

Meine Region Sport-Journal

Wesermarsch



Wir wünschen allen ein besinnliches Fest und einen guten Rutsch in neue Jahr

Ihr kompetenter Partner
AVIA
rund ums Fahrzeug

SB-Waschanlage in Transporterhöhe

Schäfftlein - Kfz.-Service

Meerkircher Straße 45-47 • 26939 Ovelgönne-Barghorn
Telefon 0 44 83 / 2 77 • E-Mail: AVIA-B211@t-online.de

Wir wünschen eine besinnliche Weihnachtszeit und einen guten Rutsch ins neue Jahr!

In 48 Stunden zu
IHREM Wunschauto

Udo Meyer

Automobile • Fahrzeugvermittlung

„Alles von A bis Z“

Langestr. 16 b • 26935 Rodenkirchen
01 51 - 174 82 888 • info@meyro.de

Internes Kataturnier des SV
Nordenham Seite 7

Mehr Energie –
weniger Emission

Die BRÖTJE Hybridheizung



Die Zukunft heizt nachhaltig – fangen Sie jetzt schon damit an! Denn es war noch nie so einfach, auf umweltfreundliche Wärme umzusteigen. Ihre BRÖTJE Hybridheizung vereint einen leistungsstarken Wärmeeerzeuger mit ressourcenschonenden Komponenten, wie der Wärmepumpe oder Solar – für Ihren individuellen Energiemix und zuverlässigen Warmwasserkomfort auch bei Minusgraden.

broetje.de

BRÖTJE
HEIZUNG 

Partner des Kreissportbundes Wesermarsch

Unterstützen Sie
den Breitensport!

Hier könnte Ihre
Anzeige stehen!

Neuwagen Jahreswagen Gebrauchtwagen



Seit Jahren ein Begriff in der südlichen Wesermarsch
Oberrege 20 • 26931 Elsfleth • Tel.: 04404 / 22 71



Unterstützen Sie
den Breitensport!

Hier könnte Ihre
Anzeige stehen!



Wir,
*Handel und Gewerbe
in der Wesermarsch,
unterstützen
den Breitensport
in der Wesermarsch.
Sie auch?*

Schellstede
Baustoff - Fachhandel
Hammelwarder Straße 69
26919 Brake
Tel. 0 44 01/78 71 und 75 59
Fax 0 44 01/74 19
www.schellstede-baustoffe.de
e-Mail: info@schellstede-baustoffe.de



M Louis Müller GmbH
Stahl - Sanitär - Eisenwaren - Baustoffe - Tore & Türen - Werkzeuge

<p>Stahl- & Sanitär Hörmann-Ausstellung Oldenburger Str. 67 26954 Nordenham Tel. 04731 - 9373-0 Fax 04731 - 9373-33 www.louis-mueller.de</p>	<p>Sanitärausstellung Oldenburger Str. 42 26954 Nordenham Tel. 04731 - 9373-24 Fax 04731 - 9373-33 service@louis-mueller.de</p>
--	--

ALLOHEIM
SENIOREN-LEBENSZENTRUM
WIR DIENEN IHRER LEBENSQUALITÄT
STATIONÄRE PFLEGE • KURZZEITPFLEGE
VERHINDERUNGSPFLEGE • PFLEGE BEI DEMENZ
Alloheim Seniorenzentrum „Brake“
Breite Str. 84-86 • 26919 Brake • Tel. 04401 932-0 • brake@alloheim.de
www.alloheim.de

Meine Region
Sport-Journal
Wesermarsch

**nah
&
gut**

VON EDEKA

Czwalinna

Jede Woche neue Angebote aus unserem reichhaltigen Sortiment!

Mittelorter Straße 13 • 26939 Ovelgönne Oldenbrok • Tel.: 04480 264

INHALTSVERZEICHNIS

Aus den Vereinen

Kreissportbund Wesermarsch 3
 Sportjugend Wesermarsch 4
 Schützenbund Wesermarsch 6
 Sportverein Nordenham e.V. 7
 Turnkreis Wesermarsch 8
 HSG Unterweser 8
 Elsflether Turnerbund von 1862 9
 Bardenflether Turnerbund 9
 SG Großenmeer-Bardenfleth 10
 JSG Wesermarsch Süd 11

KREISSPORTBUND WESERMARSCH
Sportabzeichen: erstmalig
60. Wiederholung im KSB



Erstmals im Landkreis Wesermarsch durften wir zu einer 60. Wiederholung des „Deutschen Sportabzeichens“ gratulieren. Der 94-jährige Rudolf Jahn vom TSV Abbehausen hat die sportlichen Anforderungen zum wiederholten Mal erfolgreich erbracht.

und einen persönlichen Ehrungsbrief vom DOSB.

Der KreisSportBund Wesermarsch e.V. gratuliert Rudolf Jahn zu der im Landkreis Wesermarsch bisher einzigartigen sportlichen Leistung.

Kerstin Ludwig

Während einer feierlichen Runde im Kreise von ehemaligen Sportabzeichen-Obleuten des TSV Abbehausen überreichten Dirk Jahnke, Sportabzeichen-Obmann des TSV Abbehausen, und Kerstin Ludwig, Sportabzeichenbeauftragte des KSB Wesermarsch, Rudolf Jahn eine Ehrenurkunde und eine Ehrengabe des LSB Niedersachsen sowie ein Präsent

Kreissportbund Wesermarsch
 Vorsitzender: Thorsten Böning
 Breite Straße 31
 26919 Brake
 Tel. (04401) 85 81 91
 Email: kreissportbund.wesermarsch@ewetel.net
 www.ksb-wesermarsch.de



Frohes Fest

Wir danken herzlich für Ihr Vertrauen und die erfolgreiche Zusammenarbeit in diesem Jahr.

Wir wünschen allen entspannte Weihnachten und für das neue Jahr alles Gute.



