

Meine Region

Sport-Journal

Wesermarsch



Handballtag bei der
HSG Unterweser Seite 8

24h-Tankautomat

Ihr kompetenter Partner
AVIA
rund ums Fahrzeug

SB-Waschanlage in Transporterhöhe

Schäfftlein - Kfz.-Service

Meerkircher Straße 45-47 • 26939 Ovelgönne-Barghorn
Telefon 0 44 83 / 2 77 • E-Mail: AVIA-B211@t-online.de



www.fahrradcenter-meyer.de
Tel.: 04732-1090
Fax: 04732-1089
Molkereistraße 11
26935 Rodenkirchen

25. Nov. 2023
9 bis 16 Uhr

Weihnachts-Einkaufsamstag

Gemütliches Einkaufen beim Fahrradcenter
mit Glühwein, Kakao und Gebäck.



Rabatt auf alle Produkte!

Mehr Energie –
weniger Emission

Die BRÖTJE Hybridheizung



Die Zukunft heizt nachhaltig – fangen Sie jetzt schon damit an! Denn es war noch nie so einfach, auf umweltfreundliche Wärme umzusteigen. Ihre BRÖTJE Hybridheizung vereint einen leistungsstarken Wärmeerzeuger mit ressourcenschonenden Komponenten, wie der Wärmepumpe oder Solar – für Ihren individuellen Energiemix und zuverlässigen Warmwasserkomfort auch bei Minusgraden.

broetje.de

BRÖTJE
HEIZUNG

Partner des Kreissportbundes Wesermarsch

Unterstützen Sie den Breitensport!

Hier könnte Ihre Anzeige stehen!

Neuwagen Jahreswagen Gebrauchtwagen

Autohaus Breipohl



Seit Jahren ein Begriff in der südlichen Wesermarsch

Oberrege 20 • 26931 Elsfleth • Tel.: 04404 / 22 71



Unterstützen Sie den Breitensport!

Hier könnte Ihre Anzeige stehen!



Wir,
*Handel und Gewerbe
 in der Wesermarsch,*
**unterstützen
 den Breitensport
 in der Wesermarsch.**
Sie auch?

Schellstede
 Baustoff - Fachhandel

Hammelwarder Straße 69
 26919 Brake

Tel. 0 44 01/78 71 und 75 59
 Fax 0 44 01/74 19
 www.schellstede-baustoffe.de
 e-Mail: info@schellstede-baustoffe.de



M Louis Müller GmbH
 Stahl - Sanitär - Eisenwaren - Baustoffe - Tore & Türen - Werkzeuge

<p>Stahl- & Sanitärleger Hörmann-Ausstellung Oldenburger Str. 67 26954 Nordenham</p> <p>Tel. 04731 - 9373-0 Fax 04731 - 9373-33</p> <p>www.louis-mueller.de service@louis-mueller.de</p>	<p>Sanitärausstellung Oldenburger Str. 42 26954 Nordenham</p> <p>Tel. 04731 - 9373-24 Fax 04731 - 9373-33</p>
---	---

ALLOHEIM
 SENIEN-LEBENSZENTRUM

WIR DIENEN IHRER LEBENSQUALITÄT

STATIONÄRE PFLEGE • KURZZEITPFLEGE
 VERHINDERUNGSPFLEGE • PFLEGE BEI DEMENZ

Alloheim Seniorenzentrum „Brake“
 Breite Str. 84-86 • 26919 Brake • Tel. 04401 932-0 • brake@alloheim.de

www.alloheim.de

Meine Region
Sport-Journal
 Wesermarsch

**nah
&
gut**

VON EDEKA

Czwalinna

Jede Woche neue Angebote aus unserem reichhaltigen Sortiment!

Mittelorter Straße 13 • 26939 Ovelgönne Oldenbrok • Tel.: 04480 264

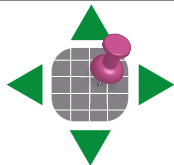
INHALTSVERZEICHNIS

Aus den Vereinen

Kreissportbund Wesermarsch	3
Schützenbund Wesermarsch	4
Sportverein Nordenham e.V.	5
Wir machen Ihr Auto fit für den Winter	6
HSG Unterweser	8
TuS Jaderberg seit 1911	8
Bardenflether Turnerbund	9
SG Großenmeer-Bardenfleth	9
Elsflether Turnerbund von 1862	9
Altenhutorfer Schützenverein	10
Stedinger Turnverein Berne	11
Sturmvogel Berne e.V.	11

Verlag für regionales Marketing

„MEINE REGION“

Ihr regionaler Partner für Werbung,
Marketing und Kommunikation

Chroniken, Vereinszeitschriften, Jubiläumsschriften, Magazine. Wir betreuen Ihre Publikation rundum vom Text, Foto, Layout über den Druck bis hin zur Auslieferung. Auch können wir Ihre Publikationen durch gezielte Anzeigenaquisen unterstützen.

