

# Westerstede

## „Meine Region“

REGIONALE NACHRICHTEN AUS WESTERSTEDE

Ausgabe Januar/Februar 2023 · unabhängig/überparteilich · 12. Jahrgang Nr. 1



**ÖFFENTLICHE**  
OLDENBURG

**Frank Koopmann**

Geschäftsstelle Westerstede  
Poststraße 9b  
26655 Westerstede  
Tel.: 0 44 88 - 14 11  
Fax: 0 44 88 - 64 77  
Mail: [koopmann.wst@oevo.de](mailto:koopmann.wst@oevo.de)



**Henco** feiert  
sein 11. Jahr!

**25.02. bis  
04.03.2023**

**Mega-  
Angebote!**

Bei Henco Westerstede,  
ab März, 13 -17 Uhr,  
Sonntags verkaufsoffen!

Kuhlenstraße 27 | 26655 Westerstede  
[info@henco-gmbh.de](mailto:info@henco-gmbh.de) | [www.hencobikes.de](http://www.hencobikes.de)

### WESTERSTEDE Touristik

## Neue Rhododendronprinzessin gesucht

PS - Im Jahr der 900-Jahr-Feier der Stadt Westerstede endet die verlängerte Amtszeit der zurzeit amtierenden Rhododendronmajestäten. Die jetzige Prinzessin Kira Doden wird am 20. Mai 2023 für zwei Jahre zur neuen Rhododendronkönigin gekrönt und löst damit die jetzige Königin Freya Schröder ab. Aus diesem Grund wird eine neue Rhododendronprinzessin gesucht, die zwei Jahre Prinzessin und anschließend für weitere zwei Jahre als Rhododendronkönigin für Westerstede und das Ammerland auf Veranstaltungen und Messen werben darf. Die Touristik Westerstede sucht junge Frauen, die Lust



Kira Doden (Rhododendronprinzessin) und Freya Schröder (Rhododendronkönigin)  
Bild: Touristik



Mehr Energie –  
weniger Emission

Die BRÖTJE Hybridheizung

Die Zukunft heizt nachhaltig – fangen Sie jetzt schon damit an! Denn es war noch nie so einfach, auf umweltfreundliche Wärme umzusteigen. Ihre BRÖTJE Hybridheizung vereint einen leistungsstarken Wärmeerzeuger mit ressourcenschonenden Komponenten, wie der Wärmepumpe oder Solar – für Ihren individuellen Energiemix und zuverlässigen Warmwasserkomfort auch bei Minusgraden.

[broetje.de](http://broetje.de)

Bis zu  
**45%**  
staatliche  
Förderung  
möglich

**BRÖTJE**  
HEIZUNG

## Fortsetzung von Seite 1

haben, diese attraktive Aufgabe zu übernehmen. Eine kurze schriftliche Bewerbung mit den persönlichen Angaben, einem kurzen Lebenslauf und einem Foto kann an „touristik@westerstede.de“ gesendet werden. Für weitere Auskünfte steht das Team der Touristik unter Tel. (04488) 556 60 gerne zur Verfügung. Bevor es dann

am Samstag, den 20. Mai 2023 im Rahmen der diesjährigen RHODO zur Wahl der Prinzessin kommt, werden die Bewerberinnen noch zu einem gemeinsamen Treffen eingeladen, bei dem man sich kennenlernt und die Modalitäten der Wahl erklärt werden. Die Touristik Westerstede freut sich auf zahlreiche Bewerbungen.



**RESTAURANT**  
**STEAK - HOUSE**  
**SLAVIJA**



Seit  
26 Jahren

**Unsere Empfehlung:**

**Arg. Rumpsteak „Classic“**  
Mit gedünsteten Zwiebeln, Champignons, Speckwürfeln,  
Djuvec Reis & Salat **nur 25,90 €**

**Rigatoni „Spinaci“ & Gambas**  
Mit Salat **nur 19,90 €**

Grillplatte für 2 Personen (nur zum Mitnehmen) **nur 30,00 €**  
(Je 2x Kotelett, Putenbrust, Hacksteak, Cevapcici, Nackensteak, Salat, Reis & Pommes und Soße.)

Kuhlenstraße 36 · 26655 Westerstede · Tel. 04488 - 77011

**Redaktionsschluss für die nächste Ausgabe:  
15. Februar 2023**

### Impressum

Herausgeber

„Meine Region“ - Verlag für regionales Marketing,  
Inhaber: Michaela Behrens | Am Hochmoor 10a | 26160 Bad Zwischenahn  
Mobil (0176) 23 45 94 33 | Fax (0441) 361 44 22-8  
westerstede@meineregion-verlag.de

Layout / Bildbearbeitung  
Michaela Behrens | Tel. (0441) 361 44 22-3

Redaktion  
Wolfgang Kluttig | Tel. (04488) 710 93 95 | Fax (04488) 528 67 40  
wolfgang.kluttig@meineregion-verlag.de  
Stefan Stark | Tel. (04488) 795 59 | Mobil (0174) 432 53 38 | stefan.stark@meineregion-verlag.de

Anzeigendisposition  
Thomas Knust | Mobil (0172) 434 57 37 | thomas.knust@meineregion-verlag.de  
Stefan Stark | Tel. (04488) 795 59 | Mobil (0174) 432 53 38 | stefan.stark@meineregion-verlag.de

Druck  
Officina Druck- & Medienservice | Oldenburg | www.officina.de

Nachdruck nur mit Genehmigung der Redaktion.  
Für unverlangte Manuskripte und Fotos wird keine Haftung übernommen.

Alle Rechte vorbehalten. Mit Namen gekennzeichnete Artikel  
geben die persönliche Meinung der VerfasserInnen wieder.

Meine Region übernimmt keinerlei Gewähr für die Aktualität, Vollständigkeit  
und Richtigkeit der bereitgestellten Informationen. Haftungsansprüche gegenüber  
Meine Region sind grundsätzlich ausgeschlossen sofern seitens des Verlages  
kein nachweislich vorsätzliches oder grob fahrlässiges Verschulden vorliegt.

## WESTERSTEDER Landkreis Ammerland Dieter Witting vierzig Jahre dabei



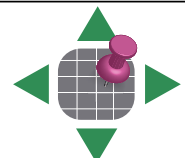
Dienstjubiläum von Hygieneinspektor Dieter Witting.

Bild: Anja Küllig

Dieter Witting, Hygieneinspektor im Gesundheitsamt, wurde im Rahmen einer Feierstunde von Landrätin Karin Harms zum vierzigjährigen Dienstjubiläum beglückwünscht und für sein langjähriges Engagement gewürdigt. Witting absolvierte zunächst eine handwerkliche Ausbildung zum Installateur, wurde anschließend als Zeitsoldat beim Artillerieregiment Oldenburg zum Krankenpfleger ausgebildet und begann die Laufbahn des mittleren Gesundheitsdienstes beim Landkreis Ammerland. „40 Jahre, das sind vier Jahrzehnte, in

denen Sie Ihr Wissen und Können für das Wohl des Landkreises und dessen Bürgerinnen und Bürger eingebracht haben. Dabei lag Ihnen neben dem Infektionsschutz besonders das sichere Trinkwasser für die Ammerländer Bürgerinnen und Bürger am Herzen. Sie zeichnen sich durch Ihr umfangreiches Wissen, großen Einsatz sowie eine große Verbundenheit mit dem Landkreis aus und gelten in Ihrem näheren Umkreis und unter Kollegen als „wandelndes Hygienelexikon“, bedankte sich Landrätin Karin Harms bei dem langjährigen Mitarbeiter.

Verlag für regionales Marketing  
**„MEINE REGION“**  
Ihr regionaler Partner für Werbung,  
Marketing und Kommunikation



Chroniken, Vereinszeitschriften, Jubiläumsschriften, Magazine. Wir betreuen Ihre Publikation rundum vom Text, Foto, Layout über den Druck bis hin zur Auslieferung. Auch können wir Ihre Publikationen durch gezielte Anzeigenaquisen unterstützen.

**Sprechen Sie uns einfach an:**  
Mobil: (0176) 23 45 94 33 oder  
info@meineregion-verlag.de



Meine Region Verlag | Am Hochmoor 10a | 26160 Bad Zwischenahn



# Unsere Immobilien des Monats:

Objekt-Nr. 600

Westerstede

## Ein echter Hingucker - Wohnraum mit außergewöhnlicher Ausstattung in Westerstede

Bj. 2014, Grundstücksgröße ca. 1.045 m<sup>2</sup>, Wohn- und Nutzfläche ca. 210 m<sup>2</sup>

### Raumaufteilung:

**EG:** Wohn-/Esszimmer mit offenem Kochbereich, Büro/Gästezimmer, Bad mit Dusche, Eingangsbereich, HWR mit angrenzender Garage;

**OG:** Galerie, Schlafzimmer, Bad mit Wanne und Dusche, Ankleide, Abstellraum;

**Außenbereich:** Doppelgarage, Carport, Terrasse

**Energieausweis:** Verbrauchsausweis, Erdgas und Stückholz, 129,2 kWh p.a./m<sup>2</sup>, Energieeffizienzklasse D



**Kaufpreis: 799.000,00 Euro\***

\*zzgl. Käuferprovision in Höhe von 3,57% vom Kaufpreis inkl. MwSt.

Objekt-Nr. 595

Bredhorn

## Ohne Käuferprovision - Ein Traum für Handwerker – Sanierungsbedürftiges Wohnhaus in Bredhorn

Bj. 1947, Um-/Anbau 1969, Grundstücksgröße ca. 1.400 m<sup>2</sup> (noch auszumessen), Wohn- und Nutzfläche ca. 185 m<sup>2</sup> zzgl. dem nicht ausgebauten Obergeschoss

### Raumaufteilung:

**EG:** 2 Wohnzimmer, 3 Schlafzimmer, Arbeitszimmer, Küche, Bad, WC, Flur;

**OG:** nicht ausgebauter Dachboden;

**Nebengebäude:** Garage, Waschküche, Stallungen;

**Energieausweis:** Bedarfsausweis, Strom, 431,5 kWh p.a./m<sup>2</sup>, Effizienzklasse G



**Kaufpreis: 149.000,00 Euro\***

\*keine zzgl. Käuferprovision

Wir suchen ständig neue Objekte:

• Einfamilienhäuser • Doppelhaushälften • Eigentumswohnungen • Gewerbeobjekte • landwirtschaftliche Flächen • Resthöfe • Grundstücke

Ihre Ansprechpartner: Amke Yildirim · Tel. 04488 510-181 - Ralf Loers · Tel. 04488 510-180  
immo@vbwesterstede.de, www.volksbank-westerstede.de



Volksbank  
Westerstede eG

Die Westersteder Bank.