Posthalterweg 1b | 26129 Oldenburg - Fon 0441. 361 44 22-0 | www.officina.de

Redaktionsschluss für die nächste Ausgabe ist der
6. Februar 2024

Verlag für regionales Marketing
„MEINE REGION“
 Ihr regionaler Partner für Werbung, Marketing und Kommunikation.

Ein ereignisreiches Jahr geht zu Ende. In der Weihnachtszeit bleibt Gelegenheit zum Rückblick und Zeit um Kraft für Neues zu schöpfen.

Wir wünschen Ihnen als unseren Lesern und Geschäftspartnern sowie Ihren Angehörigen ein geruhsames Weihnachtsfest und ein erfolgreiches neues Jahr.



Wir freuen uns auf eine weiterhin gute Zusammenarbeit.

Meine Region Verlag | Am Hochmoor 10a | 26160 Bad Zwischenahn

Impressum

Herausgeber

„Meine Region“ - Verlag für regionales Marketing,
 Inhaber: Michaela Behrens | Am Hochmoor 10a | 26160 Bad Zwischenahn
 Mobil (0176) 23 45 94 33 | Fax (0441) 361 44 22-8
 sport-journal-wesermarsch@meineregion-verlag.de | www.meineregion-verlag.de

Layout/Bildbearbeitung

Michaela Behrens | Tel. (0441) 361 44 22-3

Anzeigendisposition

Thomas Knust | Mobil (0172) 434 57 37 | thomas.knust@meineregion-verlag.de

Druck

Officina Druck - & Medienservice | Posthalterweg 1b | 26129 Oldenburg

Nachdruck nur mit Genehmigung der Redaktion. Für unverlangte Manuskripte und Fotos wird keine Haftung übernommen.

Alle Rechte vorbehalten. Mit Namen gekennzeichnete Artikel geben die persönliche Meinung der VerfasserInnen wieder.

Meine Region übernimmt keinerlei Gewähr für die Aktualität, Vollständigkeit und Richtigkeit der bereitgestellten Informationen. Haftungsansprüche gegenüber Meine Region sind grundsätzlich ausgeschlossen sofern seitens des Verlages kein nachweislich vorsätzliches oder grob fahrlässiges Verschulden vorliegt.

SPORTJUGEND WESERMARSCH

Sportjugend erhält 1.000 Euro Spende



Die Helios Klinik Wesermarsch und die Kreiszeitung Wesermarsch haben mit ihrer gemeinsamen Aktion „10.000 für 10“ gemeinnützige Projekte unterstützt und Geld „verschenkt“. Unter anderem war die Sportjugend mit ihrem am 08.06.2024 geplanten Projekt „Die Piraten sind los“ mit

unter den Gewinnern. Während einer kleinen Feierstunde wurde der Dreiervertretung der Sportjugend mit Anna Brödje, Norma Oberegger und Siegfried Gaida ein symbolischer Scheck in Höhe von 1.000 Euro für diesen Spielwettkampf überreicht.

Siegfried Gaida

Freizeiterlebnis in Lingen



Bild: Siegfried Gaida

„Wolkig mit kurzen Sonnenstunden“, so das Fazit der 7-tägigen Ferienfreizeit der Sportjugend Wesermarsch in der Jugendherberge Lingen am Dieksee. Insgesamt 27 Kinder im Alter zwischen 7 bis 13 Jahre aus elf Sportvereinen nahmen teil. Freizeitleiter Siegfried Gaida und sechs Betreuer*innen sorgten dafür, dass den 17 Mädchen und 10 Jungen ein buntes Programm geboten wurde, bei dem es an Spiel, Spaß und Abenteuer nicht mangelte.

es einen Tag in das Spaßbad Linus Thermen in Lingen.

Als sogenanntes Bergfest stand ein Bunter Abend unter dem Motto „Showtime“ auf dem Programm. Einige Kinder haben sich zu einzelnen Kleingruppen zusammengefunden und tolle Darbietungen auf die Beine gestellt. Von Comic bis Artistik war alles dabei. Auch das Betreuersteam hat tanzend mit einem KoKo-Move zum Gelingen beigetragen.

Zum Abschluss der Freizeitfahrt ging es am Donnerstagabend laut und fetzig zur Sache. Im hauseigenen Discokeller wurde bunt und schrill gekleidet der Abschied gefeiert.

Ihre Kreativität bewiesen viele der Teilnehmer beim Bemalen von T-Shirts und Baumwolltaschen. Auch wurden aus Kunststoffseilen Schlüsselanhänger geknotet. Natürlich ging es auch sportlich mit der Sportjugend zu. So waren die Tischtennisplatten im Keller der Jugendherberge tagsüber immer rundum belagert. Fußball, Hockey, Alaska-Baseball und viele andere Ballspiele standen bei gutem Wetter auf dem Programm. Rund um den Dieksee wurde eine Rally gelaufen und an einem Abend eine Nachtwanderung mit Beobachtung der nachtaktiven Tiere durchgeführt. Anschließend saßen alle rund um ein Lagerfeuer herum bei Stockbrot und klebrigen Marshmallows. Zum Rutschen, Schwimmen und toben im Wasser ging

Auch diese Ferienfreizeit verging für alle wie im Fluge. Doch alle wissen, auch im kommenden Jahr geht es vom 12.10. – 18.10.2024 in den Herbstferien wieder auf Freizeittour. Mitfahren können Kinder im Alter von 8 bis 12 Jahre aus den Sportvereinen der Wesermarsch. Aber auch Kinder ohne Vereinsbindung können teilnehmen. Infos zu dieser Herbstfreizeit sind über die Sportjugend Wesermarsch, Freizeitleiter Siegfried Gaida (Tel.: 04731-5457) erhältlich.

Siegfried Gaida



Lehnort



IHR PARTNER RUND UM AUTO, TRANSPORTER UND WOHNMOBIL

Wir wünschen frohe Weihnachten und einen guten Rutsch ins neue Jahr!