Sprechen Sie uns einfach an:

Mobil: (0176) 23 45 94 33 oder
info@meineregion-verlag.de

Meine Region Verlag | Am Hochmoor 10a | 26160 Bad Zwischenahn

Redaktionsschluss für die nächste Ausgabe ist der
28. November 2023

Impressum

Herausgeber

„Meine Region“ - Verlag für regionales Marketing,
Inhaber: Michaela Behrens | Am Hochmoor 10a | 26160 Bad Zwischenahn
Mobil (0176) 23 45 94 33 | Fax (0441) 361 44 22-8
sport-journal-wesermarsch@meineregion-verlag.de | www.meineregion-verlag.de

Layout/Bildbearbeitung

Michaela Behrens | Tel. (0441) 361 44 22-3

Anzeigendisposition

Thomas Knust | Mobil (0172) 434 57 37 | thomas.knust@meineregion-verlag.de

Druck

Officina Druck - & Medienservice | Posthalterweg 1b | 26129 Oldenburg

Nachdruck nur mit Genehmigung der Redaktion. Für unverlangte Manuskripte
und Fotos wird keine Haftung übernommen.

Alle Rechte vorbehalten. Mit Namen gekennzeichnete Artikel
geben die persönliche Meinung der VerfasserInnen wieder.

Meine Region übernimmt keinerlei Gewähr für die Aktualität, Vollständigkeit
und Richtigkeit der bereitgestellten Informationen. Haftungsansprüche gegenüber
Meine Region sind grundsätzlich ausgeschlossen sofern seitens des Verlages
kein nachweislich vorsätzliches oder grob fahrlässiges Verschulden vorliegt.

KREISSPORTBUND WESERMARSCH

Turnen für das Sportabzeichen



Seit der Neuregelung des Sportabzeichens vor einigen Jahren hat das Geräteturnen an Bedeutung gewonnen. Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit und Koordination, das sind die Grundfähigkeiten, die die Prüflinge unter Beweis stellen müssen. Was viele gar nicht wissen, ist, dass man die Disziplinen Kraft, Schnelligkeit und Koordination auch durch eine Turnübung erfüllen kann. Um die Prüfungen im Turnen abnehmen zu können, müssen die Prüfer entweder eine ÜL-Lizenz C im Turnen haben, oder eine entsprechende Qualifizierung absolvieren. Ein entsprechender Lehrgang „Turnen für das Sportabzeichen“ für Interessenten aus der ganzen Wesermarsch und umzu fand am 19. August in der Sporthalle Berne statt. Der Prüferlehrgang wurde von Kerstin Ludwig vom Kreissportbund Wesermarsch und der Referentin Anika Ulbrich vom Stedinger Turnverein Berne geleitet. Sie zeigte den 16 Teilnehmer*innen, worauf bei der Prüfung geachtet werden muss und welche Übungen zur Erlangung des Sportabzeichens geeignet sind. Es wurden alle Stationen und Anforderungen der Turnübungen in die Praxis umset-

zen. Alle Übungen inklusive der Variationen für die Stufen Bronze, Silber und Gold wurden vorgestellt und konnten von jedem Teilnehmer auch selbst ausprobiert werden. Außerdem wurden Tipps zur methodischen Umsetzung in Schule und Verein gegeben. Großer Dank gilt ausdrücklich Martin Schmeißer, der nicht nur Hilfestellung leistete, sondern auch alle Übungen perfekt zeigte und Lena Ennen-Hansing, die nicht nur den Lehrgang unterstützte, sondern auch für die Verpflegung sorgte. Wir freuen uns, dass wir nun 16 neue Prüfer*innen „Turnen für das Sportabzeichen“ in der Wesermarsch begrüßen dürfen und somit einen großen Beitrag zum Erlangen des Deutschen Sportabzeichens in der Wesermarsch leisten konnten.

Kerstin Ludwig

Kreissportbund Wesermarsch
Vorsitzender: Thorsten Böning
Breite Straße 31
26919 Brake
Tel. (04401) 85 81 91
Email: kreissportbund.wesermarsch@ewetel.net
www.ksb-wesermarsch.de

Steinmetzmeister

H. Wille

und Stukkateur Fachbetrieb

Cloppenburger Straße 111-115
26135 Oldenburg (Oldb.)
Telefon 04 41 / 1 23 65
www.steinmetz-wille.de



NATUR
STEIN
Jedes Stück ein Unikat

100 JAHRE

Wohnkultur durch Accessoires

SCHÜTZENBUND WESERMARSCH Sommerrunde 2023 Deutsche Meisterschaft Auflage



Die Teilnehmerinnen der Endrunde mit Damensportleiterin Heike Raddatz (2. von links) und ihrer Stellvertreterin Nicole von Aswegen Hansing (ganz rechts)
Bild: Schützenbund Wesermarsch



Reitlander LP-Mannschaft vor dem Bundesstützpunkt – von links: Joachim Renfordt, Reiner Meinen, Fritz Büsing
Bild: Herwig Wessels

An der diesjährigen Sommerrunde nahmen sieben Schützenvereine aus der Wesermarsch mit insgesamt 92 Sportschützinnen teil. Von März bis September trafen sich einmal im Monat aus jedem Verein jeweils vier Schützinnen zu den Wettkämpfen mit dem Luftgewehr, um sich an den Wettkampf- und Glücksscheiben zu messen.