## Glanz oder gar nicht!

Gib dem Rost keine Chance!



Wir beraten Sie gern.



Am Detershof 3  
26655 Westerstede  
fon 0 44 88 - 25 50  
fax 0 44 88 - 7 27 69

Lackaufbereitung: Polieren, Smart Repair uvm.

Wir sorgen für  
erstklassige Böden!

- Vinylboden
  - Linoleum
  - Teppichboden
  - Naturfaser
  - Fertigparkett
  - Treppenläufer
- ...und vieles mehr!

**janßen**  
FUBBODENTECHNIK  
seit 2007

Bodenbeläge / Verlegeservice / Sonnenschutz

26655 Westerstede  
04488 5244179 · 0177 8910159  
info@janssen-fussbodentechnik.de  
www.janssen-fussbodentechnik.de



## HYGGE 24

SCHÖNE DINGE & KREATIVE KONZEPTE

Sandra Lang | hygge24@gmx.net  
Peterstraße 24 | 04488-5291799  
26655 Westerstede | 49- 172-2758393



**Mobile Tierheilpraktikerin  
für Hunde, Pferde und Katzen**

Akupunktur, Bioresonanz, Homöopathie,  
Mykotherapie, Phytotherapie uvm.

Mobil: (0152) 552 44 671  
E-Mail: info@tierheilpraxis-kopmann.de  
[www.tierheilpraxis-kopmann.de](http://www.tierheilpraxis-kopmann.de)

Sarah Kopmann An der Weide 35 a 27798 Hude

RENKEN

AUTOFIT

„...für einen guten Start ins neue Jahr!“

**Persönlich, kompetent & vertrauensvoll:**

**Ihr fairer Partner rund ums Auto!**

AUTOFIT Meisterbetrieb | Ammerlandallee 18 | 26655 Westerstede  
Tel. 0 44 88-40 51 | info@autofit-renken.de | www.autofit-renken.de

## WESTERSTEDE Landkreis Ammerland Willkommen im Leben

wk - Die Aktion „Willkommen im Leben – Willkommen im Ammerland“, ein Begrüßungspaket für Neugeborene mit umfangreichem Informationsmaterial für die Eltern, wird nach langer Corona-Pause wieder vom Gesundheitsamt des Landkreises aufgenommen.

Im Paket befinden sich unter anderem Willkommensgeschenke und ein Elternbegleitheft, das alles Wissenswerte zur Entwicklung des Kindes und zu Themen wie Elternzeit, Elterngeld oder Kinderbetreuungsmöglichkeiten enthält. Es kann im Bedarfsfall auch als Nachschlagewerk bei auftretenden Fragen oder Problemen für erste Informationen und Ansprechpersonen hilfreich sein.

„Die Geburt eines Kindes bedeutet immer eine große Veränderung im Leben der Familie. Neben großer Freude gibt es im Laufe der darauffolgenden Zeit ganz natürlich auch Unsicherheiten und Fragen im Umgang mit dem Säugling und der neuen Lebenssituation“, erklärt Dr. Christine Bolte, Kinderärztin und Leiterin des Kinder- und Jugendärztlichen Dienstes und ergänzt: „Wir möchten Eltern in ihrer neuen Lebenssituation unterstützen und mit unserem Willkommenspaket eine kleine Starthilfe übergeben.“



Andrea Koryciak vom Jugendärztlichen Dienst sowie Dr. Christine Bolte, Kinderärztin und Leiterin des Kinder- und Jugendärztlichen Dienstes.

Bild: Anja Küllig

Ihre Kollegin Andrea Koryciak wird daher in nächster Zeit zu den Familien mit Neugeborenen ab Geburtsdatum November 2022 Kontakt aufnehmen: „Ich freue mich sehr darauf, im Namen des Landkreises zur Geburt zu gratulieren und die jungen Eltern bei diesem Anlass über die Angebote im Ammerland zu informieren und bei Bedarf zu unterstützen.“ Der Hausbesuch ist kostenlos und unverbindlich. Weitere Informationen zur Aktion „Willkommen im Leben“ werden auf der Website unter [www.ammerland.de/willkommenimleben](http://www.ammerland.de/willkommenimleben) bereitgestellt.

## AMMERLAND SPD Bürgersprechstunde

wk - Der Bundestagsabgeordnete für Oldenburg und das Ammerland, Dennis Rohde (SPD), lädt zu einer Bürgersprechstunde in sein Wahlkreisbüro ein. Im Rahmen eines persönlichen Gesprächs will er politische Anregungen und Impulse aus der Heimat, aber auch Kritik erfahren und mit in

seine Arbeit nach Berlin nehmen. Die Bürgersprechstunde findet statt ab 13 Uhr am Donnerstag, den 2. Februar 2023 in der Huntestraße 23, 26135 Oldenburg. Anmeldungen nimmt das Wahlkreisbüro von Dennis Rohde unter (0441) 99 86 76 01 oder per Mail an [dennis.rohde@bundestag.de](mailto:dennis.rohde@bundestag.de) entgegen.

## WESTERSTEDE Ammerland-Klinik

## Rekordjahr 2022: 938 Kinder erblickten das Licht der Welt

Nachdem im letzten Jahr der Spitzenwert von 800 Geburten erreicht wurde, feierte die geburtshilfliche Abteilung in diesem Jahr über 900 Geburten. Damit war das Jahr 2022 das geburtenreichste Jahr seit Bestehen der Ammerland-Klinik.

Die Anzahl der Geburten in der Ammerland-Klinik lag im Jahr 2022 weit über dem Vorjahr. Im Jahr 2021 kamen insgesamt 830 Babys in der Ammerland-Klinik zur Welt, 2020 waren es noch 773 Kinder und im Jahr 2019 insgesamt 788 Geburten. Mit 938 Geburten konnte im letzten Jahr ein neuer Rekord erreicht werden. Das männliche Geschlecht hatte dabei die Nase vorn: 440 Mädchen standen 498 Jungen gegenüber. Die beliebtesten Namen waren Emilia, Elias und Noah.

### 800. Geburt bereits im November

„Das 800. Baby konnten wir bereits am 3. November 2022 begrüßen. Die 900. Geburt fand am 10. Dezember 2022 statt. In der gesamten Geschichte der Geburtshilfe gab es noch nie ein Jahr mit über 900 Geburten – das freut uns wirklich sehr. Vor allem, da es zeigt, dass unser Engagement, die Liebe und unsere herausragende Qualität von den jungen Eltern wahrgenommen und an Freunde und Bekannte weiterempfohlen wird. Unser Team arbeitet teilweise seit Jahrzehnten zusammen – dieses familiäre Miteinander spürt man.“, freut sich Dr. Rainer Schutz, Chefarzt der Frauenklinik.

### Väter dürfen bei Geburt dabei sein

„Routine kehrt dabei nie ein. Ob es die 100. oder die 938. Geburt des Jahres ist, für uns ist es immer wieder ein ganz besonderes Glück und jede Geburt ist unterschiedlich. Ob liegend, hockend, stehend oder als Wassergeburt – Geburten sind so vielfältig wie die werdenden Mütter“, berichtet Dr. Christina



Rekordbaby 2022 und Neujahrsbaby 2023 auf einem Bild vereint: Chefarzt Dr. Rainer Schutz und Oberärztin Dr. Christina de Buhr gratulierten den jungen Familien zu ihrem jeweils ersten Kind.

de Buhr, Oberärztin der Frauenklinik, „Den Vätern wurde auch deshalb während der gesamten Corona-Situation immer die Möglichkeit gegeben bei der Geburt dabei zu sein und die Partnerin zu unterstützen. Zudem dürfen sie auch in den Folgetagen zu Besuch kommen oder gemeinsam eines der Familienzimmer beziehen.

### Neujahrsbaby 2023

Stellvertretend für alle jungen Familien, die im Jahr 2022 in der Ammerland-Klinik Zuwachs bekommen haben, gratulierte das geburtshilfliche Team um Chefarzt Dr. Rainer Schutz dem 938. Baby des Jahres 2022 Maya Christin und ihren Eltern Julia Bütow und Julian

Braun aus Südmoslesfehn ganz herzlich. Maya kam am 31. Dezember 2022 um 20.01 Uhr mit 3.710 g und 54 cm zur Welt und komplettierte den Rekord. Am Neujahrmorgen wurde auch ein Neujahrsbaby 2023 geboren. Karl Walter kam am 1. Januar 2023 um 08.14 Uhr zur Welt. Mit 3.935 g und 56 cm ist er der ganze Stolz von Mama Merle und Papa Daniel Harms aus Grabstede.

### Familienorientierte Geburtshilfe

Ganz im Zeichen einer familienorientierten Gestaltung der Entbindung, legen die über 50 Kolleginnen und Kollegen der Geburtshilfe viel Wert darauf, die Geburt sowie die ersten Tage

für die junge Familie so angenehm wie möglich zu gestalten. Das Team der Geburtshilfe besteht aus erfahrenen Ärztinnen und Ärzten sowie Hebammen, dem Pflegeteam und mehreren Stillberaterinnen. Sollte es zu einem Kaiserschnitt kommen, befinden sich die OP-Säle direkt neben dem Kreißaal und die Zusammenarbeit mit den Anästhesisten sowie dem gesamten OP-Team läuft Hand in Hand.

### Bau des dritten Kreißaals gestartet

Insgesamt bietet die Klinik zwei Kreißsäle, in denen immer zwei Hebammen anwesend sind. „Die 900. Geburt bestätigt uns in unserer Entscheidung stärker in die Geburtshilfe zu investieren. Um die 1:1 Hebammenbetreuung zu gewährleisten, haben wir in den letzten Monaten weitere Hebammen eingestellt und die Möglichkeit geschaffen, die Praxisphase des Studiengangs Hebammenwissenschaften in der Klinik zu absolvieren. Zudem wächst auch das Team der geburtshilflichen Station stetig und wir konnten kürzlich mit dem Bau eines dritten modernen Kreißsaals starten“, sagt Axel Weber, Hauptgeschäftsführer der Ammerland-Klinik.

## Neue Herausforderung gesucht? Werde Teil unseres Teams.

Die Ammerland-Klinik GmbH, Akademisches Lehrkrankenhaus der Med. Hochschule Hannover, ist ein modernes Schwerpunktkrankenhaus in kommunaler Trägerschaft.

In einem in Deutschland einzigartigen Konzept bildet die Ammerland-Klinik gemeinsam mit dem Bundeswehr-

krankenhaus Westerstede das Klinikzentrum Westerstede. Hier engagieren sich rund 2.000 Mitarbeitende und 145 Azubis für die Menschen aus der Region und weit über die Grenzen des Landkreises hinaus.

**Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt in Voll- oder auch Teilzeit mehrere Fachkräfte als**

### Hebammen/Entbindungspfleger\*

für unser Kreißaal-Team

### Gesundheits- und Krankenpfleger\*

für unsere Station C42, Urologie

### Medizinischen Fachangestellten\*

als Teamassistenz der Pflege

### Medizinischen Fachangestellten\*

für die kardiologische Ambulanz

### Kein passender Job dabei?

Wir freuen uns über jede **Initiativbewerbung.**

\* Bei uns zählt der Mensch, nicht das Geschlecht.

Alle Infos zu den Stellenangeboten finden Sie auf unserer Webseite.



Ammerland-Klinik GmbH  
Lange Str. 38  
26655 Westerstede | [www.ammerland-klinik.de/karriere](http://www.ammerland-klinik.de/karriere)



**Am 14. Februar ist Valentinstag!**



*Blumen sind die Liebesgedanken der Natur*



**Wir bieten...**

- Floristik individuell zu jedem Anlass gefertigt
- Friedhofspflege • Fleurop • Lieferservice




**Kirchenstraße 6 · 26655 Westerstede · Tel.: 04488 - 2513**

## Eine Werkstatt...Alle Marken

- Inspektion nach Herstellervorgaben
- Öl-Service
- Klima-Service
- Bremsentechnik
- Reifenservice
- Glasreparatur
- Dieseldienst

### Bosch Car Service Rudolf Bohlje GmbH

Alte Straße 35  
26655 Westerstede  
Tel. 04488-52839-0  
[www.bohlje-daf.de](http://www.bohlje-daf.de)



Für Ihr Auto tun wir alles.

## WESTERSTEDER Landkreis Ammerland Störstoffe in der Biotonne



Der Leiter des Abfallwirtschaftsbetriebes Michael Hauschke vor dem vom Landkreis neu gestalteten Entsorgungsfahrzeug.

Bild: Anja Küllig

wk - Neben den weiterhin stattfindenden Biotonnenkontrollen sind die ersten im Ammerland eingesetzten Müllwagen mit auffälligen Botschaften beklebt worden, die die Aktion Biotonne wirksam und unübersehbar unterstützen sollen. „Plastikflaschen, Alufolie, Konserven, Glas und anderes mehr sind immer wieder in der Biotonne zu finden. Dass dieser Müll nicht in die Biotonne gehört, sollte eigentlich inzwischen lange bekannt sein. Solche Abfälle sind schädlich für die Kompostierung. Mit unserer Kampagne und der Signalwirkung der beklebten Müllwagen wollen wir dieses Thema noch deutlicher mitten in der Bevölkerung platzieren und das Bewusstsein der eigenen Verantwortung für eine bessere Zusammensetzung des Biomülls in der Biotonne schärfen“, so der Leiter des Abfallwirtschaftsbetriebes Michael Hauschke. „Letztlich muss es unser gemeinsames Ziel sein, ausnahmslos von Störstoffen freie Biotonnen zur Leerung

bereitzustellen, um die Bioabfallverwertung zu verbessern. Die korrekte Mülltrennung ist Bestandteil gelebten Klimaschutzes“, appelliert Hauschke an das Umweltbewusstsein der Ammerländerinnen und Ammerländer. Der Leiter des Abfallwirtschaftsbetriebes gibt noch einmal folgende Hinweise zur Befüllung der Biotonne: Eine möglichst sortenreine und störstofffreie Bioabfallsammlung ist wesentliche Voraussetzung für eine hohe Kompostqualität. Damit dürfen auch angeblich kompostierbare Tüten nicht in die Biotonne. Die vermeintlich kompostierbaren, biologisch abbaubaren Folien müssen mit hohem Aufwand im Kompostwerk aussortiert werden, weil ihre Verrottungszeit zu lang ist und sie außerdem nicht von normalem Plastik zu unterscheiden sind. Allein Papier, egal in welcher Form, darf in die Tonne, um Bioabfall-Sammelgefäße im Haushalt auszukleiden oder die Bioabfälle darin einzuwickeln.



**Komfort  
Ferien  
wohnungen  
vom Alltag**

**INFOS UND AKTUELLE PREISE :**  
04488 - 520 49 50 oder  
[www.landhaus-westerloy.de](http://www.landhaus-westerloy.de)

T. u. A. Schnitger  
Am Damm 80 26655 Westerstede-Westerloy

## WESTERLOY Mühlenhof Theater startet wieder in Westerloy

Nach zwei Jahren Pause, soll es im Februar und März endlich wieder Theater geben. Gespielt wird ab Februar das Stück „De Stepphöner“, geschrieben von Bernd Spehling. Die Premiere ist am 03.02.2023. Die überzeugte Feministin Wiebke (Sandra Lohmeyer) organisiert für sich und ihre Freundinnen Gabi (Hilke Müller-Lück) und Dorle (Sandra Warntjen) einen Nordsee-Urlaub in der Pension „Seeblick mit Finesse“, geführt von der geschäftstüchtigen Agnes (Insa Fresemann). Bei Agnes' Schwester Gila (Bianca Ehlers) ist dagegen der Erfolg mit ihrer Online Partnervermittlungagentur „Sweet Honeymoon“ bislang ausgeblieben. Dies liegt wohl eher daran, dass derjenige, der bei Gilas Geschäftsmodell den schnellen Weg zu einem pas-

senden Partner in entspannter Urlaubsatmosphäre zu günstigen Pauschalpreisen sucht - vorsichtig ausgedrückt - Abstriche machen muss. Guido (Harald Wempen) versucht allerdings sein Glück, eine Partnerin zu finden. Für Guido gestaltet sich das Werben um die Frauen jedoch schwierig, da Ramon (Onno Dierks), der italienische Barkeeper von Agnes, seinen Charme bei den drei Damen versprüht. Auch Dr. Lauritzen (Cedrik Quathamer) kann da nicht weiterhelfen. So kommt es zu einigen lustigen Verwicklungen. Ob Guido am Ende noch die Liebe findet, erfährt man bei einem Besuch im Mühlenhof zum Theater. Karten gibt es wieder immer beim LVM-Büro Warntjen in Westerloy unter (04488) 44 88.

Sandra Warntjen

**GEVEKE**  
Landtechnisches Lohnunternehmen

Telefon 04489/5090 · [www.lu-geveke.de](http://www.lu-geveke.de)  
Landt. Lohnunternehmen Gerhard Geveke, Inh. Arno Geveke  
Eibenstraße 19 a · 26655 Westerstede

Naturheilpraxis  
**Tanja Schnitger**

Heilpraktikerin für ganzheitliche Naturheilkunde

Am Damm 80  
26655 Westerloy

Termine nach Vereinbarung  
**0 44 88 - 5 204 952**

[www.naturheilpraxisschnitger.de](http://www.naturheilpraxisschnitger.de)  
[tanja.schnitger@naturheilpraxisschnitger.de](mailto:tanja.schnitger@naturheilpraxisschnitger.de)  
[info@naturheilpraxisschnitger.de](mailto:info@naturheilpraxisschnitger.de)

Mühlenhof Theater  
WESTERLOY

**De Stepphöner**  
Komödie von Bernd Spehling  
Plattdeutsche Fassung von Wolfgang Binder

Premiere:  
Freitag, den 03.02.2023 20 Uhr

Samstag	04.02. 20 Uhr	Donnerstag	23.02. 20 Uhr
Montag	06.02. 20 Uhr	Freitag	24.02. 20 Uhr
Mittwoch	08.02. 20 Uhr	Sonntag	26.02. <b>15 Uhr</b>
Freitag	10.02. 20 Uhr	Montag	27.02. 20 Uhr
Samstag	11.02. <b>15 Uhr</b>	Mittwoch	01.03. 20 Uhr
Montag	13.02. 20 Uhr	Freitag	03.03. 20 Uhr
Mittwoch	15.02. 20 Uhr	Sonntag	05.03. <b>15 Uhr</b>
Freitag	17.02. 20 Uhr	Mittwoch	08.03. 20 Uhr
Sonntag	19.02. <b>15 Uhr</b>	Freitag	10.03. 20 Uhr
Montag	20.02. 20 Uhr	Samstag	11.03. <b>18 Uhr</b>

**Eintrittskarten / Gutscheine unter 04488 - 44 88**  
Montags - Freitags 8.30 - 12.00 Uhr & 14.00 - 18.00 Uhr



**Klar hab ich für den Pflegefall  
vorgesorgt, schon wegen meiner  
Kinder!**

**Warntjen KG**

In der Loge 3 - Westerloy  
26655 Westerstede  
Telefon 04488 4488  
<http://www.warntjen.lvm.de>





Wir wünschen allen ein frohes,  
gesundes und erfolgreiches 2023.

**Schmidt**  
**Straßenbau** GmbH

**Straßenbau:**  
Ausführung sämtlicher  
Erd- u. Pflasterarbeiten  
**Hochbau:**  
Ausführung sämtlicher  
Maurerarbeiten

Tel.: 04488 / 9719 · Fax: 9718  
Mobil: 0175 / 2731776  
Marienstraße 14  
**26655 WESTERSTEDÉ-HALSBEK**

**Kuck** GmbH

Da **Kuckst** Du!

FENSTER- UND TÜRENWERK  
... *immer* einen Schritt voraus!

Am Detershof 13 · 26655 Westerstede  
Tel. 04488 8470-0 · [www.kuck-fenster.de](http://www.kuck-fenster.de)



GEALAN

**HAVANNA**  
Lounge  
Unterhaltung & Entspannung

**Hotel Ammerländer Hof** \*\*\*\*

**Grünkohlessen**  
zum Sattessen nur **22,50 €**

(Alternativ Schnitzel)

Ab 6 Personen & auf Voranmeldung. Jetzt anmelden!

Lange Straße 24 (Ecke Kühlenstraße) • Tel. 0 44 88 / 84 26 90  
[www.hotel-ammerlaender-hof.de](http://www.hotel-ammerlaender-hof.de)

- Gardinen
- Auflagen
- Markisen
- Überdachungen
- Matratzenbezüge
- Kissen etc.
- Änderungen aller Kleidungsstücke
- Ausstattung für Camping, Yachten u. Strandkörbe

**D** EKORATIONS  
**N** ÄHEREI  
**D** EMIR



Am Detershof 1 · 26655 Westerstede  
Tel. 0 44 88-46 86 · Fax 0 44 88-7 33 86

e-Mail: [DNDemir@gmx.de](mailto:DNDemir@gmx.de)

## WESTERSTEDÉ Landkreis Ammerland Fahrsicherheitstrainings

wk - An folgenden Samstagen sind für die vom Landkreis Ammerland angebotenen Fahrsicherheitstrainings für Menschen ab 65 „Fit im Auto“ noch Plätze frei: 4. Februar, 11. Februar und 18. Februar 2023. Das Training findet auf dem ehemaligen Fliegerhorst in Oldenburg statt. Die Leitung der ganztägigen Fahrsicherheitstrainings wird von dem nach den Richtlinien des Deutschen Verkehrssicherheitsrates (DVR) geschulten und ausgebildeten Fahrsicherheitstrainers Marco Brückner übernommen. Wie

bisher werden die Trainings aus Mitteln der kommunalen Verkehrsüberwachung finanziert. Der Eigenanteil beträgt 30 Euro.