Strückhauser Str. 3 · 26939 Ovelgönne · Tel. 04480 9487 23 (auch per WhatsApp)

Ausführung von

Metallbau- und Verglasungsarbeiten



www.metall-glas.de

METALL & GLAS

&

GLAS

Sosath & Lippa

Am Altendeich 6 · 26939 Ovelgönne · Tel.: 04401 9308-0



SPORTJUGEND WESERMARSCH

Qualifix – Lehrgangsankündigung

Sportstättenbauförderung ... von der Idee bis zum Antrag

13. Februar 2024 (18.00 – ca. 21.00 Uhr in Brake)

Neben der Präsentation der neuen Richtlinie zur Sportstättenbauförderung erhalten Sie einen Einblick in den Verfahrensablauf der Förderung vom Antrag bis zum Verwendungsnachweis. Ein Überblick über aktuelle Rahmen-

bedingungen und deren Berücksichtigung bei Ihren Vorhaben sowie die Möglichkeit des Erfahrungsaustausches runden das Seminar ab. Bei der Beantragung auf Förderung für eine Sportstätten-Baumaßnahme ist der Nachweis der Teilnahme an diesem Qualifix-Seminar erforderlich!

Hinweis:

Es ist hilfreich, wenn Sie die Richtlinie zur Förderung des Sportstättenbaus vorab gelesen

haben! Diese erhalten Sie per E-Mail nach Anmeldung.

Aus dem Programm:

- Was haben Sie vor? (Von der Idee bis zum Antrag)
- Wie erhalten Sie eine Sportstättenbauförderung des LandesSportBundes Niedersachsen e.V.?
- Was ist zu beachten?

Kosten: 15,00 Euro

Referent: Wilhelm Funk (Apen)

Leitung: Siegfried Gaida (KSB Wesermarsch)

Anerkennung: 4 LE Vereinsmanager

Anmeldeschluss: 28. Januar 2024

Anmeldung an: KSB Wesermarsch e.V., Siegfried Gaida, Lusenstr. 44, 26954 Nordenham, Tel: 04731-5457, Email: siggi.gaida@web.de

Siegfried Gaida

Jugendleiter – Ausbildung 2024

Vom 22.03. – 28.03.2024 im Torfhaus/Harz

Die Jugendleiter-Ausbildung bedeutet Sport und noch viel mehr! Sie bietet Jugendlichen und Erwachsenen die Möglichkeit, sich für übergreifende Jugendarbeit in ihrem Verein zu qualifizieren.

Im Mittelpunkt steht die Leitung von Kinder- und Jugendgruppen sowie die Planung von Angeboten, die sich an den Interessen von Kindern und Jugendlichen orientieren und über den „normalen“ Übungs- und Trainingsbetrieb hinausgehen wie zum Beispiel Projekte, besondere Aktivitäten mit der Trainingsgruppe und Ferienfreizeiten. Beteiligungsmöglichkeiten und die Interessenvertretung von Kindern und Jugendlichen im Verein bzw. Verband werden thematisiert und zusätzlich gibt es natürlich auch eine Auswahl an ganz praktischem „Handwerkzeug“ in Form von Spielen und anderen Sportpraxisbeispielen.

Wer kann teilnehmen?

Sportvereinsmitglieder ab 16 Jahren (Ausnahmen möglich), die sich damit beschäftigen wollen: - was „in“ ist bei Kindern und Jugendlichen, - wie der Alltag von Kindern und Jugendlichen heute aussieht, welche Wünsche, Pläne, Ängste und Sorgen sie haben, - wie Freizeiten organisiert werden, - wie Spielfeste, Abenteuer- od. Tanzhighlights, kurz: interessante Angebote außerhalb des Trainings gestaltet werden können,

- wie man Gruppen leitet, - wie man seine Interessen im Verein einbringt und vertritt, - was „rechtens“ ist, -

Für die Ausstellung der Jugendleiterinnen- bzw. Jugendleiter-Card (Juleica), muss zusätzlich die Teilnahme an einem Erste-Hilfe-Kurs nachgewiesen werden.

Weitere Programminhalte

Was ist eine Gruppe?; Die rechtliche Verantwortung; kleine Spiele für Groß und Klein; Vom Sportverein bis hin zum DOSB; Aufgaben und Rolle des Jugendleiters; Recht, Haftung, Versicherung, Aufsichtspflicht; Jugendschutzgesetz & Sexualstrafrecht; Sportpraxis (min. 10 Lehreinheiten); Planung einer Jugendmaßnahme; Eine Frage des Geldes...gibt es noch Zuschüsse???; Äktsch'n, Spaß, Lachen und vieles mehr...

Was kostet die Ausbildung?

105,00 Euro für Mitglieder in einem Sportverein; 420,00 Euro für Teilnehmer ohne Mitgliedschaft in einem Sportverein.

Die Juleica – was ist das?

Die Juleica soll Engagierte, die in der Jugendarbeit aktiv sind, stärken und ihnen für ihre vielfältigen Aufgaben eine amtliche Legitimation gegenüber z. B. Sorgeberechtigten, Vereinen, Beratungsstellen und Behörden geben.

Die Card ist bundesweit gültig und ist gleichzeitig ein Nachweis der absolvierten Ausbildung. Zusätzlich soll die Juleica die ge-

sellschaftliche Anerkennung für das ehrenamtliche Engagement zum Ausdruck bringen und ist deshalb mit einer Reihe von Rechten und Vergünstigungen wie die Inanspruchnahme von Arbeitsbefreiung für Zwecke der Jugendpflege und des Jugendsports, Freistellung vom Unterricht, Fahrpreismäßigungen, Zuschüssen etc. verbunden.

Die Card ist drei Jahre gültig und wird nach dem Besuch von Fortbildungsveranstaltungen (gesamt 15 LE) neu ausgestellt.