Für die Endrunde konnten sich die drei besten Vereine, der SV Reitland (3376 Punkte), der SSV Ovelgönne (3349 Punkte) und der Moorriemer SV (3294 Punkte) qualifizieren, die am 29. September auf dem Schießstand in Seefeld ausgetragen wurde.

Der Siegerpokal ging in diesem Jahr an den SV Reitland, der mit den Schützinnen Gaby Wessels, Hildburg Freels, Insa Helms und Ute Hülstede mit 572 Punkten den ersten Platz erreichte, vor dem Moorriemer SV (Anke Kopmann, Birgit Poppe, Christa

Ramke und Petra Bolte) mit 555 Punkten und dem SSV Ovelgönne (Marion Meyer, Meike Jahns, Patrica Laabs und Siegrid Kempe) mit 521 Punkten. Ein weiterer Pokal wird an den Verein vergeben, von dem die meisten Schützinnen an der letztjährigen Sommerrunde teilgenommen hatten. Da sowohl der Moorriemer SV als auch der SV Reitland jeweils die höchstmögliche Zahl von 24 Teilnehmerinnen erreicht hatten, waren die Gesamtpunkte, die in der Sommerrunde an den Glücksscheiben erzielt wurden, das Zünglein an der Waage. Damit ging 2023 auch dieser Pokal mit 1082 Punkten an die Schützinnen aus Reitland, der Moorriemer SV hatte es auf 1016 Punkte gebracht.

Organisiert und begleitet wurde das Turnier von der Damensportleitung des Schützenbundes, Heike Raddatz und Nicole von Aswegen-Hansing.

Joachim Renfordt

Bei der Deutschen Meisterschaft im AufLAGESchießen in Hannover vom 05. - 08. Oktober wurde in den Disziplinen Pistole und Kleinkaliber-Gewehr um die bundesweiten Titel gerungen. Die Wesermarsch war in der Disziplin mit der Luftpistole Auflage durch fünf Sportschützinnen und -schützen des SV Reitland vertreten.

Bei den Senioren trat die Siegermannschaft aus der diesjährigen Landesverbandsmeisterschaft mit den Schützen Fritz Büsing, Reiner Meinen und Joachim Renfordt gegen die Konkurrenz aus ganz Deutschland auf dem Schützenstand im Bundesstützpunkt Sportschießen Hannover an.

Mit 896,5 Ringen konnten sich die Reitlander in der Mannschaftswertung mit Rang 15 unter den über dreißig angereisten Mannschaften einen guten und soliden Mittelplatz sichern. In der Einzelwertung erreichte Fritz Büsing mit 300,9 Ringen den 12. Platz in der Altersklasse Senioren V, Joachim Renfordt mit 299,9 Ringen Rang 30 und Reiner Meinen mit 295,7 Ringen Rang 41, jeweils in der Altersklasse Senioren IV.

Von den Reitlander Sportschützinnen war die Goldmedaillen-

Gewinnerin der Landesverbandsmeisterschaft, Insa Helms, und Christel Renfordt, die sich – obwohl sie erst seit knapp zwei Jahren aktiv in der Pistolendisziplin dabei ist – über ihre diesjährigen Leistungsergebnisse für die Deutsche Meisterschaft qualifizieren konnte, in Hannover vor Ort.

Bei sehr leistungsstarker Konkurrenz in der Altersklasse Seniorinnen I erreichte Insa Helms mit 296,5 Ringen Rang 34 und Christel Renfordt mit 286,8 Ringen den 50. Platz auf der Gesamtliste.

In den Kleinkaliber-Disziplinen war die Wesermarsch durch Barbara Kerstein vertreten, die mit ihrem KK-Gewehr für den SV Nordseebad Burhave auf der 100m-Distanz in der Altersklasse Seniorinnen IV angetreten war. Sie konnte mit 304,1 Ringen den 9. Platz unter Ihren Konkurrentinnen belegen.

Joachim Renfordt

Schützenbund Wesermarsch
Presse: Joachim Renfordt
Hoddersdiek 8
26969 Butjadingen
Tel. (04733) 921 82 28
joachim.renfordt@sbwsm.de
www.sbwsm.de

Sonnenschutz im lokalen Shop
www.juun25.de

Umbratec-System GmbH & Co.KG
Bürgermeister-Brötje-Str. 15 Rastede
www.umbratec.de Tel: 04403 9998000



Sie finden unsere Ausgabe auch als PDF online unter:

www.meineregion-verlag.de

SPORTVEREIN NORDENHAM E.V. Hochrangiger Karatelehrgang in Kappeln



Das Trainerteam von links nach rechts: Klaus Dobberitz 5. DAN, Sensei Shuzo Imai 9. DAN, Sophie Schumacher 2. DAN sowie Migo Krüger 6. DAN