Interessierte können sich online unter [www.ammerland.de/fitimauto](http://www.ammerland.de/fitimauto) für die Präventionskampagne anmelden sowie telefonisch bei Henning Groß (04488 56-1100) oder Silke Licher (04488 56-1061). Es wird darauf hingewiesen, dass bei kurzfristigen Absagen keine Rückerstattung des Eigenanteils erfolgen kann.

## WESTERSTEDÉ Stadt Filmvorführung in der „Waschküche“

PS - Auf dem Jaspershof heißt es am Dienstag, den 7. Februar 2023, wieder „Film ab!“, wenn in der ehemaligen „Waschküche“ des Hofes ab 10.30 Uhr wieder eine Filmvorführung für Heimat- und Geschichtsinteressierte startet. Gezeigt werden drei Kurzfilme, von denen der Längste mit 39 Minuten den Titel „Erlebt, erinnert, erzählt“ trägt. In diesem Film berichten Einheimische und Flüchtlinge über ihre Erlebnisse aus den ersten Nachkriegsjahren. Der Film wurde von Auszubildenden der Stadt Westerstede im Rahmen des

Niedersachsentags moderiert. In dem Film geht es um persönliche Ansichten, die Befragten zu Fragen der Auszubildenden gaben. Der zweite Film (10 Minuten) ist eine Tonbildschau von Dr. Hermann Gerdes über unsere Region im Winter mit dem bezeichnenden Titel „Winterzauber“. Im Anschluss zeigt das Stadtarchiv noch einen eigenen Film mit einer Länge von 10 bis 15 Minuten. Der Eintritt ist wie immer kostenfrei. Wer möchte, der darf aber auch gerne das kleine Sparschwein des Archivs „füttern“.

**Banner** Leuchtwerbung Maili  
ick  
ndenstopper XXL-Poster Aufsteller Tragete  
Plakate **Großformat** Quick-Ban  
W-Planen Messe  
Outdoor 18/1 **XXL** Windschutz  
**X-Banner** Flyer  
nen Schaufensterbeschriftung **Design**

**OFFICINA** Posthalterweg 1b | 26129 Oldenburg  
DRUCK- & MEDIENSERVICE [www.officina.de](http://www.officina.de)



## WESTERSTEDER Landkreis Ammerland Das Elementare Musiktheater

wk - Die Kreismusikschule Ammerland hat für Kinder zwischen sechs und zehn Jahren ab Februar 2023 erstmals „Elementares Musiktheater (EMT)“ im Angebot. „Im EMT werden Musik, Tanz und Sprache miteinander verbunden. Im Mittelpunkt stehen gemeinsame Spielfreude, eigenes Gestalten und künstlerischer Ausdruck. Ausgehend von einem Bilderbuch oder einer Geschichte wird ein Theaterstück mit Musik und Tanz entwickelt. Im Verlauf des Projekts werden verschiedene Lieder, Musikstücke, Tänze und Bewegungsszenen erarbeitet, adaptiert oder auch neu komponiert“, erklärt der Leiter der Kreismusikschule Martin Reinhold. Die Kinder bringen dabei ihre Ideen und individuellen Fähigkeiten ein. Bühnenbild, Kostüme und auch einfache Instrumente werden gemeinsam gebastelt und die erarbeiteten Elemente dann zu einem kompletten Theaterstück

zusammengefügt, das als Abschluss vor Publikum aufgeführt wird. Zum Hintergrund: Das Elementare Musiktheater entstand im Rahmen der Elementaren Musik- und Tanzpädagogik am Orff-Institut der Universität Mozarteum Salzburg. Wilhelm Keller führte diese Spielform erstmals 1988 mit einer inklusiven Gruppe durch. Manuela Widmer hat das Elementare Musiktheater schließlich weitergeführt, didaktisch ausgeleuchtet und verbreitet. Der Kurs soll donnerstags zwischen 17 und 18 Uhr unter der Leitung von Emely Wolters in der Musikschule Ammerland (Am Esch 10, 26655 Westerstede, Raum B120) stattfinden. Er startet am 2. Februar 2023 und kostet 25 Euro im Monat. Anmeldungen sind auch online unter [www.kms-ammerland.de](http://www.kms-ammerland.de) möglich. Bei Fragen steht das Sekretariat unter (04488) 56 52 00 zur Verfügung.

# Winterschlussverkauf

## Wir räumen unser Winterlager: kommt vorbei und sichert Euch

# SATTE RABATTE!

**Bis zu**



**50%**

Schuhhaus Janssen Markenstore

# Schuh tick

Inh. A. Meyer

Peterstr. 11 · 26655 Westerstede · Tel.: 0 44 88 / 52 05 49 0

# STEUERN?

## WIR MACHEN DAS.



Hier geht's zum Jubiläumsgewinnspiel:





**Horst Carstens**  
Beratungsstellenleiter  
Lange Str. 16  
26655 Westerstede  
[horst.carstens@vlh.de](mailto:horst.carstens@vlh.de)  
☎ 04488 525186



**Vereinigte Lohnsteuerhilfe e.V.**  
LOHNSTEUERHILFEVEREIN

[www.50jahrevlh.de](http://www.50jahrevlh.de) Wir beraten Mitglieder im Rahmen von § 4 Nr. 11 StBerG.

wohnen heißt **wüstenrot**

Darlehenszins ab

# 0,45 %<sup>1)</sup>

Effektiver Jahreszins

# 1,92 %

### Jetzt schnell noch günstige Zinsen sichern.

Ein Blick auf die aktuelle Marktentwicklung zeigt: die Zinsen steigen. Das bedeutet, Modernisierungsmaßnahmen und Bau-/Kaufvorhaben werden teurer. Sichern Sie sich rechtzeitig ab und wirken Sie dem Zinsrisiko jetzt entgegen. **Wüstenrot Wohnsparen** bietet Ihnen Zinssicherheit über viele Jahre hinweg, unabhängig von der künftigen Marktentwicklung.

1) Repräsentatives Beispiel für einen Bausparvertrag in der Tarifvariante Wüstenrot Wohnsparen Komfort (D 2020/KF 0,45) mit einer Bausparsumme von 50.000 €; Nettodarlehensbetrag 30.000 €; Abschlussgebühr 500 €; Variantenpreis 250 €; Agio 600 €; Sollzins gebunden (fest) jährlich 0,45 %; effektiver Jahreszins ab Zuteilung nach PAngV 1,92 %; monatlicher Zins- und Tilgungsbeitrag 500 €; Schlussrate 497 €; Tilgungsdauer 5 Jahre und 3 Monate; vom Verbraucher zu zahlender Gesamtbetrag 30.997 €; Anzahl der Raten (inkl. Schlussrate) 62. Hinweis: Bausparkassen können sich vor Zuteilung eines Bausparvertrages nicht verpflichten, die Bausparsumme zu einem bestimmten Zeitpunkt auszuzahlen.

**Informieren Sie sich jetzt!**

**Wüstenrot Service-Center**  
Poststr. 4 · 26655 Westerstede  
Telefon 04488-8601650  
Bürozeiten: Montag - Donnerstag: 09.00 - 12.00 Uhr  
14.30 - 17.00 Uhr  
Freitag: 09.00 - 12.00 Uhr

Sie finden unsere Ausgabe auch als PDF online unter [www.meineregion-verlag.de](http://www.meineregion-verlag.de)

## WESTERSTEDE Landkreis Ammerland Pflegerbericht

wk - Bis zum 31. Oktober 2023 müssen alle Landkreise und kreisfreien Städte in Niedersachsen für ihr Gebiet räumlich gegliederte Pflegerberichte über den Stand sowie die bisherige und die voraussichtlich weitere Entwicklung der pflegerischen Versorgung erstellen. Fester Bestandteil dieses Berichts ist auch eine Bestandsaufnahme aller pflegerischen Angebote im Ammerland – stationäre Pflege, Tagespflege, Kurzzeitpflege, ambulante Pflegedienste – sowie Angeboten im Vor- und Umfeld von Pflege. Hierzu zählen beispielsweise betreute Wohnformen, Altenwohnungen, Servicewohnen, Selbsthilfegruppen, ehrenamtliche

Tätigkeiten, niedrighschwellige Betreuungsangebote, Hospiz- und Palliativversorgung, Beratungsstellen und Hilfen zur Unterstützung im Alltag.

„Um eine möglichst vollständige Erhebung durchführen zu können, bitten wir alle Anbieterinnen und Anbieter im Bereich und rund um das Thema Pflege, sich und ihr entsprechendes Angebot unter der Mail-Adresse [Pflegerbericht@ammerland.de](mailto:Pflegerbericht@ammerland.de) bis zum 28. Februar 2023 zu melden“, so die zuständige Mitarbeiterin des Landkreises Ammerland Verena Steenken, die für Rückfragen unter der Telefonnummer (04488) 56 27 60 zur Verfügung steht.

**Thieme**  
Augenoptik · Hörakustik

**Wir suchen dich!**  
ERFAHRENE/R HÖRAKUSTIKER/IN  
ODER HÖRKUSTIKERMEISTER/IN  
(M/W/D)

Ab sofort  
oder später -  
**BEWIRB DICH  
JETZT!**

Bewerbungen an:  
Frank Schellstede  
[frank.schellstede@ewetel.net](mailto:frank.schellstede@ewetel.net)  
04489 3317

## XY – UNBEKANNT Das Suchbild des Monats

PS – Das Stadtarchiv Westerstede bittet um Ihre Hilfe:  
Wer kann zu diesem hier gezeigten Bild Auskunft geben?



### Hinweise zu diesem Bild:

Auf dem Schild vor dem Haus steht „Samenhandlung von Aug. Oltmanns“. Wer kann Auskunft geben, wo dieses Haus gestanden hat?

Informationen bitte direkt an das Stadtarchiv:  
Tel.: 520 58 98 oder an die Redaktion  
„WESTERSTEDER-Region“, Tel.: 79559.

Das Stadtarchiv freut sich über jeden Hinweis  
und bedankt sich im Voraus für Ihre Mithilfe.

### Gesucht wird:

Das Stadtarchiv sucht derzeit Bilder von den ehemaligen Flüchtlingsbaracken, die nach dem Zweiten Weltkrieg in der Gemeinde entstanden sind. Wer hat noch alte Fotos von den Notunterkünften?



