 gegen den Elsflether TB und blieb damit in der Aufstiegsrunde ungeschlagen. Von Beginn an zeigten die Hausherren, die diesmal in der Sporthalle Abbehausen spielen mussten, dass sie nicht gewillt waren, den Gästen aus Elsfleth eine Chance zu lassen. Schnell lag das Team mit 5:1 vorne. Mitte der ersten Halbzeit betrug der Vorsprung beim 13:5 acht Tore. Zur Pause war der Vorsprung weiter angewachsen auf 22:19. Etwas behäbig kam das Team aus der Kabine. Doch nach kurzer Zeit kam die Tormaschine wieder auf Touren. Immer weiter zog die HSG davon. Der Elsflether Torhüter konnte einem schon leid tun. Über 38:22 und 43:24 wurde der klare Endstand von 49:27 erreicht. Die zahlreichen Zuschauer belohnten die Mannschaft und den Trainer mit lang anhaltendem Applaus. HSG-Vorsitzender Hauke Schneider beglückwünschte das Team zum Aufstieg.

Olaf Bükler

HSG Unterweser
Olaf Bükler
Wischweg 5
26954 Nordenham

SG GROSSENMEER BARDENFLETH Eine Blau-Weiße doppelte Jubi-Nacht feierte die SG Großenmeer/Bardenfleth



In den Vereinsfarben blau-weiß feierte die SG Großenmeer-Bardenfleth ihr Jubiläum im Eventhaus in Großenmeer. Der erste Vorsitzende Florian Bierbaum begrüßte zahlreiche aktive und viele ehemalige Spieler der SG. Es gab sogar doppelten Grund zum Feiern, denn die Damenabteilung gibt es seit 40 Jahren, die Herren seit 50 Jahren. Gegründet wurde die Herrenabteilung 1975 beim BTB von Gerold Büsing.

Da die Mannschaft sich aus Spielern der Bundeswehrrkaserne Els-

winkel) zusammensetzte, war abzusehen, dass sie nicht lange Bestand haben würde. Einige bekannte Namen wie Helmut Ramke, Dieter Büsing (Hummel) und Kurt und Manfred Galinowski gehörten ebenfalls dazu. Nachdem sich aber die Jugend des BTB und des GTV erfolgreich zu einer Spielgemeinschaft zusammengeschlossen hatte, entschloss man sich, dies auch im Erwachsenenbereich zu tun. Die Bildung der Spielgemeinschaften war vor allem ein Verdienst von Hans Herrmann und Claus Folkens vom GTV und Gerold Büsing



Stehend von links: Betreuer Heinz Wessels, Lutz Folkens, Sven Kleine, Dirk Becker, Jan Brandwijk, Klaus Oetken, Uwe Freels, Nico Verhoef, Trainer Jürgen Schultze

Kniend von links: Ingo Lüers, Jörg Haye, Wolfgang Büttner, Thomas Poppenga, Michael Wessels, Eckard Kleine, Jürgen Ahlers

Bilder: Petra Lohmann

vom BTB. Heute gibt es im Herrenbereich eine 1., eine 2. und eine 3. Herrenmannschaft sowie eine Ü-32- und Ü-40-Mannschaft in einer Spielgemeinschaft im Zusammenschluss mit Els-fleth. Auch den Frauenfußball gab es schon früh in Moorriem. Allerdings war es zu Beginn noch eine Spaßmannschaft der Landjugend. 1985 wurde dann eine Damenmannschaft in der Spielgemeinschaft Großenmeer-Bardenfleth gegründet. Die Damen

haben ebenfalls eine 1., 2. und 3. Mannschaft. Der Zusammenhalt sei groß und die Teams seien wie eine große Familie, sind sich die Mitglieder einig.