Wie in jedem Jahr, und das seit gut 40 Jahren, richtete der Wado-Ryu Verein – Tokaido Kappeln – auch dieses Jahr wieder einen großen Wochenendlehrgang für alle Interessierten aus. Für diesen Lehrgang konnten die beiden Organisatoren, Werner Wilhelmssen 6. DAN und Christopher Maier 4. DAN, das folgende Trainerteam gewinnen: Großmeister Sensei Shuzo Imai 9. DAN sowie die Karatemeister Migo Krüger 6. DAN, Klaus Dobberitz 5. DAN und Sophie Schumacher 2. DAN. Den über 50 TeilnehmerInnen vorwiegend aus Schleswig-Holstein, aber auch aus Hamburg-Eilbeck, Bremerhaven sowie aus Nordenham wurde ein sehr interessantes Wochenende geboten, bei dem zwar das Aufwärmtraining mit allen Teilnehmern einheitlich stattfand, dann aber in kleineren Gruppen entsprechend der Teilnehmergraduierung bzw. den Wünschen der Teilnehmer optimal trainiert wurde.

Inhaltlich hatte sich das über die Jahre gut eingespielte Trainerteam wieder auf sämtliche Farb- wie auch auf die DAN-Graduierungen vorbereitet, und so wurden zuerst die Basistechniken in den jeweiligen Gruppen mit entsprechenden Erklärungen trainiert, um anhand dieser optisch einfach wirkenden Techniken die optimale Haltung, die Lockerheit der Muskulatur für schnelle Bewegungen, die unterstützende Atmung sowie das Bewusstsein, also die Fokussierung, auf die auszuführende Technik, aber auch das direkte Vorgehen in den Gegner trainiert. Die Trainer wechselten auch die

Gruppen, was für die Teilnehmer ideal ist, denn jeder Trainer aus der gleichen Stilrichtung hat auf Grund seines individuellen Karateweges doch etwas andere Schwerpunkte, und so konnten die Teilnehmer optimal in den unterschiedlichen Elementen des Karatesportes trainiert werden.

Am Samstagnachmittag gab es für alle Anwesenden noch zwei Highlights. Zum einen waren es die Vorführungen von Sensei Shuzo Imai und Klaus Dobberitz. Sie demonstrierten unterschiedliche Angriffe mit dem Messer sowie dem Schwert, die Dobberitz gekonnt und zielgerichtet ausführte, die aber von Sensei Imai brilliant abgewehrt wurden.

Sensei Imai zeigte mit seinen 78 Jahren und seiner 60-jährigen Karateerfahrung sehr schnelle Ausweich- und zeitgleiche Abwehrtechniken, bei denen er direkt in den Gegenangriff ging und den Angreifer gekonnt mittels Fuß- bzw. Handhebel zu Boden legte, und machte mit dem Fall des Gegners diesen auch gleich kampfunfähig.

Der andere große Höhepunkt war die offizielle Ehrung von Werner Wilhelmssen, der für sein Karatelebenswerk, einschließlich der Mitgründung des Vereins – Tokaido Kappeln – vor gut 50 Jahren vom DKV die Ehrennadel in Platin erhielt.

Die Hauptlaudatoren, Migo Krüger und Klaus Dobberitz, stellvertretend für den DKV, gaben dem festlichen Rahmen eine sehr freundliche und familiäre Atmo-

sphäre. Nun möchten wir uns bei dem gesamten Trainerteam, sowie den beiden Organisatoren recht herzlich bedanken. Ebenso geht ein besonderer Dank an die Ausrichter der schönen Cafeteria, die der 2. Vorsitzende, Georg von Toklus, mit seinem Helferteam für beide Tage top betreute.

Dieser Lehrgang war wieder einmal eine tolle Förderung des

Karatesportes, aber auch im gleichen Maße für ein schönes Miteinander aller Karatekas.

Ingo Lukes

Sportverein Nordenham e.V.
Rudgardstraße 7
26954 Nordenham
Tel. (04731) 67 87
verwaltung@sv-nordenham.com
www.sv-nordenham.de

Freizeitbad STÖRTEBEKER Nordenham
Atenser Allee 48, Telefon 04731/5050

Badespaß PUR

- Riesenrutsche (67m) mit Zeitmessanlage
- Erlebnisbecken m. Strömungsdüsen
- Babybecken, Solarien
- Aussenbecken mit Breitrutsche
- Schwallbrausen und Liegebucht
- Liegewiese mit Großschach
- Tischtennis und Volleyballspiel

Öffnungszeiten:
Dienstag bis Freitag 06.00 bis 07.30 und 15.00 bis 20.30 Uhr
Samstag und Sonntag 09.00 bis 19.00 Uhr
Kassenschluss: Eine Stunde vor Ende der Öffnungszeiten.