**Haben auch Sie noch alte Fotografien oder Unterlagen, die sie dem Stadtarchiv zur Verfügung stellen würden?** Es wird darauf hingewiesen, dass die von Ihnen eingebrachten Materialien für das Westersteder Stadtarchiv unter größter Sorgfalt kopiert (digitalisiert) werden und von Ihnen anschließend wieder mitgenommen werden können.

Stadtarchiv Westerstede im Jaspershof, Zum Stiftungspark 27.  
Öffnungszeiten: Dienstag und Freitag von 9.00 bis 12.00 Uhr.



## WESTERSTEDER Landkreis Ammerland Radwanderkartenset für Themenrouten

wk - Zum Start in die neue Radsaison gibt die Ammerland-Touristik ein neues Radwanderkartenset heraus. Das Kartenset besteht aus einem Ringbuch, in dem auf 38 Seiten die 15 Themenrouten vorgestellt werden. Außerdem finden Radtouristen und andere Interessierte noch viele nützliche Informationen zum Knotenpunktsystem, zur Ausschilderung und der digitalen Navigation.

In den Umschlagseiten befinden sich herausnehmbare Radwanderkarten zu den Routen im DIN A3 Format. „Durch die ungebundene Lagerung der Karten im Umschlag konnten wir die Karten vergrößern und die Lesbarkeit im neuen

Maßstab von 1:35.000 deutlich verbessern. Neben gastronomischen Tipps und den eingetragenen Sehenswürdigkeiten entlang der Routen haben wir nun auch die dauerhaft öffentlich zugänglichen Toiletten eingezeichnet“, berichtet Frank Bullerdiek, Chef der Ammerland-Touristik.

Das neue Kartenset ist ab sofort bei allen touristischen Informationsbüros im Ammerland erhältlich. Der Preis für das Kartenset beträgt 7,90 Euro. Weitere Informationen gibt es bei der Ammerland-Touristik, Ammerlandallee 12, 26655 Westerstede, Telefon (04488) 56 30 00, Email: atis@ammerland-touristik.de.

## WESTERSTEDER Stadt Westerstede Stadt sucht Schöffen und Jugendschöffen

wk - Am 31. Dezember 2023 endet die Amtszeit der amtierenden Schöffinnen und Schöffen. Für die Amtsperiode 2024 bis 2028 werden nun seitens der Stadt Westerstede insgesamt 16 neue Haupt- und Hilfsschöffinnen und -schöffen für das Amtsgericht in Westerstede sowie für das Landgericht in Oldenburg gesucht. Bewerben kann sich jeder, der zwischen 25 und 69 Jahren alt ist, die deutsche Staatsangehörigkeit besitzt und seinen Wohnsitz in Westerstede hat. Ebenso sucht die Stadt Westerstede neun Jugend- und Hilfsschöffinnen und -schöffen für die Aufnahme in die Vorschlagsliste. Für die Jugendschöffinnen und -schöffen gilt zusätzlich, dass sie erzieherisch befähigt und in der Jugender-

ziehung erfahren sein sollten. Die Bewerbung ist bis zum 15. Februar 2023 schriftlich an die Stadt Westerstede, Am Markt 2, 26655 Westerstede oder per Mail an [jneihus@westerstede.de](mailto:jneihus@westerstede.de) einzureichen. Die Bewerbungsformulare können unter folgendem Link von der Webseite der Stadt Westerstede abgerufen werden: <https://wst.tips/schoeffe>. Die Vorschlagsliste soll alle Gruppen der Bevölkerung nach Geschlecht, Alter, Beruf und soziale Stellung angemessen berücksichtigen. Nähere Informationen zum Schöffenamts sind auf der Internetseite des Niedersächsischen Justizministeriums unter [www.mj.niedersachsen.de/startseite/schoeffinnen\\_und\\_schoeffen/schoeffinnen-und-schoeffen-114462.html%20](http://www.mj.niedersachsen.de/startseite/schoeffinnen_und_schoeffen/schoeffinnen-und-schoeffen-114462.html%20).

## Besser digital sehen. Mit EyeScreen®+

Smartphone, Tablet und Co stellen hohe Sehansforderungen an die Augen. Zudem strahlen die Bildschirme kaltes blaues Licht aus. Auf Dauer empfinden das viele als unangenehm und anstrengend. Wir haben die ideale Lösung:

**EyeScreen®+** - Brillengläser von R&H mit Blaulichtabschwächung und Smartphone-Unterstützung

**Jetzt Ihren persönlichen  
Beratungstermin vereinbaren!**



**Thieme GmbH**

**Lange Straße 4 · Westerstede**

**Tel. 0 44 88 - 21 96**

**Thieme**  
Augenoptik · Hörakustik

[www.optiker-thieme.de](http://www.optiker-thieme.de) · [westerstede@optiker-thieme.de](mailto:westerstede@optiker-thieme.de)

# GESUND & FIT IN WESTERSTEDE

## Tipps für eine gesunde Nase

PS - Wer kennt das Gefühl nicht, die Nase juckt und fühlt sich von innen her trocken an? Außerdem wird das Atmen durch die Nase erschwert und man kann schlechter riechen. Nachfolgend Tipps, für eine gesunde Nase.

### Trockene Nase begünstigt Ansiedelung von Erregern

Die Nasenschleimhaut erfüllt zwei Funktionen. Zum einen ist

der Geruchssinn in der Nase lokalisiert. Zum anderen erwärmt und befeuchtet die Nasenschleimhaut die Atemluft, bevor diese in die unteren Atemwege bis in die Lunge gelangt. Eine trockene Schleimhaut begünstigt die Ansiedelung und das Eindringen von Krankheitserregern. Die Nasenschleimhaut ist somit ein wichtiger Teil des menschlichen Immunsystems.

### Feuchtigkeit aus dem Körper

Schleimhäute können nur feucht bleiben und Keime sowie Fremdkörper abwehren, wenn ausreichend Flüssigkeit im Körper ist. Deswegen sollte man über den Tag verteilt immer wieder Wasser und Tee trinken. Stellen Sie sich beispielsweise morgens eine große Flasche Mineralwasser und ein Glas griffbereit auf den Schreibtisch. Oder bereiten Sie eine Thermoskanne mit Kräutertee vor.

### Nase befeuchten

Zum Befeuchten und zur Pflege eignen sich Nasensprays mit Hyaluronsäure oder physiologischer Kochsalzlösung, Salben mit Dexpanthenol, sowie sesamöhlhaltige Nasenöle. Salben können beispielsweise gut mit einem Wattestäbchen auf die Nasenwände aufgetragen werden. Salben und Öle sollten allerdings nicht dauerhaft angewendet werden, da sie die Funktion der Flimmerhärchen in der Nase beeinträchtigen können.

### Sorgen Sie für ein angenehmes Raumklima

Die Heizung oder die Klimaanlage auszuschalten, wann immer es möglich ist, spart nicht nur Energie, es schont auch die Nasenschleimhaut, denn klimatisierte Luft enthält meist zu wenig Feuchtigkeit. Eine Luftfeuchtigkeit von 50 bis 60 Prozent ist ideal. Um diesen Wert zu erreichen, helfen Topfpflanzen und mit Wasser gefüllte

Schalen, auch Lüften verbessert die Luftqualität.

### Abschwellende Nasensprays trocknen die Nasenschleimhaut aus

Bei einer Erkältung kann die abschwellende Wirkung eines Nasensprays eine große Erleichterung sein. Der entsprechende Wirkstoff wirkt abschwellend auf die Blutgefäße in der Nasenschleimhaut. So kann das Sekret abfließen und es kann wieder mehr Luft durch die Nase strömen. Bei dauerhafter Anwendung tritt jedoch ein Gewöhnungseffekt ein, und die Nasenschleimhaut schwillt wieder an, sobald man die Sprays weglässt. Schließlich trocknet die Nasenschleimhaut aus. Daher sollten Sprays möglichst nur nachts für einen erholsamen Schlaf und nicht länger als sieben Tage in Folge eingesetzt werden.

### Allergien als mögliche Ursachen

Pollen, Hausstaubmilben oder Katzenhaare können die Schleimhäute anschwellen lassen. Wenn dann ein abschwellendes Nasenspray dauerhaft angewendet wird, trocknet die Nasenschleimhaut aus. Gegen allergischen Schnupfen gibt es zahlreiche Medikamente. Betroffene sollten sich in der Apotheke vor Ort beraten lassen.

PS unter Verwendung einer Pressemitteilung der Apothekerkammer Niedersachsen aus dem Januar 2023.

## Quälen Maske oder Frühblüher, Viren oder Heizungsluft?

Wir haben alles Gute für Ihre Nase!

**Peter**   
**APOTHEKE**  
...Ihr Schlüssel zur Gesundheit!



Apothekerin Silke Boehmann

Peterstr. 29 · Westerstede · Tel. 04488 / 1854



„So wünsch' ich mir Pflege ...“

**ROSE** 

Häusliche Pflege & Betreutes Wohnen

Westerstede · Lange Str. 19 · Tel 0 44 88 / 7 84 18 · [www.rose-pflege.de](http://www.rose-pflege.de)



## WESTERSTEDER Stadt Westerstede Kinder anmelden

wk - Auch wenn es noch ein wenig dauert, bis der neue Lebensabschnitt in einer Kindertagesstätte für die kleinen Schützlinge beginnt, ist es bereits jetzt für die Planungen wichtig, dass die Eltern ihren Betreuungswunsch bei der Stadt Westerstede anmelden.

Alle ortsansässigen Eltern, die in der Zeit vom 1. August 2023 bis zum 31. Juli 2024 erstmals einen Krippen- oder Kindergartenplatz für ihr Kind in Westerstede oder einer umliegenden Ortschaft benötigen, können noch bis zum 31. Januar 2023 eine Anmeldung bei der Stadt Westerstede abgeben. Zuständig ist hier das Amt für Bildung im Nebengebäude des Rathauses, das per Mail unter [kita-verwaltung@westerstede.de](mailto:kita-verwaltung@westerstede.de) oder per Telefon unter (04488) 554 02 erreichbar ist.

Wesentliche Fragen und Antworten sowie der Anmeldebogen stehen unter der Rubrik „schnell gefunden“ auf der Internetseite der Stadt Westerstede unter [www.westerstede.de](http://www.westerstede.de) zur Verfügung. Ebenso ist das Online-Portal freigeschaltet, welches sämtliche Informationen zu allen Kindertagesstätten in Westerstede und umzu bie-

tet. Bei der Anmeldung können mehrere Wunscheinrichtungen in einer priorisierten Reihenfolge angegeben und nach vorheriger Terminabsprache mit den Kindertagesstättenleitungen die Einrichtungen auch vorab besichtigt werden.