Die Sportjugend Niedersachsen belohnt Juleica-Inhaberinnen und -Inhaber als Anerkennung für ihre ehrenamtliche Tätigkeit mit besonderen Vergünstigungen:

- Reduzierung der Teilnahmegebühr bei Fortbildungsmaßnahmen der Sportjugend Niedersachsen (Kopie der Juleica bei der Anmeldung beifügen!)
- 2,50 Euro pro Tag Zuschuss bei der Teilnahme an bzw. Leitung von Ferienfreizeiten.
- Gemeinden, Städte, Landkreise...unterschiedliche Leistungen

Jugendleiterinnen und Jugendleiter, die eine JuLeiCa-Ausbildung bei der Sportjugend gemacht haben, bekommen diese als Ausbildungsblock auf die neue ÜL C-Ausbildung des Landessportbund Niedersachsen anerkannt. Diese weiterführende Ausbildung kann z.B. ganz in der Näh im Ausbildungsbereich der Sportregion Ammerland, Oldenburg, Wesermarsch in Westerstede absolviert werden.



Wann, wie, wo, was ... in den Osterferien

Anreise am Freitag, den 22.03.2024 um ca. 15.00 Uhr, Rückreise am Donnerstag, den 28.03.2024 um ca. 15.00 Uhr

Die An- und Abreise erfolgt gemeinsam mit einem Reisebus. Lehrgangsort ist das Schullandheim Torfhaus im Oberharz. Hier werden wir uns Kennenlernen, kleine Spiele spielen, Erfahrungen austauschen und vieles mehr erleben.

Der sportpraktische Teil wird in der kl. Sporthalle des Schullandheims und evtl. draußen durchgeführt. Hier geht es ums Aufwärmen, um kleine pfiffige Spiele, Spielregeln, Abenteuer. Auch lädt der Wald und die bergige Landschaft zu „anderen“ Spielen und vielen weiteren Ideen ein.

Anmeldungen sind ab sofort möglich!

Anmeldeschluss ist der 31. Januar 2024

Siegfried Gaida, (Tel.: 04731 – 5457) und Meike Günther (Tel.: 04404 – 2603) von der Sportjugend Wesermarsch nehmen sie entgegen. Homepage: www.sportjugend-wesermarsch.de.

Siegfried Gaida

SPORTJUGEND WESERMARSCH

Ankündigung Vollversammlung

Die Vollversammlung der Sportjugend Wesermarsch findet am Freitag, den 15. März 2024 um 19.00 Uhr in der KSB - Geschäftsstelle in 26919 Brake, Breite Straße 31 statt

Die Einladung mit Tagesordnung wird den Jugendvertretungen rechtzeitig zugesandt. Anträge zur Vollversammlung können von den Jugendvertretungen aus den Sportvereinen und Fachverbänden gestellt werden. Diese müssen schriftlich bis zum 01. März 2024 dem Vorstand der Sportjugend Wesermarsch vorliegen.

Die Vollversammlung ist ohne Rücksicht auf die Zahl der erschienenen Delegierten beschlussfähig.

Sie setzt sich mit den Jugendvertretern der Mitgliedsvereine und Fachverbände des Kreissportbundes Wesermarsch e.V. zusammen. Entsprechend der gültigen Jugendordnung können teilneh-

men: pro Verein = 2 Delegierte und pro Fachverband = 1 Delegierter

Während der Veranstaltung stehen Getränke bereit. Auch wird ein kleiner Imbiss in Form von Pizzavariationen gereicht. Wir bitten daher aus organisatorischen Gründen bis zum 01. März 2024 um Mitteilung an den 2. Vorsitzenden Volker Halle (volker608@gmail.com), wer an der Vollversammlung teilnehmen wird (Name, Vorname, Verein) und welche Art von Pizza gewünscht wird. Danke!

Siegfried Gaida

Sportjugend Wesermarsch
Siegfried Gaida
Tel. (04731) 54 57
siggi.gaida@web.de
1. Vorsitzender Philipp Nagel
Mittelweg 29
26954 Nordenham
pnagel28@gmail.com
www.sportjugend-wesermarsch.de

SCHÜTZENBUND WESERMARSCH

Deutsche Meisterschaft Auflage (Luftgewehr)



Die "Jung-Senioren/innen" des 2. Wettkampftages (von links): Christel Renfordt, Rainer Wittkowsky und Marion Petershagen)

Bilder: Joachim Renfordt

Die besten Aufлагeschützen Deutschlands waren am 21. und 22. Oktober 2023 in Dortmund zusammengekommen, um ihre Titelträger zu küren. Insgesamt gingen 1670 Sportschützinnen und Sportschützen hoch motiviert an den Start, um in den Altersklassen Senioren I (51 bis 60 Jahre) bis V (76 Jahre und älter) Bestleistungen zu zeigen und den Konkurrenten einen spannenden Wettkampf zu liefern.

Die Wesermarsch war durch insgesamt sechs Sportschützinnen und -schützen aus Burhave, Nordenham und Reitland vertreten, die sich durch ihre guten Ergebnisse bei der vorausgegangenen Landesverbandsmeisterschaft für die Deutsche Meisterschaft qualifiziert hatten. In der Altersklasse Seniorinnen I erzielte Christel Renfordt vom SV Reitland mit

314,6 Ringen das beste Einzelergebnis für den Schützenbund Wesermarsch und konnte sich einen hervorragenden 30. Platz unter ihren 200 Konkurrentinnen sichern.

Das zweitbeste Ergebnis und einen ausgezeichneten 15. Platz erzielte Barbara Kerstein von SV Nordseebad Burhave mit 313,0 Ringen in der Altersklasse Seniorinnen IV.

Joachim Renfordt

Schützenbund Wesermarsch
Presse: Joachim Renfordt
Hoddersdiek 8
26969 Butjadingen
Tel. (04733) 921 82 28
joachim.renfordt@sbwsm.de
www.sbwsm.de

Autoservice vom Profi

- Inspektion nach Herstellervorgabe
- Achsvermessung
- Bremsen-Service
- Öl-Service
- Hauptuntersuchung*
- Unfallinstandsetzung
- Glasreparatur
- Einlagerung
- und vieles mehr

* Auch Sondereintragungen nach § 19 Abs. 3 StVZ. Prüfung durch externe Prüflingenieure der amtlich anerkannten Überwachungsorganisationen.