Während der nieders. Schulferien zusätzlich Dienstag bis Freitag 10.00 bis 15.00 Uhr

Wir machen Ihr Auto

AUTO REPARATUR
PKW-Anhänger-Verleih **Meyer** **Verkauf-Reparatur**
 Hilko Meyer Gebrüder Meyer GmbH
 Kraftfahrzeuge · Nutzfahrzeuge · Motorgeräte-Service
 26935 Stadland Rodenkirchen Molkereistraße 1
 Tel.: 04732 / 10 44 Fax: 85 52
 email: info@hilkomeyer.de www.hilkomeyer.de
MEISTERSERVICE FÜR ALLE MARKEN

BOSCH Service **Lehnort**

WIR SIND IHR PARTNER!

- Beratung und Reparaturen
- Wartungen und Inspektionen
- Fahrzeugscheiben-Spezialist

AUTOGLAS SPEZIALIST

Strückhauser Str. 3 · 26939 Ovelgönne · Tel. 04480 9487 23 (auch per WhatsApp)

Autoservice vom Profi

- Inspektion nach Herstellervorgabe
- Achsvermessung
- Bremsen-Service
- Öl-Service
- Hauptuntersuchung*
- Unfallinstandsetzung
- Glasreparatur
- Einlagerung
- und vieles mehr

* Auch Sondereintragungen nach § 19 Abs. 3 StVZ. Prüfung durch externe Prüffingenieure der amtlich anerkannten Überwachungsorganisationen.

Wolfgang Frerichs GmbH
 Oldenburger Heerstraße 30 · 26919 Brake/Unterweser
 Telefon: 04401/6488

premio
 Reifen+Autoservice



In 48 Stunden zu IHREM Wunschauto

Udo Meyer
 Automobile · Fahrzeugvermittlung

„Alles von A bis Z“

Langestr. 16 b · 26935 Rodenkirchen
 01 51 - 174 82 888 · info@meyro.de

to fit für den Winter



REIFEN GRAPE

Reifen aller Fabrikate
Reifenservice
KFZ-Zubehör

26919 Brake/Unterweser
Breite Str. 148 • ☎ 0 44 01/56 84
Fax 0 44 01/24 95

DER REIFEN für SCHLAUFAHRER

All Season **NEU**

DER SEBRING GANZJAHRESREIFEN



SEBRING
Der Reifen für mich.

AUTOFIT

KFZ-MEISTER-FACHBETRIEB
SVEN PLACKÜTER
Hartwarder Straße 1-3 · 26935 Stadland
Telefon 0 47 32 / 3 08 · Telefax 0 47 32 / 83 51

Mobilitätsmeister aller Marken.

AUTOEXCELLENT
Schauer



Fritz Kundi
Tiergartenstraße 84,
26349 Jaderberg
TEL: 0 44 54 / 9 78 69 70
E-Mail: auto-schauer@freenet.de

Ihr professioneller Werkstattservice rund ums Auto



Bild: wirestock/freepik

HSG UNTERWESER Handballtag



Bild: Thomas Molitor

Auf dem Rodenkirchener Sportplatz fand am 2. September der 3. Handballtag der HSG Unterweser statt. Wie in den Vorjahren, war die Resonanz positiv, unterstützt auch durch das gute Wetter. Die Kinder und Jugendlichen konnten sich beim Handball oder Beach Handball messen. Verschiedene Spielstationen waren aufgebaut, dort konnten Punkte für einen Preis gesammelt werden, die es bei Abgabe gab. Besonders die Kinder waren mit Eifer dabei. Die Frauenmannschaften sorgten für einen reibungslosen Ablauf, unterstützt durch die weibliche B-Jugend. Neben dem gut besuchten Sportplatz, waren die Hüpfburg und andere Spielgeräte heiß begehrt, zudem stellten sich der Jugend-

förderverein und die Mannschaften den Gästen vor. Neben einer Cafeteria gab es auch eine Tombola, wo es viele Preise zu gewinnen gab. Die Männermannschaften sorgten für weitere Verpflegung bei Getränken und am Grill. Gegen Ende der Veranstaltung wurde von den Erwachsenen noch etwas Beachhandball gespielt. Die Veranstalter, hier besonders die Mitglieder des AT Rodenkirchen, in der HSG Unterweser waren mit dem Verlauf sehr zufrieden.

Olaf Büker

HSG Unterweser
Olaf Büker
Wischweg 5
26954 Nordenham

TUS JADERBERG SEIT 1911 Mini-Sportabzeichen



„Mit Hoppel und Bürste“ zum Mini-Sportabzeichen: Unter diesem Motto unterstützt der Landessportbund Niedersachsen (LSB) seit 2017 eine abwechslungsreiche Aktion.