Alle eingegangenen Anträge werden ab Februar mit den jeweiligen Leitungen nach Erstwunsch sortiert. Die endgültige Platzvergabe erfolgt im Frühjahr, dann erhalten alle Eltern, die zu Beginn des neuen Kindergartenjahres einen Platz benötigen, eine schriftliche Nachricht. Eltern, die erst später einen Platz benötigen, bekommen ihre Benachrichtigung etwas später. Bei später eingehenden Anmeldungen erfolgt die Vergabe nur noch nach freien Platzkapazitäten, was bedeutet, dass der Wunschkindergarten gegebenenfalls nicht mehr berücksichtigt werden kann.

Mittlerweile hält die Stadt Westerstede ein vielfältiges Betreuungsangebot vom Krippen- bis zum Kindergartenalter, von der klassischen Halbtags- bis zur Ganztagsbetreuung, in insgesamt 12 Kindertagesstätten mit über 700 Kindergarten- und 195 Krippenplätzen vor.

## WESTERSTEDER Stadt Westerstede Abwassergebühr erhöht sich

wk - Die Vorbereitungen zur Jahresveranlagung 2023 für die Grundabgaben sind in vollem Gange. Das junge, und in diesem Jahr zum ersten Mal gemeinsam mit der großen Aufgabe betraute, Team mit Anna Hobbie und Marina Ratnikov bereiten sich auf das dritte Januarwochenende vor. Dann sollen die Bescheide erstellt und in der darauffolgenden Woche verschickt werden. In diesem Jahr stehen Änderungen bei der Höhe der Abwassergebühren an. Diese erhöhen sich von 2,65 Euro auf 2,90 Euro. Bereits in den Jahren

2013 bis 2015 lag der Kubikmeterpreis bei 2,80 Euro. Seitdem wurde er in zwei Schritten aufgrund von Überschüssen auf bis zu 2,65 Euro gesenkt. Dieser Preis konnte, unter anderem aufgrund der gesenkten Mehrwertsteuer im Jahr 2020 einige Zeit gehalten werden. Da die Überschüsse nun abgebaut wurden und in der Zwischenzeit die Aufwendungen gestiegen sind war eine Gebührenanpassung unumgänglich. Die Jahresabgabenbescheide werden den Steuerpflichtigen ab Ende Januar zugehen.

### Freie Mehrmarkenwerkstatt Ralf Renken



**Pech im Straßenverkehr? Glück bei der Wahl Ihrer Werkstatt!**

**Wir übernehmen die komplette Schadensregulierung nach einem Unfall für Sie.**

Öffnungszeiten: Mo. – Fr.: 8:00 – 17:00 Uhr • Sa. nach Absprache  
Kfz Meisterbetrieb Ralf Renken • Lange Straße 44 • 26655 Westerstede  
Telefon 04488 / 86 000 80 • [werkstatt@renken-kfz.de](mailto:werkstatt@renken-kfz.de)



**Heino's Dienstleistungs-Service**  
...für Haus, Garten und vieles mehr!

**Großflächenmähen · Mulcharbeiten**  
**Ausbesserungsarbeiten**  
**Baggerarbeiten · Grabenreinigung**  
**Sandlieferungen (auch in kleinen Mengen)**

**Mobil: (01 52) 24 11 01 06**

*Sag es mit Licht!*



*Durch die Blume war gestern...*

**bücking**  
WESTERSTEDER

*Die Zollektion der Wunderjahren*

Öffnungszeiten: Mo. -Fr.: 9-13 Uhr & 14-18 Uhr, Sa.: 9-13 Uhr  
Lange Straße 6 · 26655 Westerstede · Tel. 0 44 88 / 23 09

# MARKTGESCHICHTEN

## REZEPTIDEEN DIREKT VOM WOCHENMARKT

### Pastinakencremesuppe

PS - „Etwas Warmes braucht der Mensch...“ Wenn es dann nicht nur warm sondern auch lecker und gesund ist, umso besser! Hier kommt ein herrliches Rezept für eine Pastinakencremesuppe mit einem feinen Orangenaroma.

#### Zutaten (für 4 Personen):

500 g Pastinaken  
2 Kartoffeln  
2 Zwiebeln  
1 Knoblauchzehe  
750 ml Gemüse- o.  
Hühnerbrühe\*  
250 ml Sahne  
50 g Butter  
1 EL Butterschmalz  
1 Orange, Bio  
1 Prise Muskat  
1 Prise Piment  
Salz und Pfeffer  
8 Stangen Grissini o.  
Vollkornbrot (s. Tipp)



Frische Kräuter (z.B. Petersilie, Schnittlauch, Pimpinelle, etc.)

#### \*Zutaten für die Brühe:

1 Bund Suppengemüse, Lorbeerblatt, 3 Wacholderbeeren, ein paar Pimentkörner, etwas Thymian.

#### Zubereitung:

Gemüsebrühe aufsetzen Zugegeben dieser Arbeitsschritt braucht etwas Zeit, aber es lohnt sich! Suppengemüse waschen, ungeschält in grobe Stücke schneiden und in einem großen Topf mit etwas Salz kurz anschwitzen. Gewürze hinzugeben und mit kaltem Wasser aufgießen. Alles kurz aufkochen und dann auf kleiner Stufe für mindestens 1 Stunde köcheln lassen.

Pastinaken waschen, den Strunk wegschneiden, die Stangen schälen und in Stücke schneiden. Zwiebeln und Knoblauch schälen und kleinschneiden. Kartoffeln schälen und würfeln. Orange mit heißem Wasser waschen, von einer Hälfte der Orangenschale Zesten ziehen und den Saft der ganzen Orange auspressen. Kräuter waschen, abtropfen lassen und grob kleinschneiden.

Butterschmalz in einem großen Topf erhitzen, Pastinaken, Kartoffeln und Zwiebeln mit einer Prise Salz kurz anschwitzen. Knoblauch, Orangenschale, eine Prise Piment und eine Prise Muskat dazugeben und alles mit der Brühe ablöschen. Bei kleiner bis mittlerer Hitze ca. 20 Minuten köcheln lassen, bis das Gemüse gar ist.

Mit dem Pürierstab alles fein pürieren, mit Salz, Pfeffer und ein bisschen Orangensaft abschmecken, geschlagene Sahne vorsichtig, aber gleichmäßig unterheben.

Pastinakensuppe in tiefe Teller geben, mit gehackten Kräutern bestreuen, die Grissini darüberlegen und die Suppe heiß servieren.

#### TIPP:

Wer die Suppe noch etwas kräftiger zubereiten möchte, kann eine klare Geflügelbrühe anstelle der Gemüsebrühe verwenden. Dadurch wird das Aroma stärker und die Suppe erhält noch mehr Charakter.

Die Grissini können auch durch ein paar länglich aufgeschnittene Scheiben Vollkornbrot ersetzen, die in einer Pfanne mit Butter kräftig geröstet werden, bis sie knusprig sind. Ebenso köstlich schmecken ein paar ausgebratene Speckscheiben dazu, denn das rauchige Speckaroma unterstreicht den mild süßen Suppencharakter.

Guten Appetit!



**Frisch & Kompetent**

**Fit & vitaminreich durch den Winter...**



**...mit unseren saftigen Zitrusfrüchten.**

#### Wir suchen Dich!

Unser Wochenmarkt-Team braucht Verstärkung.  
Bewerbungen unter 0173 - 623 07 07  
oder Freitag bei uns auf dem Wochenmarkt.

Seit über 15 Jahren  
auf dem Wochenmarkt

26316 Varel / Altjührden • Telefon 0173-6230707

Die Wochenmarktbesucher  
wünschen allen Kunden des  
Wochenmarktes ein glückliches,  
gesundes und schmackhaftes  
Jahr 2023!



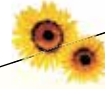
## WESTERSTEDER Klimamarkt Ammerland Wettbewerb zu Klimageschichten

wk - Kommt der Frühling zu früh, ist der Sommer zu trocken, sind die Winterstürme heftiger als früher? Ist dem Wetter noch zu trauen? Diese Zweifel und die Sorge um das Klima haben alle Menschen auf dieser Welt. Doch wie sich diese Veränderungen bemerkbar machen, ist so verschieden wie die Regionen, in denen die Menschen leben. Deshalb veranstaltet der Klimamarkt Ammerland den Wettbewerb „Klimageschichten aus dem Ammerland“. Der Klimamarkt freut sich über Geschichten über das Wetter, das Klima im Ammerland: Ein Erlebnis, eine Erfahrung, eine Erinnerung, eine Zeitreise durch die Jahrzehnte oder ein Schlaglicht auf ein einzelnes Wetterereignis. Aus der Summe dieser Geschichten soll etwas über die Menschen, die Landschaft und das Klima im Ammerland erfahrbar gemacht werden, über deren Eigenheiten und die Veränderungen im Laufe der Zeit.

Geschichten können in Form von Erzählungen, Gedichten, Kurzgeschichten oder auch Fotogesichten eingebracht werden. Sie können visuelle Elemente enthalten, wie Fotos, Collagen oder Zeichnungen. Immer steht aber die Geschichte im Vordergrund. Einsendeschluss ist der 31. März 2023. Alle Geschichten werden auf der Website des Klimamarktes ([www.klimamarkt-ammerland.de](http://www.klimamarkt-ammerland.de)) veröffentlicht. Damit wird ein einzigartiges online-Archiv

einer Klimageschichte des Ammerlandes erstellt. Die besten Geschichten werden prämiert und im Rahmen einer Lesung der Öffentlichkeit präsentiert. Infos zu den Teilnahmebedingungen und zur Wertung unter [www.klimamarkt-ammerland.de](http://www.klimamarkt-ammerland.de). Rückfragen an [info@klimamarkt-ammerland.de](mailto:info@klimamarkt-ammerland.de) oder per Telefon unter (04488) 981 39.

Die Berichte des Weltklimarates und die Forderungen des Klimaabkommens von Paris sind bekannt. Die Risiken der Klimakrise haben das Bewusstsein der Menschen erreicht: Die Polkappen und Gletscher schmelzen, der Meeresspiegel steigt und der Grundwasserspiegel sinkt. Das Ammerland als küstennahe Region wird von den Veränderungen besonders betroffen sein und erste Auswirkungen sind bereits spürbar. Was bedeuten die Änderungen des Klimas für das Leben im Ammerland, für unseren Alltag und die Zukunft unserer Kinder? Was fehlt, was muss sich ändern, was können wir tun, um die Lebensqualität zu bewahren und gleichzeitig eine klimafreundliche Zukunft zu gestalten? Vor mehr als drei Jahren wurde deshalb auf Initiative engagierter Bürger und Bürgerinnen der „Klimamarkt Ammerland“ ins Leben gerufen, um der Sorge über den Klimawandel im Ammerland Ausdruck zu verleihen und ins Handeln zu kommen.