Petra Lohmann

SG Großenmeer-Bardenfleth
1. Vors. Florian Bierbaum
sg.gtvbtb.jugend@googlemail.com
www.gtv-grossenmeer.de

Tierheilpraktikerin

für Hunde, Pferde und Katzen

Physiotherapeutin

für Hunde und Katzen

Ganzheitliche naturheilkundliche
Tierheilverfahren

Mobil: (0152) 552 44 671
info@tierheilpraxis-kopmann.de
www.tierheilpraxis-kopmann.de

- Akupunktur
- Lasertherapie
- Blutegeltherapie
- Massagen
- Bewegungstherapie
- u.v.m.



Sarah Kopmann An der Weide 35 a 27798 Hude

Sie finden unsere Ausgabe auch als PDF online unter:

www.meineregion-verlag.de

Mobilitätsmeister aller Marken.

AUTOEXCELLENT
Schauer

Fritz Kundi
Tiergartenstraße 84,
26349 Jaderberg
TEL: 0 44 54 / 9 78 69 70
E-Mail: auto-schauer@freenet.de

TUV NORD Partner

Ihr professioneller Werkstattservice rund ums Auto

BLEXER TURNERBUND

Jahreshighlight für die Blexer Schwimmer

Lange haben die Aktiven auf dieses Wochenende hingefiebert. Am 21. und 22.06.2025 war es dann endlich wieder so weit. Der Wettkampf in Edewecht stand an. Was macht diesen so besonders? Der zweitägige Wettkampf findet im Edewechter Freibad statt. Übernachtet wird in Zelten auf dem Freibadgelände. Das gesamte Team verbringt dort somit auch außerhalb der Wettkampfzeiten viel Zeit miteinander. So wird zum Beispiel nach dem Wettkampf am Samstag gemeinsam gegrillt und während die Kids die freie Zeit für Kartenspiele, Federball oder einfach gemeinsames Planschen im Spielbecken nutzen, sitzen Eltern und Trainer am Lagerfeuer und haben die Gelegenheit, sich gegenseitig auszutauschen. Das von den Trainern ausgesprochene Handy-/Elektronikverbot für alle U18-Jährigen störte überraschenderweise niemanden. So fiel die Integration vieler neuer Teammitglieder sehr leicht. Lassee Baake und Frank Hegewald waren schwimmtechnisch zwar nicht involviert, kamen aber trotzdem gerne als „Auf- und Abbaukommando“ mit. Letzterer feierte am Samstag sogar seinen Geburtstag mit uns. Die beiden übernahmen erfolgreich die Organisation unserer kleinen Zeltstadt. Diese umfasste immerhin 2 Mannschaftspavillone und 11 Zelte. Bei über 30°C an beiden Tagen war die Sonnencreme, neben reichlich zu trinken, der wichtigste Begleiter an den beiden Tagen. Zwar begann es am Sonntag ca. 1 Stunde vor Wettkampfbeginn zu regnen, da hatten aber unsere „Dorfsheriffs“ bereits dafür gesorgt, dass alles wieder trocken



Bild: Sascha Baake

in den Autos und Anhängern verstaubt war.

Nun aber zum Sportlichen. Der Blexer Turnerbund war mit 14 Aktiven angereist. Begonnen wurde wieder mit dem sogenannten kindgerechten Teil. Dort durften unsere Jüngsten Ayla Cof und Toke Pfeffer (beide Jahrgang 2018) ihr Wettkampfbüt geben. Mit tollen Zeiten erzielten sie hervorragende Platzierungen und blieben, aufgrund der tollen Stimmung im Team, noch bis Sonntag Spätnachmittag dabei. Im weiteren Verlauf des Samstagnachmittags starteten dann auch die verbliebenen 12 Aktiven in ihren Läufen. Auch hier setzte sich der positive Trend aller Aktiven fort,

und es wurden wieder einmal reinweise persönliche Bestzeiten erschwommen. Das Blexer Team bestand aus: Amaya Hesse, Amia Fuhrken, Ayla Cof, Ella Kück, Jette Jülich, Josephine Weigelt, Lena Thamer, Lijan Bruns, Luca Müller, Mathis Kluth, Raica Speckels, Sontje Hoffmann, Toke Pfeffer und Vivien Jadschak.