Wolfgang Frerichs GmbH
Oldenburger Heerstraße 30 · 26919 Brake/Unterweser
Telefon: 04401/6488

Frohe Weihnachten und ein schönes neues Jahr!

Tierheilpraktikerin

für Hunde, Pferde und Katzen

Physiotherapeutin

für Hunde und Katzen

Akupunktur, Lasertherapie, Bluteigeltherapie, Massagen, Bewegungstherapie u.v.m.

Mobil: (0152) 552 44 671
E-Mail: info@tierheilpraxis-kopmann.de
www.tierheilpraxis-kopmann.de

Sarah Kopmann An der Weide 35a 27798 Hude

SPORTVEREIN NORDENHAM E.V. Internes Kataturnier



Bild: Verein

Eine Premiere und auch gleichermaßen ein schönes, und für den Karate-Nachwuchs des SV-Nordenham, ein besonderes Highlight in diesem Jahr, war das jetzt stattgefundene interne Karate-Kata-Turnier.

Kurz die Erklärung was Kata bedeutet: Eine Kata ist eine festgelegte Übungsform in der die Karatekas gegen einen bzw. mehrere imaginäre Gegner laufen, im Gegensatz zum Kumite, bei der 2 Karatekas offensiv gegeneinander kämpfen.

In einer Kata sind je nach Graduierung der Gürtelfarbe, die unterschiedlichen Hand- und Fußtechniken einzeln oder in Kombination aneinandergereiht. Zur Bewertung einer Kata-Darbietung gehören zum richtigen Laufdiagramm, die Blickwendungen zur schnellen Beurteilung der Situationen, die korrekten Ausführungen der Techniken, die Fokussierung auf den möglichen Gegner mit der Atmung sowie dem Rhythmus und einer schnellen An- und Entspannung in den richtigen Momenten.

Mit ihren Trainern, Wilhelm Spomer und Kai Büsing, bereiteten sich die Kids in den letzten Wochen sehr intensiv auf das interne Turnier vor. Obwohl es ja ein Heimturnier war, konnte man den Teilnehmer*innen die Anspannung förmlich ansehen, aber nach dem Start liefen sie sehr souverän ihre Katas.

Sehr einfühlsam waren auch die beiden Kampfrichter, Claus Ble-

ckert - 4. DAN und Karl-Heinz Teichmann - 1. DAN, indem sie beruhigend und motivierend auf die Kids einwirkten, und ihnen so eine gute Startmotivation mit auf den Weg gaben.

Unterstützung bekamen die Trainer bereits bei der Turniervorbereitung sowie während des Turniers von ihren Frauen, Julia Büsing und Lea Spomer.

Mit Entgegennahme der Urkunden und Medaillen bekamen die Kids reichlich Applaus von ihren Familien sowie allen Anwesenden für jede erreichte Platzierung. Die nicht platzierten Kids bekamen jeder eine Teilnahmeurkunde von den Kampfrichtern überreicht.

Nun nachfolgend die Platzierungen die sich aus den einzelnen Gruppen, die nach Alter und Graduierung eingeteilt waren, ergaben.

Die 1. Plätze erreichten: Lea Garian, Daniel Salazar, Carlotta Kasper und Carlotta Schütze
Die 2. Plätze erreichten Dilara Günel, Mia Melius, Malina Melius und Mara Prohn
Die 3. Plätze erreichten: Heleb Harkavyj, Irem Badur, Sarah Toro und Melisa Gijeka

Ingo Lukes

Sportverein Nordenham e.V.
Rudgardstraße 7
26954 Nordenham
Tel. (04731) 67 87
verwaltung@sv-nordenham.com
www.sv-nordenham.de



Steinmetzmeister

H. Wille

und Stukkateur Fachbetrieb

Cloppenburger Straße 111-115
26135 Oldenburg (Oldb.)
Telefon 04 41 / 1 23 65
www.steinmetz-wille.de

NATUR
STEIN
Jedes Stück ein Unikat

100 JAHRE

Treppen und Podeste

Freizeitbad STÖRTEBEKER Nordenham

Atenser Allee 48, Telefon 04731/5050

Badespaß
PUR

- Riesenrutsche (67m) mit Zeitmessanlage
- Erlebnisbecken m. Strömungsdüsen
- Babybecken, Solarien
- Aussenbecken mit Breitrutsche
- Schwallbrausen und Liegebucht
- Liegewiese mit Großschach
- Tischtennis und Volleyballspiel

Öffnungszeiten:

Dienstag bis Freitag 06.00 bis 07.30 und 15.00 bis 20.30 Uhr	Samstag und Sonntag 09.00 bis 19.00 Uhr
Kassenschluss: Eine Stunde vor Ende der Öffnungszeiten.	

Während der nieders. Schulferien zusätzlich
Dienstag bis Freitag 10.00 bis 15.00 Uhr

TURNKREIS WESERMARSCH Fortbildung



Am Samstag, 04.11.2023 trafen sich Übungsleitende des Turnkreises Wesermarsch bei der letzten Fortbildung zur Lizenz-Verlängerung der 2. Stufe in Elsfleth. In der Zeit von 10.00 Uhr bis 14.00 Uhr ging es um den „Wirbelsäulensport von Kopf bis Fuß.“ Knochen, Muskeln, Sehnen und Bänder werden verändert durch den Ablauf des Lebens, durch berufliche Einflüsse. Viele Übungen zur Kräftigung, Dehnung und Entspannung wurden vermittelt, konnten die Teilnehmenden aber auch durch mittels ihrer Erfahrungen im Gesundheitssport austauschen.