In Kooperation zwischen dem Kreissportbund Wesermarsch und dem TuS Jaderberg hat auch die kommunale Kindertagesstätte in diesem Jahr mit 81 Kindern das Bewegungsangebot angenommen. Der vom KSB ausgeliehene FSJler Yannick Kröger und Lena Büsing haben mit pädagogisch wertvollen Hilfsmitteln die Kinder auf die Abenteuerreise mitgenommen. Auf spielerische Art und Weise sollen Kinder an den Sport herangeführt werden. Ziel ist es, den Kindern die Bewegung interessant darzustellen und so auch die Voraussetzung für das Deutsche Sportabzeichen ab sieben Jahren zu legen. Das Angebot richtet sich an Kinder im Alter von drei bis sechs Jahren. So begleiten wir den Hasen Hoppel und den Igel Bürste auf ihrem Weg durch den Eichenwald zu einer alten Freundin, Frau Eule, die an diesem Tag Geburtstag hat. Unterwegs erwarten uns einige aufregende Abenteuer,

gemeinsam kann man diese aber bewältigen. Im KiTa-eigenen Sportraum wurden insgesamt sechs Übungen vorbereitet. Es wurde durch ein Kastenelement hindurchgekrochen, Weitwurf mit einem Ball geübt, beidbeinig von Feld zu Feld gehüpft, vorwärts gehend balanciert, auf einer Teppichfliese knieend mittels Seilen vorwärts gerutscht und eine Rolle vorwärts gemacht. Gemeinsam mit den pädagogischen Fachkräften wurden sämtliche Übungen erfolgreich bewältigt. Alle Kinder hatten mächtig Spaß bei der Bewegung.

Der LSB will mit dem Angebot den natürlichen Bewegungsdrang fördern und sportliche Aktivitäten vermitteln. Am Ende der jeweiligen Sporteinheit gab es eine Urkunde, ein Abzeichen und ein Leckerli.

Frank Piontek

TuS Jaderberg seit 1911
1. Vors. Tanja Schumacher
Tiergartenstraße 65
26349 Jaderberg
Tel. (04454) 18 17
www.tusjaderberg.de

Ausführung von

Metallbau- und Verglasungsarbeiten



www.metall-glas.de

METALL & GLAS
Sosath & Lippa
Am Altendeich 6 · 26939 Ovelgönne · Tel.: 04401 9308-0



Mobile Tierheilpraktikerin für Hunde, Pferde und Katzen

Akupunktur, Bioresonanztherapie,
Homöopathie, Mykotherapie,
Phytotherapie und mehr

Mobil: (0152) 552 44 671
E-Mail: info@tierheilpraxis-kopmann.de
www.tierheilpraxis-kopmann.de

Sarah Kopmann An der Weide 35 a 27798 Hude

BARDENFLETHER TURNERBUND Ehrenmitglied



Am 9. Oktober 1933 wurde Wilhelm Heinemann in Dalsper geboren. Seit 72 Jahren ist Wilhelm Heinemann Mitglied im Bardenflether Turnerbund und inzwischen Ehrenmitglied. Besonders aktiv war er beim Traditionsfest Batu Bunta. Ein Kostümfest, das zum ersten Mal 1931 aufgeführt wurde. Als der Moorriemer ein junger Mann war, fanden die Trainingseinheiten der Turnrieen in Gräpers

Saal, heute dem Eckflether Kröog, statt. Die Turnhalle wurde erst 1965 gebaut. Das Kostümfest wurde zu einem Renner und war bald in der ganzen Wesermarsch bekannt und der Jubilar immer mitten drin. Jedes Batu Bunta hatte ein Thema. Fernfahrerheim, mit 100 Sachen in die Kurve, 1953 Am Rhein beim Wein, oder 1959 Viel Glück in der Jungmühle.

Petra Lohmann

Die Bürgermeisterin klatsch kräftig mit



Richtig stolz sind die Tanzmäuse vom Bardenflether Turnerbund, wenn die Elsflether Bürgermeisterin Brigitte Fuchs persönlich beim Vortanzen auf dem Elsflether Krammarkt zuguckt. Und weil es so schön war und auch alle etwas sehen möchten, tanzten sie spontan im vorderen Mittelgang noch mal. „Man sieht, es sind schon kleine Profis“, freut sich Trainerin Petra Lohmann. Anschließend

ging es für die Kinder über den Markt.

Petra Lohmann

Bardenflether Turnerbund von 1897 e.V.
1. Vorsitzender: Florian Bierbaum
Dalsper 17
26931 Elsfleth
Tel. (0152) 54 92 15 56
f.bierbaum1992@gmail.com
www.btb-bardenfleth.de

SG GROSSENMEER-BARDENFLETH Unser Trainer traut sich was

Die D-Jugend der SG Großenmeer-Bardenfleth standen Spalier auf der Hochzeit von Trainer Mathias Müller und seiner Frau Janina. Auch die Eltern waren alle dabei, Zusammenhalt wird hier großgeschrieben.

Petra Lohmann



SG Großenmeer-Bardenfleth
1. Vors. Florian Bierbaum
sg.gtvbtb.jugend@googlemail.com
www.gtv-grossenmeer.de

ELSFLETHER TURNERBUND VON 1862 Sportabzeichen-Saison



Übergabe der Sportabzeichen an die Mädchen-Fußball Mannschaft.