Ein besonderer Dank geht auch an Sandra Fuhrken, Mark Fuhrken-Steenken, Kathrin Hesse und Mareike Jülich, die sich trotz der Temperaturen bereit erklärten, als Kampfrichter tätig zu sein. Ohne diesen freiwilligen Einsatz wäre eine Wettkampfteilnahme der Kids nicht möglich! Die vom Edewechter Schwimm-

verein ausgerichtete Veranstaltung war wieder einmal, auch dank des tollen Rahmenprogramms (Superheldenmodenschau für die kleinen Kids, Wasserballturnier (wo der BTB den 2. Platz erreichte), etc.), ein großer Spaß. Nun heißt es wieder Tage zählen für die Aktiven, denn dass alle nächstes Jahr wieder mitwollen, steht außer Frage.

Sascha Baake

Blexer Turnerbund e.V.
Am Luisenhof 14
26954 Nordenham
Tel.: (04731) 3 97 91
sport@btb-blexen.com
www.btb-blexen.com

**nah
&
gut**

VON EDEKA

Czwalinna

Jede Woche neue Angebote aus unserem reichhaltigen Sortiment!

Mittelorter Straße 13 · 26939 Ovelgönne Oldenbrok · Tel.: 04480 264

TUS SCHWEI Mitmachtag beim TuS Schwei

Am 22. November 2025 lädt der TuS Schwei alle Sportbegeisterten, Neugierigen und Familien herzlich zum großen Mitmachtag ein! Zwischen 14:00 und 18:00 Uhr öffnet die Sporthalle des Vereins ihre Türen für ein abwechslungsreiches Programm mit Mitmachaktionen, sportlichen Auftritten und einem Wettbewerb für Groß und Klein.

Der Tag steht ganz unter dem Motto „Einfach vorbeikommen, reinschnuppern und mitmachen!“, denn die einzelnen Sparten des Vereins stellen sich nicht nur vor, sondern laden in kurzen Einheiten von ca. 15–20 Minuten dazu ein, ihre Sportarten direkt auszuprobieren. Ob Ballsport, Fitness oder Tanz – jeder bekommt einen lebendigen Einblick in das vielfältige Vereinsangebot. Gezeigt wird jeweils ein kurzer Ausschnitt aus einer typischen Trainingsstunde, sodass jederzeit ein unkomplizierter Einstieg möglich ist.

Auch an die jüngsten Gäste ist gedacht: Für sie wird eine Spiel Landschaft aufgebaut, in der sie sich austoben und den Tag spielerisch verbringen können. Neben sportlicher Aktion sorgen musikalische Begleitung und eine Cafeteria für das passende Ambiente und das leibliche Wohl. Der Verein freut sich auf zahlreiche Besucherinnen und Besucher – ob allein, mit Freunden oder der ganzen Familie.

Also: Termin vormerken, Sportschuhe einpacken und am 22.11.2025 einfach mitmachen! Der TuS Schwei freut sich auf euch!

Nina Deharde

TuS Schwei von 1898 e.V.
1. Vors. Ulrike Jakobs
Amselweg 2
26936 Stadland
Tel. (04737) 13 19
info@TuS-Schwei.de

STEDINGER TURNVEREIN BERNE Ferienspaß



Bild: Fine Pohlmann

Wie in jedem Jahr gab es auch in diesen Sommerferien, am 2. August, wieder eine Ferienspaßaktion durch den Stedinger Turnverein Berne. Ein schöner Vormittag voller Sport und Spaß liegt erleben rund 25 Kindern, die im Rahmen des Ferienspaßes am Angebot des Jugendwartteams des Vereins teilgenommen haben. In der Turnhalle Berne waren fünf Turngeräte aufgebaut, an denen die Kinder der Gemeinde Berne verschiedene Turnelemente ausprobieren konnten. Am Schwebelbalken, auf dem großen Trampolin, auf dem Air Track, am Stufenbarren und am Lufring konnten die Kinder sich und ihr turnerisches Können unter der Aufsicht der ehrenamtlichen Übungsleiter ausprobieren.