Abschließend rollten sie sich mit Duo-Rollern die Rückenmuskeln aus. Die gute Stimmung nahmen alle Übungsleitenden mit nach Hause. Gern möchten sie im nächsten Jahr anknüpfen.

Gudrun Ahrens

Turnkreis Wesermarsch
1. Vors. Francis Brockpähler
Roter Sand 13
26969 Butjadingen
Tel. (04733) 81 27
franziska.brockpaehler@vr_web.de
www.ksbwesermarsch.de

HSG UNTERWESER Handball Camp



Am Wochenende vom 27. bis 29. Oktober 2023 fand in den Sporthallen in Rodenkirchen und Nordenham-Mitte das Handball Camp des THW Kiel statt. Es wurde ein voller Erfolg.

In der Sporthalle Rodenkirchen nahmen 24 Kinder im Alter von 6 bis 10 Jahren, in der Sporthalle Mitte 22 Kinder und Jugendliche im Alter von 11 bis 15 Jahren teil. Sie kamen nicht nur von der HSG Unterweser, sondern auch aus Nordrhein-Westfalen, Varel, Oldenburg, Nordhorn und Wilhelmshaven.

Das Handball Camp ging über drei Tage und wurde von erfahrenen Übungsleitern der Kieler Handball Akademie geleitet. Die HSG Unterweser fungiert als Ausrichter und stellte in beiden Hallen Helfer zur Verfügung.

Das Training war sehr intensiv. Zwei Trainingseinheiten, á 2 Stunden, waren am Tag zu absolvieren. Die Einheiten waren auf das Alter der Teilnehmer abgestimmt. Die jüngere Gruppe (6-10 Jahre) hatte in Rodenkirchen viel Spaß mit abwechslungsreichen Stationen, um den Ball besser kennen zu lernen, die Koordination zu verbessern und zielgenauer zu werden. Bei der älteren Gruppe (11-15 Jahre in Nordenham), wurde auf Ballbehandlung, Koordination sowie auf Kraft und Abwehr geachtet. Der Campleiter war beim THW schon für die Jahrgänge der B-D Jugend zuständig, Organisator Hauke Mehrtens war froh gute

Übungsleiter zur HSG Unterweser bekommen zu haben. Alles forderte schon viel Durchhaltevermögen von den Teilnehmerinnen und Teilnehmern. Da war schon voller Ehrgeiz gefragt. Alle wichtigen Akzente, die im Handball erforderlich sind, wurden angesprochen und geübt. Dabei stellte sich manchmal heraus, dass noch viel trainiert werden muss. Die Aktiven versuchten das vom Übungsleiter gewünschte, auch um zusetzen. Auch der Spaß kam natürlich nicht zu kurz. So waren nach Ende des Camps auch alle vollauf zufrieden.

In den Pausen wurden die Aktiven auch gepflegt. Dazu gab es großzügige Spenden der Firma Fielmann (Nordenham/Brake) und EDEKA Ulken aus Rodenkirchen. So standen ausreichend Snacks und Getränke zur Verfügung.

Das Handball Camp war eine tolle Erfahrung für die Aktiven. Und auch Trainer. Das Gelernte kann ab dem Wochenende bei den anstehenden Punktspielen gezeigt werden. Ein solches Camp sollte wiederholt werden.

Dank gilt allen Organisatoren und Helfern.

Olaf Büker

HSG Unterweser
Olaf Büker
Wischweg 5
26954 Nordenham

Wir wünschen allen schöne Weihnachten und ein frohes neues Jahr!

Mobilitätsmeister aller Marken.
AUTOEXCELLENT
Schauer



Fritz Kundi

Tiergartenstraße 84,
26349 Jaderberg

TEL: 0 44 54 / 9 78 69 70

E-Mail: schauerjaderberg@web.de



Ihr professioneller Werkstattservice rund ums Auto



ELSFLETHER TURNERBUND VON 1862 Sportabzeichen



Zum Abschluss der diesjährigen Elsflether Sportabzeichen-Saison ging es für die ETB Prüfer zusammen mit den Schülerinnen und Schülern, sowie den Lehrerinnen und Lehrern der Grundschule Elsfleth für einen Schultag auf den Elsflether Sportplatz.

Die Klassen 1 bis 4 stellten sich den Anforderungen des Sportabzeichens. Trotz des schon etwas herbstlichen Wetters waren die Kinder mit viel Begeisterung dabei. Es wurde Gelaufen, Gesprungen und Geworfen und dabei schon recht gute Leistungen erreicht. Auch einige Lehrerinnen stellten sich erfolgreich den Anforderungen des Sportabzeichens. Bei dieser gelungenen Koopera-

tion-Veranstaltung Schule/Verein wurden die ETB Sportabzeichen-Prüfer Anton Stindt und Jochen Henning von den Lehrerinnen und Lehrern der Grundschule Elsfleth, sowie von einigen Eltern der Kinder tatkräftig unterstützt. Diese sorgten auch für eine gesunde Verpflegung während des Sporttages.

Anton Stindt

Elsflether Turnerbund von 1862
1. Vorsitzender: Hermann Buse
Grüne Straße 4
26931 Elsfleth
Tel. (04404) 25 93
info@elsflether-tb.de
www.elsflether-tb.de

BARDENFLETHER TURNERBUND Halloween



Tanzende, gruselige, bunte, fröhliche Hexen und Co. hüpfen ende Oktober durch die Eckflether Turnhalle. Die Tanzmäuse vom Bardenflether Turnerbund begrüßen ganz herzlich die neuen Mäuse: Smilla, Eske und Elli und Henrike.