Landhaus **HEYER**  
Alten- und Pflegeheim GmbH

Junges Team sucht Verstärkung

### Betreuungskraft (m/w/d)

in Teil-/Vollzeit  
Qualifikation wird, wenn nötig, finanziert.

### Pflegehelfer (m/w/d)

in Teil-/Vollzeit (16,20 Euro Stundenlohn + Zulagen)  
spezielle Qualifikation nicht erforderlich

### Pflegefachkraft (m/w/d)

22,21 Euro/Stunde

**Wechselbonus bis zu 3000,- Euro**

Bewerbungen telefonisch unter **04486-6244** o. **0173-2044118**

Diedrich-Dannemann-Str. 222c · 26203 Wardenburg  
[www.landhaus-heyer.de](http://www.landhaus-heyer.de)



Qualität und Zuverlässigkeit  
sind unser Erfolg!

24 Std. Nutzfahrzeug-Reifen Mobil-Service



**UNSER TEAM BRAUCHT VERSTÄRKUNG!**  
**Lkw/KFZ-Mechatroniker gesucht,**  
**sowie eine Aushilfskraft auf 450,- Euro-Basis.**

*Ihr starker Partner für Bereifung aller Art im Ammerland!*

Langebrügger Straße 4 · 26655 Westerstede  
Tel.: 0 44 88 / 860 30 - 0 • Fax: 0 44 88 / 860 30 - 18  
[info@reifen-reil.de](mailto:info@reifen-reil.de) • [www.reifen-reil.de](http://www.reifen-reil.de)

## Verkauf • Vermietung • Finanzierung • Wertermittlung

Sie möchten Ihre  
Immobilie verkaufen?

*Wir finden den  
passenden Käufer!*

**Scholz**  
**IMMOBILIEN**

Tel. 04409 - 972 66 81

Kornstraße 21 • 26655 Westerstede-Ocholt

[www.immo-scholz.de](http://www.immo-scholz.de)

Für unsere Kunden suchen wir

- Einfamilienhäuser
- Bungalows
- Resthöfe
- Grundstücke

# HAUSBESICHTIGUNGEN



Die rückwärtige Ansicht des Bahnhofs, um 1910.

PS – Häuser erzählen ihre ganz eigenen Geschichten und haben Generationen oder gar Jahrhunderte überlebt. Somit spiegeln die alten Gebäude auch immer ein Stück Heimatgeschichte wieder. In dieser Rubrik werden geschichtsträchtige Häuser mit Vergangenheit vorgestellt, die nur noch zum Teil oder schon lange nur noch in unserer Erinnerung stehen.

## Teil 128 „Bahnhof Linswege“

Der Linsweger Bahnhof, ein stiller Zeitzeuge aus einer Epoche, als die Dampflok noch das alleinige Transportmittel für große Entfernungen und schwere Transporte war. Heute rollt auf der Neuenburger Straße nur noch das Auto in seiner Mannigfaltigkeit an ihm vorbei. Etwas zurückgelegen scheint er sich hinter hohen Bäumen zu verstecken. Nicht dass er das nötig hätte, denn mit seiner Geschichte und seiner herausgeputzten Fassade kann er sich auch heute noch sehen lassen. Die Geschichte des Bahnhofs in Linswege beginnt 1905. Gleichzeitig ist es aber auch die Entwicklungsgeschichte der Eisenbahn in unserer Region, für die vor rund 150 Jahren alle Hebel in Bewegung gesetzt werden mussten, um Verkehrstechnisch nicht auf dem Abstellgleis zu landen. Als die Bahntrasse von Oldenburg nach Leer 1869 nach nur zwei Jahren Bauzeit fertig gestellt werden konnte, war es die technische Errun-

genenschaft jener Zeit. An dieser wollten auch die Westersteder teilhaben. Zwar bekam Ocholt eine Haltestelle zugesprochen, dennoch verlief die Streckenführung über Zwischenahn und nicht durch den Amtssitz Westerstede. Diese „Entgleisung“ der Bahndirektion wollte man nicht hinnehmen und so verband ab 1876 eine kleine Schmalspurbahn Westerstede mit Ocholt.

Der Siegeszug der Bahn war nicht aufzuhalten, doch es sollten fast 30 Jahre vergehen bis auf der Verbindungsstrecke die Schmalspurbahnen „Mansingen“ und „Burgforde“ ihren Dienst einstellen konnten. 1904 wurde auf Normalspur umgestellt und jetzt verkehrte eine ausgewachsene Dampflok auf diesen Gleisen. Dem Umstand, dass der Kaiser Wilhelmshaven zu seinem Kriegsmarinehafen ausbauen ließ, war es zu verdanken, dass die Strecke von Westerstede über Linswege, Eggeloge bis nach Ellenserdamm weitergeführt wurde. Die Haltestelle Linswege erhielt sogar noch vor Westerstede seinen eigenen Bahnhof. Am 1. Oktober 1905 wurde der Bahnhof festlich geschmückt, Linswege beflaggt und die Einweihung im ganzen Dorf groß gefeiert. Bereits nach dem I. Weltkrieg gewann das Automobil immer mehr an Bedeutung in der Folgezeit entbrannte ein wahrer Wettstreit zwischen Schiene und Straße. Im II. Weltkrieg wurde die Bahnstrecke nach



In den 1950ern etwas in die Jahre gekommen, aber noch in Betrieb.

Wilhelmshaven wieder zur Lebensader der Kriegsmarine. Wurde sie doch auch mit vielen Produkten aus dem Ammerland versorgt.

Nach dem Krieg und mit Beginn des Wirtschaftswunders verlor das Eisenross endgültig den Kampf gegen das Automobil. 1954 wurde der Personenverkehr auf der gesamten Strecke eingestellt. Lediglich der Güterverkehr wurde noch bis 1966 aufrechterhalten. Hatte doch die „Montan-Union“ neben dem Bahnhof ein Tanklager, von dem aus die Region mit Kraftstoffen beliefert wurde. Später war hier die Genossenschaft zu finden. Schuppen und

Lagerhallen wurden sukzessive bis 2005 abgerissen. Mit der fehlenden Daseinsberechtigung geriet auch das Bahnhofsgebäude über die Jahre in Vergessenheit. Anfang der 1980er Jahre wurde er an Privat weiterverkauft. Damit wurde der Bahnhof vor dem Verfall gerettet. Dem neuen Eigentümer war es zu verdanken, dass der Bahnhof in seiner Ursprünglichkeit und ganzen Pracht als denkmalgeschütztes Gebäude dem Dorf erhalten blieb. Es wird bis heute (2023) als Wohnhaus genutzt. Auch wenn sich manch einer wieder eine Schienenanbindung zurückwünschen würde, so ist dieser Zug wohl für immer abgefahren.



Reges Treiben vor dem Tanklager am Bahnhof. Um 1960.



Zwar seiner Bestimmung enthoben, aber wieder zu neuem Leben erweckt! Bild 1994.



## OLDENBURG Deutsche Rentenversicherung Rententipps für Schüler

wk - Die Deutsche Rentenversicherung bietet mit ihrer bundesweiten Jugendinitiative Rentenblicker allen Schülerinnen und Schülern die Möglichkeit, sich mit der gesetzlichen Rentenversicherung vertraut zu machen.

Kern der Initiative ist das Portal [www.rentenblicker.de](http://www.rentenblicker.de) mit Informationen über die gesetzliche Rentenversicherung, die auf die Lebenssituationen junger Menschen wie Ausbildung, Studium oder den Beginn des Berufslebens zugeschnitten sind. Auch die zusätzliche Altersvorsorge wird behandelt, um junge Menschen frühzeitig bei ihrer Lebensplanung zu un-

terstützen. Dabei kommt auch den Eltern eine wichtige Rolle zu, die deshalb ebenfalls zur Zielgruppe des Portals gehören.

Zur Unterstützung von Lehrerinnen und Lehrern werden zudem kostenlose Unterrichtsmaterialien zur Verfügung gestellt. Auf Wunsch kommen auch Referentinnen und Referenten der Deutschen Rentenversicherung in die Klassen. Weitere Auskünfte erteilt die Deutsche Rentenversicherung Oldenburg-Bremen unter der kostenlosen Servicetelefonnummer 0800 1000 4800 oder im Internet unter [www.drvo-oldenburg-bremen.de](http://www.drvo-oldenburg-bremen.de).

## OLDENBURG Deutsche Rentenversicherung Meldepflicht für Handwerker

wk - Selbständige Handwerker sind gesetzlich dazu verpflichtet, die Erfüllung der für die Eintragung in die Handwerksrolle erforderlichen Voraussetzungen der Rentenversicherung selbst zu melden. Das gilt beispielsweise auch, wenn ein zuvor als Nebenbetrieb geführtes Unternehmen zu einem Hauptbetrieb wird. Die Meldung ist innerhalb von drei Monaten abzugeben.

Eine Mitteilung durch den Selbständigen ist nicht erforderlich, wenn diese bereits durch die Handwerkskammer erfolgt ist. Da die Handwerkskammern aber insbesondere bei nachträglichen Änderungen nicht alle relevanten Tatbestände melden, sollten selbständige Handwerker hier auf Nummer sicher gehen und eine Meldung erstatten. So können mögliche Geldbußen und Beitragsnachforderungen vermieden werden.

Weitere Auskünfte erteilt die Deutsche Rentenversicherung Oldenburg-Bremen unter der

kostenlosen Servicetelefonnummer 0800 1000 4800 oder im Internet unter [www.drvo-oldenburg-bremen.de](http://www.drvo-oldenburg-bremen.de).

### ALLES, WAS STARK IST



Wann immer was zu tun ist, kommen leistungsstarken Geräte von STIHL zum Einsatz: im Garten, im Wald und auch sonst überall in Haus und Hof. Qualität von STIHL – eine starke Sache.

**STIHL**

Wir beraten Sie gern!

**CARL HINRICHS**  
Kundendienst – Motorgeräte  
Vertragswerkstatt – Eisenwaren  
Motorgeräte – Gartentechnik

Südgeorgsfehrer Straße 5-7  
26689 Augustfehn  
Tel. 04489/1326 · Fax 04489/3366



TAGES  
PFLEGE

MITTEN IM LEBEN

Grüne Straße 10  
Tel.: 04488/838070  
[tagespflege@altenzentrum-wst.de](mailto:tagespflege@altenzentrum-wst.de)  
[www.altenzentrum-wst.de](http://www.altenzentrum-wst.de)

EVANGELISCHES  
**ALTENZENTRUM WESTERSTEDÉ**  
gemeinnützige GmbH



## SERVICE ERSTER KLASSE!

Modernste Markentechnik und professioneller Service .