Die Sportabzeichen-Saison beim Elsflether TB ist nun beendet. Insgesamt wurden 55 Sportabzeichen in Gold, Silber und Bronze verliehen. Neben vielen langjährigen TeilnehmerInnen, waren auch einige Neueinsteiger dabei. Die jüngste Teilnehmerin war 6 Jahre, der Älteste 79 Jahre alt. Das Familien-Sportabzeichen wurde zweimal vergeben. Die angebotenen Trainingstage waren gut besucht. Beim diesjährigen Elsflether Ferienspaß hat der ETB bei zwei Veranstaltungen die Abnahme des Sportabzeichens angeboten, 17 Mädchen und Jungen schafften dabei das Sportabzeichen in Gold, Silber und Bronze. Auch eine Mädchen-Fußballmannschaft des TUS Elsfleth stellte sich den Anforderungen des Sportabzeichens. Dabei erwiesen sich alle als fit und

erfüllten ebenfalls die Bedingungen für das Sportabzeichen.

Für vier TeilnehmerInnen gab es eine Bicolor Anstecknadel für die 25., 15. bzw. 5. Wiederholung.

Auch in diesem Jahr unterstützte das ETB Sportabzeichen-Team die Grundschule Elsfleth bei einem Sportabzeichentag auf dem Elsflether Sportplatz, an dem die Kinder Ehrgeiz und Bewegungsfreude zeigten.

Anton Stindt

Elsflether Turnerbund von 1862
1. Vorsitzender: Hermann Buse
Grüne Straße 4
26931 Elsfleth
Tel. (04404) 25 93
info@elsflether-tb.de
www.elsflether-tb.de

Übrigens:

Während Sie das hier lesen, könnten Sie auch Ihre Bankgeschäfte erledigen! Telefonisch, online, per App.

Ein Service der LZO.



Mehr erfahren unter lzo.com/darum

Unsere Nähe bringt Sie weiter.



ALTENHUNTORFER SCHÜTZENVEREIN Saisonbilanz



Mannschaftsbild neue Jugendmannschaft

Bild: ASV

Die Altenhuntsorfer Schleuderballer blicken auf eine gute Saison mit fünf Mannschaften zurück. Weiterhin ist der ASV der einzige Verein, der seit 2008 durchgängig mit vier Herrenmannschaften in den Spielbetrieb startet. In diesem Jahr konnte man seit langem aber auch endlich wieder eine neue Jugendmannschaft in der B-Jugend stellen.

Die erste Mannschaft spielte weiterhin in der höchsten Klasse der Landesliga und sicherte sich mit 4 vier Siegen und einem Unentschieden den Klassenerhalt. In der Bezirksliga spielten die zweite und dritte Mannschaft des ASV. Die zweite Mannschaft wurde Dritter mit sieben Siegen und einem Unentschieden, für die dritte Mannschaft ging es nach dem Aufstieg im letzten Jahr in dieser Saison um den Klassenerhalt. Der Start in die Saison verlief nicht optimal, man brauchte etwas mehr Zeit um sich an die neue Klasse zu gewöhnen, am Ende reichte es aber mit sechs Punkten zum Klassenerhalt. Die Überraschung in dieser Saison

war aber die vierte Mannschaft des ASV. Mit sechs Siegen und einem Unentschieden erkämpfte man sich die Vizemeisterschaft in der Kreisklasse.

Die neue Jugendmannschaft startete in der B-Jugend und konnte in ihrem ersten Jahr auch schon einen Sieg und ein Unentschieden bei vier Niederlagen erkämpfen. Der vorletzte Platz in ihrer ersten Schleuderballsaison ist ein Erfolg und ein Zeichen der guten Entwicklung, waren sich die Trainer Hauke Heinemann und Stefan Oberländer einig.

Ein Dank gilt den Sponsoren der Firmen KFZ Grube, Ulpts und Meinardus und Tapken für die Unterstützung in diesem Jahr.

Stefan Oberländer

Altenhuntsorfer Schützenverein
1. Vorsitzender: Ralf Wichmann
Höfeweg 15
26931 Elsflath-Moordorf
Tel.: 04485-261
Tel.: 0151 55273671

Sie finden unsere Ausgabe auch als PDF online unter:
www.meineregion-verlag.de

Bödeker's Party Service

Grünkohl

mit Kartoffeln und Bratkartoffeln, Kassler, Pinkel, Kochwurst und Bauchspeck.

Auf Wunsch auch mit Schnitzel.

Zum Sattessen **17⁹⁰**
pro Person:

Telefon:
0 44 80 - 919 955



Inhaber: Gerd Bödeker - Winterbahn 61 - 26939 Ovelgönne/Oldenbrok
Sie finden uns auch unter www.boedekers-party-service.de

STEDINGER TURNVEREIN BERNE Übungsleiterfest



Unter dem Motto „Oktoberfest“ hatte der Festausschuss des Stedinger Turnvereins die ehrenamtlichen Übungsleiter, Trainer, Servicekräfte und den Vorstand zu einem Fest in das Vereinsheim in Berne eingeladen. Diese Gelegenheit nutzte der geschäftsführende Vorstand, um sich bei den rund 50 anwesenden Ehrenamtlichen, die das bunte und vielfältige Sportangebot des Turnvereins möglich machen, für ihr Engagement zu bedanken. In Dirndl und Lederhose wurde gemeinsam gefeiert, getanzt und geplauscht. Auch für das leibliche Wohl wurde in Form von leckerem Essen und ausreichend Getränken ge-

sorgt. Als Zeichen der Anerkennung gab es für alle Übungsleiter, Servicekräfte, Trainer und Vorstandsmitglieder kleine Geschenke. Der Verein bedankt sich beim Festausschuss, der dieses tolle Fest organisiert hat und bei allen, die sich ehrenamtlich im Stedinger Turnverein engagieren.