Petra Lohmann

Bardenflether Turnerbund von 1897 e.V.
1. Vorsitzender: Florian Bierbaum
Dalsper 17
26931 Elsfleth
Tel. (0152) 54 92 15 56
f.bierbaum1992@gmail.com
www.btb-bardenfleth.de

TUS ELSFLETH Funino-Spieltage



Im Dezember fanden 2 Funino-Spieltage (Funino: 3 Spieler auf 4 Tore) der G-Jugend statt. Die Kicker vom TuS Elsfleth mussten sich gegen andere Teams aus der Wesermarsch messen. Die Spiele (am 2.12.) waren alle spannend und ausgeglichen. Am 10.12. fand der letzte Spieltag statt, ebenfalls in der Stadthalle Elsfleth. Es wurde der Staffelsieger ermittelt.

Doch der Spaß steht für die Kleinen natürlich im Mittelpunkt.
Hergen Speckels

TuS Elsfleth
Presse: Hergen Speckels
Am Sportplatz 3
26931 Elsfleth
presse@tus-elsfleth.de
www.tus-elsfleth.de

AUTO REPARATUR
PKW-Anhänger-Verleih

Meyer

Hilko Meyer Gebrüder Meyer GmbH

Kraftfahrzeuge · Nutzfahrzeuge · Motorgeräte-Service

26935 Stadland Rodenkirchen Molkereistraße 1
Tel.: 04732 / 10 44 Fax: 85 52
email: info@hilkomeyer.de www.hilkomeyer.de

Allen eine besinnliche Adventszeit und einen guten Rutsch ins Jahr 2024!

MEISTERSERVICE FÜR ALLE MARKEN

Guter Rat und gute Räder!

www.fahrradcenter-meyer.de
Tel.: 04732-1090
Fax: 04732-1089
Molkereistraße 11
26935 Rodenkirchen

Wir wünschen schöne Weihnachten
und einen guten Rutsch ins neue Jahr!

BARDENFLETHER TURNERBUND „Zusammen“



Stepptanz Moorriem vom Bardenflether Turnerbund und Step Rastede vom VfL haben gemeinsam einen Auftritt auf dem Turnfest „Sport und mehr“ in Rastede unter dem Motto „zusammen-together“ aufgeführt. Mit so vielen Tänzerinnen, eine tolle Formation. Beide Gruppen werden von Daniela von Essen trainiert.

Bardenflether Turnerbund von 1897 e.V.
1. Vorsitzender: Florian Bierbaum
Dalsper 17
26931 Elsfleth
Tel. (0152) 54 92 15 56
f.bierbaum1992@gmail.com
www.btb-bardenfleth.de

SG GROSSENMEER-BARDENFLETH Herbst Cup 23 in Eckfleth von der D-Jugend

Am 14. Oktober 2023 fand der Herbst Cup 23 in Eckfleth bei einem typischen Herbsttag mit viel Sonne, einmal ordentlichem Regen und ab und an etwas Wind statt. Dieses Fussball Turnier organisierte die D-Jugend der SG Großenmeer/Bardenfleth.

Pünktlich um 9.30 Uhr rollte der Ball. Gespielt wurde auf zwei Feldern in zwei Gruppen mit je fünf Mannschaften. Es waren Mannschaften aus den Landkreisen Ammerland, Diepholz, Oldenburg-Land und aus der Wesermarsch dabei.

Am Vormittag hatte jede Mannschaft vier Gruppenspiele. Am Ende kamen die jeweils beiden besten Mannschaften ihrer Gruppe ins Halbfinale, was gegen 13 Uhr ausgetragen wurde. Hier standen sich im ersten Halbfinale die SG Großenmeer/Bardenfleth D1 gegen den VfL Stenum D2 und im zweiten Halbfinale die SF Wüstring-Altmoorhausen D1 gegen VfL Weyhe-Lahausen U12 I gegenüber. Nach dem Halbfinale ging es gleich zu den Platzierungsspielen.

Um Platz 9 spielten die TSV Abbehausen D2 gegen den Ahlhorner SV D2, hier gewann der TSV. Im Spiel um Platz 7 gab es ein Wesermarsch Duell, die SG Schwei/Seefeld/Rönnelmoor D1 verlor gegen den TuS Elsfleth D2.

Spannend wurde es auch um Platz fünf, denn hier gab es ein Ammerland Duell, die JSG Apen/Gotano/Augustfehn D1 gewann das Spiel gegen den TuS Wahnbeck D1. Im Spiel um Platz drei trafen dann die beiden Verlierer aus dem Halbfinale aufeinander. Hier spielten die SG Großenmeer/Bardenfleth D1 gegen die SF Wüstring-Altmoorhausen D1 gegeneinander, dieses Mal gewannen die Sportfreunde aus Wüstring, die noch im Halbfinale im Neuen Meter Schießen ganz

knapp das Finale verpassten. Im Finale trafen sich dann der VfL Stenum D2 gegen den VfL Weyhe-Lahausen U12 1, nach einlaufen der Spieler ging es richtig spannend zur Sache, auf beiden Seiten gab es genügend Chancen ein Tor zu erzielen, aber der Ball wollte nicht ins Netz und so kam es nach der regulären Spielzeit zum Neun-Meter-Schießen. Hier setzten sich die Spieler aus Weyhe-Lahausen durch, die am Ende mit 4:2 gewonnen haben. Die Freude war sehr groß über den Turniersieg, denn es hat sich für die Mannschaft gelohnt, die aus dem Landkreis Diepholz kam, bei dem Turnier dabei zu sein.

Denn auch sie durften den Torhüterkönig stellen, der neben dem Besten Torwart vom VfL Stenum und den Besten Spieler, hier wurde es eine Beste Spielerin vom SF Wüstring-Altmoorhausen gewählt wurde.

Alle Kinder bekamen eine Urkunde sowie Medaillen mit nachhause. Dann gab es noch ein Pokal für die Mannschaft die beim Event „Boßeln“ den 1 Platz belegte, hier setzte sich die Mannschaft der JSG Apen/Gotano/Augustfehn durch. Beim Event mussten alle Spieler und Trainer ihr Geschick in Sachen Boßeln zeigen. Ziel war es so viele Punkte wie möglich auf zwei Stationen zu erlangen.