Nach einer Pause, in der sich alle mit Apfelsaft, Bananen und Snacks stärken konnten, hatten die Kinder die Möglichkeit, an ihrem Lieblingsgerät nochmal ausgiebig zu turnen, um Erlerntes zu vertiefen und Turnelemente zu erlernen.

Das Jugendwartteam spricht von einem gelungenen Vormittag mit großer Beteiligung und gutem Feedback der Kinder.

Fine Pohlmann

Stedinger Turnverein Berne von 1861 e.V.
1. Vorsitzende Annika Ulbrich
Weserstraße 45
27804 Berne
www.sttv-berne.de

Sonnenschutz im lokalen Shop

www.juun25.de

Umbratec-System GmbH & Co. KG

Graf-Anton-Günther-Str. 5 • 26340 Zetel
www.umbratec.de • Tel.: 04403 9998000



Freizeitbad STÖRTEBEKER Nordenham
Atenser Allee 48, Telefon 04731/5050

Badespaß PUR

- Riesenrutsche (67m) mit Zeitmessanlage
- Erlebnisbecken m. Strömungsdüsen
- Babybecken, Solarien
- Aussenbecken mit Breitrutsche
- Schwallbrausen und Liegebucht
- Liegewiese mit Großschach
- Tischtennis und Volleyballspiel

Öffnungszeiten:
Dienstag bis Freitag 06.00 bis 07.30 und 15.00 bis 20.30 Uhr
Samstag und Sonntag 09.00 bis 19.00 Uhr
Kassenschluss: Eine Stunde vor Ende der Öffnungszeiten.

Während der nieders. Schulferien zusätzlich Dienstag bis Freitag 10.00 bis 15.00 Uhr



Vom 15. - 31. August 2025 Schnupperpreise:
brainLight® – VIEL MEHR als nur ein Massagesessel!

Wirkungen der brainLight®-Entspannung

Unmittelbar nach einer Anwendung:

- sofortiger Stressabbau
- tiefe Entspannung schon nach ca. 5 – 10 Minuten
- Ersatz für ca. 2 Stunden Schlaf (tiefe Regeneration)
- Therapievorbereitung und -unterstützung
- Zugang zur rechten Gehirnhälfte und damit zum Unterbewusstsein
- Vertiefung von Lerninhalten und Aufnahme ins Langzeitgedächtnis

Mittelfristig nach ca. 5 Anwendungen:

- mehr Ruhe und Gelassenheit im Alltag
- höhere Stressresistenz und Belastbarkeit
- gesteigerte Leistungsfähigkeit
- mehr geistige Klarheit und leichtere Entscheidungsfindung
- Wohlbefinden für Körper und Psyche
- Aktivierung der Selbstheilungskräfte

Langfristig je nach Regelmäßigkeit:

- Steigerung von Konzentration und Gehirnaktivität
- Verbesserung von Gedächtnis und Lernleistung
- besseres Reaktionsvermögen
- erhöhte, andauernde Stressresistenz
- dauerhafter Leistungsanstieg in vielen Lebensbereichen
- positive Herangehensweise an tägliche Herausforderungen des Lebens
- Verbesserung des intuitiven Entscheidungsverhaltens
- Zukunftsgestaltung aus innerem Wissen und innerer Stärke heraus.



Molkereistraße 11 • 26935 Stadland • www.fahrradcenter-meyer.de

• Fahrräder/Pedelecs • Zubehör • Freizeitbekleidung • Verleih