Ihr Spezialist für

- TV Geräte - SAT Anlagen- Telekommunikation
- Computer - Internetanschlüsse - Zubehör
- Meisterwerkstatt - Kundendienst



04489 - 1728



# Löning

26689 Apen-Augustfehn | Mühlenstr. 18 | [info@euronics-loening.de](mailto:info@euronics-loening.de)  
Öffnungszeiten : Montag bis Freitag : 8:30 - 12:30 und 14:00 - 18:00

## Winterschlussverkauf

Wir räumen unser Winterlager:  
kommt vorbei und sichert Euch

# SATTE RABATTE!

Bis zu

# -500%



## Schuhhaus Janssen

Orthopädie Schuh & Technik

Inh. A. Meyer · Orthopädie Schuhtechniker  
Kuhlenstraße 1 · 26655 Westerstede · Tel. 04488/2210 · Fax 86 13 53  
[www.schuhhaus-janssen.de](http://www.schuhhaus-janssen.de) · E-Mail: [schuhhaus-janssen@t-online.de](mailto:schuhhaus-janssen@t-online.de)

## WESTERSTEDE Stadt Westerstede Jugendgruppenleiter- ausbildung

wk - Viele junge Menschen in der Stadt investieren ihre Freizeit ehrenamtlich in aktiver Mitarbeit für Vereine und Verbände oder in der außerschulischen Kinder- und Jugendarbeit. Sie übernehmen somit wichtige Aufgaben in der Stadt. Dieses Seminar soll sich an alle Jugendlichen und Erwachsene ab einem Alter von 16 Jahren richten. Eine erfolgreiche Teilnahme berechtigt zur Beantragung der bundesweit gültigen Juleica-Card.

In drei aufeinander aufbauenden Wochenendseminaren werden pädagogische, rechtliche, praktische und organisatorische Fragen und Herausforderungen behandelt, die bei Kinder- und Jugendfreizeiten oder bei der Arbeit mit Gruppen allgemein

entstehen. Die Seminareinheiten finden an folgenden Wochenenden statt. Gestartet wird am 18. und 19. Februar in der Apothekervilla, Gaststraße 4 in Westerstede. Die weiteren verbindlichen Termine hierfür sind am 4. und 5. März sowie am 18. und 19. März wieder im hiesigen Haus.

Nach der erfolgreichen Teilnahme an dieser Gruppenleiterschulung und einem Erste-Hilfe-Kurs kann die Jugendleitercard beantragt werden. Diese Legitimation bietet eine Vielzahl von Ermäßigungen als Anerkennung für das soziale Engagement. Anmeldung und Informationen bei Sigrid Exner unter der Telefonnummer (04488) 55 710 oder unter [leitung@apothekervilla.de](mailto:leitung@apothekervilla.de).

## WESTERSTEDE Ambulanter Hospizdienst Palliative Sedierung

wk - Am 6. Februar 2023 findet eine gemeinsame Fortbildung vom Ambulanten Hospizdienst und dem Palliativstützpunkt Ammerland & Uplengen statt. Die Medizin bietet viele Möglichkeiten der Symptomkontrolle. Wenn Methoden der ganzheitlich orientierten palliativen Begleitung innerhalb eines akzeptablen Zeitraumes keine Linderung zeigen, kann eine palliative Sedierung angezeigt sein und helfen.

Die Palliative Sedierung ist eine Therapieoption am Lebensende, die unter medizinischen, pflegerischen und ethischen Gesichtspunkten in der Regel als „Ultima Ratio“ bezeichnet wird. Sie soll unerträgliches Leid im Rahmen therapierefraktärer Symptome lindern

und ein würdevolles Sterben ermöglichen. „An diesem Abend möchten wir praxisrelevante Handlungsoptionen anhand von Praxisbeispielen aufzeigen und gemeinsam diskutieren.“

Palliative Sedierung ist das Thema am Montag, den 6. Februar 2023 um 19 Uhr in den Räumen von Jupp & Edda Tagespflege in Westerstede, Zum Orchideenkamp 1. Referieren wird an diesem Abend Henning Kickbusch, er ist Anästhesist und Palliativmediziner. Der Eintritt für diese Veranstaltung ist frei, eine Anmeldung ist nicht erforderlich, eine Teilnahmebescheinigung wird für diese Veranstaltung ausgestellt. Die Fortbildung findet statt unter Einhaltung der aktuellen Corona-Maßnahmen.

[www.meineregion-verlag.de](http://www.meineregion-verlag.de)

## Zurück in die Vergangenheit

### „Unsere Region im Wandel der Zeit“

PS – Unsere Region hat sich im Laufe der Jahre immer wieder verändert. Da mussten alte Häuser neuen Bauvorhaben weichen oder es entstanden ganze Wohnsiedlungen auf ehemaligen Wiesen. Schnell bleicht das alte Ortsbild im Gedächtnis aus. Für die Älteren unter unseren Lesern soll diese Rubrik eine kleine Auffrischung ihrer Erinnerungen sein. Für die Jüngeren soll sie die Bilder zu den Erzählungen der Ältern liefern.

Begeben Sie sich mit WESTERSTEDE-Meine Region auf Zeitreise, diesmal:

### „Poststraße“



Die obere Aufnahme zeigt die Poststraße kurz hinter der Einmündung zur Gartenstraße wie sie Ende der 1980er Jahre aussah. Zu dieser Zeit befand sich auf der Ecke das Sportgeschäft „Menssen“ und im danebengelegenen Haus Nr. 16 hatte die Turn- und Sportgemeinde Westerstede (TSG) noch ihre Geschäftsstelle. Sie zog Ende 1990 dort aus und befand sich ab 1991 im Bahnhofsgebäude.



Wir danken dem Stadtarchiv Westerstede für die freundliche Unterstützung.



# DAS WICHTIGSTE ZUM SCHLUSS...

## Warum sagt man...

PS – Wir benutzen Redewendungen, die teilweise über Generationen vererbt wurden und wissen häufig gar nicht mehr den Ursprung unserer Worte. Hier die heutige Frage:

Warum sagt man eigentlich...  
**„Wer zuerst kommt, mahlt zuerst“ ?**

Das bedeutet soviel wie, wer bei einem Handel sich schnell entscheidet oder bei einer Veranstaltung ohne Reservierung zuerst erscheint, wird bevorzugt behandelt oder bekommt den Zuschlag. Diese Rede-

wendung geht auf das Jahr um 1230 zurück, als der „Sachsenspiegel“ eine Sammlung von Rechtsregeln in einfacher Form als Merksätze herausbrachte. Dort stand unter anderem geschrieben: „Die ok irst to der molen kumt, die sal erst malen.“ Dieses Rechtspruchwort bedeutete, wer zu einer freien Mühle sein Korn brachte sollte nicht nach Rang oder Status abgefertigt werden, sondern einzig nach dem Zeitpunkt seiner Ankunft. Somit könnte man auch sagen: „Der frühe Vogel fängt den Wurm“ Aber das ist eine andere Geschichte.

## Bild des Monats

„Rien ne va plus!“



Als Corona und ein plötzlicher Anflug von Winter Westerstede fest im Griff hatten, schien nichts und niemand mehr zu gehen. Ein Bild mit Seltenheitswert, das wir hoffentlich so nicht wieder zu sehen bekommen.

Bild & Text PS, Lange Straße, Richtung Ortsausgang Halstrup, Feb. 2021

# CARTOON

## Der gute „Rad“ zur Energiewende



Das klimaneutrale Kehrrad ist alternativ auch mit Schneeschieber einsetzbar.

(Zeichnung: Peter Kaste – Text: Stefan Stark)

## Gerüchteküche

PS – Nicht alles, was wir glauben zu wissen, entspricht der Wahrheit. Häufig ist es ein Wissen, das auf volkstümlichen Weisheiten, Vorurteilen und Gerüchten basiert. Trotzdem halten sich diese Irrtümer der Allgemeinbildung hartnäckig und werden weitervererbt.

Heute das Gerücht:  
**Wenn ein Schiff fertig ist, läuft es vom Stapel.**

Ein Schiff wird schon vom Stapel gelassen, sobald der Rohbau fertig ist. Ist der Schiffskörper erfolgreich zu Wasser gelassen und hat seine Tragfähigkeit bewiesen, kann mit dem Innenausbau begonnen werden. Das Fertigstellen eines Schiffes „auf dem Stapel“ wäre nicht nur wegen möglicher Fehler riskant, sondern würde das Schiff auch zu schwer machen.

## PHOTOFORUM

PORTRAIT • AKT • PASS • WERBUNG



Das eigene  
 Motorrad  
 als Poster!



**STEFAN STARK**  
 Anton-Günther-Str. 45  
 26655 Westerstede  
 Tel. 0 44 88 / 7 95 59  
 Mobil 01 74 / 432 53 38  
 E-Mail: [photoforum@ewetel.net](mailto:photoforum@ewetel.net)  
[www.photoforum-stark.de](http://www.photoforum-stark.de)

Ihr Fotograf für Portrait,  
 Pass- & Bewerbungsbilder



**pistor**  
IMMOBILIEN



VERMIETUNG



VERKAUF



WERTGUTACHTEN



HAUSVERWALTUNG

*Ihre Immobilie ist es wert.*

Tel. 04488 / 53733-0 | [www.pistor.de](http://www.pistor.de)

### Ford Tourneo Custom 320 L1 TITANIUM



**53.900 €**

96 kW, Diesel, Automatik, beheizbare Frontscheibe, Rückfahrkamera, Spurhalteassistent, Lederpolster, getönte Scheiben, AHK feststehend, Abstandstempomat, Navigationssystem, Sprachsteuerung, PCS (Pre Collision System)

Effizienzklasse: A, NEFZ-CO2 Emission (g/km): 229, NEFZ-Verbrauch kombiniert (l/kg/kWh /100 km): 8.3, außerorts: 7.4, innerorts: 11

### Ford ECOSPORT 1.0 EcoBoost ST-LINE



**26.690 €**

103 kW, Benzin, Schaltgetriebe, Technik-, Winter-, Fahrer-Assistenz-, Styling-Paket ST-Line, Lichtsensor, beheizbares Lenkrad, Tempomat, Klimaautomatik, Notrufsystem, Verkehrszeichenerkennung, PCS (Pre Collision System)

Effizienzklasse: A, NEFZ-CO2 Emission (g/km): 113, NEFZ-Verbrauch kombiniert (l/kg/kWh /100 km): 5, außerorts: 4.5, innerorts: 5.8

**AUTOHAUS  
=Rigalski=** GMBH

IHR FORD-VERTRAGSHÄNDLER IN WARDENBURG  
AM SCHLATT 22, 26203 WARDENBURG, ☎ 04407/5505  
[WWW.FORD-RIGALSKI-WARDENBURG.DE](http://WWW.FORD-RIGALSKI-WARDENBURG.DE)