Auch für das leibliche Wohl wurde gesorgt, neben Getränken, Brötchen, Kuchen und Bratwurst gab es auch noch andere Leckereien. Bedanken möchten wir uns recht herzlich bei den vier Schiedsrichtern für ihre tolle Leistung, bei den Mannschaften, die fair gespielt und sich super Verhalten haben und bei allen Helfern, die es ermöglicht haben so ein Turnier zu organisieren und auf die Beine zu stellen.

Petra Lohmann



Wir wünschen Ihnen besinnliche Weihnachtsfeiertage und alle guten Wünsche für das kommende Jahr

bft Tankstelle Friedrich-August-Hütte GmbH

Großtankstelle
Waschstraße
SB-Autowaschpark

26954 Nordenham
Blexersander Straße 2
Tel. (0 47 31) 3 63 44 55
Fax 3 63 44 36



Wir wünschen allen frohe Weihnachten und einen guten Rutsch ins neue Jahr!

Bödeker's Partyservice

Grünkohl

mit Kartoffeln und
Bratkartoffeln, Kassler,
Pinkel, Kochwurst und
Bauchspeck.

Auf Wunsch auch mit
Schnitzel.

Zum Sattessen
pro Person:

17⁹⁰

Telefon:

0 44 80 - 919 955



Inhaber: Gerd Bödeker - Winterbahn 61 - 26939 Ovelgönne/Oldenbrök
Sie finden uns auch unter www.boedekers-partyservice.de

SG GROSSENMEER-BARDENFLETH Sponsoring für die D-Juniorinnen



Anfang November wurden die Mädels der JSG Wesermarsch mit neuen Allwetterjacken eingekleidet. Diese wurden von der Firma Tischlerei Ralf Schwarting aus Neuenbrok und von der Firma Wiards Reisen aus Eckfleth gesponsert. Die Mädels haben

sich über die neuen Jacken sehr gefreut. Wir bedanken uns recht herzlich bei Ralf Schwarting und Jörn Wiards, die diese offiziell übergeben haben. Somit kann uns nun das schlechte Wetter nichts mehr anhaben.

Petra Lohmann

Sponsoring für die D-Jugend



Auch die männliche D-Jugend durfte sich über neue Allwetterjacken freuen. Diese wurden von Christian Grünke von IT Service Grünke aus Großenmeer und Bernd Janßen von Auf Draht Elektrotechnik GmbH aus Hatten/Oldenburg und Rodenkirchen gesponsert. Jetzt kann uns das Wetter nichts mehr anhaben

und die Jungs haben sich sehr darüber gefreut. Wir sagen recht herzlich Dank dafür.

Petra Lohmann

SG Großenmeer-Bardenfleth
1. Vors. Florian Bierbaum
sg.gtvbtb.jugend@googlemail.com
www.gtv-grossenmeer.de

Sie finden unsere Ausgabe auch als PDF online unter:
www.meineregion-verlag.de

JSG WESERMARSCH SÜD Neue Trikots



Unsere C-Mädchen der JSG Wesermarsch-Süd haben von der Tischlerei (Raimund) Seyen einen neuen Trikot-Satz bekommen. Wir haben das Glück die Ersten zu sein, die mit dem neuen Logo spielen dürfen, da die Tischlerei 2024 vom

Sohn Julian übernommen wird. Zudem bekamen alle 20 Mädchen noch ein T-Shirt dazu. Die Mädchen sowie das Trainerteam um Marie Lübben, Birgit Büsing und Hergen Speckels bedanken sich!

Hergen Speckels

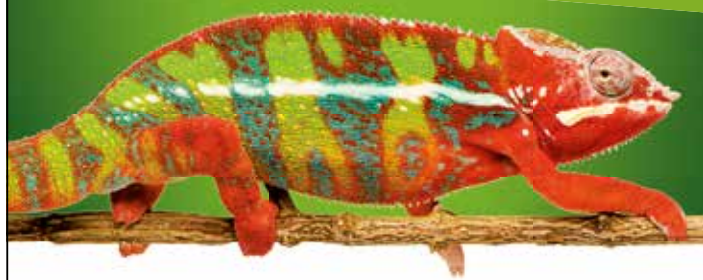


OFFICINA
DRUCK- & MEDIENSERVICE

XXL-Großformatdruck
... für uns mehr als bunte Flächen

- ▶▶ XXL-Outdoor-Banner, Plakate u. Poster
- ▶▶ Fahnen, Schilder, Messestände
- ▶▶ Displays u. Leuchtwerbung
- ▶▶ Fahrzeugwerbung

www.officina.de



Posthalterweg 1b | 26129 Oldenburg | 0441 - 361 44 220

Immer Samstags:

20.01., 27.01., 03.02., 10.02., 17.02., 24.02., 02.03.2024

KOHLTOUREN 2024

Beginn 18 Uhr
Ende 1 Uhr

Pauschalpreis
64,50€ p.P.

Information & Anmeldeformulare
online unter:

www.wassermuehle-wardenburg.de
oder ☎ 04407 - 919 800

Folgt uns  



Öffnungszeiten:

Mittwoch, Donnerstag, Freitag ab 17.00 Uhr
Samstag & Sonntag 10.00 - 22.00 Uhr

Montag & Dienstag ist Ruhetag.

Vom 01.11.2023 - 30.03.2024
ist Mittwoch ebenfalls Ruhetag!

Wassermühlenweg 14 - 26203 Wardenburg
Telefon: 04407 - 919 800
E-Mail: info@wassermuehle-wardenburg.de
www.wassermuehle-wardenburg.de


FREUDE TEILEN



und gemeinsam (sportliche) Erfolge feiern.

Alles was Du brauchst, ist ein erster Schritt. Jeder weitere Schritt lässt Dich wachsen mit Leidenschaft und Zusammenhalt durch Dein Team. Lass uns diesen Weg gemeinsam gehen.

Bist Du bereit für **Team-Aljo**?

Folge uns auf    www.aljo.de

aljo