Fine Pohlmann

Stedinger Turnverein Berne
von 1861 e.V.
1. Vorsitzende Annika Ulbrich
Weserstraße 45
27804 Berne
www.sttv-berne.de

STURMVOGEL BERNE E.V. Geländetraining



Jessika Gärdes mit ihrem Pferd Waldemar

Bild: privat

Am Sonntag, den 17. September, hatte der Sturmvogel Berne ein ganz besonderes Angebot für die Reiterinnen und Reiter der Region parat: Unter der Leitung von Mairin Buch probierten zahlreiche PferdefreundInnen unterschiedliche Geländesprünge auf dem Reitplatz des Berner Reitvereins aus. Dabei handelte es sich um Naturhindernisse wie zum Beispiel Baumstämme oder einen Erdwall, der auf verschiedenen Wegen überwunden werden konnte. Eine besondere Herausforderung für viele Pferde war ein kleiner Tümpel, der durchquert wurde. Vertrauen

zum Pferd und Zusammenspiel von Pferd und ReiterIn sind besonders wichtig, wenn Neues ausprobiert wird. Dies klappte bei allen Teilnehmerinnen sehr gut und so fuhren alle um einige Erfahrungen reicher und rundum zufrieden nach Hause.

Emke Meyer-Wichmann

Reit und Fahrverein
Sturmvogel Berne e.V.
Am Marktham 1
27804 Berne
www.sturmvogel-berne.de
info@sturmvogel-berne.de

LADENBESCHRIFTUNGEN

OFFICINA
DRUCK- & MEDIENSERVICE

Für einen eindrucksvollen Auftritt

- ▶▶ dezent oder großflächig als Folienplott oder Druck
- ▶▶ individuell gestaltet für maximale Wirksamkeit
- ▶▶ wir montieren auch gerne für Sie

Wir beraten Sie gerne!



Großformatdruck • Offsetdruck • Digitaldruck • Werbetechnik • Mediengestaltung

Posthalterweg 1b | 26129 Oldenburg | 0441 3614422-0

www.officina.de

STURMVOGEL BERNE E.V. Voltigiermannschaften

An den letzten beiden September-Wochenenden waren zwei Teams der Voltigiersparte des „Sturmvogel Berne“ auf nationaler Ebene erfolgreich unterwegs. Beide Teams vertraten den Landesverband Weser-Ems bei verschiedenen Wettbewerben.

Das Team „Topas“ voltigierte in der Klasse L bei den Nord-Ost-deutschen Meisterschaften in Krumke. Unter der Leitung von Julia und Anna Ripken erreichte das Team mit ihrem Pferd Captain nach Pflicht und Kür insgesamt einen hervorragenden 5. Platz und konnte sehr zufrieden auf das Wochenende zurückblicken. Auch „Captain“ erhielt als bestes Pferd in einer der Prüfungen eine Auszeichnung.

Die Trainerinnen Julia und Anna waren bereits am Wochenende zuvor mit der M-Mannschaft



Klasse M, Kür-Bild des Teams Smaragd

Bild: privat

des Vereins selber aktiv unterwegs. Zusammen mit ihren Teamkolleginnen Marie Ficke, Maila Colakkeskin, Kaatje Scheibel und Söven Stina Sillje vertraten sie den Landesverband beim

Deutschen Voltigierpokal, der Deutschen Meisterschaft des Voltigiersports, in Breitenburg. Ganz knapp verpassten sie mit ihrem Pferd das Finale, konnten aber mit einem insgesamt 17.

Platz sehr stolz auf ihre Leistung sein. Besondere Momente durften beide Teams beim jeweiligen Länder-Abend erleben, bei dem alle Teams auflaufen und sich präsentieren durften. Der verdiente Applaus tat allen gut.

Wer mehr über den Voltigiersport wissen möchte oder gerne mal auf dem Rücken der Pferde neue Erfahrungen sammeln will, ist bei den „Sturm-vögeln“ herzlich willkommen. Infos über den Verein: www.sturmvogel-berne.de.

Emke Meyer-Wichmann

Reit und Fahrverein
Sturmvogel Berne e.V.
Am Marktham 1
27804 Berne
www.sturmvogel-berne.de
info@sturmvogel-berne.de

FREUDE TEILEN



und gemeinsam (sportliche) Erfolge feiern.
Alles was Du brauchst, ist ein erster Schritt. Jeder weitere Schritt lässt Dich wachsen mit Leidenschaft und Zusammenhalt durch Dein Team. Lass uns diesen Weg gemeinsam gehen.

Bist Du bereit für **Team-Aljo**?

Folge uns auf    www.aljo.de

aljo